淨空法師說法集

淨空法師說法集

目錄

◎佛法不能貪多一專修一門
◎建立新人生觀
◎談布施與忍辱
◎若真修道人 不見世間過(上)
◎若真修道人 不見世間過(下)
◎善心、善行才是福地
◎損人利己破壞一切功德
◎過佛菩薩的生活
◎一切法得成於忍
◎什麼叫習氣
◎不失菩提心修諸善法
◎布施是要把煩惱捨掉
◎人生活在這個世間感到恐懼
◎人為什麼會生病？
◎什麼東西是自己的，放下得大自在
◎心浮氣躁就是貪瞋痴的表現，心平氣和才可平息大災難
◎外不著相，內不動心－在境界裡歷事鍊心
◎用菩提心念念造善業
◎用電影、作夢來比喻

◎利益眾生的四種原則
◎事實真相是什麼？
◎用讀誦經典的方法訓練專心
◎如何面對別人的毀謗、侮辱
◎念念利他，頭腦才清醒
◎佛法修學不同於世間法
◎你的起心動念能瞞過誰？
◎放下萬緣
◎看破放下
◎要常常想到我來這個世間幹什麼的
◎依靠自性，不靠外境
◎信解行證
◎為什麼煩惱去不掉？沒有經教的薰習
◎修諸行法，不為自身
◎修行從哪裡下手
◎要真正回頭
◎人在世間是幹什麼的
◎凡夫的麻煩在哪裡
◎修四念處，幫助我們看破、放下
◎一門深入長時薰修是學習不二法門

◎人的思想行為影響山河大地
◎人緣要處好，一切事無障礙
◎不能隨惡緣
◎不善的念頭變成自然災害
◎不跟人結怨的方法
◎六道之外，有更美好的世界
◎心裡常常有佛，外面什麼事都好
◎他跟我不和，我要跟他和
◎用真心對人對事
◎佛法講一切眾生就是自己
◎一念不生＆凡夫成佛在理論上講一念之間
◎全是假的，沒有一樣是真的＆善財童子五十三參
◎在行善之前先要斷惡
◎學一樣東西要學一千遍
◎自性根本的四大德
◎佛法的修學，解行相應是秘訣
◎你能佔有、控制什麼
◎你會不會學
◎我們有六大煩惱

◎沒有一個現相是真的
◎沒有對立、控制、佔有多自在
◎怎樣開智慧
◎為什麼境界現前，毛病又犯了
◎要把最嚴重的障礙放下
◎重要是後不再造
◎修行的真功夫&看到不平等，是自己心不平等
◎修的是功德還是福德？
◎恭敬心是一生當中修行成敗的關鍵
◎根本沒有生死
◎消除業障要真心懺悔
◎執著很重，怎麼辦？
◎欲望熄了，災害就化解
◎清淨平等覺從哪裡下手
◎眾生沒有邊際，眾生太苦，你怎麼去幫助他？&遠離一切世間苦的祕訣
◎智慧怎麼開？
◎畫符念咒，真誠就靈
◎貴以專

◎愈節儉，身體愈健康&護持是上護老師，下護學生
◎愛、謝謝，水結晶多美
◎感應與加持
◎運用智慧過生活
◎對一切都恭敬
◎學習如何不退心&妄念少，吃得少，身體健康
◎整個宇宙是個夢境＆心為什麼會不安
◎做法會有沒有益處＆要廣結善緣
◎一切法得成於忍
◎人人是老師，人人是佛菩薩
◎生活在世間，守著一個原則，看破放下
◎再不犯同樣的過失，叫真懺悔
◎老實人的成就
◎要常常迴光反照，我到底是佛、是魔
◎真正落實必得成就
◎佛菩薩有沒有分別執著？
◎事上樣樣都有，心上沒有一個雜念
◎做學生的條件：十德之一－遭苦能忍
◎做學生的條件：十德之二－慈悲深厚

◎做學生的條件：十德之三－修習善根
◎做學生的條件：十德之四－供養諸佛
◎做學生的條件：十德之五－志求勝法
◎做學生的條件：十德之六－專求佛智
◎做學生的條件：十德之七－深心平等
◎做學生的條件：十德之八－親近善友
◎做學生的條件：十德之九－心常柔和
◎做學生的條件：十德之十－愛樂大乘
◎處世之道—處事待人接物的心態
◎煩惱障涅槃，所知障菩提＆什麼都不要求，智慧就開了
◎一切境緣中還會起別的念頭嗎
◎不跟眾生結惡緣，要結法緣
◎化解災難的祕訣
◎心是定的，身是動的
◎以德把過去的怨化解
◎如何把《華嚴經》運用在日常生活當中
◎我們學佛要從自己真正依教奉行做起
◎改過自新，就是懺悔法門
◎依止善知識

◎修行第一個障礙就是我
◎格物就是要控制欲望
◎假我放下之後，真我就現前了
◎專一修行證果的祕訣
◎常常保持空性
◎深入經藏＆為什麼讀書千遍，其義自見？
◎智慧德能都圓滿，不必學
◎菩薩的名號是修德，我們怎樣修法
◎愈學愈傲慢就錯了
◎業障除盡，感應就現前＆只要分別執著放下，障礙就沒有了
◎萬惡淫為首
◎誘惑
◎學習的心態，就是善財童子五十三參
◎斷惡修善，善惡兩邊都不沾，心地清淨
◎別人虛偽對我，我要真誠對人
◎了解事實真相，全是自作自受，與任何人都不相干
◎人要有前後眼
◎人敢胡作妄為，就是不懂得因果報應

◎什麼是滿業
◎引業決定投胎哪一道
◎心行遠離了五戒十善，那就三途去了
◎古代的社會教育
◎佛弟子要修淨業
◎吝財吝法墮惡道
◎命中沒有，用非法的手段得不到
◎恢復城隍廟
◎相由心生，相隨心轉
◎相信因果、相信佛菩薩
◎相信因果報應，絕對不是迷信！
◎冤親債主有多少
◎起心動念要小心謹慎，業因果報，自作自受
◎起念造惡的因緣
◎眾生為了衣食受盡苦惱，苦役萬般
◎菩薩還要深信因果嗎？
◎斷人慧命的事不能做
◎一念心的力量
◎一乘了義，萬善同歸
◎入不二法門

◎十善業道好比是大地
◎三個根很重要
◎不肯放下是自己吃虧
◎分秒不空過
◎忍辱成就你的福報
◎每天笑容滿面的方法
◎放下了，學習才會提升
◎威儀有則
◎拜佛一天拜三千拜
◎柔和質直
◎要先學會聽
◎要懂得念頭的信息
◎做到五常，百病全消
◎掌握住自己的方向
◎菩提心的體是真誠
◎聖賢是從善念善行感得的
◎誠信非常重要
◎講因果，遍數講多了你就相信
◎毀謗正法這個罪業更重
◎命運可以改嗎？

◎業因
◎六個根本煩惱是輪迴的因
◎作惡之人，求生不得，求死不得
◎真懂得因果，不敢佔人便宜
◎端正心念，病去業消
◎三世因果(2)
◎一切恭敬，善待萬物
◎一切煩惱的根本＆明瞭就放下
◎一生皆是命，半點不由人–3
◎了解事實真相，可以改造命運
◎幻滅滅故，非幻不滅＆妄想分別煩惱習氣要把它磨掉
◎妄想分別煩惱習氣要把它磨掉
◎心靈環保救地球
◎世出世間所有的問題用什麼方法解決
◎世間人的財從哪裡得來的？
◎生命中的貴人
◎成就關鍵在信願
◎命運掌握在自己手中不在別人
◎念佛的方法

◎放下得真實受用
◎信願不足，不聽經不行
◎怎樣念佛
◎怎樣斷輪迴心
◎拯救地球，「心淨佛土淨，土淨我心淨」
◎祈聚善念救地球
◎真修行要真放下
◎救人即是救己
◎眾生到這個世間是來酬償業報的
◎最好的美容聖品
◎善惡的果報清清楚楚、明明瞭瞭
◎最難放下的就是親情
◎菩薩八萬四千威儀
◎對佛法可不能執著＆見性就得要放下
◎潛通佛智，暗合道妙
◎學習最大的障礙
◎彌勒菩薩是歡喜佛
◎聰明人做的事情
◎不可以少善根福德因緣得生彼國
◎不求自樂

◎不怕念起，只怕覺遲
◎化解災難的原理
◎古老的祈禱
◎用什麼方法破迷開悟？
◎地球的災難
◎安清淨心
◎有創作就有煩惱
◎念佛確實能滅罪
◎念頭要謹慎
◎知道苦才願意脫離這個世界
◎要讓世界更美好
◎修行要解行並進
◎修學的功夫
◎能信、能願、真幹
◎起心念佛，是為始覺
◎除了佛號，什麼都沒有，這是無住
◎修行觀念—現在修行比古人修行好？
◎最寶貴的保健品
◎絕不向外求
◎量大福大

◎感恩一切人、事、物
◎感恩一切善知識
◎暗室的明燈
◎幫助一切眾生學什麼法門？
◎因力緣力是學佛的第一門
◎成敗是命運，與競爭不相干
◎真信因果，就肯放下
◎殺生的果報
◎聖賢、佛菩薩是教出來的
◎一生皆是命，半點不由人——淨空法師菁華開示
◎人有命運，但是自己可以改變
◎不懺除業障，果報逃不掉
◎可別種惡，種惡很麻煩
◎皮膚細滑是一般人都希望得到的，它的因是什麼？
◎地球出了問題，是居住地球人的共業
◎改造命運的方法
◎改變基因是破壞農作物的生態，發明的人有罪過

◎沒有升官的命
◎沒有智慧，無意當中造了惡業
◎命是過去生中的造作
◎命運有，命運是自己造的
◎往生正因及世間的果報
◎念佛是因，成佛是果
◎念佛是因，成佛是果2
◎修什麼因，得牙齒整齊白淨
◎城隍廟教因果
◎修慧比修福要緊
◎真正懂得因果教育，不敢為非作歹
◎墮胎，今生後世冤冤相報沒完沒了
◎寶蓮在前，刀山在後
◎殺盜淫妄是地獄業
◎聖賢教誨是安心的妙法，因果道理是定心的妙法
◎確實有輪迴，確實有果報
◎深信因果，不謗大乘
◎隱惡揚善，遠離口過
◎墮胎決定不能做

◎錯下一個字轉語，墮五百世野狐身
◎善惡因果不能抵消
◎發心講經，延長壽命
◎墮胎是殺自己兒女
◎善惡不能抵消－唐太宗
◎三世因果的原理
◎三惡道的業因
◎不信道德，不肯為善
◎今天人學壞是正常的
◎打獵殺生的果報
◎用感恩的心化解一切怨懟
◎因果不虛
◎因緣果報
◎有因、有緣，後頭果報就現前
◎范蠡致富之道
◎真正相信業因果報，連惡念都不會生
◎得罪人之後是冤冤相報－凱撒軍團東征中國之謎
◎殺生的因果
◎深明因果就會處處隨緣

◎深信因果為何會在第三福裡頭？
◎蛇能吞蛙，蛙食蚯蚓，故云迭相吞噉
◎善用逆境修忍辱
◎愈施愈多，愈多愈施
◎愚痴的業因果報
◎愚痴是三惡道的業因
◎痴毒之禍
◎聖賢教誨是安心的妙法，因果道理是定心的妙法
◎一切現象都有前因後果
◎一個不善的念頭都不敢起
◎不可不知的世間因果
◎四種慈悲
◎印光老法師一生提倡因果教育
◎因果定律
◎因果教育的力量
◎因果通三世，業報皆自招
◎地球災變的根源
◎地獄變相圖的緣起
◎但用真心，妄即無礙

◎佛法的根基是因果
◎拯救社會必須因果教育
◎苦樂等相
◎欲知過去因，今生受者是；欲知來世果，今生作者是
◎異象是警告
◎業因果報，絲毫不爽
◎懂因果，做個真正聰明人
◎懂因果你就敢放下
◎橫行一時，皆由前世之福德作為護衛
◎人類害了地球
◎三世因果
◎用因果救世間
◎善根深厚，當下覺悟
◎世間倫理道德因果教育的中心
◎飲苦食毒問答集
◎生財之道
◎因果教育是避免競爭造成社會失序的有效方法
◎果報
◎戰爭怎麼起來的

◎安分守己就幸福
◎如何改造自己的命運
◎轉惡為善
◎菩提心發出來的樣子
◎財富的道理
◎催眠術證明有六道輪迴
◎如何保家道不衰
◎自私自利，禍之本源
◎斷人慧命的罪非常重
◎美國股市暴跌 全球金融危機
◎健康是真正的幸福
◎砍樹前要請樹神搬家
◎斷惡修善裡有很深的因果教育
◎教育幫助社會走向安定
◎念力的力量
◎種金剛種子，度有緣眾生
◎意念的能力太大了
◎不要把自己的心變成垃圾桶
◎力行改造命運
◎佛菩薩如何幫助苦難眾生

◎心裡不落痕跡
◎學「貴以專」
◎學佛不能用想、用說的
◎學佛就是不斷的薰習
◎開啟冬眠的大腦
◎意念的重要
◎因果
◎不老的秘方
◎講經教學，化解所有災難
◎一生成佛修行的榜樣
◎老師教修布施
◎冤債孽緣化解變成法緣
◎六和敬就能夠化解地球的災難
◎伏比斷容易太多了
◎八千人就能救地球
◎老實、聽話、真幹
◎世界有救了
◎因果教育最重要
◎談因果與布施
◎談因果與轉境界

◎聚集善念，邪不勝正

◎諸佛菩薩養生之道

◎學而時習之，不亦說乎

◎親近聖賢，走向覺悟

◎壽命長短操縱在自己手上

修行觀念—入佛知見(一)

「肯定虛空法界一切眾生即是自性」，這就是入佛知見，這是宇宙人生的真相。特別是在現前時代，若沒有此認知，自己與一切眾生的災難，就無法避免。要認知這個事實，就必須要深入經藏，而經藏並不是指《大藏經》，而是佛教裡的任何一部經典，一部經典所含藏的真理，就能解決問題。任何經論裡含藏的真理是相同的，所以「法門平等，無有差別」。

修學佛法依據任何一部經典，都能夠入佛知見。至於選擇哪一部經論、哪個法門，這是各人的緣分、根性、愛好及生活環境不同。諸佛如來為利根人介紹《華嚴經》、《法華經》，為中下根性之人，介紹《無量壽經》，畢竟眾生還是中下根性的佔多數。而淨宗法門不只是釋迦牟尼佛一人介紹，是十方三世一切諸佛如來都介紹，這還會

有錯嗎？問題就在於要深入經中所含藏的真理、所說的宇宙人生真相；若不能深入，煩惱習氣就伏不住，煩惱習氣伏不住決定造業，造業必定是傷害自己，也傷害一切眾生。

傷害自己無所謂，將來墮地獄、變畜生，這是自作自受；可是傷害了許多眾生，這個罪過就重了。斷一切眾生的法身慧命，沒有比這個罪更重了，因為這個罪業才會墮地獄。他無量劫來，這一次得人身，有機會聞到佛法，你把他這個緣分斷掉，這個罪多重？佛經裡講的結罪，我們要懂得它的深義。反之，幫助一切眾生有機會聞到佛法，有機會修學佛法，這是世出世間第一等的功德。在世間雖有大財富，死後一分錢也帶不去，所謂「萬般將不去，唯有業隨身」。什麼能帶去？幫助眾生獲得度化機緣的功德能帶去。

現今社會上有許多有地位、有財富之人，不曉得這個道理與事實，沒有智慧，不知道真正吉凶禍福的根源，所以依舊不能趨吉避凶。這些因果報

應，我們不但在古德記載裡看到很多，若我們稍加留意，在現前的社會，處處都能看得到。我們今天有幸遇到這個緣分，真正是「百千萬劫難遭遇」，若我們還不曉得把握，不知道去修福，反而造業，障礙這個因緣，罪就重了。所以遇到最殊勝的緣分，到底是好、不好，很難講，端看你用的是什麼心。你用的是善心，願意成就眾生，這是好事。若自己有想控制、佔有的意思，這個緣分就幫助你墮阿鼻地獄。這都是事實，完全在認知上的差別。

智慧要如何培養？唯一方法是聽經。釋迦牟尼佛當年在世，說法四十九年，沒有中斷過。他的學生當中，出家常隨眾一千二百五十五人，除此之外，不是常隨眾的人數更多了。有許多人跟著釋迦牟尼佛，捨不得離開，每天聽佛講甚深微妙法。我們這才恍然大悟，要想得真智慧，不能離開經教，要天天聽，要天天講。聽了之後，自己明白了，講給別人聽。世尊一生當中，教導我們

「受持讀誦，為人演說」，這句話說了千遍萬遍，我們要很歡喜、很願意為別人解說。」

修行觀念—入佛知見(二)

「現在講經的人少了，我們利用高科技的方法：網路、衛星，將佛法傳播弘揚出去。真正想入佛知見，使思想見解純正而沒有錯誤，不讀經、不聽經是決定辦不到。我學佛四十七年，多年來的經驗告訴我，唯有天天薰習，一天都不能中斷，我們在日常生活中，處事待人接物，才不會隨順煩惱；也就是不會隨順自己的意思，因為自己還是迷，沒有覺悟。

佛說我們在沒有證得阿羅漢之前，不可以相信自己的意思，自己的意思都是錯誤的，是凡夫知見，是輪迴知見。隨順自己的意思，決定造輪迴業，佛講的是真話。所以沒有開悟之前，要隨順佛的教誨，但倘若對經教不熟悉，不能深入，就做不到。到自己煩惱斷了，最低限度是見思煩惱斷了，一切執著放下了，證到阿羅漢果，阿羅漢

稱為正覺，也就是思想見解不會錯了，這才能相信自己的意思。菩薩比阿羅漢高，是正等正覺，也就是塵沙煩惱斷了，分別也沒有了；佛是最圓滿的，妄想、無明都沒有了，稱為無上正等正覺。

我們見思煩惱統統具足，在日常生活當中，還是是非人我、貪瞋痴慢、自私自利，這是輪迴心，所造作的就是輪迴業。輪迴心、輪迴業遇到佛法，往往就會障礙佛法。不但現代如是，古代亦不例外。但是古人比現在人好，因為他們一般都受過道德的薰陶，還有道義的觀念。現在倫理道德沒有了，你跟他講倫理道德，他不但不能接受，還排斥。他認為自私自利是對的，損人利己是對的，他在這裡面可以得利益。他不知道眼前得一點小利，轉眼之間就墮落阿鼻地獄，這就是佛法所講的愚痴，沒有智慧，才會做這種傻事情。

覺悟的人決定沒有自私自利的念頭，決定沒有想控制、佔有一切人事物的念頭與行為。因為他真正明瞭「三心不可得」，「萬法皆空，因果不空」，所以他不會起一個惡念，不會有錯誤的行為，起心動念、所作所為都與法性相應，這是佛法裡講的「稱性」。稱性就是佛知佛見，稱性就是佛言佛行，成就無量無邊的功德。以此功德莊嚴法界、莊嚴眾生，這稱作諸佛菩薩。

凡夫是利益眾生的事情不肯做，念念想自己的利益，第一個念頭就是自己得利益，保護自己。而佛菩薩只要能利益眾生，犧牲自己也歡喜、樂意。犧牲自己的生命都在所不惜，何況身外之物？只要能令眾生得真實利益，哪有不發大歡喜心的，這是佛與凡夫不同之處。我們學佛一定要真幹，若遇到真正利益眾生之事，還要想一想對自己有沒有好處？值不值得做？有這個念頭就是迷惑。為何會有此現象？第一是自己善根福德不夠，第二是外緣不足，外緣就是聽經聞法的機會太少。若是常常有人講給你聽，久而久之，不知

不覺就薰習成種。這是佛種，佛種就是覺悟的種子。這個種子多了，就產生力量，你遇到機會就能掌握，你決定就不會捨棄。

我年歲這麼大了，還要天天講經，都是為了眾生；若是為我自己，我可以退休了。古書上記載：七十致仕，致仕就是現在講的退休，告老還鄉。我也可以退休，找個清淨的環境去念佛求往生，還需要勞碌奔波嗎？為的就是這些經教沒人講，若有人講，我絕對不會再講了。沒有人講，那就不得不講，這是犧牲自己，幫助別人。

諸佛菩薩捨己為人就是講經說法，佛菩薩為我們示現，無論在家、出家，都是萬緣放下，一無所有，清淨無為。幫助眾生的是教法，在此娑婆世界，眾生的耳根最利，所以講經說法是第一手段；其次，再身體力行，做一個好榜樣給社會大眾看，如此而已。真正佛弟子，無論在家、出家要學佛，出家要學高僧，在家要學高士，這些高僧、高士都是諸佛菩薩應化到世間，為我們做出

最佳的榜樣、模範。我們要明瞭，要認真努力來學習，成就自己無量無邊的功德。」

修行觀念—如何修行

「常言說：「人生在世，不如意事常八九」，所以處逆境的時間多，稱心如意、順境的時間少。要如何處逆境，印光大師給衛錦洲居士的一封信中，教導我們，遇到逆境應該如何去對待，在逆境當中應如何修學，這是很重要的一篇開示，我們要多讀幾遍，要認真努力修學，遇到別人有困難，才知道怎樣去幫助他。

佛經具足「教、理、行、果」四法，當中最重要的是「行」，現在人所謂的「落實」。教、理若不能變成實際的生活行為，等於白學，必定還是隨業流轉，過去李炳南老居士常講的，「該怎麼生死，還是怎麼生死」。佛教導我們做個轉變，要從念頭轉起。從哪個念頭轉起？從自私自利的念頭轉起，一切諸佛菩薩在因地修行證果，都是從此地著手。古往今來，世間哪個人不是起心動

念都為自己，這是自私自利，要把這個念頭轉過來，為一切眾生。此念頭一轉，就是轉凡成聖，就徹底轉過來了。

念念之中決定沒有自己，只有一切眾生，我到此世間就是為一切眾生服務的。若還常想著自己的利益，這是凡夫。斷惡修善，造惡有惡報，種善因得善果，若還是為自己，仍是凡夫。轉迷為悟，真正覺悟必定是捨己為人。此念頭沒生起，願心沒發，縱然覺悟，還是有限；這種悟不能斷煩惱，不能出三界、了生死，這個悟得淺。何謂上根利智？就是從根本上轉變，為一切眾生不辭一切辛勞。讀書是為眾生讀的，因為發心要為眾生服務，一定要有豐富的常識，真實的學問。修養品德也是為服務一切眾生而修的，乃至於穿衣、吃飯，養活色身，也是為了能多服務眾生。

世間人體力衰老之後有退休，佛法沒有。《釋迦譜》、《釋迦方誌》，都是世尊的傳記。釋迦牟尼佛沒有退休，佛的眾弟子們也沒有退休。在中

國佛門裡，有退居和尚，這是年歲老了，將工作傳給底下一代年輕人，自己退休了。在中國，出家人退居這種作法，在佛陀經典裡沒看到過。所謂退居是將一些執事交出來，不是養老。中國佛教跟古印度佛教，在制度上完全不相同。世尊在世，純粹是教學。世尊在後期，也接受國王大臣、長者的供養，譬如接受林園精舍的供養，是為了大家有安定的住所。但是世尊只接受使用權，決定不接受所有權；換句話說，暫住而已，決不是據為己有，所以心沒有罣礙。」

「佛法傳到中國之後，由帝王供養當時從印度來的高僧，也只是接受使用權。一直到唐代中葉，佛教在中國有了重大的改革，就是叢林制度。這是馬祖道一和尚（禪宗第八代祖師），與百丈禪師發起的。這個制度好，過去方東美先生非常讚歎。在這以前，佛教教學是屬於私人教學，叢林的方法是將教育正規化、制度化，也就是現在所講的大學，叢林就是大學，這是中國佛教的特色。

叢林的組織和設施，與現在的學校一樣，只是名稱不相同。叢林的主席、方丈，後人稱為住持，這是校長，負教化的總責任。下面有綱領執事，分成三個機構：首座和尚，如同現在學校的教務長；維那是訓導長；監院是總務長。阿闍梨是現在稱的法師，就是教授。有組織、有計畫，制定一些課程標準，課程標準就是在中國形成的分科判教。其用意就是將佛經做一個整理，依照經典內容的性質，程度的淺深，編排教學的順序。但是最基本的是德行培養，這是儒佛都不例外。

近一兩百年來，佛教衰了，至今衰微到了極處，原因就是沒有依照成規去學習。儒家的規矩在小學，跟現在的小學不一樣，儒家的小學是德行的培養，德行培養一定要從小開始。小孩聽話，教他守規矩，養成他的習慣。《禮記》裡所記載的，小學教的是生活教育，灑掃應對，孝親尊師。在學術上面，只是教導背誦經文，沒有講解。利用少年記憶力最好的時期，將所有古聖先

賢的教誨統統記住，一生都不會忘記。無論在何時，在什麼環境，起心動念就會想到古聖先賢的標準，不會違越。讀書的用意在此地，不敢犯規，不敢做錯事。是非、邪正、善惡的標準，古聖先賢的經驗提供給我們，諸佛菩薩的經驗也提供給我們，我們要想超凡入聖，還是要依此模式才能成就。若自己另立一套標準，沒有不失敗的，一定要循規蹈矩。所以經典的教訓要記住，理論要明白透徹，然後將這些道理教誨落實在生活上，這稱作「修行」。

古代出家人五年學戒，那是基礎教育，現代沒有了。五年學戒不是學律藏，而是五年當中遵守老師的教誡。老師的教誡就是沙彌律儀，男眾是比丘戒，女眾是比丘尼戒，三聚淨戒。要認真學習，成就自己的德行，這是儒佛相同之處。孔夫子教學四科，第一是德行，第二是言語，第三是政事，最後是文學。政事，即現今講的一般辦事常識；也就是說，將來為社會、國家、人民服務的本事，這是屬於政事。行有餘力才能學文學，

文學是提高自己精神生活的享受，所以擺在最後。佛家教學亦不例外，首先是戒行，培養自己的德行。一定要重視行經，也就是將經典的理論、教誨，落實到生活、工作、處事待人接物之中。在日常生活中，無論是順境、逆境，起心動念、言語造作，不能違背佛祖的教誨，我們這一生才能得度。」

修行觀念—修福與修慧&衝突

「修福與修慧」，福、慧是修學佛法所要求的兩大目標。我們在傳授三皈時，所念的誓詞：「皈依佛，二足尊」，「二」就是福與慧，「足」就是滿足、圓滿。由此可知，成佛就是福與慧的修學圓滿，所以得為世、出世間之所尊敬。

世間人，古今中外沒有一個不求福慧，其實福慧是眾生本具的，自性中原本就具足，而且是圓滿具足。現在眾生福慧為什麼沒有了？佛告訴我們，是有兩種障礙把它障住，就是煩惱障和所知障。煩惱障福德，所知障智慧。有煩惱障的人，福德就沒有了；有所知障的人，智慧就沒有了，所以只要能除二障，福慧就現前。

二障要怎樣除？這就要靠修德。福慧原本是性德，如果沒有修德，自性的福慧就不能現前，所

以要修行。修要怎麼修法呢？佛在《觀無量壽佛經》上教人要先修學三福。我們真正能相信，真正能明白這個道理，肯發心去修學，這個知見就是真實的智慧；肯認真去做，此人就有福。

「三福」大家都知道，為什麼做不到呢？因為認識不夠，認識不夠就是沒有智慧。我們有一分的認識，就認真做到一分；有二分認識，自然做到二分；完全不肯做的人，就是沒有福慧。由此可知，在修德上來說，修福跟修慧是相輔相成的。佛在經典裡常說：「受持、讀誦、為人演說。」這些皆是教人真正修行。特別是「為人演說」，「演」是表演，是教我們要做出來給別人看；「說」是為人講解、勸人學佛，所以「演」是身教，「說」是言教。」

修行觀念—衝突，淨空法師開示：
「人與人之間衝突在哪裡？就是利害。我們跟人沒有利害，那就好相處，真正做到與人無爭、於

世無求。《金剛經》上有兩句話：「不取於相，如如不動。」這才像一個修行人。

大家在一起，一定要有一個共同努力的目標、方向，這是基本的一個概念。還要同心協力為佛教、為眾生去努力，一定要把個人的利益捨棄。無論在家、出家都應當放下，如果放不下，這就是很大的障礙。當然最嚴重的障礙，就是障礙自己，非但自己不能成就，連往生、開悟，甚至於得念佛三昧都靠不住，所以一定要放下。

修行實在是件不容易的事，真正想修行的人，在一個團體裡，要學謙虛、學客氣、學忍讓。孔老夫子教給我們要守禮，禮是什麼？是自卑而尊人。彼此要減少磨擦、減少衝突、處處忍讓，這才能夠成大功、立大業。

鋒芒顯露的人會遭嫉妒，遭嫉妒這也是正常的現象，因為人是凡夫，嫉妒、瞋恚是無量劫來的習氣，要是沒有這些習氣，他就是佛菩薩再來。」

修福與修慧—修行觀念

「學佛的樞紐在定慧，《金剛經》說：「不取於相，如如不動」。定就是如如不動，慧就是不取於相。佛在《金剛經》裡教須菩提，最要緊的就是這兩句話，我們也可以用這兩句話來反省、檢點自己有沒有智慧，有沒有功夫。

學佛不能成就，原因就是沒有定、沒有慧。換句話說，就是迷惑顛倒。這是經上常講的「可憐憫者」。因為起心動念有分別、執著、妄想；與人相處時，還有貪、瞋、痴、慢，還有嫉妒，造的是三惡道的因。這樣的行為，不論是參禪、學教或者是念佛，皆是無法脫離輪迴的。

世間人不清楚，但修行人看得很清楚、很明白。所以真修行，確實要記住惠能大師的話：「若真修道人，不見世間過。」要見自己的過，不見世

間過，這是惠能大師教給後人的兩句真實話。若不在這上面真正下功夫，此生就與過去生一樣，注定是要空過的。為什麼空過？因為忍不過。沒有忍，哪來的定？六波羅蜜就像是上六層大樓一樣，第三層如果上不去，就沒有辦法進到第四層，充其量也只有布施、持戒，忍就沒有了，修學怎能成功？所以六度修學的次第，有了忍辱、精進，才得禪定，有了定慧才管用。有定慧的人，心量就大，就能與自性相應。

念佛往生亦復如是，達不到第六層，念佛是不能往生的。念佛往生最低條件是功夫成片，沒有定慧，功夫怎能成片。成片是什麼樣子？六祖說得好：「不見世間過。」這就是功夫成片的樣子。還見世間過，斷定功夫沒成片，因為你心裡頭還有分別、執著，還有障礙。

在念佛堂，主七師常講：「放下身心世界。」你沒放下，心就得不到清淨。要是從世間法的角度來觀察，如果人人都能見自己過，不見他人過，

世人就能和平共處，世界哪裡還會有鬥爭！社會一定祥和，世界一定大同！

經上所講的，決不是念一遍就有了功德，要緊的是把它做到，單念不做沒有用。六祖說得好：「生死大事，福不能救，要有定慧才能救；解悟不能救，要證悟才能救。」從前李老師在世時常說：「修行人要改心。」心改善，行為自然就善良。如果只有行為上改，心沒有改，那就是外表上的裝模作樣，內心還是妄想、執著，依然是無濟於事，要緊的是要改心。」

處逆境也不生氣—修行觀念

「瞋心，於違情境上」，就是自己種種不如意，不適合自己的心理，不是自己的願望，在這些境界裡面起了瞋恚，忍不住了，「不能含忍，不了一念瞋心起，八萬障門開」。瞋心可怕！瞋恚一起來之後，誰受害？自己受害。別人有沒有受害？別人決定不受害。你要覺悟，你發脾氣受害的是自己，與別人不相干。你就是發個狠心把對方殺掉，他受害沒有？他沒有受害。他明明死了，怎麼沒受害？他死了馬上去投胎，還到善道，不到惡道，為什麼？他被人殺了，他沒有罪。殺人的人有罪，被人殺的有什麼罪？他沒有罪。被人殺，消了業障，當然往上升。只有殺人，這個生氣的人，才墮落到地獄，要曉得這個道理。

所以在逆境裡千萬不能生氣，要把這個事實真相看清楚，利害得失看明白，你生氣是自己跟自己過不去，反而成全了別人。自己跟自己過不去，這才是愚痴，所以這個事情決定不能做。佛門裡常說，「火燒功德林」，功德不容易修。積功累德，一發脾氣就燒光了。所以你要問問，你有多少功德？你要想一想，我什麼時候發了脾氣？發脾氣之後到現在沒發，所修的就那麼一點功德，因為前面所修的都燒光了。只有忍辱的人，才能保持他的功德。所以魔厲害，魔看到你積功累德就不高興，就嫉妒了。因為他不能破壞你的功德，只有希望你自己去燒，他在旁邊勸你發脾氣，用種種方法來誘惑你，使你發脾氣，就是勸你把功德趕快燒掉。你也很聽話，一看到這個境界馬上發脾氣，就把自己的功德燒掉了。魔就哈哈大笑，這個人很聽話，叫他燒，他就燒掉了，所以不能上當。逆境現前的時候，自己要覺悟，是魔境現前要把我的功德破壞，你要是一下發覺了，偏不上當，你功德保全了。

那個逆境是什麼？是逆增上緣，那是佛菩薩。所以佛與魔也是假的，也不是真的。破壞你功德的就叫魔，成就你功德的就叫佛。他故意惹你生氣，你不生氣，那是佛，為什麼？你的功德更增上。魔、佛就是一念覺迷變現的境界，你一念覺，外面統統是佛；一念迷，外頭統統是魔。說穿了，真正外境無佛亦無魔，佛與魔就是你自己一心在那裡轉變。所以不管在什麼情形之下，別動肝火，決不生氣。也有人說，如果不生氣，人家來欺負我，得寸進尺呢？這個情形有的，可以裝著生氣，假生氣別真生氣。一生氣，事情辦成了，那叫善巧方便，那是智慧的運用，不是真生氣，真生氣就是火燒功德林。演演戲，表演一下沒關係。我們一定要善於運用，善於運用是智慧。」

解行相應(一)—修行觀念

「世間教學著重在品學兼優，中國古代有所謂「學而優則仕」；也就是說學問品德達到高度的水平，就可以擔任國家的公職，為人民服務。佛法的修學著重在「解行相應」，三皈依誓詞「皈依佛，二足尊」，二足尊就是解行達到圓滿。解是屬於慧，行是屬於福，解行是因，福慧是果報。所以成佛就是智慧與福報都圓滿，沒有一絲毫欠缺，此時就能全心全力為一切眾生服務。佛菩薩為眾生服務的項目無量無邊，所謂是「隨類化身，隨機說法」，所以服務的項目也是達到究竟圓滿。佛是我們的老師，學生要向老師學習，老師是我們最好的模範，老師一生為眾生服務，我們學佛也要發這個心願。有此心願，就要認真努力去學習、去實行。菩薩聞思修三慧，聞法、思惟是開解，修行就是把所理解的落實到生活

上，行與解相應就稱作德行，能明白、領悟佛的教誨。

修行法門無量無邊。歐陽竟無居士說：真正修行不拘形式。佛法在近兩百年當中，過分侷限於形式，形式雖有好處，但是迷於形式、執著形式就錯了，佛法是破妄想、分別、執著的。譬如，到念佛堂念佛是形式，要是過分執著非到念佛堂念佛不可，這是古人講的，「口念彌陀心散亂，喊破喉嚨也枉然」。佛要怎麼念？中國的文字，「念」不是口念，念是「今」、「心」，現前這一念心。真正的念就是一念自性，這一念當中與佛相應，就是念佛。你的心是佛心，願是佛願，口是佛言，行是佛行，那就是真念佛、真修行，這樣才能普利一切眾生。

六祖惠能大師是真正修禪定者，他並沒有在禪堂裡面壁枯坐，而是在碓房裡劈柴舂米，天天幹活工作，那是修禪定。何謂禪定？外不著相謂之「禪」，內不動心謂之「定」。所以他一天工作

二十四小時也不會累，因為他在禪定當中。工作沒有著工作相，工作裡沒有分別、執著，所以不會累。我們今天做了幾個小時的工作，就覺得「我做了好多工作，好累！」所以就累了。人家是真正做到「作而無作，無作而作」，這就在禪定當中，禪定就是念佛，他的「心願解行」統統與佛相應。真正明白這個道理，形式就不是很重要，你就曉得怎樣真正念佛、真正用功，解行相應，品學兼優。心與佛的心願相應、相結合，故讀經是念佛，研究教理也是念佛。講到究竟之處，心行與自性相應，那是真念佛，是圓圓滿滿的念佛。因為性就是佛，佛就是真如本性；真如本性是自己的真心，真心就是佛。更容易體會、理解的說法，就是起心動念不管是對人、對事、對物，與「真誠、清淨、平等、正覺、慈悲」這五種心相應，是真念佛。反之，那就是「口念彌陀心散亂，喊破喉嚨也枉然」。果然與這五種心相應，縱使一天到晚一句佛號也沒有念，也是真念佛人。

佛的心、願、解，表現在外面，就是「看破、放下、自在、隨緣」；「念佛」，是要做出念佛的樣子，這是化他。否則，勸別人念佛，自己不念佛，人家不會相信。真正念佛人的生活表現，決定是「看破、放下、自在、隨緣」。看破是對於世出世間一切理事、因果清楚明白。放下是心裡面對於世出世間法，一絲毫都不沾染；不是事情不做，事情照做，做得比別人還要積極、還要好，而心地清淨絲毫不染著。這是菩薩行，前面五種心是菩提心。能夠將之落實是真修行，能夠理解明白是真智慧。所以世尊一代時教，四十九年所說，歸納起來就是這二十個字。」

解行相應(二)—修行觀念

「學講經的同學每星期要到念佛堂念三十六個小時，因為你不去念佛，人家瞧不起你。像從前諦閑老法師是講經說法者，也是再來人。有人問他：「你有沒有參過禪？」「沒有！」大家認為他只有解沒有行，所以講經就沒有人聽。於是他就到鎮江金山寺的禪堂去坐禪，做出個樣子，大家就相信了。上次，仁德老法師到此地來訪問，看到我們修學的方法，有解有行，他很佩服。

菩薩教化眾生不捨方便，這就是佛家講的「善巧方便」。我在講《地藏經》時，特別詳細解說「四攝法」與「四悉檀」，就是希望大家真正明瞭其中意思，這對現在人太重要了。四悉檀是諸佛菩薩服務一切眾生的最高指導原則，而四攝法是落實的原則。你要是學會了，你就會做人，你到處都受人歡迎，連妖魔鬼怪也歡迎你，這樣才能普

度眾生；普度眾生用現代話講，就是服務一切眾生。所以諸佛菩薩在九法界到處受人歡迎，就是這個原因，我們應當要學習，應當要落實。你要是不好好學習，不但你幫助別人，人家不接受，連自己修學也不能成就。

特別在現前時代，這個時代有災難。災難能否避免？非常困難。我們今天所做的、所學的、所修的，就是避免災難的方法。不但自己要避免，還要幫助社會、幫助一切眾生消災免難，我們不認真努力怎麼行？自己受苦受難無所謂，看到廣大的眾生受苦受難，不忍心！怎麼幫助？一定要求學問，要開智慧，要提升自己的品德。災難是怎麼來的？是從邪知、邪見、邪行裡生出來的。佛法講了一個最高的原理：「境隨心轉」，人事環境、物質環境都是隨心轉，依報隨著正報轉。人心善，災難就沒有了；人心不善，災難就來了。

災難肯定有，因為整個世界大多數人的心不善，我們住在這個地方是共業所感。生在這個年代，

是幸與不幸，就在一念之間；有人認為自己心行善良，卻受大家連累遭這個苦難，很不幸；反過來想，我生在這個時代，眾生這麼苦難，我認真努力修學來幫助他們，那也很幸運。我們要發願、要發心作救世主，到世間來才有意義、有價值，不是來跟大家一起受苦受難的，要把這種心理、念頭轉過來。至於能做多少，盡心盡力就是功德圓滿。

現在人生活，心是漂浮的，從前人無論過什麼樣的生活，居住在什麼樣的環境，心都是安定的。安而後有樂，整天心神不安，怎麼會有樂？今天的樂是打嗎啡、吸毒之樂。吸毒是比喻，爭名奪利，奢侈浪費，倫理道德完全毀棄，這就是吸毒；六根接觸六塵起貪瞋痴三毒，這就是吸毒，造極重的罪業。現前所受的天災人禍，這是「花報」，果報在三途。我們非常幸運遇到佛法，明瞭此事實真相。多少人迷惑在其中，永遠不會省悟，眼看著他造業、墮落，佛菩薩縱然慈悲，也

無法救他。必須等他的罪業受滿了，省悟過來，
佛菩薩才能度他。」

解行相應(三)—修行觀念

「佛法的經論看似容易，實際上字字句句含攝無量義。從深度上講，其深無底，其廣無邊，任何一部經典，不僅一生學不盡，生生世世都學不盡。因為經典與自性相應，字字句句都是性德的流露，性德無有窮盡、無有邊際，道理在此地。佛在經論上教誡我們，要「深解義趣」、「廣學多聞」，但是一般人修學往往錯會意思，以為「廣學多聞」是什麼都要學，什麼都要聽，這是完全錯會了。廣學跟深解都是一門深入，一門怎麼能稱為廣學？一門見性就廣了，「一經通一切經通」，一經學通了，一切經都通了。

譬如圓有圓心，圓周上任何一點都能通到圓心，通到圓心一切就通了；通不到圓心，只能通一門，第二門就通不到。要如何通到圓心？一門深入。圓心是自性，圓周是自性變現的法相。佛家

的圓心，宗門稱為「明心見性」，教下稱為「大開圓解」，淨土宗稱為「一心不亂」，名詞不一樣，意思是相同的。所以修學要專、要精。你要是從圓球上的點點滴滴去學，永遠學不盡。你達到圓心，全部都包括了，世出世間法全都通達，才能開智慧，無量無邊的法門立刻就圓融了。

所以，圓球上任何一點（任何法門）都能通到圓心，這稱作「法門平等，無有高下」。不但佛法如是，世間法亦復如是。世出世法都從這一心變現出來的，一心是真佛。佛菩薩苦口婆心，千言萬語，反覆叮嚀，可惜我們把意思錯會了，依舊盲修瞎練。會學的人，一念之間，念頭轉過來就成功了。凡聖不隔毫端，就看這一念能否轉得過來。

在中國一千年前，《金剛經》最適合當時人修學，所以《金剛經》在中國流行最普遍。因為《金剛經》非常適合當時眾生的根性，但現代不行，沒有人懂得《金剛經》；縱然懂得了，實在

講也做不到。而在這個時代，《無量壽經》最契機，最適合現代人修學。《無量壽經》教我們修行：「善護口業，不譏他過；善護身業，不失律儀；善護意業，清淨無染」。此三句如何落實？就是十善。「善護口業，不譏他過」，就是不妄語、不兩舌、不惡口、不綺語；「善護身業，不失律儀」，就是做到不殺生、不偷盜、不邪淫（出家是不淫欲）；「善護意業，清淨無染」，對於世間法、出世間法，一切人事物，不貪、不瞋、不痴。這比《金剛經》容易太多了，講得很具體。若能將這幾句話做到，你的德行修養，在現前時代就很希有、很難得。

這三句十善從哪裡做起？從不妄語始。若對人還不敢講真話，什麼都不要談了。外國人講「隱私權」，隱私就是不可以說真話，這是錯誤的。司馬光一生的成就，就是「事無不可告人言」，心地光明磊落。學佛從哪裡學起？「誠實」。有隱私很痛苦，這個也怕人知道，那個也怕人知道，這樣過得多難受，壓力多大。一切透明化，沒有

一絲毫的隱瞞，就得自在、快樂。人生苦短，何必自己對自己那麼多約束，為何不生活得快樂一點？佛得大自在，誠實的人得大自在，樣樣事情都要隱瞞的人很可憐。」

處世之道—真誠恭敬是性德

「現在佛教還沒大學，只有日本有，日本有不少私人辦的，大概還到不了中國隋唐那個叢林制度。研究的人不少，一般大學也都有，我們到倫敦去參觀，牛津、劍橋、倫敦大學都有漢學系，都有用佛經開課，我們看到的研究經教，把它當作一種學術來研究，不是學佛。佛經裡面的真義、真諦，他能不能得到？他不能。為什麼？心態不對，真正學一樣東西，得到它的精髓，要尊師重道。尊師是什麼？尊師是尊重我所修學這個科目，我對它尊重，指導我的老師，我當然對他尊重，我認真學習，你能得到它的真諦。你沒有這個真誠恭敬心，佛菩薩來指導你，你也一無所獲，你什麼都得不到，你得到是常識、是皮毛。真正好東西是在文字之外，你如何能懂得說弦外之音，言外之意，那個意思說不出來的，只有真誠恭敬能體會到，為什麼？不離自性。真誠恭敬

是性德，用性德來學，你才能明心見性，你才能體會到。如果沒有真誠恭敬心，你天天在佛菩薩身邊，你跟他一輩子你還是凡夫，什麼也沒學到。你所學到的沒有離開生死輪迴，這是佛法的難處；如果有真誠恭敬心，佛法比什麼都容易。所以這真諦門，你就知道它多重要！真諦就真心，一絲毫虛妄沒有。」

處世之道—利益與恭敬相等

「我們今天特別在三善根裡頭還得加個兩條，我們要好好守住，這兩條就是不傲慢、不懷疑。不貪不瞋不痴不慢不疑，叫五個善根。疑，特別對聖人教誨。傲慢是非常非常大的障礙，一定要學謙虛、學恭敬，世出世間一切善法，都從恭敬當中得來，印祖說得好，「一分恭敬得一分利益，二分恭敬得二分利益」。老師在課堂上課，學生很多，這一堂課下來之後，每一個學生得的利益不一樣，為什麼？對於課程、對於老師恭敬心不相同，十分恭敬的那個學生他就得十分；三分恭敬的學生他就得三分；沒有恭敬心的這個學生，

什麼都沒有得到，一點都不假。二千年前是漢朝，漢朝有個大儒鄭康成（鄭玄），年輕的時候讀書，他的老師叫馬融，也非常有名，《漢書》裡頭都有傳，官也做得不小，相當於現在的部長，也是大儒，學生很多，跟他學的人很多。這個老師很厲害，老師常常提起，他的學問，學生當中只有一個人完全學去了，就是鄭康成。怎麼看出來？修學的心態，聽課的時候專心，三年，上課的時候從來沒有眼睛看看外面，都看老師，專注！在課堂的時候沒有一個雜念。所以老師對他很佩服，老師也預料到他，將來這個學生的成就超過自己，果然沒錯，真超過他了，超過他太多了。所以就看你能不能專注，這些細節裡面能夠看出一個人。」

勸深信因果—因果教育最重要

「學習，我們一定要遵守古聖先賢的教誨，循序漸進不可以躐等，縱然根性很好，也要守規矩。次第一定是先德行，在今天，德行裡面還要懂得先因果。誰教的？印光大師教的。我學佛五十八年了，我對於印祖這個教誨深有體會，深信不疑。如果沒有因果教育，縱然學了倫理道德，名聞利養的境界現前，往往自己把持不住就變節，這種人很多。小名小利你不在乎，不動心；大名大利的時候，你動不動心？保不住了。所以因果教育比什麼都重要！

古人跟我們現在不一樣，古人從小就有所謂的紮根教育，他們的紮根教育從什麼時候開始？從胎教開始，母親懷孕就開始。到小孩生下來滿三歲，一千天是紮根教育，他學會了，根深蒂固，一生都不會改變，無論碰到什麼境界，他能守得

住，不會被外面威脅利誘，他會如如不動。這個難，這是真功夫，真本事，現在到哪裡找這種人？你有一個很好工作，別的公司來找你，把你薪水加一倍，你去不去？馬上跳槽就去，沒有道義，這就是利誘，禁不起誘惑。沒有道義，你不能成就，學業都不能成就，你在造業，將來果報不善。忘恩負義哪裡會有好報？沒這個道理！做再多的好事，也沒有辦法彌補。

所以印祖當年在世，一生為我們示現因果教育的重要，他教人學三樣東西，紮這個根，第一《了凡四訓》，第二《太上感應篇彙編》，第三《安士全書》。他特別為我們指出來，《安士全書》是近一百年當中，最好的一本書，裡面詳談因果。這部書分量不小，前面一半是〈文昌帝君陰騭文〉，實際上「陰騭文」不長，大概七百多字不到八百字，舉的因果報應的例子很多、很詳細，佔全書的一半多。第二篇〈萬善先資〉，細說殺生的果報，這是細講。第三篇〈欲海回狂〉，細說邪淫的果報，這兩個是特別加強。最

後一篇並不長，〈西歸直指〉，勸人念佛求生淨土。安士居士有一句名言，他說我們這個世間，如果「人人信因果，天下大治之道也；人人不信因果，天下大亂之道也」。

這三本書，他老人家在世時，先後印送的分量有三百萬冊。我一九七七年在香港講經，在九龍中華佛教圖書館，看到弘化社出版的這些經論善書，我喜歡看版權頁，這一看版權頁吃了一驚，這三樣東西不是佛經，為什麼老和尚用這麼大的數量來流通？我想了兩個星期，應該是老人家認為這個世界不提倡因果就沒救了，時至今日這個社會現象浮出來了，真的！所以倫理、道德重不重要？重要，因果更重要。沒有因果教育，不相信因果，倫理道德不踏實，是表面的，有因果教育就踏實了，從你內心裡面生出來。

為什麼？因果裡面第一就教導我們，善有善果，惡有惡報，其次教導我們任何一個人，一生都是命裡注定的，所以一生皆是命，半點不由人。命

裡注定的，有，決定是有；沒有，不要強求，求不到。命是誰注定的？什麼人做主宰的？沒有人，不是佛菩薩，也不是上帝，也不是閻羅王。誰注定的？自己前生宿世所造的業。你造的善業多，你這一生來受善果，來享福。如果你造的不善業多，你這一生得受苦受難，就這麼回事情。所以你真正了解因果報應，不論我們這一生是順境、是逆境，不怨天、不尤人，心平氣和，心是定的，所以社會安定。」

勸深信因果—佛菩薩如何幫助苦難眾生(一)

「近幾年來，災難愈來愈多，眾生生活愈來愈苦，往後還會繼續嚴重。有人問我，「佛菩薩大慈大悲，如何來救度一切苦難眾生？」這些話說得沒錯，但正確的意思往往被曲解。諸佛菩薩慈悲救度，不是說眾生缺少食物、衣服，佛就送糧食、送衣服。佛是幫助眾生破迷開悟，讓眾生明瞭災難的起因，然後將其原因消除，災難的果報就沒有了，這才是真正的救度一切眾生。要想得到幸福美滿、自在快樂，這些是果報，果必有因，佛菩薩教我們修因，修善因一定得善果，這才是正確之理、真實救度。

世尊的慈悲，表現在他一生的生活之中。佛是福慧二足尊，也就是智慧、福報都圓滿，既然福報

圓滿，為何不示現享福？《無量壽經》講，這個世間福報最大的是大梵天王，但大梵天王的福報，還比不上極樂世界下下品往生之人。我們這才明瞭，佛的福報確實是世出世間無人能相比。釋迦牟尼佛示現三衣一缽，日中一食，樹下一宿，這就是大慈大悲的落實。畢竟世間富貴人少，貧賤人多，若佛示現富貴的身分，貧賤人看到佛只有仰慕，而不敢親近。佛示現貧賤到極處，貧賤之人看到佛跟自己一樣，會感到非常親切，所以心就平了。這是佛的大慈大悲，我們要能體會。

學佛人若是高高在上，住處像皇宮一般，出門坐名牌轎車，這些苦難人看到做何感想？尤其出家人的財富、享受是十方供養的，釋迦牟尼佛成佛，也沒有這樣享受。佛一生不求人，每天托缽也只托七家，七家都托不到，今天就餓一天；托了第一家能吃得飽，就不托第二家。這種示現是教導我們要知足常樂，世間人的病根就是不知足，所以才招致無量無邊的禍害。

學佛就是向佛學習，無論是何種身分，無論從事何種行業，都要學習佛的精神、佛的理念、佛的慈悲，而且要落實在生活當中。自己生活要樸實、要知足，有多餘的要與一切眾生共享，這是佛菩薩與世間人理念不同之處；佛菩薩是有福大家享，凡夫是有福自己享，不願與人分享。佛不僅以言語教導眾生，他自己是說到做到。他真看破，看破就是世出世間一切理事因果都通達明瞭；他真放下，於世出世法絲毫不牽掛，名聞利養、五欲六塵連邊都不沾。現在有許多同修覺得自己業障深重，災難很多，問如何消業障、化解災難，實在講釋迦牟尼佛一生示現的就是。我們要是學會了，利益無量無邊，不但眼前災難可以消除，無始劫來的業習也能斷除。

由此可知，我們學佛實在是粗心大意。佛法沒有祕密，非常明顯的呈現在我們眼前，我們看不出來，也覺察不到，這是我們業障深重。我們雖然讀經、聽經，還是不懂經義，不能將這些教誨落

實在現實生活當中，所以得不到真正利益。我們不能怪佛菩薩不慈悲，不能怪佛菩薩沒有幫助我們，佛菩薩是真幫助，而是我們沒有理會，反而讓因緣當面錯過，這個過失在自己。所以，自己要反省、要懺悔，要從反省懺悔中去學習。」

勸深信因果─佛菩薩如何幫助苦難眾生(二)

「克服自己的煩惱習氣，就是消業障。克服的方法很多，佛家常講八萬四千法門，法是方法，門是門徑；克服煩惱的門徑，消除業障的門徑，無量無邊。在無量法門中，世尊告訴我們，念佛法門是最方便、最簡單、最容易、最有效果的。而念佛的理論一定要懂得，對於念佛就不會懷疑，佛號就能產生效果、力量；力量就是能消業障，能斷煩惱。念佛能否消業障，斷煩惱，關鍵就在如不如法，會不會念。會念的人如理如法，效果就非常殊勝。

所以，不但要懂得經義，還要「深解義趣」，因為對於經教解得愈深、愈徹底，信心就愈堅定，信心能轉境界。《金剛經》云：「信心清淨，則

生實相」，信心真的清淨，就能轉十法界成一真法界，一真法界就是實相。能將十法界轉變成一真法界，就是「境隨心轉」。所以，佛救度一切眾生，就是教導他自己轉境界，因為境界是自己造成的，只有自己能解決，任何人都幫不上忙，諸佛菩薩也幫不上忙。《楞嚴經》上，阿難尊者遭了難，佛也不能幫助他，佛只能將遭難的前因後果講明，然後告訴他如何化解災難，化解還是在自己。自己通達明瞭，把心行轉變過來，災難就消除，境界就轉變。

起一念惡心，善境界就變成惡境界；起一念善心，惡境界就變成善境界，最明顯的是十法界。一念平等心，佛法界現前；一念六度心，菩薩法界現前；一念貪瞋、十惡心，生活的環境就是五濁惡世；一念清淨心，就是清泰安穩，就是極樂世界。佛常說：「凡所有相，皆是虛妄」，就是因為相是虛妄的，所以念頭才能轉境界，而且這種虛妄如「夢幻泡影」。所以，佛說：「種種心生，種種法生；種種法生，種種心生」，這就是

說明宇宙人生的真相。又說：「一切法從心想生」，真正能透徹理解這個道理，就知道我們的心怎麼想，世界環境就怎麼變；大環境會變，小環境也會變；我們的容貌會變，體質會變，生活環境統統會變，這就是「境隨心轉」。所以，境界沒有不能轉變的，不能轉變是對理論不透徹，方法不清楚，再加上沒有耐心，這就收不到效果。若如理如法，豈有轉變不了之理？

佛法之殊勝、微妙，是世出世間一切法無法相比的。我們這一生有幸得人身，聞佛法，對於甚深的義理、義趣稍微明白，真正是希有難逢，所以一定要認真努力來修學。修學就是實踐，做出樣子給一切眾生看，這是真正幫助一切眾生覺悟。樣子是招牌，招牌好，令人看了生歡喜心。佛的相好無人能比，所以佛說法眾生肯相信。只要依佛的教誨修學，都能得如佛一樣的自在、圓滿，這就是現身說法。」

勸深信因果—健康是真正的幸福(一)

「古人常說，人到老年，健康才是真正的幸福。而在今日，不但老年、壯年、青年，乃至於少年，如果沒有健康的身體，一切幸福都談不上。如何得到健康的身體，這是一門大學問，因此佛家、儒家、道家都有養生之法。我們曾印過一篇文章，相傳是彭祖著述，說明養生的理論與方法。而佛法對養生講得更透徹，佛法說因果通三世，有過去世、現在世及未來世，世間人只看到這一世，沒有看到來生，也沒有看到前世，所以立論不夠健全。

一切眾生都希求財富、聰明智慧及健康長壽，求得到嗎？「佛氏門中，有求必應」，這說明確實是可以求到的。希求果報，果必有因，所謂「善因善果，惡因惡報」，這是因果定律。想求善

果，一定要種善因，若不種善因，能得善果，無有是處。

財富從哪裡來的？財布施。決不是運氣好，人聰明，又有巧妙的手段，就能獲得財富，這是緣，不是因。因是過去生中曾經修財布施，這一生因緣成熟，自然得到。所以，你命裡沒有，無論用什麼方法去求取都得不到；命裡有的，不需要任何手段也能得到。所謂「君子樂得作君子，小人冤枉作小人」，真正深明因果事實真相的人懂得。

法布施是因，聰明智慧是果報；無畏布施是因，健康長壽是果報。佛法講，菩薩所在之處，令一切眾生生歡喜心，這就是無畏布施。為什麼一切眾生喜歡菩薩？菩薩心地真誠、清淨、慈悲，決不會有傷害眾生的念頭，所以眾生跟菩薩在一起有安全感。菩薩不但不傷害他，而且還會保護他。中國佛教提倡素食，素食也屬於無畏布施，不傷害一切眾生。連這些小動物都不忍心傷害，

何況於人？果然能修這三種布施，自然得財富、聰明智慧、健康長壽的果報。

我們這一生所得的果報，多半是前世修的。知道前世修得不多，這一生認真努力修學，也能彌補前世之不足，這一生也能得到好果報。《了凡四訓》中，袁了凡先生一家人，過去生中所修積的並非很厚，而他在這一生中通達這個道理與事實真相，因此全家人斷惡修善，歡喜施捨，整個家運與個人命運都轉過來了。由此可知，命是自己造的，命運操縱在自己的手中，自己可以改造命運。」

勸深信因果—健康是真正的幸福(二)

《左傳》云：「人棄常則妖興。」儒家講的五常是「仁、義、禮、智、信」，與佛家講的「五戒」意思相同。現代人捨棄五常，不講仁義禮智信，五戒也不存在了。學佛的同修有些還曾經聽說過，但是真正能去做、去受持，畢竟少之又少。五常、五戒沒有了，妖魔鬼怪就興旺。什麼是妖魔鬼怪？名聞利養與財色名食睡的誘惑。這些誘惑必定使你造作無量無邊的罪業，來生必墮三途。此事實真相，只有佛菩薩、聖賢人明瞭。他們苦口婆心的教導，我們反而說這是迷信，不能接受；到自己果報現前時，才後悔莫及。所以，做佛的弟子，接受佛的教誨，要深刻地了解這個道理與事實。

人的生命非常短暫，縱然活一百歲，依佛法講也是剎那際而已。經云：「人命無常，國土危

脆」，這都是告訴我們事實真相。所以，聰明人要有長久之計，要為來生著想。這一生生命雖然短暫，可是機緣非常難得可貴。佛講：「人身難得，佛法難聞」，得人身、聞佛法，這個機緣不容易遇到，我們遇到就應當把握，在此一生得一個好結果。而最殊勝的結果是往生極樂世界，此外有可能生欲界天、色界天，天人的壽命長，福德殊勝，也是不難獲得的。

「皈依佛，二足尊」，二是指智慧與福報，這是人一生中最圓滿的福報。佛說法四十九年，如果沒有智慧，何以能說得出來？所以，佛的智慧究竟圓滿，這是肯定的。可是要說佛的福報是究竟圓滿，很少人能懂。釋迦牟尼佛一生，日中一食，樹下一宿，哪裡是福報？這是世間人的想法。佛的這種生活方式是告訴我們，真正的福報是一生中從來沒有起一個傷害眾生的念頭，從來沒做一件對不起眾生的事，福報就是究竟圓滿。佛的示現，我們要仔細觀察，若能安於簡單的生活，真正做到「於人無爭，於世無求」，就能成

就自己圓滿的福報。有爭有求，就造罪業。佛在生活上做出榜樣給我們看，這是佛對我們的愛護、教誨，我們要觀察入微，向佛學習，災難就可以化解。」

勸深信因果—談因果與轉境界(一)

「東北的崔居士事業做得很成功，在經濟衰退之時，財源還繼續不斷增長，這個因素很多人不理解。若稍稍涉入經藏都能明瞭，世出世間一切法不離因果定律。佛家講「緣生之法」，不僅十法界是因緣生法，佛法也是因緣生法。所以，《金剛經》云：「法尚應捨，何況非法。」連佛法也不可以執著。凡是因緣生法都沒有自性，正是「當體即空，了不可得」，這是事實真相。

「萬法皆空，因果不空」，何以因果不空？譬如一粒桃子，桃核是因，桃核種在地上會長成桃樹，桃核就沒有了；長成桃樹之後，又結成桃子，這是因果循環。所以，因果不空是講因果的相續不空、轉變不空。佛菩薩教導一切眾生，就是要我們明白這個道理，掌握事實真相，就能得大自在。經上常講「境隨心轉」，《楞嚴經》云：

「若能轉境，則同如來。」佛菩薩懂得因果轉變不空、相續不空，而且運用得很巧妙，所以他能轉變境界，而不被境界所轉，這正是我們要學習的。

現代人一味追求財富，你爭我奪，搞得天下大亂。搶奪能否真的得到財富？不能！只會更痛苦，佛法講這是造業。殺人是犯殺戒，奪取別人的財物是犯盜戒，造「殺盜淫妄」的惡業，如何會帶來善果？世間人愚痴，所以造極重的罪業。佛告訴我們，財富是從財布施得來的，崔居士的財富也是財布施得來的。過去生中修財布施，這一生就得財富，得財富又肯修財布施，財源就滾滾而來。即使在經濟衰退時，財富仍繼續不斷增長，這就證明佛的話沒錯。

法布施得聰明智慧，我可以為大家做證明。我年輕時並不是很聰明的人，而現在對於佛法、世法，只要一接觸就能明瞭，這是學佛四十多年中，天天修法布施得來的果報。無畏布施得健康

長壽。何謂無畏布施？素食就是無畏布施，這是培養自己的慈悲心與愛心。我二十六歲開始學佛，半年以後開始吃長素至今。早年算命看相的人說我短命，我深深相信，想想自己沒有長命的理由。我年輕時的思想行為，與袁了凡先生差不多，他有的缺點我都有，他的優點我沒有，我不如他，沒有他福報大。所以一定要懂得，布施是因，財富、智慧、健康長壽是果報。實在講，健康長壽不需要醫療、進補。世間人以為醫療保健可以使一個人健康長壽，這是迷惑顛倒，要是真有效果，因果定律豈不是被推翻了？該長壽的，不注重營養，還是長壽；該短命的，縱使天天進補，還是短命，這才是真理。

以團體來說，新加坡居士林與淨宗學會，發起建彌陀村、建佛學院，需要很大的資金，在目前的經濟狀況之下，籌募基金非常困難。為何這個團體在短時間內，能聚集一筆相當可觀的資金？就是布施，不為自己，為一切眾生，為社會安定和

平，為佛法久住世間，心正行正，發真誠心，建立道場，就有感應。」

勸深信因果─談因果與轉境界(二)

「正如《楞嚴經》云：「發意圓成」，真心一發，就是圓滿功德，感應就現前。學佛人雖聽此說法，但仍不相信，還是依照自己的妄想執著，因此境界始終轉不過來；若能相信佛的教誨，依教奉行，自然能轉境界。轉得最殊勝的，是轉凡成聖，這是大道；轉貧窮為富貴，在佛法裡屬於小道，這太容易了。轉五濁惡世為清泰國土，十分不容易；轉娑婆為極樂，更是困難！倘若難的都能做到，容易的就不必說了。所以，學佛的目的就是離苦得樂，若我們的境界轉不過來，就要永遠受苦受難。

有不少同修修學得很苦，比沒有學佛之前還要苦，原因是他不了解修學的理論，修得不如理、不如法。佛法的修學，就是轉變境界，如何轉貧窮為富貴、轉混亂為安定，不明白其中的道理與

方法，所以轉不過來。若能明白道理，懂得方法，如理如法修學，自然能轉變境界。佛法常講「轉煩惱成菩提，轉生死為涅槃」，我們將之應用在生活上的各個層面，無一境界不能轉。其總原則、大道理，就是十法界依正莊嚴，「唯心所現，唯識所變」。

佛又說：「一切法從心想生。」所以，心要想善，不要想惡。何謂善？何謂惡？利益眾生、利益社會是善；利益自己、自己的家庭、自己的小團體是惡。何以故？念念為自己與自己的小圈圈，那是分別執著。由於妄想、分別、執著，使原本的一真法界變成十法界，變成六道輪迴，變成現在這個樣子。

我們要想突破這個困境，只有從心量上解決。不想自己，不想自己的家庭，也不想自己的小團體，執著就破了。念念為虛空法界一切眾生，分別就破了。執著破了，六道就沒有了；分別破了，十法界就沒有了，就恢復到一真法界。一真

法界就是現在所講的宇宙自然生態，自然生態是最美好的。有妄想、分別、執著，就把宇宙自然生態破壞了。當分別、執著到最嚴重時，我們居住的地球生態環境就被破壞了，所以全世界氣候反常，眾生都沒有安全感。而妄想、分別、執著，就是破壞自然生態的根源。這樁事情，唯有大乘佛法講得清楚、透徹。」

修行觀念—功夫如何保持(一)

「學佛人在修學過程中，多數會遇到一個問題，那就是在念佛堂裡念佛，心地可以保持清淨，但是回到工作場所，功夫就無法保持。這也是我們期望能在此生修學有成就，所迫切需要解決的一個大問題。

功夫不能保持，有兩個因素：第一、無始劫來煩惱習氣太重，沒有能力克服；第二、生死心不切。何以生死心不切？對這個世間認識不清楚，不知道世間是虛幻的。《金剛經》講「凡所有相，皆是虛妄」、「一切有為法，如夢幻泡影」。經上講的事實真相，我們在網路上雙向見面，更容易體會。我們在畫面上面對面談話，這也是夢幻泡影，也是一種虛妄，能從這個地方體會到就覺悟了，然後才知道，即使我們面對面，還是虛妄不實在的。

實在的有沒有？有，但是我們見不到。何時能見到？把妄想分別執著全部放下、捨棄了，到了「一心不亂」，這時就見到實在。只要我們得到「一心不亂」，真實的境界自然現前，這是佛法所謂的「一真法界」。

但是我們修學的功夫再好，定功再深，只要心裡還有個一真法界，就見不到一真法界。所以，到了四禪八定的功夫，還是見不到一真法界，因為煩惱雖伏住了，妄想、分別沒伏住。到了九次第定，超越六道輪迴，超越三界，生到四聖法界：聲聞、緣覺、菩薩、佛（十法界的佛，是天台家所謂的藏教佛、通教佛），也沒見到真實，原因是他的妄想、分別沒斷。必須再努力，用定慧將分別斷掉（分別是塵沙煩惱），再破一分無明（無明是妄想），這樣才超越十法界，見到真實了，真正與諸佛如來果地上境界相應。這是何等的功夫！我們今天絲毫定力都沒有。

譬如，居士林餐廳的菜色將近有二十道，這麼多菜色擺在面前是誘惑，每道菜都嘗一點，就超過分量。念佛人愈吃愈胖不是好事情，我們要能克制自己，在這麼多菜色裡，只取三、四樣就好。在飲食方面要懂得克制，才能保持身心健康；不懂得克制，就破壞身心健康。吃得又肥又胖，造成身體不健康；看到這些飲食，容易引起貪心，又造成心理不健康。修行就在這些地方修。

所以，要懂得在一切環境裡，克制自己的妄念，克制自己的分別、執著，這些都是佛法。能克制自己，功夫就能保持；不能克服自己，功夫就不能保持。古大德知道凡夫習性很重，很難克服自己，這才提倡「依眾靠眾」，大家在一起共修，互相警策，互相勉勵，用意在此。共修的道場也要因緣具足，當中最重要的緣分，是要以出家人來帶領，出家人愈多，共修的人信心就增長。所以出家人一定要發慈悲心，不辭辛勞，在念佛堂領眾。道場出家人愈多愈好，這是道場真正的殊勝莊嚴。所以，在念佛堂長期薰習，希望功夫能

保持，不論在任何場所，在家庭、工作當中，都能保持清淨心，念佛的目的才達到。」

修行觀念─功夫如何保持(二)

「現在居士林的念佛堂，人數愈來愈多，這是把此地念佛的風氣帶起來了。遠從各地來念佛的人也絡繹不絕，人數天天在增加。我們希望建一個「解行相應」的道場，每天講經不中斷，念佛不中斷，給其他地區的道場做示範。這最適合退休的同修，他們把工作都放下了，在此地長期參加念佛。有家庭、有工作的同修，也都利用空檔時間到念佛堂來念佛。所以現在念佛堂的氣氛非常好，無比的殊勝。也正因為這麼好的氣氛，所以許多同修非常歡喜進去，進去之後都不想出來。這樣的道場，若能住上半年、一年、三年，沒有不成就的。

我們在《淨土聖賢錄》、《往生傳》裡，看到許多往生不退的菩薩，念佛的期間多數是三年。由此可知，三年就能成就。但並不是說他們念佛三

年，壽命就到了，而是因為功夫成熟，可以自在往生。凡是功夫成熟的人，若不往生還留在世間，只有一個原因，就是度眾生。還有一些眾生與他有緣，他能幫上忙，所以在世間多住幾天。若與此地眾生沒有緣分，為何不早一天去？我們天天嚮往西方極樂世界，天天念著阿彌陀佛，能早一天見面多好，何必機緣到了還要多拖幾天？我們是想去去不成，若有能力，早就去了。

我們冷靜思惟、觀察，這個世間人人皆苦。我們覺得自己生活工作很苦，其實那些做大事業的人比我們更苦。最近我看了「冷戰始末」的影片，主要是講近半個世紀每個國家的領導人，天天要預防災難的發生，特別是人為的災難，如何想盡方法來消除。他們操心太多，憂慮太多，生活太苦了。我看了之後想想，要做一個國家、團體的領導人，確實不簡單。

所以，地位高的領導者，財富多的大企業家，其實他們的日子不好過。你要是看清楚、看明白

了，就知道那些人的生活，還不如一個乞丐的生活。乞丐肚子餓了去討飯，吃飽了就沒事，隨便找個地方睡覺，沒有憂慮牽掛，多自在！人最痛苦的是煩心的事多，憂慮的事多，牽掛的事多，日子確實不好過。他們若能學佛，那是大福報！

我過去曾經勸導大家，一年拼命工作賺錢，生活費用有了，就休息兩年不要工作，專心念佛，這是有智慧、有大福報的人。兩年後錢花光了，再去找工作。你要問：工作不好找，到那時能找得到嗎？決定找得到。為什麼？佛菩薩保佑你，你要相信佛菩薩。這個世間靠人靠不住，靠佛菩薩決定靠得住。但是你必須對佛菩薩有堅定的信心，如理如教的修學，哪有不成就的！這也是保持清淨心的一個方法。

總而言之，保持清淨心最重要的原則，第一、要有堅定的信心捨離娑婆，求生淨土，這是真心；第二、決定不受世間的誘惑，世出世間一切法都能放得下。世出世間一切法中，只取自己所需，

絕不過分，所謂「知足常樂」，你的心就是定的、是清淨的，清淨心才能保持長遠而不失，這一點非常重要。過去這些修行人，他們能成就，因素就在此地。能克服自己的欲望，克服自己的妄想，真正做到《金剛經》上所說的「不取於相，如如不動」。生活上取我們所需的就夠了，這才不受誘惑，才能保持清淨心。」

修行觀念—早晚課誦

「現在的社會，可以說遍及到全世界，不只是某一個地區，對於佛法都有很大的誤會。這個誤會會障礙對佛法的修學，障礙佛法的流通，所以《認識佛教》、《三皈傳授》這兩本小冊子確實有大量流通的必要。

修行，古大德所編的課誦、儀規在當時確實能利益一切眾生。可是現在的眾生業障深重，而且基礎喪失掉了－孔孟的書不讀了，老莊、道家的東西也不涉獵了，小乘又不學。就像我們今天蓋大樓沒有地基似的，毫無基礎，這樣入大乘怎會有成就？古今凡是有成就的大德，無論在家、出家，他們儒學的底子都很深厚。因此這些儀規（那時稱作朝暮課誦），現在拿來已是用不上了。早晚功課訂定的目的，是要幫助我們改變心行的，如果我們做了，而心行仍沒有改變的話，

這早晚課就白做了。因此我們才把早晚課誦的內容，改為早課讀《無量壽經》第六品，晚課讀卅二到卅七品。

我們的早課，目的就是希望每個人心裡面都有四十八願，這就叫念佛、憶佛。心裡頭真有佛，心裡面有阿彌陀佛，有阿彌陀佛的四十八願。四十八願裡，就包含西方極樂世界依正莊嚴。晚課就是念念不忘阿彌陀佛的教訓，我們要依教奉行、如法修持，這是真念佛，不在口頭上。

《無量壽經》是頓教。所謂頓教，就是它沒有次第，縱使我們沒有儒學深厚的基礎，也能成就，這是此法門的殊勝處。因此能夠依阿彌陀佛的願去發願，依阿彌陀佛的教誨去修行－卅二到卅七品是阿彌陀佛的教誨，內容就是五戒十善，是大小乘共同依靠的基礎。從這裡來認真學習，我們念佛才會有成就，這是我們重新定《朝暮課誦》的理由。」

修行觀念—忍讓&著相

古人常講：「處事難，處人更難。」人都是凡夫，凡夫的心千變萬化，凡夫的念頭隨境界轉，相處當然困難，唯一的原則就是忍讓。要放寬自己的心量，學著能夠容忍、能忍讓，避免一切的衝突、摩擦，護持這個道場的戒律精神－六和敬。六和敬的護持就是忍讓，不能忍、不能讓，和敬就被破壞了，這就是戒律講的「破和合僧」。五逆罪裡也有破和合僧，這是墮阿鼻地獄的業因。在五逆罪裡面，其他四條不容易犯到，這一條很容易犯，而且不知不覺的就犯了，唯有一心向道、能忍讓的人才得避免。

就像惠能大師所說：「若真修道人，不見世間過。」他只為生死事大，所以有這麼高的警覺心。一心一意要了生死、出三界，世間一切與他不相干。順境、逆境一切都隨順，他以了生死為

重要。我們念佛人以往生為第一要務，除了求往生之外，沒有任何一樁事值得放在心上。

真正慈悲的人，遇到違規、破戒、作惡的同參道友，不僅要容忍，而且要用智慧、善巧去感化他，這就是大慈大悲。」

修行觀念—著相
淨空法師開示：
「讚歎自己，貶低別人，在《瑜伽戒本》裡，是第一條重戒－自讚毀他戒。在《梵網戒本》裡，僅次於四重戒。為什麼這麼重？因為著相。《金剛經》的標準是著了四相就不是菩薩。若貢高我慢、自以為是、自以為了不起，這就完了，即使做再多的好事，都只變成世間有漏的福報而已，與了生死、出三界毫不相干。

我們學佛，尤其是出家人，一心一意就是要出離三界，這是大前提、大方針。世間所有一切名聞利養、榮華富貴，都要徹底從心裡捨得乾乾淨

淨，要念念為佛法、為眾生、為了與阿彌陀佛及諸佛的本願相應。如果念念還有一個「我」存在，那就與魔相應；魔跟佛不一樣的地方，就是魔念念都為自己。」

修行觀念—改過

「無論出家在家，凡是佛弟子接受財供養，一定要以法供養回報。佛陀在世是用托缽的制度，當接受供養時，一定要給人說法，這就是報答施主之恩。我們在任何場合，接受人家供養，也要懂規矩，要為人說法。若沒有人啟請，那可以不說；有人啟請就一定要說。說法最要緊的原則，就是要能指出現前大眾所犯的通病，來幫助他們改正，這才是最有利益的。所以不必談玄說妙，說那些沒有利益的廢話。

佛門常講「開悟」、「修行」，這個名詞術語大家都曉得，可是對裡面的含義，明白的人並不多。讀經裡頭會有悟處，念佛裡頭會有悟處，其實在生活當中，待人接物也都是會有悟處的。「悟處」指的是什麼？是發現錯誤。發現錯誤就是開悟，把錯誤改正過來就是修行。修行不是指

每天念多少卷經，念多少佛號，拜多少佛；實在講，那只是形式、樣子而已。真實的功夫是「知過」、「改過」，能做到這四個字，你這一天就會過得很踏實，沒有白過了。

不但修行人要嚴格的遵守，世間人我們看《了凡四訓》裡的趙閱道，他每一天都反省，每一天都檢點，找出自己的過失來改正，不再重犯。可是現代的學佛人，嘴裡頭談玄說妙，實際的功夫卻完全沒有，所以我們往往可以看到出家人成就不如在家人。在家人學佛，確實有一些人他真的是一切都放下了；反而出家人學佛，口裡講的都是佛法，都是談玄說妙，可是心裡想的以及所作所為，都是六道輪迴業。說的是破迷開悟，而實際上，自己做的完全是迷惑顛倒。

真實的功夫要從檢點過失做起，而這個標準，就是佛在經典裡面的教誨。所以為什麼要把經念熟？就是要把標準記住，若記不住這個標準，對於是非善惡就不能分辨，往往就會把錯的當成對

的，對的以為是錯的，這就是佛講的「顛倒錯亂」。所以經一定要熟，要認真的去救自己。果能在這一生當中超越輪迴，往生淨土，那自己就真的得救了；要是不能往生淨土，這一生就空過了，這一生所修的就都不管用了，因為敵不過這一生所造的惡業－起心動念、言語造作都是貪、瞋、痴、慢、嫉妒、障礙。諸位想想看，如果這個力量強，還是要到三途去的，想保住人天兩道很不容易。」

修行觀念—定慧的重要

學佛的樞紐在定慧，《金剛經》說：「不取於相，如如不動」。定就是如如不動，慧就是不取於相。佛在《金剛經》裡教須菩提，最要緊的就是這兩句話，我們也可以用這兩句話來反省、檢點自己有沒有智慧，有沒有功夫。

學佛不能成就，原因就是沒有定、沒有慧。換句話說，就是迷惑顛倒。這是經上常講的「可憐憫者」。因為起心動念有分別、執著、妄想；與人相處時，還有貪、瞋、痴、慢，還有嫉妒，造的是三惡道的因。這樣的行為，不論是參禪、學教或者是念佛，皆是無法脫離輪迴的。

世間人不清楚，但修行人看得很清楚、很明白。所以真修行，確實要記住惠能大師的話：「若真修道人，不見世間過。」要見自己的過，不見世

間過，這是惠能大師教給後人的兩句真實話。若不在這上面真正下功夫，此生就與過去生一樣，注定是要空過的。為什麼空過？因為忍不過。沒有忍，哪來的定？六波羅蜜就像是上六層大樓一樣，第三層如果上不去，就沒有辦法進到第四層，充其量也只有布施、持戒，忍就沒有了，修學怎能成功？所以六度修學的次第，有了忍辱、精進，才得禪定，有了定慧才管用。有定慧的人，心量就大，就能與自性相應。

念佛往生亦復如是，達不到第六層，念佛是不能往生的。念佛往生最低條件是功夫成片，沒有定慧，功夫怎能成片。成片是什麼樣子？六祖說得好：「不見世間過。」這就是功夫成片的樣子。還見世間過，斷定功夫沒成片，因為你心裡頭還有分別、執著，還有障礙。

在念佛堂，主七師常講：「放下身心世界。」你沒放下，心就得不到清淨。要是從世間法的角度來觀察，如果人人都能見自己過，不見他人過，

世人就能和平共處，世界哪裡還會有鬥爭！社會一定祥和，世界一定大同！

經上所講的，決不是念一遍就有了功德，要緊的是把它做到，單念不做沒有用。六祖說得好：「生死大事，福不能救，要有定慧才能救；解悟不能救，要證悟才能救。」從前李老師在世時常說：「修行人要改心。」心改善，行為自然就善良。如果只有行為上改，心沒有改，那就是外表上的裝模作樣，內心還是妄想、執著，依然是無濟於事，要緊的是要改心。

修行觀念—修行三階段

「真正想修行，真正想有成就，這樣的人我們確實也見過不少，而最大的難關，就是妄想、雜念，想除也除不掉。這個問題不是現代人才有，自古以來都是如此。而佛在一切經典裡教導我們，這也是一個主要的課題，就是如何斷除妄想、執著。其實在一切經論裡面，也是在說明這個問題。佛講得很透徹，方法也非常善巧，可惜我們沒有認真的去做，所以無量劫來都被這個妄想、煩惱纏縛，而不能夠解脫。解決的方法有很多，而念佛確實是最好的一個方法，可是大家不去用。

念佛的人，口念佛號，心裡不斷妄想，這是不能成就的。必須口念心也要念，心口要能相應，功夫才能得力。「得力」就是能把妄想、煩惱伏住。伏久了就得定，就成就三昧。定久了就開

慧，智慧一開，即轉煩惱為菩提，轉生死為涅槃，這就是成就了。功夫只要得力，妄想煩惱能伏得住，就可以帶業往生。這是這個法門比一切法門殊勝的所在，只要肯用功，是每一個人都有能力做得到的。

往生到西方世界，古德講：「但得見彌陀，何愁不開悟。」見到阿彌陀佛，沒有一個不開悟的。開悟就是開智慧，開智慧就是轉煩惱成菩提。

我們平常時時提倡、勸勉大家，我們的修行有三個階段：

第一階段－熟讀經文。把經典念三千遍，熟讀經文，記住經典裡面的教誨，佛的教誨記不住，還修什麼？怎能如教修行？這是第一步。

第二階段－求圓解。對佛教誨的意思要明白，要解得圓融，才不會死在句下。要知道佛的教誨，

講的是原理原則，要能在日常生活當中，活活潑潑的應用它，這才不是讀死書，才是開智慧。

第三階段－要實行。依著經典的理論方法，修正我們自己錯誤的思想、見解、行為，這叫真正修行，這樣才能夠往生。而不是把經念完三千遍就沒事了，那是沒用處的。要知道佛法自始至終都是重視實行的，就是要能做到。

所以真正修行是在起心動念之處，而不是在記問之學。記得多、懂得多是沒有用處的，要去做到。能做到一分，就得一分利益；做兩分就得兩分利益，不能認真努力去做，這個真實利益是絕對得不到的。」

修行觀念—修行的原則

修行最重要的是要抓住綱領、守住原則，功夫就容易得力了。綱領原則就是「發菩提心，一向專念」。這兩句話的道理、意義一定要透徹的理解，要遵照《淨宗同學修行守則》去實行－三福、六和、三學、六度、十願。必須要應用在生活上，這就是自行化他。

《沙彌律儀要略》的節錄，就是前面五個科目的舉要，所以《修行守則》是屬於行經。經有四種－「教、理、行、果」，「行經」是要我們真正做到的。我們真能用「真誠、恭敬」的心來修學、為眾生服務，一定會得法喜充滿，會得清淨心。能以真誠、恭敬心為一切眾生服務，就是修學大乘。

在大乘法裡面，最圓滿、最究竟的就是「普賢菩薩行」。普賢菩薩行是什麼？就是禮敬諸佛、稱讚如來、廣修供養、懺悔業障、隨喜功德、請轉法輪、請佛住世、常隨佛學、恆順眾生、普皆迴向。這些都在日常生活裡。禮敬，必含真誠恭敬；稱讚，定有法喜充滿；廣修供養，就是服務一切眾生。所以普賢行包括的範圍是非常的深廣，決不是拿一點錢，包個紅包就是供養，這種觀念是錯誤的。

菩薩道、大乘佛法的精神，就是廣修供養、廣度眾生。《金剛經》講：「一切眾生，我皆令入無餘涅槃，而滅度之」。這句經文用現代話來講，就是盡心盡力幫助一切眾生破迷開悟。破迷開悟的結果，自然是離苦得樂。「迷，要幫助他破盡；悟，要幫助他圓滿」，這就是成佛，就是「入無餘涅槃，而滅度之」。若不生到西方極樂世界，在此方世界，或在十方諸佛剎土裡修行，都要經過三大阿僧祇劫才能圓滿。如有人問，為什麼要選擇淨土？我們可以告訴他：就是怕輪

迴、怕生死、怕折磨、怕障礙，且為了自利利他達到圓滿，所以才決定求生淨土。

生西方淨土之後，就如經上所講：「一切苦難都離開了」。而且能在很短的時間內，圓滿成就佛果。圓滿的智慧德能現前，然後再回到九法界來廣修供養，為眾生服務就沒有障礙，這就是佛家常說的「乘願再來」。

修行觀念—修行的總綱領(一)

修行的總綱領，無非是破二執、斷煩惱而已。小乘人是為破我執而破我執，所以他的方法比較笨拙。以深深的定功伏住煩惱、執著，使之不起現行。證得初果之後，要天上人間七次往來，方能斷盡見思惑，出離三界。

大乘的方法非常的巧妙，它教我們發菩提心，轉煩惱成菩提，是用轉變的方法。其實煩惱是不能斷的，因為煩惱是自性的起用，煩惱要是斷了，當然連自性也跟著被斷了。所以自性的起用，覺悟時叫菩提；迷了就叫煩惱，煩惱跟菩提是一樁事情，差別就在於迷悟。因此大乘修行的方法是轉迷為悟，能夠轉迷為悟，就能轉煩惱成菩提，轉生死為涅槃。大乘用轉變的方法是絕對正確的，於理於事都相應。這也說明大乘人比小乘人

高明，小乘人沒有智慧，硬是用壓的；大乘人有智慧，就把它轉過來了。

大乘修學的榜樣－《華嚴經》五十三參。在這五十三參裡包含了各行各業、男女老少、世出世間的人，都是修菩薩行。不但修菩薩行，而且修的是高級的菩薩行－普賢行。那我們到底有沒有學會呢？我們在每一天的生活當中，從早到晚是不是修菩薩行？是不是修普賢行？如果是，成佛就有指望；如果不是，那就還要生死輪迴。

要如何修學？從要領上講，就是怎樣將六度應用在生活上。生活是六度，你就是菩薩；生活如果是十願，你就是普賢菩薩。須知大乘的根本是在於發菩提心，菩提心是什麼？即度一切眾生。度一切眾生，用現代話來說，就是全心全力幫助一切眾生破迷開悟，這個心就是菩提心。

要如何去做？六度、十願就是做的方法。要把六度十願落實在我們的生活、事業之中，這就是行

菩薩道。六度就是菩薩道，十願就是普賢菩薩道。《無量壽經》裡的行普賢行，那就是修十大願王。

「布施」用現在的話來講，就是犧牲奉獻。自己肯犧牲肯奉獻給大眾，肯奉獻給團體。

「持戒」就是守法、守規矩。

「忍辱」就是有耐心。在工作上要有耐心，特別是在人事上，眾生都有無量劫以來累積的煩惱、恩怨、不平，我們時時刻刻都會遇到，更要能忍；對於自然環境也要能忍。

「精進」是求進步。不可以一成不變，老守住一個範圍。有許多大德學佛修持雖然好，但不能弘法利生，原因在哪裡？他墨守成規，不求精進。因時代不同，所以眾生的意識形態、生活方式也不相同。在某一個時代，有某一個時代弘法的方法，有某一個時代落實六度十願的行法，墨守成

規當然是不行的。佛法從印度傳到中國後，就有了很大的改變，在生活方式上，從前是托缽，樹下一宿，日中一食。到中國之後，接受在家同修的供養，不托缽了，一切生活環境全都改變了。所以要適合現代化、本土化、生活化的原則，這才是精進之真義。我們要從這方面去思考－如何在生活中求覺、求慧、修六度十願。所以諸位仔細看五十三參，就會明白這個道理。」

修行觀念—修行的總綱領(二)

「禪定」就是自己有主宰、有主見，不為外境所動，這是禪定。「般若」就是對於一切人事物的真假、邪正、是非、善惡都清楚明白，不迷惑，不顛倒，這就是般若智慧。

所以要是能將六度、十願落實在自己生活當中，那你就快樂了。無論做什麼工作，都是在修菩薩行，在行菩薩道。一個行菩薩道的人，他是充滿法喜的，這就真的把煩惱轉成菩提，把迷轉成覺悟了。

世間凡人，若對工作有繁重之感，就苦不堪言、怨聲載道，這種心態就注定了要六道輪迴。所以大乘菩薩法高明，把念頭轉過來就是菩薩了。他知道勤苦的工作，是跟一切眾生結法緣，是成就

自己的布施波羅蜜。所以念頭一轉，就快樂無邊，幸福快樂、離苦得樂馬上就能得到了。

如果自己覺得跟大眾相處格格不入，那是自己在生煩惱，並沒有在學佛。學佛就是要把這些枝枝葉葉圓融起來，把它化解掉。這些境界是從自己內心所產生的，因此就要從自己內心去化解，所以佛法叫「內學」。佛法不是求人，是求自己，人人都能向內開發自性，這個團體才叫「僧團」。

佛法的戒律是用來要求自己，而不是用來要求別人的，這是極高明的作法。不像世間的法律，是要用來約束大眾。所以要學六祖惠能大師「常常見到自己過，不見世間過。」心就真的轉了，向內觀照了。

眾生的「大病」－不見自己過，專見別人過。專見別人過，就會增長煩惱，就沒有辦法向內觀

照。如果我們只顧內照，不管外境的誘惑，這個「照」是智慧，就能把煩惱、習氣化解掉。

我們看《六祖壇經》就會覺察到，會用功的人，像六祖大師在柴房裡舂米、劈柴、做苦工開悟的。為什麼呢？因為他舂米、劈柴是具足了六度十願的行法，所以在舂米、劈柴裡面，六度十願全修了。不會用功的人，即使天天在禪堂裡面打坐、參禪也不會開悟，煩惱、習氣還是一大堆。我們要是會修的話，就是洗碗、擦桌子，六度十願也全都具足，這怎麼不歡喜呢？不會用功的人就會認為，這些工作好苦。所以轉境界就是轉心－轉心理、轉思惟、轉觀念。會修行跟不會修行的差別，就在於此。

倓虛法師在《念佛論》後面講的，青島湛山寺的張氏，她修什麼行呢？每星期天湛山寺有念佛會共修，她就到廚房去洗碗。她先生是拉黃包車的苦力，沒人瞧得起她，表面上她只是在廚房裡面洗洗碗，其實她就是在那裡修六度十願，所以她

能預知時至，坐著往生。她要不是這樣的修習，怎能有這樣的成就？真正修行的人，只有修行人才能看得出來，世間人是看不出來的。世間人看她只是個不識字、沒念過書、聽經也聽不懂、到處幫人做苦工的人，殊不知那樣的人才叫真修行，聽經、參禪的成就反而不如她。所以一定要真修，要明理，要把佛的這些修行的綱領原則，落實在生活上。

修行觀念─控制與佔有(一)

古人教我們，「早晨吃得好，中午吃得飽，晚上吃得少」，這是養生之道，也是攝取營養的一個原則。以佛法來講，真正的養生之道是懂得「養心」，因為心能生種種法，心是能生，身是所生之法，所以心清淨，身就清淨；身心清淨，外面環境就清淨，這是一定之理。但是世間懂得的人少，還是刻意向外尋求補充養分。

真修行人對於身體的養分，不向外求，完全向內。經上講，色界天以上的天人以「禪悅為食」，禪悅是從自性中流露出來，不是從外求得。所以佛說「財、色、名、食、睡」這五樣都能捨棄，這五樣稱為「五蓋」，將我們的心性、智慧、德能蓋覆住，使我們的智慧德能不能現前。這五樣是欲望，若對這五樣生起貪念，煩惱只有增加，不會減少，那煩惱豈能斷得掉？

佛陀教弟子，對於飲食決定沒有分別、執著。佛陀當年在世是托缽，人家給什麼就吃什麼；而且托缽只許托七家，七家都托不到，就回去修禪定。這種作為，都是幫助我們克服欲望、貪心、煩惱，要懂得這個道理。

因為我們有這個色身，所以在飲食上的攝取，不能不維護色身健康。若身體不健康，要麻煩別人來照顧，住在道場也連累常住，這都不好。但要明瞭，健康之道總在清淨心。對自己決定是清淨心，清淨無為；對人、對事、對物要有大慈悲心，無所不為，我們才真正以行動照顧大眾，幫助大眾。這都是世出世間聖人教導我們的。

可是愛心是義務的付出，決定不能佔有。凡夫的愛心，縱然是對自己的兒女、親人很愛護，也不算是慈悲。因為他有控制、佔有的念頭，念念想控制、佔有一切人事物，這是錯誤。錯在哪裡？佛告訴我們「能所皆空，了不可得」。六百卷

《般若經》裡，「不可得」這三個字重複千遍以上，就是要我們牢牢記住，「不可得」是事實真相。以為一切有能得、有所得，那是愚痴、無明。

若了解一切法不可得，能所俱不可得，你就解脫了。「解脫」，用現代話說，就是心裡沒有負擔，你的心就得自在，妄想、分別、執著就會全部放下。我們處處放不下，主要是愚痴沒有破，還以為有能得、有所得，心裡還有負擔，所以生活很痛苦，修學功夫也不得力。

諸佛如來應化在世間，所作所為全是「夢中佛事，水月道場」。道場建立得再大、再輝煌，覺悟的人視為鏡花水月，沒有絲毫執著、慳貪，這才顯示出大自在，這才是高度的享受。生活中對一切人事物有受用，絕對沒有控制、佔有的念頭，這才是過佛菩薩的生活，凡夫與佛菩薩不相同之處就在此地。

修行觀念—控制與佔有(二)

凡夫是念念當中要控制別人，念念當中要佔有一切，所以心裡患得患失，憂慮煩惱永遠不斷，這種日子過得好苦。而佛菩薩的大慈大悲，一定圓滿含攝「真誠、清淨、平等、正覺」。這五句中的任何一句，都含攝其他四句，「一即一切，一切即一」。若慈悲心不清淨、不平等，就是佛法講的四種慈悲的「愛緣慈悲」。這是凡夫的慈悲，沒有捨棄控制、佔有，沒有捨棄種種要求，這不是大慈大悲。愛緣慈悲往上提升，是「眾生緣慈悲」、「法緣慈悲」，再向上是「無緣慈悲」，大慈大悲就是無緣慈悲。無緣就是無條件，無有要求、無有佔有、無有控制，這是諸佛與法身大士的大慈大悲，也是具足真誠、清淨、平等、正覺的慈悲心。我們要是用這種心來處事待人接物，在處事待人接物裡就證果了；像《華嚴經》說的「入大解脫門」，就成佛了。這個大

也是大乘的意思；小的解脫門是阿羅漢，小乘聖者。

我們是凡夫，業障、習氣、煩惱非常深重，很不容易斷除，唯有用覺悟的方法才能斷除。所以讀經聞法非常重要，一天都不能間斷。我們不是上根利智的人，不可能短時間的聽聞、學習就能開悟。中下根性的人，想在一生中得利益，唯一的方法就是讀經聞法，長時間的薰修，才能契入《華嚴經》所講「入佛法」的境界。入佛法就是覺悟，這是真正得大利益。

我是個凡夫，是個中下根性的人，今天能有這點成就，能有這點小智慧，是四十多年天天讀經、天天講經得來的。也有一些大德們也是講經，但他們除了講經外，還要管事；管事要操心，對自己多少有妨礙。我這一生的緣分殊勝，一生中「不管人、不管事、不管錢」，所以世俗間的事務，對我沒有障礙，才能有這點成就，這也是我現身說法為大家做個榜樣。

什麼人能管事？真正得清淨心的人。所以古代寺院叢林裡的管事，都是諸佛菩薩應化再來的。我們不是聖人應化，我們是道道地地的凡夫。道道地地的凡夫若也辦事，就是捨己為人，也值得敬仰。雖犧牲自己的定慧來服務大眾，但是戒一定要清淨，這才是修真正的福報。戒清淨是如理如法的照顧大眾，沒有私心，以真誠、愛護、關懷，幫助一切大眾好好修學。

韓館長就是這種人，她不是佛菩薩化身來的，她創建道場，成就大家，對我們的恩德很大。我們對她的報答，是表現在臨終那一刻，我們送她往生，這是大報恩。可是這種緣很不容易得到，不是每個人都有這麼好的緣分，這麼好的機會。她若不能往生，來生得大福報，作國王大臣、大富長者。但世間的福報，做到大梵天王、摩醯首羅天王，還是搞六道輪迴，出不了三界，所以那個福報不是究竟圓滿的。我們現在清楚明白，唯有往生不退成佛，才是真實的。

修學就是學過日子，知道如何對自己、對別人。對自己決定是清淨、慈悲，專修專弘；對別人，一定要真誠、清淨、慈悲，做到無緣，沒有條件。決定不可對一切人事物，有絲毫控制、佔有的念頭；只要有這個意念在，就是造業。所以放下一切控制、佔有，放下一切要求，這是智慧，這是功德，比福德還要殊勝。希望大家共同勉勵，依教奉行。

修行觀念—清淨心2

我們平時吃東西要小心謹慎，以免食物中毒。須知解毒最有效的方法，就是清淨心、大慈悲心。所以把任何的毒藥拿給諸佛菩薩，他也是不會起作用的，原因在哪裡？他心清淨、心慈悲。所以慈悲心是解毒最好、最有效的一個方法。而我們的心起心動念都自私自利，所以很容易被這些毒物所感染。

我們最近看到一些一心專注的人，無論是年輕人或是老人（九十多歲的劉承符老居士就是最好的例子），你看他們體能上的變化，精神、相貌上的變化，這證明了佛說的一點都不假，這就是三轉法輪裡的證轉－做證明。所以我們為了自身的健康，想要少病、少惱，若不修清淨心，不修慈悲心，是沒有辦法做到的。」

修行觀念—乘願再來

淨空法師開示：

「自己不肯認真修行，你的身體業報是命中注定的；如果自己肯發憤為佛法獻身，為一切眾生獻身，那你這個身體就不是你自己的了，而是乘願再來的。

因此不必等到了西方極樂世界再來投生，只要現在的願力一轉，就能把自己業報的身轉成願力的身，這就是乘願再來。「乘願再來」是一念之間可以做得到的，這裡面一絲毫假都不能摻，是純真無妄的，摻一點假還是要受業報。

修行觀念—轉福德為功德

淨空法師開示：

「世間事遇到了，我們做，就是修福。做事的時候不要怕吃虧，多做是多修福，這有什麼不好？做的時候不要執著，不要放在心上，心裡面一點痕跡都不露，如《金剛經》上所講的：「應無所

住，而生其心。」這才是真正的福報，就把福德變成功德了。如果心裡常常想：「我已經做了多少事情。」這就是世間法，是有漏的福報，得的果報很小。

年輕的時候多修一點福，到年老的時候，你就享福了，就有很多人來照顧你。年輕不肯修福，到老的時候，沒人照顧你，還是要自己操勞，這因緣果報確實絲毫不爽。

修行觀念—學佛就是學做人(一)

學佛就是學做人，學做一個好人，學做一個明白人。儒家講「止於至善」，佛法確實將這句話圓滿做到了。「至善」是善達到極處，達到究竟圓滿。儒、佛都有一套達到至善的方法，這個方法的基礎，可說是完全相同。儒家教學首先列出「三綱、八目」，佛法教學首先提出「四弘、六度」，這兩者的精神與內容非常接近。可見孔老夫子與釋迦牟尼佛的思想、見解、教學、行持，不謀而合，正是「英雄所見，大略相同」。

修學第一要發願，儒家講要立志，立志作聖賢、做大事，而非立志作大官、發大財，享榮華富貴。何謂大事？佛家講「死生事大」，這句話把「大事」徹底圓滿說明了。在佛法裡，大事因緣講到究竟圓滿處，就是普度眾生，也就是四弘誓

願的第一願「眾生無邊誓願度」。「度」是比喻，度過生死苦海，度過六道輪迴，這才是大事。

眾生生生世世無量劫來，在生死輪迴裡，永遠不能脫離；經上講的「可憐憫者」，指的就是六道眾生。六道的情況，唯有佛菩薩清楚，而凡人迷在其中，不了解事實真相。這個事實真相，就是我們生死與生活狀況的真相。

佛告訴我們，只要在輪迴裡，決定在三惡道的時間長，三善道的時間短。三善道壽命最長的是無色界天的非想非非想處天，壽命是八萬大劫；一個大劫是這個世界一次的「成住壞空」，八萬大劫就是這個世界「成住壞空」八萬次，有如此長的壽命。而惡道時間之長，就更可怕了，《地藏經》云，地獄的壽命是無數劫。即使在畜生道，壽命雖然不長，但是畜生愚痴，堅固執著這個身形就是自己，所以很難擺脫。世尊在世時，祇樹給孤獨園有一窩螞蟻，世尊告訴弟子們：「七尊佛都過去了，這一窩螞蟻還沒有脫離螞蟻身，生

生世世還投身作螞蟻。」這個時間超過非想非非想處天人的壽命太多了。

所以，佛菩薩常常提醒我們，警告我們，三惡道決定不能去，墮三惡道很容易，脫離三惡道就太難了。佛菩薩雖然慈悲，應化在惡道度眾生，但惡道眾生愚痴至極，還有嚴重的妄想、分別、執著，比度人道要困難很多倍。雖然如此，佛菩薩還是不捨棄，真正是慈悲到了極處。

六道眾生最容易得度的是人道，所以菩薩示現成佛也在人道。什麼原因？佛菩薩示現在何處，是與那裡的眾生感應道交，眾生有感，佛才有應。由此可知，人道與佛菩薩感應的力量大，所以諸佛菩薩應化在人間，示現作佛、作菩薩，這是正理。

修行觀念—修行的祕訣(一)

【眾生即自己】

在「善財童子參學報告」中講到「十普」，「普」是橫遍十方、豎窮三際，圓滿的包括虛空法界。佛說這是真正的自我，諸佛覺悟就是悟的這件事，眾生迷失也是迷的這件事。諸佛明瞭虛空法界是自己，是一個不可分割的整體；眾生不曉得，以為枝葉就是自己。譬如一棵大樹，眾生以為樹上的一片樹葉是自己，這片樹葉跟其他樹葉各自獨立，不相關聯，於是形成了自私自利，害人害己。世間人有個錯誤的觀念，以為損人可以利己，殊不知損人決定損己。

最近二、三十年來，常聽到有人在做尋根的工作，這句話很有意義。有尋根的觀念，就是從根本上開始覺悟，稱為「始覺」。你要是能尋根，最後就能明心見性，找到宇宙萬有的根源，根源

是一個根生的。尋到根時，才真正明瞭樹根生樹幹，樹幹生枝，枝生樹葉，這些全是自己，是一個整體。這個根就是大乘佛法所說的：一心、真如、自性。佛用這麼多名詞說明一樁事，用意是教我們不要執著言說相、名字相，才能了解事實真相。眾生為什麼迷？就是執著在言說相、名字相，離開分別、執著就恍然大悟，原來虛空法界是自己。

好比我們全身是個整體，身體生病的部分是凡夫，健全的部分是佛菩薩。於是我們明白，六道三途是不健康的部分，諸佛菩薩、四聖法界是健康的部分。所以，上從諸佛菩薩，下至三途地獄，全是自己。我們了解、肯定事實真相，就不會再起一個害眾生的念頭，因為害眾生就是害自己。一定會生起幫助一切眾生的念頭，因為幫助眾生就是幫助自己，把自己不健康的部分，恢復健康，道理就在此地。因此，哪裡會有一念不仁之心！

【自行化他】

「十普」裡最重要的是「自行普」與「化他普」。「自行」，就像現在自己是不健康的部分，但是我明白覺悟了，我是整體的一部分，是身體裡的一個細胞、小組織。如何才能恢復健康？必定要認識全體，不健康的部分很容易就能恢復。如果只注重身體的局部，不但恢復的慢，而且也不容易完全恢復。「解後起修」，就是這個道理。「化他」，是盡心盡力幫助別人，別人是我們身體麻木不仁的這部分，我們覺悟了，也要幫助別人覺悟。幫助別人覺悟，一定要認識機緣，有先後順序不同，有從根本上治療，有從局部下手，理事都要通達明瞭。像河水污濁了，要從源頭清除，正本清源，才是清除垢穢的根本方法。

幫助別人眼光要遠大，工作要做得徹底、圓滿，這是高度的智慧，而不是感情用事。情愈重，範圍就愈小，不能解決問題。世尊在楞嚴會上用「情」與「想」來解釋十法界的升沉，情重的人往下墮落，想多的人往上提升。比「想」更高級的是智慧，「想」可以提升到色界天、無色界

天，但出不了六道；一定要把「想」轉變成智慧，才能突破三界六道。

法相宗講「轉識成智」，要把情識轉變成智慧，唯有智慧才能理解諸法實相，也就是認識宇宙人生的真相。理解虛空法界是自己，是一個整體，我們現在就像整體裡的一個細胞。覺悟的人，稱為佛菩薩；迷而不覺的人，稱為凡夫，佛菩薩與凡夫只是迷悟不同而已。悟的是這個事實真相，迷的還是這個事實真相。迷惑時，沒有減少；覺悟時，沒有增加。真相是不增不減，不生不滅。唯有證入的人，才得受用。

修行觀念—修行的祕訣(二)

【菩薩行與普賢行】

《華嚴經》講修普賢行的人能證入，沒有說修六度的人能證入。為什麼？十法界裡的菩薩法界與佛法界都修六度，還是不能證入。普賢行法與菩薩行法有何不同？從事相上講沒有不同之處，不同在於用心。普賢菩薩「心包太虛，量周沙界」，十法界的菩薩實際上沒有達到，因為普通菩薩修六度，用心還不圓滿。普賢菩薩的心就是虛空法界，起心動念都是為虛空法界一切眾生，念念稱法界，行行稱法界，這才稱為入法界，入就是證。唯有這種思想、見解，才能突破十法界，入一真法界；一真法界就是「不思議解脫境界」。

佛用「不思議」形容法界的真理、事相、作用，用「解脫」說明入法界的人，所得到的真實、幸

福、瀟灑、自在、圓滿。這個人是諸佛菩薩、法身大士，他們怎麼修成的？念念以真誠、清淨、平等、智慧、慈悲心，無條件全心全力幫助一切眾生。這樣的心行就是普賢行，這個人就是普賢菩薩，不是普通菩薩能做到的。

我們修行的祕訣與綱領，就是「真誠、清淨、平等、正覺、慈悲；看破、放下、自在、隨緣、念佛」。如果這二十個字都能做到，就是普賢菩薩。《華嚴經》說：「菩薩若不修普賢行，就不能圓成佛道。」唯有普賢菩薩能證究竟圓滿的佛果。

【念佛與普賢行】

念佛法門是修普賢行，但是要用普賢心。我們修念佛法門，依據普賢行願，依據普賢用心，就是用真誠心。別人欺騙、冤枉、陷害、侮辱我們無所謂，因為「凡所有相，皆是虛妄」，我們還是用「真誠、清淨、平等、正覺、慈悲」心，處事待人接物，這是修普賢行。他搞六道輪迴，我入

一真法界。如果我不甘心，我也騙他，他往地獄去，我也往地獄去，這是迷惑顛倒，這是錯誤。在日常生活中，事事能「看破」、「放下」，自己的生活得大「自在」；處世待人，「隨緣」而不攀緣；最後一心「念佛」，求生淨土，功夫就得力了。

許多人念佛多年，功夫還是不得力，原因就在此。只要你把前面的九句都做到，念佛就得力了。將來往生西方極樂世界決不是凡聖同居土、方便有餘土，一定生實報莊嚴土，這個品位高！同修們對這樁事，務必要清楚，要認真努力學習，才能達到究竟圓滿的成就。

修行觀念—修學的方法(一)

【修學的方法】
中國北大有位同學問我修學的方法。世出世間的學問，只有一個原則，就是專精。我在講席中常勸大家，修學的方法主要在「一門深入，長時薰修」。

在學校裡，或者在實際生活環境中，我們所接觸的面非常廣，影響也非常深。畢竟文化是多元的，世法如是，佛法也不例外。但是世法與佛法性質不同，譬如世間學術，學法律的目的，是將來選擇作法官、作律師；學醫科，將來作醫生。學校的科系很多，可以自由選擇，做為你一生的事業，而學佛法是將來選擇作佛、作菩薩。因此，佛法的教學內容與世間法就有很大的差異，但其修學原則還是相同，就是要專精。

世間法裡，一門學好了，另一門未必懂，所謂「隔行如隔山」。但佛法一門通達，一切法門都通達，不但出世間法通達，世間法也通達。世間法的修學就像一棵樹，各門學科如同樹的枝葉，此葉非彼葉，此枝非彼枝，彼此不能相入，所以學這一門不能通達那一門。而佛法修學的是根本，就像找到一棵大樹的根本一樣，所有的枝葉都是從根本生出來的。只要找到根本，透徹了解根本，這棵樹所有的枝葉，你就通達了。

根本是什麼？大乘法常講「一念自性」，就是禪宗所說的「明心見性」，心性是根本。這是宇宙的起源，萬事萬物生起的源頭，也是所有一切生命的根本。佛告訴我們，一切眾生的真心本性中，本來具足無量的智慧，所以他能解、能大徹大悟；也具足萬德萬能，萬德萬能表現出來，就是生起宇宙萬有生命的現象，這是自性的德能，自性就是根本。

修學佛法就是求明心見性，禪宗如是，任何宗派法門亦如是。禪宗講「明心見性」，教下講「大開圓解」，淨土宗講「一心不亂」。雖然各個宗派講的名詞不同，但是意思相同，實際上都是說一件事。正因為如此，所以唯有一門才能深入。

深是找到根本，比如一棵大樹，先有樹根，再有大枝，大枝生小枝，小枝生葉。因此，我們緣著樹梢，就能找到小枝，尋著小枝找到大枝，尋著大枝就找到樹根，樹根就是根本，這就是「一門深入」。如果還沒找到出生的枝幹，又去找別的樹梢，就永遠找不到根本。

但是，佛何以要說那麼多法門？佛說的無量法門指的就是枝葉。因為佛了解眾生是多元文化的集合體，而且任何一法都是無量因緣所生，眾生的根性不同，一個法門不能度無量眾生，所以佛就說無量法門度無量眾生，這是佛的慈悲。

我們懂得這個道理，要在無量法門中，選擇適合自己的興趣、自己的程度、自己的生活環境、自己根性的法門來修學，無需要改變生活習慣、生活環境、工作環境，這樣修學就格外容易與方便了。佛不會給眾生添麻煩，只會給眾生帶來善巧方便。

修行觀念—修學的方法(二)

淨宗是我們的主修，其他法門可以聽，也可以看，懂不懂沒有關係。如果發心講經說法，其他法門的常識要懂得，應該要涉獵，但是仍以淨宗為主。在學校讀書的同學，將來發心從事弘法利生的工作，佛法是主要課程，也要一門深入。

但學校裡的課程不能荒廢，最低限度都要及格，不必與人競爭第一名、第二名，那個沒有意義，只要年年升級，四年後拿到畢業文憑就可以了。在四年的學程中，儒家的典籍以《四書》為主，佛門典籍以《無量壽經》為主。《無量壽經》要背熟，《四書》如果不能背誦，也要讀得很熟，不要求多，多了會產生障礙。只要將這兩種念熟，不必求深解，熟透了自然就了解，古人所謂「讀書千遍，其義自見」，你慢慢就會覺悟。記

住要「一門深入，長時薰修」，你的學業一定能圓滿成功。

【修學的環境】

世尊當年教人修學適合自己根性的法門，因為世尊有能力觀機，他知道一個人從無量劫一直到今天，其生活、修學的歷程。所以，世尊教給他的方法就很適合他，他只要依照佛的方法修學，很快就會開悟、證果，就能有成就。好比大夫看病一樣，大夫對你的病源很清楚，用藥就非常準確，所謂「藥到病除」。

佛滅度後，佛的這些學生能力雖沒有佛那麼圓滿，但是在正法、像法時期，有許多都是有修有證，總算是有點能力能為眾生指路。可是現在情況就不同了，《楞嚴經》云：「末法時期，邪師說法，如恆河沙。」什麼是邪師？就是冒牌的佛弟子。現代假冒的佛法太多了，在這種情形下，我們怎麼辦？釋迦牟尼佛有先見之明，為我們指出一個大原則、大方向，《大集經》云：「正法

時期，戒律成就；像法時期，禪定成就；末法時期，淨土成就。」我們生在末法時期，就遵守釋迦牟尼佛的教誨，選擇淨土這條道路。

雖然修學淨土，淨土現在也有假冒的，這是最近一、二十年才有的現象。為什麼？魔王外道看到這麼多人熱心修淨土，也假借淨土的名義來欺騙眾生，誤導眾生。雖然他們也念阿彌陀佛，卻別有用意，我們應該有所警惕。如何才不會走錯路？第一、決定要依淨土「五經一論」來修學，第二、決定要遵守祖師大德的引導。淨宗第十三代祖師印光大師是近代的高僧，他是我們遵循的好榜樣。我們遵守大師的指示，依照淨土經論來修學，就不會出差錯。

【修學的條件】

修學的條件，第一、是親近善知識；第二、有好的同參道友，平常在一起切磋琢磨；第三、有好的修學環境。《阿難問事佛吉凶經》講要「親近明師」，《華嚴經》講要「親近善友」，善友就

是老師、善知識。什麼是善知識？善知識必定有師承。這對我們選擇老師、親近善知識非常重要，影響我們一生的修學，與將來的成就。早年我在台灣，朱鏡宙老居士為我介紹李炳南老師，李老師是印光大師的學生，我們與印祖一脈相承，所以師承沒問題。

但現在社會上，也有人說自己是印光大師的學生，甚至說是印光大師的傳人。我們就要仔細觀察，他的起心動念、所作所為，像不像印光大師。印光大師雖然不在了，但留有一套《文鈔》，我們以此做標準去比對，才不至於受騙。他的起心動念、言語造作，跟經典及祖師所說的相應，就可以跟他學；如果不相應，我們對他「敬而遠之」。「敬」是尊敬，「遠」是不跟他學，不是與他距離很遠。

佛家講「緣」，現代人講「條件」，就是修學的緣具足了，修學的條件太好了。這三種緣是非常希有難逢，決不是每個人一生中都遇得到，經上

講「百千萬劫難遭遇」，彭際清居士講「無量劫來，希有難逢」，這都是真實話。我們現在因緣具足，條件不缺，關鍵就是自己要懂得抓住這個機會，認真努力修學，這一生中決定成就。

修行觀念—修清福&修行目標

「禍福」實在是繫於大眾的一念之間。一念善就是福，一念惡就是災禍。佛教導眾生福慧雙修，福慧圓滿了，就稱為二足尊，所以修福、修慧都非常重要。福報當中，尤其難得的是「清福」。在清福裡面有高度的智慧，所以他不造罪業。在世間的福報裡面，福報愈大，造罪就愈容易，所以副作用也大，這是我們要記取的。

如果我們能夠理解清福、明瞭清福、享受清福，那這個福報真的是無量無邊，智慧也一定是隨著增長。我們自己要認真努力修福，也要勸導一切人修福，大家都有福報了，這個地區就不會遭難。假如只有我們個人有福，大家沒有福，我們還是無法躲過共業的，所以勸化眾生修福是非常非常的重要。

修福要怎樣修法？多替眾生想，多替眾生做，能把自己忘掉，那是大福報。什麼是造惡呢？念念為自己想，念念都為自己做，這是大惡。」

修行觀念—修行目標
淨空法師開示：
「真誠、清淨、平等、正覺、慈悲；看破、放下、自在、隨緣、老實念佛」這是我們現前階段弘法利生的目標，也是我們自己修行的目標。所有一切經論、行法都是要幫助我們達到這個目標，完成這個目標的。

我們自行化他有了方向，目標正確，這個生活就有意義、有價值，過得就很快樂、很幸福。希望大家從這個地方去體會－自己應該怎麼修學，怎麼樣待人接物。這是真正的佛法，真實的佛法。

修行觀念—清淨心&學

「這個時代修行要想成就，只有念佛求生淨土，除這一條路之外，確實沒有第二條路可以走得通的。念佛要念到什麼時候，才真正有把握往生？要念到心清淨。心清淨了就是功夫成片，可以帶業往生。

怎樣才能做到心清淨？一定要有看破、放下的功夫。看破是學問，放下是功夫。放下什麼呢？放下一切妄想、煩惱、知見。真正要學六祖惠能大師的：「若真修道人，不見世間過。」你的心就清淨了。

我們今天還看到這個人不對、那個事也不對，這是什麼原因呢？是因為我們有分別、執著。只有真正想往生的人，才能真正放得下。僧團是清淨和合僧團，所以在佛法的六和敬裡，「見和同

解」是建立在這個基礎上的－不但聽不到是非，連心裡都沒有這個念頭。」

修行觀念—學
淨空法師開示：
「社會上講：「學做人。」學做人就是學倫理、道德。如果學十善、四無量心（慈、悲、喜、捨），就是學做欲界的天人，那他們就比我們人又高一級了。學四禪八定就是學做色界天人，境界就更高了。學四十八願，學六度、十大願王，那就是學做西方極樂世界的天人，這才是我們真正所要學的。

「學」，不是指我懂得、我明瞭就算是學了。「學」這個字的意思是「效法」、「學習」，它是動詞不是名詞，就是要我們真正去做到。我們今天修行，自己得不到法喜，那就是在混日子，為什麼得不到法喜呢？因為我們沒有認真去學習。

學要從哪裡學起？從讀經學起。經上教我們怎麼做，我們就怎麼做，依著經典認真的反省，每天能發現自己一個毛病，這就是覺悟；每天能夠改掉一個毛病，才是真修，就是夏蓮居老居士在《淨語》裡所講的：「真幹。」能夠真修、真幹，三年就超凡入聖，就不是凡夫了；不肯學、不肯幹，那就沒有法子了。

讀經要怎樣讀呢？要用真誠心、清淨心、恭敬心去讀，就會有悟處。有一些人讀經讀得好苦，為什麼呢？因為他是用妄想、分別、煩惱的心去讀，對經典裡面的意思、境界完全不能體會，那當然愈讀愈苦。只有用真誠、清淨、恭敬的心去讀，才能與佛的心相應，才能夠發現經裡的意思。由於真誠、清淨、恭敬是沒有止盡的，所以經的意思就沒有止盡、無窮無盡。」

修行觀念—發菩提心，一向專念

念佛人至少要把「發菩提心，一向專念」這八個字搞清楚。這八個字要是不清楚，你是無法把佛號念好的，功夫也無法得力。不但不能轉境界，依舊被境界所轉；被境界轉，就是繼續六道輪迴。若能轉境界就決定往生，所以這八個字非常重要。

什麼叫菩提心？怎樣去發？《金剛經》說：「生心」。生心就是發心，生是生起，意思與發起相同。江味農居士在《講義》裡說，「生」比「發」的意思更深、更圓滿。

一向專念，「一向」有狹義、有廣義。狹義的說，就是念念嚮往西方極樂世界。一個方向，向西方淨土，這樣能往生，這是屬於事，能得事一心。廣義來講，「一」是一真法界、趨向一真法

界。凡夫、二乘、權教菩薩不懂一真法界，不入一真法界，所以妄想、執著、障礙重重。

一真法界在哪裡？其實是無處不是、無時不是。現代人喜歡講突破，一真就突破得乾乾淨淨。世間的科學家、哲學家們，他們思惟、想像、體會的時空，特別是多次元的時空，所謂四度空間、五度空間、六度空間，一直到無限度的空間，實際上就是佛法講的法界。「法界」大分是十法界，細分則是無量無邊，與多次元的時空說法很接近、類似。這些現象都是從無明、不覺而發生的，若能重重突破，就能見到一真法界；能見到一真法界，就成佛了，就是禪家講的「見性成佛」。一真就是真性、真心。佛說一切萬法唯心所現，十法界依正莊嚴（多次元的時空）是唯識所變。能朝這個方向一心專念，會得理一心不亂，這叫會念佛，功夫容易得力。

功夫得力的現象，就是妄想、煩惱、分別、執著會一天天減少，智慧也會隨之增長，心地一天比

一天清淨，自自然然能放下。他能慈悲，他肯念佛，這都是功夫得力的現象。我們在日常生活當中，這些現象不能現前，就是還有很深重的迷惑、顛倒，因此功夫會不得力。

佛講的話，字字句句都是真實的，《金剛經》上說：「凡所有相，皆是虛妄」。一切相的確是虛妄、是夢幻泡影。若要在裡面起心動念、分別、執著，這絕對是錯誤的；想在當中有求有得，這絕對是妄想。有這些妄念、分別、執著橫在前面，就是大障礙。不僅障礙證道往生，也障礙了功夫得力。但這些障礙都是自己造成的，還需要自己去解除，任何一個人都沒有辦法代你解除，即使是佛菩薩也沒有能力。」

修行觀念—菩薩行

「佛教給我們的是什麼？歸納起來，就是改心。什麼是凡夫心？什麼是佛菩薩的心？要十分清楚明白。怎樣是改凡夫心為佛心？怎樣去改凡夫的行持，成為佛菩薩的行持？我們自己若不明白這個道理，不能認真去做，而假佛法之名，誤導眾生，罪過都在阿鼻地獄，這是佛菩薩所不願見到的。所以肩負教學重任的人，一定要認真努力克服自己的習氣、困難。

佛法、世法是一不是二。以佛菩薩的心腸入世，世間法就是佛法，無有一法不是佛法；以凡夫心入佛法，一切佛法也都變成了世間法。由此可知，所謂世法、佛法並不在事相上，而是在個人心上，所謂「心淨則國土淨」。

佛法不壞世間法，所以世尊在世時，對印度許許多多宗教徒的教化，佛並沒有改變他們的生活方式，只是修正他們的理念，幫助他從迷信的生活，回歸到覺悟的正信生活。世尊沒有改變他們，只是加入新的解釋、新的思想、新的觀念，這方法正是我們中國聖人所講的：「極高明而道中庸」，這才是真實的智慧。

覺悟的生活就是菩薩行，換言之，從凡夫的生活回到菩薩的生活。但生活並沒有改變，過去做什麼行業，現在還做什麼行業，所不同的，過去是迷，現在是覺。迷的時候有苦，覺的時候有樂，這個樂就是所謂的「法喜充滿」，不同點就在此地。並不是改變他的生活，改變他的職業、行業。《華嚴經》上五十三參，我們看到那些菩薩，男女老少、各行各業，就是在他們原本的行業、原本的生活習俗當中覺悟了，而離苦得樂，這就是佛法。

譬如我們在廚房裡面工作，每天燒飯、洗碗、抹桌子，世間人覺得這是苦事情，但覺悟的人卻覺得是件快樂的事，這些事情其實就是六度萬行，就是戒定慧三學。工作還是一樣，事情還是一樣，只是心理觀念改變了，這一變，就是菩薩的生活。菩薩的生活是什麼？就是每天燒飯、抹桌子、洗碗碟。《華嚴經》上教給我們的就是這些，教我們怎樣過一個最快樂、最幸福的生活。這是事實，這就是修行，大乘菩薩行，無上正等正覺就是在這裡修。不了解的人，認為天天做這些事情實在是苦死了，家庭主婦一個個都想跑了。這是迷，迷就苦了；悟就樂了。覺悟的人，知道在這些地方是修布施、修稱讚、修供養、修忍辱、修禪定、修般若，所以迷悟完全不一樣。

修行觀念—福慧因果

世出世間法要曉得，都是福慧因果。福固然重要，慧更重要。有福沒有慧，享福的時候決定造作重罪，這是佛家講的「三世怨」。福享盡了，墮落在惡道裡面，要想出來那就不容易，不曉得要經過多少生、多少劫？

有慧沒有福，雖然日子過得很清苦、很艱難，但不造罪業。往往還有往生成佛的可能，因為他生活太苦了，他對這個世間厭倦，反而生起道心。由此可知，福報不是好事情，佛教導出家弟子要修福決定不享福，依舊過清苦的日子，要以苦為師，道理就在此地，怕你享福造罪業。

修行觀念—老實
淨空法師開示：

《金剛經》最重要的意義，就是要告訴我們：大乘佛法是在生活當中修學的。換言之，就是要教我們怎樣過佛菩薩的生活。佛菩薩過的是大智慧、大覺悟的生活，這樣的生活才是真正的幸福美滿。

念佛不能成就，就是因為不老實。不老實就是不會過日子、不會生活，糊裡糊塗的生，糊裡糊塗的死，這實在是非常的可憐，如經上常講的：「可憐憫者」。

有了般若智慧之後，明白了人生的真相，這就會老老實實、死心塌地念佛求生淨土了。誰能夠接受，誰就得利益；如果不能接受，不能老實念佛求生淨土，那就是《地藏經》上所說的：「閻浮提眾生，起心動念，無不是罪。」既然是造作罪業，來生必定還是在六道裡輪迴，無論修持怎麼好，如果不能出三界，都是沒有成就的。

我們講《金剛經》的目的，就是為了勸導大家，教大家明白事實的真相，要死心塌地的老實念佛求生淨土。《金剛經》上所說的，乃至於世尊在廿二年中所說的《般若經》，就是為了教我們要看破、放下。為什麼「看破、放下」這四個字要講廿二年？試想，誰聽了之後他就看破了？他就放下了？聽是聽了，說是說了，依舊是看不破，依舊放不下。心裡面一天到晚還是胡思亂想，口裡面、行為上，還是一天到晚批評別人，不知道檢點自己，這就是看不破、放不下。

處世之道—要用真心待人

我講的菩提心是從這部經經題上來的，一定要發真誠心、清淨心、平等心、正覺心、慈悲心。真誠是體，對任何人要用真心待人，他騙我是他的事情，我對他要用真心。能感化他很好，不能感化他，也用真心。要知道他這一生不能感化，來生會受感化，我決定不因他虛情假意，我也虛情假意對他，那就錯了，那你就不是學淨宗法門的人。學淨宗法門的人絕對不說假話，以真誠心待人。怎麼對待自己？對待自己要清淨，決定不能有染污。什麼是染污？自私自利是染污，名聞利養是染污，五欲六塵是染污，貪瞋痴慢是染污。至少要把這些染污離開，我心清淨了。平等心沒有高下，對待任何人一律平等，我對待佛跟對待一切眾生是一不是二，一種心，平等心。我對佛恭敬，我對人不恭敬，那對佛的恭敬是假的，不是真的；我對佛恭敬，對蚊蟲螞蟻不恭敬，對佛

的恭敬還不是真的，還是假的。乃至於對花草樹木，對山河大地，學普賢菩薩禮敬諸佛，平等的。覺不需要求，真正做到清淨平等，就自然會覺悟。要知道清淨從戒裡頭得來的，平等從定裡頭得來的，覺是開智慧，禪定功夫深了，必然有一天你大徹大悟、明心見性。

所以，清淨平等覺就是三學戒定慧，也是三藏，清淨是律藏，平等是經藏，正覺是慧藏，戒定慧，三藏經律論。它也跟三寶相應，清淨是僧寶，平等是法寶，正覺是佛寶，佛法僧，當然他就是佛種性。所以我們知道經裡面教導我們，發菩提心，一向專念，一個方向、一個目標，一生當中決定沒有動搖。要學善財童子五十三參，接觸很多法門，非常感謝，讓我了解明白，那是慧，後得智，無所不知。可是你心是定的，你沒有受到它干擾，我還是老實念佛，求生淨土。法門再殊勝，我想學，到極樂世界再學，現在不學。一心一意求生淨土，這就對了。

修行觀念─量大福大一念念為一切眾生(一)

【量大福大】

古人講「量大福大」，此話正確！我們建道場是為誰建立的？為盡虛空、遍法界建立的。因此，眾生來的數量就多了，諸佛菩薩也會到講堂來聽經，也會到念佛堂來念佛。有許多人進入念佛堂都不願離開，就是有諸佛菩薩在其中。如果這個道場是為一家、一個小團體，或為一個地區，諸佛菩薩決定不來，因為心量太小了。今天我們以虛空法界為家，所謂「心包太虛，量周沙界」，諸佛菩薩是我們的家人，十方國土是我們的庭院，我們的身分是替諸佛菩薩辦事，如此才感應諸佛菩薩全心全力的協助，道場才殊勝莊嚴，真正如理如法。

【念念為一切眾生】

古大德幾乎都肯定，《華嚴經》是佛法的根本法輪，一切經教皆是華嚴眷屬。我們要有此認知，根本法說的是事實真相，真相是不思議解脫境界，所以《華嚴經》又稱為《大不思議經》，即一切諸法的真相是不可思議的。換言之，諸佛菩薩對人事物，都是以真誠心、清淨心、平等心、正覺心、慈悲心。但是面對一切人事物時，有沒有意思用這些心？沒有。有意，決定是假意；有情，決定是假情；有愛，決定是偏愛。所謂不可思議，清淨是真清淨，平等是真平等，慈悲是大慈悲。所以，學佛人對根本法一定要認識、要能體悟，知道自己應如何學習。

無心是真心，有心就是妄心。「無」不是什麼都無，大乘佛法講「無念是正念」，無念不是什麼念都沒有，這個「無」很難懂。何以說無心？無心之心是盡虛空、遍法界，它是「真誠、清淨、平等、覺悟、慈悲」；有心，就有妄想、分別、執著。所以，有心是妄心，無心是真心。凡是有

心、有情、有愛全是假的，虛情假意，因為你已經有妄想、分別、執著。佛菩薩的情愛是真的，因為他沒有起心動念、分別、執著。「有」、「無」這兩個字，諸位細細去揣摩、去體會，然後才能悟出一個道理。

誰能得到佛菩薩的愛？淺而言之是信願，你對佛菩薩有一分信心，你就得一分愛護；兩分信心，得兩分愛護，這是對凡夫講的。何時能得到佛菩薩究竟圓滿的愛？做到無心，你就得到了。因此，信願感得的是感應，圓滿的得到是相應。感應與相應不一樣；感應，我們是凡夫；相應，我們就不是凡夫了，所謂「一念相應一念佛」。

諸佛菩薩的心永遠是清淨的，我們要從「真誠、清淨、平等、覺悟、慈悲」學起。初學時，都是有心學，有心學是感應，到無心學就相應，所以要從有心學到無心。中下根性的人，依此原則修學很有效果，都能得受用。得受用之多少，看自己修學的功夫，古人說：「一分功夫得一分受

用，兩分功夫得兩分受用」。落實在生活行為上，《楞嚴經》上說「最初方便」，就是先把錯誤的觀念改正過來，修學功夫才能得力，生活才能真正得到幸福美滿。

修行觀念─量大福大一念念為一切眾生(二)

觀念從何處改？往昔我們念念為自己，這個觀念是錯誤的。錯在哪裡？錯在不認識自己，你並沒有真正為自己。真正覺悟的人，知道一切眾生是自己。「一切眾生」的範圍很大，「一切」包括一真法界、十法界、盡虛空遍法界；「眾生」是眾緣和合而生起的現象，包括有情眾生與無情眾生。一切眾生都是自己，這才是真正認識了自己，然後才懂得要愛護自己。

諸佛菩薩以法界為家，常寂光土，身土不二，法身與淨土是一不是二。宗門說「盡虛空、遍法界是沙門一隻眼」，這個說法太殊勝了，誰不愛護自己的眼睛？你會如此愛護它，這是真正認識自己，真正愛護自己。所以，愛護一切眾生才是真

正愛護自己，眾生得善果就是自己得善果，眾生造惡業就是自己造惡業，眾生墮三途就是自己墮三途，「無緣大慈，同體大悲」就是從此地生出來的。

我們要問，眾生行善得善果，佛菩薩歡不歡喜？眾生造業墮惡道，佛菩薩難不難過？如果佛菩薩因此而歡喜、難過，佛菩薩又墮落成凡夫了。諸佛菩薩用心如鏡，對眾生的善惡照得清清楚楚，見眾生行善得福，他真歡喜；真歡喜是無歡喜，無歡喜是真歡喜。眾生墮三途、墮阿鼻地獄，他真難過，真難過決定沒有難過，沒有難過才是真難過。這個意思很深，諸佛菩薩真的沒有起心動念，他是真慈、真悲、真喜，我們體會不到。

應如何念佛？大勢至菩薩教我們「都攝六根，淨念相繼」，覺明妙行菩薩教我們「不懷疑、不夾雜、不間斷」，覺明妙行菩薩跟大勢至菩薩講的方法是一個意思。所謂「淨念」，就是不懷疑、不夾雜，如果有懷疑、夾雜，這個念就不清淨；

「相繼」就是不間斷。這是真念，這是真正學佛，真正的佛子。

我們今天修學最糟糕的，就是有心、有情、有識、有念。可是凡夫修學成佛，這是必經之路，諸佛如來也是從這條路走出去的。他們走出去了，我們今天走不出去，原因就是不曉得這個道理。

佛法與世學不一樣，世間學術不能解決問題，因為眾生起心動念用的是虛情假意，所有一切動亂的根源也是從虛情假意生的，用虛情假意決定不能解決虛情假意的問題。所以，對於「理」要透徹了解，唯有契入這個境界，才真正能體會到業因果報的事實真相。諸位明白這個道理，依教修行，一切問題就都解決了。

修行觀念—學佛就是學做人(二)

我們這一生能夠得生人道，機會非常難得可貴，可貴在容易覺悟、容易得度，所以我們一定要把握機緣。而這個機緣並不長，因為人的壽命很短促，縱然活一百歲，也是一彈指、一剎那而已。壽命短，顯得這個機緣格外可貴，因此得人身若不聞佛法，實在可惜；而得人身沒有機緣聞佛法之人，確是佔大多數。在現代，佛法藉著科學技術，普遍向全世界宣揚，無論信與不信，所謂「一歷耳根，永為道種」，這是世間人有福。若在這一生中，真正能脫離六道輪迴，就是真的成就。反之，這一生不能脫離六道，來生依舊免不了輪迴；這一輪迴，不知道要輪迴到哪一劫，才能再遇到佛法。決定不可能生生世世都遇到佛法，若生生世世都能遇到，我們早就成佛了，可見這相當不容易。

遇到佛法，大家都希望在這一生中成就，這並非難事，確實每個人都能做到，關鍵就在覺悟。知道自己的毛病，就是覺悟；將毛病改正，這是修行。要是不知道自己的毛病，就無從改起。但一個人要知道自己的毛病很難，他總以為自己樣樣都對。而凡夫之所以為凡夫，就是不知道自己的過失，自以為是。菩薩與凡夫不同之處，就是菩薩沒有「自以為是」的觀念，只知道自己毛病太多，天天反省，天天改過，這是覺悟的人。迷人自以為是，即使反省也認為自己沒有過失，過失都在別人。殊不知見到別人的過失，就是自己的過失；幾時見不到別人的過失，自己的過失就沒有了。

惠能大師說，「若真修道人，不見世間過」。見到別人有過失，就是自己煩惱習氣起現行。外面是緣，緣把自己的煩惱習氣引出來，這就是大過失。所以會修行的人，所有的外緣都是善知識，善人善事可以學習，惡人惡事資助自己反省改

過，順逆都是善知識。在反省中，正所謂「有則改之，無則嘉勉」，菩薩修行能成佛之理在此。

若不明道理與事實真相，學佛不能從心地上真正做一個轉變，就是學佛也依舊造罪業，正是古人所講的「地獄門前僧道多」。這個「僧」，不一定指出家人，在家人也包括在其中；僧是團體，無論出家、在家，學佛的團體都稱為僧團。

我們現在修學念佛法門，能幫助我們斷煩惱、長智慧，脫離生死輪迴，圓成佛道。在無量法門裡，這是第一希有殊勝的法門，很不容易遇到。尤其是現前這種共修的道場，不是人力所為的，是諸佛菩薩加持的，所以道場有諸佛護念、龍天擁護。大家在此道場修學，應該格外珍惜這份希有難逢的因緣，要認真努力，決定在這一生中圓滿成就。

修行觀念—離相修福

「捨財是福，但是更要緊的是要不著相。著相修福，是人天果報；離相修福才能明心見性，才能夠往生不退成佛。

不但外財能捨，內財也要能捨。什麼是內財？我們的精神，我們的勞力，能無條件的為大眾服務，這叫捨內財。不求報酬，認真的為社會、為大眾服務，這就是布施。」

修行觀念—福報與智慧
淨空法師開示：
「有錢是福報，用錢是智慧。」福報大的人如果沒有智慧，他所用的全部就都落空了；有智慧的人，福報雖小，但他每一分錢都能修得很大的福報，所謂是「捨財修福」。由此可知，沒有智慧的人，想修福也修不到。

實際上以因地上講，智慧比福報更重要，因為有智慧的人不會造罪業，會將自己的過失減少到最低程度；沒有智慧的人，造作了罪業，還以為在修福。這樣的情形，在我們現前可以看到很多很多，他真正有錢，也真正發心，可是他造作的是罪業，不是修福，而自以為是在修福，這實在是非常的可惜。」

修行觀念—隨喜
淨空法師開示：
在團體裡面，最顯著的煩惱、習氣就是「嫉妒」。哪個人沒有嫉妒心？說「我沒有嫉妒心」，那個人就不是凡夫了。只要是凡夫，就絕對有嫉妒心，即使是出家人也不例外。隋、唐是中國佛教的黃金時代，是佛法極盛的時代，六祖惠能就出現在那個時代，從黃梅得了衣缽之後，你看，誰服氣？那是什麼現象？嫉妒。

我們的嫉妒、貪、瞋、痴、慢如果不能夠降伏，不但道業不能成就，其結果絕對是破壞道場的。縱然影響沒有很顯著，也會障礙道場的發展，也會障礙同參道友的成就。換言之，就障礙了弘法利生。這個罪過，大家都曉得，是戒律裡面講的：「五無間罪。」所以佛菩薩教我們修隨喜。為什麼不修隨喜？把念頭轉一轉，若能隨喜，別人有多大的成就，我的成就跟他一樣大，隨喜功德不可思議。

當我們看到別人在做好事時，能生歡喜心，能幫助他、成就他，那他的功德就是我的功德，所以我們要懂得修隨喜。我不能做的，他能做，我就幫他；幫不上忙的，我讚歎、我歡喜、我照顧他，所以功德是同等的，因為你自己心是清淨的，這就是我們常講的法喜充滿。

這也是我們為什麼把課誦本裡的晚課，改成念《無量壽經》卅二品到卅七品的道理。這段經文裡所講的習氣、毛病，我們每天都能讀一遍，來

反省、檢點自己有沒有這些過失？如果有，就要改過自新，這才叫真正修行。

處世之道—有敬、有禮，學習才得利益

對聖人要敬，要有禮，你才能入他的境界，你才肯跟他學，才能看他日常生活當中言談舉止，看到他的妙處，你聽他開示、教誨，你能體悟入味。說老實話，在世間不是沒有聖賢，我看聖賢不少，為什麼想學的人學不到？不是他沒教，他天天在教，天天在示現，你為什麼沒會？你心浮氣躁，沒有恭敬心，沒有禮貌，所以你看不到。如果你一切恭敬，對待一切都有禮數，你慢慢就體會到、就見到、就聽到。諸佛如來、大阿羅漢，給諸位說，從來沒有離開人間，在哪裡？就在我們世間做種種示現，怎麼樣也沒法子把你提醒，都是你心浮氣躁，問題在自己這邊不在外面。所以，中國古聖先賢教人，「行有不得，反求諸己」，這是真理，我學不會聽不明，原因何在？在我自己。用現在話說就是心浮氣躁，你不能把心定下來。印光大師教人講得好，「誠敬」

這兩個字，一分誠敬你就得一分利益，就是你能看到一分；二分誠敬，你能看到二分；十分誠敬，你能看到十分。

老師教學大慈大悲，他是平等的，他對待哪個人都一樣，絕對沒有分別，沒有高下、好歹的分別。學生所得的利益不一樣，什麼原因？你要細心觀察，這個學生對老師的誠敬不一樣，所以學生同在一堂上課得的不相同。那個十分誠敬的，一接觸、一聽開智慧，一聞千悟，一了百了，這什麼道理？自性清淨心，自自然然感應自性裡面的本具理體，起感應道交。心浮氣躁，你是用妄心，妄心跟真心不相應；真心流出來的，老師表演出來的，講出來的，你的體會全錯了，就是誤會了。開經偈上講的「願解如來真實義」，我們有這個願望，但用的是妄心，就曲解了如來真實義，你把他的意思想錯了，是這個道理。這是要怪自己還是怪別人？

由此可知，我們這一生能不能成就跟誰有關係？母親重要。紮根的教育從哪來的？母親懷孕時候的胎教。不管現在做母親的人懂不懂胎教，總而言之，母親在懷胎的時候，母親的起心動念、言語造作，統統影響胎兒。胎教一定要是正面的影響，否則，負面也在教，不過就是教好、教壞而已。會教的教好，成聖、成賢；不會教的教壞了，都在教。人到這個世間來就是在受教育，現在普遍的教育誰在教？電視在教，網路在教。最普遍的，影響最深的，天天不離，天天要看，天天要學，不知不覺他就變成電視、網路這裡面這一類人一樣。這一生所學習的，所造作的帶到來生，變成來生的果報，這一生學善來生享福，是個有福報的人；這一生不善，來生沒福，要受苦受難，帶到來生去。真正的人生是什麼？要生生世世向上提升，這就對了。如果緣不好，沒有遇到殊勝的緣，生生世世就往下降，一世不如一世，那就很可憐很可悲！佛菩薩大慈大悲，救苦救難，總想幫助你提升，可是你得要聽話，就是

你有敬、有禮，內裡面有敬，外面有禮，你就能遇到善緣。

處世之道—把一切恭敬落實在生活上

我們重要的也要學諸大士德遵普賢。從果向因我們做不到，我們還沒有證果，但是德遵普賢要認真努力去學習。學習普賢菩薩頭一條，「禮敬諸佛」，對待一切人、一切事、一切物要有恭敬心，這是正確的。為什麼？萬事萬物的法性就是真佛，在有情的分上稱為佛性，在無情就是植物、礦物，稱為法性。法性跟佛性是一個性，沒有一點差別，我們的禮敬是對法性的。連世間法裡頭也講求，你看《禮記》，你翻開第一句話，「曲禮曰，毋不敬」，沒有一樣不恭敬的。無論對人、對事、對物，恭敬心比什麼都重要。《弟子規》上講，頭一句「父母呼，應勿緩」，有很多同修在我面前談起，父母都不在了，父母也不再呼他了，那你就可以不必應了。我說你們把這個意思全都看呆了，父母是舉個例子，是你最親的人，他叫你，你怎麼會不答應？延伸出去，任

何人叫你，你都要回答，這是什麼？禮貌，這是普賢菩薩的禮敬諸佛。哪有人叫的時候，聽到裝沒聽見，理都不理，這是沒有禮貌，那就錯了。活學活用，不要學死呆板，這是光對父母的，你的兄弟呼也可以不答應，朋友就更不必答應了，哪有這種道理？你學到哪裡去了？活活潑潑，活學活用。《弟子規》裡面總共只舉例子講了一百一十三樁事情，《十善業道經》只講了十條，你看看人家會用的，小乘人會用，把十條變成三千條，大乘菩薩更靈活，把十條變成八萬四千條，哪有那麼呆板的！老師教誨只是提個綱領，提綱挈領，自己在生活應用上要有智慧把它拓開、把它展開，一展開無量無邊。都在自己學了之後真的理解了，融會貫通，能夠應用在日常生活當中，應用在工作、應用在處事待人接物，全用上了。

處世之道─禮的重要性

禮，現在不講求了，實在講非常重要。不要小看了，以為一家人一天到晚都在一起，何必要做這些客套？其實不然，如果嚴肅威儀，這個家庭一絲毫都不紊亂，它與性德相應；如果疏忽、馬虎一點，諸位要曉得，它就跟習性相應。你看，整肅威儀它跟性德相應，疏忽了跟習性相應，本性本善，習性不善。中國古人有過大同之治，大同之治是怎麼成就的？就是有禮節、有威儀，一絲毫都不能違背。這裡頭有個大道理，保持自己安住在性德，清淨莊嚴，這個意思。諸位要知道，禮不是尊重別人，是尊重你的自性。古人為我們所說的，不是他發明的，不是他制定的，不是他的學說。你看五倫，先說關係，父子，做父親像個父親的樣子，做兒子像個做兒子的樣子，做父親要把慈做到，做兒子要把孝做到。夫婦有別、君臣有義、長幼有序、朋友有信，在日常瑣碎這

些事情當中，他都要把它做出來。我們一般人，這太麻煩了，何必呢！

尤其是一些人講求「重實質不重形式」，這個話是重要，如其形式，不是誠心，不如重實質。可是聖人，實質表現在哪裡？表現在形式，表裡一如，這是大同之治；到重實質不重形式，那就流入小康之治；形式跟實質都沒有了，那叫亂世，那不能說是治世。所以這個道理不能不懂，所謂重實質不重形式，不是說形式可以不要，形式可以不要，學佛就不需要戒律了，戒律、威儀何必要學它？學儒就不必要學禮了。禮是儒家的形式，戒是佛家的形式，尤其是佛在經上講的，「戒是無上菩提本」，佛很重視。釋迦牟尼佛在世一生，你看他在日常生活當中為我們所示現的，表裡一如，形式就是實質，實質就是形式，是一不是二，為我們演出來的是不二法門，這能不重視嗎？這個裡面是真實的學問、真實的智慧、真實的利益，就像世尊在這部經講的三種真實。《沙彌律儀》裡頭，戒律十條、威儀二十四

門，那二十四門就像我們第六品裡面的二十四章一樣，願二十四章，每一章裡面每一句是細節，一句一樁事情，有的一句二、三樁事情，都應該要做到的。現在行不行？現在不行，現在你要是照那麼做，人家感覺你很奇怪，你是異人，你跟我們不一樣。那怎麼辦？得隨俗，大眾能接受的，一點一滴去做。真正要恢復像古聖先賢那個樣子，代代有傳人，我相信至少得一、二百年之後才能恢復。我們今天斷掉了也有一、二百年，不止一百年。

我們讀到曾國藩先生給彭麗生的一封信。曾國藩先生，他出生的時代是嘉慶年間，距離我們今天兩百年，那個時候他就感到世風日下，感到一代不如一代。所以今天社會動亂的原因其來有自，要是照曾國藩先生所說的，我們傳統文化的衰，兩百年了。不過前面一百年雖然衰，典籍還存在，還能夠看得到這些典籍、書籍，讀這個書的人還有；近一百年沒人讀了，書沒有了。尤其是一百年前文言文還很盛行，從小念私塾都念文言

文，文字上障礙沒有，那為什麼會衰？實質有了問題。也就是說，這要用佛法來講就容易懂，貪瞋痴慢增長，外面五欲六塵的誘惑在上升，真正修學聖教的典範，就是聖人、賢人沒有了，那是典範、模範，所以逐漸衰了。前一百年逐漸衰了，後一百年大幅度的降溫，所以才有現前的災難。對個人來講就是疾病，奇奇怪怪的疾病，過去沒聽說過的。

因果教育是避免競爭造成社會失序的有效方法

現前社會為什麼會變成這個樣子？中國古人所講的一句話，失教！這一句話的意思是從小你沒有受到好的教育，這個教育是中國幾千年相傳的家庭教育，你的父母沒有把你教好。因果教育，西方不是沒有，跟東方沒有兩樣，時有所聞，但是西方人沒有重視，不像中國人這麼重視。古時候東方人對這個事情非常重視，把這個當作教育，特別是教育兒童、教育少年主要的題材，讓他從小阿賴耶識裡留下深刻的印象，這就是東方古人跟西方古人對於教學理念上不相同的地方。東方人尤其是中國人，過去胡秋源先生講的話沒有錯，他說中國的老百姓是世界上最善良的老百姓，他給我們講過好幾次，這是近代的一位學者。我覺得他這句話講得非常中肯、講得很公

道，為什麼中國老百姓是世上最好的老百姓？就是中國兒童普遍都受到因果教育。現在不一樣了，現在的中國西化了，跟著西方人走，把中國自己古老的東西拋棄，人心變了，這比什麼都可怕。

挽救之道，我們就想到印光大師，這一位是西方世界大勢至菩薩再來的，我們看他一生的行誼，他一生極力提倡因果教育，用三種教材：《了凡四訓》、《感應篇彙編》、《安士全書》，大力的提倡。這三種教材的內容非常豐富，如果真正有心人，把它編成連續劇本，那真是無量功德，幫助這個世界眾生覺悟、回頭，這是最好的方法。講理論，確實如果沒有相當深厚的根性不能接受，你讓他聽，聽上幾句他沒興趣就跑了，不願意再來了；你現相，現什麼樣道德端莊之相，他看不慣，認為是你太古板，你不是現代人，你是十八世紀的人，他恥笑你。所以佛度有緣人，什麼有緣？他有善根，而且有相當深厚的善根，你跟他講因果報應，他有感觸，如果沒有這些基

礎就難了，真的是太難太難了。我們一定要能體會印光大師的用意，大師離開了我們，他的精神、教導，我們應當繼續努力，踏著他的足跡努力精進，自行化他。我們自己決定服從善因善果的教誨，打念頭上不起惡念，肯吃虧、肯上當，真正能夠理解、落實「吃虧是福」。

現代的教育，從小大人教小孩競爭，好像不競爭將來就不能生存，這個教導錯了，這個教導是違背因果的。你命裡有，你爭什麼！不需要爭，它也來了，命裡沒有怎麼爭也爭不到。《了凡四訓》就說明這樁事情，真正明白了，心是定的。了凡先生在沒有遇到雲谷大師之前，那個二十年，你看他悠哉游哉，為什麼？他完全相信孔先生給他算的命是真的，算他的流年，你每年能拿到什麼樣的地位，能拿到多少俸祿，絲毫不差，這才真正相信「一生皆是命，半點不由人」。你努力斷惡修善，你的命會改，會向上提升；你要是作惡折福，你命裡的福祿折損，打折扣了。這個道理如果現在人能搞清楚、搞明白，哪一個不

回頭？各個都回頭了，為什麼？利害當前，趨利避害，修福才得利，造惡就有禍害。所以，他心是定的，他心是善良的，果報是吉利的。我們看這個社會感慨萬千，自己絕不辜負佛的教誨，不辜負佛菩薩的恩德，要想自己在現前怎樣作法，如何示現做出榜樣。

勸深信因果—如何改造自己的命運

印光大師一生極力提倡《了凡四訓》，《了凡四訓》把因果的事理講透了，真正難得！那是袁了凡先生一生實行改過自新的報告，雲谷大師給他的開導，他明白覺悟才知道命是自己造的，福是自己求的。佛法講命運，但不是宿命，命是過去生中所造的業，你這一生當中所受的報，這叫命運。那自己造的與別人不相干，自己造的當然自己可以改，怎麼改法？我不再造惡，我全造善，命運就改了，你這一生當中有一些不如意的，這些不善的果報全沒有了。你所希求的、所嚮往的統統現前，升官發財能得到。佛氏門中，有求必應，實在講不是從佛門當中求的，是你從自性裡頭求的。

佛家講自性，它不迷信，向哪裡求？向你自心裡面去求，有求必應，向外面求求不到，統統都要

向自性。求長壽得長壽，求兒女得兒女，求升官就升官，求發財得發財，什麼都能求到，求成佛都能得到，何況世間這些小事，哪有求不到的！你懂得道理，真的有求必應。我們學，學了得到好處，要全心全力把這個好處介紹給別人，大家都能斷惡行善，就形成共業，共業好，共業就是天下太平，共業就是極樂世界。我們能不能把這個地球變成極樂世界？答案是肯定的，只要地球上的居民覺悟，放下對立，放下控制，放下佔有，這世界就是極樂世界。

我們學習給別人看，學菩薩先學什麼？先學謙虛，謙卦六爻皆吉，趨吉避凶從這下手。中國古聖先賢教我們，從小學謙虛、謙讓。天主教的《玫瑰經》是他們的早晚課誦，《玫瑰經》十五段，第一段聖母瑪麗亞的謙虛，擺在第一條。中國老祖宗也如是，你讀《禮記》，一翻開第一句是「曲禮曰，毋不敬」。佛法裡有很多懺儀，拜懺裡頭的儀規，你展開本子第一句話，「一切恭

敬，一心頂禮」，謙虛！人謙虛恭敬才滿心的歡喜，滿面笑容。

中國的寺廟有一定的規矩，你進山門第一個看見的是誰？彌勒菩薩。彌勒菩薩造的是什麼像？布袋和尚的像。宋朝的布袋和尚，他走的時候告訴大家，他是彌勒菩薩再來的，說完就走，這是真的，不是假的。以後中國人造彌勒菩薩像都造他的像，歡喜佛，進入佛門裡歡歡喜喜。菩薩在一切大眾當中所示現的，常生歡喜心，法喜充滿，體現出一片慈悲，我們所有一切不善的念頭，不善的行業才容易消除。如果這一點做不到，你的業力消不了，業要是消不了肯定增長，那麻煩就大了！在六道裡面是業報身，善多惡少你享福，善少惡多你得受罪，不能怪人，別業共業都不可以怨天尤人，都要知道是自作自受，自己承當，沒有人能代替的，這個道理不可以不懂。

勸深信因果—如何保家道不衰?

諺語常說：富不過三世。而富貴能保三世是正常的，什麼原因？有老人教。如果他們家裡積德，累功積德深厚，他能傳幾十代。在中國最著名的，我們印光大師常常說的孔老夫子，孔家到現在七十多代了，子子孫孫都特別受人尊敬；范仲淹先生也傳了將近一千年，也幾十代；了凡先生傳了十幾代，都不錯！這是祖宗功德積得厚。德要怎樣修？怎樣積？你能夠誠心誠意奉行《弟子規》，奉行古聖先賢善良的教誨，自己誠心誠意去做，教導你的家親眷屬、你的後人像你一樣誠心誠意去做，你的家道可以保持代代不衰。

有人要問：今天是亂世，舉世之人都欺詐，我要做個老實人，我在這個社會上還能生存嗎？說得好像很有道理，欺騙別人好像是應該的，殊不知錯了。你能夠老老實實不欺騙別人，你這一生會

過得很幸福、很圓滿。問題就是你相不相信！因果報應是真理，古今中外沒有任何東西能夠把這個東西推翻，佛法裡常說「萬法皆空，因果不空」。善因還是有善果，惡因還是有惡報，無論在什麼時代，無論在什麼地區，這叫真理。

勸深信因果—轉惡為善
淨空法師開示：
現在我們這個世界，依報的環境非常不好，這大家都知道的，佛在經上講，這個世界「五濁惡世」。我們在四十年前、五十年，我學佛四十九年，講經講了四十一年，我初學佛的時候，讀到經上佛講的五濁惡世，我們沒有明顯的感觸。為什麼？這世界很好，沒有覺察到濁惡。五十年前，年歲大一點的人都知道，人心善良，所以對於濁惡這個說法很不容易體會。光陰過得很快，不過五十年而已，五十年這個變化是一百八十度。現在濁惡這兩個字，一般沒有受過教育、不認識字的人，都能夠有很深的體會。特別是傳染病，瘟疫，到處都有。現在我們常常聽到，牛有

瘟疫，豬有瘟疫，羊有瘟疫，雞有瘟疫，到哪一天人來了瘟疫，還得了嗎？太可怕了！瘟疫從哪來的？污染。污染從哪裡來的？惡業來的。人普遍造十惡業，殺生、偷盜、邪淫、妄語、兩舌、惡口、綺語、貪、瞋、痴。惡的心、惡的念頭、惡的行為，年年在增長，月月在增長。這還得了嗎？

從哪裡挽救？還是從人心。什麼時候人心能夠轉惡為善，這個災難就會化解。要想世間每一個人都轉過來，難！古大德有個比喻好，只要十個人當中有一個人轉過來，十分之一，這個善的念頭，現在人講磁場，這個善的磁場就很大。惡抵不過善，邪抵不過正。因此，我希望全世界的宗教徒，都能夠信順他們經典裡面所說的道理與事實真相，都能認真依教奉行，「轉惡為善」。每一個宗教都教人為善，沒有教人作惡的。「轉迷為悟」，我們眼前的劫難就有救了，就有轉機，這是我們一定要認真努力的。

勸深信因果—果報

「輾轉相生」，他造惡的時候不相信因果報應，受到果報的時候，他也不服氣，這一不服氣，那個心行更惡了，換句話說，將來果報是愈墮愈嚴重，這個很可怕，很不容易回頭。

我們很冷靜來觀察現前的社會，甚至於不要看別人，就看自己，自己學了佛之後，那是明瞭了，想到我沒有學佛之前，一肚子怨天尤人，看不到自己的過失，都看到自己不錯，別人都不如我，為什麼我所得的不如人？怨天尤人。學佛之後才曉得原來不是這麼一回事情，「一飲一啄，莫非前定」，這個「前定」就是因緣果報。這個事實明瞭了，一肚子的怨氣就沒有了，心情就舒服多了，開朗多了，心也清淨多了，煩惱少了，智慧就增長，這是佛法的好處。如果不學佛，不知道又做多少罪業。這叫「輾轉相生」。

「敢有犯此，當歷惡趣」，這是佛給我們提出的警告，教我們特別要留意。我早年初學佛沒多久，第一次讀《大勢至菩薩圓通章》的疏鈔，是慈雲灌頂法師的註解。那時候在李老師會下，念到了這個註解末後說的，念佛人的一百種不同的果報。其實念佛人果報無量無邊，各個不同，歸納成一百類，頭一條就是墮地獄，我對這個事情非常懷疑，我說念佛再不好，怎麼可能會墮地獄？我就去請問李老師，李老師一看這個是大問題，他說我不跟你一個人說，我講經的時候會跟大家講。

為什麼會墮地獄？就是念佛人也造「五惡」。造五惡，這一句佛號沒有辦法幫助他不墮地獄，他照墮不誤。也正是古德所說的「心口不相應」，口裡面念佛，心裡頭有惡念，心口不相應，「喊破喉嚨也枉然」。真正念佛人要把阿彌陀佛的本願功德，用這一句佛號把它變成自己的本願功德，這叫念佛人。我念阿彌陀佛，阿彌陀佛存的

什麼心，我的心跟他一樣；阿彌陀佛發的什麼願，我的願跟他一樣；阿彌陀佛是什麼行持，我的行持也要跟他一樣，這就對了，這叫做「會念佛」，這種人叫真正念佛。心口不相應，那是假念佛，那個不算數，所以這一句話是很嚴重的教訓，必須要記住。五惡、十惡是決定不能犯，如果我們想這一生真正往生的話，不可以犯，犯了決定對往生產生障礙。

勸深信因果—財富的道理

財富是你命裡有的，不用去爭，命裡有的丟都丟不掉，命裡沒有爭也爭不來，所以你要跟人競爭那豈不冤枉？《了凡四訓》把這一樁事情講得透徹、明白，把《了凡四訓》多看幾遍，你就恍然大悟，以後你活得不會那麼辛苦，能放下。

你懂得業因果報，就是今人所說的創造財富、有能力，懂得財富的道理。人家命裡頭為什麼會有財？佛經講得清楚，財布施。過去生中你財布施得多，所以命裡的財庫非常充實。命裡頭有財庫，無論從事哪個行業，財源滾滾而來，不用競爭，自然就來了。來了之後，除自己生活上必須要的受用之外，其餘幫助一些苦難的人，要懂得布施。你要是真的會布施，熱心的布施，無條件的布施，你的福報可不得了，你命裡頭的財富倍倍在增長，你的財就愈發愈多。

勸深信因果—法布施
淨空法師開示：
在《華嚴經別行疏鈔》裡面，講到廣修供養－財供養不如法供養。經文中維摩居士有一番非常精彩的開示，裡面最重要的就是，真正的法施並不是像我們現在送幾本經書，送幾卷錄音帶，就叫法布施，這是太渺小了。維摩居士說：「法布施是以身作則，如法修行，做一切眾生的榜樣，這是真正的法布施。」這個開示給了我們最好的啟示，這樣我們才能得到佛法真實的利益。

比如財、法、無畏布施，我們真的去做，修這三種因，就得三種果報－得財富、得聰明智慧、得健康長壽。做出來給一切眾生看，讓他看出這個果報，而向你請教：「你為什麼能得到這樣殊勝的利益？」你就告訴他要修這三種因。所以一定要做出來給別人看。從持戒，自己認真持戒，斷一切惡業，使自己心地真正達到清淨善良。乃至

於忍辱、精進、禪定、般若，都要真正去做到，那就是法布施。

如果你做不到，講給別人聽、勸別人，這是沒有用處的，人家也未必會相信。佛在經上講：「眾生畏果，菩薩畏因」。眾生看到果報他才會反省，看到好的果報他就羨慕；看到不好的果報他就害怕。所以必須我們認真去做，把果報呈現在眾人的面前，讓他自己去觀察、去反省，然後發心來學習，這才是真正法布施。

勸深信因果—深信因果

善業決定有善果，惡業決定有惡報，你不願意受惡報，你就不會造惡業，你要對於因果的道理、現象、利害很清楚。佛教凡夫、教六道眾生，在六道裡要把因果擺在第一，才真正能收到教學的效果，因為在六道裡頭首先要幫助眾生不墮三惡道。這要靠什麼教育？就是因果教育，以因果教育為主，以倫理道德為輔助。到什麼時候才以倫理道德為最重要，因果可以不必再談？阿羅漢以上，四聖法界裡可以不必談因果。為什麼？他們都是正覺以上。聲聞緣覺他們證到正覺，往上去的菩薩、佛是正等正覺，見思煩惱斷了，塵沙煩惱斷了。就像我們在學校教書、念書一樣，小學最重要的課程是因果教育，中學、大學的課程教完了，他已經學得很好，已經養成習慣，所以他要往上提升，基礎的東西不用再教。這些理不能不知道。

勸深信因果—斷惡修善裡有很深的因果教育
淨空法師開示：
斷惡修善裡有很深的因果教育，善因一定得善果，惡因一定感惡報。在現前這個社會，古代也有，有些人看到行善的人生活過得很苦，作惡的人非常富有，還有很高的地位，所以對於因果就懷疑，這個人行善是好人，為什麼沒得好報？那個人是惡人，為什麼做那麼大的官，發那麼大的財？往往對因果就不相信，這是世俗人情難免的。佛菩薩清楚，他是迷於一時，不知道人有過去世、現在世，還有未來世，因果通三世。經上常講「欲知前世因」，我要想像我前世是幹什麼的，造了什麼因？佛說，「今生受者是」，你這一生所遭受的，是你前世所造的因。我要想知道我來世的果報怎麼樣？經上說「欲知來世果，今生作者是」，你這一生所作所為，今生造因，來生受果報，業因果報，絲毫不爽。

印祖特別強調，世出世法，宇宙之間，理是心性，事是因果，因果主宰了事的變化。這個道理深，不但中國老祖宗常說，佛經裡面也說了很多，這個世界所有宗教的典籍全都說到了，沒有一個宗教經典不講因果的，這是真理。諺語所謂的「英雄所見，大略相同」，這是真理。菩薩教化眾生，一定要做出來給大家看，這就是菩薩大慈大悲的顯示。他要是不做出來，大慈大悲不就落空了？只有言說，沒有實質。做出來，真做出樣子來給我們看，我們明白了，把心性、因果表演出來，給一切眾生看，目的在哪裡？幫助一切眾生覺悟。人人真正明白因果的道理與事實真相，他起心動念、言語造作自然就有收斂，無需要人教。前清周安士居士有兩句話說得好，在《安士全書》裡，他說「人人信因果，天下大治之道也；人人不信因果，天下大亂之道也」，你看因果重不重要？關係整個社會、整個世界的安危。今天全世界社會動亂、不安，什麼原因？不信因果，沒有人講因果。

勸深信因果—善惡報的迷思

報應這個道理跟事是真的，一點都不假，古大德常給我們講，「不是不報，時辰未到」。為什麼會有這種現象？一生造作惡業的人，他沒有受到惡報，不是沒有因果，我們凡夫只看到一世，如果你看到他過去世，看到他未來世，那你就沒話說了。過去生中他修的是大善大福，這一生他造作許多的惡業，但他這一生享受的是過去生中的福報。造作惡業對他過去生中的福報有沒有打折扣？有，虧損了很多，但是還有餘福。譬如用錢財做比喻，大家比較容易理解。他前生所修的有千億的財富，這一生廣造一切惡業，他還有百億的財富，千億到百億已經虧損十分之九，還有一分，他還沒享完。有報，不是沒報，因為他過去修得太大了。他這一生福報享完，來生苦報就現前，這一生所造的惡業來生受報。我們不知道他

過去生，以為造作惡沒有受報，這是肉眼凡夫看不到三世因果，所產生的誤會。

還有看到修福的，人真是好人，心善、念頭善、行為善，可是他一生潦倒，受盡了苦難折磨，這什麼原因？跟前面例子恰相反，這個人前世造作很重的罪業，這一生當中修福，有沒有替他消災？有，他本來受的苦比這個要超過很多倍，現在已經是重罪輕報了，這是事實真相。他的罪報報完了，福報就現前。因果通三世，我們要知道這個事實真相，心就平了，知道這個事情決定不是假的。

以廣大心，親近供養(上)

《華嚴經》裡，文殊菩薩對舍利弗尊者及六千比丘的一段開示，對現代人的修學非常重要。「若善男子、善女人，成就十種趣大乘法無疲厭心，則能速疾深入如來究竟之地，況菩薩地。」

【善的標準】
此地的「善」非常重要，此經是大乘圓教經典，善的標準就是《觀無量壽佛經》講的「淨業三福」。這三條十一句統統具足，才能稱為大乘法的善男子、善女人。這是關鍵字樣，也是真實標準。若能成就此十種大乘法，無有疲厭，就能很快速、很容易的證得菩薩地，即《華嚴經》講的地上菩薩；當然也能入如來地，就是究竟圓滿的佛果。
一共有十句，這十句就是十個題目、十個單元。

第一句：「若有善男子、善女人，見諸如來以廣大心親近供養，心無疲厭。」

【學佛從廣大心學起】

學佛從何處學起？從「廣大心」學起。心量小，就逃不出輪迴；心量大，就超越輪迴。而輪迴的界限並不大，心量比輪迴大，就超越輪迴的圈圈；心量沒有六道輪迴大，就永遠出不去。《無量壽經》的「三輩往生」，最重要的條件就是「發菩提心，一向專念」。菩提心簡單言之，就是四弘誓願。四弘誓願第一條是「眾生無邊誓願度」，這是廣大心。此地講的眾生，不是指一個地區、一個國家、或地球上的眾生，也不是指三千大千世界的眾生，而是盡虛空、遍法界一切眾生。

以廣大心，供養諸佛如來。諸佛如來的智慧、福德都圓滿了，還要我們供養嗎？文殊菩薩在此地教給我們，能供養諸佛如來，真正得到諸佛如來

歡喜的，就是菩提心，就是廣大心，起心動念不為自己，為盡虛空、遍法界一切眾生。

所以，我教導念佛堂的同修，每一聲佛號都是為虛空法界一切眾生而念，才能消除根本業障。心量要大！我們決不是這一生才遇到佛法，才開始學佛；經上告訴我們，這一生有緣遇到佛法，有緣學習佛法，都是過去生中無量劫來所種的善根非常深厚，使我們在末法時期還能遇到正法，這是我們應當要珍惜的。

文殊菩薩對舍利弗等人的開示，第一句就是勸發菩提心。「見諸如來以廣大心親近供養」，也許有人會說，等我見諸如來時，再發廣大心。這種想法、說法，似是而非。文殊菩薩處處見如來，時時見如來，我們是見了如來不識如來，絕對不是諸佛如來不在我們身邊。《華嚴經》提醒我們，十方三世一切諸佛如來，就在我們眼前，就在我們周圍。我們周圍的一切人、一切事、一切

物，無一不是諸佛如來，可惜我們不認識。幾時認識了，你就入如來境界，就入一真法界。

我們見不到諸佛如來，是把諸佛如來變成了凡夫、變成了魔障。如何變的？自己意識心變現的。學佛要相信佛的教誨，決定不能相信自己的意思；相信自己的意思，永遠不能見如來。相信佛的教誨，諸佛如來從未離開我們，時時刻刻在關懷、照顧我們。佛與魔就在一念之間，覺就是信佛，迷就是信自己。相信自己的妄想、分別、執著，將諸佛如來都變成魔境。一念覺悟，相信佛的教誨，就將魔境變成諸佛如來，這是真親近供養，應當要學習。

供養不在乎形式、金錢，也不在乎幢幡寶蓋、七寶供具。經上說，大千世界七寶供養，都比不上法供養。而法供養第一就是「如教修行供養」，佛教導我們哪些是應該做的，老實去做；哪些是不應該做的，決定遵守。有人會說：我明白，但還是做不到。做不到的原因，就是習氣太重，煩

惱習氣做主，心做不了主。果真能把這一念轉過來，就轉凡成聖。

煩惱習氣無量劫來的薰習，已經根深蒂固，所以很難拔除。我今天能有一點成就，經驗可以貢獻給諸位參考，那就是**決定不能離開佛法的薰習，還要特別加強佛法的薰習**。佛法的薰習，就是「**受持讀誦，為人演說**」。受持是決定接受，依教奉行，時時保持不失。讀誦很重要，天天要讀經，最好是天天能講經。因為天天講，必須要天天讀，這給自己一個壓力，勉強自己天天要讀誦，不能有一天離開經本。展開經卷，遍遍都有悟處，才能得法喜充滿，才能將無始劫來的妄想、習氣沖淡。

我現在無一日不為人演說，我用此方法將心量拓開；我在沒有學佛之前，心量也非常窄小。我學佛四十七年，講經四十年，四十七年的薰習，沒有間斷，才將無始劫的習氣、煩惱淘汰。古來的祖師大德，有三年、五年，或是十年、八年，就

把習氣淘汰盡的，而我用了四十七年的時間，所以對於古大德不能不佩服。他們的善根比我深厚，他們的智慧比我猛利，不需要太長的時間就能破迷開悟，轉凡成聖。我這種根性與大家沒有兩樣。大家發個狠心，用半個世紀的時間，鍥而不捨，也能轉過來。這就是「以廣大心，親近供養」。

【心無疲厭】

「心無疲厭」很重要，這十句開示中，末後都有這一句。「心無疲厭」就是永遠不疲，永遠不厭倦。凡夫無論做什麼事情，時間久了，就懈怠、懶散，疲倦、討厭；若能契入境界就不會有此現象。譬如讀一部書，永遠讀不厭、讀不倦，遍遍有新的意思，就能生歡喜心。每次展卷，每次讀誦，都有新的悟處，其味無窮，所以才不疲不厭。這一法如是，法法皆如是。任何一法會生疲厭之心，是沒有契入箇中三昧，果然契入了，妙味無窮。

現在人的心量都太小，所以造成許多災難。對個人而言，心量窄小造成自己的妄想分別執著、憂慮煩惱，使自己的身心失去了健康，這是個人的損害；不但害自己，而且還害社會、害眾生。凡是真正的善事，都被這些妄想、分別、執著障礙了，被狹小的心量障礙了。善事不能成就，惡事很容易成就，造作無量無邊的罪業，將來如何能免受果報？現前所發生的災難是屬於花報，果報決定在三途。

所以，供養諸佛如來，第一要緊的就是有廣大心，廣大心就是真心，就是清淨心。我勸勉同修們，平常讀經、聽經、念佛為誰？若是為自己，心量就太小了，與《華嚴》不相應。應當為一切眾生，華嚴境界是為盡虛空、遍法界一切眾生，這個心量多大！真心流露在日常生活中，流露在處事待人接物之處。我們一定要學習，要拓開自己的心量。這十句都有連帶關係，一句比一句殊勝。

以廣大心，親近供養(下)

【無貪、無瞋、無痴是三善根】
第二句：「積集成就一切善根究竟不退，心無疲厭。」
何謂「善根」？根就像植物的根一樣，有根就能生長；善根是能生一切善法之根。一切世間法的善根是「無貪、無瞋、無痴」，這是三善根；而菩薩唯一的善根是「精進」，此地講的「積集」就是精進。「究竟不退，心無疲厭」，都是精進。所以，這一句包括了世出世間的四種善根。

一切眾生都有貪瞋痴，我們細心去觀察，世間眾生的貪瞋痴三毒煩惱，天天在增長，而且是幾何級數的增長。三毒增長，世間才會有瘟疫，瘟疫就是病毒。現在科學、醫學發現的這些細菌、病毒，是從前沒有的。新病毒如何產生的？大家都在追蹤、研究。事實上，怎麼追蹤、研究都找不

到，因為追蹤的方向錯了。佛告訴我們，這是從貪瞋痴三毒變現出來的。所以，要消滅這些病毒，最有效、最徹底的方法，是令一切眾生斷貪瞋痴。不但要斷貪瞋痴，而且要反過來修積三善根，於世出世間一切法，不貪、不瞋、不痴。我們要認真努力去斷惡修善，三善根能成就世出世間一切善法。

佛說善的標準是十善業道，大家不要以為十善五戒是教初學的，在如來果地上也絲毫不違背，所以五戒十善修圓滿就成佛。五戒十善是根本法，這是佛陀基本的教義，真正學佛，真正做佛弟子，決定要依教奉行，這才能積集善根。我們要用怎樣的心態來修善根？「普賢行」、「菩提心」。

普賢菩薩是怎樣的心態？起心動念都為虛空法界一切眾生著想，決定沒有想自己的利益，家庭的利益，小團體的利益，否則就不是普賢菩薩。不

但不是普賢菩薩，連菩薩的資格都沒有；實在說，連二乘的標準都達不到。

《金剛經》說，小乘初果須陀洹也離四相，真正契入「無我相、無人相、無眾生相、無壽者相」，才能證得初果。早年我讀《金剛經》，以為大乘菩薩才離四相，小乘人沒有離四相，以後才恍然大悟，原來小乘初果、圓教初信位的菩薩都要離四相。只要分別、執著四相，就不是菩薩，就是凡夫；怎樣修行都脫離不了六道輪迴，不能消災免難，希求不會滿願，完全違背了佛的教誨與事實真相（真理）。

「積集成就一切善根」，如何成就？無貪、無瞋、無痴。所以，對於宇宙人生真相，要是沒有一個概略的認識，無量劫來自私自利的念頭，如何能放得下？放不下就不能成就，善根就無法積集。所以，必須要解行兼顧，我們清楚了佛的教誨，立刻就做，盡心盡力去做，一切為大眾、為社會、為眾生。

【念佛、修行能消除災難】

現在社會動亂、不安，我們一定要懂得犧牲個人的利益，維護社會的安全。我們的心是清淨的，心是定的，把欲望降到最低的程度，生活能過得去，心安理得就好。人人明白這個道理，社會就安定了，磁場對我們的影響就不大；若我們的貪瞋痴繼續不斷增長，磁場的影響就大了。

外國人說磁場，中國人講氣氛，大環境的氣氛不好，我們小環境的氣氛要特別好，才能抵抗大環境的氣氛，才能消災免難。我們建立念佛堂，啟建講堂，這是最好的修學環境，最好的氣氛，最好的磁場，決定不受大環境的影響。不但不受大環境的影響，還能影響大環境。

以我們的真誠清淨平等慈悲心及願力，講經、聽經、念佛、修行，將此功德迴向給一切眾生。所以，我們所作所為不是為自己，不是為這個道

場，是為國家、為世界、為一切苦難的眾生。他們不了解這些道理，不了解事實真相，他們受惡劣環境的影響；我們明白覺悟，可以不受影響，所以要發心去影響他們。縱然不能消除災難，也一定能把災難減輕，縮短災難的時間，這是肯定能做到的。

為何念佛、修行能消除災難？這當中有個道理。一切眾生受惡劣的磁場影響，心神不定，自私自利，貪瞋痴慢，這在科學裡是屬於思想波。眾生受了不好的波動現象影響，把貪瞋痴慢、自私自利、損人利己等不好的思想引發出來，內外一集合，災難就產生了。

我們明白此理，就知道念佛、讀經、講經、斷惡修善的思想波好，我們用真誠心、廣大心、堅固心，這是積集一切善根，這個力量就大了。力量大也是一個波動，用這個波動去衝擊眾生與環境不好的波動；這一衝擊，不善的思想波動減弱，災難的程度就降低，災難的時間就縮短。這不是

迷信，不是說念佛有佛菩薩保佑，當然佛菩薩保佑是肯定的，但是相信佛菩薩保佑的人並不多。

每個人起心動念都發出思想波，我們一舉一動都是波動的現象，波與波的衝擊，此現象不難理解。譬如，我們在平靜的水面上，丟一塊大石頭，波浪馬上就起來了。若要把大波浪減弱，投一塊小石頭進去，用小波浪去衝擊大波浪就綜合了；大波浪減弱，小波浪稍微提高一點，就是這個道理。我們今天要投進「真誠、清淨、平等、慈悲」的這塊小石頭，緩和「貪瞋痴慢」的大浪。所以，念佛能消災，能幫助社會、國家、世界，能幫助一切眾生，基本的道理也在此。其他宗教誠心誠意的禱告、靜坐，也都是這個道理。

我曾經在宗教和平會議裡報告過，說明這個理論與效果，使大家更具足信心，認真努力去做。理論清楚、明白，才真正能達到「究竟不退，心無疲厭」。理論與事相不清楚，容易退轉，容易懈怠、懶散；真正清楚、明白了，我們的信心、願

心堅固。我們一生幫助別人，不為自己，這就是菩薩心、菩薩道。

佛法不能貪多一專修一門

【人心向善能化解災難】
同修們問，許多預言都說會有大災難發生，這件事可不可靠？學佛人求的是真實智慧，決定不能盲從。這些預言也說，如果人心能向善、能回頭、能改過，災難可以化解。這種說法與佛經完全相應，法相唯識的經論云「一切法從心想生」；由此可知，我們身心與生活環境，無一不是唯心所現、唯識所變。

【信、解、行、證】
佛法之修學，聽經非常重要，可是有人會聽，有人不會聽；會聽的人得利益，不會聽的人得不到利益，甚至還造罪業。佛經有「教、理、行、果」四分，不但一部經具足四分，乃至每一段、每一節、每一句、每一字都具足四分，所以稱為「妙法」。我們聽經也要具足「信、解、行、證」四

分，以「信教、解理、修行、證果」的方式來修學，如此才能得受用。證果就是得受用，從生活的大環境來講，災難減緩、延遲或者消除了，這都是證。就自身來講，這個證就更重要。

【轉業報的實證】

我二十六歲接觸佛法，也許是過去生中有善根，一接觸就生歡喜心，對於善知識的開導、讀誦經典，大致都能解其義，體會到這是好東西。可惜知道的人太少，沒有人來介紹，於是我就發了大心，選擇這個行業，盡自己一生的生命，為廣大群眾介紹佛法。我對這個意念、工作非常堅定，從未懷疑，至今已經做了四十年，雖很想休息，可是環境不許可，還要繼續努力下去。從小我的生活就非常艱苦，自己雖有一點小智慧，但是沒有福報。這些年來，我得到受用，生活狀況逐漸好轉，這個好轉就是果報。

早年，看相算命都說我活不過四十五歲，我相信。我出家那年，有明演、法融兩位同參道友，

我們三人同年，命運大致也相同。我四十五歲那年的春天，法融法師走了，又過了兩個月，明演法師也走了，我就知道我也差不多了。七月間，我得了嚴重的感冒，我心裡有數，這一年我們三人都逃不過。所以，我不看醫生，也不吃藥，醫生是醫病不能醫命，我一心念佛求往生。過了一個月，病慢慢好轉了，一直到現在都沒有再生過重病，這就是果報。

這些年來，講經得受用最大的是自己。有一年，我遇到甘珠活佛，他是我的老朋友，也是章嘉大師的學生。他告訴我：「以往我們都說你沒有福報，而且短命。可是你這些年來講經說法，弘法利生，命運轉了，不但有福報，而且壽命會很長。」所以，我這一點福報，這個壽命不是為自己，是眾生需要；如果是我自己的生命，早年就結束了。聞法明理之後，我們將身心奉獻給佛法，奉獻給一切眾生，從不為自己想。

同修中聽我講經時間最長的，是西雅圖的劉承符老居士，他也是有修有證，《淨空法師法語》一書就是他的隨堂筆記。有些同修把我講經的錄音帶送給他，他整理成多本《親聞記》，都已刊印成書。老居士今年九十多歲，耳聰目明，身體健康。他在八十多歲時，曾怕自己年歲太大，視力減退，寫東西恐怕不行了。可是一直到現在，他聽經寫書都沒有中斷，眼睛、體力比從前更好，這就是證果。

早年章嘉大師教導我：「果然一生奉獻給佛教，為佛法、為眾生，你的一生都是佛菩薩安排的，自己不用操一點心。」我聽了這話非常受用。無論是順境、逆境都是佛菩薩安排的，佛菩薩給我們做最妥善的安排。我一生沒有建道場，也從不向人化緣，道場都是佛菩薩建立的。我遇到韓館長，得她三十年的護持。她走了之後，「新加坡佛教居士林」的李木源居士承擔了她的使命，而

且做得更圓滿，盡心盡力，令人佩服！這也是佛菩薩安排的。

一九八七年，我到新加坡弘法時，認識李木源居士；一九八八年，他邀請我到「新加坡青年弘法團」講《無量壽經》。第三年他就生病了，得的是癌症，身體非常消瘦。那時他擔任團長，依舊認真努力的工作，每天還是來聽經。後來癌細胞幾乎蔓延到內臟每個部門，無法治療，壽命只有三個月到六個月。他放棄治療，到居士林來做義工，活一天算一天，天天念佛求往生。這樣過了半年，再去檢查時，病好了。一直到現在，他的身體比一般人更健康，體質完全改變了，醫生說是奇蹟。

何以會有這些奇蹟？「一切法從心想生」，過去起心動念想自己、想名聞利養、想貪瞋痴慢，想這些會得病。學佛後覺悟了，起心動念想佛法，想一切眾生的利益，關於自己的都徹底放下，再也不想了。念頭一轉，整個人容貌、體質轉了，

福報、壽命也轉了，無一不轉，這是個人轉業報的實證。

這些都是「信解行證」證分中最淺的證果。因此，只要真做真行持，人人都能得到最淺分的證果。相信佛的教導，信而能解，解而照做，行佛之行，才能證佛之證。

災難是如何來的？是罪業累積而成的果報。社會上如果多數人都能轉業，世間的災難就能化解。所以，東西方古老的預言家，有智慧、有學問、有愛心，都勸大家轉業來消除災難。罪業可以消除，災難可以化解，問題就是自己認不認識、相不相信這個道理？真正能明瞭，真正能轉過來，這是大福報！這個福報不是只有這一生，而是生生世世，前途無限的光明，這是佛法教學的真實功德與利益。我們在這一生中有幸遇到了，一定要把握住，一定要證果，修學功德才不會白費。希望我們共同勉勵，只要依教奉行，轉自己的業報，轉世間的災難，一定可以達到。

建立新人生觀

【佛知佛見】

佛法修學最重要的是從建立新的人生觀開始。哲學最重視人生觀與宇宙觀，也就是對宇宙人生有正確的想法與看法。在世間，由於每個人的見解、思想不同，所以造成許多的障礙與隔閡，這就是佛經講的「邪知邪見」。「邪知邪見」是指我們所想所見並非事實真相；如果對宇宙人生的看法、想法，完全與事實真相相應，即稱為「正知正見」，亦稱為「佛知佛見」。

如果認為「佛知佛見」即是要我們依釋迦牟尼佛或其他諸佛的知見，這是錯誤的想法、看法，不是正知。「佛知佛見」的「佛」是指自己，不是他人。自己對宇宙人生的真相真正覺悟明瞭，就稱作「佛」；對宇宙人生真相不明白，就稱作「凡夫」。所以，明瞭的知見，稱為「佛知佛

見」。諸佛明瞭了，稱作「佛知佛見」；自己明瞭了，也稱為「佛知佛見」，這是基本概念。

【肯定虛空法界就是自己】

佛告訴我們，宇宙人生是一個整體，如同我們的身體是由各個細胞、毛髮等所組成，決定不能分割。而且我們身心複雜的程度與虛空法界是相等的，乃至於一毛一塵也是如此。毛端是正報裡最小的；微塵是現在講的原子、電子，我們肉眼看不見，它是依報裡最小的。如何知道其複雜程度與虛空法界相等？經上講，諸佛如來在一毛端、一微塵裡轉大法輪。一毛端能容納無量無邊的佛剎，毛端沒有放大，佛剎沒有縮小，這是《華嚴經》上「事事無礙」的境界。宇宙人生的事實真相，就是沒有大小、沒有內外、沒有來去、沒有一異、沒有生滅。佛說這個境界是「不思議境界」，不但凡夫不能思議，連聲聞、緣覺、菩薩及十法界裡的佛，也都不能思議。

如果你肯定虛空法界就是自己，你就證得清淨法身，就成佛了，現在這個身就是報身、應身。如

果我們在佛法修學中，或者在整個生命的過程中，要想真正達到一切無障礙，這個觀念就非常重要！我們真正想斷煩惱、消業障、開智慧，都必須要建立在此基礎之上。

【一切眾生就是自己】

學佛的同修必須要有「一切眾生就是自己」的理念，才能落實「無緣大慈，同體大悲」，這是大慈悲心。佛家常說「慈悲為本，方便為門」，慈是愛護，悲是同情、憐憫；慈是幫助他得樂，悲是幫助他離苦。我們何以如此做？因為一切眾生是自己，無條件的幫助一切眾生，無條件的服務一切眾生，就是佛菩薩。

用現代話說，諸佛菩薩是「社會教育義務工作者」。我們今天也參加這個行列，也從事於社會教育義務工作，一定要將這個工作做好，做出效果。同時也要將觀念轉變過來，要了解利他就是自利，自他不二，這是事實真相。我們從這個觀念上建立真實圓滿的宇宙人生觀，從這個理念出發，一切都叫正法，決定沒有錯誤。

【世界和平的方法：教學為先】
古往今來，雖有不少志士仁人在尋求世界和平的方法，但總是無法達到目的，就是因為他們沒有建立基礎的理念。何以無法建立？沒有見到宇宙人生的真相。然而要達到此目的，端在教育，所謂「教學為先」。澳洲推動世界和平的工作者，希望我提供一些建議，我也很願意幫助他們。而解決問題根本之道就是辦學，一定要辦一所屬於世界性的「多元文化大學」，來培養多元文化的人才，將互尊互敬、互助合作的理念向全世界推展，和平共存才能真正落實。
歷史可以做見證，中國是個愛好和平的民族，中國對其他的國家，不論大、小國都非常尊重，沒有佔有的念頭，也沒有控制的念頭，禮尚往來，和平共存。譬如，小國向中國朝廷進貢，中國朝廷的回禮決定超過他們，所謂厚往薄來。因為中國人明白事實真相，遵從世出世間聖賢的教誨，與世界各個不同種類的族群，永遠保持和平，互

助合作，共存共榮，才能真正消除一切天災人禍。只要我們大家共同來推動全人類和平福祉的工作，世界和平就真正能實現。

【放下控制與佔有】

無量劫來，我們修學之所以不能成就，就是沒有放下妄想、分別、執著；換言之，沒有放棄對一切人事物控制、佔有的錯誤觀念，這是迷惑顛倒。當你沒有放下妄想、分別、執著，沒有捨棄控制、佔有一切人事物的念頭，你不可能體會到佛經講的苦樂。你能將這些錯誤觀念捨棄了，你的生活、工作決定得美滿自在，然後才真正能體會什麼是苦、什麼是樂，修學功夫自然得力。

所以，學佛要想功夫得力，真正有成就，一定要建立這個新的人生觀。希望大家記取，共同勉勵，一起認真努力來學習，這一生才不至於空過。

談布施與忍辱

【布施、忍辱關乎成就】
《金剛經》中，佛雖然說出菩薩六波羅蜜，可是特別著重「布施」與「忍辱」。布施是能捨、能放下，能成就一切功德的因緣。如果沒有忍辱，功德就不能持久，也無法保住，所以一定要有耐心、堅忍才能成就。世尊特別強調這兩點，道理在此。
如果我們細心觀察自己一生的行持，再看看周遭的一些同修，乃至社會賢達，每個人的成就都不是偶然的，愈是大的成就，決定與這兩個原則有密切關聯。
人肯布施，心量就拓開了；能堅忍不拔，不為外境所動搖，不被自己內在煩惱所擾亂，決定能成功；而成就的大小，與布施、忍辱恰好成正比例。不僅佛如是對我們開示，我們細細思惟觀察，確實如此。凡是容易失敗的人，都是所謂

「世智辯聰」，執著自己的成見，不能反省，不能回頭，一味隨著自己的嗜欲；即使有一些成就，最後依舊不免失敗。

【布施是對治慳貪】

布施有兩個意思：對別人是「施與」，對自己是「放下」。以財布施而言，我們以財物幫助別人、贈與別人、供養別人；對自己而言，是將貪吝財物的意念捨棄。更深一層的意思，是把自己的嗜好、欲望捨棄，將所修積的功德、智慧供養廣大的眾生。尤其佛教導我們，妄想、分別、執著一定要捨；能放下執著，就是放下六道輪迴；放下分別，就能放下十法界；放下妄想，一真法界裡的四十一個階級都超越了，這才是布施波羅蜜的真諦。

所以，布施是對治慳貪，妄想、分別、執著都是一切眾生嚴重的貪執。你能放下、能捨，一切殊勝功德就現前；不肯放下、不肯捨，無量無邊的罪業也就隨之而來。這個道理很深，事相很廣、

很複雜，我們要是能體會到，就能走出黑暗，走出十法界，迎向光明的佛道。
可是妄想、分別、執著的習氣，是無始劫來生生世世累積而成的，要放下談何容易！一般人對於宇宙人生的真相不清楚時，叫他放下，的確是困難；反之，如果將事實真相搞清楚，徹底放下是一念之間，所以佛法確實是「知難行易」。
這一念不能轉過來，不能回頭，是認知不夠，所以世尊當年在世才示現講經說法四十九年不中斷。聽佛教誨的大眾，據經典記載，有人一部經還沒聽完，或聽幾句就覺悟證果。覺悟是明瞭宇宙人生的性相、理事、因果，這一明瞭，他的觀念就糾正過來，往昔錯誤的想法、看法消失，正知正見現前，這就是證果。「信、解、行、證」，對上上根人來說，是一而四，四而一，所以他開悟就快速。

【聽經為何不開悟】
佛法稱圓頓根性，是一聞千悟、一聞徹悟，這是利根之人。也有一些鈍根之人，怎麼聽也不開

悟，縱使親近佛陀、親近善知識多年，也不能開悟證果，原因都在自己的妄想、分別、執著放不下。所以，他雖聽得多，都變成記問之學，只能助長他的世智辯聰。他能言善道，也說得天花亂墜，仔細觀聽，就曉得是錯誤的，與佛所說的完全相違背。他將佛知見變成邪知見，自害害人，果報決定在三途。佛能不能救他？不能，這是自作自受。等到他罪報受完之後，離開三途，再遇到佛法，回心轉意才能得度。

【自私自利是嚴重的病毒】

最重要的是自己要覺悟，要認真反省，到底錯在哪裡。而過失的根源就是自私自利，自私自利是嚴重的病毒，是無間地獄的一條根。有自私自利的意念，就有強烈控制一切人事物的念頭，就有佔有一切人事物的行為，豈能不造業？佛告訴我們，虛空法界依正莊嚴的真相，內是「三心不可得」，外是「諸法因緣生，當體即空，了不可得」。歸納事實真相，就是一句真實語，「一切

法不可得」。不可得，你還想控制、佔有，豈不是錯了？

這種錯誤的思想行為，就是佛家講的「造業」，這個罪業會招致不如意的後果，我們要覺悟。過去生中，生生世世迷惑顛倒，做這些傻事；現在覺悟了，一念回頭，再也不做傻事。覺悟的人才真正體會到，一個人在一生當中，最大的福德是沒有起一個惡念，在言語行為上沒有做一件傷害眾生的事。可是這樣的人太少了，這樣的人縱然不學佛，不求往生，來生必定享天福；不信上帝也升天，因為福報太大。若能捨己為人，做一些利益眾生、利益社會的事業，無論事業大小都是真實的福報，真正的善根、福德。

【放下控制與佔有】

諸位在年輕時，貪瞋痴慢的煩惱習氣免不了，不可能不造業。現在明白覺悟了，覺悟就是回頭，痛改前非，知道自己過去錯了，錯在有控制、佔有眾生的意念，這是錯誤的根本。真正覺悟的

人，對於一切人事物沒有佔有的行為，也沒有控制的意念，這是真的回頭。如果還有這種行為、意圖，還是迷而不覺。

世間人為何會有這個念頭？起因是私欲，希望自己的生命能延續，希望能得到好的生活環境，所以不能不控制，不能不佔有，哪裡曉得這是錯誤的想法。佛說「一飲一啄，莫非前定」，當你沒有明心見性時，福報是過去生中修積的，你命裡有福，捨都捨不掉；命裡沒有福，霸佔也佔不來，這些事情在《了凡四訓》中講得很明白。所以，我勸初學的同修，一定要將《了凡四訓》念三百遍，幫助你放下，幫助你改正錯誤的觀念，對往後修學與生活，有一個正確的概念與行為，才能真正得到幸福美滿的一生。

我接觸佛法之後，深深明白這個道理，我試著去做，果然有效。別人想控制我，我任他擺布；想佔有的，全部拿去，絕不計較。可是他拿去沒多久，我又得到了，而且得的愈多，這證明佛講的

沒錯。有些道場的住眾爭名奪利，這是不了解事實真相。你建的道場人家要，就給他；你命裡有大福報，再建第二個道場決定比第一個道場更殊勝。愈捨愈多，愈捨愈莊嚴，愈捨愈美滿，我這一生體驗過，確實如此。

因此，對於再大的道場，再大的事業，我絕不留戀，痕跡都不落，這些無非是幫助一切眾生得度的因緣而已，自己永遠保持清淨平等覺。清淨平等覺裡有無量的智慧、無量的福德，享之不盡，用之不竭，你要是真正明瞭，真正回頭，就能得到。

若真修道人不見世間過(上)

【若真修道人不見世間過】
無論順境、逆境都是增上緣，只要善於運用，都是很好的鞭策。我們可以利用這個機會勇猛精進，將自己的境界向上提升，所以無一不是好事。幾時我們真正能將境界、觀念轉變，看一切人皆是善人，一切事皆是好事，就能入佛菩薩的境界。

如何轉變？孔老夫子說「三人行必有吾師」，三人是比喻，指自己、善人和惡人。善人是我們的老師，我們要效法、學習；而惡人也是我們的老師。凡夫永遠不會發現自己的過失，只會看別人的過失；聰明人看到別人的過失，會回光返照反省自己，無則嘉勉，有則改之，所以惡人也是老師。佛菩薩之所以能作佛菩薩，道理在此地。而

凡夫看到善人心生歡喜，看到惡人心生討厭，永遠墮落在分別、執著裡，所以不能作聖。

禪宗六祖惠能大師說：「若真修道人，不見世間過」，這是真實的教誨。何以不見世間過？實在說，世間沒有過，過是從自己的分別、執著裡來的。但是明明那個人有過，怎麼說是從我的分別、執著變現出來的？這個道理很深，初學佛法之人很不容易理解，也很不容易接受。真正深入經藏之人，修行有功夫、有心得之人，聽了就能理解。

這個原理就是《華嚴經》上講的，「諸法實相，唯心所現，唯識所變」。誰的心、誰的識？自己的心，自己的識，所以「心外無境，境外無心」。境就是人事環境與物質環境，境從哪裡來的？心變現出來的，離了心就沒有外境，外境與自己的心識是一不是二。若能參透這個道理，就能理解何以世間沒有過。

因此，善境界是自己的善念變現出來的；惡境界是自己的惡念變現出來的，與外境真的不相干。實在講，若沒有入這個境界，這個道理真的不好懂，所以佛再用比喻來說明。《金剛經》云：「一切有為法，如夢幻泡影。」每個人都有作夢的經驗，夢裡會夢到好人、惡人，也會夢到順境、逆境，夢醒之後，再去想一想夢裡的境界，真有善人、惡人嗎？真有順境、逆境嗎？沒有，這都是自己意識心變現的，佛教導我們從這個淺近的比喻去思惟。

眼前這些現象是阿賴耶識的相分，學過唯識的同修應當有這個常識。可是實際上的境界，我們沒有能證得，也就是說我們入不了唯識的境界。何以入不了？沒有轉識成智，所以我們還是凡夫的境界，不是佛菩薩的境界。而佛菩薩的境界是在夢裡就覺悟了「我在作夢」，眼前的境界全是夢中境界。所以，覺悟沒有離開夢境，還繼續作夢，但是已經清楚「我在作夢」，就是在作夢時喚醒夢中人。

諸佛菩薩大慈大悲示現在十法界，如《普門品》裡所說的，「隨類現身，隨機說法」。所以，諸佛菩薩出現在世間，就是「啟建水月道場，大做夢中佛事」，這兩句話將佛菩薩應化的真相說出了。水中之月、鏡中之花都不是真的，這是說明境界的真相。

【教學】

何謂佛事？佛事是教化眾生的事業。諸佛菩薩、祖師大德示現在世間，只有一件事情，就是「教學」。世間一切事都不是真實的，唯獨教學是真的，因為這個教學不是普通的教學，是破迷開悟的教學，覺悟才是真的。覺悟的學問，就稱作「佛學」。「佛」這個字是印度梵文音譯的，意思是真實的智慧、真實的覺悟。用現代說法，佛法教學就是「多元文化社會教育的教學」。但是講「多元文化社會教育」，還不能很清楚的將佛法教學的理念襯托出來，因為多元文化社會教學的內容太多了。佛法的教學是破迷開悟、轉凡成

聖，這才能將教學內容顯示出來。佛法初級的教學是斷惡修善，這一層除佛法之外，很多宗教團體也都在做，唯獨破迷開悟、轉凡成聖，這是佛教育裡獨有的。

這是大事因緣，《法華經》云「佛為一大事因緣出現於世」，這是真正的大事。因為我們無法體會大事因緣的真相，因此對佛法的修學、信解就不能深入。所以，我們雖然遇到這個大事因緣，往往就空過了。佛告訴我們，這個機會很難遇到，開經偈云「百千萬劫難遭遇」，這是事實。得人身、遇佛法的機會太難了，遇到而能掌握、利用這個機會，真的開悟、轉凡成聖，這樣的人實在太少了，所謂鳳毛麟角。而掌握機會的人，這一生真的轉凡成聖，就作佛了。

【往生實例】

「新加坡佛教居士林」的念佛堂，有一位六十二歲的老居士，告訴李木源居士，他要往生了，請李居士為他辦後事。李居士告訴他：「我要帶一

百多人到中國去朝山，總共四十天。你要往生就趕快，不然就等我朝山回來，你再往生。」這位老居士就跟他說，那我提前往生好了，就和李居士約定好往生的時間，李居士答應他了。他到往生那一天，病情比較嚴重，家人將他送到醫院，他就大聲念佛，連醫生、護士、病人都跟著一起念佛。結果一分一秒不差，他真的往生了。所以，功夫到家了，往生可以提前，也可以延後，真的是生死自在。

我常說，居士林的念佛堂有佛菩薩在念佛，哪些是佛菩薩？那些往生的人都是佛菩薩，這是永遠脫離六道輪迴，下次再來這個世間，就是佛菩薩乘願再來，而不是凡夫。他們為我們做了往生的見證。

【不能往生的原因】

為何有些人念佛不能往生？最大的障礙，就是世間情緣沒有放下，這是業障。我在講經時也勸勉跟我學講經的年輕法師們，不但世緣要放下，講

經的法緣也要放下，不能常常掛在心裡，掛在心裡也是障礙。講一天算一天，不必想著我明天還要講，明年還要講，這樣反而耽誤了往生作佛的大事。連弘法利生也是隨緣而不攀緣，決定不掛在心上，心上只有一句阿彌陀佛，除阿彌陀佛之外，心地一塵不染，往生才有把握，生死才能自在。

現在對於宇宙人生的真相，還沒有清楚、明白不要緊，也不要著急，只要對經上所說的道理能深信不疑就好了。而且佛講得太深廣，不是我們的常識能夠理解。我們只要生到西方極樂世界，親近阿彌陀佛，佛光一加持，我們的業障消除了，智慧恢復了，經中所說的道理與事實真相，就能親自證得。

因此，凡是修行功夫不能成就，念佛不能往生，都是沒有真正放下這些牽腸掛肚的事情。故「看破」與「放下」，這是佛門修學的大總持法門。

【災難起因】

大家都知道世間有災難，而災難從哪裡來？不善業感召的。我們的心不善，心有是非人我、自私自利、貪瞋痴慢，行為專門做一些損人利己之事。要知道，損人決定害自己，利人才是真正利己。而人死了會墮三途，就是因為做些損人利己之事。真正明白道理，就要全心全力做利益眾生之事，利益社會之事，決定不要想著利益自己。想利益自己，那是三途業，決定不是好事。

我們現在雖不在三途，體會不到三途之苦，但實際上過去生中，我們不曉得有多少生、多少世在三途裡受苦。現在脫離三途得了人身，以前的事情全部忘記了。經上告訴我們，阿羅漢有宿命通，能知道自己前生的事情，想到前生墮在地獄裡受苦，還心有餘悸，身上流血汗。從這個地方，我們冷靜去思惟，就能體會到地獄之苦。

若真修道人不見世間過(下)

【輪迴果報】
古人筆記裡記載很多輪迴果報之事，而在現實環境裡，我們只要冷靜觀察，這些因緣果報都在眼前。過去，我在美國蒐集了一些西方輪迴的報導，他們多半是用催眠的方法，使人進入深度催眠狀況，說出自己前生之事。結果發現有從人道來的，有從畜生道來的，有從鬼道來的，還有從外星球來的，他們用這種方法證實人確實有前世。人有前世，當然就有來世，所以他們相信三世因果，相信佛家的輪迴說法，肯定這是事實，決定不是虛妄。

中國杭州東天目山昭明上院的居士們說，東天目山有佛菩薩、護法神、鬼神在一起修行，感應不可思議！現在那個道場是念佛道場，若是心術不正之人，或不是真正修行人，會遭受護法鬼神的

懲罰，鬼神會請他下山。所以，那裡有諸佛菩薩照顧，龍天善神保佑，那個地方有福。

又說了一個輪迴的實例，是一位同參道友的親戚，晚上在鄉村裡開著拖拉機，在路上遇到五個人想搭便車，請他送他們到一個人家裡去，並答應給他一百元，他歡歡喜喜的將這五個人載過去。回家之後，他請太太準備一點菜、一點酒，說今天發財了。他太太說沒有錢，他將這一百元交給她。他太太一看，這是冥紙。他氣得不得了，第二天一早四點鐘，開車到這家來詢問。主人開門問：「什麼事？」他說：「昨晚送五個人到這裡，說好要給一百元人民幣，結果給了一張冥紙。」主人說：「昨天沒有客人來。」他說：「明明我載五個人進你家大門，怎麼說沒人？」主人想了一下，「昨晚我家老母豬生了五頭小豬。」他去看了，發現昨天給他一百元的那個人，戴了一頂白帽子，這五頭小豬裡，果然有一頭小豬頭上有幾根白毛。他想昨晚肯定遇到鬼

了。這是最近的事情，說明人投胎墮落畜生道變豬。

我聽了這些事，我認為這都是佛菩薩示現的，因為真正去投胎，是懷孕時投胎的，而不是出生時才投胎的。出生時去投胎，這個例子很少，這叫奪胎。也就是老母豬懷孕時，那五頭小豬是另外的神識去投胎的，但是小豬一生下來就死了，其他的神識立刻進去借牠們的身體，這叫奪胎。而奪胎的人都記得前生的事情。

【解冤】

佛家講四種緣：報恩、報怨、討債、還債；不僅一家人如是，一國人如是，整個世界人亦復如是。因此，我們還能與人結怨嗎？古聖先賢教誨我們，「冤家宜解不宜結」，我們明白、覺悟了，就要將所有冤結化解。用什麼化解？真誠心、清淨心、慈悲心化解。肯吃虧，肯上當，絕不與人結冤仇，處處學忍讓，學謙讓，真正做到「與人無爭，於事無求」。活在這個世間，隨緣

度日，老實念佛求生淨土，這是上上人，一切諸佛讚歎，龍天善神恭敬擁護。真正往生了，在佛法裡講，這個身稱為「最後身」，下次再來就是佛菩薩示現乘願再來度化眾生的，而不是業力來投生的。

【講經方法】

沒有真正覺悟，沒有真正明瞭，想要弘法度生決定有困難，因為無論你是說理、說事都講不透徹，讓人家聽了半信半疑，或者是完全不能接受。古來祖師大德們，都是開悟之後才弘法利生；沒有開悟時，沒有人敢出去講經。可是李炳南老居士當時鼓勵我們這些學生，沒有開悟也要出去講經，因為沒有人講，所以老師的水平往下降了。李炳南老居士教導我們講經的原則：完全講別人的註解。註解我懂得一成就講一成，懂得兩成就講兩成。遵守孔老夫子的教訓，「知之為知之，不知為不知」，知道的就講，不知道的就不講，這樣就沒有過失。

開始講的時候，我們完全覆講老師所講的。因為經我們看不懂，古人的註解我們也看不懂，我們只有學老師的，老師怎麼講，我們就怎麼講，講久了就有一點悟處，然後就可以依照古人註解來講。時間久了，自己也有一點修行功夫，這個功夫就是看破、放下，這時就能看懂佛經。印光大師說得好，能放下一分，就能看懂一分；能放下十分，就能看懂十分。

從最粗淺的講，就是放下自私自利，放下人我是非，放下貪瞋痴慢，要把這種念頭轉過來。李炳南老居士常講要「改心」，改心是改變觀念。沒學佛時，起心動念想自己；真正學佛之後，起心動念決定不想自己，想眾生。怎樣利益眾生，怎樣幫助眾生，完全不想自己，這個方法妙絕了。

【破四相】

如何能夠超凡入聖？《金剛經》上有個很好的標準，「若菩薩有我相、人相、眾生相、壽者相，即非菩薩」。只要你有四相就是凡夫，不是菩薩。由此可知，放下就是四相放下了，真正做到

「無我相、無人相、無眾生相、無壽者相」，就能轉凡成聖，《金剛經》的四相是凡聖的分水線。

我初學佛時，總以為《金剛經》是大乘經典，經上所說的一定是大乘人的境界，大乘人就是圓教初住菩薩。最後我才領悟到，原來小乘須陀洹果就已經離四相。由此可知，四相是佛法修學絕對的標準；換句話說，要是不能破四相，小乘初果都沒有分，大乘就不必說了。然後我們才知道學佛難，幾個人能破四相？這才回頭念佛。

八萬四千法門，無論哪個宗派、哪個法門，都要破四相才能證得初果；這個初果是指小乘須陀洹果，大乘則是指初信位菩薩。你要是沒有能力破四相，佛法殊勝的利益就絲毫得不到。所以這才回過頭來，求一個帶業往生，帶什麼？四相。四相沒破，能否生淨土？能生，生凡聖同居土。四相破了，破的功夫不深，就生方便有餘土。四相完全沒有破，只要念佛功夫能將之伏住，不起作

用，這樣就能往生；若伏不住就不能往生。這一點我們要注意，念佛人很多，往生的人並不多，道理就在此地。

我們對這一句佛號要深信切願，心裡只求西方淨土，只求親近阿彌陀佛，其他的世緣統統隨緣，一切不要放在心上，這樣四相雖然沒有破，也決定得生。生到西方極樂世界，雖然生凡聖同居土，也是無比殊勝，因為西方世界的四土是平等的，生凡聖同居土也等於生實報莊嚴土，這是十方世界一切諸佛剎土裡所沒有的。故世尊說，阿彌陀佛是「光中極尊，佛中之王」。

我們真正覺悟了，就要走求生極樂世界這一條路，不再搞生死輪迴，因為生死輪迴太苦了。年歲大的人一生經歷過了，絕對不再幹這個事情。年輕人雖然沒有經歷過，多看看老人的苦，看看世間生老病死苦也要覺悟，要求解脫，不再幹傻事。不但自己要求解脫，還要全心全力幫助別人覺悟，幫助別人學佛，幫助別人認識淨土、修學

淨土，這個功德無比殊勝，還能增高自己往生的品位。

善心、善行才是福地

【選擇好的修學環境】
近年來有不少同修意識到，選擇好的修學環境很重要，此想法是正確的。世尊當年在世，對於大眾的修學非常關心，教導大眾要選擇阿蘭若處；「阿蘭若」是梵語，意思是寂靜之處。就是說修學最好是離開都市，離開吵雜的環境，因為凡夫定慧功夫不夠，一定會受外面環境影響。所以，要選擇好的磁場（中國人講氣氛，外國人講磁場），使身心容易定下來。

是否每個人都能選擇到好的修學環境？事實上是很困難的。諺語所謂「福地福人居，福人居福地」，福地就是最好的修學環境。佛菩薩教人，真正的福地不在外面境界，而是在心地，「境隨心轉」，這才是最究竟、最圓滿的講法。又《楞

嚴經》云「若能轉境，則同如來」，此話是絕對真實的。

因此，要選擇好環境，必須從心地上著手；有好心，無論居住在何處，都是福地。「好心」，第一要有真誠的愛心，愛一切人，愛一切物，愛一切眾生，不分彼此，無有高下，一視同仁。這是諸佛菩薩修行的第一行門，也是佛法常說的「慈悲為本」。慈悲就是真誠、清淨、平等的愛心，這是修學的根本，是自性本具的德能。眾生迷了，就是迷失了慈悲心，不了解事實真相，執著自私自利，不曉得愛護一切眾生，於是造作無量無邊的罪業。

【有福人之處就是福地】

學佛的同修，只要稍稍契入經藏，應當都明瞭，我們居住的環境，原本是一真法界、是極樂世界，這是我們的故鄉；我們現在是遠離故鄉，遭受災難。而這個遠近是沒有距離的，端在內心一念覺迷；一念迷就遠離，一念覺就回頭。

所以，佛教導眾生要覺悟，真正覺悟的落實就是「仁民愛物」，能愛護一切眾生，能尊敬一切眾生。儒、佛都講究「自卑而尊人」。釋迦牟尼佛的行誼，諸大菩薩的行誼，都是謙虛恭敬，決定沒有驕慢，這是我們應當要學習的。我們尊稱佛為世尊，但佛並沒有覺得自己很尊貴，只知道自己與一般人一樣很平凡。佛能與世間地位最低賤的凡人融成一片，念念為眾生服務，尊敬一切眾生；說到極處，是孝順一切眾生。學佛要從此處學起，真正學到了，你就多福、多智。智慧、福德現前，環境自然就轉變了。

我們這才恍然大悟，何處是福地？有福人之處就是福地。《華嚴經》的「善財童子五十三參」，講到「福城」，何以稱為福城？有福人居住之處。所以，真正修行人，真正有智慧、有德行之人，所居住的地方就是福地，就不遭災難。若心行不善，天天造業，想去找一個好環境，決定找不到。即使是風水很好之處，心行不善之人去住

上三個月，地理也變成不善了，這就是「境隨心轉」。所以，真正明白道理，不會再去找好環境，只要回過頭來修善心、修善行就對了。心清淨，身就清淨；身心清淨，環境就清淨。同理，心善，身就善，居住的環境就善。

因此，一個善人能帶動一方，這就是佛家講的「教化」，佛學名詞的「普度」。能否真正做到普度？能。心裡沒有分別、執著就能；有分別、執著，心量窄小，就做不到。普度是沒有分別的，所謂是不分種族，不分宗教，不分國家，盡虛空、遍法界一切眾生平等的看待，以清淨心與一切眾生相處。何謂「清淨心」？決定不雜染，決定不起貪瞋痴慢，純一慈悲。要知道，是非人我、貪瞋痴慢，這種意識就是污染，心就不清淨。諸佛菩薩與一切眾生相處，都能保持清淨心，決定沒有污染，所以才能普度，才能幫助一切苦難眾生。

【覺悟就得救了】

看到眾生有災難，佛菩薩絕不迴避。若此地有難，就趕快離開，這不是佛菩薩。佛菩薩決定與一切苦難眾生同生死共患難，幫助這些苦難眾生覺悟、回頭。一切眾生覺悟了，接受善知識教誨，都能回心轉意，斷惡修善，災變就能消除、減緩。所以，諸佛菩薩幫助一切眾生的，只是做個轉變而已。

大乘經告訴我們，虛空法界依正莊嚴，無不是唯心所現。既是唯心所現，當然屬於法性土；法性土就是福地、寶地，法性土是法身大士居住的。在何處？就在我們現前。原本是法性土，是我們把它看成穢土，看成嚴重的污染。怎麼污染的？首先是我們的心地污染了。現在確實人心污染到了極處，連父子都不相容，為了名利都起爭執、爭奪。心想的只有自己，沒有別人。做子女的不孝順父母，做父母的不慈愛子女。這種果報就把法性土變成阿鼻地獄，把一真法界變成地獄法界。誰轉變的？還是自己。自己迷到極處，不曉得回頭，將來受果報苦不堪言，所謂是永劫不得

翻身。由此可知，害人最後是害了自己，別人受害淺，自己受害深。

佛明瞭這些道理與事實真相，所以佛以大慈悲心教化眾生，不捨棄一切眾生。我們今天能覺悟、能明白，就是讀佛經、聽佛的教誨。因此，唯有真正覺悟的人才懂得感恩。我們學佛、學菩薩，以真誠、清淨、平等心，去愛護一切眾生，尊敬一切眾生，無條件的去幫助一切眾生，這是真正回頭是岸，就是一般宗教所說的「真正得救了！」所以，真正救你的還是自己，不是別人；毀滅你的，把你拖到地獄、餓鬼、畜生的，也是自己。

了解這些事實真相，我們縱然受到再大的災難，也不會怨天尤人，知道是自作自受，這就是開始覺悟了。外面環境不能改變我們，環境只不過是假借外緣而已，真正主宰自己的還是自己，所以一定要覺悟，一定要回頭。

真誠、清淨、平等、慈悲，要落實在生活上，要表現在處事待人接物之間，才是真的。這樣不但我們的心轉變了，身也轉變了，身體清淨、健康、長壽，居住的環境也會轉變。真正修行人，有德行、有智慧、有禪定、有福德的人，所居住的地區，就是《華嚴經》講的「福城」。在你周邊環境的一切眾生，都享你的福。你為這些眾生熱誠的服務，最重要的是教誨，幫助大家覺悟，使佛法住持在世間。懂得這些道理，現在最重要的，就是認真努力去落實、去實現。

損人利己破壞一切功德

【發心】

我們在香港尖沙咀街道福利會，舉辦了第一次的念佛共修，出我意料居然有一百八十多人參加，這是非常好的現象，而且每位念佛人都非常歡喜。由此可知，香港不是沒有念佛人，而是缺乏道場，缺乏人帶動。若香港真正有一位像李木源居士，那樣熱心帶動佛法的人，香港佛法的盛況決不遜於新加坡。去何處找這樣的菩薩？求人不如求己。自己肯發心，熱心來帶動，不要以為自己沒有能力、沒有財力，沒有人支持。李木源居士和我沒有能力、也沒有財力、也沒有人支持，只是一腔熱心而已。

【一切過失是自己的】

學佛這麼多年，我們清楚明白「虛空法界一切眾生就是自己」，大乘經上常講的清淨法身就是指

這個事實。所以，虛空法界一切眾生與我們是一個生命共同體，一切眾生的思想、活動與我們息息相關。眾生的思想、言語、行為錯誤，不是他錯，而是我們自己錯。真正修行人不會責怪別人，一定是回頭反省檢點、懺悔改進，是自己做得不好影響他人。人人能覺悟，人人能回頭，諸佛菩薩的清淨國土、極樂世界就現前了。

我們修行不只是這一生，每位學佛的同修受三皈五戒，都是多生多世無量劫來，修學善根、福德的發心。既然是無量劫累積的善根，為何至今還沒有成就？實在講，就是把所有的過失推給別人，所以自己修行沒有證果。凡是修行證果之人，一切過失決定不會推給別人，一定是一切善事是別人的，一切過失是自己的。若能將此觀念扭轉過來，我們這一生就能得度。

【愛惜光陰】

人生苦短，世間無常，國土危脆，這些話大家都聽得耳熟，但沒有在意。若我們細細計算，就覺

得佛說的話絕對不能疏忽。一百年是三萬六千日，給你三萬六千元，一天用一元，很快就花光了。這樣才能真正覺悟到人命無常，人命短促，怎麼能不愛惜光陰？哪有時間去打妄想、搞是非？出離生死，永脫輪迴，就要在這短短的時間當中去完成。就算你能活一百歲，是三萬六千日，你每天睡覺八小時，就糟蹋了三分之一；日常生活中，做些無意義的工作，又糟蹋了一半。換言之，這一生當中，真正能使用的時間很短，二十分之一都不到。這二十分之一的時間，果真能掌握住，這一生就決定有成就。

年輕時沒有人教導，不明瞭這些事情；中年以後接觸到佛法，對佛法解得不夠透徹，也把時間糟蹋了；真正清楚、明白，已經到了晚年，所剩的時光無幾，這時若還要隨順煩惱、習氣，不知如理如法的修行，這一生又空過了。這樣的機緣不是每一生每一世都能遇到，就算這一生修福，來生得人身，你怎麼能確定來生就能投生在有佛教的地方，投生在有佛法的家庭，機率太少了。所

以，彭際清居士說「無量劫來希有難逢」，無量劫希有難逢的緣分，我們這一生遇到了，若不知道珍惜，多麼可惜！哪有時間管別人的閒事？就算做一件好事，布施供養，心還牽念著我布施的有沒有達到理想的效果，這是著相布施。著相布施是人天福報，不能出三界。

【清淨布施】

世尊用了二十二年講解《般若經》，講的就是兩個字：「放下」，放下妄想、分別、執著。而現在人是做一點好事，念念不忘；做多少壞事，忘得乾乾淨淨。我在新加坡遇到一位談禪法師，此人值得我們尊敬。他最大的長處，就是布施之後就忘記了。他布施的手筆很大，都是美金幾十萬、一百多萬。他布施出去之後，心裡乾乾淨淨，絕對不會去過問：「我供養你這麼多錢，你做了什麼事情？」連此念頭都沒有。他只說：「我布施給你，這是我的因果，你怎麼做是你的因果，各人有各人的因果。我真心付託你做一件好事，你願意做，我幫助你，至於你將來做不

做，是你的事情、你的因果，與我不相干。」心多清淨！《無量壽經》教我們修「清淨、平等、覺」，他真做到了，這是出家人、修行人的好榜樣。布施後還念念不忘，將來是在六道享有漏的福報。

冷靜去思惟這一生所造的行業，是善多、還是惡多？有沒有把握來生再得人身？經上說，得人身的條件要具足五戒，即不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不飲酒。偷盜包括漏稅，國家要我們繳稅，你想盡方法逃稅。要知道，少繳一塊錢，就是偷一塊錢；少繳兩塊錢，就是偷兩塊錢，這是偷國家的。偷國家的財物，罪比什麼都重，因為偷一個人的，將來還債還一個人，偷一個國家的，要還這個國家的每個人。

佛在經上將這些事理為我們講得很透徹。而偷三寶物的罪更重，三寶物是來自十方，比一個國家的範圍還大，這是偷了盡虛空、遍法界所有的出家人。經上講，造五逆罪，佛有辦法救；偷三寶

物，佛不能救。三寶物的來源，是十方善心的信眾恭恭敬敬的供養。所以，一定要懂得因果報應，要如理如法的修學，要肩負起因果的責任。你明白也好，不明白也好，因果的定律決定逃不過，不是說信就有、不信則無。

【損人利己破壞一切功德】

我們一定要學菩薩，好事推給別人，惡事自己負責。是自己沒有修好，沒有做好，讓眾生受這麼多苦難。過去我們不曉得這些道理，沒有人教導，現在我們學佛，佛是我們的老師，佛是究竟真善知識，我們每天展開經卷，讀一段經就是親近佛陀，接受佛陀的教誨，明白佛陀的用心，就要依教奉行。做佛弟子要天天親近佛陀，天天不離開善知識，起心動念為虛空法界、為一切眾生著想，如何幫助眾生破迷開悟，離苦得樂，這是佛心，這是真心。

除此之外，損人利己是極惡之事，最不好的念頭，這個道理佛在經上講得很清楚。眾生在六道

輪迴之中，無量劫來不能脫離，就是因為有這個念頭。無論是念佛、參禪、學密、持戒，任何法門修學得再好，只要有自私自利、損人利己的念頭，所有的功德全都破壞了。「一念瞋心起，百萬障門開」，貪瞋從何而起的？自私自利。我們要把這個堅固的執著捨棄、放下，換一個念頭—念念為眾生，念念為別人。這是佛菩薩的念頭，這個轉變在佛法裡稱作「從根本修」，真正轉過來了，才能成就一切善法。

香港的念佛初起步有這麼好的現象，我就想到要如何保持，才能相續不斷，這不但能轉移此地的災難，也能消除整個世界苦難眾生的災難。能多一個人發心，就多一分力量；沒有能力就租借道場，租一天是一天的功德，租十天是十天的功德，功德不可思議。只要盡自己的心力，功德就是圓滿的。

過佛菩薩的生活

【多元文化】

現在全世界只有新加坡與澳洲在推行「多元文化」的理念，而且很認真努力在落實。此次天主教召開的宗教會議，共有五個宗教參加，會中聽取每個宗教報告其理念、修學方法，及希望提升的境界。在討論之後，大家發現許多宗教的修學與理想非常接近。天主教主教做結論時，很坦白的說，以前因彼此不相往來，所以產生許多誤會與隔閡。希望在新的世紀將這些缺失改正，並與不同的宗教、不同的文化，多交流、多接觸、多了解，這樣才真正落實互相尊重，互相敬愛，互助合作，維護社會的安定和平。

現在大家逐漸有一個共識，即所謂的「地球村」。就是住在地球上的人都是一家人，像父子兄弟、親戚朋友。若這個理念落實了，戰爭就會

消除。世間沒有戰爭，我們深信天災也會化解。這是很難得的一個共識。

世尊告訴我們，不僅地球上的眾生是一家人，而且虛空法界一切眾生是一個「生命共同體」，這在佛法裡稱作「清淨法身」。要真正達此究竟圓滿的目的，端賴大乘佛法的《華嚴》教學。所以，我將《華嚴》介紹給大家，希望將來能有個機構、場所共同來學習。

【過佛菩薩的生活】

我在晚年唯一的事情，就是將《華嚴》介紹給大家，將淨土法門介紹給大家。《華嚴》是屬於解分，也就是建立共識，了解宇宙人生的真相。但要契入華嚴境界，一定要靠淨土法門。

所謂入華嚴境界，用現代話來說，就是過佛菩薩的生活。能過佛菩薩的生活，就是真正完成佛法的教學目標一超凡入聖。這不是做不到，怕的是不肯做，沒有機會做。現在這個機緣逐漸成熟，

只要自己肯做都能做得到。中國民間都羨慕神仙，而佛菩薩的生活超過神仙太多了。我們這一生有緣分遇此機會，一定要掌握住，決定不能空過。

《華嚴》是佛教的根本教義，古人稱為根本法輪，一切經教都是《華嚴》的眷屬，只有《華嚴》才是完整的教學。過去方東美先生將之比作「佛學概論」，這個說法，現代人都能理解，所以他晚年在輔仁大學博士班開「華嚴哲學」。我們現在藉著他的足跡，更向前邁進一步，我們突破哲學、宗教，落實到實際生活，如此才得受用，也就是將《華嚴》變成實際生活。我在新加坡開講《華嚴》，就是用這個理念，所以展開經卷，字字句句都是我們現實生活，這才真正認識世尊以及諸佛圓滿的教學。

我有此想法、看法是受方東美先生的啟蒙，另外也受歐陽竟無大師的啟示。他說：「佛法非宗教、非哲學，而為今世所必需。」必需的是什

麼？是如何過一個幸福、美滿的日子。於是我們在《華嚴經》上找到了，它確實帶給我們真實美滿。從此地，我們體會到、也觀察到，佛陀真實的智慧，與無盡的慈悲。

近幾年來，我提出修學的綱領：「真誠、清淨、平等、正覺、慈悲」，這就是大乘經教裡所講的「大菩提心」；「看破、放下、自在、隨緣、念佛」，就是「大普賢行」。這二十個字都是學習《華嚴》得來的，這是全經的綱領，教導我們如何存心，如何生活。普賢行就是菩提心的落實，行門最後一定要結歸到念佛，就是《華嚴》末後，普賢菩薩「十大願王，導歸極樂」，如此才得到真正的圓滿。

【業力】

學佛的同修都肯定有前世、有來生，但是從這一生轉到來生，也就是輪迴到哪一道，自己做不了主。誰作主？業力作主，業力就是我們的習氣、習慣。此說法與中國古老傳統《易經》的講法是

相同的。孔老夫子做《繫辭大傳》，說「人以類聚，物以群分」，這就是業力。我們仔細觀察，同一類的樹木會生長在一起，這就是「物以群分」；而人也會找與自己嗜好相同的，這就是「人以類聚」。譬如，學佛的同修聚集在佛堂，喜歡打高爾夫球的聚會在高爾夫球場。於是我們懂得了，佛講的六道輪迴，就是這種力量在牽引著我們到哪一道去。

明明有六道，為何很多人說人死了都作鬼？這也不無道理。鬼是什麼愛好？貪愛心重，這個業力是餓鬼道的業因。不管貪愛什麼，名聞利養或是財色名食睡，只要有貪心，就是鬼心。瞋恚墮地獄，愚痴變畜生。這些習氣中，哪個力量最強大，就先到那一道去受生，六道是這麼回事情。

所以，佛勸我們念阿彌陀佛，因為阿彌陀佛不在六道，在西方極樂世界。佛教我們培養這個習氣、業力，這個業力稱作「淨業」。讓我們對於阿彌陀佛生起強烈的信心、願心，希望生到極樂

世界；用現代話說，就是移民到極樂世界，到那裡才得到永恆的幸福。如何知道是永恆？那裡的人無量壽；換言之，再也沒有生死輪迴。

所以，古大德說，「無量壽」是西方極樂世界的第一德。那裡的人從來不生病，也不會衰老，這是真的。《金剛經》上說，佛是「真語者」，真語就不說假話；「實語者」，實語就不會落空；「如語者」，如語就是事實是什麼，佛就說什麼，不會增加一點，也不會減少一點，完全照著事實來介紹。

【菩提心】

我們往生到西方極樂世界，不是去享福的；若存享福的心，就不能往生，因為享福還是貪心，貪圖那裡福報大、壽命長。所以，一定要將貪瞋痴的念頭斷除。貪心不能往生，唯有菩提心才能去得了。菩提心是真正覺悟的心，希望自己得到圓滿的成就，然後幫助許多尚未覺悟的眾生成就，這種心就是菩提心。《無量壽經》的「三輩往

生」，其往生條件是「發菩提心，一向專念」。所以，發心幫助別人，捨己為人，老實念佛，這種人就決定得生淨土。

一切法得成於忍

《金剛經》上說：「一切法得成於忍。」《金剛經》上六波羅蜜，它是教誡初學先修兩樣，一個布施、一個忍辱。布施是放下，絕對不是說我有錢趕快拿去布施做好事情，那你可把佛的意思全搞錯了，這不是布施的真正意義。真正的意義是要把你的見解放下，把你的煩惱放下，把你的貪瞋痴布施掉，把你的「身見、邊見、見取見，戒取見、邪見」布施掉，是這個意思。單單把你的錢財布施掉，你來生得福報。現在我們世間有錢的人、有勢力的人很多，過去生中就是修這個因得來的，現在有了錢，不再修行了，不做好事。所以布施是放下我們一切知見，放下一切煩惱，是叫我們捨這個東西，功夫就在這個地方用。

如果你明白這個道理，六祖大師在黃梅八個月修的六度萬行，你們想想對不對？布施、持戒、忍

辱、精進、禪定、般若，他樣樣具足。這種修行只有五祖忍和尚明瞭，看得出來。他那個寺廟有三千多人，只有一個人在真正修行，別人都是假修行。那個真修行的人，假修行的瞧不起他，可是真修行對於假修行的人都恭敬，你看看《壇經》上，連一個小的行者，十四、五歲還沒有出家的，帶髮在這個廟裡做事的行者，六祖都稱他上人，這麼樣的尊敬。可見得他不但修六度萬行，他還在那裡真正的修普賢十願。我們看經聽講要從這些地方著眼，才曉得我們在日常生活當中如何去修學。

修行的綱領，是修「覺而不迷，正而不邪，淨而不染」，我們修淨土的人特別重視第三條，清淨心！清淨心就具足戒定慧，清淨心就具足無量的智慧德行。我們一天到晚看到別人過失，沒有看到自家的過失。實際上，別人決定沒有過失，怎麼決定沒有過失？「凡所有相，皆是虛妄」、「一切有為法，如夢幻泡影」，他哪來的過失？沒有！過失從哪裡來的？我們自己心裡有過失，我

們這個心鏡骯髒了，照到別的地方統統是髒，你看這個是髒，那個也是髒，不知道自己能照是髒的，外頭並不髒。六祖把這個情形講得很清楚，「若真修道人，不見他人過，若見他人非，自非卻相左」。我們要把這些寶貴的教訓應用在生活上，應用在處事待人接物。

什麼叫習氣

習氣，古大德的比喻好，讓我們體會到什麼叫習氣。古大德用酒瓶來比喻，酒瓶盛酒，把酒倒乾淨，用乾布擦乾淨，一滴酒都沒有了，聞聞還有味道，那個味道叫習氣。有沒有辦法除？除不掉，怎麼擦聞起來還有味道。怎樣把這個習氣消除？你放在那裡不要去理它，時間久了自然沒有了，所以說「此處用不得力」。法身菩薩修行跟我們不一樣，我們是真的有東西修，他沒有，他一修就壞了，馬上就墮落，所以沒法子修，就是不理它。那要多長的時間，習氣才能夠斷盡？我們一個酒瓶，酒瓶蓋子打開放在那個地方，大概三個月，聞聞看可能就沒有味道了。如果是烈酒可能要半年之後，你再聞聞看就沒有味道了，一百八十天，一般的酒應該也要一百天，味道就沒有了。

所以，習氣的濃淡，佛分為四十一個階級，叫四十一品，分作十住、十行、十迴向、十地、等覺四十一個等級。習氣統統沒有了，叫究竟圓滿佛，就到第五十二個位次，或者是從初住算起，四十二個位次圓滿。圓滿，常寂光現前，不住在實報土，住在常寂光，跟自性圓滿的融入，是真入。這個入，要曉得初住就入了，入了帶習氣，帶得很濃；等覺菩薩還帶習氣，帶得很薄；到第四十二個階級沒有習氣。常寂光雖然什麼都沒有，但是你帶什麼也無所謂，為什麼？因為它是假的，不是真的，常寂光就好像電影的銀幕一樣，那是常寂光。你帶東西，那些銀幕的景觀、影像沒有關係，根本就沒有染污。幻相，它不是真的，真的就會產生妨礙，它不是真的，所以沒有妨礙。這才叫「入諸無相定，見諸法寂靜」，像看電視，你看到底片，底片一張一張，從來沒有動過。

不失菩提心修諸善法

佛教導我們的處世待人之道，就是「六度四攝」，必須落實在家庭生活、夫婦之間，甚至穿衣吃飯當中。家庭、團體都是道場，譬如經商，店鋪就是道場，老闆、員工都是佛菩薩，顧客都是你度化眾生的對象。佛法能如是落實，世界就可以達到永久的和平、安定、興旺。

實在講做這件事情並不難，難在要有人去推動。我們辦培訓班的目的，就是勸導同學們發大菩提心，來推動這個工作，這就是四弘誓願「眾生無邊誓願度」的落實。真正肯推動，你就是菩薩，你的悲心要常度眾生，你來世可能以國王身分出現，應以國王身分度眾生，就現國王身；應以大臣身分度眾生，就現大臣身。《普門品》講的三十二應身，也會應在我們身上，應在每一位同修身上。否則，我們這一生修學佛法就沒有成就。

而我們今天最大的障難，就是無法克服自己的煩惱、習氣。要如何來挽救？我們仔細觀察諸佛菩薩、祖師大德，他們自行化他的行誼，就能悟明訣竅所在。訣竅是什麼？天天講經說法，以經教勸化大眾，不知不覺也在勸化自己。所以，「一門深入，長時薰修」，不知不覺自己的氣質變化了。我也沒有刻意去改過自新，但經過這四十八年的薰習，自自然然形成，自己也能覺察到。從什麼地方覺察？每年所講的經，境界不相同，不但每年不相同，而且月月不相同，所以諸佛菩薩、祖師大德的教學方法非常有效。初學時沒有契入境界，功夫不得力，但只要能鍥而不捨，認真努力絕不放棄，對名聞利養、物質生活的享受愈淡薄愈好，這樣就能鞏固自己的道心。

我們現在所住的地方，物質生活條件太好了，這麼好的享受，恐怕大家道心會退轉，不知道世界上還有許多苦難眾生仍在饑餓的邊緣。過這樣的生活，慈悲心一天天的衰落，即使將來學成了，

你沒有慈悲心，不能過苦日子，就無法幫助苦難眾生。所以，生活富裕，錢財多了，往往會喪失道心，增長邪思惡念。過富裕奢華的生活，而不失道心，那是什麼人？法身大士，他是理事無礙、事事無礙，絕不染著，絕不動搖。因此，佛教導我們「以戒為師，以苦為師」，你能持戒、能受苦，才能保住菩提心不退。這非常重要！

布施是要把煩惱捨掉

菩薩法無量無邊，六度是把無量的菩薩法歸納成六大類，第一類就是「布施」，布施是捨、是放下，絕對不是說一看到布施，我們就捨一點錢財，這個錯了！你把錢財捨掉，你能成菩薩嗎？你能成佛嗎？你能明心見性嗎？不可能。布施最重要的是要把你的煩惱捨掉，布施掉，放下，把你的習氣捨掉。《華嚴》第六迴向品給我們講了七十多種布施，講得非常詳細，那七十多種是提綱挈領，還不是細說。第六迴向這一章，我整整講了一年。

修行，諸位一定要曉得，我們自己哪一種煩惱最重，哪一種習氣最重，先從這裡下手。就跟治病一樣，你身上害很多種病，不止一種！哪一種是要命的病、致命的病，先把這個治好，然後再治其他的，再治輕的，先對付最重的，這才是辦

法。如果你本末顛倒，先治輕的，重的還不要緊，輕的還沒治好，重的發作，已經嗚呼哀哉，你沒法子治了，死路一條！一定要先找到自己最重的毛病，從這裡下手，從這個地方先捨掉。

所以把煩惱布施掉，把生死布施掉，煩惱布施掉，你就沒煩惱，生死布施掉，你就不生不滅。可見得這兩樣你都捨不得布施，你天天生煩惱，你還有生死輪迴！為什麼不把生死輪迴放下？能把這個放下，佛門叫大丈夫，這個了不起！這些東西都放下了，何況身外之物？身外之物都是雞毛蒜皮，哪一樣放不下！念佛堂裡面，佛七主七師常說：放下身心世界。這就是真正的布施，要放下，你心裡才得清涼自在。換句話說，你心裡面有憂慮、有牽掛，這都是病，都是六道輪迴的病根，你要把一切牽腸掛肚的東西統統捨掉，捨得愈乾淨愈好。六祖說，你的清淨心裡頭「本來無一物」，那才是你的真心、才是你的本性。你要是不捨得乾乾淨淨，你的真心本性就透不出來，禪宗講明心見性，你決定明不了心，也見不

了性，為什麼？你不肯放下，你沒有把這些東西捨掉。

可見得菩薩法門裡，這個法門叫根本法。菩薩修什麼？自始至終，從初發心一直到成佛就是修布施，也就是修放下。你說佛法繁瑣，佛法不繁瑣，簡單的很！我當年見章嘉大師，我向他老人家請教，他給我開示的就六個字「看得破、放得下」，放得下就是布施，看得破就是般若、智慧。智慧從哪裡開？必須放下，智慧才開。智慧開了，你就真正肯放下了。這兩個方法是相輔相成的。愈肯放下，智慧愈增長，智慧愈增長，放下愈徹底。

人生活在這個世間感到恐懼

我們要很冷靜去思惟、觀察，去判斷，科技帶給我們到底是利還是害？我很冷靜來觀察，帶給我們的利十分，帶給我們的災害九十分，你們想想是不是這樣。如果沒有這些先進的科學技術，我們這個地球決定沒有末日。世界末日從哪來的？就從科學技術發展出來的，把整個自然生態環境破壞了，把古聖先賢倫理、道德、因果教育統統疏忽、放棄了，相信科學，而不相信古聖先賢。

可是中國有句諺語說得好，「不信老人言，吃虧在眼前」。你把倫理道德、因果教育統統丟掉，而相信科學家，那世界末日現前，不就是吃虧在眼前了嗎？物質生活好像是富裕起來，比過去好，可是精神生活沒有了，人生活在這個世間感到恐懼，這是多麼可怕的一個現象。你到這個世間來是為什麼的？過去居住在地球上的人接受聖

賢教育，來到這個世間提升自己的靈性，好像是來學習的，提升自己的德行，積功累德，相信六道輪迴是真的，不是假的。我們中國人常講，身有生滅，靈魂沒有生滅。你這一生造作有報應！善有善果，惡有惡報，業因果報，絲毫不爽，你出不了輪迴這個圈，你在這裡面要受報，你怎麼待人，人怎麼待你；你怎麼待畜生，畜生也會回報你。為什麼有天災？為什麼有人禍？為什麼有瘟疫？這都是屬於果，果必有因。因是什麼？因是人造的，起心動念、言語造作，造作的都是不善，感應的就是天災人禍。我們起心動念，樹木花草知不知道？我們起心動念，山河大地知不知道？我們起心動念，桌椅板凳知不知道？統統知道，沒有不知道的。

佛在經上跟我們講，我們聽不懂，以為這些植物、礦物沒有知覺，它怎麼會知道？這些年來，日本江本博士做水實驗，對我們學佛的人貢獻很大。他東京的實驗室我去參觀過兩次，他用水做實驗，發現水會看、會聽、會懂得人的意思。我

告訴他，在佛經上講，精神跟物質是一體，分不開的，有精神一定有物質，有物質一定有精神。水是物質，它的自性、本性跟我們的本性、自性是一個，不是兩個。自性有見聞覺知，性德有色聲香味。水，他測驗出來有見聞覺知，我告訴他，根據佛在經典上所說的，任何物質都有見聞覺知。他把他的實驗擴大，實驗花草樹木，看它能不能跟人溝通，一樣的品種，同時培養的盆栽，用這兩盆盆栽來做實驗。一邊給好的信息，「我喜歡你、我愛你」，另一邊給「我恨你、我討厭你」，結果這一邊給好信息的長得非常茂盛，那一邊天天給它壞信息，慢慢它就枯掉。二、三個月之後，非常顯著，植物都能感應。礦物，從水當中，他實驗出來了。我告訴他，現在他只看到色相，我說它還有妙音，還有妙香、還有美味，他還沒試出來，我鼓勵他還要努力。

這個實驗給我們什麼啟示？這啟示很大，如果我們真覺悟了，原來山河大地都有靈性，我們起心動念對它都有感應，那我們盡量有好的念頭，不

要有惡念，自然災害全就沒有了。為什麼有地震？為什麼有颱風？為什麼地球溫度會上升？我們的念頭不乾淨，有貪瞋痴慢。釋迦牟尼佛在楞嚴會上講得很清楚，水災怎麼來的？貪心。居住在地球上的這些人，貪婪沒有止境，就會被水淹沒掉。瞋恚，脾氣很大，瞋恚心很重，嫉妒心很重，就有火災。地球溫度上升是屬於火，乾旱是屬於火災的現象，火山爆發。風災是愚痴感應得的。地震是心裡面有怨氣不平所感應得的，叫傲慢。所以佛講得好，「勤修戒定慧，息滅貪瞋痴」，自然災害就沒有了。人人懂得這個道理，起心動念、言語造作都與性德相應，性德是純淨純善。

人為什麼會生病？

【和的重要】

《論語》曰：「禮之用，和為貴」。禮就是日常生活的規範。在日常生活中，處事待人接物，最可貴的是和。諺語云：「家和萬事興。」中國自古以來，帝王統治國家、教化百姓，就是一個「和」字。和的基礎是孝，孝表現於外就是和，不和就是不孝。中國北京的故宮，是元、明、清三代的皇宮，這三代歷時將近五百年。皇宮裡有三個最主要的建築物，一般人稱作「金鑾殿」，其實它的匾額不是寫金鑾殿。最大的殿，稱為「太和殿」；太和殿後面，稱為「中和殿」；第三是「保和殿」。大清帝國用「太和、中和、保和」來治理天下，所以能享國兩百六十多年。到了末代，家不和，導致亡國；若子孫能一直保持和睦，至今仍是大清帝國。

中國歷史上，每個開國帝王都是提倡孝道、和睦，子孫若能遵守祖宗的成法、規矩，國家就永遠不衰。反之，不遵守祖宗的成規，自家的兄弟姊妹、親戚、朋友不和，就是亡國的徵兆。只要有不和的局面產生，政權絕對維持不到五十年；若爭執得很厲害，大概十年、五年就滅亡了。家庭、國家，乃至世出世間任何團體，皆是如此。

何謂真正修道人？和就是修道，不和就無道可言。佛制定的成法、規矩，四眾弟子若遵守，佛法就久住世間，法緣殊勝，眾生有福。若出家人穿上這身衣服，在僧團之中不和，就是破壞僧團，果報在阿鼻地獄。出家人修行好，能成佛、成菩薩，成就是最高的；修得不好，墮落是最下的。出家人做個老好人，能否成就？不能成就，老好人是鄉愿，不但不能維持佛法的形象，反而糟蹋、破壞佛法的形象，此罪業無量無邊。

【古代出家的資格】

現在出家人比不上從前，從前出家談何容易！穿上出家人的衣服，帝王看到都要合掌問訊，就是尊敬你的道德、學問、德行，你是「人天師範」，言行舉止，是天上、人間的榜樣。所以，古代出家要經過皇帝考試，考試及格才頒發文憑，稱作「度牒」。考取度牒之後，你跟哪個道場、哪位法師有緣，就到那裡出家。你沒有度牒，他為你剃度是犯法的，要受國家法律的處分。

進士是國家考試最高的等級，這是普通的學術標準，相當於現在學校裡的博士學位。出家人在普通學術上拿到進士的學位，然後考佛法，再考德行，統統及格才發度牒。若是在過去那種制度之下，我們可能都沒有出家的資格。但後來，此制度被清朝順治皇帝廢棄了，印光法師在《文鈔》裡，幾次提到這個問題，都非常感慨、痛惜！順治皇帝這個作法錯了，使佛法衰敗至此，一落千丈。順治皇帝認為出家是好事，值得尊敬、提倡，不必嚴格的限制。在當時確實是好事，使程

度稍微低一點之人也能出家，但是他沒有想到，三百年之後，佛教因之而毀滅，他要負責任。

【三福與六和】

佛教導我們修行，基礎是「淨業三福」與「六和敬」。淨業三福是自己修行，六和敬是與大眾相處。像蓋房子一樣，這是地基，沒有基礎，其他的就不用談了。淨業三福的第一條：「孝養父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業」，要認真去做，這是人天福報。學佛先要把人做好，人都做不好，怎麼能成佛作祖？所以，我們今天勸人，不談高深的理論，只勸人修三皈、五戒、十善。能將三皈、五戒、十善真做到，就是現代的聖人。

「三皈依」，第一、覺而不迷，第二、正而不邪，第三、淨而不染。皈是回頭，依是依靠。我們起心動念，所作所為，與覺正淨相應，這是真皈依；不相應，就是沒有皈依、沒有回頭，還是迷、邪、染。生活行為，處事待人接物，要依五

戒、十善，將五戒、十善落實到生活上，變成具體的生活行為，這是學佛。佛法是從「淨業三福」第一福的基礎建立的，然後才「受持三皈，具足眾戒，不犯威儀」；再向上提升，「發菩提心，深信因果，讀誦大乘，勸進行者」，這就是佛法。

佛教我們處眾依六和敬。第一、「見和同解」，是根本。就是建立共識，大家的想法、看法一致，問題就解決了。佛有真實、究竟、圓滿的智慧，教我們「見和同解」，把自己的成見統統捨棄，這就和了。佛不是說：「我的知見正，你們都是錯誤的，都要跟著我」。佛從不牽著人鼻子走，佛是教我們把一切妄想分別執著統統放下，這是正知正見。只要自己尚有知見，都是邪知邪見。大家都沒有妄想、分別、執著，就天下太平了。

佛講經說法四十九年，佛有沒有知見？沒有。《金剛經》說，佛沒有說一句法，因為佛說的是

事實真相，絕對沒有夾雜一句自己的意思在其中，所以佛是「無說而說，說而無說」。自己沒有意思，這是無說，說的全是事實真相。看眾生很多地方做錯了，告訴你「這個錯了，將來有果報」，這是講事實。所以，誰說佛說法，就是謗佛。

【境緣無好醜，好醜起於心】

唐朝的馬祖道一和尚與百丈大師，是禪宗第八代祖師，發起建叢林，提倡共修。建叢林，用現在話來說，就是發起辦佛教大學，使佛教的修學制度化，這是中國佛教的特色。《百丈清規》第一條，「叢林以無事為興旺」。沒有事才是興旺，有事就不是興旺。我們今天的麻煩，就是兩個眼睛專門看別人的過失，不曉得回光返照自己。蕅益大師說：「境緣無好醜，好醜起於心。」境是物質環境，緣是人事環境；外面所有的人、事、物，沒有善惡、好壞，好壞在自己的心。你用惡心看外面的人都是惡人，用惡心看外面的事都是壞事，所以壞是自己壞，不是外面壞。

佛看一切眾生都是佛，菩薩看一切眾生都是菩薩，善人看一切眾生都是善人，惡人看一切眾生都是惡人。大家好好去反省，自己到底是善是惡、是凡是聖、是迷是悟。自己無量無邊的罪業、過失不知道，都反應在外面；你看到外面的情況，實際是自己心態的反應，外面確實是中立的。蕅益大師這種說法，佛在經上講得很多，佛說十法界依正莊嚴，是「唯心所現，唯識所變」。所以，佛看一切眾生都是佛，看地獄眾生也是佛，佛對地獄眾生也恭敬，也不敢輕視。普賢菩薩十願教我們要「禮敬諸佛」，對地獄眾生、妖魔鬼怪都恭敬，都念「南無」，南無是皈依、禮敬的意思。這是事實真相。

【聽經的重要】

往年，高雄的天一法師提出一個問題：「為何現在的道場如此難管理？我好心好意對待大眾，大眾卻忘恩負義？」我只告訴她一句話：「這是道場沒有道。」道是天天講經。從前讀書人天天要

讀書，三日不讀書，面目全非，因為無始劫的毛病習氣統統起現行。天天聽經，是天天在壓自己的煩惱習氣；一天不聽經，毛病都出來了。釋迦牟尼佛從未帶領大眾念佛、參禪，他是天天講經說法，而修行是在個人。從前道場是「二時講經」，二時是印度的時間單位，印度將一晝夜分為六時，晝三時，夜三時，所以印度的二時，是現在的八小時。每天八小時密集的聽佛講經說法，自己逐漸就明白、開悟了。現在的道場不講經，人人都胡思亂想，道場怎麼能和睦？

現今講經法師少，補助的方法是用錄影帶、錄音帶來聽經，這是救急的方法。四眾同修都要聽經，決不能間斷，如同學校的學生上課，每天聽經兩小時，不間斷的聽上兩、三年，就會變化氣質。要是不聽經、不研教，學佛三十年、五十年，還是凡夫，天天搞是非人我，造三途罪業。我是一個凡夫，我年輕時，也是看到別人的不是，現在我看到個個都是佛菩薩。這個境界如何轉變的？四十年講經、讀經沒有中斷，這是我的

經驗。我不講經時，也天天讀經，沒有一天放鬆，這可以提供給諸位做參考。所以，一定要讀經、聽經，三福、六和一定要認真去做。

禪宗六祖惠能大師說：「若真修道人，不見世間過」，這是一句很重要的話，能幫助我們修行成就。真正修道之人，不見世間人的過失，只見自己的過失。你不見自己過，只見世間過，決定墮三途，這是百分之百肯定的。

什麼東西是自己的，放下得大自在

這次南部颱風的風災，多少人家的房子整個淹沒掉，人也淹死了，少數幸運的逃出來，就剩一條命，什麼都沒有了，都在剎那之間。什麼東西是自己的？沒有！你統統看清楚，你就放下，放下得大自在！放下之後生活怎麼辦？多少人在憂慮！明白後，用不著憂慮，「一飲一啄，莫非前定」，命裡不該餓死的，到時候有東西吃，命裡該餓死的，吃的東西堆成山，你還是會餓死，所以不用憂慮。學佛的人最好，心裡面一句佛號，無論在什麼環境當中，都是求生淨土，親近彌陀，圓滿道業。我到極樂世界求學去，那是大宇宙裡面最好的一個老師，我去親近他，對！真的沒得吃、沒得穿，餓上幾天不就往生了嗎？不要去找，命不該絕，自然有人送東西給你吃。何必憂慮？心永遠保持清淨，清淨心生智慧，清淨心

跟佛相應；胡思亂想是跟妖魔鬼怪相應，錯了。別想，念佛好！

無論在什麼時候、無論在什麼場所，心是定的，一個方向，一個目標。你這一生哪有不成就的道理！所以我們知道一切眾生沒有離開自性，自性就是如來境界，都在自性當中。入，你到哪裡入？這個入是什麼？你豁然覺悟就與性德完全相應。現在你迷失了自性，你不知道這些萬事萬物是自性變現的，不曉得這個事實真相，一心去追逐萬物，萬物剎那生滅，永遠追逐不到，看看好像到手，像作夢一樣。生命沒有了，靈魂不滅，還在打妄想，還在追逐，又去投胎，生生世世沒完沒了，你說這多苦！這個事情多可怕！你不遇到佛法，你回不了頭；只有遇到佛法的人才會覺悟回頭。聞到佛法的人，為什麼很多還不覺悟，還不能回頭？他聞法的力量很薄弱，不起作用。凡是起作用的，我們肯定他絕不是這一生才聞佛法的，過去生中生生世世，至少也有十世累積的薰習，才會起作用，他一接觸就生歡喜心，他不

反對就能接受。一聽他能懂，懂了之後，他真肯幹，這人善根成熟，這一生當中成就。這一生當中永脫輪迴，永遠脫離十法界，他肯定到西方極樂世界去作佛，這個太難得，這是真的不是假的。

我們自己要珍惜，遇到佛法能信、能解，遇到大乘、遇到淨土，這是無量劫來稀有難逢的一天，怎麼這麼好的事被你碰上了，要珍惜！最重要是要放下萬緣，我再不幹六道輪迴，要下定這個決心就出去了；如果對六道還有留戀，那你還得要去打幾圈，那很辛苦。真正明白覺悟，我這一生就出去，從今之後我就一條路，一個方向，一個目標。真能去嗎？真能。為什麼？蕅益大師講能不能往生西方極樂世界，決定在信願之有無，你真信，真願意去，你就決定得去。生到西方極樂世界的品位高下，那是你念佛功夫的淺深，淺深不是說多少。所以我們不可以輕視初學的人，他到老年才學佛，十念一念他往生，品位很高，為什麼？他念的功夫深。什麼叫深？他沒有夾雜，

他信真，信純。一生念佛，念了幾十年，心裡妄念很多，牽掛很多，這也放不下，那也放不下，比不上那個人。然後我們對於西方極樂世界，對於自己往生一點懷疑都沒有，這是往生淨土真正的保證。

心浮氣躁就是貪瞋痴的表現，心平氣和才可平息大災難

現在這個時代，得利於科學技術的發達，科學技術發達是給人類生活品質提升了，帶來許多方便，可是付出的代價大家疏忽了。如果知道付出的代價太大，我們也不願意過這種生活。這要有真智慧的人才看的見，我聽過幾位科學家說過，湯恩比博士也說過。付出的代價是社會的動亂、道德的淪喪，人類的災難增加，天災人禍增加，人類在地球上生存的時間縮短了。照佛法說，沒有講世界末日，佛法有正法、像法、末法，末法有一萬年，現在才過一千年，還有九千年。可是科學家給我們宣布，照現在科技的發展，一百年後這個地球不適合人類居住，照佛法說有九千年，就縮短成一百年了。這是從前科學家講的，最近科學家跟我們講，五十年之後這個地球上不

適合人類生存。現在有個現象，全世界人都知道，就是地球的溫度在上升。上升是什麼原因？工業化之後，排出二氧化碳的廢氣，在地球上空吸收太陽的能量，讓這個能量不能向外散發，所以溫度逐漸上升。上升的第一個現象，就是南北極的冰溶化，高山的積雪溶化，所以科學家告訴我們，二十年之後冰雪沒有了，地球上沒有冰雪，地球上的溫度可以達到攝氏五十多度。你說人怎麼活？人的體溫只有三十八度，五十度的時候人怎麼辦？會熱死！而這個時間距離我們愈來愈近，這是科學家的報告。

我們學佛知道，他說的不是沒有道理，那是講標，不是講本。本是什麼？本是居住在地球上的人貪瞋痴慢太嚴重。佛告訴我們，水災是貪心的感應，火災是瞋恚的感應，你看現在人脾氣多大，小不如意就發脾氣。日常生活當中，表現的急躁，中國人講心浮氣躁，冷靜想一想一點都不錯。心浮氣躁就是貪瞋痴的表現，這是感，外面的應是什麼？水、火、風災、地震，有感有應，

這是治本。所以，佛教導我們「息滅貪瞋痴，勤修戒定慧」，天下太平，這個才真正解決問題。科學不能解決問題，科學只發現問題，不能解決。我們從哪裡解決？從自己本身解決起，這比什麼都重要，你本身的貪瞋痴降溫了，也就是分別執著降溫，你心清涼自在，你周邊的環境也感覺得非常美好，無論你到哪個地方，風水家有句話說得好，「福人居福地，福地福人居」。真正有福的人到任何地方，不好的風水都變好了，他在那裡住上個二、三年，風水都變好，這是他的福報、善心、善行改變了環境。而心行不善的人，風水寶地他在那裡住上個二、三年，風水都壞了。這個話有道理，跟佛經講的理論完全相應，我們明白這個道理，才知道修行重要。

修行先修什麼？從內到外、從心到行，從外到內、從行到心都行。上根人、上上根人從內到外，快！中下根性的人不行，必須從外到內，從戒到定、到慧。從慧，慧一開，定就得了，戒就圓滿，那是從內到外，從內到外是上上根人。像

釋迦牟尼佛他是這樣的人，像六祖惠能大師也是這樣的人，他沒有修過戒定，一開悟之後，戒定圓滿。我們不是上上根人，我們要肯定我們是中等以下這樣的身分，所以必須學《弟子規》、學《感應篇》、學十善業、學沙彌律儀，再學大乘經教。我們現在是雙管齊下，大乘法天天聽，天天薰修，而真正的功夫要在生活上。這四門：《弟子規》、《感應篇》、《十善業道》、《沙彌律儀》，這是我們真正的基礎、紮實的功夫。每天用大乘薰習就進步很快，一定要學佛菩薩。

外不著相，內不動心－在境界裡歷事鍊心

今天這個時代，生活緊張，壓力沈重，工作繁忙，我們用什麼方法、什麼態度來學佛？《華嚴經》上善財童子五十三參，給我們做了一個好榜樣。待人接物要「外不著相，內不動心」，這一句佛號就念好了，念的就得力了。外著相，內動心，你的佛號念得再好，一天念上十萬聲，古人講的「風吹不入，雨打不透」，你也不能往生。為什麼？你佛號念得多，沒效果，不得力。念佛求什麼？求一心不亂。你是二心、三心，見色聞聲，心都亂了，這怎麼行？念得再多也不行。

所以要記住，我修一心不亂的，我修清淨心的，心淨則土淨。接觸外面社會，外面人事紛紛來擾亂，對我們來講是很大的恩惠，為什麼？我們在這個境界裡面，時時刻刻考驗自己功夫得不得力。我看到了，聽到了，心裡生煩惱，我的功夫

不得力。那是菩薩，那是我老師！他來告訴我：你不行，功夫不得力！你面對這些人與事，不著相、不動心，很清淨，他就告訴你：你的功夫得力了。所謂「歷事鍊心」，在人事裡面鍛鍊自己的清淨心，鍛鍊自己的平等心，才能圓成佛道。離開這些人與事，你到哪裡去修？你沒地方修！所以修行一定要明白這個道理。你要是說把這些不如意的人事環境都離開，那你有多大的福報？連釋迦牟尼佛都辦不到。釋迦牟尼佛僧團外面有提婆達多，裡面有六群比丘，他的徒弟裡面有不少是不聽話的，調皮搗亂的。連釋迦牟尼佛在世一生弘法利生都得不到一天清淨，你想得一天清淨，你有多大福報？我們不能不覺悟！

用菩提心念念造善業

【教學】
一些同修發菩提心，行菩薩道，在澳州建立道場，目的是要成就大家的道業，這是無量無邊的功德。這個目的要是能達到，道場一定興旺、殊勝。

如何才能達到？這要特別強調教學，教學是佛法的本質。釋迦牟尼佛當年示現成道之後，就開始在鹿野苑教學，學生只有憍陳如尊者等五人。綜觀世尊一生，四十九年來無一日不教學。

【解行】
教學應著重在解門，還是行門？其實解門就是行門，解行是一不是二。清涼大師將《華嚴經》分為四科，即「信、解、行、證」，四就是一，一就是四。《華嚴經》為我們提供一個大原則、大

前提，就是「一即是多，多即是一」。所以，歐陽竟無先生說「佛法非宗教、非哲學」，哲學講多元不是一元，一元不是多元，一元與多元是對立的；而佛法講一元就是多元，多元就是一元，所以佛法不是哲學。

何以行在解中？你理解了，你的觀念就轉變，你的生活行為、生活享受，也決定起大變化，這個轉變就是行。沒有覺悟之前，隨順自己的妄想、分別、執著，生活就苦惱；覺悟之後，能隨順外緣，隨順佛的教誨，隨順一切眾生的生活方式，不再執著了，生活就自在快樂。迷人成見很深，覺悟的人把成見統統放下了。

【道場興衰】

由此可知，道場就是天天說經講道之處所。道場有沒有形式？沒有！世尊當年說經講道之處，都是在山林樹下，所以只要有人在這裡研究、討論佛法，無時無處不是道場。因此，道場興衰的關鍵，就看這個道場有沒有人在講道、研究、討

論、參學，將佛陀教育向全社會推廣。釋迦牟尼佛領著憍陳如等五人，佛教就是六個人在鹿野苑起家的。我們要體會、要明瞭，今天若有六個人志同道合，佛教決定興旺。因此，不在人多少，在真正覺悟，真正放下；放下習氣、煩惱，放下妄想、分別、執著。

【輪迴心與菩提心】

佛法是清淨法，清淨是心地沒有憂慮牽掛，沒有是非人我；若還有是非人我，還有名聞利養，心怎麼能清淨？一定要曉得，染污心就是輪迴心，無論造作什麼都是輪迴業，誦經、念佛、拜佛也是輪迴業，出不了輪迴。修一切善業，在六道裡的三善道受報；造不善業，就在三惡道受報。即使作法師，講經說法也是輪迴業，廣度眾生還是三界有漏的福報。

若是菩提心，所作所行，皆是菩薩行。《華嚴經》的「善財童子五十三參」，勝熱婆羅門代表愚痴；甘露火王代表瞋恚，動不動就殺人；伐蘇

蜜多女代表淫欲。這三個人造的業是貪瞋痴、殺盜淫，但都是淨業，因為他們是如來化身。我們這才明白，《華嚴經》上講的「事事無礙」。所以，菩提心造一切業，都是菩薩業；輪迴心造一切業，都是輪迴業。

由此可知，破迷開悟重要！覺悟的人心地清淨，種種造作不是為自己，而是為度眾生，那是度眾生的一種手段、善巧方便。眾生的根性非常複雜，有些人需要用善的方法度化，有些人則要用惡的方法度化。譬如，他很惡，你比他還惡，他就服你，他就聽你的。所以，菩薩度眾生的方法無量無邊，凡夫怎麼會知道？凡夫的善惡觀念是從分別、執著裡講善惡，而佛菩薩沒有妄想、分別、執著，所以樣樣事都是善事，殺盜淫妄也是善事。那是佛菩薩的境界，我們做不得，我們要是造作了，就得下地獄。因為我們的心不清淨，還有我、人，還有分別、執著，所以造惡業就墮地獄，造善業就生天。若沒有妄想、分別、執著，造一切善惡都是一真法界，因為「一切唯心

造」，他沒有這個心，沒有這個念頭，所以是淨業。

諸佛菩薩念念為眾生，決沒有為自己，使用非常的手段，目的是利益眾生，幫助眾生覺悟；不為自己，當然就不受果報。我們造殺盜淫妄為自己，這個果報就要自己承受。這個道理要天天講，要深講、圓講，大家悟得才深、才圓，不至於產生誤會、偏差，所以教下講的「大開圓解」，道理在此地。

【講經】

如何才能真正達到深解義趣？要天天講。天天講就天天有進步，若隔幾天不講就忘記了，又退轉了。學道確實進很難，退太容易了。我們學佛不能成就，原因就是進得少、退得多。要想成就，四無礙辯才最後一條是「樂說無礙辯」，樂是愛好，愛好講經，愛好說法，遇人就講，這才會有進步。我們先不管別人能得多少利益，自己得到的利益是圓滿的。每個機會都要掌握住，不讓它

空過，我們才能精進不懈，才能成就智慧，破迷開悟。

只要肯講，只要歡喜講，為眾生講，不是為自己利益講。自己的利益是破迷開悟，絕對不是名聞利養，絕對不是貪圖享受。理愈講愈明白，愈講愈深入，不喜歡講，怎麼會有成就？一定要發心，聽眾不拘多少，以真誠心來講，以無希求心來講，對聽眾決定沒有任何希求。有希求的心是虛妄的，不是真心，講話也不老實，看人表情、臉色，句句話要討好，這完全違背了佛理。沒有希求的心，句句講真話，也不怕得罪人。所謂「來者不拒，去者不留」，不巴結人，不討好人，只是一個利益人的心。

【控制與佔有】

處處為別人想，不為自己想，心才會清淨。普賢十願第一願「禮敬諸佛」，就是處處尊敬別人，我們要常記在心。一切眾生是未來佛，你要是瞧不起他、欺負他，就是瞧不起未來佛，就是欺負

未來佛，你怎麼會有成就？修得再好，也出不了六道。貢高我慢是根本煩惱，自以為是，自以為了不起。所以，我常勸勉同修，要想功夫得力，要把對一切人事物控制的念頭放下，有這個念頭就是迷惑；有佔有人事物的行為，就是造業。起惑造業，果報就現前。控制、佔有的念頭是無始劫的習氣，人人都有，這是我們生生世世不能出離輪迴的原因。所以對於一切人事物，不再有控制的念頭，真正得大自在；不再有佔有的行為，就得解脫，這就是《華嚴經》講的「得解脫門」。

據為己有的觀念是大錯特錯，但是世間人哪個不如是？不僅如此，還講究隱私權，隱私權就是嚴重的控制、佔有，決定不能解脫。特別是人事環境，古德常講：「只論現行，不論過去」。他過去作善、作惡是過去的事情，我們只看現前，不要去追究過去。若要追究過去，連諸佛菩薩都不是好人，因為諸佛菩薩在未成佛以前，也做了很多壞事。「人非聖賢，孰能無過，過而能改，善

莫大焉！」諺語所謂「浪子回頭金不換」，回頭就成佛了，回頭就是聖人、賢人，只要能回頭。

【隱惡揚善】

所以，普賢十願第二願「稱讚如來」，如來是善。古德教我們「隱惡揚善」，看到人家的惡事絕口不提，別人講是非，我們不聽。專看人家的善，聽人家的善，我們的心裡就充滿了純善，沒有惡。要是天天聽是非，不就是把自己的心地污染了？天天聽善，天天見善，你的心就是善心，你的善心增長。天天聽是非，天天看別人的過失，你的惡意、惡念增長，與別人毫不相關，但對自己關係太大了。斷惡修善，要從這個地方做起。

【從根本修】

道場要興旺，一定是天天講經說法，大家在一起研究討論，只要念頭轉過來，就是真正修行。宗門教下常講，修行從根本修，根本就是念頭，只要你一念善，你的心行、言行一定善；你一念

惡，你的言行也惡。若話講得好聽，而目的不善，也是意惡，也不是好事情，這是綺語。這些道理，古聖先賢的榜樣，我們要能體會、明瞭，要發心學習。

用電影、作夢來比喻

我常常用電影來做比喻，現在的人都有看過電影。電影銀幕所現的相，你說是真的還是假的？實際上電影銀幕上所現的相，跟佛經上講的境界完全相同。電影銀幕上什麼都沒有，不放電影的時候它沒有，一片空白，叫常寂光；電影放映的時候，它也沒有。為什麼？那個影像從來沒有映到銀幕上，也沒有把銀幕絲毫的染污。你把放映機一關，就什麼都沒有，絲毫染著都沒有。但是放映機放出來，它能夠反射現象，這個比喻很好、很像。自性裡面什麼都沒有，就像銀幕什麼都沒有，沒有精神現象，也沒有物質現象。可是一振動，一按鈕一動，相就在銀幕上顯現出來，雖顯出來，你不能說它有；機器沒有打開，沒有顯出來，你不能說它沒有。沒有顯現出來的時候，就是惠能大師見到的「本自具足」，這是沒

顯，顯示出來是「能生萬法」，這個萬法就是宇宙森羅萬象，包括自己。

佛告訴我們見到事實真相，就是入無相定，見諸法寂靜是什麼人？八地菩薩。我們修定一層一層往上面去修，《華嚴經》上五十一個位次，修到第八地，那是多少位次？十信修滿，十住修滿，十行修滿，十迴向修滿，五十二個位次，這已經修了四十個位次，第八地是再加八是四十八個位次，你看五十二個階級，他是到四十八個階級，這個現相出現，才知道一切諸相無相。

我這有一卷放映電影的膠卷幻燈片，在銀幕上出現的時候，它一秒鐘放二十四張，這一張就這麼大。一秒鐘放二十四張，我們在銀幕前就被它騙了，以為好像是真的，實在是假的！一張一張，張張不一樣，它不是動的，它是靜的，就像現在動畫片一樣，這個道理你就懂得，它不是動的，宇宙之間沒有動的東西，它是靜止的。諸法是寂靜的，因為它速度太快，你把它看成好像是真

的。我們這個世界，靈魂是真的，到我們死的時候，神識離開身體，這個世界就沒有了。到底怎麼回事情？就像作夢一樣。所以佛經上用夢做比喻，講得很多，「夢幻泡影」不是真的，幻、妄，幻是講變化，妄是假的不是真的。你了解事實真相，你的心就不會攀緣，不會執著，不會分別，不會起心動念，自性本定。

這是電影一秒鐘放映，它的速度二十四分之一秒，我們現前這個世界，我們這個六道的世界，一秒鐘像這樣放映的速度放多少張？彌勒菩薩告訴我們是一千二百八十兆，單位是兆，一秒鐘一千二百八十兆，你怎麼知道它是假的？你好好去定，修到八地菩薩，《華嚴經》上五十二個階級，你要修到四十八個階級，你就看到了。為什麼會看到？你的速度跟它的速度相等，你就看到它沒動。好像兩輛車在高速公路上奔馳，兩個人速度相等，譬如說你的車開一個小時兩百公里，隔壁那個車也是兩百公里，你們就永遠在一起，就看到了。如果速度不一樣就看不到，就這麼個

道理。八地菩薩心地清淨到那個程度，他能夠看到一個畫面一個畫面在移動，他看到是單張的，是寂靜的，張張不一樣，跟電影道理是一樣，我們要懂得事實真相，為什麼？知道事實真相，你就願意放下，知道不放下是錯了，你在這裡面受的苦是冤枉苦，冤枉受的，你本來是很安樂，跟諸佛菩薩一樣是大自在，怎麼現在搞得這麼可憐？把事實真相全看錯了。

利益眾生的四種原則

佛在大乘經裡，教導我們最重要的課題，也是最根本的原則，就是「認識宇宙人生的真相，肯定生命是一個整體」。虛空法界、十法界依正莊嚴，無非是自性活動的現象而已；自性是一個，所以盡虛空遍法界一切眾生是一體。這是了不起的認知，認知的人就是佛、法身大士，迷失的人就是凡夫。佛與法身大士如何與迷失自性的人交往，就是佛陀教育。而佛教導的內容太多了，真正是無量無數無盡，可是它有一個原則，若能掌握此原理原則，就可以加速修學的腳步，縮短契入佛陀境界的時間。

當然，根本的原理是認知，必須先要肯定虛空法界一切眾生是自性、自性的活動，然後通過學習將之證明。我們現在相信、肯定是相信老師，這是信他，不是信自，還是隔了一層。如何把信他

變成自信，就是功夫的圓滿。佛與一切眾生的交往，就是我們常說的：人與一切有情眾生的往來，人與一切無情眾生的往來（無情眾生即是自然生活環境），人與天地鬼神的往來。覺悟的人與眾生、自然環境、天地鬼神往來，用的是真誠心、恭敬心、禮讚心、慈悲心。合而言之，就是菩提心；菩提心就是真誠心、清淨心、平等心。以真誠的愛心為基礎，加以善巧方便，才能真正利益眾生。

《無量壽經》講了三個真實。第一、「住真實慧」，就是住菩提心，就是住真誠清淨平等覺，真實的一片慈悲，無條件的愛護、幫助一切眾生。第二、「惠以真實之利」，惠是給，即今天講的布施供養，布施供養一切眾生真實的利益。我們要知道，眾生就是佛性，眾生就是佛，佛性就是自己，所以眾生就是自己。此一事實真相，只有徹底覺悟的佛陀才說得出來。第三、「開化顯示真實之際」，真實之際就是自性，即禪宗所講的明心見性、見性成佛，這是真實之利。我們

自己修學是真實之慧；布施供養給眾生，幫助眾生破迷開悟，是真實之利。

佛用什麼方法落實？四悉檀與四攝法。這兩種方法交叉運用，就是善巧方便，能使人與人之間和睦相處，人與自然環境盡其美好。我們這才明瞭，古人生活在大自然中，與大自然合為一體，才是真正自在美滿的幸福。迷在五欲六塵的眾生，不知道享受大自然，偶爾見到沒有被破壞的自然環境，心裡亮了一下，但是瞬間又迷了，無法保持，非常可惜！

四悉檀是四個原則，「悉檀」的意思，在佛經翻譯體例裡，稱為「梵華合譯」。「悉」是中國字，「檀」是印度梵語；悉是普遍，檀是布施、供養。悉檀的意思就是平等的、普遍的、無條件的，布施供養一切眾生。

第一、「世界悉檀」，意思是令一切眾生生歡喜心，一切眾生包括一切人事物，虛空法界都是眾

生，即眾緣和合而生起的現象。與人接觸，令人生歡喜心，我們很容易明白。但與大自然接觸時，如何令其生歡喜心？如果你以真誠、清淨、平等、大慈悲心，常養菩提心，你到外面去觀光、遊覽，會見到山河大地、樹木花草都對你歡笑，這是真的不是假的，粗心大意的人體會不到。而天地鬼神，我們肉眼見不到，但他看得見我們。我們在一切時、一切處，心地真誠、恭敬、清淨、平等、正覺、慈悲，天地鬼神個個歡喜。這實在不可思議！

第二、「為人悉檀」。我們在交往當中，最接近的是人類，所以人與人的交往，第一個大前提要「為人」，一定要利益對方，不要求利益自己。現代人提倡二利，利益自己，也利益對方，雙贏，這還是把「我」擺在第一。諸佛菩薩的觀念與凡夫不一樣，他不想自己的利益。佛菩薩與大眾相處，能令人愛戴，令人尊敬，因為佛菩薩表現的是捨己為人。譬如我們供養佛菩薩的形像，最常見的是燈、燭、香，這三種供養皆表示「燃

燒自己，照亮別人」。最明顯的是蠟燭，表現「犧牲自己、成就別人」的精神。

覺悟的人與不覺悟的人交往，覺悟的人是捨己為人，讓不覺悟的人漸漸覺悟明白，破迷開悟，這就是度眾生。在法布施裡，捨己為人是「代眾生苦供養」。這件事不是平常人能做到的，平常人都是自私自利，起心動念都為自己。而覺悟的人與不覺悟的人往來，能令不覺悟的人生歡喜心，生敬仰之心，所以彼此就能建立一個信任、親密的關係。

第三、「對治悉檀」。如果沒有很深厚的關係，你勸導他，他不聽，他會懷疑，認為「你對我好，是別有企圖」。所以，先建立良好的關係，然後再勸導他，告訴他事實真相，他就會接受。事實真相有理論、有事相，對於上根利智的人，跟他講理論，將宇宙人生真相講解給他聽，他能接受。對於中下根性的人則講事，事就是因緣果報，跟他講善因善果，惡因惡報，並舉出事實讓

他自己去體驗，他會恍然大悟。此目的是教他斷惡修善，離苦得樂，這是初步，但仍不究竟。換言之，這是勸導他決定不造三惡道的業，不墮惡道，得人天福報，這是大部分人樂意接受的。

最後，「第一義悉檀」，就是給他真實的利益，勸他明心見性，勸他作佛。說真實話，在我們現前時代，真正能達到作佛、作菩薩，最方便的辦法就是念佛往生不退成佛，這是淨宗法門。我們用比較的方法，到最後發現，這個法門對我們最有利，最適合我們的根性，也適合我們現代生活環境。他接受了，就會念阿彌陀佛求生淨土，我們用四悉檀度化眾生的目的就達到了。

此四個階段也有方便，就是「四攝法」。攝受眾生，用布施、愛語、利行、同事，我們要妥善運用，確實能達到社會安定，世界和平，人與人相處一定能做到互助合作，共存共榮，就不會發生爭執，更不會有戰爭。人為的災害沒有了，依報隨著正報轉，自然的災害也就沒有了，這是消災

免難的真實方法，我們要理解、要學習，還要會運用。

事實真相是什麼？

放下，「當相即空，相盡心澄』」，這八個字是總的方向。這五種止，這八個字是總說的，因為「凡所有相，皆是虛妄」。《金剛經》上講的三心不可得，過去心不可得，現在心不可得，未來心不可得，當相即空。相有沒有？相有，不是真有，是幻有。彌勒菩薩給我們講得最好，物質現象不存在。近代科學家也發現了，物質是假的不是真的，還發現空間是假的不是真的。而釋迦牟尼佛在三千年前就把這個事情講得透徹，現在科學家才發現，但這個發現是接近的，還沒有佛經講得那麼透徹。佛家講宇宙起源，「相盡」，相盡不是沒有，這個「盡」是你透徹明白了，你的心在相上如如不動，你不會跟著相在變。相是剎那在變，你的心念也剎那在變就錯了，你就很累了，你活得很辛苦。它動，你自己不動，你了解事實真相是怎麼回事情，這些幻相根本就不存

在，根本不可得。《大般若經》是佛門最大的一部經，六百卷，一遍讀下來，我做了一個總結，十二個字，「一切法，無所有，畢竟空，不可得」。這就是世尊二十二年所講《般若經》的核心，二十二年講般若就講這四句話。告訴你，一切法包括我們自己的身跟心，我們的身是物質現象，我們的心是精神現象，都不可得，都是無所有、畢竟空、不可得。「相盡心澄」，你心就不動，心不動，你才真正把世出世間一切法真相看到。它動，你也動，你永遠看不到它；它動，你不動，就看到它了。

佛家八萬四千法門，法是方法，門是門道、門徑，方法門徑多，一個原則、一個真理就是禪定，就是此地講的「相盡心澄」，它可以展開來，用無量無邊的方法達到這個目標，所以佛家講「法門平等，無有高下」。這個法門，不僅是佛門裡面講法，包括所有宗教、所有的學術統統包盡，三種周遍裡頭有，都能達到究竟圓滿的境界。相盡就是妄盡，心澄就是還源，回歸到自

性。你再回過頭來幫助這些苦難眾生，你會「作而無作，無作而作」，你得大自在了。你要不要幫助這些眾生解決問題？要，那就是錯了，而是要心地沒動過，心澄的。從心上講無作，從事上講有作，作而無作，無作而作，沒有得失心，沒有憂慮，你做得多自在，這叫學佛！要先放下，然後再提起。所以先要修相盡，心澄之後，廣度眾生。因此，要認識當相即空，你六根在六塵境界裡頭，如如不動，為什麼？外面現象是假的，你起心動念，錯了。外面音聲也是假的，色聲香味觸法沒有一樣是真的，所以佛在《金剛經》上說，「法尚應捨，何況非法」，這就是釋迦牟尼佛說，四十九年所說一切法，可不能執著，執著錯了。不但不能執著，也不能分別，那你就全通了。如果你執著、分別它，錯了。佛法微妙處在此地，真得受用！

用讀誦經典的方法訓練專心

我們念佛號，為什麼念不成功？心不定，我們是用散亂心念佛。散亂心念佛，就是善導大師所說的雜修。如果我們用清淨心念佛，就叫專修。所以，兩個人一起念阿彌陀佛，一個是雜修，一個是專修，專修除這一句佛號之外，他沒有雜念；雜修的人念這句佛號還會想東想西，還有很多妄想在裡面，這叫雜修。雜修不一定是雜著其他的，只要有妄想雜念都叫雜修。雜修要想成就很難，善導大師講一萬個人當中，難得三、五個人往生；專修是萬修萬人去，一個都不漏！

我們要訓練我們的專心，用讀誦經典的方法是非常有效。我想每個人都希望自己能夠專，但是就是專不來，所以有人說：我業障太重了。業障太重有什麼法子？得要想方法消除！再重的業障都能消除，就怕你不肯幹。用什麼方法消除？用念

經的方法消除。你要念經，念經要得法，要會念，不會念就沒法子。什麼叫會念？不求解的是會念，知道念經是修戒定慧，這就是會念。一面念經、一面研究這什麼意思，那就是不會念，那是一面念一面打妄想，在猜測佛菩薩的意思，但你怎麼猜也猜不到。這些地方我們要是明白了，如理如法的來修，業障在短時期就可以消除。

業障有沒有消除，自己知道，不要問別人，業障消除的現象，就是你的妄念少、煩惱少，心情愉快，法喜充滿。學佛學了很久，愈學煩惱愈多，不但業障沒有消掉，業障愈增長。這絕對不是說佛法不好，是你自己學錯了，學得不如法，如果如法，決定消業障。為什麼別人學佛能消業障，我業障消不了？所以，自己一定要慚愧，要反省，改過自新，重新學起，才能達到效果。尤其是淨土法門見效最快，你認真修學，三個月就變樣子，半年後，你自己決定可以覺察得出來，天天在進步，境界年年不同、月月不同。縱然是一天一天你覺察不出來，可是一個月一個月比較的

時候，非常明顯的覺察出來；功夫再進一步，真是每一星期都不一樣。這個時候確實就得法喜了，所謂法喜充滿，得輕安，得法喜！由此可知，讀經之重要。

讀經要有一定的時間，如果工作很繁忙，你就找有閒的時間來讀經。如果你在家庭裡面，現在你一個人學佛，家裡人還不懂佛法、還不學佛，你天天念經，你家裡人看到不歡喜，這時候要怎麼修法？經不能不讀，又要不叫別人討厭，這自度度他！

如何面對別人的毀謗、侮辱

佛在經上講過，娑婆世界也是好修行的場所，在娑婆修行一天等於在極樂世界修行一百年。為什麼？西方極樂世界沒有障礙，樣樣順心，樣樣如意，提升很困難。這個世界苦樂夾雜大起大落，要墮落很快，一下會墮地獄，要往上升也快。所以你能了解這個環境，抓住這個環境大幅度的提升自己多好！大幅度提升最重要的一個原則就是慈悲，就是愛心。你能夠把你的愛心擴充到法界虛空界，至少也像《弟子規》那樣一個標準，「凡是人，皆須愛」。你能夠愛一切眾生，人之外所有的動物平等愛惜，花草樹木、山河大地你沒有一樣不是真誠愛心，那你到極樂世界去，那個品位就提升得很高、很高了。我們在這個世間學這一招，學化解所有的怨恨，別人毀謗我、侮辱我、陷害我，不但沒有怨恨，還有感恩的心，為什麼？消我的業障。順境裡頭感恩，逆境裡頭

更感恩，這一生永遠生活在感恩的世界，多幸福！放下恩怨，全心全力尊重別人、關懷別人、照顧別人、幫助別人，我們斷惡修善、積功累德要這樣去做才有真實的功德。

住在這個世間，跟一切眾生往來，就學普賢菩薩，恆順眾生，隨喜功德，念念想幫助他們、成就他們。眾生造惡沒有關係，有緣，你慢慢去感化他。我們做出一個好樣子來給他看，讓他慢慢去覺悟，像《華嚴經》偈子裡頭所說的，「捨身無量等剎塵」。菩薩做這麼好的樣子給我們看，我們應當學習。自己覺悟了，幫助別人覺悟，隨緣不攀緣，有這個機緣要做，不能不做。這是講所有物質現象，緣聚緣散，聚的時候沒有歡喜心，沒有貪戀的心；散了的時候不生煩惱，沒有怨恨。聚也好，散也好，總要以心平氣和來對待，才能真正保持自己覺而不迷。

念念利他，頭腦才清醒

實在講，應當放下的無量無邊。為什麼要放下？第一，『照法清虛離緣止』，「照」是照見，像〈心經〉所講的，「觀自在菩薩，行深般若波羅蜜多時，照見五蘊皆空」。這是照見萬法，清虛就是空，跟〈心經〉上「照見五蘊皆空」是一個意思。「照法清虛」，「法」，世尊常講，從緣生。緣當然有因，因是什麼？因是法性，法性遇到緣就現相，遇到緣能生萬法，因是不可得，「清虛」，所以「法」雖然是森羅萬象，實際上也不可得。它的體是清虛，法實實在在講也是清虛，這是一般人不知道的。所以緣不要執著，世尊教化眾生，講經說法，不得已用這個名詞。名詞含意很深，重要的是我們要能夠懂得他的含意，不要執著言說、文字，乃至於起心動念都不要執著，不要去想他。為什麼？他不存在，你想他幹什麼？這一想，麻煩就出來。愈想愈錯，

錯到最後，回不了頭來，這是在現前社會當中，我們處處都能看見，那叫苦不堪言，這很可悲也很可怕。這麼多年來，我們常常勉勵同學，也勉勵自己，我常講十六個字，要「放下自私自利，放下名聞利養，放下五欲六塵，放下貪瞋痴慢」。念阿彌陀佛，求生淨土，沒有一個不成就。淨土殊勝，入華嚴境界可不簡單，不能帶業的。但先到極樂世界，從極樂世界轉過去，就到華藏世界，真是諸佛如來法門有方便，善巧方便，我們知道了解這個事實真相，那要怎麼辦？

起心動念為正法久住，為弘法利生，就轉過來，不要求自利，念念利他，你的頭腦才清醒，你才不迷惑。眼前這些六塵的誘惑，你才不會動心，財色名食睡擺在面前，色聲香味觸法圍繞著，你不會動心，因為你清楚明瞭。可是如果有自私自利，你就不能不動心，你就肯定還是被外頭境界轉，那麼你這一生念佛念的再好，也是跟阿彌陀佛結個法緣，能不能往生？沒有法子。真正想往生，世緣要放下，娑婆世界一樣都帶不走。這裡

給我們講的更清楚，樣樣都是假的。我們要學佛菩薩，一定要認真努力去做。

佛法修學不同於世間法

佛法修學跟世間法的觀念不一樣，胡適之所提倡的為學要像金字塔，先要博，慢慢的精，這是世間的。佛法求學的方法，把金字塔顛倒，先專後博，是這個學法。最初都是一門深入，為什麼？你的心才能清淨。多的時候，必定起分別，心得不到清淨。自古以來，中國這些祖師大德，諸位看看《高僧傳》、《居士傳》，就曉得所有成就的人一生都學一樣東西，一門深入，入進去之後才求博。

《華嚴經》就有很好的例子，像善財童子五十三參，五十三參就是博學多聞。他一開始學，是不是這樣子？不是的，一開始學跟一個老師，老師是文殊菩薩，他專攻、專修，修一樣。一樣修成功了，在禪家講就是開悟，明心見性、大徹大悟，教下叫大開圓解，念佛人是得一心不亂，要

修到這個境界；到這個境界就畢業了，告一段落，從此以後可以博學多聞。佛法修學就像樹一樣，它先有一個幹，然後慢慢有枝葉、花果，不是像金字塔。

但是我們今天許多學佛同修弄顛倒了，用金字塔的方式，一開頭博學多聞，到處聽、到處看，搞得頭腦亂七八糟，理都理不出頭緒。問他是樣樣都懂，這是不錯，是個大佛學家！煩惱有沒有斷？沒有。是非人我、貪瞋痴慢一點都不能斷，不能得定，不能開慧。他學那麼多，叫世智辯聰，那是記問之學，看得多、聽得多、記得多！不是從自己心性裡面流露出來的，這一點希望同修們要注意。

我這麼多年來，在講席當中建議同修學一家之言，你會有成績。今天找不到老師，是真找不到老師，你所遇到的老師，大概也跟你差不多，也都是博學多聞的老師，也都是記問之學的老師。記問之學連儒家都不要，《學記》裡面說：「記

問之學，不足以為人師也」。我們找不到老師怎麼辦？找古人。我們今天要學《彌陀經》找不到老師，找蓮池大師，這個註解是蓮池大師的，我們依蓮池大師這個註解就行了。

你也許說，蓮池大師這個註解看不懂，實在講這不是難事情。我今天把我自己讀這個註解的心得跟諸位報告，我不講解，你們念這個註解也一樣，只要誠心誠意從頭到尾去念，不要著急，這個事情急不得的。古德常講：「讀書千遍，其義自見。」你能把《疏鈔》從頭到尾念一千遍，你就會開悟。為什麼開悟？你不著急，慢慢的念，念上一千遍，你得定，你已經一心不亂了，一心不亂就是大徹大悟，成功了，這有道理！

你的起心動念能瞞過誰？

佛心平等。為什麼沒有平等？不分別就平等，不執著就清淨，煩惱沒有了；不分別就平等，分別就不平等，有你有我有他就不平等。但是要曉得，執著、分別、起心動念，自性裡頭沒有。這都是從哪裡來的？也是自性變現的，它是假的不是真的。自性裡面有的那是真的，有的是什麼東西？見聞覺知，所以這叫自性、法性，這個是有。在常寂光裡面沒有現象，物質現象、精神現象完全沒有，一片光明，這個光明裡面有見聞覺知。它能現相，無論現什麼相，現相裡面有見聞覺知。這樁事實我們很不容易懂，所以我們學佛對古德不能不佩服，古時候沒有科學，這人居然能相信，我們不能不佩服。現在人比古人聰明，實際上比古人煩惱重，不相信，懷疑多，說要拿證據來看，沒有證據不相信。這就是不及古人的地方。

現在科學發達，給我們找出很多證據，證明佛在經上講的都符合這些證據。水是礦物，有見聞覺知，它能聽、它能看，它懂得人的意思，也就懂得所有一切萬事萬法見聞覺知的意思。我們會起念頭，家裡養的狗、養的貓，牠有沒有念頭？我們的念頭水知道，小貓小狗的念頭水知不知道？知道。怎麼能證明它知道？因為它會看、它會聽。你看我們寫著各種不同國家的文字，貼在水瓶上，它都知道，它認識字。我們寫個「愛」字，它的結晶多美；寫個「恨、討厭」，你看它的反應，結晶非常醜陋。無論寫哪一國文字，它都懂，我們人不懂，水懂。聽音樂，古典的音樂，它的反應很美，現在西方搖滾樂，它聽了之後那個圖案就很亂，好像也是憂鬱煩惱。水如是，我們這個物質它會不會聽，它會不會看，它懂不懂人的意思？懂，跟水一樣。

中國老祖宗教我們「慎獨」，就是一個人在沒有人見到的時候，一個人在房間裡，你的思想言行

都要端正，不能有一點隨便，為什麼？天地鬼神見到。現在我們知道，不但天地鬼神見到，你這個房間裡桌椅板凳都見到，你的牆壁、磚頭瓦塊都見到。為什麼？它統統都有見聞覺知，而且見聞覺知這個能量立刻就遍虛空法界，你怎麼能不慎獨，怎麼能隨便！隨便就不恭敬了。我們學普賢菩薩禮敬諸佛，所有一切萬事萬物統統是諸佛，《華嚴經》說的，「情與無情，同圓種智」。這句話我們真的才體會到它的意思，情是有情，有情之外是無情，花草樹木叫無情，山河大地無情，自然現象無情，現在告訴你，這些無情有情眾生統統都有見聞覺知，你的起心動念能瞞過誰？不要隱瞞，隱瞞就是煩惱，隱瞞就是罪業，所以佛經教我們發露懺悔。古今中外這些聖者、諸佛菩薩、大善知識都是教我們，要把自己的過失統統說出來，說出來你心裡面就舒暢了。所以把你心裡面所含藏的怨恨、一切過失統統吐出來，你吐得愈乾淨，心就愈清淨，清淨心現前。清淨心現前，在佛門叫阿羅漢；平等心現前，在

佛法講你成佛了，你是佛菩薩。清淨心就是我不再執著了，我知道宇宙是一體。

放下萬緣

止觀兩個字在念佛人身上很重要，止是什麼？放下萬緣。觀是什麼？這句名號六個字清清楚楚，了了分明。這樣修淨土，真是祖師所說的「萬修萬人去」，一個都不會漏的。「心無暫替」，暫是暫時，很短的時間；替是代替，別的東西代替，心無暫替的意思就明白了。夾雜，天天念佛還夾著雜念，那個雜念夾雜進去叫暫替。雖然時間短，但是把你的功夫破壞不純。所以念佛這一門，大勢至菩薩教給我們「都攝六根，淨念相繼」。佛要怎麼念法？大勢至菩薩這八個字，就是念佛佛法的祕訣。都攝六根，把六根收回來，眼不向外看，用現在話說，眼不受色的誘惑，耳不受音聲的誘惑。觀世音菩薩講「反聞聞自性」，不聽外面的，聽裡面的，裡面是性德、是自性。眼不看外面的，看裡面的，看自性，六根不向六塵境界去攀緣，從六塵境界回頭，去看自

性。眼回過頭來就見到色性，耳回過頭來就能回歸到聞性，六根的根性一回頭就見性。所以說回頭是岸，不要向外去奔馳，向外奔馳錯了。

眼被色牽引，耳被音聲牽引，舌被味牽引，你在六塵裡面，色聲香味觸裡面起分別、執著，就是造業。造什麼業？六道輪迴業。口裡面念佛，而六根所造的依舊是輪迴業，這是往生的障礙。所以念佛念一輩子，為什麼最後不能往生，道理在此地，你沒有能夠止住，這個重要。凡事都有事理兩面，有事、有理，事上面容易辦，譬如我們學佛知道經上所說的，祖師大德教誨我們，要遠離五欲六塵的境界，首先在事上，環境幫助我們修清淨心。所以古時候寺廟庵堂無論是大小，都選擇在深山裡面，人跡罕至，一般人不會到那裡面去，環境清淨。聽不到外面雜音，這個地方好養心，修身養性選在這個地方。這種環境在佛門的術語叫阿蘭若，阿蘭若是梵語，翻成中國意思就是寂靜處，這個地方很安靜，聽不到雜音，所以寺院也叫做蘭若，意思在此。

可是今天我們的生活環境大幅度的改變，科技發達，資訊發達，交通便捷。深山裡面也都有電視、有網路，道路開上去變成觀光旅遊點，不清淨。現在佛教為什麼衰到底谷？清淨道場變成旅遊觀光勝地。在過去是一塵不染，現在是五欲六塵會集在這一個點上，能不染嗎？要是不染，那是聖人，聖人不到這個地方來，這些事實真相我們要知道。所以十幾年前，北京黃念祖老居士告訴我，「在過去佛門四眾弟子修行成就的順序，出家法師排第一位，成就最多的，第二位是出家的比丘尼，第三位男眾居士，第四位是女眾居士。現在變了，佛門也變，現在修行成就最多的，最有成就的是在家女眾排第一，第二位在家男眾，第三位是出家女眾，最後的出家男眾。」我們想想黃念老講的話有沒有道理？很有道理，現在事實擺在面前，確實是顛倒了。

看破放下

止觀兩門，止是放下，觀是看破。我初學佛的時候年歲不小了，二十六歲才遇到，所以很懊惱為什麼不讓我早十年遇到佛法，要是十六歲遇到佛法就不一樣了。遇到這麼好的東西，這樣殊勝的東西，是方東美先生介紹給我的。我第一次見到出家人是章嘉大師，我頭一句話向他老人家請教的，我問他老人家：「我知道佛法殊勝，佛法好，有沒有方法讓我很快的就能夠契入？」章嘉大師聽到很慈悲看著我，我也看著他，我們兩個看了半個鐘點，一句話不說，聚精會神，專注聽他老人家開示。他半個鐘點只說了一個字：「有！」聽到有，我們耳朵就豎起來，半個小時精神一直集中沒有雜念。可是我們畢竟還是年輕初學，自己習氣不知道，老師知道，老師又停了五、六分鐘，告訴我六個字：「看得破，放得下。」他講的語氣很慢，一個字一個字的說，這

是什麼教學法？當時不知道，一生頭一次遇到這個事情，還算不錯能沉得住氣。

十幾二十年之後才恍然大悟，古時候老師對待參學的學生就是這樣。要看你整個心定下來才會告訴你，你心浮氣躁，他不跟你講話。為什麼？講了沒用處，耳邊風，這邊聽了那邊就忘掉，那不就講廢話嗎？我才明瞭，當時老師是讓我整個情緒定下來半個小時，精神意識集中，來聽他的教誨。我們聽了之後，當然沒有那種修養，接著就問從哪裡下手？老師教我從布施，布施就是放下。我聽了似懂非懂，老師很慈悲，讓我每個星期天跟他見一次面，他會給一個小時到兩個小時的時間教我。第二個星期他就教我要認真去學布施，財布施、法布施、無畏布施。我告訴老師，那個時候我們是職位很低的公務員，待遇很微薄，真正是勉強過生活，沒有多餘的錢去做布施，去做好事。老師問我：「一毛錢有沒有？」我說：「那可以，沒有問題。」「一塊錢有沒

有？」「還行！」他說：「你就從一塊一毛去做，真心去做，不能不做，永遠去做。」

學佛之後我才曉得，之前年輕的時候造了很多罪業，罪業最重的是殺業。抗戰期間，真的是無知，我父親是軍人，喜歡打獵。每天早晨天還沒有亮，我父親就把我們叫醒，跟他一起去打獵，我打了三年，殺了不少眾生。明白之後，我頭一個就發心吃素食，不跟眾生結冤仇。第二要做的事情是放生，寺廟裡面常常有人出錢放生，我們一塊、五毛也可以。知道自己業障深重，要消業障，做得很積極。印經是法布施，開智慧，寺廟常常有人提倡印經，大家出錢，我也參加。以後收入多，真的施財得財，施法得聰明智慧，施無畏得健康長壽，老師教我改造命運！因為我知道我命裡沒有財富，也沒有地位，也沒有官印，而且短命，壽命只有四十五歲，我很清楚。還不錯，我還有二十年可以好好的修。老師的話百分之百的依從，老師大我三十九歲，祖父輩的，很慈悲，他不會騙我。我對老師一分錢供養都沒

有，老師熱心教導，我們唯一能夠報答老師的，就是依教奉行。所以，必須要有善巧方便，時時刻刻提醒自己。

要常常想到我來這個世間幹什麼的

要常常想到，我在這個世間要幹什麼？我這一生是要提升自己的境界，希望在這一生當中，我們現在是人身，希望能提升到西方極樂世界做菩薩身，這就太高明、太殊勝了。能不能做到？能，問題是肯不肯，肯不肯把這個世緣放下，不再跟人爭。你們所要的全給你，我都不要，我只要西方極樂世界。西方極樂世界在現前是什麼？就是一句阿彌陀佛，除了六字洪名之外，什麼都不要，決定得生。我們自己做出來給別人看，別人看到了跟著學。誰能跟著學，誰就有緣，佛度有緣人，他看到了，他感動了。所以我們無論住在什麼地方，無論生活在什麼樣的環境，不要忘記了，真幹！別人要爭的名聞利養，我們不要了，那都是六道的事情，搞那個脫離不了六道輪迴。

修行觀念—知足就常樂

淨空法師開示：

消業障最妙的方法，要養成知足，知足就常樂。我在美國住了很多年，在達拉斯有個道場。我們住的那條街，那個小區不是很富裕的居住地，我住的時候，十幾年前那個地區收入平均大概是二千美元。美國人很奇怪，如果他的工作升級了，加薪加到三千元，一個月有三千塊錢收入，他就會搬家，搬到三千塊錢的那個小區去住，好像他的身分提高。這個想法錯誤，如果二千塊錢收入的這個地方過得很好，你又增加一千，如果你這一千能儲蓄起來，你的日子過得多好、多自在！拼命想搬到那裡去，搬過去後一個月的錢都花光，一遇到困難的時候，問題馬上出來了。最怕的是失業，公司老闆不要他，叫他走路，他什麼都沒有。房子沒有了，房子是銀行貸款買的，要被拍賣，車子沒有了，連家裡冰箱都沒有，一失業就全完了。所以，他最怕失業，工作就很認真努力。生活全是賒帳賒來的，壓力很大，這是他們的社會情況。我們中國不是，中國人賺再多的錢，生活不必提升，還是要老樣子，所以有災難

來也沒什麼關係，失業一、二年，儲蓄還夠用，一點都不緊張。尤其是大家庭，所有人賺的錢都歸公，都要給家庭，你自己遇到任何困難的時候，家庭給你，每個月給你生活費用，所以想想那時候確實是好。

依靠自性，不靠外境

學講經者，爲何經講不好？因為學講的是佛經，自己不是佛，當然講不好；如果自己是佛，經自然就講好了。換言之，我們若想把經典講好，就先要作佛，這是根本的辦法。作佛是每個人的心願，但做不了佛，就是自己沒有作佛的信心。《華嚴經》云：「信為道元功德母。」這句話的意義無盡深廣。不但修淨土，「信願行」是三個必須的條件，沒有信心決定不能往生。實在說，世出世間法是否有成就，都是建立在信心上。世間人相信自私自利，相信損人可以利己，相信貪瞋痴慢，這也是信為道元功德母，什麼道？三惡道，所以他墮三惡道。若是相信戒定慧，就是出世間道。

佛教導我們要建立自信心，相信自己。佛菩薩之所以能成佛菩薩，就是相信自己，不為外境所

動。凡是相信別人、依靠別人，稱為心外求法，心外求法就是外道，佛門裡講「門內外」。佛教導我們「三自皈」，乃皈依自性佛、自性法、自性僧，沒有皈依外境，所以佛法稱為「內學」，佛經稱為「內經」，內是自性。

佛說宇宙人生的根源，是自性所變現，「唯心所現，唯識所變」。你如果相信自己的心、自己的識，就正確了，就是佛知佛見；你要是相信所現的、所變的，那就錯了。所現、所變是無常的，能現、能變是真常，是常住真心，永不改變。可是凡夫相信外境、相信無常，而佛把無常稱作「無常大鬼」。這是我們從根本上、觀念上就搞錯了，豈能成就！所以，學佛一定要建立自信心，要相信自己，相信佛所說的「一切法從心想生」。

佛法講「緣生」，醫生為病人治病也要有緣，緣是信心。病人對醫生十分信任，醫生縱然醫術不高明，病人也會康復。李木源居士的癌細胞遍滿

了五臟，他之所以會好，就是因為他有信心，「心轉境界」。所以，反省、懺悔、改過，斷惡修善，身體就恢復正常，藥物只是輔助，其功效只佔百分之五而已，百分之九十五是自己的信心。如果你對自己的病沒有信心，對醫生沒有信心，病就無法痊癒。要明白此道理與事實真相。因此，修行人生病用清淨心來調養，斷食只喝水，放鬆身心，放下一切妄想雜念，一、兩個星期就恢復了；不用藥物，完全用心理治療，非常有效。佛菩薩、祖師大德為我們做了很好的榜樣，我們若不知道學習，聽信妄言，被境界所轉就很可憐。《楞嚴經》云：「若能轉境，則同如來。」我們要學著能轉境界，不為境界所轉，就能頂天立地。

不要怕死，說真實話，沒有死，死是時空境界的轉變。在六道輪迴中捨身受身，就像衣服髒了脫掉，再換一件新衣服一樣。所以，真正通達佛法，沒有生死，生命是永恆的。因此，對任何境界都沒有留戀，就如同穿衣服，無論穿任何衣

服，穿幾天就脫掉再換。所以，覺悟的人在十法界，無論什麼身相都沒有留戀，一切隨緣，隨緣就自在，隨緣能現無量身。

這種功夫要從斷煩惱、放下做起，能放下就是佛經講的「解脫」，把我們的煩惱結解開，就脫離憂患、煩惱、生死。從何處下手？從徹底放下控制一切人事物的念頭下手。控制的念頭是與生俱來的，初生的嬰兒，就有控制外面境界的意識。譬如他喜歡吃的糖，他就想佔有。這是煩惱的根源，六道輪迴的根源。所以，要把控制人事物的念頭放下，一切隨緣，隨緣就自在。第二，放棄佔有一切人事物的念頭與行為。然後再進一步，把得失、好惡、利害、善惡放下，就得大自在了。

佛菩薩一切放下，生活隨緣，因此他們得大自在。釋迦牟尼佛講經四十九年，世壽八十歲時，學生逐漸懈怠、懶散，沒有人再啟請佛說法了。魔王波旬見到這種情形，便向釋迦牟尼佛要求：

「佛陀，你講經四十九年了，現在可以入般涅槃了。」佛原本可以再多住世一段時期，但魔王來要求，佛便恆順魔王，點頭同意，立刻就走了。「恆順眾生，隨喜功德」，釋迦牟尼佛做到了。

釋迦牟尼佛能隨順一切眾生，雖然他入滅了，依然能換身分再來，多麼自在！佛不一定以三十二相、八十種好的身相出現，應以什麼身得度，他就示現什麼身。他能以菩薩身出現，以聲聞身出現，以男女老少、各行各業身分出現在世間。佛憐憫苦難眾生，所以沒有離開世間，正如布袋和尚滅度時告訴大眾，他就是彌勒菩薩的化身。「時時示世人，世人常不識」，他示現在世間人群當中，而世間人不認識他。彌勒菩薩如是，諸佛菩薩亦如是。

由此可知，一定要斷煩惱。不要害怕什麼都沒有；什麼都沒有了，日子過得更舒服、更自在、更快樂。要相信你命裡有的丟不掉，命裡沒有的求不來。你有錢，把錢丟得一文不剩，命裡有多

少，還是不會少。無論你從事任何行業，命裡有的很快又來了，而且來的一定比你丟的還多，好像有利息一樣。「財為五家共有」，財會貶值、會消散，你保不住它！這是事實真相。《了凡四訓》講得很清楚，所以我常勸導初學佛的人，先要將《了凡四訓》念三百遍，以堅定信心。

佛教導我們，命中有財富，應該去積功累德，以此財富去修無盡的財富；有智慧，應以智慧布施、奉獻、供養一切眾生，會得無盡的智慧。我們要像佛一樣，肯定虛空法界是自己，一切眾生是自己；愛護一切眾生就是愛護自己，幫助一切眾生就是幫助自己。人為自己肯花錢，為別人不肯花錢，就是不知道別人是自己；如果知道一切眾生是自己，為一切眾生花錢，就會花得很痛快、很自在了。

何時你能肯定虛空法界一切眾生是自己，最低限度你是圓教初住菩薩、別教初地菩薩，不是凡夫。你生活的境界是一真法界，不是十法界，不

是六道，你將六道、十法界轉變成一真法界。這種轉是從念頭上轉、從心上轉、從觀念上轉，念頭轉了，境界就轉了，「境隨心轉」。這是學佛。

而我們現在不跟佛學，跟凡夫學，錯了；跟妖魔鬼怪學，更錯了！「魔」是折磨，因為有「我」，所以就被外面境界折磨。佛告訴我們事實真相是「無我」，無我，魔對我就無可奈何，就無法控制；有我，就會被人牽著鼻子走，就會受人控制、宰割。無我是真的，有我是假的，是一個妄想概念。

《金剛經》云：「三心不可得」，「過去心不可得，現在心不可得，未來心不可得」，這是講你能執著的心，也就是妄想、分別、執著不可得，因為這是剎那生滅。外面的境界是緣生之法，因緣所生，凡是緣生之法都沒有自性，當體即空，了不可得。這是告訴你，能得之心不可得，所得之境不可得，能所都不可得，哪來的我？凡夫執

著「常樂我淨」，全部是假的，沒有一樣是真的。我們眼前所見的境界，也不是真實的，其存在的時間只有一剎那而已。大家使用照相機就能發覺，生命存在的時間，就是你按下快門的一剎那；再照第二張照片時，第一張的境界已經不存在了。所以，沒有一樣東西存在，皆是假的、空的。

眾生的大病即是將假的當作真的，在一切虛妄當中起貪瞋痴慢，造作無量無邊的罪業，落在阿賴耶識裡變成種子。如果你了解事實真相，阿賴耶識裡不落種子，即是真功夫。佛菩薩示現在世間，遊戲神通，所以才隨緣消業、隨緣度眾。普賢菩薩教給我們，「恆順眾生，隨喜功德」，功德是從隨喜裡成就的，不知道隨喜就沒有功德；把業障當作功德，就錯得離譜了。

學佛一定要開智慧，智慧開了之後，轉業報身為願力身，則稱之為「乘願再來」。不必往生西方乘願再來，現在就可以乘願再來。從前是業力到

此世間來投生的，現在念頭一轉，願力現前，願力做主宰，業力沒有了，現前就是乘願再來。乘願再來就自在了，一切都不計較，與任何人相處都好，在任何環境中，天堂也好、地獄也好，順境也好、逆境也好，皆平等了。平等是真法界，就是一真法界。心平等了，境就平等。

佛為我們說的事實真相，我們要細細思量，才能得到真實受用。希望大家都能在這一生中，轉業力為願力，轉凡成聖，轉生死為大涅槃，轉煩惱為大菩提。諸佛菩薩、祖師大德能做到，我們也能做到，問題就是我們對這些大道理要能透徹了解，真正肯做。真做到了，就是方東美先生所講的，你得到人生最高的享受，最高享受是不思議的解脫境界。

信解行證

【信解行證】
諺語說：「病急亂投醫。」現代人不但生理有病，而且心理的病更嚴重，可說是充滿了嚴重的病毒。科學技術的發達，帶給人類的副作用，實在是難以想像。李炳南老居士常說：「悲憫世人。」我們每天的生活飲食，正如經上所說的「飲苦食毒」，如此活在這個世間還有什麼意思？這些都是我們過去今生造作一切不善業的果報。

可是世人不知道，也不相信這是果報，所以不能覺悟，無法回頭，還是隨著自己的意願，造作一些損人不利己的事。諸佛菩薩出現在世間，就是為了此事。佛菩薩雖有慈悲心，可是我們不與佛菩薩配合，佛菩薩縱有悲心，也很難收到顯著的效果。正如佛所說，大多數只能種遠因；也就是

說，在他的阿賴耶識裡種一點善根，久遠劫之後才能收到效果，當生能成就的少之又少。過去生中修積的善根、福德、因緣成熟了，當生才能成就，這三個條件缺一不可。而我們是因緣具足了，善根、福德還不夠；善根是信解，福德是行證。我們有緣聞到佛法，可是信解行證不具足，所以也只能種遠因，不能收近效。

學佛是開智慧，只有通過佛法才能通達一切事理。世出世法都建立在信心上，佛法講「信為道元功德母」，道的意義無盡深廣，是通世出世間一切法，不單指佛道。沒有信心，任何事都不能成就；有信心，微細的善事皆得圓滿，此乃稱性的功德，所謂是：「信為道元功德母，長養一切諸善根」。信心之建立，第一是善根，包括緣分。過去生中與善友結的緣，這一生一接觸就歡喜相信，這是過去世的善根、福德、因緣。

緣會變化，信心會退轉，究其原因是理解得不夠透徹。所以，信了之後要求解，解能幫助信。一

般學佛人在不明理的情況下就相信，這是迷信。然後通過理解，理解是正信；解了之後要去做，一定要落實、實踐，把解變成自己的生活行為，此時的信才是真信。這個信心不是從解生的，是從自己的生活行為中證實的，這是真信，如是才能得到佛法的受用。得到佛法的受用，就能得到生活的美滿，這就是證果。佛法常講：「理事無礙，事事無礙」，自在如意的生活，即是證果。若是沒有通過「信解行」，圓滿的生活就得不到。「證」就是得到，你所得到的，與佛菩薩的生活無二無別，你就是佛菩薩。

經要天天讀、天天聽，要長時間的薰習，才能轉境界。我們的解不能透徹，行不能做到，最根本的原因是薰習的力量太薄弱，煩惱習氣太重。我們若不受佛法薰習，就受煩惱習氣的薰習。譬如每天聽經兩小時受佛法薰習，二十二小時受煩惱習氣薰習，這就無法抵制煩惱，仍舊是種遠因，不能收近效。若想在當生成就，就要加強對佛法的薰習，才會產生力量，否則還是回不了頭，雖

然學佛還免不了六道輪迴。六道輪迴裡，來生能再得人身，就算很不錯了，怕的是人身都得不到。這是我們要明瞭的。

【一代不如一代】

常聽老人說「一代不如一代」，年輕時聽到此話不以為然，總以為後一代一定超過前一代。現代的科學技術、物質文明方面，確實超越前人太多了，但是倫理道德的確是一代不如一代。《左傳》云：「人棄常，則妖興。」倫理是「夫婦、父子、兄弟、朋友、君臣」，五常是「仁、義、禮、智、信」，即佛法講的五戒，這是做人的根本。而現代人不講這些，倫常喪失了，因此都變成妖魔鬼怪。

有一位居士告訴我，新加坡有一個很有財富的人，死了之後，兒子繼承了財產，就跟他的父親講：「為什麼不把母親也帶去？」他只要財產，不要父母，這就是所謂的「父不父，子不子」，「君不君，臣不臣」，倫理道義完全喪失了。

現代妖魔鬼怪的樣子跟人是一樣的，只是觀念、行為不同，所以說一代真的不如一代。佛的法運有正法、像法、末法，像法不如正法，末法不如像法，也是一代不如一代。末法一萬年，現在已經過去一千年，我們觀察過去一千年，也是一年不如一年。所以，現在弘法利生十分艱苦，我們所遭遇到的困苦艱難，比古人還要多。我們要有此認知，要了解事實真相，遭遇苦難時，才不至於退心。

【弘法利生的原則】

李老師常對我們說：「我們求法是磕頭作揖求來的，我們將來把佛法介紹給別人，就不能讓人家磕頭作揖來向我求。」現在我們是磕頭作揖送給人家，人家還未必肯收，這是事實。我們今天要處處遷就眾生，隨順眾生，我們要能承受，要有智慧、慈悲，還要有善巧方便。這些能力，《華嚴經》與《無量壽經》都具足了，大家要認真學習。

今天講經說法，不要說多、不要說雜。說多、說雜了，縱然契理，但不契機。我們應該學摩騰、竺法蘭，他們最初來到中國，講經說法是在經典裡取一段適合當地社會、人情、風俗習慣的經文，使人家聽了歡喜接受，不至於起反感，這很值得我們學習。摩騰、竺法蘭最初翻譯的是《四十二章經》，這是從大小乘經律論裡節錄出來的；換言之，是佛經的精華，佛經的節要。這個方式，受到中國人的歡迎。

我們現在從《無量壽經》上選取，範圍再擴大，從淨土五經裡選取，這非常契機。特別是《無量壽經》，夏蓮居老居士說，這部經能度末法往後九千年的眾生。這部經最契合一切眾生的根性，而且字字句句都是圓滿法輪。我們自己學要廣學多聞，對待別人要厚積薄發，才能收到效果。因此，弘法利生要能掌握到原則。

特別是沒有接觸佛法的人，我們用《認識佛教》來介紹；已經接觸佛法的人，我們就在淨土五經中，選取最契合眾生根性的，像唱戲一樣，精彩片段最受歡迎；等他產生興趣了，再介紹整部經典。若一開始就介紹太多了，他就不容易接受。應當觀察眾生當前缺乏的是什麼，要對症下藥。

自己學習與幫助別人，都要知道毛病之所在，重的先治。而關鍵在心理，譬如吃醫生的藥，感到很有效果，這個效果是信心產生的。你對醫生有信心，自然產生效果；對醫生沒信心，再好的藥都不起作用，這就是「境隨心轉」的道理。我們對佛有信心，我們就能作佛，佛法對我就有受用；對佛沒有信心，就跟吃藥不靈一樣。

我曾講過，病人與醫生要有緣，沒有緣，再高明的醫生也治不好你的病。互信是緣，彼此建立信心最重要。病能治癒，百分之九十五是信心，藥物調養是外緣，充其量只佔百分之五，道理在此地。

為什麼煩惱去不掉？沒有經教的薰習

我們是六道凡夫，習氣真的是重，很不容易改過來，先要解悟，就是要多聽，多聽有好處，聽多了慢慢不知不覺起作用。起什麼作用？惡的事自然離開，善的漸漸接近。現在很多學佛的同學問為什麼學佛功夫不得力？我在講席裡講過很多次，我自己做例子，在這一生當中學佛五十八年，還沒走樣，靠什麼？天天讀經，養成這種習慣。天天接觸聖賢人，讀經就是聽聖賢人教誨，養成習慣。不知不覺自然原理先悟了，隨順性德。我們從這個地方去想就會明白，為什麼功夫不得力？天天念佛、天天拜佛、天天打坐很不錯，煩惱去不掉，就是沒有經教的薰習。清涼大師跟我們講修行的次第，第一是信，信了以後才解，如果信了沒有解就有行，行會出差錯。出差錯他自己並不知道，還以為很正確，問題就出在這裡。

今天無論是出家的道場、在家的道場，出家的道場有寺院、庵堂，在家的道場有居士林、蓮社，這一類的居士道場疏忽了經教。你想一想，釋迦牟尼佛當年在世四十九年，他做什麼？他天天講經教學，不是領著大眾打佛七、打禪七。查遍《大藏經》，釋迦牟尼佛對這個事情，一天都沒做過，他就是教學。教學沒有形式，這就是以前章嘉大師教給我的，佛法重實質，不重形式。釋迦牟尼佛碰到一個人，跟他講幾句話是教他，這是教學，兩個人也是教學。坐在樹下也在教他，走著路也是教他，碰到人就教，不是言教就是身教，自己做出樣子給他看。四十九年教學沒有中斷，他不說話的時候，他現的相是教人，給人做好樣子。我們今天學佛功夫不得力，是把那個教學疏忽了，我們有信也有行，但沒有解也沒有證。古人信解行證這四個具足，我們現在有信有行，沒有解，所以沒有證，毛病出在這裡。

修諸行法，不為自身

「修諸行法，不為自身」，這是聖人。凡夫所有一切修行，沒有一樣不是為自己的，他不為自己，他就不幹了；唯獨聖賢、佛菩薩。他們為什麼能做到？他們知道自己跟別人的關係，什麼關係？是一體，多親切。這篇論文頭一段，大師就給我們說明，遍法界虛空界，所有一切眾生都是同一體，「自性清淨圓明體」，現代哲學講的宇宙萬有的本體，這是事實真相。宇宙從哪裡來的？萬法從哪裡來的？修行證果的人告訴我們，什麼叫證果？他已經證得宇宙萬法的實相。實相是真實相，不是虛妄的。宇宙真實相是什麼？自性變現出來的，自性能變、能現，宇宙萬法是所現、是所變。

這個事情跟夢境很像，所以世尊教學常常舉夢境為比喻，因為我們每個人都有作夢的經驗，講到

夢境都不陌生，所以佛常常舉這個例子。你看我們在作夢的時候，夢中有自己、有山河大地、有樹木花草、有芸芸眾生，也有認識的，也有不認識的，好像跟我們眼前的環境沒兩樣。作夢的時間不長，醒過來的時候，你有沒有去想想，剛才做這個夢從哪裡來的，為什麼會有這個夢境？你要是能常常作如是觀，久而久之你一定會開悟。佛告訴我們，眼前一切諸法跟夢境無二無別，所以他在《金剛經》上教我們，說「一切有為法，如夢幻泡影，如露亦如電，應作如是觀」。這首偈子重要的意思，是要我們把眼前六根接觸的六塵境界，常常看作是作夢。為什麼？真的是作夢，不是假的，相上有，不能說沒有，理上沒有。彌勒菩薩在《菩薩處胎經》裡面，講得清楚、明白，我們讀了之後，細心去思惟，真的是個夢境。佛菩薩醒過來了，他對這裡面清清楚楚、明明白白，一絲毫不迷惑；我們還在昏迷之中，在夢裡面受苦受難。夢裡面受苦難的時間多，夢裡面享受的時間太少了，不是真的，你常作如是觀，自然就能放下，放下就沒事了。這是

世尊大慈大悲教導我們離苦得樂，我們為佛弟子，對佛的教誨最重要的是要信得過，真正相信。要依教奉行，不生疑惑，你行過一段時間，自然就有悟處，自然能入佛境界。可是你一定要依照他所講的方法，就是這個地方講的修諸行法。

修行從哪裡下手

我們修行從哪裡修？自己哪一個毛病最重，就從那裡做起。貪心，貪財、貪名、貪色，哪一條最重，就先從那裡下手，不再貪愛。這要明理，最重要的是要了解因果。從理上講，你的智慧、德行、能力、財富跟諸佛如來是平等的，決定沒有差別，為什麼？自性裡本來具足，就像萬花筒一樣，裡面有無量無邊的圖案，它本來具足，不是外來的，各各人都有，每個人都有自性，可是現在你迷失了自性。迷失自性，自性裡雖有的東西，你得不到受用，它是天天在千變萬化，你得不到受用，還是苦不堪言。所以，你要靠修德。修善，你就有善報；造惡，你得受苦報。六道凡夫迷失了自性，性德是決定不會現前，只有靠修德。佛法講俱生煩惱，因為它不是你這一世修的，過去世生生世世，這叫習性，這不是本性。習性裡面有兩種，一種是俱生的，過去生中帶來

的，一種是這一生學的。所以善與惡就重要了，善因善果，惡因惡報。我們能斷惡修善，即使過去生中命不好，過去生中修得不好，造惡太多，善修太少，這一生你命很苦，明白這個道理之後，像袁了凡一樣認真努力斷惡修善，這一生的命運就可以改變。

修行觀念—有情執是迷
淨空法師開示：
真正明白之後，應該放下，原來放下有這麼多的好處，十法界六道裡面的苦永遠擺脫了。再到六道裡面來幫助一切眾生，做種種示現，有沒有苦？眾生看到有，佛菩薩有沒有？佛菩薩完全沒有，這不可思議！佛菩薩如果有，豈不是墮落了？佛菩薩是在表演，就像舞台、戲台，他在那裡表演，照著劇本演，劇本叫你哭就哭，叫你笑就笑，有沒有心？沒有心，沒有感受。世間人有感受，為什麼有感受？他有情執，佛跟我們講這是六道輪迴的真因，第一個因，只要有這個東西，就出不了六道輪迴。首先你得認識它，原來

是這麼回事情，我們把情執放下，一放下就變成智慧，原來情執就是智慧，迷的時候叫情執，覺了就叫智慧。所以可以這樣說，情執是智慧迷失的現象，智慧是情執覺悟的現象，世出世間只有迷悟不同，除此之外沒有一樣是不相同。有分別就有四聖法界，有情執就有六道輪迴，情執沒有了，六道輪迴就沒有了；分別沒有了，四聖法界沒有了，至少要回到實報莊嚴土，實報莊嚴土也稱作一真法界。

要真正回頭

在現前時代，國際間的災難很多，許多事不是我們想像得到的：金融危機、糧食危機、能源危機、水危機……科學家關於災難的報告，透露了很不好的訊息：拯救地球的時間只有七年了。解決的方法是要人真正回頭，不浪費資源，恢復到節儉的生活。糧食的短缺源自於生態破壞，動植物有四分之一會滅亡。佛法講，這是人心所感應的。

我們學佛，相信佛在經上所講的，西方極樂世界與我們的世界完全相同，都是從自性變現出來的。為什麼極樂世界好？因為居民都是上品十善，所以感應山河大地、五穀雜糧樣樣不缺，人民安樂，社會和諧。我在1977年第一次去香港，到現在已經三十多年了，香港產生了非常大的變化。三十年前的香港和現在比起來，高樓和人口

都沒有這麼多。我剛來時五十層的高樓剛剛落成，窗戶是圓形的。現在比那個高的太多了，香港的風水被破壞了，從太平山看九龍，高樓非常密集就像牌位。我的老師李炳南老居士臨走的前一天下午，跟身邊的同學講：「現在世間亂了，佛菩薩神仙來都救不了，我們唯一的生路是念佛求生淨土。」學佛人知道沒有生死，只是換個身體。一定要斷惡修善、積功累德、捨己為人，如果搞自己的名聞利養，就到三途去了。身體要越換越好，不要越換越壞。

現在東方人把聖賢的道理丟棄了，完全是爭名逐利，名利害死人，把名利擺在前面是永無寧日。孟子見梁惠王，梁惠王想要求利，孟子說：「王何必曰利，亦有仁義而已矣。」講仁義就和諧，把利擺在第一位就會朝惡性發展。我們看到子女不孝，為了爭財產而殺害父母。河南有一位14歲的小女孩，為了拿保險費而把父母毒死。她只有14歲，保險金是壹萬多元，為的是什麼？為了買手機，她不知道這是錯的。現在的小孩從小就爭

利、佔便宜。我在美國勸領導人多做好事，最大的好事是銷毀核武。核武器留給下一代，他們天天玩電腦的遊戲，不知道殺人是錯誤的，所以殺害父母、老師一點都不奇怪。

「聖賢是教出來的」，壞人也是教出來的，尤其是媒體的教育，電視、電影、網絡教的是什麼？我們要有高度的警覺心，這個世界不能住，我們要移民，移民到哪裡？最殊勝的是極樂世界，其次是天道。而移民的條件是德行，所以我們不能佔眼前的一點便宜。古人是三天不讀聖賢書就面目可憎，現代人一天不讀聖賢書就被外境所轉。名利不容易放下，我是如何放下的？被逼著放下。名聲、錢財、權力都不要，只要每天能在講台上講經。只有擺脫了這些，生西方才有份。所以，我的心願實現了，57年來天天沒有離開經本、佛菩薩，晚年到了75歲以後才不動心，以前對它警覺性很高，最近幾年才不動心，這一般人把握不住。

我們雖然做的是好事，但是一定要服從國家的政策、命令，「不作國賊」，不做傷害國家社會的事，「不謗國主」，領導人再不對也不可批評，有禮敬有供養不讚歎。「不漏國稅，不犯國制」，合情合理合法，有仁有義，仁者愛人，義者合情合理合法。在社會上推展仁義，就有和平，沒有災難。了解古聖先賢、佛菩薩所講的因，了解果，我們現在首先度自己要緊，對別人度一個算一個。度有緣人，什麼是有緣人？肯學真幹是有緣人，至少要信、解、行才能自度，行有一定的深度就能證。所以，我們活一天，就把心得跟大家分享，《華嚴經》我們已經講滿四千個小時。《華嚴經》每天聽八個小時，四千多小時要聽二至三年，基礎扎下去了，中等根性以上會得華嚴三昧，六至七年可能有人開悟，這是好事。

在澳洲，我們要做養老育幼的試驗點，學習傳統倫理道德教育。我們把所有宗教的經典各節錄一百條，用這些來教學，因為在外國不能專攻中國

儒釋道三教，所以所有的宗教都要學。國家規定的課程也要全部教完，我們的課程集中學習，如小學六年的語文一年教完，學生一年只學一樣，頭腦很單純。這個試驗非常有價值，希望能介紹給聯合國，在全世界推行。養老，我們希望老人晚年的生活快樂，提高他的精神生活。澳洲的老人物質生活非常好，但是缺少精神生活，我們把公寓當成老人大學，經常辦活動，把老人的精神生活帶起來，老人快樂就生天堂，不墮三惡道。把學生教好做好人，處處替別人、替社會著想，不會自私、競爭，沒有衝突。他們出來之後，社會的長治久安就能扎根。

要真正斷惡修善、破迷開悟、轉凡成聖。前天有個訊息，一個賭王很了不起，有人找他麻煩，在賭場打斷了他兩條腿，手指也被切斷了。他願意現身說法，我們稱他作「賭王菩薩」。人就在一念之間，沒轉過來是魔，一轉就是菩薩。不是大智大仁大勇，沒辦法發出懺悔心。他為什麼能贏？靠作弊，用所戴的鑽戒、香煙盒反光，照別

人的底牌，現在手機就可以作道具，你手上的牌，他全知道。他賭了一輩子，贏了不少，下半生就到處現身說法，勸人回頭是岸，回頭是大智大仁大勇。多少人因賭而傾家蕩產，開賭場不得了，是謀財害命。這個文件要多印，在賭場上發，在報紙上登，在網絡上發表，真是「賭王菩薩」。佛與魔是一念之間，千萬不能瞧不起魔，真正懺悔就成佛了。

人在世間是幹什麼的

人在世間是幹什麼的？就是來修行，你的功課統統都圓滿，你就不會再來。這個地球像是一個學校，你功課要是沒有做完，你還會來。這個跟佛法講的業一樣，你的業還有，你還要來；你的業在此地了了，那你就不要來，你升級了。升到哪裡？你超越六道輪迴，生到聲聞法界，緣覺法界，不要再來了。如果你見思煩惱沒有了，沒有斷你還得來，來幹什麼？原來在六道裡面就是要斷見思煩惱。見思煩惱可不是性德，他是障礙性德。

最不好的，最根本的就是我見，總執著有個我，這是六道裡頭的根。你什麼時候真的覺悟？沒有我，這身是假的不是真的。可是外國這些醫生認為靈魂是我，所以出不了六道。但比我們一般凡夫高的，也就是他知道斷惡修善，他知道要往上

提升，不要墜落，但要知道他還出不了六道輪迴，為什麼？他認為靈魂是我。靈魂是不是我？不能說是我，也不能說不是我。靈魂是怎麼回事情？在佛法裡面稱為阿賴耶，迷了就叫輪迴，覺悟叫神識，佛法叫神識。真正覺悟了，圓滿的覺悟叫靈性，就是自性，十法界沒有了。所以神識離不開十法界，靈魂就離不開六道；換句話說，這些都是自我的提升。六道裡面叫輪迴。

中國古時候老祖宗不稱靈魂，講遊魂，「遊魂為變，精氣為物」，講得好，跟佛法講的很相應。這不能不搞清楚，不搞清楚會產生誤會，這誤會障礙可大了，不是小事。我們要是不接觸到佛法，大概我們的知見就到靈魂為止，不知道靈魂還是錯，靈魂有執著、有分別，所以它脫離不了六道。人道修好了生天道，天道二十八層，佛講得清楚，你是到哪一層天，跟佛菩薩的距離遠之遠矣，太遠了。佛法講得好，講得清楚，我們要記住，十法界依正莊嚴，跟諸佛的實報莊嚴土關係是什麼？佛在經上說不二，是一不是二。不二

從哪裡講的？不二從性講的，從能現、能生、能變上講的。不是從所上講，所上差別很大，這個事實真相，我們不能不知道，我們才不會迷在名相裡頭。

凡夫的麻煩在哪裡

我們要怎樣學，才能夠跟自性相應，融入？我們在這就能學到。電視的頻道裡面的現相，跟屏幕是不是融成一體？是的，可以說它融成一體。你再細細看，它是真的融成一體？是真的，也不是真的。為什麼說是真的，又不是真的？要是真的融成一體，你把頻道按掉，畫面馬上就沒有。畫面是畫面，屏幕是屏幕，兩樁事情，一而二，二而一，你不能說它是一，也不能說它是二，你才真正看到真相。明白這個道理，我們在這個世間生活工作，待人接物，我們跟這個社會是不是融成一體？融成一體。

我們今天凡夫麻煩在哪裡？迷了，把它當真，不知道它是假的，所以在裡頭起心動念，分別執著，自找麻煩。你在這個裡面起七情五欲，起貪瞋痴慢就墮落了，全搞錯了。真正懂得了，不起

心，不動念。人家問你，你知不知道？隨問隨答，不要想。人家問我，我不需要想怎樣答覆他，是自性流露，隨問隨答。釋迦牟尼佛講經說法四十九年，就是隨問隨答，有沒有想過？一次也沒有想過。凡夫要想，不想就不知道怎麼答法。為什麼？他著了相。諸佛菩薩不著相，隨問隨答，答的都是絕對正確，一絲毫錯誤都沒有，智慧是不要想的。如果不是這麼殊勝微妙，我們學佛做什麼？所以方東美先生當年把佛法介紹給我，說了一句話，「學佛是人生最高的享受」，我們被這句話吸引住。我們想追求人生最高的享受，他告訴我，在大乘佛法裡面，只要你真正去學，你能得到。公修公得，婆修婆得，不修就不得，決定得到，為什麼？自性裡面的，不是向外求。向外求，不容易求得到；向內求，有求必應。

這樁事情，方老師介紹給我，我得到章嘉大師詳細給我說明，懂得了。我們真正想要得到，就得真幹；不幹，得不到。你光是聽，還要人解說。

不真正去幹，那個解說就變成說食數寶，變成一種學術，不能得受用。真幹，就是放下，什麼都要放下，放下難，難捨能捨。

修四念處，幫助我們看破、放下

四念處，第一，「觀身不淨」。眾生最大的障礙是太愛惜自己的身體，這是不了解事實真相。不愛惜自己身體是過失、是錯誤，太愛惜身體也是錯誤。佛門常講「借假修真」，我要好好的保養這個假身體，拿這個來修真，這是誤會了，借假，假是什麼？借這個假佛法修真性，而不是這個假身體。所以這個地方真是一點都不能搞錯，一錯就差太遠了。要曉得身不淨，你對這個身會起另外一種看法，人生觀就不一樣了。知道這個身體不清淨，是**工具**而已，我現在要好好的利用這個工具，成就一番事業，就會善用這個身。不了解真相，把這個身當自己；了解真相，身是我的工具，是我成佛、了生死、斷煩惱的工具，我要好好的利用它。我不會糟蹋它，但也不會愛惜它，當作性命一樣的看待，用不著，好好的善於運用就好。

身確實是一部機器。我們今天講軟體、硬體，我們全身機器就是如此，軟體、硬體統統都有，組合的。這個機器要是善於運用，活一、二百年是正常的；凡是短命，都是不善運用，就是不知道保養，把自己糟蹋了。中國的醫學，實在是了不起！我的老師對中國醫學很有研究，他說：中國的醫學不是治病的，是教人怎樣不生病能活到二、三百歲。平日適當的預防，到真正有病時，用針灸（現在講是指壓這一類），實在不得已才用藥物，藥物是很低級的治療方法。凡是有毛病，總是哪裡有故障！譬如血液循環不好，哪裡故障了，把故障疏通，就恢復健康了。真正高明的大夫，看你說話的音聲，看你走路的行動，就能判斷你十年、二十年之後什麼地方會有病。觀身不淨，就是善於利用這個身體，不會糟蹋它，好像自己有一部車，對這個車的性能完全了解，我好好的利用它做為交通工具，它壽命就可以長了。

第二，「觀受是苦」。對於自己是更大的警覺，對三界六道輪迴不再貪戀，曉得三界統苦，這裡頭只有苦沒有樂。

第三，「觀心無常」。這個心是生滅心，生滅心是無常的，一會兒想東一會兒想西，不會老想一個東西；如果老想一樣東西，他就得定，那就叫三昧。佛教我們只想阿彌陀佛，如果我們一天到晚只想阿彌陀佛，就能功夫成片，一心不亂。要多久？你去試試看，不要說多，五分鐘好了，阿彌陀佛、阿彌陀佛...，你一面阿彌陀佛一面還胡思亂想，所以沒有辦法！我們平常要練的就是這個。

為什麼會有這些妄想？還是放不下、看不破。不知道這一切事實真相，是看不破，看不破才放不下。如果你真看破了，沒有一樣放不下，看破了就會放下。放下能幫助你看破，看破又能幫助你放下。因此，我們看破一點，趕快要放下一點。說看破了，還不肯放下，你那個看破只看破一點

點，你的功夫不會進步。所以，這兩者是相輔相成，放下的愈多，看破的境界就愈高。所以，一面看破，一面就要放下，絕對不要貪戀。不要以為：我什麼都放下，那我什麼都沒有了，明天日子還怎麼過？那你還是放不下，還是沒看破！真正看破了，福報自然！這裡放下了，你命裡有的，到時候自然就來了。命裡雖然有，來了，我只要吃飽穿暖，多餘的還是放下。所以，儲蓄在法界裡面最靠得住，不會變質也不會貶值。放在哪個地方都靠不住，放在銀行會貶值，放在人家公司，行號會倒閉，都是麻煩，還不如去布施。因為你沒有受用，你布施了，你的福報還在，不但還在，還會增長，這是最聰明的人。

第四，「觀法無我」，法是一切萬法，一切萬法統統無自性，沒有自體。所以，佛法說萬法皆空，就是這個道理。照見五蘊皆空，這是大菩薩境界；小乘人五蘊不空，人我空了，這是兩種不同的境界。

一門深入長時薰修是學習不二法門

學習一定要記住老祖宗的話，一門深入，長時薰修，你才真的學到。看個一遍、二遍、三遍，這個東西雖然學過了，但沒用處。我們每個人自己想想，從小上小學、中學、大學、研究所，也學了二十幾年。今天在生活上，在工作上，你能用上幾分之幾？百分之九十九是所學非所用。我們的時間、精力浪費了，白費了。為什麼古大德他學了管用？沒有別的，他學得少，一個科目，同時不准學兩個科目。這是我們中國老祖宗幾千年的教學方法，一門學會了再學第二。一門要怎樣才叫學會？務必要學到變成自己的思想見解，變成自己的言論行為，這叫學會了。你全用上，你才可以學第二門。有些同學要跟我學，我說我沒有別的方法教你。古聖先賢、我的老師教導我這個方法，我可以傳給你，你可以如法泡製會有成就，就是一門深入，長時薰修。學一樣東西，我

的標準是三十遍，認真學三十遍，我得利益。得什麼利益？我在生活上用得上。基本的課程不多，按照印光法師的順序《感應篇》、《了凡四訓》這擺在第一，這是德行教育。有這個基礎，你再學《弟子規》，再學四維八德，非常有受用。

修行觀念—有喜歡討厭就不平等
淨空法師開示：
諸佛如來、法身大士怎麼看十法界？平等。佛在大乘經裡面跟我們講十法界，十法界的因緣很複雜，無量無邊。佛教學有善巧，無量無邊的因緣，最重要的一個因緣，無量因緣的第一個因緣是什麼？佛告訴我們，諸佛如來跟法身大士、法身菩薩是「平等心」。我們不能成佛，什麼原因？不能平等。我喜歡這個、討厭那個，你就成不了佛，為什麼？佛最重要的第一個因，你做不到。別人不平等對待我、對待人，我們看到笑一笑，不放在心上，那是凡夫。像善財童子很會修行，會修的人看到這個情形，就想到我有沒有？

我六根接觸六塵境界，是不是像他一樣不平等？有則改之，無則嘉勉。這個人是我的老師，他提醒了我，他幫助我修正了我這個錯誤。所以善財童子一生證得究竟圓滿的佛果，不必要通過四十一個階級。換句話說，他在修行道路上就省了三大阿僧祇劫，因為無始無明習氣要三大阿僧祇劫才能斷掉，善財童子在一生就斷乾淨了，這是華嚴奧旨。

人的思想行為影響山河大地

現在世界上災難這麼多，原因從哪裡來的？外面境界不好，災難很多。佛告訴我們心不善，外面境界反應的也不善，不善就有災難。《楞嚴經》上告訴我們，水災是什麼反應的？貪婪。我們有沒有貪心？學了佛，貪佛法，還是沒有把貪心放下，還是有水災。火災怎麼發生的？現在地球溫度上升是屬於火，火山爆發，從瞋恨、瞋恚、嫉妒這生的。風災，台灣一年的風災很多，風災是愚痴生的。什麼叫愚痴？真妄、邪正、是非、利害沒有能力辨別，往往搞顛倒，這是愚痴，愚痴感應風災。地震，地震是心不平，貢高我慢輕視別人，這帶來地震。

如果我們能夠把貪瞋痴息滅掉，佛說「勤修戒定慧，息滅貪瞋痴」，貪瞋痴慢沒有了，咱們地球上這個災難就沒有了。我們現在這樣講，一般人

相不相信？不相信，說這個沒有科學根據，我們心裡面想的，身體做的行為，會影響山河大地，哪有這種道理？都不相信，那就沒法子了。江本博士雖然做很好的實驗，這個實驗還有很多人不知道，少數人接觸到他這個實驗，想想是有道理，所以他這個信息沒有辦法廣泛的推廣。我們明瞭清楚，我們相信佛菩薩的話，所以要有大菩提心，要有大愛心。

《弟子規》講「凡是人，皆須愛」，大乘教給我們遍法界虛空界，要用我們的愛心把它充滿，愛心遍法界虛空界，善意滿娑婆，全心全力為這些苦難眾生服務。服務裡面最重要的，釋迦牟尼佛做出來給我們看，教導他最重要的是幫助他覺悟，幫助他回頭，其他的是次要。所以釋迦牟尼佛當年在世四十九年講經說法，最重要的不但是言教，而且要身教，做出榜樣給大家看，好樣子！更要注意培養年輕人，不能佛法到我們這一代就完了。培養繼承人，世世代代相傳，這個功

德無量無邊，這是世間第一等的好事。如果有這個能力，要很認真的去做。

人緣要處好，一切事無障礙

我們細心觀察，世出世間法，緣實在太重要。我們在日常生活當中，起心動念，言語造作，待人接物又何嘗不是個緣？「緣」這個字範圍太深廣了。如果把這個緣處理好，就像諸佛菩薩一樣，所有障礙都沒有了。古人有一句話說得好，「做事難，做人更難」。人緣要是處好了，一切事的障礙也就沒有了。佛教化眾生，常講「緣生」，生什麼？生萬法。三種周遍，第一是周遍法界，起心動念周遍法界。第二出生無盡，那是緣，就是緣生，所以因緣生法。佛往往把「因」捨掉了，特別強調「緣」，什麼原因？因可以說是一切眾生本來具足，因是自性裡面的智慧德能相好。我們特別著重在德能相好上，那是因，能生的因。有緣，它就現相，沒有緣，它就不現。」

修行觀念—死的時候什麼東西能帶走

淨空法師開示：
要記住這個世間的名聞利養、功名富貴、家親眷屬，你死的時候，一個都帶不走。什麼東西能帶走？你這一生所造的業能帶走，你所修行的功德能帶走，你的智慧德能能帶走。你要是了解這個事實真相，人生的目標就不一樣了，為什麼？帶不去的，我要它幹什麼？有，很好；沒有，也很好，心就不放在這上面了。帶得去的要留意，惡業、惡念、惡行能帶得去，但是這不好，帶這東西去來生的果報在三惡道，我們不能帶這個。我們帶什麼？帶善心、善念、善行、善業，帶這個好，帶這個來生我們在三善道，不會墮三惡道。

初果覺悟了，大乘初信位的菩薩悟性比小乘初果高明，他明瞭，所以他慢慢在學習斷惡修善、積功累德，把這個當作這一生第一個目標，他要完成這個學業，提升自己。六道眾生為什麼出不了六道，就是因為執著身是我，虧吃大了。所以生生世世在六道裡升沉，捨身受身，受一個身，他又執著那個身是我，這麻煩很大。

不能隨惡緣

六道有善緣、有惡緣，遇到善緣是三善道，遇到惡緣是三惡道，總在遇緣不同。所以智慧就重要，因為智慧「能鑑眾緣」，你把這個緣看得很清楚，哪種緣可以隨，哪種緣不能隨，這是隨緣。破了無明的，我們常講這些人有功夫，六根接觸外面六塵境界，他能夠不起心不動念。不起心，不動念，就是無始無明破了，無明就是起心動念。起心動念尚且沒有，當然分別執著是決定不會起來的，這就是常講的明心見性的菩薩法身大士。他們超越十法界，住實報土，有能力把一切緣都看得清楚。他能隨一切緣，我們不行，我們總是要有能力辨別染淨、邪正、善惡。清淨的可以隨，染污的不能隨。正法可以隨，邪法不能隨，善法可以隨，惡法不能隨。為什麼？我們煩惱習氣沒有斷，就不能隨惡緣。

諸佛如來應化在世間，他有本事可以隨惡緣，隨染緣。為什麼？做種種示現給我們看，讓我們在這裡面覺悟，這是真實的慈悲，無盡的慈悲。就像在舞台上表演，他可以演正面的，也能演負面的，他能演清淨的，也能演染污的，演得非常逼真，讓我們看到受感動、受啟發，這都是教學。實際上，佛確實如如不動。釋迦牟尼佛為我們說法四十九年，般若會上他講了真話，真話是什麼？他實實在在沒有講過一句話，誰要是認為佛講經說法，那叫謗佛。這句話意思很深，我們聽不懂。明明說了四十九年，集結經藏成為現在的《大藏經》，怎麼說沒有說話？那是從理上講的，佛是說而無說，無說而說，這個意思深。不說話的時候，你不能說他沒有說，說話的時候，你不能說他有說，這愈說愈玄了，我們聽不懂。表演是身教，作而無作，無作而作，沒有演出來給我們看，不能說無作，演出來給我們看，不能說有作。這個境界，我們能不能體會？

不善的念頭變成自然災害

「人性本善，人之初，性本善」，這不容易說出來的，這是諸佛如來才能說得出來。善心善行，你跟自性相應，這是性德流露。一切不善是違背性德，你的起心動念、所有境界隨你的念頭在轉，不善的念頭就變成現在所謂的自然災害。我們喜不喜歡？不喜歡，不喜歡就不能有不善的念頭。佛在大乘教裡告訴我們，貪心感得水災，無止盡的貪婪，水災就出現了。瞋恚所感的是火災，地球的溫度不斷在上升，什麼原因？我們冷靜想想，現在居住在地球上的人，脾氣不好，很容易發怒。這感得什麼？感得地球溫度上升，嚴重的就感得火山爆發。愚痴感來的是風災，颱風哪來的？愚痴感來的。什麼叫愚痴？真假不分，邪正不分，善惡不分，甚至於連利害都不懂。什麼對我有利，什麼對我有害，都不知道，這就感

來風災。很容易怨人、恨人，心地不平，傲慢嫉妒，感來的是地震。」

修行觀念—覺悟人生一場夢
淨空法師開示：
「唐人傳奇小說裡面有「黃粱夢」，一個秀才進京趕考，路上走到一個涼亭休息，看到一個老道在那邊打坐，他也在旁邊休息一下打瞌睡，就做了一場夢。夢醒了，老道跟他講你在夢中做些什麼，全說中了，他非常驚訝。老道給他開示，他也豁然覺悟人生一場夢，那些名聞利養立刻就淡薄，不再追求。幾十年真的是一場夢，我民國三十八年到台灣，今年九十八年，一甲子了，中國人講六十年。六十年想想，當時來的時候，就跟昨天一樣，確確實實一場夢，同來的時候，許多朋友大半都不在了，所以老朋友見面都非常感慨。

重要的是這一生當中做了些什麼？有什麼成就？要不然不是白來一場嗎？真正的成就不是一般人

講的世間事業，名聞利養，這些是曇花一現。真正的成就是覺悟，唯有覺悟能提升自己的境界，這是真實的成就。古大德常講，名聞利養帶不去，帶不去的是假的。我們這一生做了些什麼事業？事、業，那個業會帶去，事帶不去。你的德行帶去了，你的願望能帶去，這一生沒完成的，來生再繼續做。

佛法講功德、福德、業障都能帶去，都是跟著你走的。所有一切物質，沒有一樣你能帶得去，你生不帶來，死不帶去。名聞利養是假的，不是真的，不用去追求；智慧能帶去，德行能帶去。我們到這個世間來，確實是隨緣來的，可是如何能學妙用？這個妙用能帶去，幫助你不斷向上提升，這一生在人道，來生給你提升到天道，學得好的可以到色界天、無色界天。你要是遇到佛法，就有機會超越十法界，不但超越六道，那個果報無比殊勝，真的是妙用！

不跟人結怨的方法

佛菩薩非常慈悲，常常提醒我們，隨緣消舊業，我們對那個人歡喜，一見面就有緣，跟另外一個人一見面就討厭，統統是過去生中有緣，這一生當中遇到了。舊業不要復發，舊業要懂得化解，這是智慧，這是真正覺醒。不知道化解舊業，依舊還要造新業，那個麻煩大了，這出不了六道輪迴。為什麼？他是你的冤親債主，你走的時候他來障礙，他要報復。現在學佛同學都知道，過去生中的冤親債主要給他供牌位，要來化解，眼前的冤親債主更要化解，這個道理要懂。

所以我學到了，這一生當中毀謗我的人、侮辱我的人、陷害我的人，我感激，我給他們立長生牌位。我講經的攝影棚，我給他們統統立長生牌位，為什麼？感謝他，他造業障替我消業障，我怎麼能不感激！他毀謗我、侮辱我是替我消業

障。他造業，我們將講經念佛的功德回向給他，希望他造的業障能夠減輕、化解，我們用這種心對他。時間久了，總有一天他知道，他知道我們是這樣對待他，怨化解了，他對我們就好意了。這是不跟人結怨的修學方法。

修行觀念──一切全是心波振動所現的境界
淨空法師開示：
「彌勒菩薩說，念頭在動，這一動它就現相。相就是今天講的物質現象，起這個現象是假的，不是真的。物質現象裡面，同時還有精神現象。精神現象是覺聞見知，這是性德。這讓我們了解一個事實真相，就是所有的現象無論是精神現象、物質現象、自然現象，全是心波的振動所現的境界，所以佛家講「心外無法，法外無心」。法從哪裡來的？法是心現的。心怎麼樣現的？心在振動時候出現的，這個念就是心動，動它就出現，不動它不出現。所以動的時候，不能說它有，它不生不滅。不動的時候，不能說它無，它一動的時候，它就能生萬法，就起二用，依正莊嚴立刻

就現出來。我們今天見的這個相，念念的相續相，但是你了解事實真相之後，這相續相，所有一切現象都是幻相。《金剛經》比喻得好，「夢幻泡影」，你不能執著。你執著，你錯了，就迷了。不但不能執著，最好也不要分別，沒有分別的必要。

六道之外，有更美好的世界

幾個人真正覺悟？現在這個社會，你真正覺悟了，別人還笑話你，笑什麼？懦弱、無能。你怕不怕許多人用這種態度對你？你知道你自己所作所為是正確的，業障就消除了，提升了。如果你害怕這些輿論加給你，你不敢依照聖賢教誨去做，認為人家打我，我得打回去，人家罵我，我得罵回去，這才算像是一個人，這是社會一般人迷惑顛倒，鼓勵造業，這個錯了。你真有這個勇氣，人家說我懦弱，我就懦弱；人家說我無能，我就無能，我這一生度過之後，我提升了。那些有能力的人，不甘示弱的人，他要往下墮落。你把事實真相看清楚，你就很樂意接受。千萬不要聽到，「我們人肉身死，靈魂不死，來生還會來」，你聽了就很高興，你就真的迷了。你不知道六道之外，有更美好的世界，那個世界裡面，人與人之間，互相尊敬，互相謙卑，互相關愛，

互助合作，那個地方沒有疾病，沒有老死，沒有災難，沒有戰爭，所有這些惡的事都沒有，連惡的名字都聽不到。這麼好的地方要不要去？要去，就決定不能跟一般人一樣的知見。六道輪迴裡面的眾生，你要是跟他一般知見，你就永遠不能脫離六道輪迴，這不能不知道，不能不冷靜多想一想。跟著古聖先賢走，跟著佛菩薩走，決定沒有錯。所謂「不聽老人言，吃虧在眼前」，你想想這句話，一點都不錯。人生在世，最難得的是有智慧，心有主宰。我們是凡夫，業障深重，我們幸運遇到善知識，諸佛菩薩是真善知識。世間善知識是不錯，我們聽從他的話，絕不墮三惡道，能夠維繫在人天兩道。而真善知識是佛菩薩，他確實幫助我們在這一生永脫輪迴，太難得了。我們遇到了，深信不移。一心一意接受教誨，依教奉行，把時間剋定在這一生，不能搞來生，這一生當中，我決定要成就。這一生當中，什麼委曲，我都樂意接受，才能真正脫離。還有一點怨恨，還有一點不自在，全是障礙，你往生

不了，必須要訓練到一個妄念都沒有。有沒有把握往生，關鍵在此地。

心裡常常有佛，外面什麼事都好

我一生學佛，其他的我都不會，我就學到這二十個字。八萬四千法門，只有念佛法門我可以做得到。別的法門，我想想太難了，要斷惑證真，我沒有把握。念佛法門可以帶業往生，不要斷惑，只要把煩惱伏住就行了。用什麼伏？用這一句佛號，念茲在茲。這一句佛號，就是「清淨平等覺」。心裡頭常常有佛，外面的事情什麼都好，好的很好，不好的也好，你的心就自在了。不糊塗，清清楚楚，明明白白。

同修們當中有真想修的，真正知道這個世間苦，有強烈的出離心，我們就跟他講真話。真話是什麼？這二十個字是真話，你認真去幹。如果是心裡面真的常常存著「真誠、清淨、平等、正覺、慈悲」，能夠「看破、放下、自在、隨緣、念佛」，沒有一個不往生的，決定得生淨土，這是

講真話。你不認真念佛，還捨不得這個世間，我也給你講這二十個字，真的是這二十個字，假的也是這二十個字，就看你會不會聽，你會不會體會，會不會活學活用。不欺騙人，對待一切人沒有高下，樣樣都平等。諸佛菩薩給我們講經說法，哪有高下？《金剛經》上講得最清楚，「諸法平等，無有高下」，這句話很重要，幫助我們恢復平等心，如果有高下，平等就不見了。佛對我們要求的，是希望我們恢復平等心，佛怎麼能用高下法來對待我們？眾生根性不相同，領悟力不一樣，佛說法是決定平等的。這是諸佛菩薩應化在世間，教化眾生永遠不變的一個原則。我們要懂得，用清淨平等心去接受，法法皆如，沒有障礙。

修行觀念—你一個人好了，一家都好

淨空法師開示：

眾生的根性不一樣，千差萬別，你統統都能幫助他，都能利益他。他的煩惱習氣很重，這一生大心發不起來沒有關係，幫他種善根；有善根的，

幫助他增長；增長到一定的程度，幫助他成就。這個事情急不得，要慢慢來。有災難的時候要告訴他，念佛為什麼能化解災難，把道理講清楚。念佛是什麼？念自己的清淨平等覺，念自己的是清淨平等心，心地清淨平等，外面境界就轉變了，境隨心轉。頭一個，你真正能夠依教修行，處事待人接物充滿了慈悲，充滿了智慧，哪一個不尊敬你？你得到人的尊敬，哪一個人不愛戴你？由尊敬愛戴，慢慢再發現要跟你學習。

所以，你一個人好了，影響你一家都好了，你一家好了，就影響到你的親戚朋友、鄰居鄉黨，慢慢你居住的環境統統都好了，這是自利利他，自行化他，這叫做「神通作用無礙」。我們能不能做到？能。我們不能像菩薩功德那麼大，我們可以小做，至少我自己一身、我一家。如果學佛的人家裡都不和，那是學佛出了偏差，肯定出了問題，問題不在外，一定在自己，反求諸己。你能把原因找出來修正，你就成就了。

他跟我不和，我要跟他和

柔和是外表，跟任何人相見和顏悅色，一團和氣，中國人講和為貴。他跟我不和，我要跟他和，譬如在人事環境裡面，那個人對我有誤會，我們明瞭，他不了解我，我了解他。或者他是自己產生誤會，或者是受別人的兩舌挑撥，他聽信別人的謠言對我產生誤會。我們清楚，他毀謗我、批評我、羞辱我，我們對他不必辯論，我們完全接受。古大德、佛菩薩教給我們，我們接受過來，認真的反省，他的批評我們想想，有沒有過失？有則改之，無則嘉勉。要是有，感謝他，他提醒我們，我馬上改過；沒有也很好，他提醒我不要犯這個過失。不但不怨恨他，還感謝他，他肯照顧我，他肯教訓我，我們用感恩心回報，久而久之，他也覺悟了。

試想想看，在現前社會裡，一生能遇到幾個人，接受他的批評而感恩他？他的一生當中能遇到幾個？最後想想那個人是個好人。他能生起慚愧心來，能回頭，他也得度了，這叫自度度他。自己不能度，就不能度別人。」

修行觀念—念頭善，環境就美好
淨空法師開示：
「現在這個世界災難很多，我們在學習經教的時候也讀到，釋迦牟尼佛為我們介紹華藏世界，也為我們介紹過西方阿彌陀佛的極樂世界，這是諸佛如來的實報莊嚴土，都是純善純淨，沒有絲毫不善。那個世界跟我們今天的地球有沒有兩樣？沒有兩樣，都是心現識變的。為什麼我們苦樂程度有這麼大的差別？最明顯的，我們這個世間都有生老病死，那裡沒有，那個地方的人全是無量壽，真的是無量。我們無論在哪一方面，都不能跟人家比，原因是什麼？原因是唯識所變。所以佛給我們講了，那裡的居民皆是「諸上善人聚會一處」。我們明白了，今天地球上的居民造作不

善，現在這個時代可以說是，我們起心動念、言語造作都是嚴重的十惡業，我們是「十惡眾生聚會一處」。我們的心行不善，山河大地，它也剎那剎那在變，不是永恆的，人有生老病死，植物有生住異滅，世界有成住壞空，也天天在變。它的變靠什麼？靠我們居民的念頭，我們的念頭善，它就變得非常美好；我們的念頭不善，它就變得很不好。

用真心對人對事

佛心就是我的心，就是真誠清淨平等正覺慈悲，這在日常生活當中鍛鍊。我們無始劫以來，用的是妄心，妄是虛偽。我們對人對事是不是用真心？真誠心是永恆不變。我們的心常常變化，今天高興對你很好，喜歡你；明天討厭你，趕快把你趕走，這是妄心。清淨心不受染污。我們六根接觸外面的境界，見到那個人行善，歡喜；見到人家作惡，討厭，這是什麼？你的心不清淨，你被染污。清淨心是見人行善，見人作惡，如如不動。古人有個比喻好，「用心如鏡」，你像鏡子，照到外面，照得清清楚楚、明明白白。行善的，鏡子照到；造惡的，鏡子照到，鏡子有沒有分別？沒有分別。有沒有執著？沒有執著。諸佛菩薩用心就像鏡子，他照見。我們凡夫用心就不像鏡子，像照相機的底片，照一個落一個痕跡，照一個又落一個痕跡，落得太多，心就一塌糊

塗。我們要學的是不落痕跡，就是真心，學照見，無論什麼都好，沒有一樣不好。

修行觀念—無論善念惡念，遍法界虛空界
淨空法師開示：
自性裡面的功能，見聞覺知，永恆不滅。日本江本勝博士用水來做實驗，發現水有見聞覺知，我告訴他，所有萬物統統有見聞覺知，為什麼？它是現象。現象從哪裡來的？自性變的，自性有見聞覺知，所有變出來的現象，也有見聞覺知。人有，動物有，植物也有，現在實驗發現礦物也有。什麼是礦物？包括水、泥沙、石塊，統統都有，乃至於虛空都有。虛空是現象，它能沒有見聞覺知嗎？它要是沒有見聞覺知，它怎麼傳遞見聞覺知？肯定有。江本勝博士實驗是用玻璃罐裡面裝水，那跟我們的念頭總是有一段距離，這距離是虛空。水放在那邊，說我愛你，我歡喜你，這個念頭達到水那邊，這個空間你說有沒有？要是沒有，就沒有辦法達到它，肯定有！在理上講，《華嚴經》說「三種周遍」，也就是我們一

起心動念，周遍法界。第二「出生無盡」，第三「含融空有」，空是虛空，是空有，有是萬物，能生萬物。一切萬事萬物包括虛空，是同一個自性，自性清淨圓明體，同一個體。自性，佛跟我們說，本自具足，具足是樣樣不缺，智慧具足，德行具足，能力具足，相好具足。無論你說什麼、想什麼，沒有一樣欠缺，他樣樣具足，那是自性，萬德萬能。而且小到微塵，大到世界，我們講星球，統統都具足這三種周遍。我們今天的念頭，無論是善念是惡念，遍法界虛空界裡面，那些修行人、地清淨的人，能不能收到我們的訊息？統統收到。什麼時候收到？立刻就收到，沒有時間的差距，沒有時差，沒有空間的距離，這是事實真相。

佛法講一切眾生就是自己

我總結佛法，佛法講五樁事情，對一切眾生普及教學的是倫理、道德、因果；對根熟的眾生，這是上根利智，講科學、哲學，都講到登峰造極，你能不佩服嗎？你能不讚歎嗎？而這些東西講到最後，統統是自己，不是講外頭人。釋迦牟尼佛講自己，阿彌陀佛也講自己。自己是誰？自己就是我們自己本身，自他不二，原來自己的本來面目就是大方廣佛華嚴，這東西要學，不能不學，因為與自己的關係太大了，太密切了，簡直不能分！真正學了大乘教，才曉得整個宇宙一切眾生就是自己。自性之外，沒有一法可得，到這個時候，你的慈悲就遍法界，你的善意滿虛空，不是一個世界，是慈悲、善意周遍法界。

修行觀念—身體是工具
淨空法師開示：

首先要放下身見，要放下對立。身見是什麼？執著身是我，這錯了，身不是我。身是什麼？身是我所，我所有的，像衣服，衣服不是我，是我所有的。佛告訴我們，身體也不是我，我是永恆不變，不生不滅；衣服穿個幾年就會壞掉，要換一件。身體也是一樣，使用幾十年，這個機器不好使用了，就要換一個，所以它不是我。我，真正見到我，我不生不滅，有功夫的人，也就是心地清淨的人，不生煩惱的人，他換身體能隨意自在，想換什麼就換什麼。我們沒有辦法，我們現在叫業報身，過分的執著，就造罪業，罪業造得愈重，換的衣服就愈換愈差，來生換個畜生身，換個鬼身，換個地獄身。

聰明人是來生換個人身，來生的身體比這一生還要好；更好的，換成天身，到天上去。天有二十八層，一層比一層殊勝，一層比一層福報大，但是出不了六道。六道很苦，依照佛的方法，你不再執著這個身是我，但身體還在，要怎麼個轉變法？佛有善巧方便告訴我們，不為自己。這個身

是個工具，我必須用這個工具幫助一切眾生離苦得樂，幫助一切眾生破迷開悟，你這個身就沒有自己，你是為別人。大陸上毛主席所謂是「全心全力為人民服務」，這很了不起！而佛法把「人民」換了，換成「眾生」，全心全力為眾生服務，範圍大了。人身很小，限於一個地球，要是為眾生，這個心量是遍法界虛空界，不能比！這就是佛菩薩。

所以關鍵在哪裡？我們得會轉，轉凡成聖從念頭上轉，念頭轉過來，行為也轉過來，念頭上會轉是理上轉，行為上轉是事上轉。我真的落實，再也不想自己，沒有自己，全是為眾生。佛法不是單獨為眾生，是連十法界的眾生統統照顧到，這個多偉大！

一念不生＆凡夫成佛在理論上講一念之間

我們常講的一念不生，在《華嚴經》上常講的是不起心不動念，諸位想想，我們六根在六塵境界裡頭，不起心不動念，它還有始終嗎？沒有始終。起心動念就有始終，不起心不動念，始終就沒有了，始終是什麼？時間。所以無量劫可以濃縮在一念，一念可以展開為無量劫。時間不是真的，我們念佛念到理一心不亂，就有這個境界。所以理一心不亂是《華嚴經》初住菩薩的境界，是禪宗明心見性的境界。事一心還不到，事一心是方便有餘土，理一心不亂，實報莊嚴土，功夫成片是凡聖同居土，這個我們得清楚。清楚之後，人要奮發，要向上，在這一生當中，這是真的，其他全是假的，無論你搞什麼，到最後都落空，壽命終了的時候，一切都空。唯獨念佛不空，念到功夫成片，你就生凡聖同居土，念到事

一心不亂，你就方便有餘土，念到理一心不亂，你就到實報莊嚴土。

修行觀念—凡夫成佛在理論上講一念之間
淨空法師開示：
怎麼現的？大乘教裡佛常講「一念不覺而有無明」，就是那一念不覺。這一念我們不懂，我們一念打個妄想；不是的，我們不知道那一念，它太微細了。這現代科學講振動，非常微細的振動，自性是不動的，突然有這振動，所以這振動不是真的，妄動，有這麼回事情。可是你要曉得它不是真的，真心不動。這一動阿賴耶裡面就出現現象，這現象就是起二用。原來是一體，自性清淨圓明體，從體起用，起二用。這一動沒有原因的，它不是真的，要有原因就變成真的了；沒有原因，就這一念。一念不動？就恢復正常了，恢復正常就是常寂光、就是自性。所以凡夫成佛在理論上講一念之間，這就是我們常講的起心動念，但是起心動念大家體會不到。彌勒菩薩所說的，釋迦牟尼佛問彌勒菩薩，他們這一問一答的

時候，實際都是教我們的、讓我們聽。世尊問彌勒佛菩薩「心有所念」，就是我們現在講念頭，我們動一個念頭，佛說這一個念裡頭有幾個念組成這一個念，多少微細的念頭組成這一個。凡夫這一念裡頭有幾個念？有幾個相？有幾個識？其實這就是問阿賴耶，因為這一念不覺就把自性變成阿賴耶，阿賴耶的三細相。

全是假的，沒有一樣是真的＆善財童子五十三參

《妄盡還源觀》寫的非常之好，讓我們真正把世間看破，全是假的，沒有一樣是真的。自性清淨心裡，什麼都沒有，物質現象、精神現象全沒有，常寂光淨土才是自己的真身，那是究竟圓滿佛。十法界依正莊嚴從哪裡來的？是我們自己的心現識變，自己的真性現的境界，自己的阿賴耶變的境界，能變所變，能現所現都不可得，何必要計較，何必要分別？計較、分別不放下，你這一生念佛，一天十萬聲佛號也不能往生。為什麼？六道的根太深，你出不去。今天修行怎麼修法？你看到喜歡的人，那個人是菩薩，你能把喜歡的心放下，你就出離。他要度你，怎麼度你？度你這個貪戀，你對他沒有貪戀，你就解脫。你看到很不舒服的那種人，他也是來度你的菩薩，

你看到就討厭，看到就不喜歡，對他就有怨恨，你要把怨恨心放下。沒有這些示現，你怎麼修？你的煩惱習氣從哪裡斷？

修行觀念—善財童子五十三參

淨空法師開示：

五十三參是什麼？就是我們日常生活，從早到晚，早晨起來睜開眼睛，到晚上睡覺，你這一生所看到的人事物，就是五十三參。善財怎麼看法？此地講的五止六觀，善財全用上。止是什麼？放下，善財童子真放下；觀是什麼？觀是看破。善財能放下，能看破，我們為什麼看不破，放不下？特別在現代這個時代，這個時代善少惡多，災難太多，也有好處。什麼好處？讓我們對這個世間不生留戀，不生留戀到哪裡去？去天道，沒有出輪迴，不究竟。天道是比人間好，有二十八層天，你怎麼樣去想都比不上極樂世界。華藏世界我們去不了，這是真的。極樂世界阿彌陀佛慈悲，四十八願幫助我們，只要我們真正肯消業障，消業障就是放下，就是修怨親平等，也

就是無論在哪一種境緣當中，順境也好，逆境也好，善緣也好，惡緣也好，記住修清淨心，修平等心。清淨心，絕不把它放在心上，心就清淨。心裡面只放阿彌陀佛，不要放其他的東西，心就清淨。

在行善之前先要斷惡

佛在《金剛經》上說了十幾句，「受持讀誦，為人演說」，從這點我們就知道，完全能肯定釋迦牟尼佛當年住世四十九年，講經說法沒有中斷。每天出去托缽有齋主供養，佛總要給他開示，時間長短不定，長的十幾二十分鐘，短的二、三分鐘，把它記錄下來就叫經典。國王大臣、大富長者，他們有能力召集大眾，幾百人、幾千人的大會，請佛來講經教學。從遠方慕佛名而來，三、五個人，十幾個人來見佛，佛也給他說法，從來沒有拒絕的。不說法的時候，你看他的威儀，行住坐臥四威儀，那是身教，他在表演，開口是言說，都給一切眾生做最好的榜樣。這一點想學菩薩的人不能不認真去學習，你要不學習，就不叫菩薩！我們沒有開悟之前不能離開經典，要怎麼學法？古人的榜樣非常好。學教為人演說是大善，可是要記住，在行善之前先要斷惡。我們行

善，得不到像諸佛菩薩那麼圓滿的效果，原因在哪裡？善裡頭參雜著惡，不純，所以教學感人不深。這是在學善之前先要斷惡，斷惡是什麼？斷煩惱、斷習氣，然後你的善行就生了效果，就跟諸佛菩薩沒有兩樣，自己修行沒有不成就的。

學一樣東西要學一千遍

深厚的善根是怎樣獲得的？生生世世不斷的重複，長時薰修成的。所以我們學東西要記住老祖宗的話，老祖宗不會騙人，老祖宗怎麼教我們？讀書千遍，其義自見。學一樣東西，老祖宗勸我們學一千遍，而我們今天學一樣東西學十遍、二十遍、三十遍，已經感覺得不得了了，但跟老祖宗的標準差得很遠，所以我們不能成就的原因在此地，這是我們心浮氣燥沒有耐心。

從前的私塾，老師教學生讀書最低限度要讀一百遍，天分好的人聰明伶俐的小朋友讀一百遍，根性稍為差一點、記憶力差一點的要讀兩百遍，這就是所謂的「人一能之，己十之；人十能之，己百之」。我比不上別人，別人一遍就會了，我要學十遍，才能趕上他；他十遍會，我要學一百遍，就是這個道理。」

修行觀念—給社會大眾做好榜樣才是佛弟子
淨空法師開示：
佛的經典不是念的，念是學習手段之一，首先你把它念熟、記住了，然後在日常生活、工作、待人接物當中，起心動念馬上想到經上教給我的，有沒有違背？有沒有做到？這才叫做依教奉行。

大乘教裡面，佛常常囑咐菩薩，受持經教、為人演說，受是接受，接受佛陀的教誨。為人演說，演是什麼？演是表演給別人看，我做到了。佛教給我們做的全做到了，給社會大眾做個好榜樣，依照佛的教誨，不敢違背，認真奉行，這才是佛弟子。

自性根本的四大德

四德是自性根本的四大德。

第一個，**隨緣妙用**，那就是佛菩薩，什麼是妙用？可以隨緣。隨緣是不起心，不動念，不分別，不執著，妙用。諸佛如來應化在人間，你起了分別執著就不妙了，你煩惱起來了。

第二個，**威儀有則**，這就是時時刻刻要想到給一切社會大眾做最好的樣子。個人是個人最好的樣子，家庭是所有一切家庭最好的樣子，這叫威儀有則，那真叫幸福美滿，那是菩薩應世。

第三個**質直柔和**，存心正直，態度柔和。

末後一條，**代眾生苦**。我們為什麼要修行？為什麼要護持正法？盡心盡力都是代眾生受苦。

隨緣妙用、威儀有則、質直柔和、代眾生苦

佛法的修學，解行相應是秘訣

佛法的修學，成就無論在家出家，只要你肯幹，你能如法，這個法就是戒律，所以你要堅持著方法，那就是一門深入，長時薰修。解行相應，這是秘訣，這個秘不是秘密，這秘是深密。說起來容易，道理太深了，你能夠堅持，沒有一個不成就。我學佛的時候二十六歲，出家的時候三十三歲，我學佛七年出家，出家就開始教學。五十年沒中斷，現在我們學這個「妄盡還源觀」學的非常有味道，能夠體會，能夠理解。這個「還源觀」一般講，學佛二十年、三十年，很難體會，很不容易。如果是一部經深入，無論學哪部經，真正是十年，有十年的功夫，他有定有慧，學這個「還源觀」可以。如果不是一門深入，十年的薰修，很難，這境界太高了。真得受用。

釋迦牟尼佛一生八相成道的示現，給我們很多啟示，那是我們的典型，是我們的模範。我們應當要向他學習，一生可以達到佛境界，我們常講明心見性，見性成佛，真能達到。念佛可以達到理一心不亂，理一心不亂就是明心見性。教下叫大開圓解，也就是說這一部經你通了，見性就通了。到見性的時候，十方一切諸佛所說的話，你全通了，不離自性，全是自性流露的。所以我們常常要懷念世尊，仰幕世尊，向世尊學習。

你能佔有、控制什麼

放下要從最初、最明顯的下手，我不佔有，我了解為什麼不佔有？一切法都不可得。《金剛經》上說的，「凡所有相皆是虛妄」，你佔有什麼？佔有不到。不但身外之物不能佔有，我這身體能不能佔有？如果能佔有，我活兩百年、三百年多好，這身體據為我有。你做不到，一口氣不來就完了。所以要知道一切法是緣生，緣生緣散，佔有不到。不是佛不讓我們佔有，佛了解事實真相，佛怎麼會障礙你，佛只有成就你。你要佔有你錯了，根本得不到，剎那生滅。《金剛經》給我們講的三心不可得，「過去心不可得，現在心不可得，未來心不可得」。心是能生，能生不可得，所生的你怎麼能得到？所以這些經文，你要細心去觀察，句子簡單扼要，都是最重要的話，抓到一句依教奉行，一生受用不盡。

你會不會學

明眼人、有智慧的人，在法裡面就見性，性是真常的，性是清淨的，性是不動的，性裡面充滿了智慧德能。相是幻相，相是妄相，你可以受用它，不能執著，你執著就錯了。就好像我們看電視，電視裡這個色相，你可以欣賞、學習。現在這個電視頻道裡面的內容，有善有惡，有染有淨，你要清清楚楚。怎麼個學法？善的我要向他學習，不善的我看了之後反省，我有沒有這個不善？我要是有要改過，讓他來提醒我，這樣學習統統都是善知識。所有一切不善，有則改之，無則嘉勉，我不能犯這個過失，常常勉勵自己，這就對了。誰能這樣學法？善財童子。

《華嚴經》善財童子就是這樣學成的，所以一生成就圓滿菩提，也就是沒有到第二生，一生證得究竟佛果，超越四十一個法身大士。《魏斯四

書》裡面有一段報告，說這個靈界，他講靈魂，靈界靈魂太多太多了，比我們人類多。在這個太虛空裡面，我們地球這個學校對他們具有很大的吸引力，都想到這個地方來學。為什麼？這個地方可以學習的東西太多了，很熱門。他說這個話我相信，真的是這麼回事情。問題是，你要是不會學就學壞了，你要是會學，像善財那樣一生成佛的比比皆是。有些靈媒透消息給我，鬼神學佛，往生的、成就的很多，我相信。

就像我剛才講的，你看電視、網路，現在大家都說這個東西毀滅地球，為什麼？內容全是負面的。你會學就好，我天天看到這個負面的，檢討自己有沒有，有則改之，無則嘉勉，善知識！他不害我；如果不是善念的，你不跟他學。如果負面的你全部都跟他學，那是你自己往地獄裡頭鑽。所以宗門的大德常常勘驗學人一句話，口頭禪「你會麼！」這句話講得好，你會不會？

會學，三人行必有我師。必是肯定，三個人是自己、一個善人、一個惡人，這兩個決定都是我的老師。善人他有長處，我自己沒有的向他學，有的保持，這是有好榜樣。惡人我看到之後能反省，他那些惡行、惡的念頭我有沒有？有，馬上改，沒有就提醒自己不要犯他這個過失。大乘教裡沒有善惡、沒有是非，是非善惡都是在教學，問題是你會不會？幾個人能達到這個境界？知道善真學，知道惡真離，離他遠遠的，這個人一生就成就，不要等到來生。凡夫成佛要三大阿僧祇劫，那是對另外人說的，會的人是利根，上根利智決定一生成就。」

我們有六大煩惱

我們有六大煩惱，有六種嚴重的障礙，如果能把它放下，性德就現前，這六大障礙就是六波羅蜜所對治的。第一個大煩惱是慳貪，慳是吝嗇，自己有的捨不得給人；第二個是自己沒有的希望得到，現在講的貪婪，貪而無厭。這是第一個大病，佛教菩薩怎樣把這個病除掉？用布施，布施是對治慳貪的。布施到什麼時候圓滿？慳貪煩惱斷乾淨，布施就圓滿。什麼時候你能把慳貪放下，真的沒有了，恭喜你，你布施波羅蜜圓滿了。

第二個大障礙是你造業，迷惑了就造業，造業就受報，六道的果報就現前。所以佛教菩薩持戒，持戒是對付造業，戒裡面講四重戒，即不殺生、不偷盜、不淫欲、不妄語，這四個根本戒是對治惡業的。

忍辱對治瞋恚，精進對治懈怠，禪定對治散亂，般若對治愚痴。菩薩修這六個科目，愚痴破了，智慧現前，就是般若波羅蜜圓滿。禪定到一心不亂，禪定波羅蜜就圓滿，心不散亂，一心不亂是禪定波羅蜜的圓滿。瞋恚的心沒有了，怨天尤人的這個念頭完全沒有了，忍辱波羅蜜圓滿了。

四攝是利生，六度是自利，自行化他，是菩薩行。「修習波羅蜜因」，波羅蜜是梵語，從意思上來說，意思是究竟圓滿。布施做到究竟圓滿是什麼？慳貪的心沒有了，斷掉了，就叫布施波羅蜜。持戒圓滿不再造業了，不但是惡業不造，善業也不造。

利益眾生是善業，天天利益眾生而不造善業，怎麼叫不造善業？心裡頭沒有印象，作而無作，無作而作，這叫波羅蜜。斷惡有斷惡的相，行善有行善的相，還不叫波羅蜜，為什麼？你還著了相，你還有分別、執著，不乾不淨，這一種斷惡

修善，果報在六道裡面的三善道，成不了佛。斷惡，惡的念頭斷了，惡的相沒有了；行善，善的念頭沒有了，善的相不執著了，這人成佛了。我們要明白這個道理，你才會「修習波羅蜜因」，因就是六度，四攝六度，這樣你才「證毘盧遮那佛果」。佛果是什麼？法身，明心見性。

沒有一個現相是真的

所有的相都是幻相，佛在大乘經裡面常常用「夢幻泡影」來比喻，來形容森羅萬象，沒有一個現相是真的，這一定要知道。理是性，性有沒有？有。你能不能看到？看不到。為什麼？它有，但是沒有現相。虛空是不是？虛空不是，虛空是相，是幻相。理不是虛空，虛空也是個無性之理現出來的。所以自性理體，六根統統緣不到，眼見不到，耳聽不到，鼻嗅不到，舌嚐不到，手也摸不到，也想不到，意根都沒有辦法想不到。你說研究，我得想想，怎麼想也想不到。所以你所想的，能想到的，統統叫妄想，事實的真相想不到，能現萬事萬法的心性想不到。可是能現所現，互隱互顯這叫玄通。怎麼叫互隱？沒有緣的時候，緣是一念不覺，這個一念不覺就是一般用粗的話來講是起心動念，在佛教講一念不覺就能顯。

惠能大師講的「能生萬法」，宇宙出現，萬法出現，我出現。宇宙，我們今天講時間跟空間，時空、萬物跟我同時出現，一念它就顯，自性就現相。從相裡面自性能現，自性是什麼樣子？相是什麼樣子，自性就是什麼樣子。性體可不是現相，但是現相永遠離不開，這個很難懂。為什麼？相千差萬別，性永恆不變，這個性是真的。真心、本性在哪裡？就在萬相之中。古大德有個比喻，比喻得很好，叫「以金作器，器器皆金」，我們用黃金來做成各種器皿，可以用黃金做成一個杯子，做成一個碗，做成首飾，做成纓絡，佩戴在胸前的纓絡，做成戒子、手鐲，什麼都能做。

有一個同學他是做首飾的，他有個展覽室，我去參觀過，將近有兩萬種不同的東西，沒有一個是相同的，因為它是樣品，全是黃金做的，你一走進展覽室是珠光寶氣。你看形相將近兩萬種，沒有一個是相同的；體是一個，全是黃金，除了黃

金之外沒有別的。所以能現所現都現，如果這個心不動，沒有念頭，相沒有了，相沒有了，性你也體會不到。金跟器好像都沒有了，金在不在？並沒有消失，隱，不現。這樁事情惠能大師見到了，「何期自性，本自具足」，這就是不現，隱它具足，它一樣都不缺，動個念頭全都現出來，沒有一樣缺。十法界依正莊嚴不是一個佛，是無量無邊諸佛，無量無邊的剎土，無量無邊的十法界沒有邊際，為什麼？這一現叫出生無盡。無盡的出生都在一念，不可思議，離開一念什麼都沒有。真正聰明人，真正上上根人，他只要把握這一念，什麼問題都解決，是不是真的？真的。

天台家所講的十妙就是這個意思，十種不二，每一種後面都有一句歸到一心，這一心就是一念。古大德也說「識得一，萬事畢」，那什麼人真正認識到一，一切問題解決了。這個一是什麼？這個一是一心、一念。一心一念裡頭有沒有十法界？有，但是你超越了。你十法界隱，一真法界現，為什麼？一心、一念現一真法界，諸佛如來

的實報莊嚴土。你在這裡面現受用身受用土，受用身法性身，受用土法性土。諸佛菩薩大慈大悲，以無量的善巧方便幫助我們，希望我們在這一生當中能證得這個境界。用什麼方法？總不外乎止觀，止觀就是章嘉大師早年教我的「看破放下」，看破是觀，放下是止。話說得容易，傳法不難，惠能大師接受五祖忍和尚的傳法，我們估計也不過二、三個小時，二、三個小時談話有真正悟處，實在講剎那之間把悟門打開，明心見性，見性就圓滿，就成佛了。

沒有對立、控制、佔有多自在

在這麼多年來，我常常勸勉同修，放下從哪裡放起？從不分別、不執著做起。具體下手之處，就是一切法不可得，《般若經》上講得好，《心經》說得很清楚，「色即是空，空即是色，色不異空，空不異色，受想行識，亦復如是」，真的是如此。所以我們面對一切法，頭一個要放下對立的念頭，我從這裡做起；第二要放下控制的念頭；第三要放下佔有的念頭。如果我們對一切法、一切人、一切事、一切萬物沒有對立，沒有控制的念頭，沒有佔有的念頭，多自在！這是修道嚴重的業障，這一關突破，別的關都好過，這一關是最難突破的。這樣，這人生還有樂趣嗎？有樂趣，真有，不造業了。賢首大師教我們隨緣妙用，隨緣有樂趣，事事無礙。妙用是什麼？不對立是妙用，不控制是妙用，不佔有是妙用；如

果隨緣裡面起了對立、控制、佔有，那叫造業，就不是妙用。

造業就感得業報，業報裡面有善有惡，善就感三善道的業報，惡就感三惡道的業報。如果是對人，對一切有情眾生，肯定有冤冤相報，生生世世沒完沒了，都變成冤親債主，就這麼回事，我們不能不知道。怎麼化解？你能把這三樁事情真做到，不對立、不控制、不佔有，所有的冤結都化解了。冤結是雙方面才能結得上，我這一面解開，那邊想報復也沒有法子報復。為什麼？對象沒有了，對象不存在，這個重要！

宗門裡有個公案，有一位老和尚參禪的功夫非常好，真正到忘我了。壽命到了，閻王派小鬼來帶人，小鬼找不到他，問別人這個法師在哪裡，他找不到。有個人告訴他，這位老和尚最喜歡他吃飯的那個缽，你去敲那個缽就會找到他。小鬼敲缽，真的一敲缽，他就現形了，小鬼馬上抓到他，他立刻把那個缽放下，這放下不是事上放

下，而是心裡不再掛念它，他又不見了。這個公案很值得我們警惕！換個說法，現在人講嗜好，你只要有一樁嗜好，你就會被小鬼抓住，那就是你的辮子。所以佛祖告訴我們，身心世界要一切放下。

身心世界，身心是我們這個身體，世界是外面環境，統統不執著，不但外面環境不執著，具體的說，決定沒有控制的念頭，沒有佔有的念頭，一切隨緣，恆順隨緣，你就得妙用。決定不起心、不動念、不分別、不執著，為什麼？因為它無住，我也是無住，我要是到無住生心就見性成佛。惠能大師給我們表演的，不就是這樁事情嗎？他為什麼能成佛？他為什麼能見性？不再執著這個身心，不再執著這個身體是我的，不再執著起心動念、分別執著是我。一切隨其自然這叫妙用，隨緣，不起心動念、不分別執著，這就是諸佛如來、法身菩薩應現在世間。所以什麼都好，沒有一樣不好。我們在一起學習，常常講到四種好，「日日是好日，時時是好時，人人是好

人，事事是好事」，只要你不分別不執著，你就看清楚了，你對這四句話就相信肯定。

人造三惡業是迷，人受苦樂報是果，如是因、如是果。你往深處細處看，因是虛妄的，果是假的，不是實在的，所以佛說「如夢幻泡影，如露亦如電，應作如是觀」，就對了，你真正解脫了。解是解開，解開你的迷惑；脫是不但脫離六道，也脫離十法界，成真實究竟的果德。所以無住才能生萬法，萬有之本就是無住，什麼都沒有。這個無住跟惠能大師所講的「本來無一物」，是一個意思，自性裡頭本來無一物，法界裡頭也是本來無一物，我們看到森羅萬象，好像是很多、很複雜，其實本來無一物，你看到真相，看到本來無一物，這現象就平等，十法界平等，六道三途平等。跟誰平等？跟佛平等，跟常寂光平等，這都是事實真相。

怎樣開智慧

六祖講的，「何期自性，本無動搖」，自性本定，不動，那是真的。我們學佛雖然沒有什麼大成就，把這些事情搞清楚、搞明白，這個緣就非常殊勝。我們怎麼知道的？我們是見聞得到的，親近佛菩薩，佛菩薩告訴我們的。今天佛菩薩在哪裡？在經典。

學佛要依經典，不依經典，你學什麼？《金剛經》上說得好，佛菩薩不在世的時候，佛滅了，經典所在之處就是佛菩薩所在之處，接觸經典就是親近佛菩薩。古人親近佛菩薩，沒有一個不開悟的。我們今天親近經典為什麼不開悟？這個原因，印光大師給我們說出來，他老人家說：「一分誠敬，得一分利益；十分誠敬，得十分利益」，我們今天學佛，對於經典沒有誠敬心，所以不開悟，如果具足誠敬心，沒有一個不開悟，

關鍵在此地，俗話說不老實。開悟這個祕訣，大小乘教裡面都講，戒定慧，因戒得定，因定開慧。戒是規矩，你不守規矩，就不能得定；沒有定，就不能開慧。教下能得定嗎？能，八萬四千法門，門門都是修定，是我們不會修。我們誦經、聽講，一遍聽完了，這個我學會了，不知道學第二遍。古人怎麼學法？古人講：「讀書千遍，其義自見」。你有沒有念一千遍？為什麼念一千遍，其義自見？開悟了。一千遍你得定了，你沒有定功，能念得了一千部嗎？我勉勵同學學東西至少到十遍，為什麼？你有個深刻印象，在日常生活中你提得起觀照功夫。如果你沒有十遍，念是念過了，在日常生活當中不管用，我們的習氣太深了，都是煩惱當家，雖然學了聖教，聖教不當家。

為什麼境界現前，毛病又犯了

「入此大止妙觀」，「大止」是什麼？真放下。我們現在的麻煩，是知道了、放下了，可是一轉眼境界現前，毛病又出現，就是沒有真放下。口裡放下，心裡也想放下，其實沒有放下，還是老毛病，所以結果是生生世世依舊搞六道輪迴，在六道裡面報恩報怨、討債還債，就搞這個。說實在話，非常辛苦，非常勞累。佛菩薩看在眼裡笑笑，我們是自作自受。佛菩薩生生世世對我們的教誨，時時刻刻在提醒我們，我們都回不了頭，從這個地方才稍稍能夠體會得到，煩惱習氣真難斷。為什麼難斷？五十八年前，章嘉大師給我講，我們凡夫在六道裡頭，生生世世被六道習氣的薰染，時間太長！理上講，可以頓悟，可以頓超，事上可不容易。事上是什麼？事上能頓悟，能頓超，這是佛法常講的再來人，不是凡夫。這是什麼人？有兩種，一種是佛菩薩來示現的；另

外一種，他生生世世修行，功夫修得差不多，這一生當中成熟了，像燒開水一樣，火候不夠沒開，必須火候夠了就開了。所以在我們這個世界看頓悟，頓修，頓超，是這兩種人。我們自己曉得，我們過去生中也是生生世世修行，但功夫不得力，所以到這一世還沒把握。

修行觀念—愛心充滿宇宙，什麼災害都沒有
淨空法師開示：

外國的科學家日本江本勝博士，從水實驗裡面告訴我們，宇宙之間萬事萬物全是有機體，有機體就是活的，它不是死的，它懂得人的意思，接受人的意念。人有善念，山河大地、樹木花草都歡喜；人有惡念，它們都憂愁。這個實驗把古聖先賢教誨的奧祕證明出來，是真的不是假的。今天全世界所謂是自然災害，能不能挽救？在中國古聖先賢、佛菩薩他們的心目當中，答案是肯定的，斷惡修善，世間災難就沒有了。為什麼？我們每個人心都善良，念頭善，思想善，言行善，

花草樹木善，山河大地善，沒有一樣不善，自然災害就沒有了，包括瘟疫也沒有了。

深度催眠當中，告訴我們一樁事情，「愛」，人人能把愛心發出來，愛心充滿了宇宙，什麼災難都沒有。諸佛菩薩的世界，沒有一個不是大慈大悲、大喜大捨，四無量心，慈悲喜捨，所以那裡沒有災難。我們今天怎麼回事情？慈悲喜捨四個字沒有了，所以災難爆發。慈悲喜捨再不宣講，人類在這個地球上就要滅絕了。我們要充分學習，發揮自己的慈悲喜捨這四無量心，雖然這個世界毀滅了，你有好地方去，你到天上去。佛告訴我們，天人修上品十善，再加上四無量心，就步步高升。從忉利天生到夜摩天，生到兜率天、化樂天、他化自在天。不明瞭的人，他還迷惑顛倒；明白的人，要真幹，要真信！

要把最嚴重的障礙放下

釋迦牟尼佛讓文殊菩薩給我們選擇根性，他選擇觀世音菩薩。觀音菩薩跟我們是特別有緣，為什麼？根性相同，耳根最利，「此方真教體，清淨在音聞」。所以釋迦牟尼佛在印度教學用音聲，孔子在中國也是用音聲，沒有用文字。孔子的東西是學生記錄下來傳於後世，釋迦牟尼佛的經典也是如此，當年在世的時候沒有任何記錄，佛滅度之後，阿難複講，弟子們記錄傳給後世，妙音。我們今天接觸不到是什麼？要記住，就是妄想分別執著把我們給害慘了，我們還自以為是，還自以為不得了，怎麼對得起佛陀？

學佛，剋實而論是相當不容易。我們今天在佛學是什麼班？幼稚園的小小班。千萬不要以為我們大概是一年級了，一年級可不得了，一年級是聖人了，小乘一年級是須陀洹，初果須陀洹，大乘

一年級，《華嚴經》上十信位裡面初信位菩薩，那是一年級，那是佛正式的學生，我們還沒有到。我常常勉勵同學，因為一年級真不容易，勉勵同學怎麼學法？最少，我們要把最嚴重的障礙，自私自利放下，名聞利養放下，貪瞋痴慢放下，五欲六塵放下。這個統統放下了，是什麼境界？在一年級的門口，沒進去，可以說是幼稚園的高班了，再進一步的時候，你就進一年級了。這四樣東西難！四樣東西放下，是幼稚園的大班生了，我們今天這四樣還在當家做主，所以我們是幼兒園的小小班，自己總要清楚明瞭。

重要是後不再造

我們一定要承認業障深重，業障深重不怕，人只要肯懺悔，再重的業報都能懺除。佛在經典裡面舉比喻，所謂千年暗室，一燈就照明，千年暗室是講業障深重，時間很久；燈表你覺悟回頭，回頭是岸。迷惑顛倒是黑暗，覺悟就放光。無始劫的罪業都能懺除，**重要是後不再造，要下定決心**。特別是人際關係，不要跟人結冤仇。要是結冤仇，你這一生一定要求生淨土，不然生生世世冤冤相報很淒慘，報不完！你沒有能力生淨土，這個業報就麻煩了。

修行的真功夫&看到不平等，是自己心不平等

什麼叫功夫？有修行的人。什麼叫修行？有清淨心的人。我們的心不清淨，有自私自利，有是非人我，有五欲六塵，有貪瞋痴慢，心不清淨。修行人修什麼？就是把這不清淨的東西放下，把它排除掉，恢復自己的清淨心，這叫修行，真修行。所以，修行不在形式，在實質，因戒得定，因定開慧，戒是教你放下，放下種種不善，恢復到清淨心；清淨心就是定，定久了就生智慧；智慧就能在事相上看到理性，從相上看到性，從事上看到理，那叫大徹大悟，明心見性。這是修行真功夫，是修行真的收穫。所以沒有智慧不行。

修行觀念—看到不平等，是自己心不平等

淨空法師開示：
我們要學佛陀那樣的謙卑，佛陀出去托缽，遇到一個乞丐都很恭敬，乞丐在外面討了一點東西吃，遇到佛陀的時候，他也會供養，把他討的那一點飯菜供養佛陀，佛陀會歡歡喜喜的接受，並不嫌棄，這是平等心、清淨心，他才能證得法界之理。證得法界之理是什麼？在法界事相上見性了。我們今天就是不平等、不清淨。我們看到外面不清淨，其實是我們自己的心不清淨。我們的心要是清淨了，外面境界沒有一樣不清淨；我們的心要是平等，外面境界沒有一樣不平等。所以佛菩薩能得大自在，我們得不到。其實大自在就在面前，你為什麼得不到？因為你自己的心不清淨不平等，迷惑顛倒，不覺，不覺就是迷惑，問題都出在這個地方。我們一定要承認業障深重，業障深重不怕，人只要肯懺悔，再重的業報都能懺除。佛在經典裡面舉比喻，所謂千年暗室，一燈就照明，千年暗室是講業障深重，時間很久；燈表你覺悟回頭，回頭是岸。迷惑顛倒是黑暗，覺悟就放光。無始劫的罪業都能懺除，**重要是後**

不再造，要下定決心。特別是人際關係，不要跟人結冤仇。要是結冤仇，你這一生一定要求生淨土，不然生生世世冤冤相報很淒慘，報不完！你沒有能力生淨土，這個業報就麻煩了。

修的是功德還是福德？

中國佛教史上講到修福，可能一直到今天，還沒有人能比得上梁武帝。梁武帝建造寺廟四百八十座，護持出家人，照顧出家人有十幾萬人，修這麼大的福報是空前的，我們不敢說絕後，但是一直到今天沒有人能趕上他。達摩祖師到中國，和梁武帝見面，梁武帝很自負向達摩祖師請教，說他這一生護法的工作，功德大不大？達摩祖師告訴他「並無功德」。怎麼知道並無功德？從他問這一句話就知道了，「我的功德大不大？」你看「我的」，就是我執沒破，《金剛經》上講的「我相、人相、眾生相、壽者相」，他全都有，他沒有放下。

功德是什麼？定、慧。戒是福德，因戒得定，戒就是功德，如果戒持得很好，沒有得定，沒有開智慧，那個持戒是福德，功德、福德一定要清

楚。功德能解決問題，什麼問題？生死大事，能開悟、能證果。福德不行，福德所感得的是來生的福報。福報小一點在人間得富貴；福報大的，人間沒有這麼大的福報，所以就到天上，四王天、忉利天。夜摩天以上還要有一點定功，修了一點定還沒有修成功，在佛法叫未到定，就是考試不及格。上面的四層天，欲界，夜摩、兜率、化樂、他化自在天，是修定不及格。如果定修成了就不在欲界了，這個絕對要明瞭。定修成是把煩惱伏住了，有時候也是斷，但不是真的斷，是伏斷。古人講石頭壓草沒除根，但是它不起作用，伏住了，這在六道。如果這個煩惱真的斷了，他就不在六道了，他證阿羅漢果，他出去了，這才是我們一生修學真正目的之所在。

恭敬心是一生當中修行成敗的關鍵

我們這個世界是內有煩惱，外有惡緣，所以退心很快！進，很不容易。我們看到有很多修行修得很好的，退心了，我們覺得非常惋惜，為什麼會退心？很簡單，他內心不能伏煩惱，他念佛功夫伏不住煩惱。念佛都伏不住煩惱了，給諸位說，其他的方法就更沒有指望。經上說的，念佛有二十五位菩薩日夜保護你，你還伏不住煩惱，你修別的法門沒有這麼大的功德！

如果我們再深一層去追究，他為什麼伏不住煩惱？沒有恭敬心，學道的心不真誠、不恭敬。如果真正是真誠恭敬，外面的緣不容易動搖他，他自己有能力控制住境緣。所以就是我們自己心不真誠，缺乏敬意。經上一再講「一切恭敬」，這個很有道理。儒家《禮記》說，「曲禮曰：毋不敬」，敬太重要了，十大願王第一就是「禮敬諸

佛」。人要是存誠敬之心，不但不會妄動，他不會起一個惡念，起一個念頭，敬就失掉了。從這個地方看，不管他對佛學研究有多麼深、多麼淵博，講得多麼好，修得多麼好，如果還會被外面境界所動，一考試就不及格，這個沒有用處，禁不起考試！這是我們這一生當中成敗重要的關鍵。

根本沒有生死

美國心理醫生魏斯做催眠術十幾年，寫了五本書，在台灣有翻譯本。他的這些書我都看過，從深度催眠肯定人沒有生死。死是什麼？身體，你的靈魂不死。在深度催眠的時候，他能叫一個人回到過去世、再過去世。曾經他有一個實驗，叫凱薩琳，這個女子是美國人，她曾經回到過去世好像幾十世，四千多年，住在洞穴的時代，那時候還沒有房子，一世一世的經過她都能說出來。說明身體不是我，靈魂是我，身體有生死沒有關係，身體有生死，靈魂還是活的，又會投胎又會再來，找有緣的人做父母，又會再來，這跟佛法講的很相應。我們在這個人間，為什麼到人間來？你來學習，來斷煩惱。如果你的功課學完了，就是你統統畢業了，見思煩惱都斷了，六道輪迴就沒有了，你畢業了，你到四聖法界。四聖法界學什麼？學斷分別，學著不起心不動念。如

果真的分別斷掉，也不起心不動念，四聖法界沒有了，你就回到一真法界。諸佛如來的實報土，到那個境界，你也跟諸佛如來一樣，十法界裡頭有緣的眾生有苦難的時候，你就會應身，應化去幫助他。所以自己畢業之後，幫助十法界苦難眾生。這是一個沒有學佛，不知道諸法實相，他從深度催眠知道自己生生世世的事情，只是輪迴，只是投胎，根本就沒有生死。所以人從來沒有死過，也從來沒有生過，只是常常改換自己的身體來學習，完成自己沒有完成的功課，這個說法很有道理。

消除業障要真心懺悔

「大用自在無障礙故」，這講起用，用有兩種，一種是幫助自己提升，另一種是幫助別人提升。但是提升之前，也就是你修善積德之前，必須要把業障消除，業障不消除就提不上去。為什麼？業障在障礙你、妨礙你。古大德常講，「未論行善，先求改過」就是這個道理。我們要積功累德，不先把業障消除，這個功德就不能成就，你做的是福德，功德沒分。學佛同學這一點要搞清楚，不然自認為一生修了不少功德，就產生誤會。凡事是清淨平等心去做的是功德，想一想我們心清不清淨？我們心平不平等？不是清淨平等心修的是福德，福德的果報是六道，六道裡的福報善道。功德是什麼？了生死出三界。

淨土宗是特別法門，一生造作惡業，臨命終時真心懺悔，一念十念都能往生，所以這叫難信之

法。幾個人可以相信？不相信！為什麼？我們的眼睛只看到這一世，不知道他過去世，如果你有天眼能看到過去未來，你就恍然大悟。這個人過去生中生生世世修積功德，臨終時出了問題，不是本身出了問題，就冤親債主來搗亂，他受到干擾不能往生。這一生到人世間來，一生沒有遇到佛緣，臨命終時才遇到，這一遇到他過去阿賴耶裡有善根，所以一聽就相信接受，依教奉行，時間雖然短，但成就非常殊勝，不是沒有原因的。說實在話，世出世法裡沒有偶然的，都與前世有因，我們明白這個道理就不疑惑了。知道佛法非常殊勝，所以造業不怕，不要天天提心吊膽，無量無邊的惡業就怕你不肯懺悔，一懺悔就消了。

執著很重，怎麼辦？

永嘉禪師在《證道歌》裡說，「夢裡明明有六趣，覺後空空無大千」。不但六道輪迴是一場夢，十法界又何嘗不是一場夢？夢用雲來比喻，都是說明這個事實真相。既然事實真相全是幻化的，你起心動念錯了，分別執著是更錯了。經論裡面這一切教誨，真正用意在哪裡？幫助我們看破放下。我們不了解事實真相，難分難捨；曉得事實真相，才真正把它放下了，不再放在心上了，你得大自在。你要再放在心上，那是不止苦一輩子，你這一輩子沒覺悟，還帶到下一輩子去，生生世世沒完沒了，夢中有夢，輾轉受報，沒有底限的。為什麼？佛家有一句話說「法爾如是」，本來就是這樣，自然就是這樣。追究到它的根源，不離自性，自性法爾如是，自性沒有對立的，沒有大小，沒有先後。沒有先後是沒有時間，沒有大小是沒有空間，所以要回歸自性必須

要放下起心動念。起心動念都錯了，一切分別執著是從起心動念來的，根本錯了，枝葉哪有不錯的道理？這些話都是幫助我們看破。沒有身，《金剛經》上講的「無我相，也無人相，無眾生相，無壽者相」，無眾生相是沒有空間，無壽者相是沒有時間，這都是假的，徹底放下你就見性，你就得大自在。

這個時候自性的性德，第一德就是慈悲，就是愛心，愛心遍法界。這個宇宙是什麼？宇宙就是一個愛，就是《華嚴經》上這一句「廣大悲雲遍一切」。這個一切的意思很深，它裡面含著重重無盡，古來聖哲所謂的「至大無外，至小無內」。我們在《華嚴經》上讀到的，微塵裡面有世界，微塵裡面的世界又有微塵，那個微塵裡面還有世界，重重無盡。怎麼會有這種現象？很不好懂。賢首國師講《華嚴經》這個境界的時候，帝王聽不懂，想不出這個道理，大師有智慧，請皇上在庭院裡面建一個亭子，八角亭。那當然很容易，只要皇上說一句話，這亭子馬上就建好了，像八

卦一樣八面，每一面放一個大鏡子，上面、下面也放鏡子，共十面鏡子，請皇上站在亭子當中，你上下四面看看。皇上進去一看，恍然大悟！你看鏡子照鏡子，一個人就變成無量無邊，能不能數得清？數不清，奧妙！那一體驗，果然如此，重重無盡。

欲望熄了，災害就化解

你看池塘，沒有風的時候風平浪靜，那是真的。你看到水，水本來就是這樣。一動就有波浪，識就是波，就變成有波浪的水。識是不是用真心？是。但是真心通常在不動的狀況下叫真心，動的狀況下起波浪，水就是波，波就是水，離不開。一個是在靜止的狀態，一個是在波動，波動時它在現相，沒有波動時不現相。佛經上講十法界依正莊嚴，科學講宇宙萬有，佛法講萬法就是萬有。他現在還沒有講到唯識，唯識比他講得高，現相是識現，現的這個相之後，這個相裡面千變萬化，是有微波，到了小的波浪，小浪就變成大浪，大浪變成巨浪，這是唯識所變，這個是識的作用。

波動迷的愈深，浪就愈大，本來面目是平靜的，完全不顯。你看到大波浪，現在這樣災難頻繁就

是大波浪。為什麼會有這個現相？迷了自性，隨順煩惱，煩惱裡頭重要的是欲望。隨順欲望，欲望沒有止盡，這個浪沒有止盡，就變成海嘯，變成災難。怎樣把這個災難消除化解？風熄了，浪就沒有了。我們能夠把欲望熄了，災難就化解。

世間聖人不講熄滅欲望，他講節制欲望，你的欲望要有限制，要控制住，小的波浪也很好看，可以欣賞，不至於發生災難。所以古德用理來節制，理是你不要超過它，也不要不及，他給你訂剛剛好的水平，可以欣賞享受，不至於氾濫。佛法講的十善業道，三皈五戒，有淺有深，最淺的是人天法，就是節制，不至於造成災難，這個好。因為絕大多數的人業障重，開悟不是容易的事，所以先幫助眾生保持人天的身分，不要墮三惡道，佛家設這個標準。三惡道墮落下去，出來太難了，你怎樣保住你的人身？中品十善就保人身，上品十善生欲界天。所以十善業道從最下層講起，是人天法，你來生不失人身，修的好可以生天。往深處講，他是無上菩提的基礎，沒有這

個基礎決定不能向上提升，人都做不好，欲界天的標準都不夠，你怎麼能做菩薩？哪有這個道理！

清淨平等覺從哪裡下手

執著是見思煩惱，有這個東西，我們的清淨心就沒有了。我們學淨土，淨土依靠的經典中，最重要的一部經就是《無量壽經》，古人稱為淨宗第一經。夏蓮居老居士的會集本會得好，那個題目不是他自己做的，他是把五種原譯本裡面，漢譯跟宋譯的這兩種本子的題目合起來，那麼自然！「佛說大乘無量壽莊嚴」，是宋譯《無量壽經》的名稱，「清淨平等覺經」是漢譯的，這兩個經題合起來，意思非常完整，上半段說果報，大乘是智慧，無量壽是德，莊嚴是相，智慧、德、相！

智慧德相怎麼修來的？我們是迷失了，現在要恢復，不靠修行沒法子。佛教我們修清淨，修平等，修覺，覺就是大乘，就是智慧，就是相好，平等就是無量壽。我們修清淨平等覺就對了，跟

西方極樂世界完全相應。清淨平等覺從哪裡下手都可以，都能成就。我們現前這個狀況，我們的根性只能從清淨下手。從清淨下手，你就得把染污放下，見思煩惱是染污，染污的頭一條是自私自利。自性裡沒有自私自利，為什麼？自性裡沒有我，沒有我這個念頭。我這個念頭，《金剛經》上講的我見就是我的念頭，身見是最粗的，身見是以為身是我，執著這個身是我，六道凡夫都是這樣，這是最糟糕的。幾個人曉得身不是我？

不再執著身是我，這個觀念轉過來，就是開始轉凡入聖，他是佛的真正弟子。在小乘，他修須陀洹，沒有身見。五種錯誤的見解看法，就是身見、邊見、見取見、戒取見、邪見，他放下了。第一是知道身不是我。邊見就是不再對立，有我對面是人，就對立；我沒有了，人相也放下了。《金剛經》說無我相、無人相、無眾生相、無壽者相，四相沒有了，還有四見。四見沒放下，四相放下了，證須陀洹，小乘初果。

在大乘，在《華嚴經》裡面，他也入了門，他也定位了，初信位的菩薩。十信、十住、十行、十迴向、十地，等覺，這五十一個位次，是菩薩的階級，這五十一個位次，他是一年級，這才是佛的真正弟子。我們現在小乘初果沒證得，大乘初信位的菩薩也沒證到，怎麼知道沒證到？如果得到了，你自己曉得。大乘教裡佛常說，大小乘都講，你把煩惱放下了，能力自然就恢復，再放下一點點，他就恢復一點點。

什麼能力？六根的能力恢復了一點點。六種神通中，小乘須陀洹他有天眼、天耳兩種。天眼是我們看不見的，他看見，他沒有障礙，我們在樓上，我們在這裡學經教，看看下面幾層像是透明的一樣，全看見；上面也看見了，沒有障礙，你真的證得了。聽音聲，你只要一注意傾聽，不要用手機，你的親戚朋友在很遠的地方，現在在講什麼，你完全能聽得到。他講你能聽到，你講他聽不到，他沒有這功夫。如果往下再放，就是放

思惑，貪瞋痴慢疑，把這個東西放下去，你放下一分就有一分的利益，放下二分就有二分的利益。你要證得二果，即小乘二果，二果相當於二信位的菩薩，就又恢復兩個能力，即他心通、宿命通。宿命通是知道過去生，生生世世。

眾生沒有邊際，眾生太苦，你怎麼去幫助他？&遠離一切世間苦的祕訣

菩提心，第一個是「眾生無邊誓願度」，就是代眾生苦，你沒有這個心，你沒有辦法提升自己。可是這一句非常難，眾生沒有邊際，眾生太苦，你怎麼去幫助他？為了要滿這一願，你必須修德，你要先斷煩惱，「煩惱無盡誓願斷」。你煩惱不斷，你自己成就不了，怎麼能度眾生？煩惱裡面第一個是身見，執著身是我，從這裡面生起自私自利，這是六道輪迴的根。所以，學佛的人首先要破身見，要捨身。因為身不是我，身是什麼？身是我所有的，就像衣服一樣，衣服不是我，衣服是我所有的，別人有需要，我衣服可以給他。」

修行觀念—遠離一切世間苦的祕訣

淨空法師開示：

佛在《十善業道經》上告訴我們，心善、念善、行善，這是菩薩遠離一切世間苦的祕訣。善惡的標準就是十善業道，決定不能有傷害眾生的念頭。為什麼？傷害眾生的念頭是殺業，雖然你沒有做，你心裡頭的殺沒有斷掉。要學心裡不起這個念頭，無論在什麼境界裡，都不會有傷害眾生的念頭。不偷盜，必須要做到一切境界裡，決定沒有佔人便宜的念頭。為什麼？佔別人一點點便宜，那是盜心。你雖然沒有偷盜，你念頭沒有斷，要在念頭上斷才行。不淫欲也是這樣，念頭上沒有才是真的。凡夫是業力來的，有自私自利的念頭，有傲慢的態度，自以為是，輕慢別人，輕慢眾生，蚊蟲螞蟻沒有看在眼裡。牠們也是菩薩，也是未來佛，怎麼可以不恭敬？我們對牠恭敬，牠對我們就恭敬。

智慧怎麼開？

智慧身是用來廣度眾生，所以佛法自始至終都離不開智慧，離開智慧就不是佛法，佛法終極的目標是開智慧。智慧怎麼開？智慧從禪定開，清淨心生智慧，煩惱心不會生智慧。我們凡夫都是用分別執著心，分別執著心生煩惱，生七情五欲、自私自利，所以功夫不得力，聽經不會覺悟，也不會聽。有人聽了二、三十年沒覺悟，但有二、三十年的薰習，慢慢他也能聽懂。這個現象，現代人很多，所以佛教化眾生祕訣沒有別的，就是叫你**重複**。可是現代人真正受教的不多，為什麼？沒有耐心。學一樣東西，聽個一遍二遍就不得了了，我已經聽過兩遍了。跟古人不能比，古人學多少遍？千遍，「讀書千遍，其義自現」，這話是真的。你不相信可以試試看，一千遍後，你的心定了。千遍是方法，就是持戒，因戒得

定，定就生智慧。哪有一遍、二遍、十遍、八遍就會了，那你是上上根人，不是凡人。

我常常說，我是中下根性的人，不是上上根人，所以我聽東西至少是聽十遍，通常是三十遍。我不如人，人家一遍就會，我十遍才行；人家十遍，我要三十遍。我還沒做到古人的程度，古人是千遍，如果我也這樣做，我早就成佛了，這是真的，不是假的。

畫符念咒，真誠就靈

印光大師講的「一分誠敬得一分利益」，長時薰修裡要是沒有真誠，還是得不到。如果說得到，充其量你能說是記問之學，你記得很多，你很熟，你沒有悟入。為什麼沒有悟入？你沒有誠敬。什麼叫誠敬？一心。曾國藩先生在讀書筆記裡面，給「誠」下個定義，下得好。什麼叫做誠？「一念不生是謂誠」，你打個妄念把誠就忘掉了。《了凡四訓》中，雲谷大師給了凡先生講開示的時候，他講個例子，道師畫符，那個符很靈靠什麼？誠，他這個符一筆點下去叫混沌開基，很快一道符畫成功，心裡沒有起一個念頭，這符就靈；如果起個念頭就不靈。畫符如是，念也如是，你念《大悲咒》從頭到尾，這一個咒念下來裡面沒有一個雜念，這個咒就靈。所以他對著一杯水念念《大悲咒》，這水能治病。

我以前看到周師母（周邦道的夫人），她常常布施大悲水給人治病，很有效果，什麼原因？誠。那別人念的大悲水為什麼不靈？裡面摻雜念，摻雜妄想就不靈。從這個地方我們就曉得，古人講「誦經不如念咒」，因為經太長，一部經念下來沒有一個雜念太難了，而咒很短。「念咒不如念佛」，佛號更短，阿彌陀佛四個字，裡面怎麼會夾一個雜念！可是一句佛號好像見不到效，十句就見效，阿彌陀佛、阿彌陀佛、阿彌陀佛…，十句裡頭沒有一個雜念，這就管用，就見效！百句的效果就更殊勝，千句的效果就不可思議，一千聲佛號裡沒有雜念，一萬聲佛號裡沒有一個雜念，就跟念佛三昧相應。這個道理不難懂，其實道理很深，我們要想用功，這個地方講止觀，就是講用功的方法。

念佛有止有觀，佛號念得清清楚楚，明明白白是觀；沒有一個妄念夾進去，那是止，把妄念止住。可是功夫要在什麼地方訓練？在日常生活當中，生活裡面你要是放不下，太難。凡是功夫不

得力，你立刻想到對方妄念太多，所以他功夫不得力。功夫得力的時候他心清淨，沒有妄念，沒有妄念在日常生活當中，什麼都好，工作上也什麼都好。你看現在有人學《弟子規》，把《弟子規》放在公司裡，我公司不管，營運還能照常，比以前管的時候還要好。什麼原因？人人都學《弟子規》，人人都是好人，好人做的事情全是好事，就這麼個道理。省心省事，員工遇到事情自己可以做主，自己可以做主不需要問老闆，為什麼？符合《弟子規》，就是符合老闆的意思；違背《弟子規》，就是違背老闆的意思。你說這個好，多省事，老闆不操心。老闆把雜事情全丟下，智慧現前，這個公司裡從上到下所有員工多快樂，這還得了嗎？

貴以專

《三字經》講「教之道」，教學的道理，「貴以專」，不是博。我們在《五種遺規》讀到，特別強調學東西學一門，專精，一門學完才能學第二門。佛法亦如是，佛法的一門學通了，怎麼叫通？證才通。佛法修學這四個階段：信、解、行、證，你沒有證得，沒有證入，你沒有學通！所以古大德常講，一經通一切經通，這的確是捷徑；沒有證，決不學第二種。證是什麼意思？在教下講叫大開圓解，就是宗門裡面講的大徹大悟。這是什麼道理？「因戒得定，因定開慧」。戒是什麼？戒是方法；這個方法就是「一門深入，長時薰修」，這屬於戒。你能照這樣做，你的心不放逸，不散亂，你的心力集中，除了這一門之外，你不會去想東想西。假以時日，不知不覺心定下來了，定下來就生智慧，世出世法不例外。

這個我自己有非常深刻的認知，因為我在年輕的時候喜歡看書，什麼書都涉獵。博就不精，沒有一門東西是精，都是淺顯的涉獵，懂得一點皮毛，管不管用？不管用，浪費時間，自己完全不知道。遇到李老師之後，我聽說這個人有道德、有學問，對佛法有很深的造詣，為我介紹李老師的這些人都是我非常敬仰、佩服的，大概李老師是名副其實。所以，我到台中去看他老人家，說出自己的願望，希望能跟他學習。第一天見面他就提出三個條件，他說：三個條件你能做得到，我收你做學生，我願意教你；你認為這三個條件做不到，那我不能收你，你到別的地方去參學。第一，你從今天起聽經、學佛，只能聽我一個人的指導，其他的出家、在家的大德一律不准聽，不能跟他們學習，只能跟我一個人，跟一個老師學。第二，從今天起你看書也好，讀經也好，一定要我同意，我不同意的決定不可以看，連經書都不能看。第三個條件，你過去所學的我不承認，一切從今天開始。我考慮這三個條件能不能

接受，最後還是接受。三個月之後，我嘗到味道了，這個法子有道理，很高明。首先，他不准你亂聽，耳朵給你封閉；第二個條件是什麼都不能看，眼睛給你關上，只聽他一個的，專！教之道，貴以專。

三個月之後，自己發現妄念少了，煩惱輕，智慧長了。比我從前天天看書，什麼都看，什麼都學是不一樣的。我要是沒有遇到李老師，李老師沒有教我這套方法，我不會有成就。我的成就跟一般人一樣，常識很豐富，佛法裡面講的三昧、講的悟處得不到，也就是你的心定不下來。回頭想想孟子所說的，「學問之道無他，求其放心而已矣」；大勢至菩薩在《圓通章》裡面講，「都攝六根，淨念相繼」，這都是最高的指導原則。老師這三條是讓我收心，讓我專心、專一，一門深入。所以，李老師教導我們學一部經，決定不可以同時學兩部經。他那個時候開的課，有很多門功課，他說你可以聽，不能學。他開的有國文課，國文是講《古文觀止》，我們可以旁聽。他

還開了詩詞，我們也可以旁聽，但是自己學還是一門，學佛經。他講的東西我們可以旁聽，別人講的東西，不准我們去聽，這裡頭有道理。他真正的目的是在佛、是在淨土，所以講古文也好，講詩詞也好，講什麼最後都歸到淨土；換句話說，他是一個方向、一個目標、一條路，一點都不亂，我們真正受到利益。你要是接觸第二個人，人家的想法、看法跟李老師不一樣，我們就會受影響。聽了之後跟李老師一比較，這裡頭分別就出來了，疑惑就現前，這個就麻煩了，把我們修行功夫破壞掉了。但是他這種約束有時間性，他告訴我五年，五年之內決定要遵守。

愈節儉，身體愈健康&護持是上護老師，下護學生

眾生很苦，怎麼代眾生苦？我自己認真修行就是代眾生苦，特別是在困難的時候，有災難的時候，大家都感覺到很憂慮的時候，我們做出一個怎樣適應當前環境的榜樣給他們看。為什麼在這個艱難困苦的環境裡，他沒有憂慮，他過得很清閒、很自在？就會向他學習，這叫作代眾生苦。平常養成一個節儉的習慣，生活很容易過，節儉是美德，愈是節儉，身體愈健康。我過去講經的時候也常常講到，特別是在澳洲，澳洲、紐西蘭，牛羊的數目超過居民，比人多！全世界有名，牛羊長得好。它外面草原豐富，牛羊就吃青草，就吃一種，也沒有調味，牠身體養得那麼好。我們人講求味道，色香味，吃出一身病，還

不如牠。你從這裡想，單一的東西能不能養身？能！

動物跟人沒有兩樣，是人把自己糟蹋掉了，也就是善於分別執著，在生活當中，衣食住行精心去挑剔，這是煩惱。煩惱是什麼？就是病毒的根源。佛把貪瞋痴說成三毒，那我們天天用不用貪瞋痴？用，你從來沒有離開三毒，所有一切煩惱助長三毒，你怎麼會不生病！這個世間許許多人得了不治之病，痛苦不堪，病從哪裡來的？自作自受！他要是真的相信佛的話，息滅貪瞋痴，勤修戒定慧，什麼病都沒有了。」

修行觀念—護持是上護老師，下護學生

淨空法師開示：

「佛教我們放下，要知道要放下的是自私自利，要放下名聞利養，要放下五欲六塵，要放下貪瞋痴慢，這些要放下，要把它止住。提起什麼？護持正法。

弘法利生，弘護是一體。我常常講，佛法能不能住在世間，不在法師，法師弘法就像辦學校，他是教員。主持佛法的是學校的校長，他的責任大，他辦學校可以邀請好老師來上課，他自己不必上課，不必兼課，只要聘請好的老師、教授。護持他是雙護，他對老師要護持，對學生也要護持，佛法能不能住世間，他的功德第一。古時候帝王護法，現在民主，政府不管這個事情，所以佛法很容易衰，也很容易滅掉，完全要靠在家菩薩，在家菩薩要是不學習佛法就不懂，他要學習才懂。光是燒香、磕頭，這是做形式，這不是真正護持。

愛、謝謝，水結晶多美

日本江本博士做的水實驗，水是礦物。他讓水看「謝謝」，寫「謝謝」兩個字給水看，然後把這個水放在冰箱裡面，攝氏零下五度，它就結冰。然後把這個取出來，放在顯微鏡去看，看它結晶的雪花，這麼漂亮。再給它看「混蛋」，就變成這個樣子，這說明水會看、會聽，聽音樂，懂得人的意思。中國古人教我們慎獨，沒人看到的時候也要很謹慎，不能隨便，所謂「十目所視、十手所指」，一個人在房間的時候，也好像很多人看到你。現在從水實驗我們就曉得，我們房子裡所有一切物質、礦物，它都會聽、都會看，不就統統都看到我們了？寫「愛、謝謝」，這個結晶多美。寫「火大、殺了你」，這個圖案多難看、多可怕。這不是假的。水會看，桌椅板凳會不會看？房屋牆壁會不會看？都會。江本博士這個實驗出來之後，我就找同學跟他聯繫，我邀請他到

澳洲，在我們學院做一次報告。我們接待他，他很滿意，這樣交上朋友，我到日本去開會，去參觀他的實驗室，聽取他的報告。他是科學家，最初不敢接觸宗教，我告訴他，你做的實驗，佛經裡面全都有，你把它做出來了很難得，我們很歡迎。他才曉得，佛教裡面有這個。《還源觀》講得很清楚，整個宇宙是有機體，花草樹木、山河大地乃至於虛空，都能看、能聽，都懂得我們的意思。

日本一個琵琶湖，很有名，非常大，像海一樣，有個海灣，這個灣的水很骯髒很臭，死水不流。江本博士做實驗，他帶了將近兩百人，請了一個老法師，九十多歲，在琵琶湖做一個實驗，這個實驗就是把萬緣放下，大家都念一句「湖水乾淨了」，念了一個小時，不是念經、不是念咒，就念「湖水乾淨了」這一句話。三天之後，這水真乾淨了，他取這個水來做實驗，結晶這麼美。沒有做實驗之前，這個湖水的結晶很難看；祈禱之後，這麼美。所以江本跟我講，你們宗教吃飯的

時候做禱告，太有道理了！他做禱告，水就變成這個樣子，保持了半年，半年之後又恢復骯髒。所以我就跟他說，如果這種祈禱能在琵琶湖旁邊，一個月做一次，不就永遠乾淨了嗎？所以我們吃飯之前，供養佛、供養法、供養僧，很有道理！這種真誠的供養讓飯菜的味道都變得最好。從這個道理我們就聯想到，我們想要身體好，念頭好、思想好、言行好，你全身細胞都好，為什麼？全身細胞個個都會聽、都會看，都懂得你的意思，你一天到晚歡歡喜喜、快快樂樂，身體健康不會生病。縱然有病，不要用藥，自然有病的細胞就恢復正常，這有科學根據。如果你的念頭、思想、言行都不善，你原來很健康的身體，這個細胞慢慢就統統變壞，是你的念頭不善，讓細胞變壞，病就生了。病從哪裡來的？病自己找來的。

感應與加持

眾生有感，感應經上講了四種：顯感顯應，顯感冥應，冥感顯應，冥感冥應。顯是很明顯，我們能覺察得到，冥是暗暗之中，我們覺察不到，不是沒感應，從早到晚，從初一到臘月三十，感應從來沒有間斷過，只是我們眾生心浮氣躁，業障深重，沒有覺察到。如何才能覺察？我們的業障消了，消一分你就能感到一分，消十分你就能感到十分，與這個成正比例，這個道理我們要知道。

這四句偈是事實，我們真體會就會感佛恩，知道佛恩才能報佛恩。世間上所有一切恩德，沒有比佛的恩德大，佛的恩德是出自於自性。佛現神通，佛光普照，這裡面加持一切眾生的功德「如佛往昔修治行」，佛往昔所修行的都加持給眾生了。最明顯的加持，就是他講的這些經典，把他

生生世世修因證果，這些事相、所依方法，以及他依據的這些理論，都在這裡給我們講清楚講明白，這就叫加持。你有沒有得到加持，就看你有沒有看懂，有沒有聽懂。聽懂了，看明白了，自己覺悟了，自己也如法修行，你就得利益，你就真的得到佛加持。佛是天天加持，從來沒有間斷，你沒看出來也沒聽懂，日常生活當中還是妄想當家，還是起惑造業，還在搞六道輪迴，辜負了諸佛如來。不是他不照顧，照顧從來沒間斷過。

我們如何來感受？清淨平等覺就感受到了。我們要清淨心現前，必須遠離染著，什麼東西染污我們？貪瞋痴慢染著我們，五欲六塵染著我們，是非人我、自私自利染著我們。這個東西要放下，這是假的，我們不能跟諸佛菩薩感應道交，問題就出在這裡。我們的心本來是清淨的、平等、覺悟的，現在變成了迷邪染，不能不知道這個原因。知道之後，這叫解悟，要能在日常生活當中，認真努力把這些障礙排除。排除障礙，任何

人幫不上忙，諸佛菩薩統統來幫你也沒有辦法，必須要你自己肯放下。為什麼你堅固執持而不肯放下？你知道得不夠徹底。

章嘉大師他老人家在世時，跟我談過這個問題，佛法知難行易，而不是知易行難，千萬不要把這個搞錯了。行太容易了，放下就是了，不肯放下就是不知道事實真相，事實真相搞清楚了，真不容易！為什麼？搞清楚之後，不要人家勸，自己就放下了。「光明網中皆演說」，光明就是波羅蜜，般若波羅蜜，網是比喻疏而不漏，佛光普照大千，普照一切眾生，這是因果無礙。這個因果我們在此地看到，證到究竟，也就是「妄盡還源」，真正還源之後，因果起用，沒有障礙。

運用智慧過生活

大乘經是講諸法實相，這一句話用現代話來講，就是宇宙萬有的真相，實就是真實。真相是什麼？相有性無，事有理無，所以這一切相，《般若經》上講，「凡所有相皆是虛妄」，你不能說它有，當體即空。《楞嚴經》上講得很好，這一切法，當處處生，隨處滅盡。生滅的速度太快，我們無法想像，我們的心太粗，修定的人心細。定有淺深不同，換句話說，也有粗細不一樣。佛說到八地以上，他心是細、很細，他能體會到這個現相的生滅。我們常常引用彌勒菩薩所講的，那個速度是一千二百八十兆億分之一秒，也就是一千二百八十兆分之一秒，換句話說，一秒鐘它生滅多少次？一千二百八十兆次。彌勒菩薩講，念是極其微細，不可執持。你沒有辦法執著，你沒有辦法控制，太快了。經教裡，佛也常講這個事情，叫不生不滅。我們想想如果真的不生不

滅，那這句話不是空話，毫無意義？它的確是生滅，生滅時間太快，快到什麼程度？快到我們沒有辦法看到它的生滅。

對於這個現象，佛說得很好，你不能說它有，也不能說它沒有。你說它有，它沒有現相；你說它沒有，相是假的，相根本就不存在，那生滅太快，你看不出來。所以《楞嚴經》上講得好，「當處出生，隨處滅盡」，有這兩句話。我們看到彌勒菩薩跟釋迦牟尼佛的對話，才完全理解這個事實真相。所以無礙心境，無非是放下而已。

這是希望同學們能夠了解這個大意，我們重視因果，知道一切都是因果。古人講的話有道理，「一生皆是命，半點不由人」，這個人是自己，自己做不了主。萬緣放下，一心向佛，這是最聰明，最有智慧的做法。

對一切都恭敬

《華嚴經》上的四句偈說，「故經云：一一微塵中，能證一切法，如是無所礙，周行十方國」，一塵如是，一切塵皆如是。我講經這麼多年，早年我就常講，外面是大宇宙，身體是小宇宙，我們身的複雜跟外面大宇宙沒有兩樣，可以說外面大宇宙不增，我們這個身的小宇宙不減，一樣的，我只能說到此地，體會到此地。讀了《華嚴經》，學了這麼多年明白了，每一個毛孔端都是究竟圓滿的諸佛剎土。我們想想，毛端如是，我們知道人體的結構，從物質現象來說，細胞再把它分析，變成分子，分子再分析變成原子、電子、粒子，最後現在分的時候變成夸克，每一個夸克的時候就跟此地講的一粒微塵一樣，你想我們身上多少？你能數得清嗎？能數得盡嗎？一一微塵中，一一毛端中，一一毛孔中，一一細胞中，能證一切法，這真的不是假的。

諸位問我，怎麼樣能見性？任何一法，佛法講的是活的，《金剛經》上說的，「法法平等，無有高下」，這個法不是專指佛法，一切法法法平等，所以我們一切恭敬。這麼多年來，我跟許多宗教接觸，我對他們宗教的神，我恭恭敬敬去頂禮三拜，為什麼？佛示現的，我眼目當中他是佛，他是盧舍那。像伊斯蘭教沒有偶像，它是一個牆壁，完全是白色的，我們看到那面牆壁，不就是常寂光嗎？那就是法身如來，他用那個來表法。我們這裡恭敬頂禮，他們也頂禮，但他不知道這個意思，我們知道得很深。

我有一年到日本開會，去拜訪中村康隆老和尚，老和尚去年過世了，一百零三歲，我第一次見他時是九十九歲，我跟他談我在新加坡做這個團結宗教的工作，他告訴我一句話，「全世界所有宗教的創始人都是觀世音菩薩的化身」。觀世音菩薩應以什麼身得度就現什麼身，應以基督身得度就現基督身，應以阿訇身得度就現阿訇身，什麼

身都現，這是我們團結宗教、宗教是一家的理論基礎。沒有分別，佛是應機化導，眾生是什麼樣的根機，他就現什麼法，法法平等，無有高下，到《華嚴經》的時候，才完全透徹了。

學習如何不退心&妄念少，吃得少，身體健康

大家現在用的標準是《弟子規》、《感應篇》、《了凡四訓》，非常難得，這是學習傳統文化、學習聖賢經典起步，這個起步非常正確。如果真的能像現前鍥而不捨，勇猛精進，古人說句話說得好，「成佛有餘」。怕的是什麼？怕的是中途懈怠、懶散、退轉了，那就不能成就。如何能保持你的勇猛精進？能保持嗎？能，我看到了，為什麼？他得到法喜了。如果得不到法喜就不會有成就，肯定會退轉。得到法喜就是他嘗到法味了，像吃東西一樣，味道嘗到了，這味道真好，欲罷不能。凡是會退心，凡是信心建立不起來，原因在哪裡？我們過去講經也常講，因為沒有嘗到法味。以前李老師也常跟我們講，這叫囫圇吞棗，你有沒有吃下去？吃下去，但是是一口吞

下，什麼味道？不知道，這樣就很容易退轉。必須像吃東西一樣，細嚼慢嚥，你才品嘗到味道。」

修行觀念—妄念少，吃得少，身體健康
淨空法師開示：
能量最大的消耗，消耗到哪裡去？消耗在妄念，勞心、勞力消耗的並不多，這是我早年跟李老師在台中學經教，我在台中住了十年，得到的結論。李老師在那個時候，他是奉祀官府的主任祕書，他每天上班，他是兩個學校的教授，他在中興大學跟中國醫藥大學上課。他自己還有很多事業，有一個台中蓮社，有一個慈光圖書館，有兩個育幼院，還有一個養老院，還有一個菩提醫院，他都得要照顧。他是很好的大夫，有很多人找他看病，他雖然不掛牌，但是知道的人都找他，我們這些學生不用說了，他全包了。還要每天跟信徒見面，天天都有，因為我到台中去是民國四十六年，那時台中蓮社的蓮友二十萬人，他把它分成四十八個班，阿彌陀佛四十八願。每一

個班的代表，每個月跟老師見一次面，四十八班，所以他天天要跟大家見面。每天下午至少是兩個小時跟大眾見面，天天見面，忙得不亦樂乎。他的工作量，我那時候看，超過五個人的工作量。

他每天吃飯吃一餐，我那個時候跟他學也吃一餐，吃得很少！這麼一點小饅頭，像雞蛋那麼小的小饅頭兩個，我跟他在一起吃，兩個我不夠吃，我要吃三個。所以他每天生活費台幣兩塊錢，我每天三塊錢，我也吃一餐，所以我一個月生活費用要九十塊錢，他只要六十塊錢，這我沒法子跟他比。我在這裡面得出了結論，我向他老人家報告，我說能量的消耗，大概百分之九十五，消耗在妄念，正念消耗能量很少。胡思亂想，想得太多了。老師給我肯定，他說沒錯，確實這樣。妄念少，心地清淨，消耗能量少，身體健康，這符合於養生之道。

整個宇宙是個夢境＆心為什麼會不安

佛有三身，什麼是法身？肯定法界是一體，《華嚴經》講的「一心一智慧，力無畏亦然」。不是以我們肉身是一身，是遍法界虛空界是一個自體。誰？是自己，真的一點都沒錯。我們在這篇論文裡面，第一段大師告訴我們，宇宙的本體是自性清淨圓明體，整個宇宙生命都從它來的。第二段講怎麼來的？一念不覺，就起兩個作用，第一個作用，宇宙現前，宇宙出現；第二個作用，我出現，所以依報正報，正報是我，不是別人，別人是我的依報，我從哪裡來的？我跟宇宙同時發生，怎麼來的？是自性清淨圓明體變現出來，心現識變。可是變現出來之後，很不幸我們迷了自性，以後愈迷愈深。剛剛迷的時候是實報土，以後分別心起來，馬上就掉下去，掉到十法界的四聖法界。再一起執著，又從四聖法界掉到六道輪迴，這麼回事情。所以遍法界虛空界是自己，

一切諸佛如來是自己變現，一切芸芸眾生也是自己變現。你要是把這個事情搞清楚，回頭是岸，你就證得法身。你喜歡那個人是自己變的，你討厭那個人，還是自己變的，就像作夢一樣，夢中所有境界全是自己變的。一下醒來之後，我作個夢，夢裡面有討厭有歡喜的，討厭、歡喜都等於零，全是虛妄，沒有一樣是真實。整個宇宙是個夢境，夢幻泡影，一點都不錯，所以這是法身。佛告訴我們，只要把妄想、分別、執著統統放下（妄想是起心動念），你就證得了。

修行觀念—心為什麼會不安

淨空法師開示：

世間人講的神通廣大，不可思議。這是什麼？是我們自性的本能。惠能大師見性的時候說得很清楚，「何期自性，本自具足」，就是講這個事情，我們自性裡本來是這個樣子。現在能力喪失了，為什麼喪失了？因為起了煩惱妄想、分別執著，把我們的智慧德能障礙住了，並沒有丟掉，

只是障礙。我們只要把這些障礙除去、放下，我們自性裡頭智慧德能就現前、就恢復，一點都不稀奇。真正聽懂了、解悟了，我們就得到心安。古人一句話講得很好，「理得心安」，這個道理你得到了，所以你心安；換句話說，心為什麼會不安？這個道理沒搞清楚。宇宙從哪裡來的？我從哪裡來的？為什麼會有六道，為什麼會有生死，為什麼會有這麼多災難？理搞清楚之後，問題解決了。

做法會有沒有益處＆要廣結善緣

我們佛門做這些護國息災法會有沒有益處？不能說沒有，也不能說真有。這個話怎麼說？看做法會的人。做法會的哪些人？所有參與的人。不是看主法的法師，是所有參與的人誠心誠意做這個法會，法會裡面那些經論的教誨真的懂得，真的依教奉行，真的懺悔，改過自新，斷惡修善，那這個法會功德殊勝。他真回頭了，從不善回到純淨純善，那山河大地又美好，大地又堅牢，不再不穩固，使這個世間風調雨順、五穀豐收、人民安樂，什麼災難都沒有。所以都在人心！化解災難就是讓大家都明白事實真相，勸導大家都回頭；一百個人當中有一個回頭，災難就能化解，這一個人修福，九十九個人沾光。要明白這個道理。

勸深信因果—要廣結善緣

淨空法師開示：

老師以前常常教我們要廣結善緣，結法緣，緣結得愈多，將來你成佛的時候，度化的眾生就愈多。你要是不跟眾生結緣，將來雖然成佛了，度眾生不多，為什麼？沒有那麼好的緣分，這一點很重要。我們早年學講經，老師就教我們結緣，怎麼結緣？老師在講經法會裡面，我們這些學生做義工，招待這些聽眾，看他來了，笑面相迎問候他，接待他，給他找座位，這都是結緣，很親切的接待他。還有是買一點小糖果結緣，這都是老師教的，幾塊錢買一包糖果在門口，一個人來發一個。還有人買花生，買瓜子，那個東西吃了有殼要丟，那個不能讓他進來的時候發，散會的時候他走的時候在大門口發這個東西給他，都是在結緣，花不了多少錢，你可以跟很多人結緣。

一切法得成於忍

《金剛經》上佛告訴我們，一切法得成於忍。可見忍非常重要，佛法傳到中國，譯經的這些法師把忍下面加個辱。這個辱是中國字，為什麼加這個字？因為中國人把辱看得很重，看得非常重。在過去讀書人，士大夫的階級，有所謂「士可殺不可辱」，士是讀書人，讀書人殺頭沒關係，侮辱不可以，把辱看得這麼重。所以翻經的法師就把忍下面加個辱，侮辱可以忍，還有什麼不能忍的？這才與《般若經》上一切法得成於忍，就相信了。你得有耐心，這個耐心的反面就是心浮氣躁，所以心浮氣躁不但修道不能成就。學世間法，我們講修學，也很難成就。世出世間聖人對這個字都非常重視，沒有一樣不能忍，所以我們在這個世間，無論在生活、工作、持人接物，真的，古人講的「不如意事常八九」，十之八九都是不如意的，那你就得忍辱。忍後面還要加個

讓，能忍、能讓，你才能成就學業，才能成就道業。功夫愈深愈顯出忍讓的深度、廣度。能忍，才這才能進步，忍就是進步，幫助你德行向上提升，幫助你煩惱漸漸遠離，幫助你智慧漸漸增長，真的是煩惱輕智慧長，那都要靠忍辱的功夫。

人人是老師，人人是佛菩薩

所以善了眾生，就首先要善了自我。我跟眾生不二，我能善了自己，我就能善了眾生。可是內觀是很難，但是他效果非常殊勝。那開頭？開頭我們可以用外，外面是一面鏡子。我們看自己的缺點看不到，看人家的很容易。看到別人缺點，要生恭敬心，要生感恩的心，為什麼？他提醒你，我認真反省，我有沒有這個過失？有則改之，無則嘉勉，這就對了。

心裡頭，永遠沒有一個惡人，人人都是善知識。不要以為找我麻煩的人，毀謗我們的人，障礙我們的人，甚至於陷害我們的人，全是善知識。看我用什麼心去看他，如果用真誠、清淨、平等、正覺、慈悲，他全是佛菩薩。菩薩在此地也表演給我看，讓我在這個裡頭去覺悟，讓我在這裡面去反省。你的心情，多舒暢，多快樂。所以善財

童子五十三參，他用什麼方法一生圓滿成就？就用這個方法。學生？學生就是我一個，沒有同學，我以外，所有眾生都是我的老師，都是我的善知識。他好的，我應該跟他學，他不好的，我要反省，自己有就改過，自己沒有，永遠不要犯這個過失。人人是老師，人人是佛菩薩，所以他一生成佛，沒有別的訣竅，這是正確的。佛法沒有到中國來，我們中國人也有這種修學的方法，孔夫子在《論語》裡面講過，「三人行必有吾師」，就是善財五十三參的指導原則。三個人，自己一個，一個善人，一個惡，這叫三人。都是我的老師，善人我跟他學，他善，我跟他學。我有沒有？有很好，要保持，沒有，要好好學。惡人呢？我看到之後，他的惡，我有沒有，有就改，沒有就勉勵，不要犯這個過錯，全是老師。對待善人惡人，是一個感恩的心，沒有差別，禮敬是相同的。但是善惡的時候，讚歎不一樣，對善人讚歎，對於不善人不讚歎，不批評，這叫隱惡揚善。自己得好處，這個惡人的時候，提醒

我，我有沒有這個過失。善財用這個方法，一生證得究竟圓滿的果報。《華嚴經》修行的典範。

生活在世間，守著一個原則，看破放下

我在這麼多年，常常講這十六個字，自私自利要放下，名聞利養要放下，五欲六塵要放下，貪瞋痴慢要放下，這才能入門。不是真入門，我講得很清楚，不騙人，到門口了，到佛門的大門口，沒進去。怎麼樣才進去？要把八十八品見惑斷盡，你才能進去。在小乘你成了須陀洹，在大乘《華嚴經》裡面，你是初信位的菩薩，你是真正入佛門。所以我講的十六個字，是在門口。到門口，你才真的你能夠把見惑斷掉。見惑頭一個，不再執著這個身是我了，《金剛經》上講的「無我相、無人相、無眾生相、無壽者相」，你真的得到。不再有對立了，跟人、跟事、跟一切萬物沒有對立，沒有對立就是一體。再沒有成見，你就真的隨緣了。隨緣裡頭，有智慧，那就起妙用。這個能做到，才入門，真入了佛門，真佛弟子。雖然還沒有出六道輪迴，但是決定不墮三惡

道。這話怎麼講？你決定不做貪瞋痴的事情，你會認真斷惡修善，積功累德。這一個境界，我們念佛求生淨土，決定得生。而且不是生凡聖同居土，生什麼？生方便有餘土，比凡聖同居土高。誰做得到？每個人都做得到，問題就是你肯不肯放下？你肯放下，就做到。

所以總的來說，我們存心要存真誠、清淨、平等、正覺、慈悲。說是說五個，《華嚴經》上講「一即是多，多即是一」。我們講清淨心，清淨心裡頭有真誠，有平等正覺，有慈悲。我們講慈悲心，慈悲心裡面，有真誠，有清淨，有平等，有正覺。一即是多，多即是一，分不開的，這叫大慈悲心。生活在世間，守著一個原則，看破放下。看破是智慧，是明瞭，放下是定。常常保持自己的清淨心，《遺教經》上講「制心一處，無事不辦」。心裡頭，沒有分別執著，這是放下。生活呢？生活自在，隨緣，功夫就念佛。能夠這樣修，這麼樣去做，你每天法喜充滿，大乘教裡頭講常生歡喜心。

再不犯同樣的過失，叫真懺悔

要想起，我過去今生做了許許多多的罪業，恐怕不行。罪業一懺除，就沒有了，就消了，問題是你肯不肯懺悔？為什麼別人能懺悔，我不能懺悔？懺悔真正的意思，我初學佛的時候，章嘉大師教我。因為他曉得，我業障很重，教我懺悔。我那時候剛剛接觸佛法，佛門的儀規什麼都不知道，連拜佛都不會拜。所以他老人家給我說，他說佛教重實質，不重形式。也就告訴我，你不懂規矩，沒有關係，那是形式。最重要是心態，這是實質。那什麼叫懺悔？實際上懺悔，是我們中國古聖先賢教導我們，這不貳過，這真懺悔。知道自己過失，從今以後，再不犯同樣的過失，那叫真懺悔。我們中國儒家講「不貳過」，這是孔子讚歎顏回是個老學生，他有沒有過失？有，但是他改得很快，改得很徹底，這叫真懺悔。所以心裡一覺悟，就明朗了，過去所有一切這些不善

的念頭，不善的言論，不善的行為，全部都沒有了，這是真懺悔，從心地裡頭懺。首先不能有不善的念頭，標準從十善業道。

老實人的成就

曬蠟燭的法師，人老實，夏天，大家都在曬衣服、曬經書，從前線裝本的經書，在夏天的時候都拿來曬一曬。有人給這個香燈師開玩笑，那個香燈師很老實，告訴香燈師，你那些蠟燭放在那裡上黴了，你看人家都在曬衣服，你怎麼不拿出來曬一曬？這香燈師真的就聽話，把蠟燭拿出來曬，曬到下午的時候，蠟燭全曬化掉了，晚上做晚課的時候，他就拿著那個蠟燭的燈芯去點，蠟都化掉了。所以維那師看到就搖頭、頭痛，怎麼回事？問香燈師，香燈師說，同參叫我拿到外面去曬，曬成這個樣子了。所以維那師就告訴方丈老和尚，把這個事情告訴方丈老和尚。方丈老和尚第二天就告訴他，香燈師，你很難得，你不必做香燈了，我讓你到阿育王寺去拜釋迦牟尼佛的舍利，你到那個地方去拜。他也很聽話，一天拜三千拜，拜了幾年，他開悟了，他做了一首偈

子，送給老和尚看，老和尚看了，真的，不是假的，請他出來講經。他什麼都沒有學過，誠則靈！所以老實人好教，每一天拜三千拜，拜了三、四年他心定了，業障全拜掉了，智慧現前了，以後居然是講經說法的法師，從前給他開玩笑的這一些法師見到他都很慚愧，自嘆不如。會講經，能做偈子，能寫詩，那不容易。老和尚有智慧，老和尚能成就這個人，知道。

要常常迴光反照，我到底是佛、是魔

所以佛法跟你什麼關係？佛法是自己的法，不是別人的法。你以為這個佛法，《大方廣佛華嚴經》是釋迦牟尼佛的？你要這樣去會意，你錯了！《大方廣華嚴經》是自己，自己的法，每一個人的法，每一個眾生的法。大是你的自性，方是你的現相，廣是你的作用。無論你在實報土或是方便土，凡聖同居土，都離不開《大方廣》講的範圍，不是說別人，都說自己。這個事實真相，我們要對魔外要廣為宣傳。為什麼？他明白了，他就不障礙了。他今天障礙，他沒有障礙釋迦牟尼佛。障礙誰？障礙自己，障礙一切眾生成佛得度的緣分，這叫對一切眾生法身慧命，佛菩薩沒有斷，沒有斷眾生法身慧命。誰在斷？魔外，外是外道。他們在做這個事情，這個魔外範圍太大了，所以我們特別要能夠反省，要迴光反照，我是不是魔？我是不是外道這個很重要。

我要不是魔，我要不是外道，我這一生肯定得度。修行成功，決定得生淨土。如果不能往生淨土，那我不是魔，就是外道。這個要懂，外道是什麼？心外求法，佛家講外道，定義是在此地。心外求法就叫外道。因為所有一切佛法是從自性裡頭流出來的，所以佛法叫內學，如果你認為這是心外之法，錯了！你學一輩子，你也不得其門而入。這叫外道，魔是什麼？魔的意思是惡作，也就是說你跟正法相違法。正法是什麼？十善業，不殺生，不偷盜，不淫欲，不妄語，不兩舌，不惡口，不綺語，不貪，不瞋，不痴。魔是什麼？反其道而行叫魔。殺生、偷盜、邪淫、妄語、惡口、兩舌、綺語，幹貪瞋痴，這叫魔。所以我們要常常迴光反照，我到底是佛、是外道還是魔？

真正落實必得成就

能持，持是講修持，說是演說，大乘經裡面佛常常講，「受持讀誦，為人演說」。這是佛常常教導弟子，這兩句話講得太多了，你看《金剛經》經文不多，五千多字，「受持讀誦，為人演說」，說了十幾遍，如果不是最重要的，不可能重複這麼多遍。**凡是重複遍數多的，那都是很重要的**。我們有沒有意識到？學佛怎麼個學法？釋迦牟尼佛一生所示現，表演給我們看的，是不是受持讀誦，為人演說？真的，四十九年他所悟的，豁然開悟明白了，明白了宇宙人生的真相，這是受，受了之後永遠不會失掉，這就是持。持是保持而不會失去，真正落實到生活，他做到了，為人演說，做出來給人看，所以這個演就是我們今天講的身教，說是言教，身教甚於言教，這個要知道。佛菩薩教學，有那麼樣殊勝的成就、效果，那是什麼？沒有別的，身教，他做到

了。他所悟的非常重要，我們雖然沒有悟，我們聽佛菩薩講，聽祖師大德講，也有一點覺悟，也明白這些事情，我們叫解悟。我是聽來的，他們是證悟，是自己親證的，差別在此地，這個差別很大。可是我們解悟，真的能幫助我們行證，這個功德就不可思議了。

我學佛，實在講非常幸運，遇到方東美先生，把佛法介紹給我，讓我們正確認識佛法，它不是宗教，它不是迷信。我跟方先生學哲學，他肯定佛經是哲學，他統稱為佛經哲學。而《華嚴經》他特別提出來，佛經哲學概論，我接受，認真學習，學了五十八年了。你現在要問我，佛經裡講的什麼？我把它分作五個科目。它講倫理，倫理講關係，講得非常多，講得非常好，人與人的關係，人與所有動物的關係，人與花草樹木的關係，人與山河大地的關係，人與各種不同維次空間生命的關係，這都屬於倫理。關係知道之後，我們如何相處？這道德。再給我們講因果。因果從哪裡來的？我們的生命，我們這個宇宙，什麼

時候開始的，因果也什麼時候開始的。所以佛門有一句話說，「萬法皆空，因果不空」，真的一點都不假，再往上提升，哲學、科學。這五個科目，都講到究竟圓滿，真是難得，在這個世間，確實古人講的話沒錯，一點都不過分，希有難逢，這麼好的學問。遇到之後，真的，你真的認識了、識貨了，你會全心全力投入來學這一樣東西。

如果這一生，你的緣非常殊勝的，你碰到淨土，碰到淨土是什麼？保證你一生圓滿。你遇不到淨土，不敢保證，你跟佛法結了殊勝因緣，來生繼續再來，那不知道多少生多少世才能證果。遇到淨宗的話，你真的認識了，真的是一門深入，肯定你這一生成功。你認識得愈清楚，你放下得就愈多，你真的放下了，把心安住在六字洪名當中，哪有不成就的道理！《彌陀經》上告訴我們，要多久成就？若一日，若二日，到若七日，那都是真的，不假。

佛菩薩有沒有分別執著？

「蓋明真實之體，方起真實之慧。住真實之慧，故能開化顯示真實之際」。真實之際就是一切法的真相，一切法本體的真相、現相的真相、作用的真相，統統開化顯示出。它的根本就是真實之體才能夠起真實的慧。這真是什麼？真實心。真心生智慧，妄心生煩惱。真心是什麼樣子？真心不動。真心沒有起心動念，沒有分別執著；有分別執著，有起心動念，不是真心。

菩薩、佛教化眾生，好像也有分別執著、也有起心動念，是不是？不是的，他沒有起心動念，他沒有分別執著。那他為什麼分別這個、分別那個？他是隨順眾生分別而分別，是你分別，隨順眾生執著而執著，要不然講話講不通，不懂。

恆順眾生，隨喜功德，他自己有沒有分別執著？確實沒有，他要有，他是凡夫，他跟我一樣。這叫妙用！內心如如不動，外面是一切隨緣，圓融自在，一絲毫障礙都沒有，這就是自性起用。自性的，叫大用無邊。因為住真實慧，所以他能夠開示，他能夠教化眾生，他有善巧方便，把人統統都導向覺悟。

「如珠發光，還照珠體」。發光，光就是智慧，智慧光一發，他照自己的自性；換句話說，對自己就非常清楚。然後曉得佛所說的一切經，都是自性智慧流露出來的，沒有通過思惟，沒有通過想像。通過思惟想像的是凡夫，為什麼？用妄心。他們用真心，真心如如不動，真心沒有起心動念、沒有分別執著，他用這個。真心人人都有，就是你不會用，你要會用，那就叫佛、叫菩薩。

事上樣樣都有，心上沒有一個雜念

圓修圓證，一修一切修，一證一切證。修的是什麼，不能不知道，證的是什麼。修的是放下、是看破，看破是修正我們的觀念，放下是對治我們的業障。證什麼？清淨心、平等心，就證這個東西。清淨心是小乘所修的，平等心是大乘所修的。清淨心現前，證偏真涅槃；平等心現前，證大般涅槃，叫究竟涅槃。

所以我們在佛前供一杯水，這杯水就是代表清淨平等。水沒有染污，清淨；水不起波浪，平等。沒有執著是清淨心，沒有分別是平等心。在一切法裡頭，無有一法不如是。穿衣修清淨平等心，沒有分別執著就清淨平等，也得乾乾淨淨、整整齊齊，讓眾生看到歡喜。吃東西也是清淨平等，就是沒有分別、沒有執著，那就叫一味。

待人接物都要學習不分別不執著。這個不分別不執著不是事，事上不分別不執著，那個世界就亂掉了；事上有分別有執著，心上沒有，這個要懂。心上是乾乾淨淨，凡所有相皆是虛妄，事上樣樣都有，心上不許有一個雜念。

「彈指圓成」，這是一彈指，告訴你很快。凡夫成佛需要多長時間？一彈指。為什麼？放下就成佛。放下執著，你就成阿羅漢，超越六道輪迴；放下分別，你成菩薩；放下起心動念，你成佛。佛不會起心動念，無論是順境逆境、善緣惡緣，統統是修清淨平等覺，統統是教我們看破事實真相，放下妄想分別執著，這佛法就沒有了，統統講盡了。

做學生的條件：十德之一－遭苦能忍

做學生的條件，《纓絡經》上給我們講「十德」，這十種德是我們必須要學的。如果具有十德，我們相信你就會遇到好老師，為什麼？十德是能感，諸佛如來他就應，感應就現前。我們不具備這個條件，佛不來，來了沒用處，來了怎麼？你無動於衷。所以這個十句就很重要了。

第一句，遭苦能忍。在我們這個時代非常契合，我們這個時代無論是修世法、修佛法，尤其是佛法，真的是苦不堪言，你要不能忍，你就會退轉，這一生空過了。為什麼？我們必須要曉得，現在是進入到佛法的末法時代，末法時代是有起也有伏，我們現在是在什麼時代？是在往下坡，走下坡的時候幾乎走到底谷了，為什麼？大家都不認真學。大家都不認真學，你要認真學，人家看不順眼，總是要想辦法找你麻煩。

遭苦不能忍就退心，那就完了，所以這是頭一個條件。常常想到世尊滅度的時候教給後世弟子兩句話，「以戒為師，以苦為師」；換句話說，你要真正發心弘法利生、護持正法，頭一個你就要想到吃苦，什麼苦都能夠忍受，你才能走這個路子，你才能得到三寶的加持。如果怕苦，這個路子你走不通，怕難，你也走不通。不怕難、不怕苦，你看到今天眾生多苦，我們希望我們多吃一點苦，眾生能少吃一點苦，這叫代眾生苦，先決條件。

做學生的條件：十德之二－慈悲深厚

第二個，慈悲深厚。你能夠真正愛護眾生，尤其是現前這個時代的眾生。老人可憐，年老了兒孫不養活他，沒有依靠，我們在國外有三十年了，看得很多。外國的老人年老的時候，現在許多是國家養老，有救濟金給他，物質生活可以不愁了，精神生活完全沒有，每一個老人心裡心情都不好，所以一天到晚都不講話，所以老人院許多老人都想自殺，活在人間毫無意義。那我們回過頭來再看兒童，兒童可憐，可憐在什麼地方？沒有機會接受倫理道德因果的教育，所以他們長大不知道孝順父母，不知道尊敬長輩，學了一些技術，不會做人，明顯的增長自私自利，這是現在全世界普遍的現象，你看一老一小多可憐。所以我們在最近十年當中接觸了很多宗教，參加了多次世界和平會議，我們對社會的嚴重性，我們自己心裡很清楚，所以極力提倡宗教團結、族群團

結，也極力提倡改善養老育幼的教育，讓老人在晚年真正過一個幸福美滿的晚年，如果有儒釋道三個根的教育，能做得成功。所以學佛就要效法佛菩薩，像釋迦牟尼佛給我們表演的，做出一生犧牲奉獻。我們今天講忍苦忍難，比釋迦牟尼佛還差很大一段距離，他是難行能行，難忍能忍，真有慈悲心！沒有深厚的愛心，這個十信也不能成就。

做學生的條件：十德之三－修習善根

第三，修習善根。這個善根是講世間善的善根，不貪不瞋不癡三善根，十善業道後面意三就是講的這個。反過來貪瞋癡，佛給我們講那叫三毒。也就是說，六道裡面所有一切毒害都是從三毒生的，六道裡面所有一切善法都是從三善根生的，這個重要！自己要認真學，於世出與世間法沒有貪戀，自己有的能夠布施供養給所需要的人，這是修習善根，財布施。現前這個社會最缺乏的是聖賢教育，學習倫理道德，以佛弟子的身分在這個世間講經教學，宣揚倫理道德，這叫護持正法，法布施。法布施果報是聰明智慧，財布施是得財富，施一定有得。「捨得」是佛學的名詞，社會上很多人用，他不知道出處，這是出自於佛經上的，有捨後面就有得，得到之後還要把他捨掉，所以捨得是有兩個意思。第一個意思，你捨一定有得，你看捨財得財富，捨法得聰明智慧，

捨無畏得健康長壽。捨無畏是什麼？譬如照顧一些苦難的眾生，這裡面有苦有難，照顧老人那就是布施無畏，讓他沒有恐怖、沒有憂慮，讓他心情快樂，這是布施無畏，得的果報是健康長壽。果報得到之後，還要把它施掉，不要去享受，那你一享受你就墮落了，就錯了。所以得到的那個還要把它施掉，叫捨得，把得的也捨掉。可是你愈捨，後面來得就愈多，愈多愈捨，不要留，一留的時候自己立刻就要退轉，我們十信心就不能圓滿了，十信心不能圓滿就出不了十法界，這個一定要知道。出十法界才是真正的成就，出十法界你就到一真法界去了，一真法界是諸佛如來的實報莊嚴土。我們現在學的這個經「十住品」就是一真法界，初入一真法界。所以這是講修學善根，對於三善根要認識，你不認識，你就不肯修，真正認識你就可以很歡喜的去學習，學這三種布施。

做學生的條件：十德之四－供養諸佛

第四個，供養諸佛。人要修福，世出世間最大的福田無過於佛陀，所以供養佛能修大福報。用什麼方法真正供養佛？給諸位說，弘法利生是真正供養佛，讓社會大眾對於佛法本來的面目認知了，不再誤會佛教是迷信、佛教是宗教，這叫真正對於佛盡孝心。一定要曉得釋迦牟尼佛當年在世一生為我們所示現的，求學、教學，十九歲出去求學，三十歲覺悟明白了，大徹大悟，覺悟之後就開始教學，教了一輩子，七十九歲圓寂的，這四十九年當中沒有一天他不教人，教學從來沒有間斷過。要知道，一個人去找他，他教一個人，兩個人去找他，他教兩個人，十幾個人找他，他就教那十幾個人，幾百個人找他，那就教幾百個人。我們在經上看到的，一生就是講經三百餘會，那個三百餘會就是我們今天講的辦活動，辦班教學，辦活動三百多次。大的活動，人

很多，有上千人，時間長有兩、三年的；小的活動，一個人來找他，兩、三個小時的，一天兩天。所有活動，所有教學，佛滅度之後，這些弟子們，迦葉、阿難來領導，同學們聚集在一起，五百大阿羅漢，由阿難尊者把世尊當年這四十九年所說的東西重新講一遍。阿難尊者是弟子當中記憶力最好，幾乎，他有這種能力，聽一遍之後他不會忘記，他來複講。同學們替他作證，這個五百阿羅漢同學作證明，阿難講得沒錯，佛確實是這樣講的，這記錄下來就成為經典，留給後人。所以供養佛是這種供養法。佛陀在世，你看他的生活多簡單，三衣一缽，日中一食，樹下一宿，他要什麼？什麼都不要，他要後世的學生世世代代把正法傳下去，正法久住，這是佛的願望。有佛陀的教育，就能幫助眾生破迷開悟，離苦得樂，這是對佛的真供養，這是對佛真報恩。

做學生的條件：十德之五－志求勝法

第五，志求勝法。自己在這一生當中只有一個目標，一個方向，我什麼都不求，就求佛法，求佛法裡面最殊勝的佛法。那哪個法殊勝？《華嚴經》殊勝。這個話隋唐時代，那個時候是佛教在中國的黃金時代，國王大臣護持，各宗各派的祖師大德，帝王都封為國師，這佛法盛！那一些祖師大德也曾經討論過，釋迦牟尼佛四十九年所說的一切法，這一切經，哪一部經第一，能夠代表他四十九年所說的一切法？可以說是許許多多的祖師大德都肯定，《大方廣佛華嚴經》。所以《華嚴經》就變成了佛法裡面的第一經，世尊講宇宙人生萬有，事實真相講透了，在這部經上。好是好，菩薩境界，《華嚴經》主要是對哪些人講的？這也是祖師大德告訴我們的，清涼在這個經前面就講得很清楚，這個法門的對象是四十一位法身大士。換句話說，十法界裡面的人接受

《華嚴》都有困難，像法慧菩薩這樣的人沒有問題了，那我們真能得利益嗎？佛很慈悲，佛如果不能教一切眾生得真實的利益，得無比殊勝的利益，那就不能說大慈大悲，佛做到了，我們這一些凡夫俗子業障深重，有沒有方法讓我們也同法身菩薩一樣在這一生當中能入華嚴境界？這才叫真正慈悲，有！

《華嚴經》末後，普賢菩薩十大願王導歸極樂，讓我們這一些業障深重的人也能契入《華嚴》境界，這是無比的殊勝，殊勝當中的殊勝。所以梅光羲老居士在《無量壽經》會集本的序文裡面寫得很清楚很明白，隋唐時候的高僧大德都肯定《華嚴》是第一，《華嚴》跟《無量壽》比，《無量壽經》是第一經，為什麼？《華嚴》最後歸《無量壽》，這個意義太深了！這個功德太殊勝了！我們學《華嚴》，對於整個宇宙萬有有個概略的認識，認識清楚之後，才曉得他的真相，是相有性無，沒有自性，沒有體，事有理無，有是幻有，空是真空，真空跟幻有不二。這個認識清楚

之後，有什麼好處？好處在真正放下，我們的麻煩就是放不下。你看大乘經教裡面佛常給我們說，放下執著，你就成阿羅漢了，你就得正覺，你就得到正覺，就證得正覺了，就成阿羅漢了，超越六道了，六道就沒有了，放下執著就是。阿羅漢有分別，他能夠把分別放下，他升級了，他得到正等正覺，不叫阿羅漢了，叫菩薩，他升級了，阿羅漢升一級就是菩薩了。菩薩能把分別放下，再能把妄想放下，他就證得無上正等正覺，不叫菩薩了，叫佛陀了，他成佛了，回歸自性，十法界沒有了，所以十法界也是假的，不是真的。這是說，佛的經你要是聽多了，自然就放下了；要是不聽，沒有透徹了解，你那個堅固的執著打不破，堅固的執著是六道輪迴的因，第一個因素，你永遠出不了六道輪迴。然後我們才曉得，供養諸佛、志求勝法，目的就是在學習經教，真正放下。

做學生的條件：十德之六－專求佛智

我們的一生，現在講人生的價值觀，人生的意義何在？專求佛智慧，這是第六。佛是誰？佛是自己，不是別人。世尊在《華嚴經》講了好幾次，「一切眾生本來是佛」，怎麼會沒有佛智慧？「出現品」上講得很明白，他說「一切眾生」，這就是十法界所有眾生，「皆有如來智慧德相」，這沒錯，一切眾生都是佛。又講到「情與無情同圓種智」，講絕了。所以佛智慧是自己本有的，本有的現在變成沒有了，佛說不是沒有了，是有障礙，障礙著你自性的智慧，這智慧不能現前。實際上智慧還是現前，它不叫智慧了，叫什麼？叫煩惱，這個障礙把智慧變成煩惱了，你看麻不麻煩！佛告訴我們，你要把煩惱放下了，智慧就現前了。煩惱，自性裡頭沒有；智慧，自性裡頭有。現在煩惱代替了智慧，智慧在後面不起作用了，起作用的是煩惱。三大類煩

惱，見思煩惱、塵沙煩惱、無明煩惱，就是《華嚴經》上講的執著、分別、妄想，執著是見思煩惱，分別是塵沙煩惱，妄想是無明煩惱。修行沒別的，就是把這三種煩惱放下就是，你就恢復自性了，回歸自性了，你就圓滿成佛了。所以這是我們佛弟子一生所希求的，我們的目標方向在此地。

做學生的條件：十德之七－深心平等

第七，深心平等。深心，前面我們講過「直心深心大悲心」，菩提心這講過。那現在我們講深心，我們沒有依靠這個經論上所講的，但是也沒有離開經論，經論上講的深心不好懂，那我們要換一個方法，還是沒有離開經論，我們用《無量壽經》會集本的經題，那深心就在裡面。深心是什麼？平等心就是深心，除平等心之外，清淨心、正覺心，你看經題上《佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經》，十五個字，「清淨平等覺」就是深心，自受用。有自受用才能夠真正利益別人，自己沒有得到佛法真實受用，你怎麼能教別人？所以自己求什麼？求清淨平等覺。菩提心的體是直心，直心就是至誠心，我們今天講真誠，真誠是自性的本體；深心是自受用；大慈大悲是他受用。我們用什麼心對自己，用什麼樣的心對別人，就是那個真誠心。真誠心對自己就是清淨

平等覺，真誠心對別人就是大慈大悲，菩提心圓滿的現前，所以十信心才能圓滿，才能入住，超越十法界。住到哪裡？住到菩提心裡，這是理。事上呢？事上是在華藏世界的實報莊嚴土，念佛的人到極樂世界阿彌陀佛的實報莊嚴土，這是真的不是假的。

做學生的條件：十德之八－親近善友

第八，親近善友。具備前面七個條件，我們還要找增上緣，外面的力量來幫助我們，那是什麼？老師。尋師訪友，要親近善知識，善知識很難遇到，遇到之後不可以離開，我們要得不到老師的指導，這一生空過了。所以人生在世，兩個大恩人，第一個是父母，父母生我養我，我這個身命是得自於父母，沒有父母哪有這個身？所以人不能不孝順父母，不孝順父母就是忘恩負義，果報不可思議。現在這個社會確實，自己發達了，享受五欲六塵，置父母不顧，不問他死活，這種人在今天社會有，而且不少。諸位想想，父母的心裡有多難過！這個跟殺父殺母有什麼差別？那照佛經上來講，果報在阿鼻地獄，大不孝，罪很重，你給社會大眾做了最不好的榜樣，不但是你個人，你影響到社會。社會確實有許多人看了你這個樣子向你學習，也都不孝了，這個罪就重

了，這個罪就是變成五無間地獄。第二個大恩人是老師，我們的法身慧命得自於老師，對老師的孝順應該跟對父母是相等的，我們離開老師再不聞不問了，這是對老師大不孝。對老師大不孝的那個罪跟對父母大不孝沒有兩樣。

佛教眾生，你看我們淨宗修學的綱領，總的指導原則是「淨業三福」，三條。頭一條，「孝養父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業」，頭一條，頭一條前面兩句孝親尊師，現在人都不懂得了，都不知道了。這個是今天世界，全世界社會動亂不安的第一個因素，就是現在人不知道孝順父母、奉事師長，所以社會亂了。我們回頭再看看中國五千年來，這麼大的國家，這麼多的族群共同在這一個大地居住，幾千年來社會長治久安，生活過得的是幸福美滿，靠什麼？就靠懂得孝養父母，懂得尊師重道。

做學生的條件：十德之九－心常柔和

第九，心常柔和。這對什麼講的？它的對面就是浮躁。心浮氣躁，不但佛法你學不到，世間法你也學不到，世法跟佛法都必須要在「心常柔和」你才能夠得到，這一條很重要。我們學習不離開柔和，生活不離開柔和，工作不離開柔和，處事待人接物都不離開柔和，那你就是佛菩薩了。我們看看佛菩薩他們真做到了。我們從哪裡學？從謙虛，中國的古禮裡面講「謙卑」，自己常常要處在謙卑，尊重別人，這是世出世法學習的頭一堂功課。你看我們看《禮記》，《禮記》前面第一句話說，「曲禮曰，毋不敬」，《華嚴經》普賢菩薩十大願王第一願「禮敬諸佛」，這一條很重要。一定要學柔和，柔和能養心，能養生，身心健康，能養一家，一家人柔和，家和萬事興；柔和能化解衝突，化解對立，讓一切眾生平等對

待、和睦相處，這就是極樂世界，這就是華藏世界。

做學生的條件：十德之十－愛樂大乘

末後一句，愛樂大乘。樂是喜歡，真正喜歡大乘佛法。湯恩比博士，這是英國人，上一個世紀的，他在一九七０年代，我看到他的一些書，他說，「要解決二十一世紀社會問題」，這是講整個世界的，「只有中國孔孟學說與大乘佛法」，這是一個世界上著名的歷史哲學家說出這個話，真的，不是假的。大乘佛法的代表就是《大方廣佛華嚴經》。所以我們今天在此地看到，善根深厚的菩薩，長時不退，常隨佛學，這個親近善友就是常隨佛學。行十信心，十信心是所學的課程。信三寶常住，三寶是覺正淨。六祖能大師在《壇經》裡面講得很好，他是替人家傳授皈依，「皈依佛，皈依法，皈依僧」，他不是這樣說法，他說「皈依覺，皈依正，皈依淨」，後面他有個註解，「佛者覺也，正者法也，淨者僧也」，這個說法好，讓我們不至於迷惑。覺正淨

這個三寶叫自性三寶，是我們自性裡本來具足的，覺而不迷，正而不邪，淨而不染，這是佛法修學總的指導原則，不論是哪一個宗派，不論是哪個法門，大乘講的八萬四千法門，總的綱領就是這三句話。你怎麼修成的，那是方法，方法雖然很多，都能達到，所以佛在《般若經》上講，「法門平等，無有高下」，重要的是契機，要適合我的程度，適合我的根性，還要適合我現在生活環境，我學起來不麻煩，這就很容易成就。所以有這麼多法門你可以自由選擇，選出來之後你就不要更改，不要看到這一門看那一門，那一門看那一門，去做比較，他的比我高，他比我殊勝，我不如他，你要這樣想法你就生煩惱了，就不生智慧了。常常想著佛這一句話，「法門平等，無有高下」，要互相讚歎，我的根性用這個法門，我自己想到我一定會成就，那我就選對了。

這麼多，不會選怎麼辦？佛很慈悲，給我們提了一份參考資料，在《大集經》裡面講的，佛是這

麼說的，說正法時期戒律成就，像法時期禪定成就，末法時期淨土成就，你看這個幫助我們選擇提供這麼好的參考資料。什麼是正法時期？釋迦牟尼佛滅度第一個一千年，正法時期；像法時期，是第二個一千年；末法時期是第三個一千年以後都叫末法。釋迦牟尼佛的法運是一萬兩千年，正法一千年，像法一千年，末法一萬年，我們現在是在末法。世界一般大家承認的，釋迦牟尼佛滅度到現在是兩千五百五十三年了，我們二００六年那一年參加國際上一個活動，那是兩千五百五十年，再加三年，今年是五十三年，這是末法時期。那照中國人的記載是三千多年，大概三千三十多年，都是屬於末法。既然是末法，釋迦牟尼佛這樣說的，我自己也沒有智慧選擇，我就聽佛的話，選擇淨土，末法時期淨土成就。再看看佛的經教，淨土宗經論最少，很適合現在人的需求，現在人怕麻煩，太多了受不了，淨土宗只有六部經，五經一論，分量都不多。《大勢至菩薩圓通章》分量最少，只有兩百四十四個字，比《般若心經》還少，《般若心經》兩百六十個

字。所以五經一論合起來，現在印的是這薄薄的一本，全都在裡面了。過去祖師大德常常教導我們，這六門課程裡頭你選一門就行了，一門深入、長時薰修，老實念佛、求生淨土，就行了。

處世之道—處事待人接物的心態

修行人一切時、一切處，起心動念、言語造作都要給一切眾生做最好的榜樣，這是佛教導我們的，處事待人接物永遠記住。用什麼心態？柔和質直。我對佛菩薩是這樣的態度，我對所有一切眾生也是這個態度，對我的冤親債主也是這個態度，這就對了，那你是真的在學佛。你還喜歡這個討厭那個，這不行，這是六道凡夫。佛菩薩是心地清淨平等正覺慈悲。佛菩薩在這個世間遵守佛的一個教誡，那就是代一切眾生苦。你到這個世間來是行菩薩道的，菩薩道是什麼？救苦救難，這是菩薩的本分。別人毀謗我、侮辱我，甚至於陷害我，我怨不怨恨？不怨恨。為什麼不怨恨？他是佛，他現在迷惑，所以做錯事情，他的本性本善，一時迷惑，你怎麼可以責怪他？他清醒過來就覺悟了、就明白了。那我們要做好樣子給他看，幫助他覺悟、幫助他回頭。他毀謗我，

我讚歎他，為什麼？人不可能說一點好處都沒有，他有缺點，他也有好處，我們不提他的缺點，專讚歎他的好處，這就對了。這是普賢行願裡教給我們的，「禮敬諸佛，稱讚如來」。他對我無理，我對他有理；他對我不尊敬，我對他尊敬，跟尊敬佛一樣尊敬；他能接受我的時候，我全心全力幫助；他不能接受，我就回避他。不但佛菩薩這樣教我們，古聖先賢也是這樣教導我們。要把自己的煩惱習氣統統放下這就對了，這才能增長佛智。其實佛智是自性裡頭本來具足，為什麼不能現前？煩惱習氣障礙了它。我們把煩惱習氣放下，我們自性裡面智慧就往外透，這叫增長佛智。自性裡沒有怎麼個障法？

煩惱障涅槃，所知障菩提＆什麼都不要求，智慧就開了

淨空法師開示：煩惱障涅槃，所知障菩提
障有兩種，一種是煩惱障，一種是所知障。煩惱障涅槃，所知障菩提，這兩種障斷掉那就成佛。所以我們看佛菩薩給我們做的榜樣，釋迦牟尼佛示現的，就是我們今天講的知識分子，聰明、好學！他給我們做這種表演。十九歲離開家庭，我們知道王子出身，聰明好學，身分很特殊。所以你想想看，在當時印度，宗教學術就像我們中國春秋時代百家爭鳴，一時學術風氣達到了登峰造極，釋迦生在這個時代。所以他去參學，印度的宗教、印度的學派他統統親近過、統統都去學。我這次在澳洲悉尼訪問幾個宗教，裡面有個學派，吠陀，古印度的哲學的學派。他們沒有儀式，完全是教學，你進到它道場，它是教室。也

有一張釋迦牟尼佛的畫像掛在牆壁上，不像我們是供在那裡做禮拜，他沒有，就像普通的字畫一樣掛在牆上。我們知道釋迦牟尼佛當年在世也在吠陀學派學過，因為我們接觸得很少，我就向長老請教，我說吠陀裡面說的中心思想是些什麼？他告訴我，他們肯定宇宙一切萬法是一體。他給我們做了半個小時的講解，我聽了之後，跟我們的《妄盡還源觀》裡面講的大致相同，沒有《還源觀》講得那麼清楚。佛曾經學過。可是他學了十二年，所有宗教哲學他統統接觸，他再沒地方學，但是問題我相信會跟我們差不多，問題沒解決。宇宙是一體，跟我們是一體，我們能承認，中國老子也說「天地與我同根，萬物與我一體」，也有這種講法，可是沒講清楚、沒講明白。宇宙到底怎麼來、到底怎麼回事情？我從哪裡來？這個大問題沒有解答。特別是六道輪迴，這在古印度普遍大家都知道，這不是傳說。我們相信釋迦牟尼佛學婆羅門教肯定四禪八定他得到了，得到四禪八定使六道裡面的時空就突破了。換句話說，他能看得到非想非非想天，他能看得

到阿鼻地獄。在定中境界上沒有障礙，你只要得四禪八定你就能看到，這是你親證的境界。可是問題在哪裡？六道從哪來的？為什麼會有六道？六道外面還有沒有世界？這些問題在當時，所有宗教學派都不能答覆。所以釋迦牟尼佛到恒河邊上找一棵大樹底下入定，把十二年所學統統放下。十二年所學叫所知障，所知障一放下開悟了，大徹大悟，明心見性，問題解決了。那一年是三十歲。這一開悟，徹底明瞭，開始教學。要知道釋迦牟尼佛教學，四十九年沒有一天休息。他怎麼教？一個人也教，兩個人也教，十個、八個人也教，幾百個、幾千個人也教。只要他一開口都是教學，你把它記錄下來全是經典。不是正式有課堂在那裡教學，不是，活活潑潑，一絲毫拘束都沒有。辦班三百餘會，說法四十九年。不但言教，身行，做出榜樣來給人看。身行言教四十九年，七十九歲圓寂的。知識分子。

淨空法師開示：什麼都不要求，智慧就開了

現在科學家他們肯定宇宙之間，真正的有不同維次空間。黃念祖老居士告訴我，他學科學的，從理上講，空間維次是無限的。但是科學家從事上，他確實能夠證明至少有十一種不同維次的空間，這是科學家發現的，但是不知道用什麼方法突破。如果能突破，這個佛經上所講的很多東西，都可以證明，這是我們非常歡喜，佛經把佛教證明。可是佛法他用什麼方法突破？他用禪定。於是我們就想到，空間維次怎麼來的？妄想、分別、執著來的。那麼你就曉得，這個妄想、分別、執著多少？無量無邊。那空間維次就無量無邊，是這麼來的。

那禪定的作用？禪定叫你把妄想、分別、執著放下，這一放下，空間維次就沒有，就突破，所以你所入無礙。煩惱障沒有了，所入就無礙。所知障要是沒有的話，你所行就無礙，行是什麼？教化眾生。對於什麼？對於經典沒有障礙。我們現在學經典很困難，原因在哪裡？有所知障，所知不是障，障礙所知的那個，就叫做所知障。障礙

所知是什麼東西？是你想得太多，你才障礙。我們今天講求知的欲望，求知的欲望其實就是佛經上講的所知障。那佛教什麼？佛教人什麼都不要求，智慧就開了。為什麼？智慧是自性，本來具足，一切眾生皆有如來智慧德相，但以妄想執著而不能證得。講妄想，講執著，裡面還有一個分別。說個頭，說個尾，也就圓滿，就不必再多說了，實際上就是但以妄想、分別、執著，而不能證得。所以中國古人跟佛菩薩教人，一門深入，長時熏修，他就證得，所知障沒有。我們這個也想學，那個也想學，學了一大堆，全是所知障，所以他不能開悟，這個祕訣，祕法，可是人不相信。人總認為，我不學，怎麼會知道。

那我們有例，頭一個釋迦牟尼佛給我們證明，他學了十二年，知道的東西不少。但是他有很多不知道，他把十二年所學的放下了，去入定去了。這從定一開悟，全知道了。十二年所學的很有限，這從定中一覺悟的時候，遍法界虛空界他統統知道了，過去、現在、未來所有障礙都沒有，

他為我們示現的。那第二個在中國，你看看唐朝時候惠能大師，他不認識字，沒念過書。走入佛門，一天經都沒有聽過，不認識字，他當然不會看經。你看看他那個妄想、分別、執著一下放下之後開悟，悟了之後，無論什麼經，他還是不認識字，你念給他聽，他講給你聽，他有這個本事，什麼障礙都沒有。不但釋迦牟尼佛四十九年所講的一切經，他都能明瞭，講得跟釋迦牟尼佛一樣。釋迦牟尼佛沒有說的，世出世間一切法，他沒有一樣不通達。這種智慧能力從哪裡來的？自性裡頭本來具足，就是他見性講的第三句，「何期自性本自具足」。所以中國跟古印度的教學，他沒有別的，這個你要知道，他教你見性。你自性裡頭，無量的智慧，無量的德能，無量的才藝，無量的福報，全現前。

一切境緣中還會起別的念頭嗎

我們這一生，這是我們唯一一樁大事，念念不忘，念念心中有佛，一個方向西方極樂世界，一個目標親近阿彌陀佛，這叫真正念佛人，心裡頭真有佛！念到功夫成熟了，這個淨宗法門裡面叫成片，成片就是成熟了，成熟是什麼樣子？無論在什麼時候、什麼處所、什麼境緣當中，一起念頭阿彌陀佛就出來了，這就熟了，不起別的念頭。一切境緣當中還會起別的念頭，沒熟，我們要有高度的警覺心，那還不行，我為什麼還有其他念頭生起來？順境起貪愛的念頭，逆境起怨恨的念頭，這就錯了，這是什麼？功夫不到家。功夫不到家往生就沒有把握。功夫到家了就是念頭一起，就是阿彌陀佛，這個人決定生淨土。一般念佛人，這普通念佛人，要念多久才能功夫成熟呢？我們從《淨土聖賢錄》裡面去看，從歷代念佛往生傳記裡面去看，幾乎有一半以上的人，三

年。我說這個話，三年前我在香港講經，深圳有個年輕人，三十歲出頭，黃忠昌居士，他聽我講經，聽我講到這一段，他就發心試試看是不是真的？在深圳閉關三年，每一天一部《無量壽經》，其他就是這一句佛號不斷，他念到兩年十個月，還差兩個月滿三年，兩年十個月他就得到消息了，預知時至，他就往生，沒有生病！走得自在，走得瀟灑，真走了。這是給我們做了證明，三年時間足夠了，關鍵是要放得下。那很多人念了不只三年，念三十年都不止了，為什麼消息都沒有？你心裡頭牽腸掛肚的事情太多了，你沒放下。黃忠昌給我們做榜樣，他徹底放下。他在入關的時候，把後事交代清楚，統統放下，沒事，每天一部《無量壽經》，一聲「南無阿彌陀佛」，這是我們應當學的，這種念法才成功。所以，一定要知道，為什麼放不下？不知到這個世間法的真相，所以你沒有放下。真正知到世間法的真相，我想你一定很容易放下。世間法的真相，《金剛經》上講得好，「凡所有相，皆是虛妄」，「一切有為法，如夢幻泡影」。我們在這

個之前，學過賢首大師的《妄盡還源觀》，前面一半給我們說明宇宙萬法的來源，講得清楚明白了，說明了宇宙萬法跟我有什麼關係，都講清楚了，宇宙萬法跟我是一體！所有一切現相是剎那生滅，確實就像電影底片那個膠捲一樣，一個念頭是一格，很快的速度，讓我們眼睛看花了，我們把它看作一個動的相了，實際上它不動。

不跟眾生結惡緣，要結法緣

現代的社會，動亂不安，災難頻率不斷地的上升，而且一次比一次嚴重，怎麼來的？這一切眾生積怨恨所造成的。如何能把眾生積的怨恨化解？這是大慈大悲，佛菩薩在做，聖賢人在做。我們今天學佛，學佛是學覺。我們要不會做，那我們就不是學佛。這是佛所做的事情，菩薩做的事情，我要跟他們做一樣的事情，那壞了。真正從自己內心裡面把這些情結放下，化解了！釋迦，彌陀，一切諸佛如來，指示我們一條成佛之道。這個成佛之道就是清淨平等覺。我們天天在念，雖念，沒有覺悟。為什麼？在日常生活當中，不能用上。六根接觸六塵境界，順著自己意思，就起貪念；不順自己意思，就嫉妒，瞋恨，你沒做到，你心不清淨，你的心不平等，你的心不覺。所以雖然學佛，可是在日常生活當中，起心動念，言語造作，還是迷邪染，這個對自己造

的罪業不大，為什麼？自作自受。可是你還有重罪，什麼重罪？破壞佛教形像，人家一看，學佛人是這個樣子，招惹許多人誹謗佛教，要承擔這個因果責任，這個太可怕了！破壞佛教的形像，就是等於出佛身血。果報講的，阿鼻地獄，我們將來墮在阿鼻地獄，不知道為什麼墮到阿鼻地獄？到閻羅判官來把你這個事情揭穿，宣布的時候，後悔莫及。所以在《還源觀》裡面，清涼的老師，賢首國師跟我們講的四種淨德第二種，「威儀有則」。這句話是什麼意思？佛弟子，學佛的人要給社會大眾做最好的榜樣，威儀有則是這個意思。我們能做得好，能修得好，別人跟我們接觸，讚歎佛教，不會誹謗佛教。我們做的不好，人家誹謗佛教，他不說我不好，他說佛教不好，你說麻煩不麻煩？這是我們每一個學佛的人，不能不知道。古來祖師大德常常說，「佛弟子要給佛臉上貼金，不要讓眾生在臉上塗糞」。所講的，就是這個意思。我們能夠學得好，依照佛教戒律去修行，別人看到，讚歎佛教。那就是給佛臉上貼金，一切榮耀歸於佛。我們做得不

好，人家罵我們，連佛教統統都罵上，這就叫在佛臉上塗糞。經論裡頭常常教我們，祖師大德也時常這麼說，我們有沒有聽清楚？有沒有搞明白？有沒有依教奉行？常常想著不跟眾生結惡緣，跟一切眾生結法緣，你是真覺悟，你是在積功累德，你做的好事。所以這是不但不報怨，對於冤親債主，要常常想到我怎麼樣幫助他？我怎樣能讓他得到真實利益？

化解災難的祕訣

釋迦牟尼佛出現，到我們現在，這世界上一般人講兩千五百多年，中國歷史記載也不過是三千多年，就算三千多年，後頭還有九千年，怎麼會有世界末日？這是佛法裡頭說的，我們要相信。化解災難的祕訣，最簡單的，最容易的，最穩當的，最可靠的就是念佛。怎麼個念法？這個很重要，你要不懂方法念了就不靈，懂方法念了就很靈。方法是什麼？「不懷疑，不夾雜，不間斷」，祕訣！這是大勢至菩薩傳給我們的。勢至菩薩最後祝福我們，「都攝六根，淨念相繼」，從果上講，念佛人「現前當來，必定見佛」。這個「現前」，古大德有解釋，是在你臨命終時，你並沒有死，你是活著見到阿彌陀佛來接引，這是現前。那「當來」呢？是往生到西方極樂世界，你是阿彌陀佛的學生，天天聽他老人家教誨，這是當來。現前當來，必定見佛，這都是成

德依緣。所以，阿彌陀佛是現在佛，不是過去佛了，也不是未來佛，我們一定要生在佛前，這才算是真正有志氣，真正對得起自己，對得起佛菩薩，對得起父母，對得起祖宗。明白這個道理，今天社會造謠的人很多，真的，古人所謂的妖言惑眾。我們偶爾見到了、聽到了，可以完全不放在心上，統統歸到這一句「南無阿彌陀佛」，真有災難，災難化解了，沒有災難，這個佛號加持一切眾生及國土，這是每一個念佛人應該要明白的，應該要懂得的。人與人之間，要知道關係，要知道盡本分，敦倫盡分，知道謙虛，知道尊敬別人，愛護別人，關懷別人，照顧別人，你就有福了。為什麼？這是性德的流露，諸佛菩薩如是，我亦如是，那就對了。

心是定的，身是動的

最後我也磕頭，為什麼磕頭？想到他這個裡頭有很深很深的道理，磕頭是一種運動，非常好的運動。你只要依照它這個規矩去做，每一個動作都運動到。你看平時，它沒有的運動，打坐，讀經，頂多是跑香，那就是經行，那是散步，但最重要的是拜佛。拜佛的時候，第一個修自己謙卑的心，能把我這個心用在日常生活上，處事待人接物，謙卑，尊重別人。第二個，收到運動的效果。尤其一般運動，我們知道腹部的運動是不容易，但是在禮佛的時候，全身，連腹部都運動到，你只要按照規矩去做，所以就很歡喜。我跟懺雲法師住茅篷，我每天拜八百拜，這個對於身心健康是大有幫助。心地修清淨心，每一個動作是全身都動到，所以想到身要動，身是個機器，不動，他就會生鏽，就壞了。心要清淨，養心要淨。你看你拜佛的時候，心是定的，把所有一切

妄念放下，心是定的，身是動的，這種方法妙極了。我明白這個道理，所以每一天我拜佛的次數就多了。沒有搞清楚，一拜都不可能。

以德把過去的怨化解

一切生靈當中，人是靈，人為萬物之靈。人的報復之心，比其他一切都要強。人要受過聖賢教育，他報復的心就化解；沒有受過聖賢教育，報復的心很強烈。所以大師在此地講，「於冤眾生。非直不念加報」。就是依直報冤，決定沒有報復的念頭；不但沒有報復的念頭，還給他利益，還儘量去幫助他。這是以德報怨，更進一步。佛法主張，以德把過去的怨化解，現前決定不跟眾生結冤仇。那現前有人欺侮我們，誹謗我們，侮辱我們，怎麼辦？受，歡歡喜喜的接受，為什麼？中國老祖宗教我們，「反求諸己」，這個話對，這個話是真理。他為什麼不誹謗他，誹謗我們？為什麼不怨恨那個人，他怨恨我們？必有原因，所以反求諸己，原因不在外面，在自己。把原因找到，把原因消除，你就心開意解，才能化解。

過去生中，這是陌生人，不認識，他為什麼那種態度對我？這一生當中不認識，可能前世結的怨。如果你能回到去世，你就恍然大悟。現在有一種很普通的方法，可以幫助人回到過去，催眠，深度的催眠，你能夠回到過去。你跟這個人去是什麼關係？搞清楚了，你就明瞭。真正有修行，有修養的人，不需要知道過去，他也常常反省自己，不怪別人。反省自己是什麼？也能找出來，那是我個人的煩惱習氣。為什麼別人用很不友善的眼光來看我一眼，我心裡就起了怨恨？錯在哪裡？錯在我自己接受。我要不接受，不就沒事。他不善的眼光看別人，我為什麼不生氣？看我，為什麼我會生氣？還是自己修養功夫不到家。真正修養功夫到家，他對我不友善，我對他很友善，笑笑，恭恭敬敬，對他？？，不就沒事！縱然過去這些不愉快的事情，他就化解了。古人教我們，冤家宜解不宜結。

如何把《華嚴經》運用在日常生活當中

學《華嚴經》能得一點成就，怎麼樣運用在日常生活當中？吃飯，吃飯的時候修止觀，這個飯菜色香味，你吃不吃得到？吃到，這就是觀。這個好吃，多吃一點，那個不好吃，少吃一點，那你被境界轉。清清楚楚，了了分明，心裡頭沒有，沒有妄想、沒有分別、沒有執著，這是止。沒有好惡，把好惡止住，沒有貪瞋，叫你止執。你能夠不起心、不動念，不分別、不執著，外面的境界相清清楚楚，了了分明，樣樣都知道，這叫觀。如如不動，這是止。也就是說放下妄想、分別、執著是止；一切法了了分明是觀，觀是屬於智慧。《華嚴經》佛菩薩給我們標準，標準是修定，在哪裡修？在百貨公司，在市場裡面，我們現在講逛市場，市場裡面新的產品，他樣樣都看，看得很歡喜，樣樣清楚，這是觀，這是習觀。心裡怎麼樣？如如不動，這是止。如果你看

到，這個我也想買，那個我也想得到，那你心就跟境界轉，錯了。哪個地方不是修行地方？真的要修行，所以宗門大德問你，會嗎？這句話意思很深，如果會，你六根所接觸的六塵境界全是道場。

所以修行環境，會修的人不要去選擇環境；不會修的人，才要重視環境。所以過去中國古代祖師大德建立道場接引大眾，道場都建立在深山，我們一般人都稱為風水寶地。曾經有人問我，是不是從前出家人都會看風水？我的回答很簡單，不見得。為什麼這些道場都是風水寶地？這個道理不難懂，因為佛在經上講境隨心轉，這些出家人都是聖賢，他住在那個地方，那個風水當然跟他轉，不就變成福地。他是三寶之一，僧寶，所以這地也就變成寶地，應該是這個道理。由此可知，境隨心轉，這是真話，心隨境轉，那不是真話。這個地方風水寶地，你的心行不正，你在那裡住不上幾年，風水就換了。所以我們古大德常講，福人居福地，福地福人居，最重要的是你是

不是個有福報的人，你是不是個有德行的人？你有德行，你就有福報，德行跟福報加起來，你住的這個地方就有福，不必選擇，無論住在哪個地方，都有福。所以佛家講的這兩句話很重要，「相由心生」，我們心地善良，相貌就善，心正，相就正，相是心生。「境隨心轉」，居住的環境，一定是隨心在轉變。你心地善，這風水就善；你心地不善，住的環境、風水就不善，就這個道理。

我們學佛要從自己真正依教奉行做起

所以佛知道，佛來教導，而且佛是做出榜樣來給你看。這個榜樣告訴你，貧賤不苦。釋迦牟尼佛示現貧賤，貧是沒有財富，賤是沒有地位。我們知道釋迦牟尼佛十九歲，你看看捨棄王位，這是貴。古人講貴為天子，他捨棄了，不要了；富有四海，他也不要，他有富貴，他不是沒有。他沒有，人家沒有話說，他有，有，不要，捨棄掉。過什麼生活？過乞丐的生活。所以比丘稱為乞士，乞是乞丐，士是什麼？士是讀書人，這就是說有學問，有道德的乞丐，這不一樣，他過乞丐的生活。日中一食，托缽，沿門托缽；樹下一宿，晚上找一棵大樹底下休息，過乞丐的生活，快樂無比。受到國王大臣，大富長者的尊敬。真有德行，真有學問，什麼疑難雜症向他請教，他都能幫你解決。那名聞利養，邊都不沾，這值得人尊敬，不但人間人尊敬，連天神都尊敬他，所

以稱天人師。沒有一定居住的處所，遊化在世間。哪裡有緣，就到哪裡去。順境，逆境，善緣，惡緣統統不執著。天上人間，什麼樣的境界，都不能動搖他的心。這稱為大聖，稱為大賢，印度人稱之為佛菩薩，他怎麼教？他用身教，他做出來給你看，讓你看到，聽到，接觸到，有所感悟。真覺悟，你不能像他那樣徹底放下，你至少可以放下一些。你放下一分，就得一分自在，得一分智慧；放下二分，就得二分自在，二分智慧。他徹底放下，所以他得到是圓滿的。我們凡夫做不到，對於世法還貪戀，這種教誨好，你對於這世緣淡一分，智慧就開一分，真正的受用，你就得到。所以從事教學，教學主要的是幫助人破迷開悟。沒有覺悟的人，教初學，教他斷惡修善；已經斷惡修善的人，就幫助他破迷開悟；已經破迷開悟的人，幫助他轉凡成聖，這是佛陀一生教人三個階段。眾生根性不相同，要幫助他不斷向上提升，這個心就是佛的心，這個心就是此地講的十種心。他活在世間，不為自己，為誰？為一切眾生。我們學佛要從自己真正

依教奉行做起，這個修行，修是修正，行是行為。我們起心動念，言語造作，哪些地方錯了，把錯誤地方修正過來，叫修行。不是說我每天念多少經，念多少聲佛，磕多少大頭，不是這個。所以真正會修行的人，在什麼地方？在起心動念，念頭才起，這個念頭是正念，還是邪念？是善念，還是惡念？一起，自己就清楚，這叫智慧。是邪思，是惡念，趕緊就放下。是正念，是善念，要讓它念念增長。佛家善惡，它有個標準，標準是什麼？為自己是惡，為眾生都是善。這個說法有許多不能接受，有人曾經跟我講過，古人講的，「人不為己，天誅地滅」，講這個話，天誅地滅。我說這句話錯了，錯在哪裡？我說佛菩薩沒有為自己，天也沒誅他，地也沒滅；孔夫子，孟夫子，也沒有為自己，天也沒誅他，地也沒滅他，反而好多人尊敬他，向他學習。所以這是一個錯誤的心，錯誤的說法。什麼會天誅地滅？自私自利，自私自利到極處，天地所不容，這是真的，別搞錯了。所以看到眾生苦，要起幫助他離苦得樂這個心，這是悲心。

改過自新，就是懺悔法門

修行，先要把這個名詞術語的意思搞清楚。修是修正，是修理，修學，行是行為。行為有三大類，起心動念是意業的行為，言語是口業的行為，造作，我們這個動作是身業的行為。行為多，無量無邊，佛用這個三大類，身、語、意就全部都包括了。行為錯誤了，你把它修正過來，叫修行。那標準呢？標準是性德，隨順自性就是正，違逆性德那就是錯誤的。錯誤的，你要把它修正過來，這叫修行。中國古人常說，「人非聖賢，孰能無過？過而能改，善莫大焉」。這個改過自新，就是佛家講的懺悔法門。

依止善知識

佛法需要人指導。《華嚴經》、《大智度論》裡面，佛菩薩都說過，「佛法無人說，雖智沒人解」，這就是說，你要想學佛，不能不依止善知識。善知識在哪裡？我到哪裡去找善知識？找不到的時候怎麼辦？找不到你就好好修善根，你先把基礎打好，善根就是《弟子規》、《感應篇》、十善業。十善業暫且不談，你就好好的學前面這兩樣，學《弟子規》，這是儒家的倫理道德；學《感應篇》，是因果；學《安士全書》，這紮根。這個根紮好了之後，有這樣的根基，你找不到善知道，也能成就，特別是淨土宗，我給你介紹三個人，你找他，你這一生沒有不成就的。第一個是，從近代說起，印光大師，這老人家不在了，都往生了，他的著作在，印光大師的《文鈔》，你天天讀《文鈔》，你就是聽印光大師給你說法，跟一個人學，我從他這邊奠定基礎。這個基

礎真正奠定好了，我再介紹你第二個老師，蕅益大師，明朝時候的人，專攻蕅益大師的《彌陀經要解》。然後你再去讀蓮池大師《彌陀經疏鈔》就行了。三位大善知識，當然這三位，他們的著作是文言文，不深，不是很深的，淺顯的文言文。所以學佛法，古來的高僧大德的著作全是文言文寫的，我們必須要有文言文的基礎，把文言文的鑰匙拿到，這鑰匙是什麼？古文。我過去在台中跟李老師學經教，李老師用《古文觀止》教我們，一個星期教一篇，我在那裡十年，十年這一本《古文觀止》講完了，三百多篇。老師教我們，你要熟讀五十篇，這五十篇能夠背誦，能夠講解、能夠背誦，文言文的鑰匙你拿到了，你有能力看《大藏經》，你有能力看《四庫全書》，文字的障礙沒有了。如果你能夠熟讀背誦一百篇，有這個基礎，你就有能力寫文言文。老師把這個祕訣告訴我們了，那肯不肯學，那在自己了。真正發心，相信，沒有懷疑，你就去選五十篇古文，先選五十篇，首先熟讀，然後再求解，字字句句講解，這是紮根教育。德行上，《弟子

規》、《感應篇》是德行；文字上，五十篇古文。現在在台灣，台灣緣殊勝，過去《國語日報》，每個星期，是一個星期還是十天，我記不清楚了，他出一個小的副刊，叫「古今文選」，這麼多年來，他選的東西很多，而且註解得很詳細，有注音有註解，你不必查參考資料，你在這一套東西裡面選五十篇。選的標準怎麼樣？《古文觀止》裡頭有，你就選，這是以前李老師教給我們用《古文觀止》；《古文觀止》裡頭沒有的，我們暫時不選它。等於說我們念《古文觀止》我們有人指導了，生字有注音、註解很詳細。這個樣子花一年的時間，一年五十個星期，一個星期念一篇，要把它念背，要把它字字句句都搞清楚，一年時間把中國傳統文化的鑰匙拿到，這一年值得。如果沒有這一年的功夫，那就很麻煩，你學習會非常辛苦，你查資料，你查字典去正確的讀音，很費事，你缺乏人指導，這一條就非常艱難。我這麼大年歲，一生沒有福報，講經講了五十一年，現在十二月了，過了這個月就講五十二年了，連個道場都沒有，沒有福報，很多人想跟

我學，我沒地方，沒地方給你住，跟我學的時候。你像從前我到台中跟李老師學，李老師有個台中蓮社，有個慈光圖書館，有兩個道場，我是一個都沒有，這是諸位要了解的。所以我懂得這些方法，我完全合盤托出供養大家，你們聽到之後，依照我說的方法去修學，個個成就，在這一生當中決定成就。你修淨宗，就跟定這三位大善知識，印光大師、蕅益大師、蓮池大師。德行這個基礎要紮穩，文言文的鑰匙要拿到，這是祖宗給我們的寶貝，不能夠輕視，不能夠疏忽。

修行第一個障礙就是我

所以佛給我們講，十法界的佛，依正莊嚴裡面是無量因緣成就的，無量因緣裡頭最重要的一個因緣是什麼？佛為我們說出來，成佛最重要的因緣是平等心，你看轉末那為平等性智，那就成佛了。轉第六意識為妙觀察智，這兩個轉過來之後，阿賴耶自然就轉了，轉阿賴耶為大圓鏡智，智慧光明遍照。轉前五識為成所作智，成就自行化他的無量功德，所以你要能轉過來。這個裡頭最重要的關鍵就是怎樣把自私自利，把這個我轉過來。佛法裡面修行第一個障礙就是我，你要問為什麼？有我就有六道輪迴，我沒有了，六道輪迴就沒有了，六道輪迴從哪來？從我執變現出來。我善就變三善道，我不善就變三惡道，就這麼來的。

格物就是要控制欲望

我們看到正心，中國古人也是這樣教我們，標準跟佛法當然有差別，可是也很高。這是中國傳統的文化，中國人從小就接受這種教育。我們這種教育，現在我們丟掉幾十年將近一百年，這樁事情我們要知道。在古代一個人生下來，父母就教，父母會教，他為什麼教？他的父母從小教給他，所以他也要如法泡製去教下一代。教什麼？教格物。欲是物欲，欲望。格物就是要對欲望一定要控制。欲望，有，人皆有之，一定要控制它、要拘束它，不能讓它擴張。佛法對於欲望是叫你要斷掉，儒家不是這樣的，儒家講控制，有限制，自己能克制，這就是格物。致知，欲望要不能克制，智慧不會現前，你所求得的，我們現在人講知識，你可以追得知識，你不可能求得智慧，這都要從小教。格物致知落實在哪裡？落實在《弟子規》，不但格物致知在《弟子規》裡面，

誠意正心也在裡面，做人的基礎。智慧有了，你對人、對事、對物，你會有誠信，那就是誠意，沒有虛妄，這個心才得其正。誠意裡面，處事待人接物，那個心就得其正，這是中國傳統教導。

所以有智慧聽到人家讚歎，心裡如如不動，對那個人謝謝，心裡沒有覺得讚歎就生歡喜。如果讚歎，你很歡喜；誹謗你，你就很怨恨，你不行，你是凡夫，你在佛法上沒有得受用，你還是愚迷、不覺。真正智慧開了，覺悟，不迷了，跟佛一樣，有人讚歎，謝謝，不放在心裡；有人誹謗，也謝謝，也不放在心裡，這個心清淨，這才叫正心，所謂是八風吹不動，不會受到外面境界影響，你這個心才得其正。如果外面小小境界動，你就受影響，我們今天講心浮氣躁，你什麼都沒學到。所以這個不能不知道，這個正心，念不動。

假我放下之後，真我就現前了

這在我們前面學習過兩遍，賢首國師的《修華嚴奧旨妄盡還源觀》。學過這一部小論，對於「常隨空心」，自然有個概念，有個很清楚的概念。這樣你才能夠真正能夠「淨八萬四千法門」。法門是對治煩惱的，對治習氣的。煩惱習氣放下了，你的心就清淨潔白。清淨潔白是形容，他的意思跟《無量壽經》上講的清淨平等覺是一個境界。這在宗門裡面，叫明心見性，見性成佛，這個成佛就是證得初住以上，就是成佛了，這是二住。再教下裡面，稱為大開圓解，通了！古人說一部經通了，一切經都通了。世出世間法全通了，這就是明心見性。在淨土宗講，理一心不亂。你看名稱不一樣，境界，完全相同，都是說的一樁事情。在這個境界裡面，不但超越了六道，超越十法界。十法界裡面，六道是凡聖同居土，上面的四層，聲聞、緣覺、菩薩、佛這個四

法界，是方便有餘土。再向上呢？就是實報莊嚴土。實報莊嚴土也叫一真法界，到清淨潔白了，你就超離了十法界。恭喜你！你生到諸佛如來的實報莊嚴土。

換句話說，也是自己的實報莊嚴土，才真正是「淨八萬四千法門」。這前面我們講過很多次，應當常常提醒，他真放下了。淨就是放下，放下起心動念，放下分別，放下執著。這個話說起來容易，做起來是真難。我們現前，現前是凡夫，可以說一品煩惱都沒有斷。不斷不行，一定要斷，也就是一定要放下。從哪裡放起？佛在經教裡面告訴我們，從身見做起，不要再執著身，就是不要再執著有個我。執著有個我，這個我是假我，不是真我。假我放下之後，真我就現前了。所以佛法裡頭，有！有真我。講自性的四種淨德，第一個是常，第二個是樂，第三個是我，第四是淨，常樂我淨。什麼時候證得？初住以上，就證得了，真我抓到了。這在禪宗裡面所謂的，父母未生前，本來面目。本來面目是真我，不但

六道凡夫迷了，找到是假我，不是真我。四聖法界也沒有找到真我，通稱為凡夫。六道裡面叫內凡，四聖法界叫外凡。這個內外是以六道做界限，六道裡面叫內凡，六道之外叫外凡，就是四聖法界。這不容易！轉凡成聖。

專一修行證果的祕訣

先要把自己的邪、妄、染、不善，要把它放下，要聽佛在經典上的教訓，依教奉行。如果我們天天聽，還不能放下，不要緊，你的善根還沒成熟，繼續聽，古人常講「讀書千遍，其義自見」。

這一點我要特別跟諸位強調一下，為什麼？它是修行證果的祕訣。一般人煩惱為什麼斷不了？心浮氣躁，他的心定不下來，煩惱習氣在膨脹，無法收斂。諸佛菩薩、古聖先賢教的這些方法，沒有別的，就是要我們把這種不正常的心態改正過來。一部經聽上一千遍，你就曉得那是多大的耐心！現在的學校，我曾經在學校教過書，有很多學生，聽課只聽一遍，再講第二遍的時候，這個我已經聽過了，他不再聽了。諸位想想，他怎麼會有成就？他那一遍聽的是耳邊風，你要考一

考，問問他，他什麼都不知道。又何況一生專攻一部經，就讀一部經，一生就講一部經，我們看到古人裡頭有，古人有專講《彌陀經》的，一生講兩、三百遍，一遍一遍講，真的叫專攻。他講三百遍，你就知道他讀多少遍了，那我們估計他至少讀了三千遍了。他講三百遍，他怎麼會不往生？他怎麼會不成佛？我們從這個地方看到他的耐心，看到他的定力，看到他的清淨平等覺。覺就開悟，清淨是入門，平等就是得定，覺就開悟了。他開悟，我們能肯定，釋迦牟尼佛講的一切經，他統統都能講，他為什麼不講？給大家做個好榜樣，是這麼個道理。

常常保持空性

第七「不退住」。清涼大師講，「入於無生畢竟空性，心心常行空無相願，止觀雙運，緣不能壞故」。這就是講的不退。入於無生畢竟空性，這個入是契入，也就是心裡面與空性完全相應，也是我們平常所說的放下起心動念，是這個境界。這個境界就是大乘法裡面常說的法身菩薩，四十一位法身菩薩都住在這個境界。起心動念尚且沒有，怎麼會有分別執著？不退的標準是依這個說的。從現相上，法身菩薩與遍法界虛空界、十法界裡面的眾生起感應道交，眾生有感，他就現相。雖然現相，常行空無相願，所以裡頭是三樁事情，一個是空，一個是無相，一個是無願，它由無字貫下來，空、無相、無願。空、無相、無願在大乘教裡面，小乘教也講，叫三解脫。為什麼要不空？一切法體性空寂，你不能把一切法常常放心上，放在心上錯了。尤其在我們這個時

代，我們讀大乘經，知道這樁事情，如果我們常常能保持空性，這個好，為什麼？什麼煩惱都沒有，知道凡所有相皆是虛妄，我們的道業在這一生當中，會圓滿的成就。如果心裡面有，有什麼？有六道輪迴，說老實話，四聖法界沒有分。佛在大乘經上常講，「萬法皆空」，「一切法，無所有，畢竟空，不可得」，你把它放在心上，不就錯了。佛法能不能放？不能，為什麼？《金剛經》上講得好，「法尚應捨，何況非法」，他說的法就是釋迦牟尼佛四十九年所說的一切法。世尊講得很好，為什麼這個法要捨？這個法就像法喻一樣，像我們坐船，過渡，過渡在從前用竹筏，或者用木筏，渡過去，現在講坐船。渡過去之後，你就把它丟掉，你就不能再要它，用這個比喻。我們現在坐渡輪，渡河過去之後，我們就離開渡輪，把渡輪捨掉，你才能夠上岸，你不要肯離開渡輪，你就上不了岸。所以佛經這個法喻是這個意思，你要能捨。坐在渡船上，心裡頭就沒有執著這個渡船的念頭，何況到達彼岸，你上岸了！佛這個比喻說，這個水就是六道，苦海無

邊，那個渡船就是佛法。苦海你要捨棄它，渡船也要捨掉它，你才能到彼岸，這個比喻很好。

深入經藏＆為什麼讀書千遍，其義自見？

由此可知，「深入經藏」，這句話重要！我們今天深入經藏，不是說你深入《大藏經》，深入淨宗的經藏。淨宗經藏只有六種，五經一論。五經一論太多了，一種行不行？行！這六種東西隨便一種，你得深入。六種裡面分量最少的，《大勢至菩薩圓通章》，兩百四十四個字，比《心經》還少。要怎樣深入呢？那個你得先念上一萬遍，你才能深入。古人講的：「讀書千遍，其義自見。」那個義見，見義就是深入了，功夫不夠不行！古人講的：「只要功夫深，鐵杵磨成針。」如果，像這個《大勢至圓通章》，你能夠念個一百萬遍、兩百萬遍，通了，這是真的，不是假的。《無量壽經》，我常常講，從這裡下手的時候，先念三千遍。一天念三遍，三年。如果一天念九遍，一年。你心定了，定生慧，那個問題解決了，那真叫萬修萬人去了。

淨空法師開示：為什麼讀書千遍，其義自見？
我們為什麼這悟性發不出來？大乘教裡面常說，你的煩惱習氣障礙住你！所以你悟性透不出來。諸佛菩薩千經萬論，無不是教導我們放下執著、放下分別、放下起心動念，你能放下一分就有一分的悟處，能放下二分就有二分的悟處。那現在問題是我們放不下，怎麼辦？佛有種種法門，所謂是八萬四千法門，無量法門這些方法，這些方法都是幫助你放下的，放下開悟，悟還是自己，從內，不是從外頭，這個不能不知道。

佛菩薩如是教導我們，在中國，古聖先賢他也懂得，他教導的這些方法跟諸佛菩薩好像沒有兩樣。老祖宗教我們，「讀書千遍，其義自見」，讀書是方法，一遍一遍去讀。讀懂了很好，不懂不要去研究，一直讀下去，一遍一遍讀，念到一千遍，豁然開悟。這什麼原因？原來用念書這個方法把自己的煩惱控制住了，只要煩惱控制住了，智慧就往前透。這個道理，覺悟的人明瞭，

古聖先賢知道，佛菩薩知道。所以讀千遍，甚至於讀幾千遍，這是什麼？這是一種控制煩惱的方法，也就是斷煩惱的方法，或者是轉煩惱的方法。你得有耐心，你要依照這個方法去做，真這樣做，做的時間長了，心就定了，定能開慧。

由此可知，這個心浮躁，就是我們現在講心浮氣躁，他怎麼會開悟，經文擺在面前，我們看一遍不懂，看十遍也不懂，看一百遍也不懂，什麼原因？心浮氣躁。你看一千遍就懂了，為什麼？心定了，浮躁消失掉了，清淨心現前了。特別是大乘經典，佛菩薩說祖師大德給我們說，字字句句有無量義，我們連一個意思都看不出來，怎麼能看到無量義！真的無量義嗎？現在我們明白了，我們相信真的是無量義，為什麼？它稱性，性是無量的。所以阿彌陀佛這個名號是自性的德號，什麼意思？就是無量義。阿這是梵語，翻作無，彌陀翻作量，佛翻作智、翻作覺，要完全翻出來，無量智慧，無量覺悟，就是無量義，字字句句都無量！

不要說一尊佛，十方三世一切諸佛來給我們說一個字，說無量劫都說不完，妙，這個法真妙！為什麼？它跟性德是貫通的。所以經典也通，你得大自在了，長說短說、深說淺說，無不自在！什麼樣根性的人給他用什麼樣的方法講解，他都會得利益。上根大徹大悟，中根大悟，下根小悟，他統統都有悟處，這個法妙。所謂的是三根普被，利鈍全收，這是講一切經都有這種通益，這個利益。所以在佛法裡面有一句話說，圓人說法，無法不圓，圓通，圓是圓滿，圓滿通達的人，無論念哪一法，他都圓滿通達。真的像清涼大師講的，理事無礙，事事無礙，這個裡頭都有喜樂，法喜充滿，常生歡喜心。我們學佛求什麼？就求這個。

智慧德能都圓滿，不必學

現在我們搞清楚了，搞明白了，因為有無明的習氣，所以才有個叫一真法界，才有諸佛如來的實報莊嚴土。那無明習氣都沒有了，諸佛的實報莊嚴土也沒有。所以「凡所有相皆是虛妄」這一句話，講到圓滿了。沒有說諸佛如來實報莊嚴土例外，經上沒有這個講法。那就是說，這句話包含了實報土，實報土也不是真的。無明習氣沒有了，他就沒有。這個沒有之後，真的才出現了。真的只有一個，自性現前了，圓滿的自性現前。自性是什麼？大乘教裡頭形容它，叫常寂光。常，不生不滅，不一不變，這是常。寂是寂滅的，換句話說，它沒有動搖，永遠不動。光是光明的，它不是黑暗的，那是自性。自性裡面，沒有物質現象，沒有精神現象，也沒有自然現象，什麼現象都沒有。所以「凡所有相皆是虛妄」。雖然它什麼都沒有，它能現，它能現精神，能現

物質，能現自然現象，它能現。所以什麼？能現，能生。那個能變呢？能變是阿賴耶，與常寂光不相應。常寂光可以用現在科學家所講的能量，確實它是一個能量，宇宙之間，永恆的能量。

佛說這個現象，從哪裡來的？是一念不覺。極其微細的這個震動，這一動就起心動念，宇宙現象出現了，生命的現象出現了，能生萬法。所以惠能大師見性的時候，他描繪得很好。釋迦牟尼佛見性做了一個報告，《大方廣佛華嚴》。惠能大師見性，做了一個報告，很簡單的五句話。那五句話展開，就是《大方廣佛華嚴》。那可以說《大方廣佛華嚴》一濃縮，就是能大師的五句話，不增不減！歸納起來的時候，是一句，展開之後，是遍法界虛空界，無量無數，無有窮盡，這是自性。性體起用，性德。大乘教裡面，講得清清楚楚，全講的是自己。大乘教我們大家都念過，佛常說「心外無法，法外無心」。心就是心性，它是能現能生，一切萬法是所現所生。能所

是一，不是二。所以佛法是圓融的，佛法沒有對立，能所都不對立，它是一，不是二。這樣子，性德完全顯靈，性德是什麼？用兩個字來做代表，一個是「悲」，慈悲，一個是智慧。大慈悲心跟大智慧，都是自性本有的，不是從外頭來的。只要見性，它就透出來了。智、無所不知，智慧開了，無所不知。悲？無所不能。你看智慧德能都是圓滿的，不必學。你所學到的，都不是真東西，你學到的是很有限，局限。自性裡頭，本來具有的，沒有局限。所以我們今天就是被業障障礙了，所以修行，懺除業障非常非常重要。《華嚴經》裡面對懺除業障，是非常非常重視。

菩薩的名號是修德，我們怎樣修法

所以說是，定、三昧、能，這是自性本定，能同佛身相，名號現前。我們自己這樣做的時候，就是代表佛的形式，佛的名號現前了。你看釋迦牟尼這個名號，是在我們這個世界現身所用的。換句話說，佛在我們這世界教化這一些眾生，此時此地的眾生，教他什麼？他缺乏什麼，你就教他什麼。釋迦翻成中國的意思，是仁慈，我們這個世界眾生缺少仁慈，都是自私自利。仁者愛人，仁是兩個人，推己及人，己所不欲，勿施於人，這是仁！缺少這個。慈是慈悲，所以釋迦你看看，這個意思，我們要把他做到。真正做到仁慈的人，口裡念釋迦不行，要做出來。牟尼是寂滅，是清淨的意思。對於自己身心清淨，一塵不染，對別人，大慈大悲，推己及人。你看他這個名號，就是在此時此地教學的指導原則。我們把他做到了，我們不是跟釋迦同名同號？這不就現

前了？佛菩薩沒有名號，佛的名號是性德，我們的性德，那個德能無量無邊。所以一個名號，沒法子包容，要用許多名號來說明他。菩薩的名號是修德，我們怎樣修法。

地藏菩薩是孝悌，孝親尊師，地代表什麼？心地。心地怎麼樣耕耘？地能夠生長萬物，我們心地能生長萬法，用什麼？孝親尊師。我們把孝親尊師做好了，地藏菩薩現前了。觀世音菩薩是慈悲，大慈大悲，救苦救難。時時刻刻撐出援手，幫助苦難眾生。今天這個世界，眾生最大的苦難是什麼？是疏忽了倫理道德的教育，全世界。那我們今天能把宗教裡面，古聖先賢的倫理、道德、因果的教育恢復，這就是大慈大悲，救苦救難，這個就是觀世音菩薩。都得把他演出來，做出來，才管用。文殊菩薩是智慧，表智慧。無論幹什麼事情，理智做主宰，不能用感情，這就是文殊菩薩。普賢菩薩，你看這個名字，希望人人都是賢人，人人都是聖人。普賢菩薩代表是實踐，真幹，他代表修德，佛號是代表性德。從

修，才能證得性德。佛教要是不認識它，真的會當面錯過，認識它，你才會歡喜，你才真正全心全力去學習它。

愈學愈傲慢就錯了

「菩薩無邊行相」，這是講的十信、十住、十行、十迴向、十地到等覺，到包括在其中，《華嚴經》上所說，一即一切，一切即一。初學的菩薩對等覺菩薩的課程學不學？也學了，那是等覺的，《華嚴經》上講的十波羅蜜，文殊菩薩的修的，十大願王，普賢菩薩修的，我們現在有沒有學？有，我們也有這個課程，我們也在學習，可是功夫不能跟他們比，不是沒有學。我們再問，十地菩薩、等覺菩薩，他們還學不學初信位的菩薩課程？初信是小學一年級，那個博士班的學生學不學小學一年級的課程？學，沒有丟掉。小學一年級是什麼課程？「父母呼，應勿緩」。文殊、普賢菩薩他父母叫他，他要不要應勿緩？要，沒有丟掉，這叫一即一切，一切即一。別說文殊、普賢，《弟子規》條條做到，阿彌陀佛沒有有做到？不說從前，現在釋迦牟尼佛有沒有做

到？毗盧遮那有沒有做到？圓滿的做到了，沒有一天丟掉的，你說他學的多？？這是我們要明瞭，我們要學習的。不是說學完了，我們境界提升了，下面這一層不要了，哪有這個道理！

我們蓋大樓，蓋到二十層、三十層，能不能把地基丟掉？地基是什麼？地基是《弟子規》，地基是《十善業》，地基是《感應篇》。所以現在有一些人，我們可以說他粗心大意，表現出來的是心浮氣躁，他確實學習提升了，提的很高了，下面都沒有。所以一生在德行學問上都不能成就，原因就在此地。小朋友學《弟子規》，很可愛，很認真，見到人都有九十度鞠躬。你學到中學，還好，還有點禮貌，大概有個十五度。念到大學，就點點頭就好，愈往上好像對下面那個基礎愈來愈遠了，這不成就。這個就是孔夫子講的，如有周公之才之美，使驕且吝，其餘則不足觀也矣。就這個意思，愈學愈傲慢，愈學愈瞧不起人。這錯了，這就說明什麼？你把你的根忘掉了，你把你的基礎丟失了，道理在此地。正常現

象是什麼？學的愈深愈高愈謙虛，我們中國古人有一句話說得很好，叫學問深時意氣平。愈是有學問、愈是有德行的人，愈到年長，意氣愈平，見人愈恭敬、謙虛，這就對了。

要有驕傲、貢高我慢這種習氣，那你退轉了，退轉，這怎麼回事？你學的是知識，與道德智慧不相干，你的道德智慧退轉了，你的知識進步了。如果是學佛，我們可以說是你的佛學進步了，你學步退步。學佛跟佛學是兩碼事，佛學進步了，學佛退步。你要是學儒，儒學進步，學佛退步了。這個道理要懂，然後才知道自己應該怎樣去學習，怎樣成就。所以你看看「普該菩薩無邊行相」，從初發心到等覺菩薩統統都落實在日常生活當中，都落實在處事待人接物裡頭。

業障除盡，感應就現前＆只要分別執著放下，障礙就沒有了

淨空法師開示：業障除盡，感應就現前
我在早年初學佛的時候，親近章嘉大師。那個時候章嘉大師教我，「佛氏門中，有求必應」。這話我們聽起來，很歡喜。大師接著告訴我，有很多人求得不應，那這是什麼原因？大師說，不是不應，是你自己有業障，是自己把感應障礙住。所以佛菩薩的應，不能現前。那個時候說這些話，我還不很懂，現在我們明白了。那要怎樣才真正能叫感應現前？懺除業障。業障除盡了，感應就現前。那感有顯感，有冥感，顯是我們有心求佛菩薩，冥？我們沒有起心動念，沒有求佛菩薩的這個念頭。可是怎麼樣？我們確實有願有求，願求雖然沒出來，沒有表現的時候，可是你心裡頭，有極其微細的波動。佛菩薩全都接收到

了，他只要一接收到，立刻就有反應。那這種反應，也有冥，也有顯。冥是他的反應，真的他來幫助你，你自己並不覺察。顯的是你非常明顯，感到佛菩薩加持。

淨空法師開示：只要分別執著放下，障礙就沒有了

李老師特別告訴我們，李柄南老居士。我們學講經的人，那時候一班同學二十多個人學講經。對於感應這一樁事情，特別明顯。尤其在答問，別人提了個問題問你，你也沒有準備，也不知道怎麼答，突然你就能夠解答他，而且答得很圓滿。根本你就沒有想過這些問題，這佛菩薩冥冥之中加持你。讀誦的時候有，禮拜的時候有，上台講經答問的時候，就更明顯，你能感受到。所以業障消了，跟諸佛菩薩實在講，遍法界虛空界都通了。為什麼通？一體！《還源觀》上講自性清淨圓明體。從一體，起二用，二用裡面，無論是依，是正，都是三種周遍。它怎麼不通！沒有障礙。空間維次的障礙，是真有。這種障礙從哪裡

來的？從分別執著來的。只要分別執著放下，這障礙就沒有了。科學家確實發現這個問題，想不出方法去突破。你看佛法至少是在二千五百年以前，就知道這個問題，而且把這個問題解決了。那就是空間維次怎麼來？從分別執著來的。

用什麼方法，把分別執著突破？那就是定功。定一定是放下萬緣，讓心先靜下來。靜久了，自然就入定。隨著你定功的淺深，這個突破空間維次的範圍，就廣大。定功愈深，破的範圍愈大。突破範圍，那你就是清清楚楚，明明了了。這不是想像，這不是神話，這是事實真相。所以古印度他們的宗教學術，都重視修定。佛經上講的四禪八定，那不是釋迦牟尼佛的，四禪八定是古印度婆羅門，他們所修的。婆羅門教的歷史，他們的長老告訴我，至少是一萬年。世界上，現在大家公認承認它，八千五百年。就是八千五百年，也比佛教早五千年。那釋迦牟尼佛修不修？肯定修得很好。那是個好學的人，十九歲出去參學，學了十二年，我們相信他的四禪八定的功夫，達到

頂峰。你能夠修成四禪八定，六道裡面的情形，你完全明白。為什麼？你看到，你接觸到，沒有障礙。往上去，二十八層天，你能看到。往下去，阿鼻地獄、無間地獄，你都看得見。所以他不是用數學來推得的結論，不是的。他是用現量境界，那就像我們現在親眼所見，親耳所聽，他不是比量，裡面沒有錯誤。

萬惡淫為首

邪念，就是「萬惡淫為首」，「淫」這個字。廣義的來說，就是過分。無論做什麼事情，財色名食睡，名聞利養，過分了，就叫邪了。邪定，這個對修行人講的，邪定不是正定，正定裡面所講的果報，它不會現前的。邪定裡面，可以出邪方便，決定不會得智慧，決定不會得善巧方便。所以這個八邪要遠離，要把它斷掉。這個東西斷掉你心就安了。你看，心清淨了，心安了，還要除去過去今生當中許多不良的習氣，惠能大師在《壇經》裡面給我們略舉了幾種，教導我們，這也必須放下。第一個是不善心，凡是不善的，這些念頭都要把它放下。善惡的標準，在佛法裡面講，凡是自利的就是不善，利益別人的是善，這是跟我們一般講法標準不一樣。佛家為什麼講為我的就不善？諸位要曉得，為我就是增長我見，增長我見你就出不了六道輪迴。因為佛法第一個

目標，是教你永遠脫離六道輪迴。你天天還想著我，你這個我見怎麼能斷？所以佛教給我們，起心動念不想我，不想自己，想別人，這就對了。慢慢的，我見就淡了，到最後我見就沒有了，你就出離六道。只要有我見，無論修什麼法門，你都出離不了六道輪迴，你的果報在天上，二十八層天，不能超越。《金剛經》上講的，「無我相，無人相，無眾生相，無壽者相」，你才能超越六道，你到四聖法界聲聞法界去了。所以佛為了要破我見，所以教給我們，**什麼都不為自己，為別人就對了**。念佛求生淨土，也是不為自己，我念佛求生淨土是為苦難眾生，我到西方極樂世界成就了，成菩薩、成佛了，我再回來幫助這些苦難眾生，這樣去的。不是說西方極樂世界好，極樂，我到那裡可享福了，再不要離開了，這種念頭的話去不了，阿彌陀佛不會來接引你，你是去享福的，不可以。由此可知，極樂世界的人，人人都跟阿彌陀佛一樣，沒有一個是為自己的，他們是為遍法界虛空界一切諸佛剎土裡面的十法界的眾生，自己成就，要幫助他們。

誘惑

我們世俗間人所說的禁不起考驗，禁不起境界的誘惑。諸位要知道，善緣是誘惑，惡緣也是誘惑，順境是誘惑，逆境也是誘惑，都是叫你起心動念生煩惱。所以《華嚴》講到最後，善財童子五十三參，那是菩薩修行，做個榜樣給我們看。五十三位善知識，代表五十三種不同的境界，它說得很細，總的來說，不外乎就這四種：順境、逆境、善緣、惡緣，就這四種，或者四種裡頭一種，或者四種裡頭兩種，四種裡面三種，或者四種統統具足，五十三參就表演這個。善財童子親身經歷，他關關都通過了，考試都及格了，如如不動，真的，他這個寂的功夫圓滿了。那善財修什麼？給諸位說，就是修淨土法門，就是這一句六字洪名。怎麼知道的呢？德雲比丘傳授給他的，因為這個是參訪第一個善知識；第一個善知識，我們中國人常說先入為主，印度也是這個說

法，先入為主，這就是善財一生成佛主修的法門。助修的呢？助修的還是這一句「阿彌陀佛」，我們看到五十三參最後一參，普賢菩薩十大願王導歸極樂。你看一頭一尾，你就曉得善財修什麼。當中所有一切境緣，無論是佛法的，或者是世法，世間法，統統經歷，寂而不動，清淨寂滅了，沒有動搖他，沒有染著他，這叫真功夫！我們今天修行，問題出在哪裡呢？我們這個功夫做得不及格，順境善緣有貪念，逆境惡緣有瞋恚，有時候還有嫉妒。這一樁事情不能不特別謹慎，為什麼呢？這就叫魔。什麼魔？煩惱魔，你還在魔掌當中。《八大人覺經》上給我們講四種魔，頭一個是五陰魔。五陰是什麼？是你的身體，你的身體不健康，常常多病，對你修行產生很大的障礙。我這樣說法，大家就很好懂了，給你講色受想行識，那不好懂。第二種叫煩惱魔，第三種是，第三種是外緣，就是我剛才講的善緣惡緣、順境逆境，那是外面境界，佛法講叫天魔，天魔意思就是自然界，大自然界你能不能通過？最後一個是死魔，你修行功夫不好，壽命到

了。功夫沒有成就，壽命到了，來生再得人身，接著修行，至少要斷二十年。所以真正修行人，諸位要記住，死不得！不能死！能長壽嗎？能，佛菩薩加持你。你真正用功，想在這一生成就，佛菩薩有智慧有德能，可以滿你的願。所以修行好的人，身心健康，長壽。

學習的心態，就是善財童子五十三參

這個不但我們自己要明白，要覺悟。在今天這個時代，科學技術發達了，我們的生活空間擴張了，不是像古時候居住在一個地方，老死不相往來。現在我想台灣每個同修，活動空間都是全地球，常常出去旅行，去觀光旅遊。我們哪一個不同的國家，不同的族群，不同的文化，都常常在接觸。接觸要用什麼心態？要用學習的心態。學習的心態，就是善財童子五十三參。去看看，在不同的國土，不同的族群，不同的文化，我們自性在那裡起了什麼變化。都是自性，除了自性之外，沒有一法。這個我們學大乘的，都知道。離開自性，無有一法可得。所以他是我們自體一部分，就好比我們身體，我們身體的每一個器官，五臟六腑都要知道，知道它的功能。那我們今天周遊列國的時候，對於一切，就像知道我們自己的身體，這個外面五官，裡面臟腑樣樣都了解。

經典裡面讀誦的，是書本上的，實際上去觀察，知道「凡是人，皆須愛」。知道不同的文化，決定有共同的融和點，為什麼？都是一個性變現出來的，肯定有一個，有一點是共同的。

所以我們發現，我這十幾年來，接觸許許多多宗教，我也讀很多宗教經典。我們從經典裡面發現什麼？倫理所講的相同，道德是相同的，因果是相同，科學跟哲學也是相同的，有淺深差別不同。整個中心點，是個「愛」字。你看佛家講慈悲，基督教、天主教講神愛世人，依斯蘭教講真主，確實是仁慈的。所以仁慈博愛，這共同點，哪有不能團結的道理？哪有不能合作的道理？如果整個世界上的人，都能團結，都能夠互相關懷，互相照顧，互助合作，你看這個世界多美好。他們宗教講天堂，那我們把天堂在地球上實現了。那我們淨土講極樂世界，極樂世界也能在地球上實現，不是做不到，做得到。我們在這裡做了天堂，那上帝反不反對呢？我們在這裡做極樂世界，阿彌陀佛嫉不嫉妒？絕對沒有，希望你

做。遍法界虛空界是一體。所以那個三種周遍，第三個那一條重要，那一句就是我們平常講的「心包太虛，量周沙界」。你看他含容空有，含空就是心包太虛，容有，容納萬有，那不就是量周沙界？那麼大的心量，沒有分別，沒有執著，沒有嫉妒，沒有障礙。這是佛的教育！

所以佛教育，才真正講到究竟，講得徹底。我們以這個理念，跟不同宗教往來。我原本想的時候，還要通過辯稱，不是那麼容易的。沒想到這十幾年來，所遇到宗教，一說，大家都能接受。這個好難得！所以宗教不能只講形式，形式是接引，接引過來之後，一定要受教育，經典的教育。好像學生，我們不能只是招生，那個形式是招生。招生來不上課，不行。這招生招進來的時候，要上課。現在的宗教變成什麼？招生。用很多手段來招生，招來之後，不上課。於是就產生很多門戶知見，造成了不協調，不和睦。這就是什麼？把學生招來的時候，沒上課。如果要上

課，每個宗教都好，沒有一個宗教經典叫你做壞事，叫你做惡人的，沒有！

斷惡修善，善惡兩邊都不沾，心地清淨

修行不是一天二天，不是一年二年，也不是一世二世，要發長遠心。佛門裡面叫我們發長遠心，是從今天起盡形壽，就是一生。我還有一口氣在，我就要認真去學一天。在大乘法裡面，「盡未來際劫」，不是一劫二劫，盡未來際劫我要勇猛精進，絕不退轉。挫折不能避免，那是什麼？那是業障，挫折是消除自己的業障。所以歡喜接受，不能回避，回避不掉的，你回避了那邊還會碰到。命裡有的躲都躲不掉，那你何必回避？一定歡喜接受，報掉了。報掉是什麼？這個業障就化解了，就沒有了。所以明白這個道理，我們才真正懂得，六道裡頭三善道是什麼？三善道是你過去造的善，在這消你的善業，你在受這個果報，享福；三惡道是消你的惡業。原來六道輪迴是這麼回事情，不算壞，消業障，善惡都要消掉。為什麼？善惡都不好，都是染，不是清淨。

淨業裡頭善惡都沒有，染裡頭有善惡，所以善惡統統消掉，淨業現前。淨業不在六道，六道裡頭沒有淨業，淨業在哪裡頭？淨業在四聖法界。所以四聖法界是釋迦牟尼佛的方便有餘土，是屬於淨土。我們這才搞明白。那菩薩修行，知道這個事實真相，我們善惡兩邊都不沾，但是要斷惡修善。斷惡修善，善惡兩邊都不沾，心地清淨。修什麼？對自己來講，就是修清淨心、修平等心。清淨就是不執著，平等就是不分別，永遠離開分別執著，你的心才真的清淨，與上進相應。這個上進是什麼？六道以上，與聲聞、緣覺、菩薩相應了。這都是屬於上進分善根，三乘學人所修的。

別人虛偽對我，我要真誠對人

修學的綱領，我寫了二十個字。第一是發菩提心，這是大乘教，淨土是大乘教，沒有菩提心不能往生。菩提心的體是真誠，沒有一絲毫虛偽。別人虛偽對我，我要真誠對人，為什麼？他沒有學佛不知道，我們明瞭，我不能跟他一樣。經論上都說，菩提心的體，還有相、作用。作用有兩個，自受用、他受用。菩提心的性相，就是戒定慧三學。它的作用，自受用就是清淨、平等、覺，這自受用；他受用，慈悲，大慈大悲對一切眾生，特別是對傷害自己的眾生，這是你真修。他傷害我，我們要想到，肯定過去我傷害他，冤冤相報。他今天傷害我，我接受了，歡喜接受，沒有怨恨，這個冤報到這就結束了；如果我沒有傷害他，那就提升自己境界，好！他是我的善知識。

你想想看，釋迦牟尼佛成佛，要是沒有歌利王割截身體，他沒那麼快成佛。佛自己說的，絕不是妄語，他成佛，在賢劫千佛裡面，原本是第五尊，第四尊是彌勒菩薩，彌勒菩薩在先，他在後。實際上顛倒了，釋迦牟尼佛提前了，在彌勒佛之前，彌勒佛反而在釋迦牟尼之後。什麼原因？忍辱波羅蜜究竟圓滿，把它提前。所以忍辱仙人對歌利王沒有一絲毫怨恨心，感謝他，感恩他，因為他造的重罪，他會受地獄果報。佛把功德迴向給他，希望他在地獄裡減輕苦報，這一般人做不到；地獄出來之後，我將來成佛，第一個度你。釋迦牟尼成佛了，第一個得度的，證阿羅漢果的憍陳如尊者，前身就是歌利王。

我們一生在這個世間，這是我們學習的功課，就是要把煩惱習氣統統放下，要斷得乾乾淨淨，這叫修行。還是煩惱習氣當家，就毫無進步，一天十萬聲佛號也不能往生。往生的條件，「心淨則佛土淨」，經上講得這麼清楚、明白，佛沒有過失，經沒有過失，是你自己搞錯了。所以這一句

佛號，把清淨心念出來，把平等心念出來，把覺心念出來，這就對了，你就跟淨宗完全相應。

了解事實真相，全是自作自受，與任何人都不相干

說明什麼？說明人真的有前世。有前世，你就想到決定有來生，前世已經過去，來生還未來，來生怎麼來的？這一生你所做的行業所感召的。你能夠斷惡修善、積功累德，你來世好，如果造作諸惡，那來世就是三惡道。全是自作自受，與任何一個人都沒有關係，這點要清楚。

人家害我，我說不是的，你錯怪人了，人家害你，是你過去害他，一報還一報帳了！你要還念念著：這個人害我，我還記這個仇。來生的時候你又報復他，再來生他又報復你，生生世世沒完沒了，雙方都苦，這就是什麼？不了解事實真相。了解事實真相就一筆勾銷了，來世就變成好

朋友了。沒有見到苦因，不怕造業；沒有見到樂果，不知道修善。

人要有前後眼

佛教我們發心，從哪裡起？從放下。放下七情五欲，放下貪瞋痴慢、懷疑，這要放下，放下自私自利，放下財色名利，你才能入門，你才能夠真正斷惡修善，積功累德。前面所說的斷惡修善，這才談得上積功累德。功德的累積就實至名歸，你不需要求，它來了，沒有求富貴，富貴來了；沒有求地位，地位來了；沒有求名利，名利也來了。來了怎麼樣？不可以放在心上。放在心上叫享受這個果報，這果報會享受完的。

如果積的這個福德不夠殊勝，是積了，積了起作用，在這個時候遇到不善的緣誘惑你，你動心了，那你做一些缺德的事情，雖做缺德的事情，依舊在享福，這什麼原因？因為你過去修的有福德，那個福德在支持你，讓你享受，享受是以前修的福，現在造的罪業果報還沒有成熟。什麼時

候成熟？那個福享盡了，現前造的這個惡業果報成熟了。這個成熟之後就麻煩了，可能是事業一敗塗地，可能是死墮三途，這個時候後悔來不及了。

年輕的時候老師常常叮嚀我們，人要有前後眼。前後眼什麼意思？前眼看因，後眼看果。一定要知道，善有善果，惡有惡報，因果報應，絲毫不爽，怎麼能疏忽？時時刻刻要提高警覺，名利現前，一定要想到合不合義、合不合禮？於禮義合可以。不合禮、不合義就不能碰，你要是接觸，帶來給你的是災難，眼前有小利，後面有苦難，不能不知道。

人敢胡作妄為，就是不懂得因果報應

日常生活當中放棄主觀觀念，能接受別人的意見，只要他的意見沒有大害，我們都可以忍受。如果真有大害我們要跟他講清楚，讓他覺悟，讓他明瞭。他也是凡夫，跟我們一樣，做錯事情都要背因果。因果是事實真相，真的要講，講清楚、講透徹。人真正了解因果、相信因果，不敢起一個惡念。惡念都不敢起，他怎麼會做惡事情？那不可能。因果比道德，仁義道德還有效，道德是教人不好意思作惡，軌範人心；因果是教人不敢作惡，你作惡，你要受報。所以，因果禁止別人作惡那個效果的力量最大了。人敢胡作妄為，就是不懂得因果報應，等到他死了之後墮落在三途，那個時候後悔莫及，來不及了。必須在地獄惡道裡頭把這些罪受完，你才能出頭，罪不受完你出不來。

什麼是滿業

到人道來了，同樣都是得人身，一生貧富貴賤不相同，壽命長短不相同，這些屬於滿業，圓滿的滿，滿業，滿業不一樣。滿業是怎麼修的？滿業就是佛經上常講的修這三種布施，財布施得財富，法布施得聰明智慧，無畏布施得健康長壽，這些是屬於滿業，所以每個人修的不一樣。由此可知，無論你在哪一道，你的生活狀況、壽命長短，全是自作自受，與任何人都不相干。向佛菩薩祈福，向天神祈福，也是一個善行，你以善心去供養，善行，實際上都是你自己修的，才真正能幫助你。

供天地神明是福報，但是供貧苦眾生福報更大。凡事我們要憑心，要冷靜仔細去思惟，人同此心，心同此理，諸佛菩薩、鬼神亦如是。人間重孝道，天地鬼神也重孝道，不孝父母，不敬尊

長，修再多的福，得的果報少，為什麼？你沒有根。諸天善人都喜歡孝子，都尊敬孝子，所以人能孝養父母、奉事師長，鬼神都會幫助，你不供養他，他也會照顧你，你是善人。這個道理我們要懂。

引業決定投胎哪一道

引是引導我們到哪一道去投胎。我們阿賴耶識裡頭業習種子很多，有些種子很深，力量很強。六道，佛告訴我們，上品十善引導你生天。欲沒斷，當然都是生欲界天。修禪定，真正得定了，禪定有能力伏惑，雖然煩惱沒斷，他可以伏得住，讓煩惱不起現行，這就生色界天，定功更高的，生無色界天。這是生天的。

往下，這阿修羅道，天阿修羅。說阿修羅，阿修羅是天、人、畜生、餓鬼都有，在哪一道都屬於那一道，不另提他了。提六道，單獨提天阿修羅，他也是修上品十善。怎麼會變成阿修羅？他有兩個煩惱，一個是好勝，有強烈的好勝心，傲慢，這樣就墮到阿修羅去了。福報跟欲界天人是一樣的，大福報。傲慢就容易瞋恨，所以好勝心

重，殺心很重，這就歸於阿修羅。有天之福，他的福報跟天相同，沒有天的德，天是仁慈的。

天，上面四層，還要修慈悲喜捨四無量心，可見得天有德。上品十善，慈悲喜捨，這天人；阿修羅沒有慈悲喜捨。到人道裡面，這是修五戒，五戒感得人身。五戒，中品十善，得人身，就到人道來投胎。這貪重，貪愛、貪婪，這個煩惱要重就引你到鬼道去了，鬼貪，沒有不貪的鬼。瞋恨、嫉妒，這就到地獄去了。愚痴就是畜生道。愚痴是是非黑白搞不清楚，人云亦云，自己沒有智慧，他就到畜生道。所以這是屬於引業，引導你到哪一道。

心行遠離了五戒十善，那就三途去了

在佛法裡面講五戒十善，你要認真把它做好，來生就往上升。你是做不好，那你得往下降級，跟念書一樣的，你降級。這把我們為什麼要到人間來，來幹什麼，說出來了。佛在經上有一句話叫「人生酬業」，跟我剛才講的意思相同，我們永遠都在學習，你看菩薩在《華嚴經》，從初信位往上提升，五十二個位次圓滿。一步一步往上提升，這是正確，這是對的。提升，每一個人速度快慢不相同，與自己的善根福德因緣有關係。可以說，「緣」的關係最大，善導大師在《觀經疏》裡面告訴我們，西方極樂世界四土三輩九品，總在遇緣不同。這一句話講得好！如果遇到緣很殊勝，你這一生可能提得很高。如果遇不到殊不勝的緣，我們一般講只能種一個善根，這一生能不能超越輪迴？不能。學佛的人要注意，我們得人身，聞佛法，最低的條件，你要真能往

生。這一生沒有白來，要真幹。這一生不能往生，那就得等來生，來生不知道有多久，為什麼？我們來生能不能得人身？你有沒有把握？得人身，那個條件是五戒十善，要能修到中品。五戒十善上品生天，欲界天，中品得人身。下品到羅剎，修羅，到那裡去了。

如果我們的心行遠離了五戒十善，那就三途去了，三途佛在經上講得很清楚，去很容易，出來很難。佛沒有妄語，句句是真實話。墮到那裡去，真的很長很長的時劫，才能把自己惡業習氣消盡。因為六道三途都是我們業力所感的，實在講它也不是真的，就像作夢一樣。業消掉之後，就夢醒了，三途漸漸就沒有，你又回到人間來。到人間來再修，你就曉得這浪費多少時間，在人間再修的時候，你還帶的有三途的習氣。那要碰到惡緣，你又造修了，又起貪瞋痴慢了。所以這些事情，你不想不知道，你愈想愈可怕，這還能再來一次？不想再來一次，那怎麼樣？那你就在

這一生當中，一定要把機會抓住，我決定求生淨土。

古代的社會教育

世尊慈悲，四十九年教學當中，天天提醒大家，時時刻刻不離，勸導眾生千萬不要貪圖眼前的小利，造重大的罪業，到來生受果，後悔莫及。古老的時代，講這些因果報應故事的人很多，多半是說唱藝術。我們在童年的時候，這種藝術還存在，特別是農村小鎮，有茶館，茶館裡面有人說書，說書就是講故事，講歷史故事，講因果報應的故事。鄉下以前學校很少，一般人這些知識從哪裡來？就是聽這些說書的，民間藝術，有說有唱，教化眾生，勸善規過，起很大的作用。現在這個沒有了，被電視、網路取而代之。古時候這些，現場表演，旅行的人走路口渴了，到這個茶館、小店去喝一杯茶，聽一段說唱，休息半個小時、一個小時再啟程。到處都能看得見，這是屬於社會教育，可惜現在這個逐漸逐漸看要失傳了。

佛弟子要修淨業

佛教眾生要修淨業。什麼叫淨業？修善、造惡能夠不著相，就是淨業。譬如我修善，不求人天福報，這個善業是淨業。造惡業，我說我不要受三惡道苦，這個不容易。能不能做到？能做到。能做到是別有因緣，過去生中修的有大福報，這一生造作，你看經上講的五逆十惡，乃至於毀謗大乘，這麼重的罪，臨命終時遇到善知識勸導你，真正要你相信西方極樂世界，念阿彌陀佛求生淨土，他真能得生。看起來好像很僥倖，一生造業，你細想的時候，也不容易。為什麼？一生造作惡業，臨命終時頭腦清楚，這一點不容易。

多少人臨終的時候迷惑顛倒，連家人都不認識，那就一點辦法都沒有了。所以現在醫學有所謂的老人痴呆症，一得老人痴呆症，極樂世界就沒希望了，這最可怕的事情！年歲大，他頭腦清楚，

不迷惑，這就好辦。一勸他，他馬上就相信，馬上就接受，真念佛，他真往生了。

吝財吝法墮惡道

中國人對老師的品德是非常尊重，老師都希望學生超過自己，教學真正有成就。學生超過自己是老師的光榮、老師的榮耀。所有學生沒有一個超越老師的，別人對這個老師有批評，吝法，有東西不肯傳給別人，自己要留一手。這樣的心，死了之後都是墮地獄，吝法。吝財墮地獄，吝法也墮地獄。你擁有財富，你就有義務要幫助貧窮困難的人，你要幫助他，你沒有去做，這就是罪。你懂得這些法不肯傳人，懂得這法怎麼？對人有利益，能夠救人的，特別是醫療，那是救人的、行菩薩道的，你有這個能力，吝法，這都是墮惡道。

世出世間教學，吝法的人真有，不是沒有。現在更普遍，老師在課堂裡面上課，留一手，不教學生。幹什麼？開補習班，讓學生來上他的補習

班，他教你。這個錢是拿到了，法也傳了，手段錯誤了，要造罪業。在佛法裡叫裨販如來，把如來的法當生意買賣，當商品去賣，這個罪很重。出家人接受供養，供養用得不妥當，不是用在弘法利生上，統統有罪過。現在持戒的人沒有了。《沙彌律儀》裡頭，就不能有金錢，手摸著金錢、金銀財寶都犯戒，這破戒了。懂得因果報應。

命中沒有，用非法的手段得不到

袁了凡先生，三十五歲遇到了雲谷禪師，命運就轉過來了。這是非常明顯的例子。他把他一生轉變命運這個事實真相，寫成文章流傳給後世，他是教訓兒子的。流傳給後世，可能他都沒想到，流傳後世這個功德太大了！他現在知道了。我們要能體會到，心善、行善，影響的面愈大，影響的時間愈長，福報不可思議。

這個福報就是三種，財富地位、聰明智慧、健康長壽。來得及，好好去修，命是能轉得過來的。要如理如法，那是真實的功德，真實的果報。如果投機取巧，爭名逐利，用種種巧方法使別人尊敬你、恭維你，你取得財跟地位，都不是正義，違背正義。果然你能得到，那是什麼？是你命中有的。命中沒有，用非法的手段得不到，這個要知道。

必須真幹，實至名歸，你自己得到之後，你的心很踏實，你生歡喜心，你會更努力為一切眾生服務，你不會為自己。為自己，名聞利養縱然得到了，到最後還是失敗的，保不住，死了以後墮三途，那就苦了，不值得。人用心一定要真誠，對於名利要淡薄，對於善行多做，有機會要多做利益眾生的事情，沒有機會不必去攀緣，有機會一定認真努力把它做好。真正發這個心，你本來沒有這個機會，佛菩薩給你製造機會，祖宗之德加持你，讓你遇到這些機會，不是自己去找的。

恢復城隍廟

三途真有，畜生你看見了，還有大部分的畜生你沒看見。鬼道你沒看見，地獄道你沒看見，真有！我們從最近這十幾年來，遇到一些附體的，以前沒有，聽都沒有聽說過。附體親眼面對，細心去觀察，他不是假的，不是人表演出來的，他表演不出來。

早年我在新加坡，我們家鄉的城隍，附在一個家鄉人，到新加坡來看我。他說出我小時候的事情，在農村裡頭，六、七歲幹的事情，沒人知道。大概只有我母親曉得，我弟弟都不知道，我弟弟小我六歲，完全不知道。離開家鄉七十多年，而我母親解放之後沒多久她就住到上海去了，怎麼會有人知道這個事情？所以，這決定是真的，不是假的。

小時候印象最深刻的就是城隍爺搬家，給我印象非常非常深。是在過年的時候，冬天下雪，搬家的時候路上還有痕跡，有車、有馬，還有罪犯帶的腳鐐，雪上印的有印子，那真的不是假的。所以城隍把這個事情提起來，他說城隍搬家這個事情你還記得？記得。這是也決定不可能說得出來的，抗戰之前的事情，我那時候才六、七歲，剛剛記事，遇到這麼一樁事情。城隍知道，城隍搬家三天之後，軍隊把城隍廟毀掉了，所以他們曉得，三天前就搬走了。這是我第一次遇到附體，家鄉城隍來告訴我。

他來找我幹什麼？要我幫助他恢復城隍廟。我就跟他講，這個難，這國家政策，不許可。我聽說如果是佛廟，舊有的是佛廟，國家准許恢復，神廟不可以，神廟、祠堂這個不可以。他就給我講，閻王殿，城隍廟裡面最大的功德，最大的好事，就是閻王殿。他那個時候的閻王殿是泥塑的，就是十殿閻王，造作不善的人在受的果報，它是用泥塑做出來的，做得栩栩如生。

我們小時候，母親帶我們到城隍廟燒香，去看十殿，十殿告訴我們不能做壞事，做壞事要受這個報應，這個教育非常深刻。城隍廟對中國古代社會，糾正人心，不敢造惡，做了最大的功德。儒家勸善，是你自己有良心，不好意思作惡，有時候看到還忍不住，還會幹；城隍廟看了，不敢作惡，為什麼？作惡要受報應。妄語、兩舌要入拔舌地獄，誰敢？

古聖先王就用三個硬體設施，就把人民教好了，你說它是迷信，但是它真的把事做好了。人不敢有惡念、不敢有惡言、不敢有惡行，這是他們的本事。你今天說這是迷信，現在人心壞了，什麼壞事都敢做，做得連你都驚心動魄，怎麼辦？你沒有辦法。所以實際上比，比不上帝王，他有辦法，你沒有辦法。神道設教，用今天話來說，它是最高的哲學、最高的科學，達到登峰造極。

相由心生，相隨心轉

一切眾生受種種不同的苦，特別是在三惡道。他得的身是業報身，隨著惡業現身，身都很難看，都不好看。我們動的惡念，在水實驗裡頭看到，現的相都很難看；我們動的善念，水實驗裡頭現的相都非常好看。相由心生，相隨心轉，看到這個相就看到你的心，看相的道理就這麼回事情。所以會看的，從相看到你的心、看到你的命，看到你的過去、看到你的未來。看到你過去所造作的，你現前所受的；看到你現在造作的，看到你未來要受的，絲毫不爽。

相信因果、相信佛菩薩

所以學佛之後我們應當覺悟，用真誠心待人接物，用真誠心過日子，真快樂，真自在！別人對我虛情假意，我對他真誠。他騙我，欺負我，傷害我，甚至於陷害我，我還是以真誠心對他。好！人沒有怨恨，身心安穩，快樂無比。不可以跟他一般見識，跟他一般見識，我們的佛法就白學了。學佛禁不起考驗，你學的全是假的，不是真的。佛法是真實的，學了真管用，怨親平等，這平等法，真心是平等心。他騙我，讓他騙；不是他騙我，我就不給他，不會，我給他。無論他用什麼手段來奪取，我都歡歡喜喜給他，自在！我們相信因果、相信佛菩薩，到最困難的時候佛菩薩會來幫助。不是最困難的時候，命裡有的決定有，丟不掉。命裡沒有的，求也求不來，求到手也不是自己的，幾天會丟掉，何必去造業？不值得！

相信因果報應，絕對不是迷信！

人沒有宿命通，不曉得過去造作的善惡，他才敢一味造惡，自私自利，起心動念損人利己，現在都是這個念頭。這就是古人所說的人心壞了，壞在什麼地方？只是自私自利，不肯利益別人。能在自私自利裡面發一點點心去利益人，已經很難得，我們的確見過不少。只有自利，沒有利人的，這個念頭不善，這是很惡的念頭，來生的果報是三途。但是他不相信有來生，他不相信輪迴，他不相信有過去，等到他知道了，就來不及了。所以因果教育在現代社會比什麼都重要。說實在的話，人真正相信因果，他會歡喜接受倫理道德教育；不相信因果，對於倫理道德教育他很冷漠。他認為什麼？這些對自己都有傷害的。傷害什麼？傷害自己的欲望，傷害自己的貪婪，於是乎他就不能接受。

在這個亂世，我總是覺得佛菩薩慈悲、祖宗慈悲、鬼神慈悲。這些年來，我們在很多地方看到附體，附體裡頭有真有假，要善於辨別。有真的，透露的信息就不是假的。前年有一本書出來，是附體透露的信息，凱撒軍團侵略中國，二千一百年前的事情。這個事情沒人知道，他們是祕密到中國來的，結果以後在中國全軍覆沒，都死在中國。這些鬼魂到現在還在，還沒有離開，他們把這個信息透出來了。

這本書是個高先生寫的，他是無神論的，他去採訪很多次，發現這不是人編的，沒有人能說得出來。他去查證，因為他們講的是羅馬話，他找外語學校的老師來看，鑑別是不是真的羅馬話。三千年前的羅馬話，跟現在人不一樣，古羅馬的語言。證明是真的不是假的，所以他把這個故事寫出來，寫成一本書《凱撒軍團東征中國之謎》。我稱這本書叫可以相信的鬼話，從鬼附身出來的，可以相信。這些東西要是多多整理出來，這個可以相信的鬼話看多了，人就會相信因果報

應。要細心去審查，有好處，沒有壞處，絕對不是迷信。

冤親債主有多少

「冤眾生」。前面我們學過，還是要提一提。這就是我們平常講的冤親債主，過去無量劫來，一直到今天，我們對人，對物，物是一切有情眾生，那是講十法界。有意無意傷害他，得罪他，這結下來的怨。這結下冤親債主有多少？給你說老實話，數不清，幾百個，幾千個是少數。你不想，不知道；你如果一想，佛家講觀照，你就會汗毛直豎，怎麼多冤親債主？無量劫來，這時間太長，範圍太廣。我們不說過去，說這一生，這一生在眼前，你有意無意，你害了多少眾生？蚊蟲螞蟻，蜎飛蠕動；你吃的這些眾生，佛經上講的清楚，你吃牠八兩，你要還牠半斤，牠不甘心，不情願。雖然是還債，牠甘心情願還嗎？不甘心，不情願。那種怨愈結愈深，果報就愈報愈慘烈，這都是事實真相。諸位如果有意探討因果的理論與事實，你就知道。還敢跟人結怨嗎？普

賢菩薩教導我們，跟一切眾生不要結怨，要結緣，結善緣，結法緣，那就對了。怎麼結法？隨喜功德，這個怨跟緣就在一念，一念覺悟，跟眾生結好緣；一念錯了，跟眾生就結下冤仇。實在講，這個事情太微細，太可怕。修行，多少修行人，不是不修，真修；不是不想成就，真想成就，他為什麼不能成就？就是在這些微細的地方疏忽了，真正是所謂粗心大意，六根對六塵境界，這六塵境界裡面有很多是有情眾生。那現在我們學了《華嚴經》，我們知道無情眾生，樹木花草，山河大地都有靈性，都有見聞覺知，都有受想行識。我們會不會跟它結怨？會，怎麼結？不尊重它。

你想想你要到一個地方，這個地方人對你不尊重，你有什麼感受？我們心裡不高興，甚至於有怨恨。你對樹木花草不尊敬，樹木花草對你有怨氣；你對山河大地不恭敬，沒有尊重，山河大地對你不高興，這是無情。其實無情裡頭有有情，這話怎麼講？我們在《華嚴經》裡讀到，樹有樹

神，花有花神，草有草木神，那草長得好好的，你在它身上走過，它高興？所以佛家《戒經》裡頭有，「清淨比丘不踏生草」。草長得很好，不可以踩在它上面，這是什麼？有道路，你要走路，你不能抄近路，這很近，草坪過去就是，不可以，除非什麼？除非沒有路，那是不得已，不得已，還要合掌，誦經，念咒，給它迴向，對不起它，我不得已，必須從這裡過，我們有沒有做這些事情？沒做，沒做就結怨了，這是什麼？無意結的怨。那個有意的，麻煩更大。所以古時候出家人都在山上，找個清淨地方修行，就地砍幾棵樹，搭個茅篷。這些樹神答不答應？當然答應，樹神也樂意供養。佛說了，三天之前，你看中哪幾棵樹，要跟它誦經，念咒，請樹神遷居。其實不是那個樹的神，有鬼神依附在樹木花草。請它搬家，三天之後，你再來砍。如果沒有做這些儀式，你去砍它，這又結怨。那要是放火燒山，一次不知道跟多少生靈結下冤仇？樹木花草比例還少了，這山裡頭許許多多小動物都死了，這個債你還得清嗎？所以不想不知道。佛要不跟

我們說，我們也不曉得。這經上一說明之後，我們想想真可怕。

起心動念要小心謹慎，業因果報，自作自受

念頭能生一切法、能變一切法。每一個念頭生滅，在法界裡頭都有影響，而不是沒事的，都有地方在變動，也許不在我們地球，其他星球；也許不在我們銀河系，別的銀河系；也許不在我們這個佛國土，在他方佛國土，起這麼大的作用。

所以起心動念不能不謹慎，起什麼作用，自己不知道。在我們學佛這幾十年經驗當中，我們稍稍能有一點體會，這個體會就是常常講的加持，加持的作用。我們起一個善念，也許他方世界人修行善行，我們這個善念加持他。如果是個惡念，可能那個地方造罪業，我們就加持他，讓他的惡業加重。

這是起心動念要非常小心謹慎，決定不能有負面的念頭，不可以有負面的行為。自己造的業障自己不知道，等到地獄，閻羅王來告訴你，你後悔莫及了。所以起心動念自己都要負責任，業因果報，自作自受，與任何人都沒有關係。沒有關係，完全是自作自受。這一樁事情，今天科學都證明了，是真的，不是假的。

起念造惡的因緣

「三惡道，又名三惡趣，又名三塗。為一切眾生造惡所生之處，故名惡道。地獄、餓鬼、畜生三道，名三惡道。《法華經．方便品》曰：以諸欲因緣，墜墮三惡道」。念老解釋說，「蓋謂眾生如內有貪求欲樂之念，是為因；外面攀緣欲境，是為緣；以此因緣，起念造惡，終墮惡道」。《法華經》裡面說得很好。諸欲，經論通常講五欲，五種欲望，財色名食睡；也常常看到七情五欲，七情是喜怒哀樂愛惡，後頭有個欲，那個欲就是五欲。這都是眾生無始劫以來能緣的心，這是因，外面是境界，境界就是財色名食睡這個五種，這是緣。起心動念緣五欲七情，七情五欲，這個因緣就會起念造惡。

惡有大小輕重之別，這個墮惡道，受苦有輕重差別不同，惡業裡面最嚴重的是五逆十惡。在過

去，五逆十惡業有，自古以來有，不多，很少見。現在五逆十惡幾乎到處都可以看得到，感召來的是苦果，現前所受的苦，身心不安，人多煩躁。這是今天社會普遍的現象，倫理道德這些規範沒有了。中國維繫幾千年的傳統，五倫、五常、四維、八德現在全都沒有了。果報現在面前，我們要有高度的警覺心，眼前是花報，來世是果報，果報就在三途。花報不善，果報就可想而知了。

眾生為了衣食受盡苦惱，苦役萬般

我們看念老的註解，「右第卅七衣食自至願。飲食衣服見《宋譯》。種種供具見《唐譯》，又《漢譯》第廿三願曰：我國諸菩薩欲飯時，則七寶缽中，生自然百味飯食在前。食已，缽皆自然去。（《吳譯》第十四願同此。）又《魏譯》第卅八願曰：國中天人，欲得衣服，隨念即至。如佛所讚應法妙服，自然在身。有求裁縫擣染，浣濯者，不取正覺。今經備集五譯文義，結成此願，名為衣食自至願。如《會疏》釋《魏譯》曰：佛本何故興此願。見或國土，為衣食故，苦役萬般。四時不寧處，一生疲貪求。何況禾下喪數千生命，鑊中殺無量蠶子，依之沉迷無涯，受苦無窮。是故願言，我土聖眾，衣食住宅，隨意現前。著衣喫飯，皆助道法也。」

這段文說明這一願的由來。五種譯本詳略不同，統統融歸寫成這段文字。這段文字簡潔、圓備，五種原譯本的統統在裡面了，讓我們讀起來很順口。而最重要的意思，是《會疏》解釋《魏譯》這裡頭的這段話。佛為什麼會發這個願，必然是法藏菩薩沒成佛之前參訪諸佛剎土，就見到許許多多的眾生為了衣食受盡苦惱，苦役萬般。真有，這個世間這樣的人太多了，這是什麼原因？我們現在知道了，過去生中不修布施。不修財布施，對於財物吝嗇，這一生當中得貧賤的果報。貧是生活資具缺乏，缺衣、缺食，為這個衣食奔勞辛苦。缺乏智慧是過去生中不修法布施。多病、多災，壽命不長，這是過去生中沒有修無畏布施。佛告訴我們，修三種布施得三種果報，這個果報是財富、聰明智慧、健康長壽。佛說的話是真的。

菩薩還要深信因果嗎？

第二句，『住奇特法』，這個「奇特法」就是念佛往生的方法。我們看註解。「《淨影疏》曰：佛所得法，超出餘人，在世所無，故云奇特。」佛要不住奇特法，怎麼能說得出奇特法？住就是什麼？他心裡有。蕅益大師告訴我們，釋迦牟尼佛修什麼法門成佛的？別人沒說過，只有蕅益大師在《彌陀經要解》裡面說出來了。世尊成佛是念佛成佛的，念阿彌陀佛成佛的，這個法是奇特法。

所以，淨業三福最後一條，「發菩提心，深信因果」，深信因果這句話不稀奇，它排列在三福最後這一條，放在發菩提心後面，這就很特別、很稀奇了。為什麼？三福的排列，第一福是人天福，第二福是二乘福，聲聞、緣覺，第三福是大乘菩薩福。菩薩還要深信因果嗎？

我年輕的時候，初讀這個經，看到這句話感到很奇怪。深信因果，我們人都相信，善因善果，惡因惡報，我們都相信，難道菩薩不相信嗎？哪有這個道理！這麼一句話放在這個地方，給我們帶來難題，想不通。它要放在第一句，第一福裡頭，我們一點問題都沒有，放在第三就把我們搞糊塗了。這個因果絕對不是普通的因果，不是世間講的因果，一定是講別的。真的想了好幾個星期才恍然大悟，這什麼因果？念佛是因，成佛是果，這樣說法就能講得通了。

念佛成佛這個事情，世間人不相信，二乘也不相信，唯有大乘菩薩他們才能相信，他們才能依教奉行。換句話說，達到了最高峰，達到究竟圓滿是什麼？所有菩薩最後成佛都是念佛成佛的。這誰知道？明心見性那就是念佛，口裡沒念，心上念。心上要沒有自心，自心是真佛，你怎麼能明心？怎麼能見性？明心見性是心念。

所以，這一句放在第三福裡頭，意思深廣沒有邊際，太深了。一般學佛的同學念下去就念過了，沒有想到這麼深的意思。想到這麼深的意思，今天我們遇到是念佛法門，所有法門裡無比殊勝的第一法門，成佛的法門，遇到了哪有不成佛的道理？這不能不懂。

斷人慧命的事不能做

今天破和合僧的這個現象很普遍，不但自己造重業，給眾生帶來災難，什麼災難？眾生沒有聞法的機緣。這叫斷一切眾生法身慧命，比殺他的身命重。殺他的身命，他要有福報，四十九天他投胎，又到人間來了，換個身體又來了；可是慧命斷掉，學佛的這個緣斷掉了，來生得人身未必聞到佛法。所以這個罪比殺他身的罪重，殺人身命罪輕，斷人慧命罪重。斷人慧命要看你斷多少人，斷的時間多長，帳從這兒算起，影響人愈多，時間愈久，那個地獄就愈嚴重，在地獄吃的苦頭多，時間也久。

哪些人敢幹？現在好像敢幹的人不少，很多人都敢幹。這什麼原因？不相信有因果報應，不相信有來世，不相信有輪迴，不相信有地獄。他說什麼？這些都是古代那些自私自利的帝王，他們搞

迷信嚇唬人的，不是真的，他們為了鞏固政權，想這些方法欺騙大眾。這些話似是而非，年輕人聽到能馬上就接受，這是真的，這不是假的，所以他什麼事都敢幹。現在這個時代，殺父、殺母、殺兄弟，什麼人都敢殺。

而且犯罪的年齡愈來愈往下降，十幾歲的這些學生，小學生、中學生都能開槍殺人。在美國，不滿十六歲不算成年，他殺人你還不可以判死刑。這是什麼？教育。人是教得好的，人也是教得壞的，看你怎麼教。你以善法把人教好了，人教好了福報大，恩惠不可思議。人人都知道斷惡修善，都知道積功累德，他的斷惡修善、積功累德的功德你都有一分，為什麼？你教他的，你不教他，他不會。你教的人愈多，教的時間愈長，功德愈大。這才是事實真相，這才叫真理。

一念心的力量

《還源觀》上講的，一念才動，周遍法界。無論你動什麼念頭，所以我們起心動念，讀了這部論之後，自己要曉得，你起個善念，遍法界虛空界裡面心地清淨的人都收到，這個信息全收到了。就像我們在電視屏幕上一樣，你的活動他全看到，你能瞞得了人嗎？你起個惡念也全知道，絲毫隱瞞都沒有，不要以為人不知道，全知道。你只能隱瞞那些迷惑顛倒的眾生，他不知道；覺悟的人一個都瞞不住，這都是事實真相。一個念頭周遍法界，一個念頭出生無盡，那就是說它變幻無窮，含容空有。大乘教裡常講，心包太虛，量周沙界，這真的。一個念頭是這樣，一粒微塵也是這樣，無論是物質或者精神現象，全是這樣。

今天這個地球，為什麼會變成這個樣子？地球溫度為什麼會上升？為什麼南北極的冰會化掉？為

什麼到處有這麼多地震？佛經講得清清楚楚。如何解決這個問題也有，只要你相信，地球可以立刻恢復正常。不但地球管用，整個宇宙當中的星系星球太空運行它有正常的軌道，不至於錯亂，我們都能做到，這科學家沒法子的。為什麼會做到？因為一切法從心想生，太陽系是心想生，銀河系是心想生的，只要你沒有錯誤的觀念，它就正常。你要想怎麼樣去改造它的話，那就變成異常。科學家搞的是異常，要人定勝天，要改造自然環境，問題出來了。為什麼會有這個現象？因為它是你心想生，你現在有個不正常的心想，它就變成不正常，這麼回事情。從前為什麼那麼正常？沒有人想到要改變自然環境，沒有人有這個念頭，所以地球很正常。現在科學家天天動念頭，破壞了自然生態、環境，麻煩出來了，出來之後束手無策，多可憐。

一乘了義，萬善同歸

「萬善同歸」，這個萬不是數目，這個萬是圓滿的意思。世出世間一切善法歸哪裡？歸阿彌陀佛。阿彌陀佛是性德，也是自性的名號！從字面上來翻，這句話是梵文，音譯的，阿翻作無，彌陀翻作量，佛是什麼意思？釋迦牟尼佛在《無量壽經》上用兩個字來解釋佛的意思，一個是用「光」，一個用「壽」。光代表什麼？光代表空間，壽代表時間，我們今天講時空，時空裡面所包含的一切善法都離不開阿彌陀。阿彌翻作無量，光中的無量，壽中的無量，全是自性，萬善同歸！你念這一句南無阿彌陀佛，就是念的一乘了義，萬善同歸。十方三世無量劫來所宣揚的無量的佛法，就這一句阿彌陀佛全包括了。你看，一句阿彌陀佛展開是四十八願，四十八願展開是《無量壽經》，《無量壽經》展開是《大方廣佛華嚴經》，《華嚴經》展開那就是世尊四十九年

所說的一切法。阿彌陀佛是總綱領！一切諸佛如來所說的一切法，那頂尖！這個認識要清楚不容易。我學佛的時候，差不多三十年的時候才明白這樁事情，真的感到無比幸運、無比的欣慰，再也不會動搖了，再也不會懷疑了。所以這兩句，八個字就把它說盡了。

入不二法門

「實理既彰，色心等法，圓融自在，互攝無外，咸名不二。」你才曉得華藏世界在哪裡？就在現前！那諸佛如來在哪裡？也在現前，你不認識！我曾經跟諸位說過，那是我淺顯的一點心得報告，我講《四十華嚴》，善財童子五十三參沒講完，上一次講了一半，我深深體會到，原來五十三參是我們現實生活。你從早到晚，你看到男女老少各行各業，那就是五十三參的善知識，聖凡不二，生佛不二，眾生本來是佛。你要是真看透了的話，把妄想分別執著放下了，真佛，不是假佛。他在那裡做示現，他做善事就像舞台表演一樣，他演正派的，我們要向他學習。另外一個佛菩薩他演反派的，演丑角，演反派也演得很逼真，演些不善的，讓我們反省。

善的要跟他學習，不善的我們反省我們有沒有他那種行為，有則改之，無則嘉勉，不都是教導我們的嗎？都是演得很逼真，都是一流的演員，統統拿一樣的獎牌。你就把所有眾生看平等了，你對所有一切眾生那個恭敬心就生起來了，敬愛的心就生起來了。你就不會再分別，不會再嫌棄，不會再有比較了，你已經入不二法門了，入不二法門就是大徹大悟，明心見性。因為我們現在總在二裡，總是分別，總是執著，分別執著這是六道，你出不了六道輪迴，所以一入不二，那智慧就大開了。色心等法這個在十種不二它排在第一，因為它是根，這一門入去圓融自在，那其他的全都迎刃而解了。所以這個十門，無論哪一個門你覺悟了，你就從那個門進去，開權顯實，都是實的。

十善業道好比是大地

佛法的根本是《十善業道》。《十善業道經》不長，佛在經上講得很清楚，十善業道好比是大地，樹木花卉都是從地上生的，這才把根找到。佛用這個做比喻，人天法，聲聞菩提，緣覺菩提，乃至無上菩提，都從這個大地生的。你把它根找到。那孔孟那個根是什麼？孔孟根就是《弟子規》，道的根就是《太上感應篇》，這三樣東西沒有人想到，這個東西，能生《四書》、《五經》、《十三經》，能生一切大乘法，它從這兒生的。你把這個東西找到了，從這兒學起，下功夫，這就行了，真有救，救今天的社會，就這三個根就管用。

今天，我們想到災難很多，佛在經論裡面教給我們，如果這個地方有一個道場，真的道場，不是假的，真道場是什麼？叫「六和敬」。你看我們

在受持三皈的時候，「皈依僧，眾中尊」，要是念這個誓詞，這句話是什麼意思？僧是僧團，是一個團體，什麼樣的團體叫「僧團」？僧團不一定是出家人，這一點大家學佛一定要搞清楚。四個人以上在一起生活，都修六和敬，就叫僧團，它叫和合眾。眾是四個人以上，我們中國三個人稱眾，佛法裡稱四個人，四個人叫一眾。這四個人，如果你是一個家庭，家庭裡面有四個人，家庭裡面修六和敬，你這個家庭就是僧團，這個僧團產生什麼效果？十方諸佛護念，一切龍天善神擁護，你有這一個團體建在了，這一個地方沒有災難，這是真的，不是假的。所以僧不是指出家人，這個諸位要知道，出家在家都一樣，四個同修在一起修行。那什麼叫六和敬？我們這個外面也掛著的，十樓掛著，你們進去你們就看到了，「見和同解，戒和同修，身和同住，口和無諍，意和同悅，利和同均」，這六條。這六條要怎麼樣具體落實？給諸位說，落實三個根就落實了。如果我們這個小團體裡頭，《弟子規》落實了，《感應篇》落實了，十善業落實了，這就是和合

僧團，這個小團體人數是四個人以上，多少沒有數量限制的，在這一個道場修行，這個道場就是十方諸佛護念，一切龍天善神保佑。這樣的道場有沒有？我學佛五十九年了，沒有看見一個。

不但沒看見，聽也沒有聽說過。我只聽說過兩個出家人住在一起，天天都吵架，悲哀。現在災難這麼多，出現一個這種僧團，香港有這麼一個僧團出現，香港這個地區災難就沒有了。你們肯不肯發心？我們來提議，真正發心的，來報名，來簽字，先要好好想一想，得真幹，不真幹，別開玩笑，開玩笑罪過很重，我們不能要求別人，從自己做起，從本身做起，從我們這個小道場做起。對別人的道場尊重，決定不批評，決定不干涉，決定不說別人是非，一切從自己做起，從我們小道場做起。看看我們小場人有沒有簽名的？有沒有發心真幹的？災難這麼多，怎麼樣救台灣，這個香港地區？香港沒有災難，我就相信中國沿海就沒有災難，向外面，從日本、韓國，到台灣、菲律賓，下面到越南，這個地區都不會有

災難，你說這個功德多大！全在自己肯不肯發心，肯不肯真幹。

三個根很重要

可是你要記住，真正想圓滿那三個根很重要。三個根好像沒有，聽說也往生了，有人告訴我。有沒有這個情形？有。但是他那三個根不明顯，有沒有？他肯定有，他要沒有他怎麼能往生，哪有這個道理？說一個老太婆念佛往生，一生也沒有學過佛，也沒有學過道，也沒有學過儒，她什麼都不懂，你拿《弟子規》這個標準，你去看看她，她有犯哪一條？你認真一看她哪一條都沒有犯，十善業也沒有學過，這人真的是個善人，她具足了。所以你細心去觀察，你才能發現，那往生的人，念佛往生的人，不管他有學沒有學，認識字不認識字，他都是很有德行的人，都真正是個善人，他才能往生。心行不善，心機很多，這種人很難往生。為什麼？你不能到極樂世界諸上善人聚會那個地方，你還動心機，那怎麼可以？你起心動念，佛菩薩知道，諸上善人個個都知

道。那真的嗎？真的，《還源觀》上就是這樣告訴我們的。一切眾生，心裡頭才動一個念頭，這個念頭就周遍法界，它的速度太快了，它稱性的，這我們自己不知道。無論什麼念頭，只要念頭一起，三種周遍，第一個就是，這個信息周遍法界，第二個，出生無盡，第三個涵融空有。一念之間就三種周遍。

不肯放下是自己吃虧

修行的功夫，是在放下煩惱習氣。八萬四千法門，無量法門，講到總的原則，完全相同，一個就是放下。為什麼不肯放下？放下不是別人佔便宜，自己佔便宜。不肯放下，不是別人吃虧，自己吃虧，這個道理總得要懂。誰能把執著全放下，誰就證阿羅漢果，成正覺。誰能把分別放下，誰就證菩薩果位，成正等正覺。誰能在境界裡頭，六根接觸外面六塵境界，不起心，不動念，他就成無上正等正覺，他成佛了。誰佔便宜？五祖忍和尚會下，那麼多人，真正徹底放下的，就惠能大師一個人。我們讀《壇經》，我們聽講，要能體會得到。這是菩薩慈悲現身說法，你不是要求證果？放下就是。你不是要求開智慧？放下就是。你不是要想積無量功德？放下就是。你不是想相好莊嚴？我們人間講大富大貴？放下就是。你自性裡頭，本自具足，不是從外來

的。外面是假的，外面沒法子莊嚴你，自性莊嚴你，自性裡什麼都不缺。這連這個都不懂？真的不懂，為什麼不懂？沒放下。六根接觸六塵境界，還是起心動念，還是自私自利，還是名聞利養，還是貪瞋痴慢。那麼諸佛菩薩這個經，還要不要講？要講，講了有什麼用？沒用。不是沒用，眾生習氣太深，薰的遍數不夠。中國古大德教人，讀書千遍，他薰習還不到千遍。如果薰習到千遍了，肯定他有悟處，他會放下。不能徹底放下，他可能放下十分之一、十分之二，那就不錯，那他的靈性就提升。

分秒不空過

修行位的菩薩難得，自分裡面的十無常，這個十無常就是一切都是無常，佛門裡面講的萬法皆空就這個意思。你曉得一切法都是無常，包括自己身體，我們貪瞋痴慢就可以放下了。為什麼放不下？以為是真的，錯了。中國諺語所謂「黃泉路上無老少」，你知道你什麼時候死？印光大師教人，修行人要把「死」字貼在額頭上。就是你常常想到：我就要死了。你能夠時常想到，這真的，不是打妄想，人命在呼吸之間，一口氣不來這一世就完了。尤其在現前的社會，許許多多意想不到的，所謂意外的事故死亡的，意外死亡的，太多太多了。你看媒體報導，每天多少意外死亡的？這個裡面最普遍的，車禍，交通事故裡頭死亡的。你看你出門，你知道，出門就回不了家了。誰能擔保你出門沒有意外？佛給我們講人命在呼吸之間，沒講錯，這是高度的警覺。每天

晚上睡覺上床，就要做：明天就不能再起床了。要常常做如是觀，告別了這個世界了。天天做如是觀，真的到命盡的時候，你一點都不會慌張，你會很自然。為什麼？天天在練習，終於這一天到了，很正常的。不驚不怖，沒有牽掛，沒有憂慮，你決定不墮三惡道。這個什麼？這真修行，這不是搞假的，真修行。

忍辱成就你的福報

在這個社會上我們受別人欺負，人家毀謗甚至於別人陷害，我們都能夠忍受，沒有怨恨沒有報復而且還感激，為什麼會感激呢？這個境界現前了就考驗我們自己功夫。我有沒有功夫？我能忍能不計較，他來考試我及格了，他是我的老師，我怎麼能不感激他？沒有他，我怎麼曉得我真有這功夫？一點怨恨都沒有了，所以要禁得起考驗。禁不起考驗就完了，你一敗塗地了。大的事情要禁得起大的考驗，重大的考驗；小事情小的考驗；禁不起考驗的人，這個人將來是一事無成。世間人常講量大福大，佛法裡面講忍辱波羅蜜，六度裡頭布施是修福，忍辱是成福，成就你的福報。你不能忍，你布施得再多，那個福就散掉了，凝聚不住。忍就能夠凝聚住，它不會散失，後面有果報。有大福報，這個福報可能不在今世。

每天笑容滿面的方法

我這些修學的方法，都是老師教我的。最初章嘉大師教我，很得受用，老人沒有欺騙我們。我跟章嘉大師那個時候，我二十六歲，他老人家好像是六十五歲，祖父輩的，看到我們這些年輕人很愛護，很慈祥，他怎麼會騙我？我對於老人的教誨，深信不疑，依教奉行。徹底放下沒事，無論是順境逆境，善緣惡緣都沒有事。順境善緣裡面決定沒有貪戀；逆境惡緣裡決定沒有怨恨，你說你多自在！你說你多快樂！每一天笑容滿面，法喜充滿。真的學佛離苦得樂，不是假的。可是五陰逼迫的現象，你要常常去牽掛它，把這東西放在心上，那你可苦不堪言。六根接觸外頭六塵境界，不能不接觸，睜開眼睛會看。放下什麼？佛給我們的好，放下執著，不執著你就不會隨外頭境界轉，不執著。再貼切一點不對立，對立是佛經裡頭講的邊見，兩邊，所有煩惱都是從這個地

方生的，不跟人對立，不跟事對立，不跟一切萬物對立。不要要求別人，不要要求對方，要求對方就錯了，要求自己，自己不跟別人對立，別人想跟我對立，都對立不起來，對立是雙方的，所以一個巴掌打不響，必定是兩個。我這邊撤了，你那邊打不起來，一定從自己做起。中國老祖宗也這樣教我們，佛法沒傳到中國來，老祖宗就教我們，「行有不得，反求諸己」，解決任何問題，都從自己內心去解決，不要從外面。從外面非常困難，從內心很容易，一下就解決。這個在佛法裡面講，叫我們斷煩惱，從哪裡斷起？從五種見惑斷起，第一個不要**執著身**，身不是我，要看破。身是什麼？身是我所有的，就像衣服一樣，衣服是我所有的，你看髒了，就會換一件；壞了，就不要了，再去穿一件新的。你看你多自在，身體亦復如是。不要把身體看得太重，看得太重，你就有操心，你有執著，你有分別，你有妄想，統統具足了，錯了。《金剛經》上教人，「無我相，無人相，無眾生相，無壽者相」，頭一個四相破了，怎麼破？四相是無常，無常就不

是真的，你能夠放下。我們要追求什麼？**要追求真常**，真常有沒有？大涅槃裡頭有。所以古印度無論是宗教，還是學派，他們終極的目標是相同的，都是追求般涅槃。般涅槃簡單來講，就是永恆，今天講的不生不滅，這是真的，在哪裡？在自性裡頭。回歸自性，那你全得到。

放下了，學習才會提升

那怎麼辦呢？聽經、讀經。每天真得能夠讀經八小時，或者是聽經八小時，一片光碟重複聽。像劉素雲居士一樣，她是一片光碟聽十次，那一片光碟是一個小時，聽十遍就是十個小時。每天聽聽一片，都聽十遍，我看她差不多用十年時間，所以她放下了，好辦法。祖師大德教我們三千遍有道理，三千遍就是十年，一天一片，一片聽十個小時。至少八個小時，事情很忙碌的時候，劉素雲居士說她也不會少過四個小時。那是有事情，不會少過四個小時。沒有煩雜的事情，正常的八個小時到十個小時。有一個同學告訴我，他聽《還源觀》，聽我第二次講得《妄盡還源觀》，每天也是聽十個小時以上。他有工作，工作很忙，有的時候晚上聽，聽到天亮了不知道，法喜充滿。所以他有悟處，他歡喜，把睡覺的時間忘掉了。如果聽，聽得很疲勞，那你就睡覺去，為

什麼？得不到法喜。為什麼能得到法喜？懂了之後就真放下，放下之後再聽不一樣了。沒放下去聽生煩惱，聽得沒有味道、聽得很累；放下之後再聽不一樣，真的是法喜充滿。

所以第一步還得先放下，把放下擺在第一，你才能夠提到一個階層，你的學習會提升。如果你不放下，你開始學教，你所學的永遠不能提升，為什麼？這就是老師常常講的心浮氣躁，你心裡面充滿了煩惱習氣，全是煩惱。像這杯子一樣，盛得裡面都是毒藥，盛滿了佛菩薩給我們醍醐放不進去，放進去都流出來了，裡面毒藥裝滿了。諸位想想是不是這樣子？我們心裡面是不是裝滿了毒藥？貪、瞋、痴、慢、疑五毒有沒有？自私自利名聞利養都是毒，五欲七情都是毒，裝得滿滿的聖教進不去。所以要想真正學聖教先要懺除業障，懺除業障就是放下，這真幹。放下一分，你學習的得一分法味，你歡喜了，你真懂了，懂得不多你會很歡喜。放下兩分，你就懂兩分；放下三分，你就懂三分，看你放下多少？完全放下

了，你展開經卷，佛的意思全明瞭了，你就成佛了，這個法門多殊勝！多麼難得！佛法上講「人身難得，佛法難聞」，古人所講「願解如來真實義」，不是假的。這世界上這麼多人，幾個人遇到？遇到的人很多，幾個人搞清楚？搞明白？我們今天所欠的是什麼？欠的是真幹，其他的緣都具足了。不能真幹，怎麼呢？當面錯過。誰的罪孽？自己罪與別人不相干。

威儀有則

我們的性本善，如果完全用本性本善，起心動念、言語造作完全相應，身心健康，你事業順利，你家庭幸福，你這個地區安定和諧，什麼災難都沒有。所以就是與性德要相應，時時刻刻起來，我起心動念能不能給社會大眾做好樣子，如果社會大眾都是像我這個念頭好不好，想想這一點。社會大眾都像我這樣說好不好，所以說話要誠信，不能欺騙人。我造作，我造作的這個事於社會大眾有沒有利益。統統跟性德相應，你才是個完美的人，這在佛法講，你才具足善根福德，你是有善根的人，有福德的人。只要有善根、有福德，佛菩薩跟你起感應，那個感應要緣分，要因緣。因為你有善根福德，佛菩薩來幫助你，來成就你，這就叫佛氏門中，不捨一人，一個人都不捨棄，佛來幫助你。

那麼這說到說真話了，說真話就以理而論，就不是情見，所以「一切諸法，唯心本具」。我們用《還源觀》上前面這三條，唯心本具，沒有一樣欠缺，智慧、善根、福德，都是你自性本有的。而且一切眾生都平等的，你就不會生傲慢心，你也不會生歧視的念頭，平等的，你有，他也有。現在好像不相等，不相等是迷悟不同，迷得愈深，性德往外面透得愈少，迷得稍微淺一點，他透的就多一點，就這麼個道理，總要跟性德相應。我們很具體的跟諸位說，這個性德就是《弟子規》，就是《感應篇》，就是《十善業》。在中國人來講，就是五倫、五常、四維、八德，這是我們的標準，在中國推行了幾千年。凡是照做的，沒有一個不得福報，留名千古，這歷史上有寫，因為他是我們的好模範、好榜樣，威儀有則。

拜佛一天拜三千拜

最常用的叫你拜佛。怎麼拜？一天拜三千拜，一拜不能少，三千拜。一個小時拜三百拜，要十個小時，十個小時連著拜很困難。拜兩個小時，可以休息半個小時。那你一天拜佛的時間，差不多要十五個小時，十五個小時都在拜佛。拜佛的時候，什麼都不要想，恭恭敬敬的拜，消業障消得最快。這對業障深重的人。如果這樣拜三年，有很多開悟，古人的例子很多。一般初學佛的人，老師教我們拜佛，沒有要求我們拜三千拜。我們初學佛，跟懺雲法師，在埔里住茅蓬。懺雲法師對我們的要求，是一天拜八百拜。早晨三百拜，晚上三百拜，中午吃飯之後，經行，經行半小時拜兩百拜。這是茅蓬裡頭，最重要的功課，天天不能間斷。我在茅蓬住五個月半，拜了十幾萬拜，消業障。讓你把妄想全拜掉，這是最少的。當時我們住茅蓬，普妙法師也在，我們的老同

參。有個達宗法師，達宗法師每天拜一千二百拜，他也是分三次，每一次四百拜。方法絕妙！所以這個法門，可不能打妄想，一打妄想，就全盤都敗了。我們對佛法，就是結緣，跟釋迦牟尼佛，跟諸佛菩薩結個緣，來生接著再幹，來生後世，這一生不能成就。這一生想成就，那你得真用功。真的不怕苦，勇猛精進，功課非常簡單。

柔和質直

「柔和質直」，與人相處，笑容滿面。柔和我們就是用彌勒菩薩、布袋和尚作代表，沒有一絲毫煩惱，歡歡喜喜。人恭敬我歡喜，人討厭我我還是歡喜，別人毀謗我還是歡喜，別人陷害我對他還是歡喜，不礙。學彌勒菩薩，生平等心，呈喜悅相，為什麼那麼歡喜？心是平等的，所以法喜充滿。法喜是最好的養分，讓你身心健康，百病不生。我們學佛，這是學佛第一個好處得到了，就是歡喜心，不再討厭別人，不再歧視別人。這個人造惡業，造惡業我也恭敬他，普賢菩薩教我們禮敬諸佛，諸佛是一切眾生都是佛，我們要禮敬。至於稱讚，稱讚我們學習就要有分別了，他行得善，稱讚，他造得惡，不稱讚，但是禮敬、供養。禮敬供養都是普遍的，只有他造惡不稱讚他，他造善稱讚他。這是佛教我們的，教我們凡夫初學，給我們立的標準，統統是平等心。

這說真話，色心是一不是二，這心是空的，《心經》上講的，「色不亦空，空不亦色，色即是空，空即是色」。這個地方換了一個心字，「心即是色，色即是心」，用《心經》上來說，「空即是色，色即是空」，一個意思，這同樣的一句話。「心外無色，色外無心」，這《還源觀》上講得清楚，色心同時起來的，精神裡面有色法，物質現象裡頭決定有精神現象。這個事情最近這個十二年，日本江本勝博士，跟我也是老朋友，他實驗出來了。他用水，水是礦物，是色法，發現水會看、會聽，懂得人的意思。做了十二年，做了幾十萬次的實驗，證明是真的，不是假的。

要先學會聽

「是心是佛，是心作佛」，這是世尊在《觀無量壽佛經》上講的，這對於在現代，我們在日常生活當中遇到許多不學佛的人，對佛有誤會的人，可以用這個跟他解釋，佛是什麼？佛就是你的真心；魔是什麼？魔是你的妄心。小乘八相成道裡面有降魔，大乘沒有，大乘知道佛魔是一不是二。覺悟了，魔就成佛；迷了，佛就成魔，就這麼回事情，統統都是自己。換句話說，迷了就是魔，覺了就是佛。心呢？心沒有覺迷，覺迷是妄心，真心沒有覺迷。所以覺悟了，你還有個覺悟的念頭，你還沒有覺悟，你還落在二三裡頭，二三就是不覺。迷跟覺是對立的，你怎麼還搞兩頭！末後這句話說得好，「不可思議」，這個事情你不能去想，你一想就錯了，一想就迷了；你不能說，你說也迷了，說不出來的。說不出來，釋迦牟尼佛說了四十九年，雖說了四十九年，佛

講得很好，他是說而無說、無說而說。我們聽這些話愈聽愈糊塗，他講的是真話；他講假話，我們聽得很明白，沒有問題；他講真話，愈聽愈糊塗。我們要用心體會。所以佛才告訴我們，你要會聽。會聽，馬鳴菩薩在《起信論》裡面教給我們，「離言說相」，你聽，不要執著他的言說。聽，不執著、不分別，那就對了。換句話說，真能做到不起心不動念、不分別不執著，這是什麼人聽？佛在聽。有起心動念，沒有分別執著，這是什麼人在聽？菩薩在聽。有起心動念，還有分別，沒有執著，那是阿羅漢在聽。如果起心動念、分別執著統統具足，那是凡夫在聽。你看都是在聽，不一樣，他所領會的境界不相同。

馬鳴菩薩在《起信論》，你看看這部論的名詞「起信」，那就是入門，大乘入門就告訴你。你要真正，起心動念，實在講我們沒有辦法，它太微細。彌勒菩薩給我們講，一彈指有三十二億百千念，我們怎麼能發現？我們怎麼能把這個念頭斷掉？這不可能的。所以我們不是上上乘人，但

是我們可以學上乘人。上乘人是菩薩，菩薩有起心動念，決定沒有分別執著，你能夠聽得如來真實義。有分別執著，你所聽的，你說聽懂了，是你自己的意思，不是佛說的。再給你說清楚一點，不是你自性的性德，而是你阿賴耶識裡面的見解。為什麼？因為你有分別執著，你還是阿賴耶當家，阿賴耶是妄心，妄心裡頭的知見，不是真心，跟真心隔一層，這就曉得佛法修行修什麼？就兩個字，「放下」，放下就是！

要懂得念頭的信息

特別是學佛的人，虔誠的佛弟子，我生病，佛菩薩為什麼不保佑我？我天天做好事，我還受這麼多苦難，把這個怨氣都出在佛菩薩身上去了。你說，那是造罪業，那是罪上再加罪。而不知道佛菩薩沒有這個能力，佛菩薩有這個能力，大慈大悲，早就把我們這個世界組成了極樂世界一樣，怎麼會有這麼多災難？所以這個一定要曉得。原來佛菩薩告訴我們，這些組織，這些原子、電子它聽我們念頭的話。我們念頭善，就極樂世界出現了；念頭不善，那什麼災難都來了，這個惡道就現前，就這麼回事情。身體一樣，念頭善，身體健康，體力好，健康長壽。這個心地不善，那身上就有病，就有病痛，就這麼回事情。佛把這事實真相告訴我們，這就是他的大慈大悲。所以他是老師，他教給我們。至於怎麼樣轉變，那是你自己的事情，那叫修行。你把你錯誤的行為修

正過來叫修行。佛菩薩沒辦法替你修行，只能告訴你修行的理論、修行的方法，以及他修行的經驗。說出來，做出榜樣來給我們看，來啟發我們，來感化我們，這是佛菩薩無盡真實的慈悲。我們不能不知道。所以一定要認清楚，認識明白。

做到五常，百病全消

中醫裡頭也講，你能把五常做到，仁義禮智信，這五個字做到你身體不會生病。有病，有病自然會好，你心太好。你的細胞都是病的細胞，他自然恢復正常，恢復正常就健康。這病怎麼生的？不仁，不義，無禮，無智，智信，那你五臟六腑就轉變，這是中醫說的。中醫給人治病是幫人扭轉心態，這最重要，佔百分之七十，用醫藥是百分之三十。如果心態不好，醫藥達不到，沒有辦法救你。心態一改變，自然就好，有很多病根本用不著吃藥。然後你就曉得相由心生，心好，相就好，身體就好了。同樣一個道理，境隨心轉，你心好，心態好，山河大地，那些災害，自然災難自然就沒有了。所以今天科學家給我們報導這個地球上災難太多，能不能化解？中國儒釋道有本事化解，他不相信，他相信科學，那就完了。科學今天走到了瓶頸，遇到困難，他沒有辦法解

決，他知道這些災難，他沒有法子解決。佛經上有，儒釋道裡頭有，這麼好的東西。所以他從小的好處，身心健康，法喜充滿；再擴大，家庭幸福，家庭和諧；再擴大，你的鄰里鄉黨和睦，社會和諧，國家和諧，世界和諧，他有這麼大的效果。今天我們跟人家說，人家不相信，怎麼辦？做出來。我也是在聯合國會議裡頭，被這些會友們，散會之，在一塊吃飯聊天，大家說，法師，你講得不錯，很好，可是做不到，這是理想，沒有法子落實。逼著我，我在家鄉，湯池小鎮做了三年，做成功了，大家相信了。那是做給聯合國，從事和平工作的人，給他們看。所以我們在聯合國會議上聲音也大了，因為我們做出來了。你不相信，自己去看看，你就明瞭。而且做的很快，效果非常快，我以為二、三年才會看到成效，沒有想到三、四個月，成效卓著。所以當時我就想，這人怎麼是這麼好教的？就是沒人教，你看有人教，他就回頭，良心就發現了，就不好意思做壞事，和諧社會馬上就看見了。所以我們學儒，學道，學佛的同學，無論在家出家，要有

信心，要真幹，真幹是佛講自度度他，世間人講
自救救人，這得真幹才行。

掌握住自己的方向

所以人真正懂得因果教育，眼前無論遭什麼難，無論吃什麼大虧，或者是受侮辱，都不會起一個惡念，都不敢有絲毫貪求，為什麼？我們學佛的目的，是希望提升自己的靈性，是希望這一生當中決定得生淨土，親近阿彌陀佛，做阿彌陀佛的學生，在彌陀會上，肯定會提升到等覺菩薩，會提升到妙覺果位，我們求這個。除這個之外，我們對於人間天上一無所求。別說人間了，天上請我去做天王我幹不幹？這個話我講，很多年前講，我不幹。為什麼？出不了六道輪迴。六道是苦海，六道是罪惡的深淵，你在這裡頭你能不造罪業嗎？你想想《地藏經》上的話，「起心動念，無不是罪」。你每天起的是什麼心，動的是什麼念頭？只要一反省，痛哭流涕。這一生忙著改過回頭都來不及了，還哪有時間去造惡業？所

以人智慧開了，智慧開了之後頭一樁大事，怎麼樣消除自己業障，怎麼樣讓自己不再搞輪迴了。

菩提心的體是真誠

清淨平等覺，這五個字是大菩提心裡面的一個自受用。菩提心的體是真誠，《觀經》裡面講的至誠心，《起信論》裡面講的直心。我們處事待人接物用這個心，快樂無比！真誠心待人，別人欺騙我，用妄心，我知道，我對待他用真心，為什麼？他沒有學佛他還在迷；我學佛我覺悟了，我怎麼能跟他一樣？無論別人用什麼態度待我，我都歡喜，不好的態度對我，我感激他，為什麼？他替我消業障，沒學佛的時候造業，更何況過去生生世世！他替我消業障，我能不感激？我們每一天講經，教學，念佛，誦經，都給他們迴向，所以那是菩提心的深心，清淨平等覺。我講經，為了大家容易體會，容易懂，我在這上面加個真誠，下面加了慈悲。真誠清淨平等正覺慈悲，這十個字，這十個字就是真心，這十個字就是大菩提心。真誠是菩提心的體，清淨平等覺是自受

用，慈悲是他受用，對待一切眾生大慈大悲，沒有條件。看到別人有困難，我們自己有能力，就得盡心盡力幫助他，沒有任何條件，沒有分別，沒有執著，你說你多麼幸福，多麼快樂！祝人為快樂之本。我幫助別人，別人幫助我，這個回報好快。業因果報，絲毫不爽。你曉得苦，然後你就肯放下，放下，真自在。

聖賢是從善念善行感得的

我這些年在海外弘法遇到不少人，談到這些社會問題我是常常在說，如果有個國家人覺悟了，它能夠把倫理道德、因果教育，不要多請個十幾二十個好的老師，有德行、有學問、真正通達經教的，請他們每天在國家電視台講幾個小時，我相信半年社會就安定了，一年這個地區就大治了，和諧社會、和諧世界就現前了。人只要一回頭身心健康，不但身心健康山河大地這些自然災害沒有了，為什麼？這經上講得很清楚「相由心生，境隨心轉」，我們這個地球上的居民人人都是善念、都是善行，怎麼會有災難？所謂自然災害不是自然的，是人不善的念頭、不善的行為所感召的，這學《太上感應篇》就知道。善有善果，惡有惡報，大惡，山河大地來報復。山河大地報復有水災、有火災，地球溫度上升屬於火災，地

震、海嘯，都是眾生業力所感。我們明白這個道理，對這個事實真相深信不疑。

能不能化解？能，不是不能。幫助這個世間勸化世人，斷惡修善、破迷開悟、化解災難，菩薩事業、聖賢事業，不是普通人。可是聖賢從哪來的？也是我們真正那種善念善行所感得的，沒有真正的善念想學善，聖賢不會出現。想造惡，就感應那些不善的老師都現前，就教你作惡的，他就出現了。我們把惡念斷掉了，起了善念想學善，這佛菩薩就出現，來得很快，感應道交不可思議，眾生有感佛就有應。所以我們要想幫助自己、幫助家庭、幫助社會、幫助國家、幫助這個世界，從哪裡做起呢？從自己的善心、善念做起，真正落實儒釋道三個根，這就叫善心、善念真落實了。天天讀沒用，天天聽講也沒用，如何把你所聽的、所讀的、你所體會到的，落實在生活、落實在工作、落實在處事待人接物，這是真的，這叫真幹。這才能感動一切人、一切諸佛菩

薩，他們應現在我們這個世間，教化世人、幫助世界，全在業感。

誠信非常重要

古今中外，最殊勝的法門、最妙的法門，說老實的，往往是最簡單的法門。可是知識分子所謂所知障太重了，他不相信，哪有這麼容易？他就去研究大經大論，窮年累月，能不能開悟？得有條件。什麼條件？信心。所以「信為道元功德母」，信太難太難了。什麼叫信？信，一定依教奉行。你學了，學了做不到，為什麼做不到？不信。說，我信！那信裡頭很多問題，不是誠信，信裡頭沒有誠意；換句話說，這個信是有名無實，所它收不到實效。這些我們都必須要知道，它是修行的嚴重障礙，真的很難！一個人誠信，一點都不難，他聽經能理解。

沒有誠信的人聽經不理解，往往解什麼？解，解錯了。你看，開經偈講「願解如來真實義」，他聽經是錯解了如來真實義，曲解如來真實義。為

什麼？用自己煩惱習氣來解，所以那個經也就變成煩惱習氣了，他自己還得意洋洋。從什麼地方能看得出來？在現在這個時代，極容易看見，心浮氣躁。你只要看到心浮氣躁，這人沒有信心。他天天念佛，天天拜佛，煩惱習氣降不住，遇到不順的境界，瞋恚心就生起來了，遇到順心的境界，貪心就生起來了。你在他日常生活當中，你細心觀察，所謂境界風動，外面境界小小境界風一動，他貪瞋痴慢的波浪就起來了，這是凡夫！這樣的狀況的時候，來生得人身不容易。人身都得不到，還能想往生西方極樂世界去作佛嗎？哪有這個道理！

講因果，遍數講多了你就相信

深信因果，深信因果要怎麼樣深信才真正相信？講因果，遍數講多了你就相信。《太上感應篇》能講上一百遍、兩百遍，你自然相信了，起心動念不可能有惡念，不可能有惡行，你知道那是有報應的。講的遍數不夠多，理上知道，事上還做不到，**也就是自己習氣很深**，外面的境緣你沒有能力抗拒，高名厚利、美色的誘惑往往就墮落了。

尤其在今天的社會，人不講倫理，不講道德，不相信因果了，在境緣當中不動心的那是聖人，那個決定不是凡人。這是佛菩薩再來的，他能保住身心清淨，凡人決定不可能。縱然是神聖、佛菩薩再來，他教化別人，一定也是代眾生苦，他要裝出這個樣子來給人看，讓人生起信心。他自己要有一點隨便，別人就不相信，為了建立大眾的

信心，他不能不修苦行。而且做得很逼真，跟唱戲一樣，他很認真，做得維妙維肖，讓你看不出破綻。釋迦牟尼佛的表演就是如是，這個事情我們要清楚。

毀謗正法這個罪業更重

善導大師在此地說，是佛止惡的意思，希望大家要提高警覺，決定不要造這個惡。這個惡比五逆十惡還要嚴重，造了沒有好處，墮到地獄不容易出來，這就是斷眾生的法身慧命。在佛法裡面講，殺人罪輕，斷眾生慧命罪重，你叫人得不到真智慧，這個責任一定要承當，承當這個責任，果報就是阿鼻地獄。

阿鼻是印度話，梵文，《佛學大辭典》有個簡單解釋，「又作阿鼻旨」，翻成中國的意思叫無間，阿翻作無，鼻旨是間的意思，間隔，「無間地獄是也」。無間，前面給我們說過五種無間，當中沒有間隔的，裡面最可怕的，受苦無間。他的壽命一個大劫，八十個小劫，這麼長的時間你在裡頭受苦沒有間斷，你說多可怕。

今天造作這個罪業的人很多，沒有人提醒他，有意無意都在造。沒有把佛法看在眼裡，隨便毀謗、隨便批評，你說這怎麼得了！他不知道果報，我們很清楚。尤其是佛門弟子的毀謗，比外面人毀謗罪我想至少要加一倍；也就是，一般人毀謗佛法墮無間地獄是一大劫，出家人毀謗應該是兩個大劫。為什麼要做這麼重的罪業？人生苦短，活到一百歲的人不多，這麼短的時間造這麼重的罪業，將來要受那麼長時間的果報，真正不值得。

命運可以改嗎？

三十五歲這一年遇到雲谷禪師，跟雲谷禪師在禪堂裡頭坐禪，三天三夜，沒有一個妄念，不容易。雲谷禪師很客氣向他請教，你是跟什麼人學的？功夫不錯，一個凡人三天三夜不起一個妄念，很少見，你的功夫不錯。了凡先生就說了實話，我的命運被別人算定，這二十年來一點都不差，所以我就相信命運，不起妄念，起妄念沒用處。雲谷禪師聽了哈哈大笑，我原先以為你是聖人，原來你還是個凡夫。了凡先生請教，你為什麼說我是凡夫？禪師就把這個理事給他說明，只有凡夫才會被命運拘束，要是聖人，他超越了。他很好奇、很驚訝，難道命運可以改嗎？他說當然可以改，命運是你自己造的，前世造的因，這一世受的果報。

佛經上講得很清楚，第一個引業，引導你到這一道來投生。你為什麼會來做人？這個業是引導你的，這個業是五戒十善，引導你來了。第二種滿業，你生到這個世間來貧富貴賤、壽命長短，這叫滿業。滿業是從哪裡來？過去生中修善積德所感的果報。譬如財布施修得多，喜歡用財幫助別人，你這一生得大富；喜歡尊重別人謙卑自己，你這一生得貴，得富貴；喜歡修無畏布施，幫助老年人，幫助苦難人，幫助有病的人，得健康長壽，這叫滿業。雖然到人間來都是得人身，貧富貴賤不一樣，滿業不相同。

了凡先生明白事實真相之後，請求雲谷禪師教給他改造命運的方法。禪師教他用功過格做標準。功過格內容是什麼？就是《太上感應篇》，這裡面說善因善果、惡因惡報，總共說了一百九十多條。告訴他，你就依這個去做，惡要斷，善要修。他回去就真幹，發了大心，斷惡修善，積功累德。大心一發就開始做，第二年去考試果然不一樣，第二年參加考試，算命先生算他是第三

名，考第三名，他考中第一名，跟算的不一樣了。相信，真改了，收入也增加了。他就發心考舉人、考進士，都被他考中，他命裡沒有的。命裡沒有兒子，特別行三千善事求個兒子，真的生了個兒子，兒子非常好。

他就一個兒子，可是這個兒子給他養了六個孫子，所以家庭人丁興旺。一直到現在，了凡先生的後代現在過得還是很好，祖宗有德！這四篇文章，訓子的四篇文章流傳在世間，得利益的人不知道有多少，你看這個功德多大！自己給大家做一個改造命運的好榜樣。命真有，不是沒有，可以改，不是不能改，行善積德就往好的這方面改，如果作惡多端，那就向壞的那邊去流了。由此可知，命運確實掌握在自己手中。布施裡頭財布施、法布施、無畏布施，好！應當要努力依教奉行。

業因

在這個經上我們常常提醒，清淨是二乘心，就是聲聞緣覺；平等是菩薩心，都是偏重在定上講的。覺呢？覺是大徹大悟，明心見性。覺從哪裡來？覺從平等來的。清淨有小智慧，就是聲聞、緣覺二乘智慧；平等是大智慧，佛的智慧。我們要想成佛，不修平等不行。有見思煩惱就不清淨，見思是執著，有執著就染污，清淨心不能現前。

有高下，平等心不能現前。我比你高，你不如我，這個念頭不可以有；有這個念頭，平等心不生，平等心不生，佛智慧不現前。都怪自己，不能怪別人，誰都沒有障礙你，自己障礙自己。自己為什麼障礙自己？愚痴，不了解事實真相。了解事實真相也不肯放下，那是什麼？習氣。習性太深了，迷染太重了，沒有辦法超越。

下面就是六道輪迴，這很苦。四聖法界，六道輪迴的生死沒有了，他永遠離開了，不在六道，他住四聖法界。四聖是釋迦牟尼佛的淨土，六道是釋迦牟尼佛的穢土，就是嚴重染污。實際上，淨土、染土是人心自己變現的，不是佛變現的，是我們自己變現出來的，自己的分別執著變現的，這個一定要曉得。

佛所現的全是一真法界，我們第八識把一真法界變成十法界，這是我們自己的妄心，於佛、於菩薩沒關係，這個一定要曉得。曉得之後，不會怨天尤人，知道自作自受，知道這個東西要自己負責任，推到別人是罪上加罪，為什麼？你冤枉別人。要推到佛菩薩那罪就更重，佛菩薩是大聖，你怎麼能怪罪於他？這個樣子，在三途裡頭愈陷愈苦。六道裡頭的升降全在念頭，一個善念升，一個惡念就降。

人道的業因，人道有兩種業，一個是引業，引導你到人道來投胎，是五戒、中品十善。佛弟子就是五戒，中國人所講的五常。不是學佛的，能不能得人身？能，只要你修五常，五常就是五戒，內容完全相同，名稱不一樣。中國五常講五個字，仁義禮智信。

仁者愛人，仁是兩個人，會意的字，你看到這個字就知道它是什麼意思。兩個人，想到自己就想到別人，己所不欲，勿施於人，這是仁。我自己不願意受的，我也不能加給別人，這是仁人。所以仁者不殺生，跟五戒兩個對比，仁是不殺生，義是不偷盜，禮是不邪淫，智是不飲酒，信是不妄語，跟五戒相對。這是六道裡頭你得人身的因緣。

六個根本煩惱是輪迴的因

「破煩惱城」，「見《唐譯》」，《大寶積經》裡的「如來會」。「煩惱者，貪瞋痴等，煩心惱身，故名煩惱」，這是煩惱的總說，略舉貪瞋痴後頭用個等字，這個東西煩心，讓你心煩，讓你身惱，稱為煩惱。「又貪、瞋、痴、慢、疑、身見、邊見、邪見、見取、戒取十種，稱為十煩惱」。十煩惱法，相宗稱為根本煩惱，根本煩惱六個，六個是把後面的五個歸納成一個叫惡見，貪瞋痴慢疑惡見，善惡的惡，惡見，六個。惡見開出來就是身見、邊見、邪見、見取見、戒取見，這是煩惱裡頭最重的。為什麼？這是輪迴的因，這十個沒有了，輪迴就沒有了，輪迴找也找不到，它是假的。阿羅漢就是斷這十個煩惱，完全斷乾淨證阿羅漢果，超越六道輪迴，他往生四聖法界的聲聞法界。這十種煩惱斷了，但是習氣沒斷，所以在四聖法界，就在聲聞法界裡他還要

修，修什麼？把習氣斷掉。見思煩惱的習氣斷掉了，他就不是阿羅漢，升級了叫辟支佛，所以辟支佛是見思煩惱連習氣都斷乾淨。

「天台宗以見思、塵沙、無明三惑」，這就是迷惑，三種迷惑。見思放下，我們說放下，經上講斷，放下就是斷，遠離也是斷，這個東西是毒、是害。《百法明門》裡面講根本煩惱六個，這是最毒的煩惱，煩惱的根，無量煩惱都從它生的。所以要真正知道這個東西是麻煩，它不是好東西，可是人偏偏貪愛，偏偏貪戀，不肯放下，天天念著跟著它轉，所以學佛怎麼學，功夫都不得力。**這個東西不要問別人，自己要回光返照，要好好去想想，為什麼我功夫不得力？我的問題到底出在哪裡？自己回光返照把原因找到，把原因消除，你才能進步。決定不能怨天尤人，為什麼？與人不相干，這是不能不知道的事情**。許多人錯了，自己不成功，怪罪別人，造更重的罪業，甚至於埋怨佛菩薩沒照顧他。

再告訴你真話，根本就沒有佛菩薩，佛菩薩是什麼？是自性覺。常寂光裡頭什麼現象都沒有，一片光明，那是什麼？是你的自性，就是諸佛如來，那就是諸佛的法身。所以大經上佛講得很清楚，「十方三世佛，共同一法身」，這一法身就是常寂光，就是大光明藏。它在哪裡？無處不在，無時不在，任何一法都沒有離開常寂光。常寂光靈明覺知，我們念頭才動它全明白。所以遇到困難，只怪自己，不能怪別人，老祖宗教給我們，**「行有不得，反求諸己」**，這是最正確解決的方法，決定不在別人。所以佛法完全講的內學，向內不向外，向外全是過失，向內就找到真理，就找到答案。

作惡之人，求生不得，求死不得

「作惡之人，於現在世，或生重病，或招災禍，求生不得，求死不得」。發動戰爭的人、執行戰爭的人，都是作惡之人。一次叫他出去殺這麼多人，人要稍稍有一點良知，決定不肯幹這個事情。現在，現在用飛彈，按鈕，不必用飛機了。這種先進的科技，在這個地球上，想哪，打哪個點，打得很準，按鈕戰爭。那麼按鈕的那個人就是作惡之人，這些人要叫他念念這些經，聽聽這些話，他就不敢了。

餓死事小，殺人罪重，尤其殺那麼多人。所以唐太宗那個光碟真是值得一看，他那時候殺人很有限，雖然打仗打了十幾年，他是用弓箭射殺，一支箭射一個人，一次出去打仗，能殺幾個人？十幾年的戰爭，我相信他不可能殺人超過一萬人，那不可能。現在的武器厲害。

這是講他現在，一個是得重病，一個是招災禍，現世報！「憂苦萬端，不能出離，故云死生不得」。「下云示眾見之」，這示眾，造惡業受果報，你看，給大家看看。「顯此惡果，普令大眾，皆得見之」，讓大家都看到。「令知因果不虛，而生戒懼」，你看到了，你才曉得因果報應是真的不是假的，你自己自然有個警覺。

真懂得因果，不敢佔人便宜

其實欺負別人、迫害別人，他不懂得因果報應。如果真正懂得因果報應，不敢幹這個事情，他要報償。把因果參透了，才真正曉得，這個世界上有沒有佔便宜的人？沒有；有沒有吃虧的人？也沒有。為什麼？他要償債的，殺人要償命，欠債要還錢，因果通三世，麻煩在此地。

你殺了他，你害了他，奪取他的財物，他念念不忘，他就跟著你，他一定要把它討回來他才滿願。怎麼個討法？投胎到你家裡去，做你的兒子、做你的孫子，你奪取他的財產，到最後你全部要給他。如果你害了他的命，他也會害你的命。

冤冤相報，生生世世沒完沒了，這是六道的真實狀況，不能不知道。我們了解這個狀況，所以我

們才能一筆勾消。我們受人毀謗、受人羞辱、受人陷害、受人障礙，我們怎麼看這個問題？我過去生中這種樣子對待他，今天又碰到，他用這個方法對待我，這一報還一報，歡歡喜喜，這筆帳了了。

我沒有怨恨，我不再想報復你了，我們的帳到此為止，來生遇到了，歡歡喜喜，這多好！可不能記仇，記仇的時候，來生我又要報復他，再一生他又要報復我，雙方都痛苦。不如我現在忍受這個苦痛，一筆勾消，這多自在。

端正心念，病去業消

殺業重的，殺業重的人瞋恨心重，中國人所謂怒火傷肝，他就得肝病；肝跟眼有關係，他得眼病，眼病就是視力衰弱，他看不見，看東西模糊，這都是瞋恨、殺生的業報。第二種飲酒過量，喜歡喝酒，常常喝得大醉，這心臟肯定不好，引發心臟的病、口病。

淫欲的罪業會引發你腎臟的病、耳病，這都屬於這一類的。妄語的罪業應對是脾臟，五根裡面是舌根。如果是盜業會引發肺病，應對在外面是鼻病。眼耳鼻舌身，五戒全破了，就是殺盜淫妄酒都幹了，這對於我們五臟都不好，五根也會有病。五根是外面的，五臟是裡面的。

如何治這個病？我們把念頭行為改正過來，這個病就好了。改正過來是我們嚴格的守住五戒十

善，這些病都沒有了。端正心念，對人、對事、對物不貪、不痴、不瞋、不傲慢、不懷疑。要發慈悲心，要學著愛人，別人跟自己沒有兩樣，愛別人是真正愛自己，幫助別人是真正幫助自己。喜歡幫助別人的人，自己有事情會有很多人來幫助你。這都是講因果報應。

也有佛法常講的重罪輕報，確有這個事情，有重罪，身體感覺到不舒服，那就是果報，是自己的業報。只要我們能夠忍耐，端心正念，我們拜佛、念佛就能好。或者有地獄罪業，修行人在日常生活當中遭到一些不如意的事情，那也是報應，輕報。

所以，學佛的人對於這些事理要清楚、要明瞭，我們感恩的心會生起來，對一切眾生感恩，對天地萬物感恩。順境逆境、善緣惡緣都不為所動，這叫功夫。善緣不起貪戀，惡緣不起瞋恚，永遠保持心在清淨平等上，清淨平等就是定，不為外頭境界動搖。

三世因果(2)

三世因果。第一個是處非處智力，是決定知道善有善報，惡有惡報。第二個，三世業報智力。「謂如來於一切眾生，過去未來現在三世業緣、果報、生處，皆悉遍知，故名知過現未來業報智力」，這一段很重要。佛法講因果，什麼時候講起的？因果的理跟事，它是跟宇宙同時發生的。自性是不生不滅的，沒有生滅，永恆的，它是存在的，是真的，不是假的。宇宙怎麼來的？這世界怎麼來的？世界是我們一般講星球、星系。太空當中的這些星星，確實是有星系，一個大的星，周圍有好多小行星圍繞著它轉，這個原理是牛頓所說的地心吸力。

太陽系體積非常龐大，你看有九大行星圍繞它，九大行星之外，還有小行星，小行星的數量很多。這些圍繞的星，圍繞銀河轉的星，我們都稱

它為太陽，這種星本身發光。本身不發光我們看不見，距離我們太遠了，一定要本身發光我們才能看見。本身發光，像太陽一樣，本身發光。圍繞著太陽，又有很多星繞著它轉，太陽繞著銀河轉，又有九大行星繞著太陽轉。繞太陽轉的這些行星，還有比它更小的繞著它轉，像月亮，月亮就繞著地球轉。這個相很奇怪，現在發現了，科學發現了，發現了原子，原子就像個星系一樣，它當中有個原子核，有很多電子，電子就像行星一樣繞著它轉。

這個現象是一念不覺而生的，什麼原因一念不覺？沒有原因。為什麼沒有原因？如果真有原因，它是真的，沒有原因說明它是假的。一念不覺，出現這麼個東西。整個宇宙都在那裡旋轉，旋轉當然產生力用，互相吸引著，這樣就變成太空當中的星系是有秩序的在動，它不是盲目的。如果盲目，星跟星會碰撞。星跟星是有碰撞的，機會不多，很少，也真有。總是周而復始的。所以第一個念頭，一念沒有原因，第二以下就有原

因，第一個是因，第二個是果。就是第一念是因，第二念是果，第二念是因，第三念是果，念念相續。第一念沒有因，所以假的；也可以這樣講法，念念都沒有因，為什麼？念念都是獨立的，念念不完全相同。完全相同才可以說相續，不是完全相同，裡面有差別，甚至於很大的差別，我們沒看出來。

在佛法，這一念不覺就稱為阿賴耶，阿賴耶就是無明，本來你一切都明瞭，這一念不覺就無明了，這叫無明煩惱，你把明瞭失掉了。這個失是迷失，不是真的失掉，你能夠一念覺，這明瞭就恢復了。一念不覺，念念不覺，那就永遠存在，這無明永遠存在。什麼時候覺悟了，恍然大悟，明白了，醒過來了，一切問題全解決了。阿賴耶裡頭有空間、有時間，本性裡頭沒有時間、沒有空間。實報莊嚴土是自性變現出來的，它是性德，所以那個裡頭沒有時間、沒有空間。方便有餘土裡頭有，凡聖同居土裡頭有，有時間、有空

間，實報土沒有，常寂光土沒有。由此可知，說三世業緣果報，都是在十法界。

一切恭敬，善待萬物

淨空法師開示：

昨天有一位同學在網路上找到，現在做成光碟，我昨天晚上看了一下，好像四十五分鐘，這是美國最近的一個科學報告，在探討、在研究證實水有記憶。這個發現如果成立之後，物理學上要起一個很大的革命，就是什麼？我們現在講的礦物不是生物，居然它裡頭有見聞覺知，它還有記憶。有記憶會不會有報復？我們對待它不善，它會不會有報復？如果有報復那就麻煩。我們今天破壞地球上山河大地，破壞它，它要記恨的話，它報復，它的報復就是地震，報復就是自然災害，那就很可怕。所以佛在經教裡頭一直教我們「一切恭敬」，我們佛法裡面講倫理，倫理是講關係，我們世間人講倫理只講人際關係，五倫是父子關係、夫婦關係、君臣關係、兄弟關係、朋友關係，講這個。可是佛法裡面講關係，不但是

講人與人的關係，人與一切動物的關係，佛法講關係講得多！人與不同空間維次的關係，不同空間維次裡頭有生物，還有人與花草樹木的關係，這植物的關係，人與山河大地的關係，人與遍法界虛空界的關係，這個倫理講得非常非常之廣。

關係知道之後，佛就教給我們一個心態，一切恭敬，你看佛法懺儀裡面一開頭，「一心頂禮，一切恭敬」。我們對花草樹木恭敬，對山河大地恭敬，對宇宙萬法恭敬，沒有一樣不是用恭敬心的。普賢菩薩第一願「禮敬諸佛」，就包括佛家講的倫理關係。善待萬物，善待花草樹木，它有受想行識，這個我們這些年來也把它證實。我們農耕，蔬菜、水果樹木都有感應，我們起心動念它知道，都有感應。我們善待它，它也很善回報我們，葉子特別綠，花特別香，果特別甜，是它的回報。這些小鳥、小蟲要吃這些蔬菜、水果，我們跟牠約定，我們也照顧牠，牠也得照顧我們。所以我們的菜園一定劃一個小區，那個小區專門供給小蟲吃的，牠都到那邊去吃，其他的牠

不會去干擾。水果樹也是的，我們指定幾棵樹專門供給小鳥的，鳥來吃水果，牠就吃那幾棵樹上的，沒有指定的話，牠不會干擾。所以我們跟這些小蟲、小鳥相處得非常好，彼此互相尊重、互相照顧。所以我們水果不用農藥，農藥是有害的，小鳥吃的時候牠要得病，人吃了也長病，水果本身也變質。所以這個東西不能用，不但農藥不能用，化肥也不能用。我們不用這些東西，跟這些小動物、跟這些花草樹木，以善心相待，長得特別好。我們附近這些農夫到我們農場來參觀，都非常驚訝，你們用什麼方法種得這麼好？我告訴他，我們用念佛的方法種的。我們菜園、果木園裡面放念佛機，二十四小時放阿彌陀佛的佛號讓它們聽，我們是用阿彌陀佛種植的，這些年來種植得很成功！所以你說，什麼道理？這裡講的靈明洞徹、湛寂常恆，這就是道理、原理，它不離自性，它是自性裡頭變現的。所以我們隨順性德就樣樣都美好，違背性德麻煩就來了。科學技術違背性德，是可以把果實種得又大，但是不甜，味道沒有了，看起來很好看，吃起來不是

味道。這是什麼？這是大自然的報復，我們不應該這樣對待它。

一切煩惱的根本＆明瞭就放下

淨空法師開示：一切煩惱的根本
科學還是要向上提升，我們也希望科學家能夠明心見性，但是明心見性必須要把起心動念、分別執著放下，如果還用這種心，就是用妄心，妄心只能到阿賴耶就是盡頭了，他沒有辦法突破。所以諸幻盡滅，我們學佛功夫就用在此地。首先它是有次第的，也有難易，首先從執著，決定不能有執著，有執著你頭一個關口不能突破，這就是六道。六道也不是真的，你只要把執著放下，於世出世間一切法不執著，不執著我們常常講，從哪裡下手？從放下對立下手，這是我常常勸勉同學的，我們從這裡，就是決定不能跟人對立。他跟我對立，我不跟他對立，我再要跟他對立，那你在佛法裡叫寸步難行；不跟一切事對立，不跟一切萬物對立，你的心量就擴大，你就能包容，這是初階。

首先要放下的，對世出世間一切法不能有控制的念頭，不能有佔有的念頭，你有控制的念頭、有佔有的念頭，這是你所有一切煩惱的根本。要在這上下功夫，你才能得清淨心，你的清淨心就現前，清淨心現前那非常快樂，叫法喜充滿。你看《論語》頭一句，這孔子說的，「學而時習之，不亦說乎」，你把你所學的完全落實在生活、落實在工作、落實在處事待人接物，那個心裡面喜悅，這個喜悅不是外頭的五欲六塵刺激，內心的喜悅往外流。佛法亦如是，你真正能把這些煩惱習氣放下，你心多麼自在、多麼清淨。所以頭一個就是修清淨心，清淨心得到，六道就沒有了，就超越六道，你成阿羅漢果；再進一步，放下分別，不但不執著，連分別都沒有，這就提升為菩薩；最後不起心不動念，那叫成佛。

淨空法師開示：明瞭就放下

所以我一生，我尊重老師，頭一天跟老師見面的時候，他就教我看破放下。我才知道修行人從初發心到如來地，修什麼？就是看破放下。放下幫助看破，看破又幫助放下，這兩個方法相輔相成，從初發心到如來地。等覺菩薩再把最後一品生相無明習氣放下，就圓滿了，還得放下。只有放下，才能向上提升；只有明瞭，你才肯真放下。你不明瞭，所以你放不下，明瞭就放下了。

我們今天所貴的，把極樂世界搞清楚，明瞭，把這個世界搞清楚，兩個一比較，把娑婆世界放下，我就到極樂世界去了，這個重要。你真的想放下妄想分別執著，這是說得容易，做得不容易，真難。這是什麼原因？業障煩惱習氣太重了，無量劫來累積的這些東西，哪有那麼容易說放下就放下？我們今天把這個身心世界放下，那是一點點，這是煩惱習氣裡很小的一部分，只要把這個肯放下就能往生。所以到極樂世界，一定要深信不疑，佛沒有一句假話。我們現在這個世間人，話不能聽，假話太多，騙人的話太多了。

佛菩薩沒有一句話是騙人的，這個要深信不疑。一定要相信到極樂世界皆作阿惟越致菩薩，這個話是難信之法。所以這個經叫難信，這本經，難信之法。哪有見思煩惱一品沒斷，到極樂世界能享受七地菩薩的待遇，阿惟越致是七地，七地菩薩的待遇，阿彌陀佛給的，不是自己有的，阿彌陀佛給的。

一生皆是命，半點不由人–3

淨空法師開示：
「瞋恚愚痴。欲自厚己。欲貪多有。利害勝負。結忿成讎。破家亡身。不顧前後。」這段經文，科題我們用的都是經文上的文字，「欲貪亡身」。請看黃念老的集註，「瞋恚愚痴，欲自厚己者，以瞋痴二毒，助長貪心」。貪瞋痴總是連著起來的，一個會帶起另外兩個，同時起作用。「《會疏》曰：三惡相資」，三惡是貪瞋痴，互相資助，這起作用了，「熾發邪欲」，熾是強烈的起了貪瞋的心，「吸引他財，欲積自己。故云欲自厚己也」。見到別人的財，認為有機會可乘，不擇任何手段來奪取，希望這些財物能夠佔為己有，就是有佔有的念頭。

殊不知，世間任何一個人，古人今人、中國外國，乃至於整個六道，沒有例外的，全是業力之

所感。古人有句話說得很好，說「一生皆是命，半點不由人」。古人對這個話深深相信，沒有懷疑，所以在一生當中，他能夠安分守己，度過平平安安的一生。

這一生來幹什麼的？佛講得好，「人生酬業」，過去生中造的業，這一世來受果報的。過去生中造作不善，這一生就得受苦，受苦受難。不能怨天尤人，為什麼？自作自受，真的要清楚、要明白。這個業酬完之後，阿賴耶識業習種子太多了，看臨終的時候哪一個力量最強，最強的力量會牽引你到哪一道去受生，這六道裡頭。

六道很複雜，每一道都不簡單，人道，人有多少種，貧富貴賤多少種人。畜生道，畜生有多少種，數不清；餓鬼、地獄、諸天亦如是。不但六道的業我們每個人都具足，就連十法界的業哪個沒有？哪個眾生阿賴耶裡頭沒有佛的種子，統統都有。如果沒有，佛就不能說「一切眾生本來是佛」。

了解事實真相，可以改造命運

淨空法師開示：
佛在經上把這些事情講得很清楚、很明白，一個人一生的命運全是前生注定的，古人的話說得有道理，「一生皆是命，半點不由人」，你自己做不了主宰。讀聖賢書，學習佛的經教，智慧開了，了解事實真相，可以改造命運，改造命運有理論的依據，有很好的方法。明朝袁了凡居士他有四篇文章，是給他兒子的家訓，叫《了凡四訓》。現在這個書市面上流通得很多，那是一篇講怎麼樣把命運改造。

他十五歲的時候遇到一個算命先生，雲南人孔先生，算得非常好，說他是個做官的命，好好去念書，參加考試，將來的官可以做到縣長，壽命只有五十三歲。五十三歲那一年就叫他要辭職，要回到老家壽終正寢，不要死在外面。從這裡算定

之後，算他的流年，就是每年每年什麼狀況，就讀書參加考試每年考第幾名。那個時候考取秀才之後，國家就有俸祿給他，現在講工資，給他生活費用，讓他安心讀書。

那個時候也不少，好像一年有九十多石米，當然吃不完，他可以賣了做別的事情。二十年，十五歲、二十五歲、三十五歲二十年，每年考試第幾名、收入多少一點都不錯，所以他真相信了。相信之後，他妄念沒有了，為什麼？那妄念沒用處，無濟於事，不如就不打妄想，所以幾乎到入定的境界。

三十五歲這一年，在棲霞山遇到雲谷禪師，跟雲谷禪師在禪堂裡面坐了三天三夜。雲谷禪師很佩服他，一般人三天三夜不知道有多少妄念，他三天三夜沒有一個妄念。佩服他，向他請教，你這個功夫從哪裡學來的？他是讀書人講老實話，他說我沒功夫，我只是命被人算定，二十年一點差

錯都沒有，所以我相信命運。打妄想那叫空想，無濟於事，所以我就不打妄想。

雲谷禪師聽了哈哈大笑，我原來以為你是聖人，沒想到你還是個凡夫。了凡先生向他請教，你這話什麼意思？禪師就給他說明，詳細講清楚，真正功夫是從戒定慧，因戒得定，因定開慧，你有這樣好的定功，距離開慧就不遠了。可是你不是從戒定慧上修的，你是因為知道你的命運，所以不想了，依舊是六道，你出不了六道輪迴。

然後告訴他，那命運能改嗎？當然能改。你命運怎麼定的？是你前世修積的因，是這樣定下來的，你前世積的善因這一生得善果，你造的惡業你這一生要受罪，你得苦報，這麼來的。你明白這個道理，你從今之後斷惡修善你這個運就好了。如果不知道，完全造作罪業，用非法的手段奪取別人的財物，障礙別人的善事，你的好命就會變成壞命，你的長壽會變成短壽，都在自己手上操縱著。

他明白這個道理之後，雲谷禪師送他一本功過格，明朝那個時候很盛行。功過格是從什麼地方來的？從道教《太上感應篇》來的，裡面都是勸人，哪些是惡、哪些是善，善跟惡一共好像有一百九十多條，將近二百條，你就照這個修，惡要斷，善要修。他帶回去就真幹，發心行三千樁善事。

這個念頭一發，到第二年參加考試就不準了，孔先生算他這次考試應該考第三名，結果他考了第一名，提升了，就不對了，收入也增加，信心就愈堅固。這三千樁好事十年才圓滿，真有感應！命裡頭沒有功名，就是他最高的考試只能考到秀才，舉人、進士他命裡頭沒有，他求舉人、求進士，以後都被他考中，這命裡沒有的。命裡沒有兒子，他求兒子，也得了一個好兒子，傳宗接代，世世代代都還挺興旺的。他的後人跟我有聯繫，沒見過面，跟我通過電話，寫信告訴我，難得！

所以命運可以改，不是不能改，怎麼改法？這個地方講的，「端心正意，不為眾惡」，你就改了。沒學佛的時候自私自利，學佛之後心量拓開，不只為自己想，會為別人想，會為整個社會想，會為整個國家想，會為地球上全人類著想，你這福報大！中國古人所說的「量大福大」，你心量拓開，你福報就大！

佛的福報最大，為什麼？佛的心量「心包太虛，量周沙界」，所以他的福報大。他為十方三世一切苦難眾生著想，沒有為自己，所以佛的智慧是圓滿的，福報也是圓滿的。我們要想求福求慧應當向佛學習，佛是我們最好的榜樣。我們今天「不為眾惡」就是斷惡修善，首先要認識哪些是善，哪些是惡。

幻滅滅故，非幻不滅＆妄想分別煩惱習氣要把它磨掉

淨空法師開示：幻滅滅故，非幻不滅

控制完全在意念，你念頭愈清淨，換句話說，它的變化，就是一張一張幻燈片的變化，變化的幅度很小。如果你心裡很浮躁，煩惱習氣很重，它這個變化就很大。很大，譬如我們人衰老得就快，很慢，我們衰老就很慢，道理就在此地，它有道理的。佛法你了解之後，回頭看中國中醫真了不起，真有道理，佛經裡面講得透徹。所以我們可以控制我們，讓我們怎樣不會生病，完全從心態上控制，心量要大，一定要有慈悲心，決定不能有怨恨。怨、恨、惱、怒、煩，那都是得病的緣，因是貪瞋痴慢疑，貪瞋痴慢疑是病因，怨恨惱怒煩是病源，因緣一結合，我們的細胞就產生病毒，就變成病毒。你懂得這個道理，哪個地

方有病了，你就把心地放清淨，你去想正面的。我們學這個經，學大乘，我是題了菩提心的十個字，你想「真誠、清淨、平等、正覺、慈悲」，想這個，那個病毒的細胞就會恢復正常。它是服從你的意念，別人要是說給你做好事、誦經迴向，也有一點好處，不多、不大，自己念頭一轉，那個力量才大。別人加持你不是沒有用，有用處，也有一點用，效果沒那麼直接。念頭真要一轉，回心向善，那就轉得很快。

我們懂這個道理，「幻滅滅故，非幻不滅」。非幻是覺性，所以它是正常的，只要把虛妄的東西去掉，正常就恢復，本來是正常的，本來是健康的。像李老師告訴我，人的壽命本來是可以能夠活二、三百歲，活二、三百歲是一點都不稀奇的。

妄想分別煩惱習氣要把它磨掉

淨空法師開示：妄想分別煩惱習氣要把它磨掉
非幻就是覺性。「譬如磨鏡，垢盡明現」。磨鏡，諸位要知道，這是古人的註子，黃老也是用古人的。古時候鏡子是銅做的，要常常磨，磨得很亮就能照見面孔。跟現在不一樣，現在比從前進步太多，所以說磨鏡現在人都不懂，你要拿古時候的鏡子，現在人才懂，這叫磨鏡，看看故宮博物院那裡頭擺的你就曉得。那個鏡子要常常磨，磨乾淨了，上面髒的東西沒有，鏡子就放光，它就起作用。我們修行也是如此，把我們的妄想、分別、煩惱、習氣要把它磨掉。怎麼磨法？在日常生活當中，這就是磨，天天在磨，好人讚歎你也是磨，你要是生歡喜心，就骯髒了，就被染污；遇到逆境，你心裡不高興，又被染污了。

什麼樣境界現前，你都能保持清淨心，都不染污，這叫真修行。諸位要知道，修行不是天天在念經，天天敲著木魚念佛，不是那樣的。那也是一種方法，但是真正功夫就是你的覺性，你時時刻刻，穿衣吃飯。穿衣，覺得這個衣服不好看，你又起心動念，你又分別執著了，所以穿衣也是在修行；吃飯的時候，這個菜好吃一點，多吃幾口，你貪心起來了。那個不好看、不好吃的、不願意吃的，你就拒絕，你看你的煩惱習氣全現行了。日常生活，處事待人接物，順境、逆境，你要把所有人都看成菩薩，他是幫助我提升的，好事，好人！騙你的人、坑你的人都是好人，沒有他，你的功夫怎麼知道現前？所以你常生歡喜心，看什麼人都是菩薩，看什麼人都是恩人，知恩報恩。怎麼報法？報恩就是改過修善，一定把自己的清淨心保持住，平等心保持住，要是能夠保持覺心那就更好，那就很圓滿，這叫真報恩，真成就了，真提升了。

心靈環保救地球

淨空法師開示：
今天許許多多人講到災難，學佛的同學要曉得，佛法有沒有災難？佛法有講災難，沒那麼嚴重，世界末日不可能。釋迦牟尼佛的佛法一萬二千年，照中國古老的講法，釋迦牟尼佛滅度到現在大概三千三十多年。你看一萬二千年，後頭還有九千年，日子長得很。所以世界末日是外國人講的，不是中國人講的，也更不是佛法講的。治、亂、災禍，起因是什麼？在中國古聖先賢講得很多，講得非常好，是真的，不是假的，這是什麼？這是感應，人有善心善行，境緣就以善感，境是物質環境，緣是人事環境，也就是說人事跟物質環境沒有一樣不善；人要是以惡感，人事環境跟物質環境也以惡相感應，這把原理說出來了。我們要挽救社會、要挽救地球，應該怎麼做？斷一切惡，修一切善。用什麼方法？我們現

在用的就是方法，講經教學。我們用網路、用電視，把我們講經教學的效果擴大，希望我們的同學在網路或者在電視機前面都要任持。我們自己真正發心，依照經典教誨認真去學習，從孝順父母學起，尊師重道，發慈悲心愛一切生命，不殺生。最好能發心素食，素食對身體健康有大利益。

世出世間所有的問題用什麼方法解決

淨空法師開示：
他告訴我們，世出世間所有的問題，用什麼方法解決？用教育，你只要把人教覺悟了，幫助他破迷開悟，他這一開悟，他就能解決問題。就是智慧能解決問題，知識不行，知識解決問題是有侷限的，而且有後遺症；智慧沒有，智慧沒有邊際，決定沒有後遺症。

大乘佛法是圓滿的智慧，智慧從哪裡來的？是你自性裡頭本來有的，那就是覺性。覺心不動，覺性是智慧，是你本有的，覺性是什麼？見聞覺知，不生不滅。惠能大師見性的時候，他的報告很簡單，二十個字，確確實實「本自清淨」。你的心有沒有染污？沒有，縱然造作惡業墮到阿鼻地獄也沒染污，它要染污它就不叫真心，它就是虛妄的。所以染污是什麼？染污是阿賴耶染污，

剛才講的業相、境界相、轉相，那個會被染污，自性不會染污，自性才是真正的自己，大乘佛教常講「父母未生前本來面目」。可是迷了就變成阿賴耶，覺悟了，阿賴耶沒有了，見聞覺知現前，見聞覺知遍法界虛空界，整個虛空法界是一個生命共同體，這是佛家講的倫理。倫理講關係，我們生活在這個世間，講五倫，父子關係、夫婦關係、兄弟關係、君臣關係、朋友關係，這是講關係。可是佛家講到倫理，那講到究竟圓滿，為什麼？整個虛空法界跟自己是一體，不是一家，是一體，一個生命共同體。所以他那個愛是沒有範圍的，沒有條件的，叫無緣大慈，緣就是現在講的條件，沒有條件的；同體大悲，對於眾生的憐憫是同體的，我身上哪個部位有痛癢，我都很關心去照顧它，同體。大乘佛法看遍法界虛空界跟自己是同體，這個太難了。

世間人的財從哪裡得來的？

淨空法師開示：
下面講「福德」，「福德乃善行及所得之福利」，就是你修五種善，你會得福報、你會得利益，對你決定有好處。現在世間人都希求財富、希求聰明智慧、希求健康長壽，不管是中國人、是外國人，不管是哪個族群、哪個宗教，你問問這三樣他要不要？統統都要。這三樣東西佛門統統具足，你要學會了，你真的得到。

命裡沒有的，命裡沒有得到，才是修得的。我這一生，智慧跟福德都是修得的，命裡頭沒有。佛告訴我們，菩薩六波羅蜜是菩薩修學的六大綱領，第一條就是布施，布施就是講這三樁事情。世間人的財從哪裡得來的？財布施得來的。經上講得很清楚、講得很明白，財富是果報，我們講是果德，因是什麼？因是財布施。

這個人命裡頭有大財富，他大財富從哪裡來？過去生中生生世世喜歡修財布施，這一生得大財富。過去生中沒有修，那你財庫空空，沒有東西。你修的財布施少，你命裡有小財富，不多，勉強可以度日。你過去生中修積得愈多，財富果報就愈大，無論從事哪個行業，所謂財源滾滾而來，你命裡修的。所以這樁事情不能吝嗇，愈修愈多。

生命中的貴人

淨空法師開示：
儒家講「三人行，必有我師」，這三個是什麼人？自己是一個，一個善人，一個惡人，兩個都是我的老師。善人我見到，想想他的善行我有沒有，沒有，向他學習，要有，很好，要保持住。那個作惡的人也是我的老師，我看到，想一想我有沒有這個過失，有則改之，無則嘉勉。那個作惡的人比作善的人對我們還有利益，為什麼？在修懺悔的時候，諸位曉得，找不到自己的過失，好像自己沒有缺點，看別人全是缺點，看自己一個都找不到。

你怎樣能發現自己缺點？看到別人的缺點，回光返照我有沒有，找出來了。那是自己的大恩人，那是自己的真善知識，他幫助你改過自新，你能不感恩他嗎？你還能說他不是，那就忘恩負義；

感激他，知恩報恩，自己修學的功德常常給他迴向。不是他，怎麼能提升？不是他，怎麼知道自己還有過失？所以六祖在《壇經》上講得好，「若真修道人，不見他人過」，沒有過，都是像唱戲一樣，他唱反面的，他來提醒我的，哪裡是他真的過失。我們把他當菩薩看待，他沒有過失，他那個作為是幫助我，讓我發現自己過失。我們用這種心態，這就是菩薩心，就是菩提心。忘失菩提心，縱然修一切善法，祖師大德講，那都叫魔，他不是佛，佛決定不能夠離開菩提心的。這是我們應當要學習的，就是不要忘記時時刻刻植眾德本。

成就關鍵在信願

淨空法師開示：
這是修學任何法門都不能跟它相比的。但是這個成就，關鍵是在信願，堅定的信願，決定沒有疑惑，他能做得到。甚至是經都不需要學習、都不要去讀，就是這一句佛號，肯定成就。念這一句佛號是萬緣放下；他成就品位的高低完全是看他放下多少，他要真正是《華嚴經》上講的於世出世間的執著統統放下了，他生方便有餘土；如果他能夠把分別放下，就非常可能生實報土。生實報土必須是放下起心動念，那放下分別執著能嗎？能，因為往生的時候佛光注照，把他的功夫提升一倍。這是臨終的時候見佛，佛力加持，這一加持，你修多少的功夫，它會加一倍，就提升一倍，所以他就到實報土去了。用什麼方法修成就？就是一句佛號。

蕅益大師在《要解》裡面講得好，這後面他都會引用到。這是其他人沒說過的，蕅益大師講的，「能不能往生，決定在信願之有無」，真信切願，沒有一個不往生；品位高下，就是四土三輩九品，位次的高下決定在功夫的淺深，你念佛功夫的淺深。功夫是什麼？你放下多少。我們懂得這個道理，為什麼不肯放下？不肯放下，對我們往生極樂世界品位上造成很大的障礙。你能夠徹底放下的話，往生確實就能夠到實報土。這裡頭有一個非常重要的信息你不能不知道，你修其他的法門，分別執著放下了，你只能夠生十法界裡面的佛法界，你還沒有辦法出離十法界，為什麼？你的妄想沒斷。但是這種功夫，在淨宗法門裡面決定生實報土，為什麼？佛來接引，佛光一照，把你功夫提升一倍，就提上去了。這個信息重要！這個多快！等於說是你到十信位的時候，第十信位，他一下就把你提升到初住菩薩，一下就提上去，這是阿彌陀佛威神加持，阿彌陀佛的恩惠、恩德。所以你能夠放下執著，佛就能幫助你，往生的時候你的分別就沒有了。不但執著你

沒有，分別也沒有，他提升了，這在四土九品裡面是很大幅度的向上提升，這個我們不能不曉得。

命運掌握在自己手中不在別人

淨空法師開示：
相信善有善果，惡有惡報，因果報應，絲毫不爽。人只要能相信命運，這個人就是善人。為什麼？他相信一切是命中注定的，不妄求了。像了凡先生，這明朝時候人，十五歲遇到一個孔先生，算命先生，算得非常準，給他算流年。二十年，十五歲、二十五歲、三十五歲，每年所得的財，他是個讀書人，參加考試，考試的名位跟孔先生所算的完全相應，一次差誤都沒有。所以他相信了，知道一生皆是命，半點不由人，他的心定了，沒有貪求了。為什麼？求不到，命裡沒有。每天除讀書之外，他什麼都不想，他真的一切放下了。

三十五歲這一年，跟雲谷禪師在禪堂裡頭坐了三天三夜，沒動一個雜念。老和尚看到很佩服，一

個凡夫三天三夜不起一個妄念，難得，這在禪宗說是相當好的功夫。就問他，你從哪裡學來的？他很老實，他說我沒有學過禪。為什麼三天三夜沒有妄念？我的命給孔先生算定了，他給老和尚說，打妄念是妄想沒用，那又何必！所以什麼念頭都沒有。

雲谷禪師聽了哈哈大笑。他很好奇，你為什麼要笑？雲谷禪師說，我以為你是聖人，你是有定功，沒有想到你還是凡夫，是個相信因果報應的凡夫。他就問為什麼？你這二十年，每年的流年都被人家算定了，你不是凡夫，誰是凡夫！他就接著問，難道命運還可以改的？那當然可以。命從哪裡來的？是你前生造作的，你前生修善，這一世有善果；前生造惡，這一生有惡報。財富是你前生修的，你前生有大財布施，你這一生命裡有大財富；小小的施捨，你今生得的是小財富，命運是這麼來的。

他搞清楚了，它真能改嗎？能。雲谷禪師送他一本功過格，功過格在明清這兩代讀書人都依照這個方法來斷惡修善，很普遍，內容是道教的《感應篇》，以這個為主。每天用《感應篇》來反省檢點，造了哪些過失，做了哪些好事。《感應篇》一共說了一百九十多種善惡果報。他真幹，發心真幹，回去就真幹，第二年參加考試果然就不一樣，孔先生給他算的是第三名，他考了第一名，提升了。這完全知道命運是掌握在自己手上，就拼命斷惡修善，每天懺悔，每天改過，那個命運全轉了。

一生命裡頭只有個小官，縣長，是四川很小的縣分，壽命只有五十三歲，算命先生告訴他，五十三歲這一年你要把官辭掉，回到老家去壽終正寢，不要死在異鄉。這個以後變了，他以後是做一個知縣，但是是很大的縣，這個縣直接歸皇帝管的，就好像是個特別市，寶坻知縣，寶坻靠近北京，歸北京市管的，不是歸哪個省的，這個地位高。壽命只有五十三歲，他活到七十四歲才走

的，延壽二十一年。這都是他這一生修的。命裡沒有兒子，他得了一個好兒子；命裡頭沒有舉人、沒有進士，結果都被他考中了。

告訴世人，命運掌握在自己手中不在別人，與佛菩薩沒有關係，與天地鬼神也沒有關係。你只要真正懂得斷惡修善、改邪歸正、端正心念，你的命運統統重新改造了。這個小冊子流通非常廣泛，特別是日本人，日本幾乎是讀書人沒有不讀過《了凡四訓》的。你造的善，你得的果報好。

念佛的方法

淨空法師開示：

「又《首楞嚴經．大勢至菩薩念佛圓通章》云：今於此界，攝念佛人，歸於淨土」。這是大勢至菩薩在《楞嚴經》裡面所說的。這一章經文不長，總共只有二百四十四個字，就是〈大勢至菩薩念佛圓通章〉這一段。這一段，印光大師，我想現在學佛同學很多人都知道，印光大師是西方大勢至菩薩再來的。觀音、勢至過去生中，沒有成佛之前，他們都是娑婆世界人，也就是說，跟我們是同鄉。他們生到極樂世界，現在是菩薩當中像班長一樣的，領導菩薩們幫助阿彌陀佛教化眾生。娑婆世界是他們的家鄉，也就特別照顧，所以他時時到這個世界，真的，像前面所說的，一切時、一切處，你念他，他就現前。他教導我們念佛的方法，是最正確的，是最簡單的，最穩當的，最可靠的。方法是「都攝六根，淨念相

繼」，八個字。「憶佛念佛，現前當來必定見佛」，這個句子這樣的肯定，一絲毫懷疑都沒有。心裡面常常想著佛，口裡面常常念著佛，現前你就能見佛，一切法從心想生。當來，是生到西方極樂世界，天天跟阿彌陀佛在一起，跟諸佛如來在一起，跟諸大菩薩在一起學習，這個環境到哪裡去找？西方極樂世界，好像是一所佛教大學，一切諸佛在他們教化領域之內，把上中下三根的這些眾生，全部都保送到西方極樂世界去，釋迦佛也不例外；只有上上根人，他們到華藏世界去。所以極樂世界無比殊勝莊嚴，我們要相信，一絲毫懷疑都不能有。

放下得真實受用

淨空法師開示：
生滅太快，快到無法想像，生滅就是不生滅。這個話意思很深，如果真的沒有生滅，說生滅就是不生滅，這個話不是廢話嗎？確實有生滅，生滅太快了，不但我們六根能力沒有辦法見到這個生滅，我們六識去思惟想像它也想不出來，它速度太快，我們的六根六識都是它變現的。要怎樣才能見到？我們把六根六識放下，它自然就現前。所以我們要問，釋迦牟尼佛菩提樹下是怎麼開悟的？惠能大師在方丈室聽講《金剛經》是怎麼開悟的？沒有別的，大乘教裡告訴我們，只要你把妄想分別執著放下，就開悟了。

這個道理現在我們懂，懂了怎麼樣？懂了叫解悟，沒有辦法證得，證得才管用，解悟還不管用。證得的時候叫證悟，你真的放下了，把妄想

分別執著放下。他們很厲害，頓捨頓悟，就是妄想分別執著，他一下就放下。凡夫成佛，一念之間，他把那一念放下了，這個很厲害。我們在經教裡面看到釋迦牟尼佛是這樣的，這叫圓頓根性；在中國唐代的時候，我們從惠能大師那裡看到，那也是頓悟、頓捨。問題是你肯不肯放下？不肯放下是解悟，放下是證悟。我們現在是解悟，在大乘教裡面這麼多年的薰習，我們承認，一點都不懷疑，我們也能稱得上大乘裡面的中上根性。你對事實真相明白、認清楚了，你不懷疑了，就是沒放下。這是古人所說的「悟後起修」，現在你要幹的是什麼？放下。怎麼放下？吃飯的時候放下妄想分別執著，穿衣的時候放下妄想分別執著，工作時候亦如是，處事待人接物亦如是，你就成功了，那叫真修！

頓捨難，佛菩薩有善巧方便，教我們漸修，慢慢的放。把煩惱習氣要真的斷掉，那個斷就是放下，所以放下就是！

信願不足，不聽經不行

淨空法師開示：
四十九年講經說法，對象是什麼？對象就是有疑問的，特別是對念佛法門有疑惑的。你的信心不堅定，你的願心不懇切，怎麼辦？聽經，佛細心給你講，你聽清楚、聽明白了，相信了。所以講經的用意，幫助眾生斷疑生信。真相信，一點懷疑都沒有了，要不要聽經？不要了，你取淨土是決定成就，不要再搞聽經這個麻煩事情，一句佛號念到底。所以念佛堂，念佛堂裡可以不聽經嗎？可以。但現在念佛堂，我們為什麼要叫他聽經？他信願不足，不聽經不行。你們去看《印光大師文鈔》，印祖那個時代距離我們不遠，大概是七、八十年以前，印光大師在世。那個時代念佛堂裡面不准講經，只講開示，不講經。為什麼？人心淳厚，進念佛堂的人都有信心，他不懷

疑，老實念佛；現在念佛的人不老實，你有疑惑，疑不斷不行；疑不斷，它障礙你。

你看大乘教裡面佛講得多好，疑是菩薩最大的障礙，障礙他什麼？障礙他精進。尚且障礙菩薩們精進，那我們凡夫障礙可就大了，障礙你什麼？障礙你覺悟。你有疑，你聽經聽不懂，讀經不了解意思，這個障礙是什麼？障礙是你懷疑，因為你懷疑，你對經教不恭敬，佛想加持你加不上。印光大師說得好，「一分誠敬得一分利益，十分誠敬得十分利益」，你沒有恭敬心，因為你有懷疑；你沒有恭敬心，你得不到利益，聽也聽不懂，聽幾十年還是聽不懂。聽不懂再聽，佛非常慈悲，不厭其煩，聽個十年、二十年、三十年，聽懂了，聽懂你不懷疑了；到不懷疑的時候你進步就快了，你會感覺到年年不一樣。到你什麼時候能覺察到月月都不一樣，境界都不相同，你往生就有把握。年年不一樣，是好境界，往生不見得有把握；月月不一樣，往生有把握。

怎樣念佛

淨空法師開示：
介爾能念之心，這個心是真心也是妄心，妄心裡面跟真心最接近的。為什麼？起心動念，不起心、不動念是真心，起心動念就是妄心，但是介爾是剛剛起心。你看看在真妄的邊際上，這個心難得，用這種心念佛，就是這個地方所說的如來果覺，就是如來果覺，他不迷，他沒有惑，不迷惑，這一念心一起來的時候就是阿彌陀佛，念佛要這樣念法。

我們現在是凡夫，道道地地的六道凡夫，這一念之心，如果不是佛在大乘經裡面告訴我們，我們永遠不會發覺，它太微細，介爾就是微細的意思，極其微細，我們沒有辦法想，因為我們才動一個想的念頭，彌勒菩薩告訴我們，這一個想裡面就有「三十二億百千念」，這是介爾能念之

心，我們這一想，才動這個念頭就三十二億百千念。彌勒菩薩告訴我們，一彈指，彈指之間，所以這是沒有辦法體會到的。佛在經上也說得好，到什麼時候你才能覺察到，你感覺到有這個東西存在，這個微細念頭存在，八地菩薩，《華嚴經》上的八地菩薩。七地以前都沒有辦法覺察到，八地菩薩那是什麼樣的定功，我們講清淨心，那個清淨心到什麼樣的純度，他才能感覺到。再往上去九地、十地、十一地，上面就是妙覺，那就是圓滿的，究竟圓滿的果佛。

我們今天應當怎麼學法？要在平常訓練。平常訓練的方法，印光大師有個祕訣，我們可以學習，這個祕訣是什麼？生死的死字，常常想到死到臨頭。死不害怕，諸位要知道，死是身有生死，靈魂沒有生死。如果死了以後什麼都沒有，靈魂也沒有，那我們大可不必學佛，也用不著修行，像一般人講的人死如燈滅，死了什麼都沒有了。不是這麼回事，身死，靈魂不死，靈魂又去投胎去了，這就講到六道輪迴，這個事情麻煩。我們真

把這個事實真相搞清楚、搞明白，決定不能死。我在過去講經時候講過很多次，死了就不得了！那麻煩太大了，一定要在這一生當中往生淨土，往生淨土是成佛去了！

能不能做得到？人人能做到，只要你懂得印光法師這個啟示，常常想到我的壽命就今天一天，不要想有明天，今天一天，你還有什麼放不下？只有今天一天，今天是最後的一天，我應該辦什麼事？老實念佛，那不就成功了嗎？怎麼個念法？我這個身體每一個細胞都是阿彌陀佛，每一根汗毛都是阿彌陀佛。我再睜開眼睛看看外面的世界，聽聽外面的聲音，六根所接觸的沒有一個不是阿彌陀佛，阿彌陀佛周遍法界，這就是念佛。

怎樣斷輪迴心

淨空法師開示：
怎樣斷輪迴心？你把阿彌陀佛的心放在中央，其他一切雜念都丟掉，輪迴心就沒有了，你那個心就是阿彌陀佛的心。所以我們淨宗同學早晚課誦，我們的早課不能夠念全部《無量壽經》，我勸大家早課就念「第六品」四十八願。要把阿彌陀佛的本願，變成我自己的本願，我跟阿彌陀佛同心同願、同德同行，這還能不去嗎？去定了。晚課，我們選的是「三十二品到三十七品」，懺除業障，這段經文講什麼？講五戒十善。用這個標準來修正我們起心動念、言語造作的行為，十善要真幹，不善要真斷掉。天天在讀，天天在學，天天在講，你說多快樂、多幸福。不是講給別人聽，是講給自己聽，別人是旁聽的，自己是真學。天天提升自己的境界，提升自己的德行，增長自己的智慧，這個世間還有什麼事情比這更

好的！道理真正通了、真正明白，你自然就能放下，把娑婆苦放下，極樂的樂你就取得。求生極樂是真心，那不是假的。

「既生信願，更持名號，便得度脫」，真信。為什麼念佛人不能往生？信心不足他有懷疑。為什麼有懷疑？理事了解不夠透徹。所以佛為什麼天天講經說法，講經說法目的在哪裡？幫助大家斷疑生信。如果真信，真信了可以不要聽經，也可以不必念經。要知道佛講經那個目的，是幫助我們斷疑才生信，斷疑生信之後，你真發願，你曉得輪迴真苦，不能再幹。以往在輪迴裡幹了這麼多年，那個年都無法計算，論劫數算，無量劫，苦不堪言。現在搞清楚、搞明白了，今天遇到這個機會決定可以出得去，依照這個法門真能超越。這個機會得來不容易，前清彭際清居士講「希有難逢之一日」，就是前面講「無量劫來，希有難逢」，你今天遇到，你能夠抓到，你今天

就成佛。便得度脫，度脫是永遠脫離十法界，不但是六道，脫離十法界。

拯救地球，「心淨佛土淨，土淨我心淨」

淨空法師開示：
「心淨則佛土淨，土淨即我心淨」。我們現在要想解決地球上的問題，怎麼拯救地球？這兩句話就夠了，我們的心淨，地球就清淨，地球清淨，證明我們的心清淨，因為它是一體，所以它的感應非常非常的靈敏。我們今天要破壞地球，你有沒有破壞地球？有！我什麼時候破壞地球？你天天想貪瞋痴慢，你天天想損人利己，你就是破壞地球。你自私自利搞名聞利養，貪圖五欲六塵享受，這個都是錯誤的，你的心行不善，你就在破壞地球。再近一點講，你破壞自身，這個身體是小宇宙，外面是大宇宙，不善的思想讓你身體不健康，這真的，一點都不假。人身體是個機器，這個機器如果你能夠愛惜它，能使用多久？以前我的老師李炳南老居士告訴我，他是個老中醫，醫學很高明，他告訴我，至少要使用兩百年，你

沒有活到兩百年，是你自己把身體糟蹋掉。所以我們看到佛經上這個道理，心淨則佛土淨，如果我們是用清淨心，這個身體肯定兩百歲，還能超過的，中國有個老人彭祖八百歲。我們一般人不敢相信，是不是傳說？如果照佛經上來講是可能的。

釋迦牟尼佛有個弟子還在世間，他沒有入滅，誰？大迦葉尊者。他要等彌勒菩薩到這個世間來示現成佛，釋迦牟尼佛的衣缽傳給他，他做代表，所以他的身體留在世間。那要留多少年？要留幾十億年。能嗎？能，一切法從心想生。從這個地方來看，彭祖八百歲那太容易，那成什麼問題？不成問題。所以我們的壽命長短操縱在自己手上，不在別人，要懂得什麼？心淨重要，心清淨不能有染污。那就是說，一定要放下妄想執著，對世出世間一切法不再執著，清淨心現前；不再分別，你的平等心現前。有分別，不平等；有執著，不清淨。我們的經題「清淨平等覺」，真正達到清淨平等，覺自然起來，開悟了！這就

是大徹大悟、明心見性。所以我們的起心動念，跟我們的身體有密切關係，跟我們的環境、山河大地也有密切關係，知道這個關係，知道這個事實真相，我們就曉得，我們可以救這個地球，我們可以化解這個災難，方法就是用清淨平等覺。自己要認真學習，還要講給別人聽，為什麼？別人跟我們有共業，清淨平等心的人多了，災難就不生，就沒有了。所以覺悟的人，覺悟之後他只有一個使命，就是教學，幫助沒有覺悟的人，幫助他覺悟，就這麼一樁事情，除這樁事情之外他沒事。

祈聚善念救地球

淨空法師開示：
美國人拍的電影「2012」，我是幾十年沒看過電影，我也不看電視，我們佛門同修買了票帶我一起去看，看了之後我告訴大家，才曉得這個片子全球同步聯映。這是一樁大事，不是小事，這是上天對我們下了警告，如果我們繼續還要搞五逆十惡，我們這個災難就跟它演的一樣。所以有很多人問我對這個看法，我說我們從因果上看，現在這個地球上的居民他想什麼、說些什麼、幹些什麼？你把十善的標準展開來一看就知道，全是十惡，一條善都沒有，這個災難真的，一點不假。災難能不能救？答案是肯定的，只要地球上的居民回心轉意，「我明白了，我知道這樣子幹下去之後地球就沒有了，所有災難都會出現」。佛在《楞嚴經》上告訴我們，貪心感得的是水災，將來海水上漲把陸地全淹沒了，貪心的感

應。什麼都貪，連學佛都貪，學佛要燒頭一炷香，這是貪心。佛是叫我們放下貪心，不是換貪的對象，要把貪心除掉，這個道理必須要懂得。瞋恚感應的是火災，現在地球溫度上升，這是屬於瞋恚。所以我們自己要有高度的警覺，遇到不順心的事情，心裡覺得難過、忿恨，你就對地球溫度上升又在那裡添了把油，你有責任。愚痴是風災，傲慢是地震。都有因的，起心動念、言語造作感得的這個災難。所以佛教給我們一句話消災免難的秘訣，那就是「勤修戒定慧，息滅貪瞋痴」，災難就化解了。我們要求全世界的人都做，不可能，做不到的，我們只能要求佛門弟子。學佛的人，我們共同一個老師釋迦牟尼佛，我們都是釋迦牟尼佛的弟子，應當接受釋迦牟尼佛的教誨，認真修行，斷惡修善，懺悔改過。全世界佛弟子要都能夠這樣做法，這地球有沒有得救？有，有救。

真修行要真放下

淨空法師開示：
我們再回頭來想，我們現在帶業的這個業報身，到這個世間來，找到父母，我們到人間來，這有多少因緣？給諸位說，跟這是一樣的，也是十種無量無數百千阿僧祇因緣，我們到這個世間來了。這個緣裡頭有染有淨、有善有惡。佛菩薩出現，這個緣是清淨的，是善的；我們到這個世間，在六道裡頭捨身受身搞輪迴，這個緣是染緣，這個緣是不善的緣。所以，任何一法都是無量因緣成就的，凡是因緣成就的，要知道，沒有自性，沒有自體。《中觀論》裡頭說，「因緣所生法，我說即是空」，這是佛說的。所以「當體即空，了不可得」，你可以欣賞，你不能控制，你不能佔有，那就對了，你完全做對了。你要想控制、想佔有，那就錯了，你造業了。不管你怎麼樣造作，你都控制不了，你也佔有不了，這跟

你講真話。你有這種念頭的時候，你心裡染污了，不清淨了，清淨心失掉，平等心失掉，這《無量壽經》經題上，覺悟的心失掉了。清淨平等覺是你的性德，是你本有的，你本來是這樣。一個錯誤的念頭，這三個都失掉，清淨沒有了，變成染污；平等沒有了，變成貢高我慢；覺沒有了，變成愚痴糊塗，變質了。所以真正修行人應該要知道，一切時一切處，保持自己的清淨平等覺，真修行。真修行，你要想到釋迦牟尼佛給我們做的樣子，真放下。一切時一切處，他心地乾淨，他什麼都沒有。他什麼都知道，他什麼都具足，他絲毫欠缺沒有，為什麼？性德是圓滿的。這個不可思議，真的不是假的。

救人即是救己

淨空法師開示：
度自己就要從這部經上下手，淨業三福是最高指導原則，我們一定要落實《弟子規》、《感應篇》、《十善業》，具備這個條件才能學佛，第二福講「受持三皈，具足眾戒，不犯威儀」，你正式成為佛門弟子。再向上提升，「發菩提心，深信因果」，深信因果我講得很多，不是普通因果，這個因果是「念佛是因，成佛是果」。我們要想成佛就得念佛，念佛肯定成佛。「讀誦大乘，勸進行者」，勸進行者這句話我們得用八個字來解釋，「身行言教」，幫助別人、教化別人，自己先要做到，先身要做到，然後用言語教別人；「講經教學」，這八個字。釋迦牟尼佛一生講經教學，再看看古時候古來這些祖師大德，哪一個不是一生都在講經教學！蕅益大師五十幾歲就往生，你看他的著作幾十種，著作等身，天

天都在寫。為什麼那麼辛辛苦苦的寫？沒有找到傳人，用這個方法來傳法給後世。後世有緣人看到了，依照他所說的方法、理論去學習，成就了，傳給後人。

我們明白這些道理、了解這些事實真相，就一點都不迷惑了。所以必須得自度才能幫助別人。自己沒有做到，講給人聽，人家不相信，沒有攝受眾生的能力。所以自己一定要做到，要把自己忘掉。初信位的菩薩身見就斷了，不執著這身是我，身是我所有的，自自然然就全心全力為一切苦難眾生服務。六道全是苦難眾生，這一點要知道，為什麼？沒有智慧，起惑、造業、受報，苦不堪言。菩薩教化眾生、拯救災難，用什麼？就是用教學。人性本善，你不教，他迷了；迷了，他才會造業，造不善的業受三途苦報。他要覺悟了，他絕不造惡業。所以，苦樂是屬於果報，果必有因，因就是覺迷。佛幫助一切眾生離苦得樂，不是從果上著手，從因上，佛用講經教學、身行言教，幫助眾生破迷開悟。迷破了，苦就離

開；覺悟了，樂就現前。佛用這個方法，菩薩祖師大德都用這個方法，這個方法好，真有效果。過去有效，現在還是有效。

眾生到這個世間是來酬償業報的

淨空法師開示：
相似相續為什麼存在？那是業力，是因緣、是業力，你存在這裡。在諸佛菩薩，他不是業力，有因緣，因緣是感應，感是因，緣是果，這裡頭有因緣果，相續不斷。諸佛菩薩現相是願力，不是業力。眾生這些六道輪迴這些拉拉雜雜的相是什麼？業力。

佛講得一點都不錯，眾生到這個世間是來酬償業報的，你過去造的善，你酬償善報，你來享福；你造的惡業，那你得受罪。享福、受罪都是業報，你不造這個業你就不受這個果報。統統搞清楚、搞明白了，無論是享福、是受報，不怨天不尤人，為什麼？知道是自作自受。怎樣跳出這個圈子？這個遊戲玩過了，覺得不好玩，很痛苦，

毫無意義，沒有一點價值，那就是不值得。那怎麼辦？今天遇到這個法門，就辦法來了。

念佛往生淨土，跳出這個圈子，不再搞輪迴，不再搞十法界。這是個誤區，迷惑顛倒，很不幸的掉在這裡來。現在找到出路了，這個出路千載難逢，不是容易得來的。那我們這一生，每分鐘、每秒鐘都要掌握住，我要走出去。這個走出去的祕訣就是信、願、持名，你看看就四個字。

這是什麼？這是究竟圓滿的佛法，無上的大法，千經萬論到最後都歸到這四個字，信願持名。這四個字真正認識、真正掌握住了，如來大法你就得到了。其他的不關緊要，經每天念可以，不念也可以，如果真正相信，一點疑惑都沒有，經就不必念了。經的用處幹什麼？斷疑生信。我已經斷疑生信了，這經就畢業了，這個要知道。

最好的美容聖品

淨空法師開示：
昨天他們幾位在此地報告，他用米飯，盛三碗飯，一鍋煮出來盛三碗飯，擺了二十天。一碗，天天讚歎它，讚美它；另外一碗，討厭它，怨恨它；還有一碗，根本不理它。經過二十天之後，天天讚歎這個，這個飯變成黃色，有香味；被怨恨的那一碗飯變得非常難聞，都變黑了；那個不理它的也變壞了，它真懂得人的意思，這是什麼？這是示現的有色、有香、有味，聲音沒有辦法試出來。佛給我們講的，完全試驗出來，一切物質都有色聲香味，都會有這四種現象出現，佛法奇妙，讓科學家努去把它證實。

所以我們的念頭跟我們的相貌有關係，要美容，千萬不要去美容院，你看昨天他們報告，美容院多苦，花那麼多錢糟蹋自己，受多少洋罪，幾乎

都要把命送掉，錯了！你只要心好，你的相貌就好，相隨心轉，你為什麼不相信這個？心好相就好，心好身體就好，身心健康。不要被人欺騙，佛菩薩不騙人，都給你講真實話，你不聽，你去聽那些美容師的，那不是自找苦吃！我們要身心健康，要相信自己，念頭要善，思想要善，這是《十善業道經》，佛告訴龍王的，「菩薩有一法，能離一切世間苦」，什麼法？就是善法，就是這個十善業道。你的思想跟十善業相應，你的見解跟十善業相應，你的言語行為跟十善業相應，你沒有一樣不善，身心健康，幸福美滿，你真做得到。所以不能到外面求。

善惡的果報清清楚楚、明明瞭瞭

淨空法師開示：
「善人行善。從樂入樂。從明入明。惡人行惡。從苦入苦。從冥入冥。誰能知者。獨佛知耳。」這一段經文給我們說明善惡的果報清清楚楚、明明瞭瞭。誰知道？「獨佛知耳」，知道得最清楚的是佛。粗顯的我們人都知道，但是人只看到現世果報，看不到過去、看不到未來；鬼神能看過去、未來，但是有侷限。

譬如經上說的阿羅漢，這已經是聖人，他能知道過去五百世，知道未來五百世，超過五百世他就不知道，所以圓滿的知者這是佛。佛知道無量劫又無量劫之前，往後那是無量劫又無量劫之後，佛沒有一樁不知道的。所以圓滿的覺知只有佛，等覺菩薩跟佛比還差一等，沒有佛那麼究竟圓滿。

註解裡頭說，「從善人行善至從冥入冥六句，綜合《會疏》及義寂師意，釋曰」，下面解釋，「善人者種善因之人。來世生尊貴家，身形端正，緣境和美，身心適悅，是為樂」。人不能不修善，不能不積德，修善積德這是在修因，因好果當然好，這是一定的道理。

祖師大德常常教人，聰明人要有前後眼。這個人真正有智慧、真正聰明，那是說什麼？他能看到過去，他也能看到未來。如果現在很快樂，將來不快樂，這個樂是假的不是真的；現在受一些罪，將來很快樂，這是真的，這是值得去做的。

可是像前面經文裡面所說的愚痴蒙昧，這樣的人沒有這個智慧，只顧眼前不知道前後，這叫愚痴。眼前的果報時間不長，特別是現在人壽不足一百歲，時間很短促，無論是受苦受樂，實在講都很有限。如果有前後眼，我們對於眼前的事情就能放下，就能夠忍辱，要為來生著想。

最難放下的就是親情

淨空法師開示：
最難放下的就是親情，這個東西難。那要真幹，真想在這一生了生死出三界，那從哪裡？先要把親情淡化，淡化不是不孝父母，那你就搞錯了。你要把《弟子規》、《感應篇》、《十善業》真正落實，落實又不執著，心地清淨，一塵不染。外面做得非常周到，那是什麼？外面做得非常周到是普度眾生，給世間人做最好的榜樣。裡面清清淨淨，一塵不染，這是提升你自己的靈性，你每天跟極樂世界相應，跟阿彌陀佛相應。你看，出世法跟世間法是一體，我處事待人接物，我的生活、工作跟別人沒有兩樣，世間人講，起心動念、言語造作，完全隨順法性，這個重要。倫理道德都是性德裡頭自然流露的。你要著相，著相就要修善，斷惡修善；不著相，不著相你就成佛、成菩薩。雖不著相，並沒有離相。大家天天

都看電視，你想想我這個比喻，螢光幕跟裡面現的色相，你常常想這個，它有沒有離？不離不即。屏幕是真的，永遠不變；裡面那個境界相、現的相，剎那剎那在變，它不會停的。變的速度多快？這個常識現在人都有，我們形容它剎那剎那，不是一秒一秒，百分之一秒、千分之一秒、萬分之一秒，它在那裡變化。

可是我們宇宙，就現的這個相，就像屏幕裡面所現的，這個速度多快？彌勒菩薩告訴我們，一秒鐘裡頭變化多少次？一千二百八十兆次。經文上的原文是一彈指三十二億百千念，一彈指裡頭有多少？三十二億百千念。百千就是十萬，三十二億乘十萬，三百二十兆，這一彈指裡頭有三百二十兆。那我們彈指，我能彈四次，我相信還有比我彈得更快的。彈五次，那就是一千六百兆，一秒鐘，不是萬分之一秒、十萬分之一秒，不是。這在那裡變化，一個念頭是一個現相，前面滅了，後頭它又生了。所以我們看這些現象，這些現象事實是什麼？是相似相續相，它不是真的相

續，相似相續。它變化，聽誰指揮？佛在經上講「一切法從心想生」，心想在指揮它。心想善，這個現相是善的；心想惡，這個現相是惡的，一切法從心想生。我們要希望我們自己的相貌好，身體健康，你多想想善的就好了。所以心態決定我們的相貌，決定我們的健康，心態！不是別的。我們居住這個環境，好壞也是跟我們心態有關係。如果我們地球上的居民每一個人都想十善業道，這個地球跟極樂世界就沒有兩樣。為什麼？釋迦牟尼佛告訴我們，西方極樂世界為什麼那麼好？皆是上善之人俱會一處，那裡面的居民他們想的是上善，說的是上善，幹的是上善，就這麼回事情。我們現在這個地球麻煩了，現在不說災難也不行，災難太多了。

菩薩八萬四千威儀

淨空法師開示：
我們業障重，怎麼懺除？懺除就是改過。經典是是非善惡的標準，從哪裡學起？世尊教導我們的，從《十善業道》做起。《十善業道經》蕅益大師有個節本，比我的節本長，用它來改過自新很實用。實際上，我們這些年來提倡儒釋道的三個根，有沒有根據？是不是胡造謠言？有根據，根據什麼？就是根據淨業三福第一條。孝養父母怎麼個做法？奉事師長怎樣做法？我們落實《弟子規》，《弟子規》裡面一百一十三樁事就是孝親尊師，從淨業三福來的；慈心不殺，我們就落實道家的《太上感應篇》，講因果教育；末後一句修十善業，所以我們落實儒釋道的三個根，是依據淨業三福第一條。你先落實三個根，然後你才能入佛門，你才真正能夠接受三皈五戒。第二條是「受持三皈，具足眾戒，不犯威儀」。這一

條裡頭了不起，具足眾戒，具足是一條不缺。那在小乘有多少條？三千威儀，三千條；大乘有多少條？八萬四千威儀，菩薩！盡善盡美。他這麼多條，從哪來的？給諸位說，就是從《弟子規》、《感應篇》、《十善業》展開來的，菩薩八萬四千威儀歸納就這三樣，展開就那麼多。

對佛法可不能執著＆見性就得要放下

淨空法師開示：對佛法可不能執著
佛法是因緣生，所以這個意思很深。凡是因緣生的都不是真的，緣生之法它有生有滅，有生有滅就不是真的。所以佛告訴我們，「法尚應捨，何況非法」，你對佛法可不能執著。我們執著這個身是我，錯了；你要執著這經典是佛法，你也錯了，它是緣生之法。真的東西，真的東西不是緣生的，那就是本有的。自性是本有的，自性裡面的性德是本有的，自性裡面的智慧、德能、相好是本有的，這個意思就深了，這就變成現在所謂高等的哲學與科學。跟你講緣生法，那是初級的，小學、中學都可以學的。

所以無量因緣唯為一大事因緣，這就是無量因緣總歸納起來，我們找它一個最重要的因緣是什麼？為什麼要出生？這就是一大事因緣。一大事

因緣是《法華經》上講的，「諸佛世尊唯以一大事因緣故，出現於世」，「唯以佛之知見，示悟眾生」。這一大事因緣在《法華經》上一句話，「開示悟入佛之知見」，十方諸佛菩薩，到我們這個世間來應化，為什麼？就為這樁事情。因為佛知佛見是一切眾生本來有的，所以佛不度眾生，佛給你什麼？佛什麼也沒給你，是你自己本有的。本有的，你迷了，你不得受用了，你在迷惑顛倒，在搞六道輪迴，過這麼悽慘苦難的日子，佛來點化你，你有佛知佛見，你本來是佛，你迷了，迷了自性。

淨空法師開示：見性就得要放下

這是說明什麼？佛法是緣生法，緣生法不能執著，要不要它？現在我在迷，還沒有開悟，沒見性，我需要它，它幫助我；見性之後，不要了，就全放下了。見性之後你再去執著它的話，那你又迷了，你就錯了。我們沒有看到見性的人還帶著一大堆經書，沒有。沒見性的人走到哪裡是帶

經書，見性就沒有了。為什麼？所有一切經論統統是自性裡頭流出來的，他要帶那個幹什麼？惠能大師不認識字，一生沒有帶過一本書，他到哪裡去就是衣缽，不可能有一本經書。你拿著經書去問他，他對答如流，沒有一樣東西把他難住，那是什麼？稱性。我們學佛終極目標就是要見性，要見性就得要放下。煩惱障放下，所知障放下，障礙就沒有了。

潛通佛智，暗合道妙

淨空法師開示：
我們今天發心依《無量壽經》、依淨土(現在是五經)五經一論來修行，那你是什麼人？給諸位說，就是阿彌陀佛。這經上講得很清楚，不是一般人講的，祖師大德說的。你依照這個法門，所以淨宗是以果為因，這很特別，八萬四千法門沒有以果為因的，只有這個法門以果為因，果是什麼？果是阿彌陀佛。

我自己一生的體驗，我講過很多部經論，法緣最殊勝的是《彌陀經》跟《無量壽經》。這總有個緣故，聽眾特別多，法門殊勝，諸佛護念，龍天善神擁護道場，這一點都不假。法門是好，可是真正入這個境界還是少數人。在理論上講，善導大師說的，善導大師是阿彌陀佛再來的，善導大師的話就是阿彌陀佛親口說的，這個法門「萬修

萬人去」。為什麼有的人修這個法門不能成就？佛沒有問題，法門也有沒問題，經典也沒有問題，問題出在修行這個人，這個人牽腸掛肚的事情太多，沒放下。「即念」，他沒有離念，這個即念是阿彌陀佛；「離念」，前面講了，念這一句阿彌陀佛換除百千萬億妄想雜念，這叫真念佛。一面念阿彌陀佛，裡面還摻雜著妄想雜念在裡頭，你把念佛的功夫破壞了，所以你就沒有辦法「潛通佛智，暗合道妙」。你看講得多清楚、講得多明白，你必須要即念離念，念阿彌陀佛，心裡只有阿彌陀佛這一念，不能夾雜妄念在裡頭。所以佛菩薩祖師大德教我們不懷疑、不夾雜、不間斷，這樣念你就能夠潛通佛智，暗合道妙。

學習最大的障礙

淨空法師開示：
浮躁是我們學習最大的障礙，浮躁要不除掉的話，永遠體會不到，你所能學到的是語言、言語，是皮毛，是這些文字、名相，你學的這個東西，真實的道理你沒有辦法知道。你的心愈清淨，體會就愈深，到你平等心顯現出來了，差不多，你縱然沒有開悟，也接近開悟的邊緣。清淨是見思煩惱淡薄了，見思煩惱斷了，真正清淨心就現前；塵沙煩惱斷了，平等心現前。我們的心不平怎麼行？為什麼不平？有我，有我就不平，我總比別人強一點，叫傲慢。諸位要知道，有我就有傲慢，你不承認也不行。佛說得很好，為什麼？你有我，你有末那識，末那識是四大煩惱常相隨。什麼時候開始有的？大乘法裡有句話大家都知道，「父母未生前本來面目」，那就是我，不是父母生下來才有我，父母未生前就有我。在

我們一般人講靈魂，在佛法講，不叫靈魂，叫靈性。他有沒有我執？有，有我執的時候叫他做靈魂，不叫他做靈性。為什麼？他的活動空間出不了六道輪迴，他在六道裡轉，出不去。為什麼？他迷了。他要覺悟了，他就超越六道，那就不叫靈魂，叫靈性，他活動的空間就大了，那個活動空間是十法界。他也出不了十法界，為什麼？他還有起心動念，因為他無明沒有破。無明破了之後，靈性的名詞也沒有了，叫自性，他還源了，回歸自性。那叫什麼？那叫佛，真佛，不是假佛。一個東西，三個名詞，一而三、三而一。

所以，我們只要一念迷了，迷了就是把自性變成阿賴耶，阿賴耶裡面的三細相，轉相就是末那識，末那識頭一個是我見，我見就是執著有個我。拿什麼當作我？執著阿賴耶的一分，用現在的話來說，一分能量，這大家好懂，用現在名詞，一分物質，或者我們不說能量，說得更清楚點，一分信息；末那是信息，阿賴耶是能量，境界相是物質。現在科學講，宇宙之間只有三樣東

西，能量、物質、信息，跟阿賴耶的三細相是一個意思，但是他講不清楚。物質從哪來的？信息從哪來的？能量從哪來的？他就不知道，他就不曉得。佛法裡頭說一體，那就是自性。在不迷的時候是一體，你分不出哪是能量、哪是物質、哪是信息，分不出，就是能大師所講的第三句「何期自性，本自具足」，它有，它不現。它顯現出來的時候，那是有個緣分，那叫一念妄動，起了一念，它就現行，就能生萬法。能生萬法，我是正報，環境是依報，依報跟正報同時起來的，沒有先後。這個在《還源觀》裡面講得很清楚，從一體起二用，二用就是，一個是我們的正報，我出現了，另外一個，我的生活環境出現了，就是宇宙。這個事，現代科學、哲學都沒講得清楚，在佛經上三千年前講得這麼清楚。

彌勒菩薩是歡喜佛

淨空法師開示：
布袋和尚，是彌勒菩薩，我們中國人稱他叫歡喜佛。這是個傳奇人物，但是《高僧傳》上有他的傳記，傳記裡不知道他的姓名，沒人知道，哪裡人也不知道，出現在浙江奉化。他居住的地方是雪竇寺，這個寺廟現在是彌勒菩薩的道場，他在那邊住過。胖乎乎的、笑眯眯的，每天到外面去化緣，不管人家給什麼東西，都往布袋上放在裡面。有一次在路上，遇到幾個人向他老人家請教，什麼是佛法？他把布袋往地上一放，兩個手垂下來，做出這麼一個姿勢，一句話也不說。人家看了一看，這是放下，放下之後怎麼辦？他把布袋背上就走了，理也不理人。他真的答覆了，真的講清楚了，什麼是佛法？放下是佛法。你看看，我們在大乘教裡，放下執著就證阿羅漢，放下分別就是菩薩，放下起心動念你就成佛，自始

至終就是教你放下，放到什麼都沒有了，連放下也放下，你成佛了。

成佛之後怎麼樣？提得起，放得下，提得起。提起來什麼？提起來是普度眾生。這個「度」用現在話來說就是幫助，幫忙、協助，眾生有苦難，你得幫他，眾生在迷惑沒有覺悟，你得幫助他覺悟。用什麼方法？講經教學。你看釋迦牟尼佛用的方法，我們都看到了，身行、言教，他所說的他真做到。身行言教，講經說法，釋迦牟尼佛一生就幹這麼一樁事情。三十歲開悟，開悟就開始教學，七十九歲圓寂，講經教學四十九年，他所說的他全做到了，沒有一樣不做到。他教我們的，像啟蒙，《十善業道》，他做到了，不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不兩舌、不綺語、不惡口、不貪、不瞋、不痴，真做到了，做得乾乾淨淨；三皈，放下迷邪染，依靠覺正淨，這是三皈，他做到了；五戒他做到了；經教裡面教我們放下執著，他做到了，放下分別他也做到，放下起心動念他做到了。然後告訴你，只要你真正

肯放下，無量的智慧是你自性裡頭本有的，無量的功德、無量的相好都是自性本來具足。《華嚴經》上世尊講「一切眾生皆有如來智慧德相」，真的不是假的。

聰明人做的事情

淨空法師開示：

普賢菩薩教導我們，禮敬諸佛、稱讚如來、廣修供養、懺除業障，你把這四個科目做好，認真去做，這就是成就善根，植眾德本。禮節很重要，不能疏忽，對人有禮貌，人家歡喜，別人對我有禮貌，我也很歡喜，所以人同此心，心同此理。頭一個是禮敬諸佛，從內心生起恭敬心，最重要對什麼？對未來佛，就是對一切眾生要有恭敬心，不能輕視，你輕慢就錯了。不尊重他是小事，損害自己的德行，自己的性德不能現前，這產生障礙。這是傲慢、狂妄、自大，這是把自己的性德、把自己的善根障礙住了。所以佛頭一個教給我們這樁事情。儒也是如此，你看《禮記》，一翻開第一句話，「曲禮曰：毋不敬」，跟禮敬諸佛是一個意思。天主教的《玫瑰經》是

他們的早晚課誦，我講過，我的光碟在天主教流通，第一段就講謙卑，聖母瑪利亞的謙卑。

耶穌的媽媽對一切人謙卑恭敬，她做了個很好的榜樣，她那個榜樣就是佛法講的禮敬諸佛，稱讚如來，我們應當要向她學習。中國古聖先賢教導我們隱惡揚善，別人有好的事情我們要讚揚、要讚歎，別人做的有過失，絕口不提，決定不能把它放在心上，這叫修行，這叫學佛。為什麼？我們學佛到底學什麼？淨土修什麼？經題上把我們修學的綱領都說出來了，修清淨心，經題上「清淨平等覺」，這就是淨宗修學的總綱領。我們常常要把別人過失放在心上，自己的心變成別人的垃圾桶，你怎麼能得清淨！你要是得到清淨心，清淨心是事一心不亂，生西方極樂世界不是同居土，生方便有餘土，品位大幅度的上升。你要是懂得這個道理，明瞭這個事實真相，還會把別人的不是放在自己心裡嗎？吃大虧了，這就鑄成大錯。常常念著別人過失，縱然你能往生，你是在凡聖同居土，品位不高。

不可以少善根福德因緣得生彼國

淨空法師開示：
名號的義理，真的，不要說是八十老翁不明白，正如佛在經上所說的，「唯佛與佛，方能究竟」，等它的功德，即使十方諸佛塵說剎說都說不盡。蕅益大師給我們說的這些話，句句都是真話，因為名覺菩薩對這句名號甚深義理，也像隔羅望月一樣，號就是法界的體性，故名號功德不可思議。

一個人在一生當中能念一句，功德就不可思議，但是他得不得受用這就很難講了，真正得受用，必須要具備「信、願、行」三個條件。往生，那就又必須要具足像經上所說的，「不可以少善根福德因緣，得生彼國」，你要記住，善根福德因緣少了還不行。由此可知，我們真的想要在這一生當中往生淨土，你就得念念修積善根福德因

緣。我們也曾經聽說，佛在這部經上也講到，臨命終時十念必生，是不是與經上所講的「不可以少善根福德因緣」相矛盾？有沒有這個情形？我相信許多人有這個懷疑。這個懷疑自古以來就有，古大德在經典論述、講解當中，也都講得很清楚、很明白。一生不相信宗教、不相信佛法，可是在臨命終的時候，偶爾遇到這麼個緣分，遇到一位善友勸他念佛、勸他求生淨土，他在這個剎那之間，聽了之後他就相信、他就接受、他就發願求生淨土，居然也能往生。這跟《彌陀經》上講「不可以少善根福德因緣得生彼國」不就衝突了嗎？我們凡夫是感覺得這裡有問題，可是真正有功夫的人，他看起來不但沒有問題，跟經上講的完全相應。這什麼原因？這一生他沒有修，人家前世修的，過去生生世世累積的善根福德因緣，這一生當中沒有機緣遇到佛法，幾乎空過一生。沒有想到在臨命終時他遇到善友，這一提醒，把他阿賴耶識裡善根福德的種子引發起來，他成就了。是不是偶然？不是。惠能大師二十四歲，在五祖方丈室裡面就聽那麼一點點經，就大

徹大悟，明心見性，這是偶然嗎？如果是偶然，五祖會下那麼多學生，跟他那麼多年，為什麼不開悟？學佛的人必須知道，因果通三世，過去生中種的善根福德因緣，這一生緣成熟，他就享受到了；如果這一生沒有緣，那還要來生後世，總會有遇到緣的時候，不定在什麼時候，這個我們不能不知道。

不求自樂

淨空法師開示：
你求自樂，你貪求世間五欲六塵的享受，你執著這個身體、這個身相是我，放不下，你菩提心就發不出來，菩提心必須忘我。《金剛經》上佛講的四句話，「無我相，無人相，無眾生相，無壽者相」，菩提心就發起來了。

所以我執是嚴重的障礙，起心動念都想到我，這個事情很麻煩。能不能把念頭轉一轉，起心動念都想人，想別人、想社會，想這些苦難眾生，我們怎樣去幫助他們？你說我沒有能力幫助他們，那是假的，那你完全錯了。我用什麼能力？我只要學好，學好樣子、做好樣子就是幫助社會，就是幫助一切眾生。眾生求自樂，我不求自樂；眾生念念為我，我念念為別人。做得到，不是做不到，這要智慧，有智慧的人就做到。沒有智慧的

人，自私自利，搞名聞利養，貪圖享受五欲六塵，離不開貪瞋痴慢，這樣的人出不了六道輪迴，縱然是念佛也不能往生，他跟佛結個緣，結了善緣，這一生不能往生。所以這是先決條件，生活一切隨緣，絕不計較。

不怕念起，只怕覺遲

淨空法師開示：
在日常生活當中學什麼？學吃虧，這點比什麼都重要。不肯吃虧、不肯上當，那是什麼？那是執著。這個念頭不能放下的話，那我們往生是同居土，沒有辦法到方便土、到實報土。你要想往上提升的時候，萬緣放下，人家騙我、坑我，好事，我很感激，絕不在意，不把它放在心上，自己的清淨心、平等心就這麼修成的。絕對不被外面境界動搖，心就平等。絕對不為外面這個境界去起七情五欲，七情五欲是染污，喜怒哀樂愛惡欲，外面境界現前，你起了這個心，被染污了。在境界裡面有高下的心，那就是不平等；沒有高下心，一律平等。一切眾生本來是佛，看任何一個眾生都跟看佛一樣，修平等心。這樣子在日常生活當中天天練，時時刻刻、在在處處都在練

功。念頭才動，無論是高下的念頭，是七情五欲的念頭，那個念頭才動，「阿彌陀佛」。

古大德所說的，「不怕念起，只怕覺遲」，念頭是什麼？念頭是無始無明習氣，它怎麼不起？它要不起你不就成佛了嗎？你就不叫凡夫了，凡夫肯定起念頭。起念頭不怕，念頭一起馬上就覺悟，第二個念頭就換成阿彌陀佛，用一句阿彌陀佛取而代之，這是真念佛，這會念。不會念的人那不行，不會念他還是有分別、有執著，那就是我們講的夾雜。懷疑、夾雜，不會念！會念的人沒有懷疑、沒有夾雜，用這一句佛號把自己所有一切念頭全都換過來，不起念則已，起念就是阿彌陀佛，這叫相應，一念相應一念佛，念念相應念念佛，這是真功夫。

化解災難的原理

淨空法師開示：
這是許許多多預言裡面講的，化解災難的原理。我在這本書裡面看到，它舉了個例子，是一個腫瘤，一個婦女得了腫瘤很嚴重，三個大夫，還有個護士，同時在的還有個攝影的，一個錄像攝影的人員，好像有五個人在這病房裡面，真的叫放下萬緣，同一個意念、同一個念頭，看著這個腫瘤。因為在攝像機裡面，他可能是用Ｘ光把它照出來，大家都看到，看到有腫瘤，給它一個意念，「走了，腫瘤走了，腫瘤走了」，口裡念著這個，心裡想著這個它走了，二分四十秒腫瘤真的不見了，這人完全恢復正常。這種醫療的方法，科學怎麼解釋？沒法解釋，用意念把它化解。這在佛法有根據，佛法能解釋，「一切法從心想生」，你得病也是想出來的，那個瘤愈來愈大也是想出來的，你不想它它就不會，你常常想

著它，它就出現，天天想著它，它愈來愈大。現在叫你換個念頭，「它走了，它不見了」，二分四十秒，也沒有動手術，也沒有用藥物，就沒有了。提出一個報告，科學怎麼解釋？現在科學真的也有，量子力學，量子力學跟《還源觀》裡面，講微細的波動產生物質現象、精神現象，它講到這裡，這個就是理論依據。

所以他破解這些預言，預言是不是真的？是真的。為什麼？現在地球上居住的人集體的意識，他想什麼？現在人都在想災難。災難從哪裡來？是從不正當的意念裡產生的，起心動念自私自利、名聞利養、貪瞋痴慢，這造成災難。現在災難現前，大家又在想災難，那災難就愈來愈擴張，愈來愈嚴重，這都從心想生。懂得這個原理，如果居住地球上的人回心轉意，我們不想貪瞋痴，我們就想戒定慧，我們不想災難，我們想和睦相處，想互相尊重、互相敬愛、互相關懷、互助合作，這災難馬上就沒有了，就像腫瘤一樣

它就不見了。所以法沒有一法是定法，全是活的，都是一個波動現象。

古老的祈禱

淨空法師開示：
再推廣，推廣到環境，真的跟佛法講「相由心生，境隨心轉」，影響外面的環境。他們也舉了一個例子，這些外國古老族群裡面的祈禱，乾旱的時候求雨，看這一個人在野外祈禱。祈禱完了，他說我們的事情做完了，回去吧！天沒下雨；可是，是上午做的祈禱，下午快到黃昏的時候真的下雨了。先是下很大的雨，以後每天都有一陣雨，一直下了一季二、三個月。問他怎麼祈禱的？他不是求老天降雨，他不是這個念頭，念頭是什麼？感激上蒼，感激大自然，對居住在這個地方的眾生這麼樣的愛護，完全用愛心，不必祈求，感恩、愛心，它自然就通了。

使我們想到古籍裡有一段記載，蓮池大師傳記裡有這麼一個故事。有一年杭州乾旱，蓮池大師住

在杭州。他的道場我去看過，現在不是道場，現在變成茶館，我們看了很痛心。大殿改做茶室，賣茶的，以前供佛那個地方現在擺起長桌子，是唱歌、跳舞表演的場所。還算不錯，表演的都是古典音樂，中國的民間藝術。杭州太守求蓮池大師幫助這些農民求雨，蓮池大師當然義不容辭，他說我也不會求雨，我只會念佛。於是就帶了家裡面的一批出家、在家眾，自己拿著引磬、拿著木魚，帶著一群人到田地裡面去念佛，在這裡面繞佛。很奇怪，他念過之後，這個地方就下雨了。跟外國人這個實驗是一個道理，真誠的愛心跟大自然、跟天地鬼神通了，溝通了。

用什麼方法破迷開悟？

淨空法師開示：
我們再看下面，「又《圓中鈔》曰」，幽溪大師的《彌陀經》註解。「四明云」，天台家的四明尊者，「圓極之果，所有名字，一一不虛，究竟成就，蓋其所召，皆極真故」。阿彌陀佛證得究竟圓滿，我們念這一句佛號，目的在哪裡？希望我們跟阿彌陀佛一樣的證得圓滿，這就對了。能行嗎？行，只要你用這一句阿彌陀佛，把你在日常生活當中起心動念、分別執著取而代之，就成功了。念頭才一動，阿彌陀佛，全歸在阿彌陀佛上，不要讓起心動念、分別執著冒出來。用這句佛號把它壓住，把它控制住，久而久之沒有了，不知不覺你就成阿羅漢、成菩薩、成佛了。念念無量覺，覺而不迷，就這個意思，你得會念。一有執著，我迷了，阿彌陀佛，回歸無量覺。一有分別，我迷了，這一起心動念，我迷了，用什麼

方法破迷開悟？一句阿彌陀佛，真管用，真有效！不要被別人騙了，現在這個世間騙人的人太多太多了，妖魔鬼怪到處都是，你不跟佛走，你跟誰走？千萬不能跟鬼神走，千萬不能跟邪魔走。首先你要有慧眼，你要把人把事看得清清楚楚、明明白白，你才不會上當。所以所有名字，這就是六字洪名，一一不虛，究竟成就，蓋其所召，所召就是感應，皆極真故，它與自性相應，它跟別的不相應，跟自性相應，跟自性裡頭本有的智慧德相相應。

地球的災難

淨空法師開示：

我們把電視的屏幕比作能生能現的自性，為什麼？它永恆不變；這個屏幕上現出的畫面，這就是能生萬法，對不對？這個萬法是千變萬化。我們頻道不打開，關掉，關掉電源，那就是它的本來面目，乾乾淨淨，一塵不染；頻道一打開，色相立刻現前，那就是十法界依正莊嚴。它怎麼現前的？依靠屏幕現前的，它要沒有屏幕，它就現不出來。屏幕是真的，它不生滅，它什麼都沒有；這色相現出來了，它什麼都有，剎那剎那在生滅。雖現的是有，但是它剎那生滅，這個常識大家都懂，所以你不能說它真有；屏幕什麼都沒有，不能說它真無，它能現。屏幕跟頻道裡面的色相它是變成一體，它有沒有辦法分開？分不開，其實它是兩回事情，兩回事情融在一體，不能夠分割。你要曉得，色相就是屏幕，有即是

無。那個有是幻有，屏幕永恆不變，確實沒有改變屏幕一絲毫，它還是乾乾淨淨的，還是一絲毫不染污，這叫即相而無相。你看到畫面同時看到永恆不變的屏幕，這就叫即相而無相，離相是這個意思。不是叫屏幕電源關掉之後，那個叫離相，不是的，那個離相的意思很淺，三歲小孩都懂，沒有了。即相離相，這個境界高，這是真正有智慧的人他明瞭。這個現象存不存在？這個現象不存在，剎那就滅了。

尤其彌勒菩薩告訴我們，我們現前這些色相，它變動的速度，「一彈指三十二億百千念，念念成形，形皆有識」，識就是受想行識，他告訴我們，所有一切物質現象都有受想行識。前天一個同學拿光碟給我看，是美國科學家發現的，發現什麼？水有記憶。日本江本博士的實驗，水能看，見；能聽，聞；懂得人的意思，覺知，有見聞覺知。覺悟的時候是見聞覺知，迷了的時候，見聞覺知就變質了，變成什麼？變成受想行識。你看水有沒有受想行識？有，你貼個愛，它喜

歡，你貼個恨，它討厭，它馬上就有反應，它有受，它接受了；我們的意念，它懂得，所以它會想；行是什麼？行是執著；現在發現它會記憶，記憶就是識，你看受想行識都有，都具足了。這個事情可麻煩，我們用來解釋現在地球的災難，住在地球上這些人起心動念對不起地球，你破壞它，你要曉得，這些所有物質現象它都有記憶，它都有分別，它都有執著，你對不起它，它也對不起你了，它輕輕搖晃一下，你就覺得受不了，搖晃一下就地震，海水搖晃一下就是海嘯。所以佛給我們講的那個大道理一定要記住，「一切法從心想生」，我們的心態善良，我們的心態慈悲，會感得樹木花草、山河大地樣樣都美好。

安清淨心

淨空法師開示：
「安清淨心」。安與清淨心相應，心安身安，也要幫助一切眾生身心安穩。我們念著自己，也得念著別人，我們自己想得到，也得幫助別人得到。怎樣安？放下就安，你要不放下，你永遠身心不能安穩。放下五欲六塵，這是外面，外面境界要放下，內裡面放下貪瞋痴慢，心就安了。活在這個世間一切隨緣，不攀緣，什麼都好，沒有一樣不好，你生活得多快樂、多自在。佛教我們隨緣不攀緣，攀緣是自己一定要想怎樣怎樣，那你就有苦；恆順眾生，隨喜功德，這裡頭就有快樂。「為拔一切眾生苦故」，幫助一切眾生離苦得樂，要做樣子給人看，身行，身要做到，言教。所以我們看到，古今中外大聖大賢，他們一生選擇什麼行業？教學，教書。

古時候的讀書人，他從事的行業就是教學。考取功名他就去做官，考不取都從事於教學工作。那個時代，教學的雖然很清苦，叫窮秀才，非常辛苦，物質生活條件很差，但是社會地位很高。為什麼？他照顧下一代，他身體力行。像我們現在講的《弟子規》他都做到，《感應篇》他都做到，你們看看《了凡四訓》裡面所說的，你就曉得。他真做到，他是社會上很好的榜樣，知足常樂，給社會造成很好的風氣，人沒有貪心，社會就會安定，這個地區就不會有災難。所以這些人雖然看不出什麼，他實際上對社會有很大的貢獻。第二個被社會尊重的人就是醫生。中國古時候，一個是教書的，叫夫子，古時候叫夫子，就是老師，另外一個就是醫生，大夫，這是被人尊重的。醫生幫人醫病是不要錢的，他是救命的，怎麼能要錢？病醫好了，看你家的環境，送一點禮報酬他，他不會主動問你要的。你家環境好的多送一點，環境差的少送一點，實在很困難的，醫生連醫藥都布施，所以受人尊敬。

有創作就有煩惱

淨空法師開示：
拯救世界要靠佛菩薩，佛菩薩明白這個道理。為什麼他明白？因為他沒有妄念、他沒有私心，在他的觀念當中，整個宇宙遍法界虛空界，一切眾生跟自己是一體，他沒有分別，他沒有執著、沒有起心動念，所以他清楚。如果你也不起心動念、也沒有分別執著，你跟他一樣，你的智慧、理念、方法絕不輸給他，叫佛佛道同。讀到釋迦牟尼佛的經卷，你會點頭：應該這樣做，我也這樣做。

有人說：孔老夫子是不錯，但他有個缺點，他總是讚美過去好，忽略了現實，好像這個世界都永遠比不上過去，他老懷念過去。這是有一些學者們對夫子的批評。你要問我，我的態度跟夫子一樣，因為我懂得夫子那兩句話，「述而不作，信

而好古」。你能有創作嗎？不可能。你要有創作，真理就沒有了，為什麼？真理只有一個。過去佛說過，說出來了，現在佛說出來跟他一樣的，佛佛道同，哪來的創作？述而不作，了不起！你把古人所講的東西用現在的語言、現代的方式把它講清楚、講明白，大家得利，就行了。

真理，一切眾生自性裡頭本有的，怎麼創作？有創作就有煩惱，什麼煩惱？名聞利養。名利沒有放下，增長傲慢，看到別人比我好，嫉妒。心裡頭有傲慢、有嫉妒，真東西入不進去，佛來給你講，孔子給你講，沒用，你聽不懂，你只能記住他的語言，你不曉得他語言後頭的意思，弦外之音你不知道。怎麼樣才知道？放下就知道了。放下貪瞋痴慢疑，放下自私自利，放下七情五欲，就行了，就見到。然後你看孔子態度，你會讚歎他，他做得對，我也這樣做法，真有享受。

古大德有一句話說得好，「世間好語佛說盡」，說盡了，我們再說不出來了，他講盡了，我們若

能認真好好學就對了，這很有意思。所以佛在經上一句話講得好，「一切法皆從真實心中作」，你的心就沒有病了，你的心永遠是健康、是快樂的。不從真實心中就有問題，就有病、就不健康，你有苦，你沒有樂。樂是真的，苦是假的，順著自性是真的。

念佛確實能滅罪

淨空法師開示：

「據上鈔義，一稱名號，功德尚然，況本經發菩提心、一向專念者乎」。這是根據《圓中鈔》所講的意思，一稱名號，功德尚且如此，一稱嘉名，萬德齊彰。一稱，這個一字，我們要重視，關鍵就在這個字，一是什麼？一心。這一心是什麼？沒有懷疑、沒有夾雜，那才叫一，純一。如果我們有懷疑，真的嗎？真有這麼多好處嗎？這就不行了，摻雜著妄念在裡頭，這就不靈了。一稱是一心稱念，萬德齊彰，這是我們前面也念到過的，叫「一念相應一念佛，念念相應念念佛」。這一念跟阿彌陀佛相不相應？肯定相應，你不要懷疑，為什麼？《還源觀》上給我們講的，極其微細的那個一念才動，它的速度就周遍法界，絕對不是光的速度、電磁波的速度，沒有辦法跟它比的。太陽的光照射到地球，還要八分

鐘才能達到；我們這心裡動個念頭立刻周遍法界，光怎麼能比？所以念頭才生，遍法界虛空界的佛菩薩全部已經接收到了。你要知道這個事實真相，你怕不怕？不要以為動一個惡念沒人知道，十方一切諸佛菩薩全都知道了，你能瞞誰？只能瞞六道裡面這些愚痴眾生，他不知道。甚至於鬼神，鬼神有五通，小的事情，很近的事情，他也能知道得很清楚。二、三個月以後的事情，他曉得；二、三年，那就未必了，他那個神通不大。所以有時候你看他吉凶禍福講得很靈，很靈驗，那是什麼？那是很近的事情；講遠，遠就靠不住。

所以念佛確確實實能滅罪，不管它明顯不明顯，滅罪是肯定的。我們的罪滅不掉就是那一邊滅，這一邊又生，所以永遠滅不掉，道理在此地；那一邊滅，這一邊不生，就滅掉了，一定要曉得。像《地藏經》上所說的，「閻浮提眾生，起心動念無不是罪」。要解決這個問題，沒有別的辦法，老祖宗教給我們的，「一門深入，長時薰

修」，問題解決了。你真有耐心，真有恆心，守住一門，定！心定在這一部經上，把這部經好好的訓練十年，心定了，沒有別的雜念，效果就出來了。這個經，我們看看古來大德為我們所開導的，真正是佛門第一經。真正可以代表釋迦牟尼佛到這個世間來，住世八十年，講經說法教學四十九年，第一部經是什麼？這就是第一經。這一部經能代表一切，只要你肯相信它，你真正受持，放下萬緣，一心讀誦、稱念，你的成就就非常非常的快速。確確實實快速的成就，那就是你業障消除了，你智慧現前。

念頭要謹慎

淨空法師開示：
依正的現象，他說了三種周遍，這三種周遍被現在量子力學家發現了。第一個周遍法界，不可思議，我們念頭才動，周遍法界。念頭動，心動。我們肉體動，這個現在知道了，肉體是細胞組成，細胞是極微色組成的，極微色從波動發生的，所以整個物質現象是波動現象，既然是波動現象，當然周遍法界。不但周遍法界，物質現象出生無盡，那就是變化無盡。我們的身體狀況，諸佛如來、法身菩薩沒有一個不知道，統統清楚，一個不漏，我們起心動念他曉得，言語造作他知道。

我們這裡動個念頭，好像沒發生事情，說不定別的星球上發生了、他方諸佛剎土裡發生了。念頭不能不謹慎，決定不能有惡念。受一點委屈、受

一些挫折都是消業障，不能有報復的念頭，不能有怨恨念頭，為什麼？宇宙跟我是一體。牙齒把舌頭咬破了，舌頭還能報復牙齒嗎？為什麼？個個都不起心、不動念，一體。我們不知道宇宙跟自己是一體，我們錯了。

湯恩比說大乘佛法能救世界，真的不是假的。孔孟學說講了局部，特別著重人天這個部分；大乘佛法講全體，講得更清楚、更明白。覺悟的人不一樣，心開意解，統統看明白了，你罵他、侮辱他、欺負他，他不會生氣，他還對你笑咪咪的，不會小風小浪就起無明火，那是具足煩惱的凡夫。

知道苦才願意脫離這個世界

淨空法師開示：
要知道我們是凡夫，我們不是聖人，不但大聖沒分，小聖也沒分，小小聖我們也做不到。從這個地方我們深深感觸到，也無比的慚愧。學佛怎麼學？第一要持戒，不持戒就沒根。所以在家學佛三個根，出家學佛四個根。第二要修行，要真修行，你才會有成就。真修行，我們帶業求往生，那就是要發願、要念佛，信願行三個條件你總得要具足。真有願，這個願怎麼生的？知道這個世界苦，苦不堪言，知道苦，我們才願意脫離這個世界。

這個世界誘惑的東西太多，財色名食睡五欲六塵的誘惑，知道苦就不受誘惑。我要想得到世間這些享受，自己一定要想想付出多少代價，值得嗎？不值得。縱然在這個世間做了國王，世間人

所說的，「貴為天子，富有四海」，你能享受幾年？大概歷代帝王裡頭，享受最長久的無過於康熙，康熙做了六十一年皇帝。乾隆不敢超過他的祖父，所以做六十年，把王位讓給他兒子，自己做了四年太上皇也就走了。所以你想想，能享幾時？福報享完之後到哪裡去？出不了六道輪迴。既然出不了六道輪迴，那就可想而知，他一代不如一代，我們講一世，一世不如一世，這是事實。這就是你付出的代價，修多少世的福報才能做一次帝王，一次享盡了，又要淪落多少世，那又何必？這是我們要把它看清楚、看明白的。

要讓世界更美好

淨空法師開示：
每天在生活、在工作、在待人接物，練什麼？練放下執著、放下分別，練這個，這叫真功夫。放不下怎麼辦？放不下，馬上轉歸阿彌陀佛。古大德所說的「不怕念起，只怕覺遲」，無論是善念是惡念，都不必去理會，為什麼？善念、惡念都不是真的，都是妄念，立刻轉變成阿彌陀佛這叫正念。念念普利群生就是念念阿彌陀佛，我把念阿彌陀佛這個功德迴向給一切苦難眾生，祝福他們身心健康、家庭幸福、事業順利，社會安和、天下太平。這個願好！要知道每個念頭都遍法界虛空界，賢首國師在《還源觀》上講的，每個念頭都「出生無盡」，每個念頭都「含容空有」，就是心包太虛、量周沙界，這種心念才叫大乘菩薩。「隨緣妙用」那是最高的原則，「威儀有則」是現前要做的榜樣，不是為我，為整個社會

做好榜樣，凡是不好的樣子決定不能做。起心動念自己想想我這個念頭行不行，如果整個社會都像我這個念頭，這世界是什麼樣的世界，要想想。如果是自私自利，如果是貪瞋痴慢，那還得了嗎？這世界會毀掉。為什麼會有這個念頭？迷惑！覺悟就不會了。覺悟，起心動念、言語造作都要做最好的樣子，給社會大眾做榜樣。那就一定要把《弟子規》做到，《感應篇》做到，《十善業》做到，把《沙彌律儀》做到，這是最基本的。這些東西都能做到，這是好樣子。

我們對一切苦難眾生的祝福，那不是口號，真正能夠實現。處事待人接物，佛教我們的態度，「柔和質直」。無論對什麼人，言語要柔和，態度要誠敬，質直是真誠恭敬，自己要學謙卑有禮，要肯定世間沒有壞人，這個心非常重要，這個心就是同體大悲心。那個人造五逆十惡罪是一時迷惑，不是真心，是他那個妄心、不善的習氣所造成。他的真心本善，他有菩提心，菩提心是他的真心，沒有發出來，被煩惱習氣蓋覆住了；

只要把障礙去掉，他本善的真心就現前，他是佛心，他是佛性，一切眾生皆有如來智慧德相，這不能不知道的。你真正明白了，你就沒有冤親債主，冤親債主全變成佛菩薩，雖然他還沒能變得出來，可是在我心裡已經變了。你說我們的心多舒暢，我們的心多美好。經上一再告訴我們，「一切法從心想生」，那我們所受用的環境多美好，與別人有沒有關係？沒關係。如果有關係，那諸佛如來的環境就不好。為什麼？諸佛如來永遠住實報土，跟我們在一起，他還是住實報土，決定不會受十法界六道的干擾，這才叫得大自在，這才叫證大神通。所以他具足無量神通方便來教化眾生。

四德末後一句「代眾生苦」，特別是在現在這個時代，他迷得太重、迷的時間太長，我們跟他在一起和光同塵。釋迦牟尼佛當年在世，從十九歲出家，到八十歲圓寂，六十年的時間，住世，用什麼方式？苦行僧，示現那個樣子，苦行僧，日中一食、樹下一宿、三衣一缽，十二年求學，四

十九年教學，這是代眾生苦，做出這個樣子給大家看，真放下了。名聞利養、五欲六塵全放下，邊都不沾，他真做出來了。所以他老人家教我們，我們自己衡量，體力不行，他那種生活方式我們做不到，我們要常常生慚愧心，生活需求不能太過分，太過分怎麼對得起佛陀！我們有沒有想到代眾生苦？釋迦牟尼佛一生的表演，臨走的時候還給學生說法，還給後人交代。知恩才真正懂得報恩，不知恩他不曉得報恩。怎麼報法？依教奉行。果覺，無始無明斷盡了，證到究竟圓滿的果報，《華嚴經》上稱為妙覺位。成就這個地位，他得到大圓滿，圓滿之後，完全為幫助眾生回頭，幫助眾生像自己一樣證得大圓滿，這叫究竟處。

修行要解行並進

淨空法師開示：
我們學佛到底修得怎麼樣，看什麼？清淨心，我們的心是不是比以前真的清淨？清淨心是沒染污。順境裡面不受境界染污，就是什麼？沒有貪戀，在順境裡頭，一絲毫貪戀的念頭都沒有；在逆境裡面，一絲毫瞋恚的念頭都沒有。你的心像池塘的水一樣，永遠保持著風平浪靜，沒有染污。要曉得外面境界，順境、逆境、惡緣、善緣統統是外面境界，順境、逆境來測驗你的心清不清淨？善緣、惡緣看你的心平不平等？所以我們修行在哪裡修？不能離開環境，離開環境你怎麼能修成功？**人事環境裡面修平等，物質環境裡面修清淨，這叫真功夫。**天天讀誦經教、研習經教，那是什麼？提醒你，怕你境界現前又糊塗、又迷惑，那就錯了。每天訂的課程，那是天天在測驗自己，有沒有被境界風動？物質環境裡面有

沒有起心動念？起心動念那是染污，人事環境裡面起心動念，平等就失掉，像池塘水它起了風浪，錯了。

經教是課堂上課，生活當中、工作當中、處事待人接物，那是修行，那是真幹，那是練功，要在那裡練。光是課堂上課沒有練功不行，不能成就，練功沒有課堂標準也不行，那沒標準，你練雜了，沒個標準。所以解行兩門不能夠缺少，課堂是解，順逆境界那是行，有解有行你才會有證。

所以會學的人就在一門上下功夫，一定要學通，不通絕不放手。你還沒有通，「我換個法門吧！」這個麻煩，這是最大的忌諱，天天換來換去，一輩子也不會通。如果一個法門你守定，你決定不變，我們在古大德傳記裡面看過，在《五燈會元》裡面看過，一般的情形，三、五年他就得三昧。得三昧是什麼？得清淨、平等，他心清淨、平等，我們一般講他得定。得定不是打坐，

這個諸位一定要知道，不是盤腿面壁，是在日常生活當中，六根接觸六塵境界，他保持心平氣和，這是定。他能夠不受外面境界干擾，在境界裡面自己能做得了主，應該三、五年可以得到的。得到定，在其他法門你出不了六道輪迴，如果是在念佛法門裡面，你決定往生淨土。在凡聖同居土裡那一定是上輩就是上三品，很可能你晉升一級到方便有餘土去。定上一段期間，咱們中國古人講「七年小成，九年大成」，再加幾年功夫他開悟了，開悟就是明心見性，往生西方極樂世界上輩往生，那是真的不是假的。

修學的功夫

淨空法師開示：

始是初地，終是十地，自始至終不離念佛。我們再看善財五十三參，十地始終不離念佛就是講五十三參。善財童子第一位參訪的善知識，吉祥雲比丘，我們在《四十華嚴》去看，吉祥雲比丘是什麼地位？圓教他是初住，別教他是初地。他修的念佛法門，他修般舟三昧，專念阿彌陀佛求生極樂世界。十地是法雲地，在《華嚴經》裡面講得更高，講到等覺，比十地還高一層。第五十三參，善財童子參訪普賢菩薩，普賢菩薩十大願王導歸極樂，終！吉祥雲比丘是始，善財童子五十三參一向專念阿彌陀佛，一點都不假。當中雖然經歷五十一個位次，廣學多聞，目的何在？目的是開後得智，後得智是什麼？無所不知。他去參訪，到處參學，到處觀摩、考察、學習，無所不知，做出來給我們看。無知跟無所不知同時同處

在落實，這個妙！為什麼能同時同處？因為相有性空，有是幻有，空是真空，它沒妨礙，理事無礙，事事無礙。

這個境界在哪裡？就在我們面前。我們為什麼不知道？迷了。怎麼迷了？你有自私自利，你有我見、有我執、有法執、有分別、有妄想，當下就是！可惜你見不到。大徹大悟之後，人家一問你，還是老樣子，一點沒改變，沒悟的時候是這樣，悟了之後還是這樣。沒悟的時候，禪宗有個公案，就是有個小故事很有意思，沒有開悟的時候，「看山是山，看水是水」；在修行過程裡面，功夫進步了，「看山不是山，看水不是水」；大徹大悟以後，「看山還是山，看水還是水」。修學三個階段，說明沒悟之前，迷而不覺；修學過程當中覺而不迷，但是沒有圓，都偏在一邊；真正覺悟了，覺迷不二，迷悟是一，一樁事情。

能信、能願、真幹

淨空法師開示：
蓮池大師說的，「前三非器」，前面三種沒有法子接受淨宗的教誨，第一種「無信」，他不相信；第二種，雖有信，他不願意求往生，他對這個世間很留戀，覺得這個世間很美好，還不錯，不想去；第三個「無行」，雖然也想去，不肯幹，不能夠依教修行，這三種人就是非器。「反是皆器」，如果反過來，那都是的，他能信、能願、真幹，這樣的人決定得生，必須具備這三個條件。他有信有願，他行不力，沒有真行、沒真幹，如果在臨終時候遇到善友；在臨終有個條件重要，頭腦清楚，頭腦不清楚就沒有辦法。所以老人痴呆症一得，那就沒法子，一生念佛念到最後是這種情形，往生都沒有把握。老人痴呆症在佛法裡面講，叫冤親債主，業障！所以學佛不能不知道這些事實真相。我們有生之日，不說年

了，活一天就要懂得努力去消業障，去消一天，決定不跟人結冤仇，要學處處吃虧，吃虧真的是有福！吃虧，你才能消業障；不肯吃虧，那個業障消不了；如果還想佔一點便宜，你就天天在增長業障，這就完全錯了。

起心念佛，是為始覺

淨空法師開示：
中國古聖先賢也是這個說法，「建國君民，教學為先」，從哪裡教起？從家教起，你有個家，家有家道、有家規、有家學，從母親懷孕就開始教，胎教！人是教得好的，我們總是記住一句話，如果教育辦好了，大家都重視古聖先賢的教育，我們這個世界的人都變成阿彌陀佛，環境都變成極樂世界，就這麼一樁事情。沒有接觸到佛法，那是沒有緣分，不能說他沒有善根福德因緣，他沒有緣接觸到。我們接觸到了，接觸到了要覺悟，不覺悟沒有用，這一生還是搞自私自利，還是搞名聞利養，還是搞三途六道。他捨不得離開自性六道、自性三途，他捨不得離開，這是迷，迷得很重。如果他一旦覺悟，一個轉變就變成極樂，就變成彌陀。佛法是清淨法、是平等法，沒有一個眾生是例外的，這個道理一定要

懂。賢首國師在《妄盡還源觀》裡頭講得非常清楚，這篇論文不長，薄薄的一個小冊子，裡面所說的全是宇宙人生的真相，講到宇宙緣起、萬法的來由，我自己從哪裡來的。真難得，真不容易，他講清楚、講明白了。

真搞清楚、搞明白了，下面說，「起心念佛，是為始覺」，我們起這個念頭念阿彌陀佛，你就開始覺悟了。自己沒有感覺到我覺悟了，這什麼原因？你念得功夫不夠。如果你能夠死心塌地這一句佛號念下去，念的時候把萬緣放下，為什麼？它干擾你。所以經教裡面祖師大德教我們，一心念佛，這有效！一心，心裡面只有一句佛號，除一句佛號什麼都沒有，這才叫一心。這個一心叫真誠心，一念相應一念佛，念念相應念念佛。你能夠把真誠保持，《彌陀經》上講的，你能保持一天，上根的人就開悟了，大徹大悟，明心見性，這叫上上根人，一天成就。經上講得好，最下的根性，七天也能成就。能夠執持到七天，一心念佛，心裡真正做到不懷疑、不夾雜、不間

斷，七天成就。所以，精進佛七它的目標就在這裡。

除了佛號，什麼都沒有，這是無住

淨空法師開示：

「念得純熟，萬緣齊放，能所頓空，即是無住」。《金剛經》上講的「無住生心」，清淨心現前，萬緣放下了，心裡面只有一句佛號，除了佛號之外，什麼都沒有，這是無住。「於此之時，一句佛號，朗然明白，相續不斷，即是生心」。他所生的心，念念是阿彌陀佛，這一句阿彌陀佛，跟極樂世界阿彌陀佛心心相印。「此本眾生行不到處，茲以念佛故，暗合道妙」。你說一般凡夫怎麼能跟阿彌陀佛接通？現在講熱線，這個熱線怎麼跟阿彌陀佛接通？這一句佛號念到純熟就通了。它所以不通，是因為你有懷疑、有夾雜、有中斷。大勢至菩薩講的這個念佛方法，一點都不錯，「都攝六根」。都攝六根就是放下萬緣，眼所見的放下，不放在心上，耳所聞的也不放在心上，六根接觸六塵境界都不要向心裡面

放，這叫都攝六根。不是叫你不看、不聽，不是這個意思。我們凡夫見聞覺知都放在心裡頭，一放在心裡頭，心裡頭立刻就起了分別執著，心就被染污了。要學的是什麼？視而不見，聽而不聞，也就是說，決定不要用心意識，那就跟菩薩沒有兩樣。心是阿賴耶，心是什麼？記住了，落印象了，末那是執著，意識是分別，不用心意識就是不分別、不執著、不起心、不動念，這叫離心意識。離心意識是菩薩，菩薩做到了。佛法裡叫參，叫參究，不叫研究，研究裡頭是有心意識，就是有分別執著，參究沒有分別執著，所以它是屬於直覺。這叫無住生心。

「暗合道妙，不行而行，無到而到。句句是佛知見，念念放般若光。密教謂聲字皆實相」，聲是音聲，字是文字，音聲、文字無非實相，只要不落心意識都是實相。「故念佛名即是念實相。持名念佛，無異實相念佛」。修行人要會念，宗門大德所說的「會麼？」會，確實持名就是實相，

實相就用持名，用持名可以達到實相，實相跟持名無二無別。

修行觀念—現在修行比古人修行好？

淨空法師開示：
功夫，古人跟現在沒有兩樣。真修行的時候，現在比古人好修，現在成就決定超過古人。你看現在，眼見色，古人見不到，現在的欲愛暴露在你前面，古人隱藏遮蔽不給你看，現在一天到晚叫你看，看了怎麼樣？不起心不動念，這是什麼？學佛。真正到不起心不動念，恭喜你，你成佛了。你成佛了，這是定，真正不起心不動念這是定，定生慧，智慧就開了，智慧開了就明心見性，見到一切法的真相了。

所以會修，境界沒有關係，順境逆境、善緣惡緣統統好修，沒有障礙。障礙都是自己受引誘，沒有辦法，抵不住，又起心動念、又分別執著、又胡思亂想。老祖宗說了一句話，「行有不得，反求諸己」，問題與外頭不相干。什麼時候你能把

境界看破，《金剛經》上所說的「凡所有相皆是虛妄」，你把它看穿了，你把它看破，它全是虛妄，全是假的。

他在迷，他沒有悟。迷的人是非常不穩定，染淨善惡不穩定，一時好，一時又變了，變得很快。這個我們統統明白了解，然後怎麼樣？就見怪不怪了。怎麼變，正常的，他要不變，他不就是佛菩薩嗎？因為會變，所以他才是六道凡夫，六道凡夫哪有不變的道理！只是古時候變得慢，現在變得太快，一瞬之間好多個變化。所以真正明瞭，現在修行比古人修行好，環境好，禁得起考驗，禁得起折磨。古人哪有這麼好環境？順境逆境、善緣惡緣統統都在考你。

最寶貴的保健品

淨空法師開示：
佛說「一切法從心想生」，整個宇宙的變化與我們的心想有非常密切的關係。所以我們一個人如果思想純正，心態良好，你就會健康長壽，你什麼病都不會生。疾病從哪裡來的？佛所講的跟中醫講的是一樣，一個道理，是你的心態出生問題。佛法裡面講三毒，貪瞋痴，這是所有一切疾病的根源，你心裡有這三樣東西，所以你本身就有這個病的因。我常常講的是加兩個，傲慢、懷疑，對於聖賢的懷疑，對於自己的懷疑，我叫五毒；佛講三毒，貪瞋痴，我加兩個，貪瞋痴慢疑，五毒。你有這個五毒，外頭有細菌感染你就很容易得病；如果裡面沒有貪瞋痴慢疑，外面病毒再嚴重，感染不了你，你不會感染，所以叫免疫力，你不會有，嚴重的瘟疫災區你進去沒事，道理就在此地。

有這五毒，如果你還有五種緣，那你感染就非常容易。這五種病緣是什麼？怨恨，你有怨氣，你有恨，你有煩惱，怨、恨、惱、怒、煩，這是緣，你得病的緣，有因有緣，你怎麼會不長病？如果你懂得這個道理，我把五毒放下，我把這五種不良的心態也放下，無論在什麼環境裡，我沒有怨也沒有恨，順境不起貪戀，逆境沒有怨恨，永遠保持自己的清淨平等，你就百病不生。縱然有了病，不需要治療，自己會好，為什麼？我們曉得，我們全身每一個細胞，細胞再分析都是原子、粒子，這些原子、粒子帶了病，那是什麼？就是因為你有這個五毒，你才感染的，把這個細胞變成病毒的細胞。如果你覺悟、明白了，你把這些煩惱習氣放下，那個帶病的細胞立刻它就恢復正常。恢復正常，不就是健康了嗎？所以中國中醫治病，那個理論是很高深的，外國人不知道。這個病能夠治好，七分靠心態，醫藥只能用三分。心態好的時候，這三分藥都不需要用。如果你的心態不好，你常常有憂慮，常常有煩惱，

常常有貪瞋痴慢，這個病就很難治好，再好的醫生對你束手無策。所以懂得這些道理，這是養生之道，自己可以不病，自己可以，雖然年歲年年增長，於健康一點損害沒有，也不容易老化，這是什麼？心態好。這是佛法帶給我們現前的真實利益。

中年以上的人，大家都著重在健康，健康靠保健品那是假的，那些東西都很可怕，為什麼？它有副作用在裡頭，那不是好東西。好東西是你的心態，調整心態，斷惡修善，所以素食是最好的養生之道。

絕不向外求

淨空法師開示：

在中國傳統文化裡面，在大乘佛法裡面，無不是「行有不得，反求諸己」，他絕不向外求。有了問題，個人有了問題、有了疾病，家裡面遇到困難，事業遇到困難，我們居住環境遇到困難，怎麼辦？反省，一定有過失，一定有不善的業力，不善的業力感得來的災害。古聖先賢教導我們，懺除業障，業障懺除了，我們就通達無礙，暢通無阻。跟誰通？西方宗教裡面講的，跟造物主通了；在佛法裡面講，我們跟自性通了；在中國過去民間講，跟老祖宗、跟鬼神通了，問題就化解。在本經，實在講就是這麼八個字，「發菩提心，一向專念」，問題就解決了。

我在講經的時候，我記得我講過很多次，科學家告訴我們，我們人身組織是細胞組成的，細胞天

天都有新陳代謝，老的細胞消失，新的細胞生出來。七年是一個週期，它天天都在換，像機器一樣換零件。既然是七年換一次，全部都換了，為什麼都不換新的？為什麼不換好的？人一到老的時候，細胞都不是很好的，那就是它沒有換好的零件，換普通的零件、換壞的零件，所以身體就愈來愈差。這個換零件到底總指揮是誰？意念，你的念頭。你看人到了六、七十歲，老了，天天就念老，所以換的那些細胞，新細胞全是些老的，全是裡面都帶有病毒的，老了就得生病，都是你自己意念換的。你想想看，你能不能找到一個七、八十歲的人，他天天想著十八歲、二十歲年輕的，他有沒有這種思想？沒有。如果他真有這種思想，我相信他換的細胞都是十幾二十歲的，都是新的，為什麼？所有一切細胞的生滅統統是受意念主宰，原因在此地。有的人老化比較慢一點，有的人老化得很快，什麼原因？全是意念。早年我在台灣，同學、朋友很多，大家都有工作，忙於工作，把年齡常常也就忘掉了，工作很繁忙，天天想著工作。到五十幾歲的時候退休

了，六十歲退休了，一退休沒事幹了，這個時候才想到什麼？我老了，社會上新陳代謝，我這一代退下來，下頭一代起來，他就想老。兩年沒見面，我們碰在一起，我看到我都嚇了一跳，好像一下老了十幾二十年，這什麼原因？心態。所以我的同學們看到我，都對我很羡慕。最初我學佛，他們都笑話，都不以為然，為什麼這麼一個聰明的人糊塗了，搞迷信？受了什麼打擊，受了什麼刺激，怎麼會走這條路上去了？可是退休之後他們都讚歎，你的路走對了。看到我老化沒那麼快，什麼原因？我沒想到老，我也沒想到病，我天天想的是經教裡講些什麼東西，我要跟大家講，我天天想這些。

經教永遠不老、永遠不衰、永遠不變，我告訴諸位就是這麼個道理。果然契入之後，我現在就有個感覺，我覺得我今年的身體比去年、比前年都好；一年比一年好，動作都不衰，我拜佛還是平地上拜，不用拜墊。沒想到嘛！想到老、想到衰

了、想到要有人伺候，那就麻煩了，我統統沒想到。

量大福大

淨空法師開示：
中國人常講量大福大。你本來的心量是包容遍法界虛空界的，一法不漏，你的心量是這麼大，這叫佛，佛是自己，你本來是這樣的。所以得隨順忍，他能夠恆順一切眾生，你作善他隨順你，你造惡也隨順你，這個真了不起。為什麼？在他的見解裡沒有善惡。為什麼？他沒有分別，他沒有執著，哪來的善惡？不但善惡沒有，染淨都沒有，他的心是清淨的、平等的，從來沒有起心動念。佛眼看眾生是這麼一個境界。「或入初地」，這些菩薩，菩薩得隨順忍，菩薩證得初地，「捨身速生妙喜世界極樂淨佛土中」，他們曉得這個世間有極樂世界、有阿彌陀佛，趕快到那裡去，到西方極樂世界親近阿彌陀佛。很有意思。引用這些話都是佛經上說的，目的在哪裡？

鼓勵我們，這一次的緣不容易遇到，遇到可不要輕易放過，輕易放過就可惜了，得來太不容易。

感恩一切人、事、物

淨空法師開示：
同時我們會生起感恩的心。為什麼迴向偈要上報四重恩？父母恩，養育之恩，我們知道，我們要報。老師的恩，有教誨之恩，我們不能忘記，要報恩。國主的恩，那是保護讓我們有安定環境、安定的社會，成就我們的道業，要報恩。還有眾生，眾生真有恩，時時刻刻在磨鍊我們，這個一般人講這是冤親債主，他不知道恩德。

冤親債主來磨鍊，看看你還會不會起心、會不會動念、會不會分別執著，沒有這些人來磨鍊，你怎麼知道你心清淨、心平等，你怎麼會知道？所以順境磨鍊我，善緣磨鍊我，看我起不起貪戀，會不會動這個念頭；逆境磨鍊我，惡緣磨鍊我，看我會不會起瞋恨心、會不會有怨恨，統統是磨鍊，沒有一樣不是磨鍊。

舞台表演，演忠臣孝子的演得好，我們要獎勵他；演反面的演得好，也要獎勵他，都在教化眾生，都在考驗我們自己。舞台表演是教育，這個問題在哪裡？遇到接受教育的人，成功了；不接受教育的人，你就白演了，或者說你把他們都教壞了，為什麼？他不能反求諸己，他接受你的引誘，你把他帶壞了，這要負因果責任。

遇到真修行人、真明白人，你不管是正面的、反面的，對他都有利，他都會感恩戴德；遇到不會的人、迷惑的人、糊塗人、沒有覺悟的人，那個麻煩可就大了。所以佛菩薩在世間，要裝成一個好人，為什麼？怕人家跟你學學壞了。這才要求威儀有則，威儀有則不是給自己的，給別人的。戒律就是限制人、防範人為非作惡，用意在此地。凡夫初學必須在這個地方紮根，這個地方不紮根，現在花花世界，他能不受誘惑嗎？他不可能的。要是受誘惑，就全變壞了；全變壞了，最後的結果是世界毀滅。

感恩一切善知識

淨空法師開示：
祖師大德在此地給我們一個定心丸，過去造的過失不怕，昨天造的也不怕，昨天也過去了；從今而後我再不造了，我一定要依照釋迦牟尼佛、阿彌陀佛的教誨，我認真修學，別人學不學與我不相干。對待別人像對待佛一樣恭敬，那你就對了，普賢行你就做到了。普賢行第一條就是把一切眾生都看作真佛，「禮敬諸佛」。我們對一切眾生恭敬，就像恭敬釋迦牟尼佛一樣，就像恭敬阿彌陀佛一樣，是真的不是假的。對人如是，對小動物也如是、對花草樹木也如是、對山河大地亦如是，你有福了，你真的覺悟了。能吃虧，能接受羞辱，能接受無故的傷害，沒有關係，消自己的業障，成就自己的忍辱波羅蜜，好事，不是壞事！這要真正有一點智慧，不但沒有怨恨心，生感恩的心。為什麼？他來考試我，看我忍辱功

夫到什麼階段，我心裡還有一點怨恨，我就曉得我功夫還不夠，我是勉強忍受的；功夫真正夠了，一絲毫勉強都沒有，一絲毫忍受的那個念頭都沒有，充滿感恩，你境界真的提升了。這些日常生活當中這在修行，修正自己錯誤行為，將來往生西方極樂世界，這是提升你品位的條件。你沒有這個功夫，你到極樂世界品位下；有這個功夫，品位就一直上升，你說多好，怎麼不感恩！要有怨恨的話，那好，西方去不了，你往三途去了，那就錯了。要覺悟，要聰明，不幹傻事。所以具足信願行，具足六波羅蜜。

暗室的明燈

淨空法師開示：

印光大師告訴我們，你要學佛，佛用什麼東西學習？用恭敬，一分誠敬得一分利益，二分誠敬得二分利益，十分誠敬得十分利益。什麼叫誠？誠是清淨心。一念不生那叫誠，那個念是邪念，一念不生這是誠。誠是真誠心，真誠心流露出來的自然就是敬，敬人、敬事、敬物。這個敬一般講是認真負責。對人，首先曉得人跟人的關係，為什麼？知道關係，曉得這個誠怎麼做法；父子的關係要盡孝，君臣的關係要盡忠，朋友的關係要盡信，總而言之就是一個孝。孝用在父子關係，叫父慈子孝；用在君臣關係，君仁臣忠，你就懂得怎樣去做了。關係是道，隨順道的行為那就是德，叫道德。你不了解關係，現在人真不了解，這不是假的，你不能怪他，從小沒人教，長大已經養成習慣不容易改。古人所謂「江山易改，本

性難移」，那是習性，不是本性，習性難移，不能怪他。世尊在這個經上非常慈悲的教誡我們，所有做錯事情都不可以責怪，一定要知道，他的先人無知，不識道德，無有語者，沒教他。他父母沒教他、祖父母沒教他，曾祖父母也沒教他，我們往上溯至少四代。我們疏忽、丟掉中國傳統道德的教學，四代了，你怎麼可以怪他？所以只有用憐憫心、同情心去幫助他。幫助他，他不會感激你，甚至於還怨恨你，你找他麻煩；**明白人要忍耐，你不忍，他沒有機會回頭。等他回頭之後，他會非常感激你，知道過去那些行為是對不起你的，你真的是愛護他，真的是幫助他。肯定人性本善，肯定人會回頭。回頭有難易，有人這一生回不了頭，來世。佛陀教化眾生，生生世世不捨一人，這慈悲到了極處，不在一時，不在一世，這非常了不起。**

幫助一切眾生學什麼法門？

淨空法師開示：
他現在造五逆十惡也不要緊，為什麼？那是習性，不要去理會他的習性，專門照顧他的本性，這是佛菩薩度眾生第一個條件，是佛菩薩度化眾生唯一的一個理念。阿鼻地獄眾生也能圓成佛道，如果他碰上這個淨土法門，他能不能往生？能！怎麼會不能？這個法門，它不管你是善惡，也不管你是什麼根性，只要你能信，肯發願，就行。蕅益大師說得好，能不能往生，決定在信願之有無；品位高下，那是念佛功夫的淺深。單單講往生，一切眾生都有分，這個法門太妙了，太殊勝！印光大師說得好，捨棄這個法門，上上根人想成就都非常困難。對於這個法門深信不疑，不認識字，沒有智慧，貧困眾生也能得度。你才曉得，世出世間法裡頭，沒有比這個更殊勝的。

我們的緣分太好，無比的殊勝，遇到夏蓮居給我們做這麼好的會集本。王龍舒沒遇到，魏默深也沒遇到，多少古聖先賢都沒有遇到，我們遇到了。又遇到黃念祖老居士給我們做的《註解》，他這裡面引用的經論，引用古人的註疏，一共有一百九十三種。你讀這一本書就等於讀了一百九十三部經論著作，不容易！無比殊勝的因緣。所以我深信不疑，就是這個本子，佛法在這個世間統統滅盡了，這個本子還留一百年。末法九千年當中，八萬四千法門，你依哪個法門？只有這個法門。我幫助一切眾生學什麼法門？也學這個法門，自行化他，這一部《無量壽經》。我還想學其他的法門，行！這個法門通了，一切法門全通了，我要不要浪費時間精神去學別部？不需要了，佛法真的一經通一切經通。

因力緣力是學佛的第一門

淨空法師開示：
《淨影疏》，就是說這本疏上所說的，「因力緣力，為第一門，起修所依。過去所修一切善行，能生今善，名為因力。近善知識聽聞正法，名為緣力」，這個解釋得很清楚。什麼叫因力？因力緣力是學佛的第一門，也就是第一個依據。沒有因力、緣力你就不能入佛法，**凡是入佛門的，都有因、都有緣**。

因，過去生中所造的，你看過去所修一切善行，這一生遇到了，你歡喜，你能接受，這是因力。過去生中沒有學過，他根本就不相信，你怎麼勸他，他也不會接受，他說這是迷信。對於這樣的人，這樣人他沒有因，我們給他種因。

種因怎麼種法？我們念一句南無阿彌陀佛，他聽進去，這就是因，落在他心裡頭就變成種子。不要看輕這個種子，這個種子到來生後世他就入門了，他就真肯修，就靠這個。所以，對一切沒有善根福德的人，我們要給他下種子，他看到佛像、聽到佛號，都是有種子。

所以我在早年，那時候剛出家沒多久，參加李老師的大專佛學講座，認識很多這些大學生，他們學佛的。那個時候學佛還不好意思，偷偷的學，怕人家說他是迷信。我就勸他，自行化他功德無量，不要怕人，應該叫同學們知道你們在學佛。

用什麼方法？手上戴個念珠。同學一看，你學佛的。你看，那個佛印象不就下去了嗎？你度多少人！我說你們的課本，書本上，不都寫個名字嗎？別寫名字，寫阿彌陀佛。你擺在書桌上，同學一看，阿彌陀佛。你看，他又看到了，又還念一聲。

要知道你做的真的好事，你幫助那個人種了善根，將來這個善根就幫助他成佛。他將來生生世世修行證果，因在你這裡種的。怕什麼？這個方法教了很有效果，所以學校將來學佛的人是愈來愈多。

我們這些年能夠在全世界展開旅遊講經教學，都是靠這批學生，沒有這批學生，我們在哪裡認識人？跟哪一屆都不往來，沒人認識。李老師大專佛學講座辦了十幾屆，我參加了十一屆，以後繼續還有辦，我就沒參加了。這十一屆裡頭，就認識了好幾千人。

道安法師在台北辦了個大專佛學講座，北部的，請我去做總主講，我教了四年，又認識了一大批學生。這兩個講座合起來，十年大概我認識的學生總有將近一萬人。這些學生當中，很多以後畢業了到國外留學，在國外拿到學位，在國外工作，分散在全世界各個地方。

那什麼？那就是我的緣分，他們一知道我到國外去了，都跟我聯絡，請我去講經。要沒有這個緣，我到哪裡去找？出家隨緣不攀緣。這個同學知道了，他會跟那個同學聯繫，所以我就周遊列國了。

成敗是命運，與競爭不相干

淨空法師開示：
年輕有才華，最怕的這個障礙，一有這種習氣，成就不大。這種德行，古時候從小培養，現在沒有了，現在父母教兒女都教你競爭，你要爭不過別人將來你就失敗。這個教學法錯誤的，成敗不是靠競爭，成敗是靠你過去生中修的因；換句話說，成敗是命運，與競爭不相干，命！

命裡頭發大財、做高官，有一些自己他不聰明，沒有什麼了不起的智慧，但他福報大，過去生中修的福大。劉阿斗做皇帝，諸葛亮忠心耿耿替他辦事，他跟諸葛亮比差太多了，為什麼？他有福報。所以我們要肯定，人在世間貧富貴賤是命裡頭注定的，絕對不是競爭，競爭決定不是好事，競爭只有折福不會增福，只會惹禍不會消災。

這個道理要幫助別人講透講明白，讓大家真正搞清楚、搞明白，不再走這條錯誤的道路，要叫他趕快回頭。只有斷惡修善、積功累德，幫助你福慧增長，幫助你消災免難，消災免難就增福報，古德所謂災消了，福來了。不是靠競爭，競爭是相反的，競爭是福消了，禍來了。所以今天這個社會，很多觀念是顛倒的、是錯誤的，必須把它糾正過來。

真信因果，就肯放下

淨空法師開示：
所以初學的人，對這些很深的理沒參透，信因果就好，真相信因果，肯放下。為什麼？命裡有的決定是有，命裡無的決定是無，你無法強求。命裡有的捨不掉，你這裡捨了，那裡又來了，愈捨愈多。怎麼辦？不要放在心上，根本就不予理會，一切隨緣。

命裡頭有財富，要知道幫助貧窮苦難的人、需要的人，你幫助他，財源滾滾就來了。來得愈多，我幫助愈多，我絕不把它存起來自己享受，那就錯了，就完全錯了；愈施愈多，愈多，大做好事。

好事裡頭第一等好事，幫助眾生覺悟，這最大的好事，真正幫助眾生離苦得樂。苦從哪來？苦從

迷來的，什麼都不知道，這個苦；樂從哪裡來？樂從覺悟來的。

破迷開悟是要戒定慧三學，我們覺得這個東西困難，困難你就一心念佛，一心念佛符合戒定慧三學。真信、真願、老實念佛，這就是戒；心裡只有一句佛號，沒有雜念、沒有妄想、沒有懷疑，這就是定；定久了，定有一定的功夫了，像前面所說的，不定什麼時候豁然大悟。縱然不能夠徹悟，大悟肯定有，大悟就能解決問題。

所以人不能不相信因果。因果從什麼時候有的？從有宇宙那天，從有我們這個人這一天就有，跟著來的。在佛法裡面講一念不覺，因果是一念不覺裡頭所生的，也是決定是有。
種善因、結善果不執著、不分別，若無其事，叫做功德，功德不可思議；斷惡修善記在心裡頭，常常希求果報，是福德。福報會現前，跟你的修德一定相應，修小善有小的福德，修大善有大福德。業因果報絲毫不爽，這不能不知道。

殺生的果報

淨空法師開示：
下面說，「故心懷殺毒，殘傷他命，惡氣熾盛，從冥入冥」。故云『惡氣冥冥』，這第二句。常常殺生的人，殺生，原因都是貪吃，吃眾生肉。貪瞋痴叫三毒，殺生是瞋毒，所有一切病毒都離不開貪瞋痴。這是殘傷他命，多半指動物，被他殺害惡氣熾盛。

被殺害的這些動物，這有情眾生，牠有沒有怨恨？有。牠會不會報復？肯定會報復。所以我們細心觀察，吃肉的這些眾生以人最為殘忍。動物互相吞噉也只是當牠飢餓的時候，獅子、虎、狼牠吃飽的時候，對於周邊的小動物，決定沒有傷害的意思。我們在電視過去看「動物奇觀」裡面看到，所以人比動物互相殘殺還要殘忍。

由此可知，動物是用什麼心情來看人？人是最可怕的動物，不吃也要殺你。惡氣是怨氣，怨恨熾盛。現在這個大地上每天殺害的，陸地上走的、空中飛的、水裡頭游的，每天有多少？我記得有人給我提供一個資料，一年三千三百七十億，一年，那差不多每天要一億多殺害的。所以這個地球磁場不好，我們坐飛機飛到上空，看下面灰土土的，那怨氣。

從冥入冥，冥是幽暗，無知妄為，下面是惡道，三途地獄。底下有解釋冥冥，「又冥冥者幽暗也，無知也，暮夜也。所作皆妄，故云為妄興事」。冥冥可以說是迷中入迷，愈迷愈深，迷了他造罪業，業必定有報。「為妄興事」，興起這些惡念，幹這些惡事，妄統統都是虛妄，罪愈造愈深，於是「違逆天地」。

這個註解裡頭說得好，「上不順天心」，天神看不過去，下面也違背閻羅王的意思。閻羅王執行造作惡業的人，讓他們在地獄受這些苦報，是不

是閻羅王的意思？不是。我們現在完全曉得，地獄完全是自己不善業變現出來的，與閻羅王不相干，確確實實都是自作自受。

天人，佛經上講得清楚，什麼人生天？在世間存的是四無量心，慈悲喜捨四無量心，造的是上品十善，四無量心造上品十善，這是生天的因。所以天人慈悲，天人不喜歡看到殺生，殺生吃肉天人看不慣，不順天心。閻羅王、鬼王也很慈悲，不忍心看到造作罪業這些人在地獄受罪，所以告訴地獄的人，你們所受的罪都是自作自受。地獄裡所有一切狀況，都是業力變現的，不是閻羅王在那裡造的地獄，不是的。
「如是任意作惡」，故云「恣意」。「一旦罪惡滿盈」，這叫「罪極」，有沒有滿盈的時候？有。罪惡滿盈，底下說，「於是罪業牽引，則不待世壽終了，乃頓奪其命」。這句話一定要重視，罪業輕的是你的壽終（壽命到了）才論互相酬償，造業極重的人，不到他的壽命終了，誰來奪他的命？都是冤親債主。

債主是討債的，你奪取他的財物，他不甘心，一定要討回來，這討債的。你殺害這些眾生，眾生還不能奪你命，是因為你有福報，有福報就有守護神保佑你。你惡貫滿盈的時候，這些守護神離開，索命的人就來了。

聖賢、佛菩薩是教出來的

淨空法師開示：
《弟子規》不是教小孩念的，《弟子規》是父母在家庭裡頭做出來給小孩看的。年輕的這些父母，他的父母都還在，所以要盡孝道，把《弟子規》統統在家裡做出來，讓這個小孩看。小孩從出生他就會看、就會聽，這些榜樣讓他看三年，到三歲這一千天，這叫紮根教育。他全學會了，他不認識字，但是這規矩全學會了。

然後他上學，老師，老師也在表演。從前老師不是講書，要做出來給學生看。所以老師可貴，老師值得尊敬，他要做出來讓學生看，學生才相信。老師教學生孝順父母，為什麼要孝順，老師要講得清清楚楚、明明白白；父母要教兒女尊師重道。小孩是這麼教出來的。

老師不能說，「我是你的老師，你要尊重我」，說不出口。父母也是，「你是我的兒子，你要孝順我」。他要問你，為什麼孝順你？也很難啟口。所以要第三者教。這兩個合作起來，把這人教出來，父母跟老師密切配合。都是身教為先，言教是輔導。

完全教生活教育、教規矩，一定要用在生活上。讀書，完全讓他背誦，不講解。目的在哪裡？真正的目的是修他的根本智。根本智是清淨心，《般若經》上所說的「般若無知」，無知就是根本智。背書目的在此地，不要讓小孩去胡思亂想。小孩也會胡思亂想，叫他背書，他就沒有時間胡思亂想。這是真正第一個目的，讓他保持清淨心。至於記誦那些東西，那是附帶的。心地清淨他會開悟，會開智慧。所以這個從小就要訓練，清心寡欲，要訓練這個東西，這是德行的大根大本。

所以中國從前那套東西，現在人無法想像，現在人根本不懂，這個事就難了。古人那個教育設想的周到，那種之精美，我們無法想像。只有中國人有，外國人沒有，都沒想到。所以中國世世代代有聖賢出現，佛門裡頭，世世代代有祖師大德出現，它有道理。聖賢、佛菩薩是教出來的。

一生皆是命，半點不由人——淨空法師菁華開示

我們要相信，一生皆是命，半點不由人。這一生得富貴，貴是有地位，這邊完全講的貴，前面「無量寶藏，自然發應」這是富，在社會上有地位，這是貴。富貴都是過去生中，前頭《會疏》這句話說得好，菩薩於多劫積布施持戒功德，不是一世、二世的，一世、二世的很少。

「長者居士、豪姓尊貴」至少是五世才能積得、才能得到，剎利、國王至少要十世，轉輪聖王、六欲諸天那就得幾十世的修持，你才有那麼大的福報，梵王就更不得了。我們明瞭這些事情，看到富貴人就不羨慕了，沒有嫉妒心，沒有這個心。為什麼？他修我沒修，他應該得，我不應該得，心是平的。

不然的話會有嫉妒、會有怨恨，為什麼老天對他好對我不好？不公平，怨天尤人。怨天尤人你又造罪過，你來生比這生更差，這就是不懂事。了解事實真相，那是人家修福報，我要好好修，我來生就得到，要明白這個道理。嫉妒、怨恨只是讓你墮落，那是造惡，惡的念頭、惡的心，感的果報是三惡道。這些事、理確確實實只有在佛經上講得透徹、講得明白，人在世間最重要的是積功累德，斷惡修善。

眾生煩惱習氣很重，佛用種種方便幫助他。貪欲重的人，佛教他不淨觀，讓你把欲望降低，給你講六道輪迴，給你講因果報應，把事實真相告訴你，你貪心就可以止住。希望得財富，佛教給你，從財布施你才能得財富。不勞而獲的都是你命中有的，你命中沒有，你就得不到。不是你的，命裡沒這個財，你得到，這個財會把你壓死，你不是生病就是有災禍來了，命裡沒有。

強盜搶劫的財物還是他命裡有的，命裡沒有搶不到，搶到之後災難就來了，這都是真的，不是假的。命裡既然有，何必用這種不正當的手段？不正當的手段，不但使你命裡面的財富虧折，打折扣，而且帶來災難。地位也是如此，這是我們親眼看見的事情，你命裡只有這麼高的位子，再往上爬，不是你命裡有的，結果這位子一得到，人壽命就到了。

我遇到這樁事情，有一位將軍少將，升中將，這是樁大喜。可是這樁事情沒有公布，升中將這是上級批准了，他升中將，還沒有發布，消息走漏了。他的朋友給他道賀，他也辦了一桌酒席請大家，就在喝酒的時候就死在這個桌上。大家看到這個現象，他沒有這個命，你看只有一顆星的命，兩顆星就把他壓死了。這是什麼？這是快樂死了，歡喜死了，歡喜也能死人。這我親眼看到的。

古人講的話沒錯，叫「一生皆是命，半點不由人」，你何必要爭？如果你真的想求，你得積功累德，那個得來是真的。為什麼？那是報酬，你的好事做多了，上天報酬你，你的地位往上升，你財富不斷增加。那是你付出代價得來的，在佛法講，你付出的功德得來的，在世法講，你造出的福德得來的，這個地位跟財富你都能保得住。

如果不是的，是用非法手段而得來的，那就知道你命裡有很多，為什麼？打了折扣，虧折了，你還有這麼多。可是福享完之後，你的災禍就來了。善有善果，惡有惡報，不是不報，時辰未到，太過分的時候果報立刻就現前。這些事情都在眼前，只要你稍微留意你都能看見，何苦來？人真正明白了，了解事實真相，求可以，不求也可以。

不求的有更高，名聞利養都不要的話，這人健康長壽，煩惱輕、智慧長，肯定！他活在這個世間更快樂，法喜充滿。他樂的不是地位高，不是財

產多，不是這個。他樂的是什麼？他煩惱少，一天比一天少，憂慮少、牽掛少了，完全明白、覺悟了，這人生過得自在。

所以佛教學因人而異，因時、因地、因事不同，佛教的都不一樣。瞋恚多的教他修慈悲心，愚痴多的教他看因果，教他看一切法離不開因緣，慢慢他智慧就長。所以佛講經說法應機施教，沒有定法可說，前面講過。根機成熟的，佛一定拉他一把，決定不捨棄，要幫助他提升，人天把他提升到小乘，小乘提升到大乘，大乘提升到一乘。

遇到有淨宗緣分的人，這是個特別緣分，念佛生西，他就成佛。所以第一義悉檀，念佛是究竟第一義。為什麼？你這一生當中決定成就，你沒有不成就的。往生極樂世界，即使凡聖同居土下下品往生你也作佛了，到極樂世界作佛的時間長一點，極樂世界無量壽，時間長一天短一天有什麼關係？所以說沒有一個不成就，叫當生成就的佛法，這淨宗念佛法門，當生成就，貴在能真信。

人有命運，但是自己可以改變

淨空法師開示：

看相、算命有道理，不是沒道理。香港的李嘉誠大家都知道，他的一個好朋友陳朗，前年過世，是一位算命看風水的高手。我在香港講經，他常常來聽經，我們這麼認識的。他跟李嘉誠關係很厚，告訴我，李嘉誠三十歲到香港經商，他是潮汕人，潮州那邊的，汕頭那邊。那個時候遇到了，他看相，給他算命，這關係就從這麼建立。看得很準，他就問他，問李嘉誠，你將來希望擁有多少財產，你就滿足？李嘉誠告訴他，我能有三千萬就滿足。陳朗告訴他，你不止，你的財庫不是平的，是漫出來的，漫出來。不管你經營什麼生意你都賺錢。命裡有，經營那是緣，命是因，因加上緣，果就現前。他說，你將來是香港首富。就給他注定了。從此之後，李嘉誠就不離開他，天天向他請教，他變成李嘉誠的專用顧

問。我跟李嘉誠認識是陳朗介紹的。命裡有！你命裡沒有，你跟他做同樣生意，他賺錢你蝕本，你命裡沒有，這哪能求？

人要是真正明白這個道理，他心是定的，定生慧。你要想發財，你就多布施，修財布施。我年輕的時候人家算命，我財庫是空的，什麼也沒有。所以是什麼命？沒有財，沒有官印，這種命是乞丐命，是叫化子命。是遇到佛法，才完全轉變過來，要不遇到佛法的時候，苦不堪言。四十五歲死我相信，一點都不懷疑。我沒有求壽命，我也沒有求財富，知道佛法殊勝，這麼好，如果不學太可惜了。看到很多學佛的人對經教不重視，沒有把精神、時間放在經教上，非常可惜。我們有這個緣，而且是一個人孤身在台灣，沒有後顧之憂，自己照顧自己就非常滿足了，所以老師看中了，叫我出家。這個行業是章嘉大師替我選的，教我學釋迦牟尼佛，李炳南老居士教我講經，我也很喜歡幹這樁事情。

不懺除業障，果報逃不掉

淨空法師開示：
《慈悲三昧水懺》裡面說悟達國師的公案，悟達國師十世高僧，修十世。積十世修行的功德，在這一生他成為國師，皇帝的老師。皇上對他很尊敬，供養他一個沉香寶座，他傲慢心生起來了，覺得這非常光榮，在出家人裡頭第一，再沒有人能夠跟他相比。

這個念頭才起，護法神走了，冤親債主找到身上來，幾乎要了他的命，這人面瘡。畢竟是高僧，是有德行，所以他有感應，阿羅漢來幫助他度過這個災難，他自己覺悟了、懺悔了。這個故事說明三世因果，人要不能懺除業障，果報是跟著你的，逃不掉，善因善果、惡因惡報，絲毫不爽。

而且在佛法裡頭，善惡不能抵消，這個道理一定要懂。不能說我過去造惡，現在修善了，可以抵消，沒有這回事情。惡是惡的報，善是善的報，哪個在先、哪個在後，那是遇緣不同。這個緣是什麼？你最後的一念，臨命終時最後一念是善，善報在先；最後一念不善，惡報提前，是這麼個道理。所以它不是一定的，但是決定要報。所以人不能跟人結怨，有一點點不愉快要求化解，這是修行裡頭很重要的一個環節，不能不知道。

可別種惡，種惡很麻煩

淨空法師開示：

我們再看底下一段，「種修福善」，這個字念「眾」，種善根，像種稻米、種樹苗，種。種修，修福修善，「即修善種福。本經廣勸捨惡行善」，可別種惡，種惡很麻煩。我們在這一生當中，一些鬼神找我，附體的來找我，我問他們，這出家人很多，你為什麼不找他們，找我？他回答得很妙，因為你相信。有道理！那個不相信的，你找他沒有用，他不幫你忙。我相信，你來找我，我真幫助你。幫助你，你得合作，不合作，幫不上。所以我們要盡量的跟他配合、合作，幫助他解決問題，這些問題多半是過去在做人的時候做了許多不善的事情，現在受到苦報了。

最近，最近大概也有三、四個月，東北那邊的同修帶來兩片光碟給我，是中日戰爭死亡的這些將士，現在還在打仗，戰爭結束六十年了，還在打仗，苦不堪言。這個信息告訴我，我相信，為什麼？人怎麼樣死的，在戰場上死的，那個戰爭的念頭在，它沒有改變，所以他天天還是那麼緊張在那裡打仗。我們自己有經驗，抗戰期間我們到處逃難，日本人在後面追。我學佛前十年還常常做這個夢逃難，阿賴耶識意識念頭太深，常常做這個夢。

在戰場上打仗的，那個一樣的，他那個夢不就打仗嗎？所以他死了，死了他意念沒斷，他不知道戰爭結束，所以他還在打仗。真可憐！來求超度，我就把這個事情交給悟道、悟行他們，他們做三時繫念的時候，給他們立牌位，給他們超度，有沒有效？有效，去的地方不一樣，往生極樂世界很少，真是跟經上講的，那是阿賴耶裡有佛種子，沒有佛種子的也改善他們，從餓鬼道到天道去的，到人道去的，又到人道來了，這個很

多，還有到畜生道的。但是還有留在餓鬼道的也不少，那很執著的，執著帶來的麻煩很大！

皮膚細滑是一般人都希望得到的，它的因是什麼？

淨空法師開示：
第十六「皮膚細滑相」，皮膚細滑是一般人都希望得到的，可是我們看到好像多數人的皮膚都很粗，粗澀，細滑比較少有。我們在極其粗重煩惱之下，這個細滑當然不能跟佛比，不能跟修行人比，只能跟世間一般人比，跟那個粗澀的比較一下，比他們細滑，還是有因的。它的因，一個原則是「一切塵垢不染」，這是個原則，就是他愛清淨，那最重要的是心地清淨。

現在量子力學家跟我們講，意念能量不可思議，所以我們知道心理清淨比生理清淨更重要，心清淨了，身哪有不清淨的道理！心要怎樣清淨？要把煩惱放下，根本煩惱是貪瞋痴慢疑，這個東西

不能有。不好的情緒放下，不好的情緒是中國人講的怨恨惱怒煩，這個東西也沒有的話，你真的是身心清淨。只要這個東西沒有了，外面什麼財色名食睡、五欲六塵，你大幅度的降低。

你對那個東西沒興趣，身心可以說恢復到正常，那你的身體也就恢復正常。為什麼？境隨心轉。身體是我們最貼近的一個境界相，身心清淨身體健康，不會生病。縱然有病不需要治療，自然它就恢復正常、就恢復健康。佛經這麼說法，現在科學家也發現，說法完全相同，這不是假的，所以這心理健康比什麼都重要。

我在大概三十年前，住在美國達拉斯，有一次感冒了，他們帶我去看個醫生，醫生是中國人在美國行醫，他給我看病。我就告訴他，我說醫生跟病人彼此雙方都有信心，這病肯定會治好。如果一方有懷疑，醫生不相信病人這個病會好，病人不相信醫生能把我病治好，這個病肯定惡化，不會治好的。他同意我的看法。我說其實醫生能把

病人治好，最了不起只有三分，那個七分是什麼？七分是病人很好的心理把他治好了。他同意我的看法。

情緒太重要了，生病的人最怕這個病能不能好？那肯定送命。他說病沒事，沒想這個病，他幾天真就好了。決定不能去想它，想它那病就加深，你想那個幹什麼？凡所有相皆是虛妄。得嚴重像是癌症，醫生宣布壽命只有一、二個月，回家去！想吃什麼就吃什麼，時間沒幾天了。這個病人完全不在乎，既然生命沒有了，老實念佛求生淨土，天天想佛不想病，佛想來了，病沒有了，再去檢查病沒有了。

如果壽命到了，佛就接引他走；壽命不到，佛等你壽終的時候，我再來接引你，他病就好了。這個例子很多，在外國也不少，現在這些科學家收集這個例子，證明以心控物，就是說心理能控制物理、能改變物理，找這些證明，找到很多證據，說明人的意念力量太大了。

皮膚細滑相，這是在因上講，修因說「係以清淨之衣具」，衣服、乾淨的東西，「房舍、樓閣等施與眾生，遠離惡人，親近智者」，親近善知識所感得的相。世間大富長者要想自己修成三十二相，這方法可以做，這是皮膚細滑相的來源，是感得的。「表佛之平等無垢，以大慈悲化益眾生之德」。還有個說法，「樂說大乘法得身柔軟相」，樂是喜歡，喜歡說大乘法，開悟一切眾生，也得這個相。

地球出了問題，是居住地球人的共業

淨空法師開示：

昨天我們透了一點科學家這些年的研究報告，這都是最近三十年間的事情，很近，科學發現意念能量不可思議。這樁事情，世尊在三千年前就講得很詳細、很明白，特別是法相唯識宗，跟我們講宇宙的源起、生命的源起，我從哪裡來的？我將來到哪裡去？都講得很清楚、很明白。最近科學家發現的，研究的人愈來愈多了。我們現在遇到的一個麻煩事情，就是災難很多。現在到八月底了，我曾經預估，八月份全世界的災難至少有兩百起，果然超過，是兩百多。從今年，我是同學們給我蒐集的資料，從三月份開始，三月、四月、五月、六月、七月、八月，災難頻率每個月上升，好像三月只有五十多起，月月上升，七月有一百七十多起，我說八月肯定超過兩百，真超過了，一次比一次嚴重，這是個麻煩事情！如果

一個月比一個月少就好了，它頻率月月上升。這種災難能不能化解？今天科學家告訴我們，可以。美國布萊登講得最清楚、最明白，只要地球上的居民能夠回頭是岸，從今棄惡向善，改邪歸正，端正心念，這個災難可以化解。什麼道理？科學家說，我們人的善念所感的是善境界，惡念感的就是災難。所以天堂是我們善念造成的，極樂世界亦如是，災難是我們的惡念造成的，全是自作自受，不是別人安排。

地球出了問題，是我們居住地球人的共業。《楞嚴經》上講得好，貪心感應的是水災，瞋恚感應的是火災，火山爆發，地球溫度上升，這都是屬於火，愚痴感應的是風災，傲慢感應的是地震。懷疑，對聖賢懷疑，對聖賢教學懷疑，這個災難比前面四種還要嚴重，這是什麼災難？大地鬆了，鬆散了，很容易沉下去。現在我們看到很多地方，全世界都有，所謂天坑，中國人叫天坑，就是無緣無故這一塊土地一下就陷下去了。將來這個大地會一大片一大片沉到海底去。這什麼原

因？是懷疑。貪瞋痴慢疑五毒，對自己來講，會讓自己五臟六腑病變，感染病毒，現在講癌症，對我們居住的環境就會帶來這麼多災難。貪心重，海水會上升，將來沿海的城市統統會被淹沒。佛在經典教導我們消災免難這些道理、方法，美國布萊登博士所說的跟佛相應。我相信這個人沒有看過佛經，沒有接觸過佛教，他們是從近代量子力學裡面發現的。發現什麼？念頭能夠改變物質環境，特別是集體的意識。

禱告真有效果，日本江本勝博士，在琵琶湖做的這個實驗，這個實驗傳得非常之廣，很多人都曉得。他用這個海灣，這個海灣的水是死水，二十多年來氣味很難聞，髒亂，他就用這個地方。他找了三百五十多人，請了一個老和尚帶領大家做祈禱，一個小時。在這一個小時裡頭，他要求大家把所有一切妄念統統放下，專心只注意一句話，心裡想著，口裡念著，什麼話？「湖水乾淨了，我愛你，湖水乾淨了」，就念這個，三百五十多個人就念這個，念一個小時，三天之後湖水

真的乾淨了，不可思議！這叫集體的意識，三百五十個人統統想一個事情，要專注，不能有雜念，產生這麼大的效果。如果我們真的懂得這個道理，真正肯發心，我們全心全意，萬緣放下，我們來禱告，「地球上災難沒有了，地球上災難沒有了」，它就真沒有了。但是這種祈禱，治標不治本。江本博士告訴我，這種乾淨、清淨的湖水，維持半年，半年之後它又變髒，又亂了。所以禱告是有效，治標不治本。

什麼是治本？釋迦牟尼佛一生所做的，那就是示現給我們看，講經教學，這是治本。講經教學讓大家破迷開悟，第一個目標是幫助大家破疑生信，第二個目標再提升，就是破迷開悟，你能入佛境界，真管用！對自己你要會用，如果你得病了。前幾年山西小院四十多個癌症病患，醫院宣布他們的壽命只有三個月。他們回去了，知道自己壽命只有三個月，什麼都不想了，一心一意念阿彌陀佛求往生，沒想到三個月之後沒往生，再念三個月，六個月之後到醫院去檢查癌症沒有

了。這是什麼原因？意念，心裡只有一個好念，不想病了，只想阿彌陀佛，阿彌陀佛是最善的念頭，善中之善，沒有比這個更善了，想阿彌陀佛，念阿彌陀佛，這一身病沒有了。那我們就懂得，我們要是把這個念頭迴向給山河大地，迴向給這個地球，每天念佛給它迴向，地球上災難就沒有了。縱然不能完全化解，我們相信會大幅度的減輕，海水上升一米，能把它化解為海水上升幾公分，可以做到這個程度，問題是真心。

改造命運的方法

淨空法師開示：
今天的這個社會空前的混亂，歷史上所沒有的，災難也是沒有的。這什麼原因？不善業之所感召，道理在此地，我們不能不知道。所以斷惡修善、改邪歸正、端正心念，能救自己、能救家庭、能救你的事業、能救社會、能救國家、能救世界，這個事情值不值得去做？

我們多想想，人到這個世間來，為什麼來的？佛在經上說了一句話，叫「人生酬業」。這從因果上說，你是酬償業報而來的，過去生中修的福，你到這個世間來享福；過去生中造的罪業，那你到這個世間來受罪，是這麼來的，真所謂「一生皆是命，半點不由人」。

如果你遇到善知識、遇到聖賢教誨，你認真去學習就能改造命運。改造命運成功的人不計其數，明朝袁了凡是個好榜樣。那是什麼？他把自己一生改造命運，把它寫出來了。他原來是寫給他兒子，讓他兒子做參考的，跟他學習的。現在這部書流通量非常廣大，還拍成電視片，連續劇，這裡頭每一樁事情都是真實的。

過去生中有造作的、有不足的地方可以修正，有錯誤的地方也可以修改。所以命運有沒有？有。誰造的？自己造的。自己造的當然自己可以修改，不是別人造的，所以命運要問別人就錯了，得要問自己，問自己決定不會錯。一定要讀聖賢書，一定要讀佛經。

佛經讀什麼經？讀這個《無量壽經》最好！分量不長也不短，你天天去讀，天天會有覺悟，天天有啟示，對你的好處多多！讀經就是對照自己的身口意三業。經典是標準，天天將這個標準看一

遍，就對照一遍，這是真修行。修行就是把錯誤的心行修正過來，依照經典就不錯。

所以住清淨身業，你的身心清淨，身心清淨是最健康的。身體有點小毛病，別說毛病，最嚴重的、要命的這個病都沒有關係，只要把心行端正了，你的病自然就好了。這一樁事情不是什麼佛菩薩保佑，沒有迷信成分在裡頭。近代的科學家告訴我們，說的話跟佛說的話一樣，叫境隨心轉，身體是物質環境，最貼身的一個物質環境，隨著念頭轉。

我們念頭不善，才感來的疾病，把我們正常的細胞變成了病毒。什麼是病毒？貪瞋痴慢疑叫五毒。五毒對應我們裡面的心肝脾肺腎，你犯了哪一條，某一個器官會生病，細胞就變成帶病毒的。你明白這個道理，是自心變的，我把念頭轉過來，不貪、不瞋、不痴、不傲慢、不懷疑，它又恢復正常了，就這麼個道理。

改變基因是破壞農作物的生態，發明的人有罪過

淨空法師開示：
最近，熱門話題是改變基因，在哪方面？在農業，改變基因的農產品現在充滿了市場。好處是產量增多，好像農作物又好看、又肥又大，可是吃下去之後可能要命。現前不得病，科學家預測，可能這個病潛伏在身上，三、五年之後發作，十年、二十年後發作，也可能遺傳到第二代、第三代，這多可怕，現在沒人敢吃東西了。

素食裡頭吃豆腐，豆腐什麼做的？黃豆做的，黃豆是改變基因的，豆腐裡頭就有。這個問題現前炒得很熱，很多人都在議論這個問題，到底是有好處還是有壞處，還沒有個結論。可是人心惶

惶，坐立不安，引起這麼大的威脅，這就是罪過。

發明的人有罪過，讓這麼多人心裡不安，不管它好不好，你叫人家產生恐懼，這就是罪過，製造的人有罪過。佛法裡講業因果報絲毫不爽，為什麼？我們的思想、我們的行業，帶給眾生不是歡喜而是恐懼。造這種業，跟無畏布施恰好相反，無畏布施果報健康長壽，恰好相反是什麼？短命，橫死、短命，它帶來這種結果。

這個事情得從長計議，要通過長期的實驗，是不是真正有好處。我們學佛的人懷疑，為什麼？學佛的人是崇尚大自然。凡是改變大自然、破壞大自然，我們感覺當中都有災害。現在科學技術就是破壞自然生態，改變基因是破壞農作物的生態。根據過去這些經驗，我們對它產生提心吊膽是有道理的。

真正有智慧、有德行的人決定不會幹這個事情，說穿了，還是我們把傳統教育丟掉了，才會發生這些事情。佛在大眾當中講惑業苦這些法講得透徹，讓聽者覺悟，讓聽者在起心動念、言語造作，知道如何選擇，如何避惡向善。

沒有升官的命

淨空法師開示：
我早年沒學佛之前，朋友當中有一個軍官少將，我認識他，不熟。那一年他升官升中將，命令還沒發布，總統批准了，大概有些人把這個事情告訴他，命令還沒發下來。很高興，請朋友到家裡來慶賀，就在桌上，喝酒的時候就死在桌上，高興死了。高興也能死人，氣會氣死人，高興也能死人。

所以別的朋友說，他沒有那兩顆星的命，你看看兩顆星來了就把他壓死，真的一點都不假。他要是沒有升官，他不就沒有這個事情！他情緒一切都正常，一高興你看看命就送掉，真的是一生皆是命，半點不由人。命裡頭沒有財，你得到財災禍就來了，不是害病，就是橫禍，我們今天講意外的災難，你預想不到的。

不正當手段得來財富，你還能平安的享受，說明什麼？你命裡有，你命裡頭沒有，決定得不到。那命裡有，何必用非法手段去取得？你不用非法手段，到時候就來了，一樣來，何必！所以人要懂得這些道理，不會為非作歹，規規矩矩的做人，你的財愈積愈厚。如果真的想發財，布施，有多少，除留一點家用之外全拿去布施，愈施愈多。

沒有智慧，無意當中造了惡業

淨空法師開示：
這些業因果報都在我們眼前，我們要看清楚、看明白，要常常提醒自己，眼光要看遠。古大德常說，聰明人有前後眼。前是什麼？看過去，歷史的教訓；後眼是什麼？看未來，有六道輪迴。不但惡業不能造，這個業是什麼？口業、身業，這個不能造，念頭都不能起；念頭是意業，不善的念頭不能起。

有些時候我們起的是善念，沒有智慧，自以為是善，但是這個善會變成惡，我們沒有預想到，那怎麼樣？無意當中造了惡業。惡業要是很大、很嚴重，受害的人很多，受害的時間很長，依舊造了地獄業。由此可知，智慧是人生最重要的一樁大事，人不能不求智慧。智慧在哪裡求？智慧是從清淨心裡頭求。真的，清淨平等心生智慧；心

不清淨、不平等，想出許多好主意，常常這些好的東西變質了，變成壞的東西，變成害人的東西。

諸位想想，發明原子彈的人、製造原子彈的人，原來是好心，確實，原子彈結束了第二次世界大戰。沒有原子彈，沒有原子彈也結束，不過遲幾天而已，用原子彈提早了幾天。日本在那個時候民窮財盡，已經沒有能力了，兩顆原子彈立刻宣布投降；如果沒有兩顆原子彈，大概還會延長頂多一年，他就要宣布投降，他沒有辦法了。

但是原子彈帶給世間人的災難多大他們沒想到，全世界的人心惶惶不安，就怕發生核武戰爭。讓人們的心裡有這麼大的威脅，發明的人、製造的人他要負因果責任。這什麼果報？地獄果報，你讓那麼多的人身心不安穩。他懷著恐怖，不能像以前那種人生活在這社會上心地清淨，沒有憂患。

這個東西縱然不打仗，那麼多原子彈擺在那裡，每個人都曉得，一顆原子彈毀滅一個城市。科學家透露的信息，全球每個國家製造的這些核武，可以毀滅地球一百次，這是多麼可怕的災難，為什麼幹這個事情，發明這些東西？如果是受過中國傳統教育，他決定不幹這個事情。中國傳統教育裡面教你起心動念要多想想，對人類帶來多大的禍福，對後世產生多大的影響，他要從這上去考量，這上一想就不敢做了。

命是過去生中的造作

淨空法師開示：
「又《會疏》云：行謂行業」，就是行為的結果叫做業，「三業所作。德謂福德，行之所感」，福德是行之所感，功德也是行之所感，功德比福德殊勝。梁武帝一生做的福德，所以他在哪？他現在在天上，在享天福。「又非朝夕所得，故云積植」，不是短時間的，不是一朝一夕的，經年累月，叫積德植福。

在這個世間做大官的、發大財的，這是他過去生中積植的福德多，他所感得的，這個道理要懂。如果他沒有這麼大的福德，他得不到這麼多財富。得到，禍害就來了，不是大病就是遇到災難。為什麼？沒有福享。得到這個財富，還要能去享它，他命裡頭有，這是一定的道理。

如果你想做官、你想發財，佛經裡頭有教你，有教你生財之道，那是正確的方法。財從哪裡來？佛告訴我們，財富從財布施來，財布施是因，愈施愈多，聰明智慧是法布施來的，健康長壽是無畏布施來的。每個人都有命運，命從哪裡來？命是過去生中的造作，就是積植的善惡的行業。

如果積植的是善，這一生得的是福報；積植的是不善，這一生就非常苦，就是貧賤的果報。古人所謂人生在世，「一生皆是命，半點不由人」。人不能跟命爭，這個道理要懂，我們這一生就能平平安安度過這一世。最重要的是智慧，為什麼？智慧可以提升自己的境界，提升來生的福報。人要為後世著想，不能只為這一世，這一世把福報享盡了，沒有修福，來生怎麼辦？那來生是苦不堪言。

命運真有，《了凡四訓》，很多同學看過。我第一次讀《了凡四訓》，朱鏡宙老居士送給我的。那個時候我還沒有學佛，跟他老人家認識，他大

我三十九歲，祖父輩的人，我那一年二十六歲，他六十五歲，退休的老人，非常慈悲，送我這一本書。我用了兩個月的時間，給諸位說，看了三十遍，非常受感動，知道命運是真的不是假的。

從小有人替我算過命，我自己沒有去搞過，有人去。學佛之後，還有一些在家同修，他們說哪些地方有高人，把我的八字拿去給人算，算的結果拿來給我看，說的大概都差不多。第一個說我命裡頭沒有財，命裡的財庫，我的財庫是空空的，沒有財。第二個說我不能做官，命裡頭沒有官印，就是出家也不能做住持。換句話說，不能做領導人，領導人要有官印，我連一個小印都沒有。我相信。

命運有，命運是自己造的

淨空法師開示：
共業在佛法叫引業，引導你到哪一道受生，這個業叫引業。人的引業是什麼？五戒、中品十善，在中國是五常、五倫。過去生中修得不錯，這一生得人身，這一生得人身之後，我們有沒有繼續去修？我們的五倫、五常夠不夠標準？我們的五戒、十善夠不夠標準？自己心裡明白，不用問別人。

果然能夠有六、七十分這樣的水平，來生決定不墮三惡道，還是人身。如果修得好，我們的五戒十善能夠到八、九十分，你肯定到天道去，人間沒那麼大福報，你福報太大，你生天去了。所以六道十法界到哪裡去，是我們自己選擇的，於別人不相干；換句話說，無一不是自作自受，決定不能夠怨天尤人。

命運有，命運是自己造的，命運掌握在自己的手中。我們的命不好，修善、積德就能夠改造命運。明朝袁了凡先生就是最好的榜樣，他自己把自己的命運整個轉變過來。雲谷禪師教他的，依照《感應篇》的原理，道家的《太上感應篇》，功過格就是根據《感應篇》編出來的。真幹！每天懺悔，斷惡修善，積功累德，整個命運改了，連壽命都延長，他沒求壽命。

孔先生給他算命，他壽命五十三歲，他求功名、求富貴、求兒女，沒有一樣不滿願，沒求壽命，壽命延長了二十一年，七十四歲走的。往後這四百年，許許多多人讀了這個書，照他方法去做，沒有一個不應驗的；也就是說，用他的方法來改造命運，統統有成效。那是真的，不是假的，要相信、要認真去學習。

往生正因及世間的果報

淨空法師開示：

「次明往生正因，及世間果報，為令行者生精進心，一念念佛，成就三昧，決生彼國故」。這是彭際清的《無量壽經起信論》，略說本經的正宗分，講了四樁事情。第一樁講法藏比丘四十八願，第二說明法藏比丘五劫修行，成就了真實功德，第三段說明西方世界的依正莊嚴，勸導學人要發決定心，至誠迴向，入佛境界，不墮在邊地疑城。今天我們這裡念的是最後的第四段，說明往生正因及世間的果報。往生正因，經上所說，「發菩提心，一向專念」，這是四土三輩九品都不能夠缺少的。

發菩提心要像蕅益大師所說的，一心一意求生淨土，對這個世間全都放下，絕沒有絲毫留戀，這樣一向專念，決定得生。印光大師對蕅益大師這

個說法讚歎備至，說道：即使諸佛如來應化到這個世間，給《彌陀經》作一個註解，也不能超過其上。這個讚歎是讚歎到極處，再無法讚歎了。話是真的嗎？千真萬確。

我們自己在這一生當中，眼見所聞，要細心去觀察，都在我們眼前表演。現前都不例外，我們確確實實看到有念佛人坐著往生、站著往生的，沒有生病說走就走了。這些人沒有念過什麼書，聽經也不多，為什麼這麼殊勝？今天我們看看經上所講的往生正因，他全具足了。

第一個情執放下了，第二個我執放下、成見放下了，煩惱習氣統統都放下了，一心一意專求淨土，心裡面、口裡面，除了阿彌陀佛之外，別無雜念。這是我們實際上看到的，統統都是我們的榜樣，有年歲大的、有年輕的，都是來做給我們看。我們看了有沒有覺悟？有沒有真的醒過來？這樁事情是真的，不是假的，其他世間、出世間

的事，都是假的，不是真的，包括佛法也不是真的。

《金剛經》上世尊說得很好，「法尚應捨，何況非法」，那個法就是佛法。為什麼佛法要捨？自性清淨心當中沒有所謂佛法，這個一定要知道。就好像這個世間有沒有藥？有藥，藥從哪裡來的？有人生病就有藥。如果這個世間沒人生病，藥就沒有了。佛法是藥，這個世間人生病，他需要佛法來治療他。如果都健康、都長壽，沒病，這個地方就沒佛法了，同樣的道理，我們要想清楚，要看明白。

世間因果也非常重要，世間果報。為什麼？不能往生的人都留在世間，世間善因善果、惡因惡報，苦樂懸殊太大了。佛菩薩無盡的慈悲，對還留戀這個世間，不能在這一生了生死出三界，一定是勸導大家斷惡修善，不造三途業，就不會受三途的苦報。這個說得很清楚、說得很明白，同時讓我們跟西方極樂世界做個對比，然後你就有

正確的選擇，你是選擇世間，還是選擇極樂世界？真正的用意是在此地。

真清楚、真明白了，我們希望這一生決定生淨土，不再繼續搞輪迴，那就要勇猛精進，要徹底放下。一念念佛，成就三昧，一心專念，三昧就現前。什麼叫三昧？心裡除了阿彌陀佛之外，沒有一個雜念，就叫三昧，這叫念佛三昧。有這樣的功夫就決定往生，而且可以隨時去往生，只要你念頭一動，佛就來接引你。所以你想什麼時候去，就什麼時候去，真自在！

念佛是因，成佛是果

淨空法師開示：
「淨宗之所以究竟方便者，即以彌陀無上果覺，作為眾生因地初心。」這一句南無阿彌陀佛，是如來的果覺，果報，我們今天用它來做我們的因地心。我們修什麼？修因，將來就有果，用如來的果做我修行的因，你看這還得了！

這句名號，概括遍法界虛空界無量的智慧德相，都在這句名號當中，念這個名號就是念全宇宙，一法不漏。你修別的、念別的都是局部的，這是全體。阿彌陀佛的名號，是遍法界虛空界過去、現在、未來全在裡頭，你就曉得名號功德不可思議。

這個名號是梵語，翻成中國意思是無量覺，阿翻作無，彌陀翻作量，佛翻作覺，就是遍法界虛空

界萬事萬物你統統都明瞭，統統都通達，沒有一樁你不知道的，真的是全知全能。南無兩個字也是梵語，翻成中國意思是皈依、歸命，南無阿彌陀佛就是皈依阿彌陀佛，完全翻成中國意思是皈依無量覺、歸命無量覺。

無量，一切都無量，無量的智慧、無量的德能、無量的相好，樣樣都無量，沒有一樣不無量。名號功德不可思議，我們就仗著這一句名號。念這句佛號要跟阿彌陀佛相應，經上說得好，一念相應一念佛，念念相應念念佛。怎麼才能相應？不懷疑、不夾雜、不間斷，就相應了。

「因達果海，果徹因源」，因果是一不是二。你看因是佛號，果，我們念這句佛號，果報是我們，我們往生極樂世界成佛。什麼因成的果？念阿彌陀佛的因，果徹因源，因果是一體，因就是果，果就是因。什麼人念什麼人成就，稱之為果海。

念佛是因，成佛是果2

淨空法師開示：
「又善導大師於《法事贊》中云：弘誓多門四十八」，阿彌陀佛發四十八願，「遍標念佛最為親」。遍標是修行法門，遍是普遍，標是標示、標準。無量無邊法門裡面，哪個法門是標準？念佛。為什麼？念佛就成佛，一切法從心想生，道理在此地，你念佛你就成佛。

所以淨業三福裡頭第三福，「發菩提心，深信因果」，我們年輕初學這段經文，這個深信因果就把我們難住了。因為第三福是菩薩福報，發菩提心的菩薩，這經論上都說，發菩提心在《華嚴經》是初住，在別教裡面是初地，這麼高位次的人，怎麼還跟他講深信因果？如果這句話擺在第一句裡頭，我們一點都不懷疑。

因為我們凡夫都相信因果，難道佛菩薩不相信嗎？三福第一福是凡夫，第二福是小乘，第三福是菩薩，怎麼會擺在菩薩那裡，要菩薩深信因果？我們為這句話搞了好幾個星期，最後才悟出來，就是念佛是因，成佛是果。不是別的因果，別的因果他怎麼會不知道？念佛是因、成佛是果他疏忽了。

這就是我們剛才講的，門外的誘惑你容易發現，門內的誘惑你不容易。你真正想成就，最快速的成就就是念佛，那就是阿彌陀佛第十八願。念佛三年成就的是一般人，我們在《淨土聖賢錄》上看到、在《往生傳》裡面看到，許許多多念佛修行的人，三年功夫就圓滿了。

修什麼因，得牙齒整齊白淨

淨空法師開示：
所以，十善、三皈、五戒、六度、普賢十願，這個東西在佛法修行叫根本法，不多。只要記住，起心動念、言語造作絕不能越軌，你只依教奉行，三十二相八十種好的業因全在其中。這個業因，底下這條裡頭還說到，「常樂稱揚他人功德，得四十齒、白淨相、齊密相三相」。

四十齒，白淨是門牙，這四顆大門牙白淨，齊密是牙齒整整齊齊。你看於無量世，十善教化眾生，眾生受已，心生歡喜，常樂稱揚他人功德，得這三種相。註解後頭還有一句，「於諸眾生心平等，故得四十齒相」，平等心待眾生，沒有厚薄，沒有差別。

下面第二十三「齒白齊密相」，著重在四十齒齊密，整齊，著重在這一句，「齒白齊密相，謂四十齒皆白淨齊密，根復深固也」。牙齒好，它的因是「係以十善法化益眾生，復常稱揚他人功德所感之相」。沒有自讚毀他，普賢十願「禮敬諸佛，稱讚如來」，學著稱讚別人，自己謙虛，這是實德，真實的德行。

「表能得清淨和順、同心眷屬之德」，這一點非常重要，你要想和天下，先要家和。家都不和，怎麼能和天下？如何和？平等對待、和睦相處就和了。最重要是平等，能夠捨己為人。如果處處想到自己的利益，就會發生衝突，這是什麼？不平等、不和睦。

因不在外頭，都在自己，自己一切真能放下，這個事情不難做到。難在哪？難在自己放不下，真放下就不是難事。下面還有個註解，「於無量世，以十善法，教化眾生，眾生受已，心生歡喜，常樂稱揚他人功德，得四十齒」，跟前面講

的一樣，「白淨相、齊密相」，這三種相。都講到十善法，自行化他。

城隍廟教因果

淨空法師開示：
下面澄憲法師曰：「嗚呼悲哉！不見地獄餓鬼之苦果，不見父母師長之受報」，父母、師長他們沒有學佛，他們的果報沒有離開三界。沒離開三界，縱然生到人天，人天是福報，享受福報不能不造惡業，福享盡了，惡業惡因現前，惡的果報一定要承受。

一般人不知道，所以「厭離心緩，報謝思怠」，報謝是到人死的時候他還是懈怠，精進心提不起來。「故望西又曰：上求下化之要，厭苦報德之道，其唯在天眼照視者歟！」這個話說得好，有天眼就知道了，因果報應看得清清楚楚。

在中國過去，這些事情中國人從小就受到薰習。受到什麼薰習？城隍廟閻王殿，我們小時候一年

總要去好幾次。農村裡頭並不懂什麼叫佛、什麼叫道，沒有，凡是神廟都去拜。城隍廟尤其不能避免的，一年總要去幾次，每次去，燒完香之後，母親一定帶你到十殿閻王那裡走一趟。

叫你看看，你看受什麼樣的刑罰、苦報，那是造的什麼罪業，母親、大人都會跟我們講，所以從小就有這個觀念。一年薰習個幾次，小孩記憶力好，一生都忘不了。所以城隍廟對中國古代社會長治久安，貢獻非常大。中國天主教的大主教傅鐵山跟我是好朋友，我每次到北京都跟他碰頭。

他生病的時候住在協和醫院，我去看他好幾次。有一次，我帶了一張地獄變相圖二分之一的送給他，展開之後，他看到非常歡喜。我跟他講，我說從前城隍廟對社會安定的貢獻，至少抵得一萬名警察。一萬名警察沒有辦法把治安搞好，城隍廟能搞好。傅老一拍桌子：不止，十萬！他說一個城隍廟能抵十萬警察。

讓人心裡頭不敢起惡念，不敢做壞事。現在中國，祠堂沒有了，城隍廟沒有了，孔廟也沒有了，中國從前這三個設施確實是社會安定無形的力量，現在所講的軟勢力，那個力量很大。祠堂教孝，教孝悌忠信，城隍廟教因果，孔廟教仁義道德。不認識字，沒有念過書的，他懂得倫理、懂得道德，他相信因果，不認識字的人一生平平安安，他能快快樂樂的度他幸福人生。現在沒有了。

修慧比修福要緊

淨空法師開示：
人不能沒有福報，更不能沒有智慧，有福報沒有智慧很容易造不善的業。所以佛是把智慧擺在前面。世俗的人，福擺在前面，慧在後；佛門弟子是智慧擺在前面，福報擺在後面。為什麼？有智慧可以了生死，可以出三界，這個難得，比在這個世間享福殊勝多了，這個世間你享福能享幾年？年輕的時候創業很辛苦，中年發財了，這個財能不能保到一生？我們看現在的社會，多少人發大財，到晚年公司倒閉了，一生都保不住。

中國老人常說，財富保不了三代，它就衰了、就敗了，這是什麼原因？這是教育出了問題。如果家教好，克勤克儉，雖然富有，不浪費，雖然富有，喜歡布施，幫助窮苦的人，這個人家道就會享得長久。如果為富不仁，一代、兩代就完了。

因果的道理、因果的事實都看得見，都在眼前，不能不知道的。

修福、修慧哪個要緊？給你講真話，修慧比修福要緊。為什麼？慧成就了，縱然這一生沒有什麼福報，苦一點，壽命終了到極樂世界去了。這個要智慧，有福不行，有福沒有慧不行，有福沒有慧，來生還是人天福報。修的福報很大，人間沒這麼大的福報，天上去了，出不了六道輪迴。

所以我們要想著，出輪迴、出十法界要緊，還是享人天福報要緊？這個得看清楚，這個帳得算清楚。現在人間社會亂了，天上也亂了，尤其是四王天跟忉利天，跟我們近，受人間的影響；夜摩以上比較好一點，空居天，距離我們比較遠一點。

所以，福慧都要修，修慧比修福重要。人在這個世間，這一生當中，釋迦牟尼佛做出最好的榜樣給我們看，每天只要能吃得飽、穿得暖，有個小

地方可以遮蔽風雨，沒有憂慮、沒有牽掛、沒有煩惱、沒有妄想、沒有雜念，大福報的人！他心清淨、他心平等，他心生智慧不生煩惱，這真福報的人，這個人的福報是在極樂世界去享的。道理一定搞清楚、搞明白。所以用福德、用智慧莊嚴六波羅蜜，布施裡頭有福有慧，持戒裡頭有福有慧，這是大乘菩薩行。

真正懂得因果教育，不敢為非作歹

淨空法師開示：
在今天，倫理教育重要，倫理能不能把人管好？很難。為什麼？人的習氣太深、太重，古人所說的，高名重利他能不能保持得住？保持不住，他就會背師叛道。名利的誘惑力量太大了，能保得住嗎？所以，懂得因果就不敢。

你看西洋人的一些思想，他們的哲學、他們的思想，總是把武力擺在第一。認為什麼？只有強大的武力才能夠奪取政權，才能保持自己的富貴。好像也出現了效果，但是最後的時候亡國。

這就要講到因果問題，殺人要不要償命？欠債要不要還錢？從前他們有宗教，宗教裡頭也有講因果，後來被這些帝王刪除掉，他認為刪除掉他就不會墮地獄。殊不知，刪除掉墮地獄更嚴重，為

什麼？讓大家不相信因果，不講因果了。所以因果教育，如果真正懂得因果教育，不敢為非作歹；懂得倫理道德，是不好意思為非作歹，良心責備。

但是在高名厚利誘惑之下，往往昧著良心，他就屈服於名利之下，他就會幹壞事。所以，真正懂得因果教育不敢。因果裡最大的，有沒有天堂？有沒有地獄？有沒有報應？真有，不是假的。

墮胎，今生後世冤冤相報沒完沒了

淨空法師開示：
還有一個，殺人。什麼地方殺人？墮胎是殺人。每天我們居住這個都市裡墮胎有多少？我聽有人告訴我，全世界每一年墮胎超過五千萬，兩年就超過一億；兩年，一年的時候五千多萬，兩年就一個億，這殺人。這些嬰兒到這個世間來，佛講的四種緣，不是四種緣不到你家來。來報恩的，你把他殺了，恩變成怨。他是來報仇的、報怨的，你把他殺掉，怨上又加怨。他是來要債的，你把他殺掉，債上又加命債，這個麻煩大了，今生後世冤冤相報沒完沒了，你怎麼會有好日子過？你運氣很盛的時候，他在旁邊看著你，不敢惹你。你運衰的時候，他就附你身，就來找麻煩，所以麻煩大了。

真正把這些事實真相搞清楚、搞明白，我們起心動念自然就謹慎。不能有惡念，殺盜淫妄決定不能做，這是惡業，決定有惡果。貪瞋痴慢疑是煩惱的根，一切惡業的根本，我們沒辦法斷，至少我們要把它控制、把它降溫。一定要把欲望放下。欲望是緣，欲望放不下，貪瞋痴慢疑五毒就會現前。這個東西現前，就會造殺盜淫妄，就造業，有意無意都在造。

寶蓮在前，刀山在後

淨空法師開示：
「此大火聚」，此是我們娑婆世界，我們地球今天真的像大火聚，地球溫度上升，許許多多溫度超過四十度，確實經上講的沒錯。「彼清涼池」，彼是極樂世界，極樂世界那個地方的氣候清涼。

「寶蓮在前，刀山在後」，這兩句話是警惕我們，七寶蓮池在我們前面，我們是向前走還是往後走，要往後退，刀山是地獄。這是說的真實話，我們今天不能往生極樂世界，肯定墮地獄。

你只要細心冷靜去想想，我一生所造的業，不錯，是造了一些善業，也許善業造得很廣、很大，可是用的是什麼心？如果沒有絲毫為自己，全是利他，沒問題，你做了真好事。

如果做再大的好事，裏面的目的是自己的名聞利養，就是墮地獄，為什麼？因為你打著三寶的旗號。三寶旗號不能隨便打的，用三寶旗號來搞自己的名聞利養，不論大小統統是無間地獄，我們要知道。

因果這樁事情說得容易，要想透徹真難，業因果報絲毫不爽。尤其是信徒，信徒這點供養不論多少，他是對三寶的恭敬，對三寶的祈求，希望能夠消災免難。我們接受這個供養，有沒有能做到？印光大師一生在世為我們做出的示現，十方供養他一分錢都不敢用。

老人一生的生活是閉關，生活樸素，一件衣服穿幾十年，日常生活跟常住大眾完全一樣，沒有特別。祖師做榜樣來給我們看，我們看了有沒有覺悟？有沒有警惕？如果沒看出來，粗心大意，我們將來墮落不能怪他，他已經示現，已經講清楚了。

我們粗心大意沒有看清楚、沒有聽清楚，自以為修積很多功德。佛法裏頭說得非常之好，不是假話，福有福報，罪有罪報，哪個在先、哪個在後，那就是遇緣不同。

這個緣，我想來想去應該是最後一念，最後一念如果是貪瞋癡慢，三途去了；最後一念還想到利益一切眾生，人天福報。最後一念是佛那是非常不容易，為什麼？我們不僅這一生，過去無量劫來跟一切眾生結多少怨。

冤親債主不是這一生，生生世世，我們在這一生當中見到好多。道場裏頭常常看到附身，一問這個附身的靈，有的時候好多世之前跟他有過節，現在來障礙他修行，在這種狀況之下，麻煩可大了。

不要以為我們現在沒遇到，沒遇到是什麼？我們有餘福，我們還有一點福報沒享盡。你有福報的

時候，他躲避你三分，他在旁邊等待著，等你福報享盡了，你的好運走完了，他就來了，那個時候你來不及了。

我們看到有一些同修在道場被附體，你看那個狀況多難過、多可憐，那是什麼？福報享盡了。為什麼前幾年不附身？餘福沒盡，他還在走好運，好運走完了冤親債主全來了。這兩句話我們要常常放在心上，「寶蓮在前，刀山在後」。

殺盜淫妄是地獄業

淨空法師開示：
「（術語）忍耐。忍耐違逆之境而不起瞋心」，這是它主要的一個意思。更進一步，對於順境也要忍，順境不起貪戀比逆境不起瞋恚還要難，這個我們一定要懂得。逆境起瞋恚心造地獄業，順境起貪戀心造餓鬼業，都是三途，不但出不了輪迴，出不了三惡道，所以一定要懂得。

貪瞋痴慢疑，佛在經上說，地獄五條根，有一條都麻煩，要是五條都具足，那還得了！世俗人常言說得好，你存的是什麼心？如果這個心裡頭有貪、有瞋、有痴、有傲慢、有懷疑，這個心叫地獄心。你存的什麼心？地獄心。從這個心起業，那就是地獄業，地獄業不外乎殺盜淫妄，很不容易避免。

盜是什麼意思？《戒經》裡面告訴我們，叫不與取。財物都有主，主人沒有答應，你就把它據為己有，這就叫盜。無論用什麼手段，威脅利誘，花言巧語來騙你，統統屬於盜。盜心講到微細的地方，就是一般所說的佔便宜，想佔一點便宜，這個心是盜心。盜是屬於貪心，屬於貪心那就是餓鬼業，不能不謹慎。

古時候人好，從小就受過很嚴格的倫理、道德、因果的教育，縱然有這個念頭，他比較淡薄，他造的業不重，現在人沒受過這個教育，所以問題就嚴重了。起心動念自己不知不覺，造業也是不知不覺，造極重的罪業自己沒有感觸，到果報現前後悔就來不及了，這是很可怕的一樁事情。

所以這個地方給我們的提示很好，忍耐違逆之境不起瞋心，真正能忍受得了。實在說，沒有智慧很難忍受，忍受很痛苦；有智慧，把事實真相看清楚，事實真相是什麼？假的，夢幻泡影，不是

真的，這就很容易放下。所以有智慧修行容易，沒有智慧就修得很苦。

聖賢教誨是安心的妙法，因果道理是定心的妙法

淨空法師開示：
我們再看下面，第十「安隱光」。我們看到這個名稱，想到今天的社會、今天的國家，一切把安穩放在第一，安穩就是沒有動亂。這也是見《宋譯》。安穩，身心安穩，「身安心穩」，取這個意思。下面給我們說，「五濁八苦不能撓」，這叫安，這從因上說的；下面「山崩地陷不能動」，這是從相上講的。

我們要穩，叫社會穩定，怎樣才能叫社會穩定？每個人心安了社會就定，他心不安，它怎麼會定？如何能叫眾生心安？你看佛教給我們，五濁搞清楚，八苦搞清楚，也就是說，擺在我們眼前這些事實真相搞明白，心就安了。聖賢教誨是安

心的妙法，因果道理是定心的妙法，你不從這兩種教育下手，社會安穩是做不到的。

今天社會動亂，就少了那兩樣東西。學了中國傳統教育，你做不善的事情你心會不安，良心責備；你懂得因果的道理，不敢做壞事，為什麼？來生有報應。所以，人心就安，社會就穩。佛法兩者兼而有之，佛法有理論、有因果，給你講得很明白、很透徹。

人都有命，古人所謂「一生皆是命，半點不由人」，你從生下來就被命運注定了。世俗都承認，在古時候都承認，這個觀念大家都接受，沒有疑問。佛法提出更高、更妙的一個道理，命運可以改造，不是一成不變的。佛法有理論，理論是什麼？佛常講的「一切法從心想生」。你的命運裡頭有福報也有災禍，福報是你過去所修善業之成就，災禍是你過去生中所修不善業的成就。

你明白這個道理，我的命運原來是過去生中造的業，現在這一生果報現前，就這麼回事情。我今天造業，我能夠修補過去之不足，過去世造的惡業，現在不造惡業，惡業停了；過去世造的善業不多，拼命做善業，善業加了，你的命運就往好處轉，愈轉愈好。假如反過來，過去生中造的善業很多，你現在享福，享大福。

現在好事不做了，專幹壞事，因為你福報大，你的餘福很多，幹壞事還是享福，到你福享完，你的災難就現前，為什麼？你沒有繼續再做好事。明白這個道理之後，人改造自己命運不難，中國歷代改造命運的人太多太多了！大家知道袁了凡，是袁了凡寫了自己改過修善這個故事給他兒子，勸他兒子自己掌握自己的命運，這麼出名的。

其實比袁了凡成就更殊勝的都很多。印光大師提倡《俞淨意遇灶神記》，俞淨意跟了凡同一個時代的人，大概比袁了凡大十幾歲。他那個改過、

他那個果報超過了凡先生，超過很多，是因為沒有詳細報告。千真萬確的事實，我們一定要相信。

我的這一生，也是把命運徹底扭轉了，靠什麼？靠《了凡四訓》。我好像是在二十五歲的時候，二十六歲學佛，在學佛前一年，前一年還是前兩年，二十三、四歲的時候，遇到朱鏡宙老居士，他送我一部《了凡四訓》。我看了之後非常受感動，兩個月當中我看了三十遍，真正發心，立志學了凡先生。

我在年輕時候的毛病、習氣，了凡先生有的我全都有，了凡先生還有一些好處、優點我沒有，我比不上他，缺點全具足。這一下明瞭了、搞清楚了，不改不行，不改將來決定墮三惡道。所以第二年遇到佛法，對於這些事情愈來愈清楚、愈來愈明白了。

確實有輪迴，確實有果報

淨空法師開示：
我們常說的迷失了自性，這就變成凡夫，在搞六道輪迴。六道是真可憐，生生世世出不去。在這個裡面最麻煩的事情，誰都不能夠避免，冤冤相報。還拼命在造，造什麼？造恩恩怨怨。報恩報怨、討債還債，都在搞這些東西，從來沒有停止過，這種糾纏窮年累劫都沒辦法化解，只有一世比一世複雜。在近代，我們看到外國，現在中國也有，催眠，從催眠裡面透了不少的信息，知道一個人過去生中，我們看到很多人催眠前世都還是人身。你仔細觀察這些人，這些人是很普通的百姓，沒有什麼大善，也沒有什麼大惡，所以他保持生生世世都得人身。如果大善大惡就變了，大善到天道去了，不是人道，大惡到三途去了，也不是人道，大善大惡就產生大變化，沒有什麼大善大惡又保持在人間。我們看美國魏斯的報

告，這是世界上很著名的催眠術的一位大師，曾經有一個人被他催眠，好像能回到八十幾世，回到三千多年前，那時候住岩洞。一世一世的把他自己這些經歷敘說出來，那絕對不是編故事，絕對不是騙人的。說明什麼？說明確實有輪迴這樁事情，確實有果報這樁事情。

這些事情講得最清楚、最透徹的還是佛經。前幾年我在澳洲，我找了三位同學去查《大藏經》，兩個星期把《大藏經》裡面有關於地獄輪迴現象的這些文把它抄出來。以後抄出來我們印成一本，我給它題了個名字，《諸經佛說地獄集要》，裡面一共是二十多種經論。比道家的講得好，道家這些講地獄，果報講得很多，因講得少，佛法裡把因都說出來，什麼樣的因得什麼樣的果報，這個很難得。所以這些畫《地獄變相圖》，都沒有在佛經裡面去參考，因為佛經它散在太多經書裡，不像道家《玉曆寶鈔》那就夠用了，所以江逸子江老師畫的《地獄變相圖》是根據《玉曆寶鈔》。佛教裡面只有《地藏經》，這

是大家常常看到的。現在我們有這麼一個本子，將來再有人畫《地獄變相圖》，可以根據佛經佛所說的諸經地獄集要。

深信因果，不謗大乘

淨空法師開示：
「深信因果，不謗大乘」，這八個字非常重要。深信因果很難，信因果已經不容易了，深信真不容易。深信是沒有疑惑，當然不會毀謗大乘。這個不謗大乘意思也很深，對於佛說所有大乘教都能夠尊重，都能夠讚歎、禮敬。像善財童子一樣，我不學他，我對他讚歎，有別人學，我看到歡喜。為什麼？每個人根性不一樣。

法門要契合自己的根性容易成就，不適合自己的根性，學得很困難。根性從哪來？肯定是過去生中曾經學過，現在遇到了，特別有緣、歡喜，就很容易學。如果過去沒有學過，突然接觸，非常生澀，學起來很難，想學也有一定的難度，這就是過去生中沒學過。現在一般學佛的人，大概對念佛最容易；換句話說，過去生中曾經學過，學

得不夠深，所以在這一生當中還半信半疑，不是真正有信心。達到深信，這個人決定往生。

真正深信的人，因為深信他不懷疑，深信怎麼樣？就一門，其他全放下。不但其他的法門放下，就是佛法也要捨。法尚應捨，何況非法，世間一切法也放下，全不放在心上，一天到晚，二六時中，放在心上的就是一句阿彌陀佛，這個人在世間會是一切學佛人最好的榜樣，為什麼？身心健康。他不管有什麼毛病不需要治，自然就好了，而且很快，一般不會超過三個月。

徹底放下，阿彌陀佛威神統統加上，他統統能吸收、能接受，半信半疑加不上。特別是年歲大了，身體不好，總是要求醫生、求藥、求治療，佛也相信，醫生也相信，藥物也相信，他相信得很多，不是深信，所以一生還是受業力支配，業力支配苦！

我在台中，李老師教我把業力放下，用願力來過生活，願力比業力大，超過業力就管用。老師這個方法好！所以心量要擴大，心量慢慢擴大，自己就沒有了。不要讓自己身包了一個小心，希望小心擴大，能把這個身體融化掉。這個方法、理念非常之好，我們真的要把它學會。

住在這個世間，幫助佛法延續慧命，也幫助自己健康長壽。要健康長壽為什麼？提升自己的境界，不為別的。這個地方提升自己境界，往生之後就是增高品位，我搞這個，這個帶得去的。世間名聞利養一樣都帶不走，不要在這上操心，在這上操心錯了。

隱惡揚善，遠離口過

淨空法師開示：
無量世，我們知道兩舌是口業裡頭最重的，挑撥是非，鬥亂兩頭，破壞和諧，罪很重。所以地獄裡頭有拔舌地獄。那要看他造的業影響的面多大，破壞一個家庭，業比較小，破壞一個團體、破壞社會、破壞國家，這個罪就大。如果破壞僧團，那是阿鼻地獄罪業，為什麼？破和合僧。

所以僧團，你看到怎麼不如法，最好不要放在心上，最好不要批評，為什麼？你批評是你造罪業。他好不好，各有因果，各有報應，我們不可以批評。他做好事應當讚歎，他做得不好的時候不批評、不說他，隱惡揚善。普賢十願裡面「稱讚如來」就這個意思，他有善的，與善法相應的稱讚，與善法不相應的不說。

我們在五十三參裡面看過，甘露火王、勝熱婆羅門、伐蘇蜜多女代表貪瞋痴的，善財童子去參訪，有禮敬，沒有讚歎。禮敬是對相上講的，稱讚他用如來，他沒有說諸佛。你看「禮敬諸佛」，是從相上說，「稱讚如來」，如來從性上說的，與性德相應的讚歎，與性德不相應的不讚歎，這有差別的。

善財童子做出來給我們看，我們應當要學習。學習，心裡頭，中國人講良心，自己要曉得，你那個心是良心。把人家髒亂東西放在裡頭，良心就變成別人的垃圾桶，這個大錯特錯。人家有美好的東西放在裡頭可以，能講得過去；別人不善的東西，放在自己心上，錯了，大錯特錯。

與你不相干的，你去收集別人的垃圾，收集別人的不善，這哪裡是聰明人？聰明人心地清淨一塵不染，這真聰明，真有智慧。不能幹傻事。可是這個世間幹傻事情很多，到處都可以看到，我們可不能學習，我們要引以為戒。口不出惡言，自

行化他，我們自己能夠守住、能夠做到。口四種過我們統統都離，不妄語、不兩舌、不惡口、不綺語，綺語是花言巧語，都是騙人的，決定不能做。

墮胎決定不能做

淨空法師開示：
「因佛本願曰」，這是阿彌陀佛四十八願裡頭節錄出來的這幾句話，「見我光明，照觸其身，莫不安樂。慈心作善，來生我國」。彌陀慈悲到極處，這是對三惡道的眾生。三惡道的眾生聽到人念經、讀經，他歡喜，特別是念淨土經典，淨土五經一論，他要聽到這個經，有這麼一個緣分，他就會往生極樂世界。

其他的經典他沒有辦法，他能夠從惡道裡出來，又到人道來了，這個情形很多。為什麼？他沒有那麼大的福報。淨宗說實在太殊勝，這是阿彌陀佛的願力不可思議。譬如許多鬼、畜生，包括地獄，多半都喜歡聽《地藏經》，地藏菩薩在地獄教化眾生，大家知道的；喜歡聽《金剛經》，還有我遇到的喜歡聽《十善業道經》。我曉得這些

惡道的眾生，他離開惡道都到人道來了，又來了。人身難得，佛法難逢，到人道來了。

那現在讓我們想到個問題，墮胎的問題，他好不容易得人身，到人間來了，還沒有出世你就把他殺死，這個帳怎麼算？他能不恨你嗎？他能不報復你嗎？所以墮胎的事情決定不能做，這是殺自己的兒女。兒女到你家裡來，來投胎，佛說了四種緣，報恩、報怨、討債、還債，沒有這四種緣，他不會到你家來。

如果是報恩的，這是孝子賢孫，好人，你把他殺掉了，殺掉什麼？變成仇了，下一次再來的時候，他是報仇來的，他不是報恩來的。如果是報仇來的，你把他殺掉，仇恨加深了，生生世世都不放過你，你說這個事情多麻煩。今天社會動亂，世界災難這麼多，與這個大有關係。

聯合國發表的這個數字，告訴我們，全世界，這都是什麼？醫院裡頭有案件、檔案的，墮胎的一

年全世界超過五千萬人，平均每一天有十五萬人，十五萬個嬰孩被殺掉，沒出世就被殺掉了，這個怨恨你就知道多大。一個小嬰靈，沒有什麼大的力量，這麼多集合起來，這個力量太大了。這事萬萬做不得！

你們不相信，你可以去打聽，幫人墮胎的這個人，你看他的命運決定不好。這個事情做了幾年之後，他的家就敗了，甚至於自己命都保不住。還有吃眾生肉，地上走的、水裡游的、天上飛的，這些動物，一年吃掉多少？殺了多少、吃了多少？也是聯合國統計的，三千三百多億。單位不是萬，是億，三千三百多億，聯合國發布的。殺生，殺業太重！

我們的社會變成這樣，地球災難這麼多，從哪來的？殺業是所有惡業裡頭第一，排名第一，是我們自己造的業，自己要承受。災難是怎麼來的？是業力感召的，不是無緣無故，什麼自然災害。自然是最好的、最正常的、最健康的，自然哪有

災害！我們自己不善的心、不善的念頭、不善的行為，殺盜淫妄，造成今天災難。

錯下一個字轉語，墮五百世野狐身

淨空法師開示：
古時候翻經的人，這是李老師以前告訴我的，都是修行證果，至少三果以上。這是老師講中國人得天獨厚，聖賢來主持翻譯，不是凡人。凡人有自己的想法、自己的看法，聖人沒有自己，沒有自己你才看到真相。有自己，看到是假相，真相我不懂，我以為假相是真的，把真相照我的方法來改，都改成我的假相。這是古人所謂「錯下一個字轉語，墮五百世野狐身」，你要背因果責任，這個因果是地獄、餓鬼、畜生。

這句話也是有出處的，唐朝百丈大師，百丈是第八代，六祖惠能的徒孫，每天上堂說法，禪宗不講經，禪宗講開示，這個開示記錄下來叫語錄；換句話說，用現在話說，分享修學的心得報告。每一次上堂說法都有一個老人，頭髮、鬍鬚都是

白的老人來聽講，他住在後山。百丈大師知道牠不是人，牠是個老狐狸，修行能夠變成人形來參加法會，一般人不知道，百丈大師曉得。

牠向大師提出一個疑問，就是大修行人還落不落因果？他在過去是大法師，有個人向他請教，大修行人落不落因果？他說不落因果，墮五百世野狐身。這狐狸有靈性，過去是大法師修得不錯，這一生遇到百丈。

百丈大師告訴他，「你明天來，你把當年人家問你這個話，你在講堂裡面提出來問我。」第二天來了，老和尚在講開示，他出班跪在地下，恭恭敬敬的問這句話，「大修行人還落不落因果？」百丈禪師說，「不昧因果。」你看他是不落因果，一個字，這一個字講錯墮五百世野狐身，他把它修正過來，不是不落，是不昧因果，他的問題解決了，第二天沒有來了。

老和尚說：昨天那個老頭常常來聽經的，牠是個老狐狸精，牠解脫了，離開狐狸身，我們到後山去把牠的屍體找來埋葬起來，照出家人的禮節來葬牠。到後山去果然找到，這就是錯下一個字轉語，墮五百世野狐身。真有這個事情，它不是假的，就錯一個字，不落是什麼？不落是沒有因果，叫不落。不昧什麼？有因果，清清楚楚、明明白白。

善惡因果不能抵消

淨空法師開示：
相信因果，善因善果，惡因惡報，善惡不能抵消，我造了很多錯事，現在多做一點好事情彌補，沒有這個道理。善事善因決定是善報，惡因決定是惡報。到底是善報在前，是惡報在前？那是緣分不一樣。所以只要有因，因遇到緣，果報就現前。如果我們遇到善緣，我們的善因先報，先現前，善因報完之後，可能遇到惡緣，我的惡因就又現前。

所以果報這樁事情，佛說得好，總在遇緣不同。我們多行善事就是多製造善緣，好，我們沒有惡念就是我們把惡緣把它退後了，延後了，永遠沒有惡念，你就永遠不會有惡報，念頭要緊，現在科學家都知道了。看什麼樣人做什麼樣壞事，我們都不要起惡念，要原諒他，就像佛在經上所說

的，「先人無知，不識道德，無有語者，殊無怪也」，你不要怪他，為什麼？沒人教他。

發心講經，延長壽命

淨空法師開示：
《彌陀經》上講得好，往生的條件要三個條件，善根、福德、因緣，三個條件統統湊起來，成了，這能往生，少一個都不行。善根福德因緣統統與過去生中有關係，要不然哪有那麼巧的事情！善根福德非常深厚的，遇到就相信。像我這一類的人，善根福德不是深厚的，還要學了二、三十年才相信。那二、三十年要壽命，如果沒有壽命，這一生這個緣就沒有了，還沒有真信，壽命到了。

所以，這樁事情我就非常感激章嘉大師跟李老師，他們兩個人幫我延長了壽命。我壽命只有四十五歲，四十五歲那一年要是壽命到了，我往生一點把握沒有。那個時候等於是剛剛有那麼一點相信，壽命到了，生病，沒有辦法，念佛求往

生。我那年講經十二年。李老師教我們，我們班上同學二十多個人，短命的好多個，不止我一個。

老師把這些命很薄的人，福報很薄、壽命很短的人，教我們發心學講經。學講經能延長壽命，真正發心學講經。章嘉大師不但是勸我講經，勸我學釋迦牟尼佛，勸我出家。選擇終身的行業，他說出家好，叫我學釋迦牟尼佛。

一生從事於佛教教學的活動，這是延長壽命最快的，為什麼？你自己的業報身沒有了，你現在發的這個願，是願力成就的，願力成就的身佛菩薩照顧。所以老師告訴我，對於你自己的生活、你身心狀況，你一概不要顧慮，佛菩薩照顧你。你只是照顧好怎麼樣去研究經教，怎麼樣去把經教講清楚、講明白給人聽，接引大眾。

我很聽話，我覺得這個不錯，一生不要為衣食住去發愁了，佛菩薩照顧，這是很自在、很好的一

椿事情，所以我就接受了。我這個延長，四十五歲延長到今年四十一年。這個對我太重要了！境界一年一年向上提升，到現在才把大乘搞清楚、搞明白，要沒有這麼長壽命是決定不可能的。所以真重要！

墮胎是殺自己兒女

淨空法師開示：
我們再看下面第二個，「黑繩地獄。先以黑繩縛罪人肢體，而後斬鋸」。這也是我們對待動物的一個報應，我們切肉要切一樣大，先把它量一量分多少塊，然後再用刀或者用鋸子來鋸。全都是因果報應！昨天我聽同學告訴我，全球每天吃的這些動物有個概略的統計，好像上億，我聽說大概是四億，殺的這些畜生，一天殺這麼多，有果報！

現在每天殺生、每天殺人，墮胎是殺人，聯合國世界衛生組織公布，每天平均墮胎超過十五萬，每天殺十五萬人。這殺的什麼人？自己的兒女。所以現在這個社會沒有孝子，果報如此。你把兒女都殺掉了，兒女怎麼會孝順你？來都是報仇的，都是報怨的，都來討債的。

不懂因果！災難，許多信息告訴我們，如何能夠平安度過這個災難，第一個要心地善良，要素食，你看不要吃肉；情緒穩定，不能心浮氣躁；要有愛心。具足這幾個條件，這個災難都能平安度過。我們想想有道理！不可以吃眾生肉，看到眾生肉，就馬上要想到冤冤相報沒完沒了，還能幹這個事情嗎？不能縱欲，一定要節制。

懷孕決定不能墮胎，這個小孩來是報恩、報怨、討債、還債，無論是哪一種理由來，你把他殺掉，那就結上仇恨。報恩的變成冤仇，他是來報怨的、來報仇的，仇上加仇，來生更麻煩，會報得更殘酷。討債的，你沒有還，你把他殺掉，不但欠他的債還欠他命。決定不能幹這個事情，三途地獄太可怕了。

善惡不能抵消－唐太宗

淨空法師開示：
唐太宗，提起來沒有人不景仰、尊敬，沒想到他墮地獄，我們從來沒有這種觀念，唐太宗墮地獄，沒這個觀念。墮地獄總是一些末代的壞皇帝，幹盡壞事的。有人問他，你怎麼墮地獄？殺人太多。

我們在歷史上看到的，唐太宗是神射手，他射箭百發百中，死在他箭下的，至少超過一千人，這個就墮地獄。殺人要償命，他自己承認了，懺悔，知道錯了，殺人償命。不能說殺人就不墮地獄，皇帝殺人也要墮地獄，這他親口說出來的。不能說我做了皇帝，殺人就沒有罪，殺人一樣有罪。

把事實真相說出來了。地獄怎麼出來的？他做了一樁好事，這樁好事就是《群書治要》，這部書印出來了。這部書能救全世界，現在已經有一部分翻成英文，會翻成各種不同文字，提供全世界人，特別是從政的人士，做參考。他做這麼一樁好事。

善有善果，惡有惡報，因果這個道理，諸位必須要記住，善惡不能抵消，不能說我將功折罪。世間法律有，因果裡頭沒有，不能將功折罪，沒有這個。善一定有善報，惡一定有惡報，哪種果報在先，哪種果報在後，那是緣的不一樣，遇緣不同，肯定有報應的，報應是決定不能逃過的。

所以，起心動念要謹慎，造作惡業有果報，起個惡念都有果報；惡念是意業，雖然沒有行動，你念頭錯了。一個善念有善果，一個惡念就有惡報，何況言語、行為？所以，因果教育非常重要。

三世因果的原理

淨空法師開示：
「又因愚痴，不信三世因果，故不知此生之所從來，亦不知死後向何處去」，這是愚痴造成的，不相信三世因果。三世因果在哪裡？就在當下。三世因果的原理是什麼？彌勒菩薩給我們講得清楚，三世因果是我們的念頭。就像電影的底片一樣，前面一張是過去的，這是現在的，這是未來的，這就是三世因果。放在電影放映機裡面，一秒鐘三世因果給你變換二十四次，你不知道。彌勒菩薩講得更清楚，事實真相，一秒鐘轉動多少次？一千六百兆。前念不是後念，後念不是前念，念念都是獨立的，念念都是虛妄的。為什麼？它了不可得。這個事實真相，只有在大定當中才能看到，極其深的禪定可以把心住在一處，就是不動。實際上，自性本來是這樣的，惠能大師給我們說過，「何期自性，本無動搖」。只有

不動搖，你極其微細的動搖他都知道。我們今天不知道，什麼原因？我們是大動大搖，所以微細動搖反而不知道了。

這世間一般人講心浮氣躁，這心浮氣躁是大風大浪。大風大浪之下，那個小的、微細的波浪不能覺察。宇宙的形成是極其微細波動而造成的，這種極其微細波動現象被現代科學家看出來了，量子力學家，這一下證明佛陀在三千年前所講的這個微細的相一點都不錯，三千年後科學家把它證明了。科學家告訴我們，微細念頭頻率非常之高，非常快速，沒有說出數字。彌勒菩薩把快到什麼程度說出來了，一秒鐘這個波動頻率一千六百兆。這就比科學家還厲害，科學家說不出數字，就太快了，速度太快了，佛能把它頻率說出來。所以你明白這個道理，你就知道這就是三世因果，前念、今念、後念，這就是三世因果。

三惡道的業因

淨空法師開示：
三惡道的業因一定要知道，佛講得很清楚，總的原因就是貪瞋痴慢疑，這五毒。貪心是餓鬼道，鬼是貪，人要是貪婪，跟鬼就特別有緣，他感應。愚痴是畜生，愚痴是真妄、邪正、是非、利害，他分不清楚，他看到眼前的小利，不知道後頭有大害。如果人，有聰明智慧的人，看到眼前小利，後頭有大害，這小利他不幹，不要了，他看得清楚。瞋恚是地獄道的業因。人一定要學著慈悲，要學著謙虛，要能夠忍讓，這是修善積德。

處處跟別人爭，果報在三途，你就是爭到了，你能享受幾天？唐太宗這個好例子，他的尊貴是爭來的，是拼命爭過來的，也不過享受二十三年，他只做了二十三年皇帝。傲慢跟懷疑三惡道統統

都有，餓鬼、畜生、地獄統統都有，佛給我們講的這是五毒。這品經很長，把這五毒講得很詳細，殺盜淫妄酒每一條裡頭都具足五毒，應該有高度的警覺。這幾句總指三惡道。

不信道德，不肯為善

淨空法師開示：
下一段講惡業的殃罰，果報現前了，「不知為善」乃至「不肯為善」，到這是一小段。這一小段是這麼幾句，「不知為善，後受殃罰，故有窮乞、孤獨、聾盲、瘖啞、痴惡、尫狂，皆因前世不信道德，不肯為善」，就這段經文。「皆表造惡之過失。以廣為不善，復殺害生命」，這個世間愈是福報大的，殺業就愈重。故受「窮乞」，「貧窮、乞丐，討飯度日者也」。「孤獨」，「無父曰孤，無子曰獨」，這都是人間非常悽慘的事情，小孩沒有父親，年老沒有兒子養活，所謂說孤苦伶仃。

「憬興云：孤者無父母，獨者無子女。」老年沒有人照顧，小時候沒有父母照顧，這都非常悽慘，全都是業報。「聾」，耳不能聽。「盲」，

眼睛看不見。「瘖」是啞巴，口不能言。瘖啞，這個都是口不能言。「痴」是愚痴、痴呆。「惡」，狠惡，我們常講心狠手辣。「尪」是弱，身體的衰弱，智力的衰弱，都是屬於這一類。「狂」，我們今天講神經不正常。上面所說的，「不信道德，不肯為善」，這是把這些果報的因說出來了。

今天人學壞是正常的

淨空法師開示：
雖然得到聖賢的教誨，我們學到倫理、道德、因果，算是不錯了。這些是屬於善，六道裡面的善，果報在三善道，出不了六道輪迴。出不了輪迴的人，肯定是在三惡道的時間長，在三善道的時間短，為什麼？無量劫來迷得太深，惡習氣太重。天親菩薩在《百法明門論》裡面告訴我們，我們六道凡夫，起心動念不善的心所有二十六個，這煩惱，六個根本煩惱，二十個隨煩惱，這種煩惱起作用就是造惡業。善心所只有十一個，你想想，善才十一個，惡有二十六個，說明了惡念多、善念少，惡的力量大，善的力量小。所以在這個世間，學壞很容易，學好很難，根本的原因是心所不一樣。現在再加上外面環境誘惑，也有像辦這些傳統文化講座，說這些善的，對社會影響不大。人聽了可以振奮一下子，三天、五天

過後就淡化了，十天、二十天沒有了，又回到老樣子去了。而不善的薰習那個力量太大了，他天天不間斷，在電視、在網路、在信息上傳播，我們六根所接觸的六塵境界，這個力量多大。所以人怎麼能不學壞，今天人學壞是正常的。

佛菩薩怎麼看待我們要知道，《無量壽經》佛說，「先人不善，不識道德，無有語者，殊無怪也」，叫我們不要責怪。社會這些大眾，沒人教他。過去舊社會，一、二百年之前，環境比今天好。為什麼？每個人都重視倫理道德教育，不但讀書的人重視，不識字的人也重視。我這個年齡還能感受到，換句話說，八十年前我住在農村，我們是鄉下人，農村還相當守舊，都市裡慢慢變了，農村沒有變。我母親不認識字，沒有念過書，懂得倫理、懂得道德、懂得因果。所以我們從小接受母親的教誨，起心動念不敢為非作歹，知道尊敬祖先、尊敬天地鬼神。現在說迷信，但是這些教誨確實讓人心踏實，不敢有惡念。鄉下婦女逢年過節都會上廟去燒香，佛寺、神廟、城

隍廟，我母親一年總要去個三、五次。帶我們到城隍廟，燒完香之後去看閻王殿，十殿閻王，母親一樣一樣指給我們看，你看受這種刑罰，他造什麼樣罪業。我們就記住了，一輩子都不會忘記，業因果報太可怕了。十歲，我們從鄉下搬到城裡面去居住，城裡面跟鄉下不一樣，沒有鄉下那麼純樸，以後一直居住在都市，還好我們從小受到這些教育，還沒有變壞。二十歲對於傳統的文化就很有興趣，二十六歲遇到方東美先生，知道佛教經典是個大學問。接觸之後，無量歡喜，欲罷不能，這個六十年來，天天讀它，天天在學習。所以沒有被外面環境染污，沒有被外面環境干擾，好幸運！好難得！

打獵殺生的果報

淨空法師開示：
良好的習慣都從小時候養成。不殺生，養他什麼？慈悲心。慈悲心必須要養成他不吃眾生肉，為什麼？不忍心。這裡不講因果，單單講慈悲心。人要懂得因果，不敢吃眾生肉。人有慈悲心，不忍心吃眾生肉。人要有慈悲心，不忍心害別人、傷害別人。為什麼？不道德。如果懂得因果，不敢吃眾生肉，不敢傷害別人。為什麼？要有報應的。善心善行有善果報，惡念惡行有惡報，業因果報絲毫不爽，我們前面一品學得很多，前面一品專講善惡報應，一點都不假。

我學佛半年就吃長素，為什麼？我懂的理並不多，我害怕果報。這個果報是我親自看到的，我看到我父親走的時候的果報。父親是個好人，他造的罪業很重，什麼罪？喜歡打獵。抗戰期間他

是軍人，軍械官，管什麼東西？管武器，所以槍枝彈藥就非常方便。我記得那個時候我大概十五、六歲，家裡面長長短短的槍八枝，管武器的，子彈是一箱一箱拿回家來的，所以打獵了。每天早晨起來，天還沒亮，就把我跟弟弟叫起來，跟他一起去打獵。我弟弟他還很小，他不敢放槍。我們十六、七歲，就可以了，我也跟著他一起打，打了三年。每天至少都要打十發子彈，所以槍法是練出來的。要不要瞄準？不需要，幾乎是百發百中，我也練到這個本事，天天練，天天打。

學佛之後一回想，我父親死的時候是跟《地藏經》上所說的完全一樣，看到山往山上跑，人骨瘦如柴，可是力氣很大，幾個人都抓不住他，看到水就往水裡面鑽，非常可憐。那是什麼？殺生的果報，打獵在山上，抓魚在水裡頭。魚是怎麼抓的？用炸藥，在水底下爆破，魚整個翻上來。一顆炸藥下去之後，總有幾千條魚。那個時候不知道，所以戰爭那些年當中生活非常艱難，我們

家裡天天有野味吃。可是勝利之後，也不過就是五年之間，他就遭這麼痛苦，這樣死去。我學了佛，一看《地藏經》就呆了，講的完全一樣，不敢吃肉了。所以章嘉大師教我修布施，我頭一個就是學放生。自己沒有這個力量，大眾放生，我們歡喜出錢出力，跟著一起去。這個罪業造得太重了。《楞嚴經》上說得好：「人死為羊，羊死為人」，你吃牠半斤，來生要還牠八兩。這是說業因果報，欠命的要還命，欠債的要還錢。

用感恩的心化解一切怨懟

淨空法師開示：

任何一個人，一生的際遇全是業報，善因善果，惡因惡報。修善的時候也是有業障，遇到正法信心不容易生起來，這個原因我們很清楚。小時候接受聖賢教誨的這個緣沒有，就像《三字經》上所說的，「性相近，習相遠」，沒有聖賢教誨，他的習性跟他的本性，習性是不善，本性是善，習性跟本性距離就愈來愈遠了，遠到後來本性不起作用，起作用全是習性。習性是什麼？貪瞋痴慢疑，習性的造作是殺盜淫妄酒。本性是善的，它不起作用了。這個道理我們懂，這個事實真相我們天天都看到，對自己來說是一種高度的警覺心。那我們要做出來，表演給大家看，這是行菩薩道。表演什麼？表演能夠忍受，難行能行，難忍能忍。順逆境界都一樣，順境裡頭沒有貪戀，清淨平等覺能保得住，不會被迷住；逆境裡面不

起怨恨惱怒煩。順境逆境只有一種心，感恩的心，報恩的心。

要知道，別人對我不善，我也要報恩。什麼恩？我在這個境界裡面平安通過，我沒有起怨恨，等於說他來考試，不通過這個考試，我怎麼知道自己忍辱的功夫？我怎麼知道自己有智慧？這一考試就考出來，我沒有迷惑，我有智慧，我沒有怨恨，我感激，感激他這一次考試，讓我知道我的境界提升了。你要不知這個恩，你就不會感恩，知恩報恩。所以一切逆緣，一切逆境，對修行人全是幫助。他要不覺悟，這處處都是障礙，他退心，那就錯了。不能怪別人，怪自己，境界永遠是中立的，沒有善惡。善惡在哪裡？善惡是在你自己的感受，你自己的反應。這個人毀謗我，無緣無故胡造謠言毀謗來傷害我，我如果覺悟，這好事情，消我的業障，不通過這個際遇，業障怎麼能消得了？他造罪業消我的業障，我能不感恩嗎？我能沒有報答嗎？我怎麼報答？我把我修學

的功德迴向給他，他將來墮落在惡道裡面，他受罪就很輕，他不會受那麼苦。

提婆達多處處是處心積慮來破壞釋迦牟尼佛，想害他，想破壞他的僧團。釋迦佛能忍受，表現給我們看。沒有提婆達多的行為，我們怎麼能看得出釋迦佛的德行？對釋迦牟尼佛的那種恭敬心，你怎麼會生得起來？所以在釋迦牟尼佛的心目當中，提婆達多不是壞人。提婆達多墮地獄，釋迦牟尼佛說，他在地獄的享受跟忉利天一樣，快樂！為什麼？成就釋迦牟尼佛的功德，讓大家都知道，釋迦牟尼佛沒有怨恨他。由此可知，善惡因果全在自己的一念，與外頭境界不相干。我意念善，害我的人他得到善報，墮地獄他不受苦，這個道理很深很深，要細心去參究，你才能懂得。懂得之後，你能夠換一種心情來處事待人接物，那你就快樂無比。有對立，就有煩惱，就有痛苦，就有苦報。把對立化解了，別人對我對立沒關係，對立再多，我這裡全部化解，沒有了，得大自在。

因果不虛

淨空法師開示：
下面括弧裡頭說，「如琉璃王為報宿怨，欲盡殺釋種」。經上有這個故事，琉璃王，釋迦牟尼佛在世，他是大國王，他跟釋迦族有冤仇。怨是過去生中結的，這在《釋迦譜》裡頭都有記載，不是前世，也不是再前世，這是過去很長很長的時間。

琉璃王這一群，那個時候他們在畜生道，在一個魚池裡面，他們是一群魚，琉璃王就是這個魚裡面的頭目。釋迦族在那個時候是些漁夫，捕魚的人，有一次他們想把這個池塘的魚統統打撈起來，把池塘的水放掉，魚全部殺掉。這一群被殺的這些魚怨恨不滅，生生世世記著要報仇。釋迦牟尼佛出世了，生在釋迦這一族；那些魚呢？魚現在變成人，琉璃王這一族。

無量劫前的怨恨，小小的一點事情一挑撥就變成戰爭，釋迦佛想阻止這個戰爭，阻止不住，如是因，如是業，如是果，如是報，救不了，怎麼勸不聽、不接受，一定要把這族滅掉。最後釋迦佛就勸大家逃亡，所以他的家族逃到西藏，在後藏，以後就沒有回去，就在西藏落戶，所以釋迦族也算是中國人。

這樁事情，當年章嘉大師告訴我的，釋迦族整個這一族逃到後藏。這是用這些事來告訴我們，冤家宜解不宜結，什麼樣的怨恨都要把它看破，要化解，決定不能結怨，結怨後果太悽慘，生生世世多少世都不能夠解決，愈結愈深，連佛菩薩都無可奈何。

所以這裡講，「指世間冤報之事，互為禍害」。「既造業因，必結惡果，報應雖不立即顯現於當時」，故云「雖不臨時」。「但因果不虛，決當

報償於後世」。這個事情麻煩，果報能夠降臨在當時都是屬於輕的，愈積愈厚。

因緣果報

淨空法師開示：
佛是誰？佛是自己，不是別人，阿彌陀佛是自性覺，釋迦牟尼佛是自性的清淨慈悲。一切法不離自性，佛菩薩也不例外，佛法稱為內學，人人平等，「一切眾生本來成佛」，這個話是真的，一點都不假。問題是這句話你聽懂了沒有？一切法從心想生，你看這講的不都說這個嗎？心想善，你就得尊貴、豪富、賢明、智勇，你就得這個；心行不善，那你就得到盲聾瘖啞、貧窮孤獨，就得這些果報。

今天社會墮胎的風氣非常盛行，他得什麼果報？他就得的是孤獨，貧窮、孤獨，他得這個果報。他將來投胎的時候到人道，父母雙亡，為什麼？你前世殺小孩，你得這個果報；到老的時候你沒有兒女，沒有人奉養你。世間人不曉得這個道

理，不知道事實真相；知道事實真相，這事情能做嗎？缺德太甚。現在社會大家不要兒女，兒女是累贅，到將來自己老的時候沒人奉養。老人怎麼樣？我們常常聽到，老人院裡頭常常有老人自殺。自殺解決不了問題，他生生世世要受這個果報，什麼時候這個債能還清？全是自作自受。

有因、有緣，後頭果報就現前

淨空法師開示：
「心佛眾生，三無差別」，這個能量是相等的，我們的心要跟佛相應，就能克服煩惱習氣，就能夠化解一切災難。如果我們的心不能跟佛合一，跟眾生合一，現前眾生已經不學聖教，也不學佛法了，這個事情麻煩。現代人的思想都是名聞利養，地球病了！這幾個字是我前些年寫的，「貪瞋痴慢疑是一切病因」，我們現在統統具足，病因有了；「怨恨惱怒煩是一切病緣」，你看有因、有緣，後頭果報就現前。「臟腑失調」是我們的身病，「天地變異」是現在地球病了，這是一切病的果報。「病苦短命」，這是我們的病報，「自然災禍」，這是我們外面的病報，個人病苦短命，居住的環境自然災禍，這一切病報。怎麼救？佛菩薩、老祖宗給我們的藥，就是仁義禮智信，是一切病的藥。在佛法裡面就是十善業

道，在中國傳統教育的仁義禮智信，很簡單把病因、病緣、病果、病報，治病的藥方都開出來了，確確實實能救自己，讓自己遠離病苦；自己能離病苦，你居住的地方就沒有災難，中國諺語所謂「福人居福地，福地福人居」。你沒有病因、沒有病緣，你是個有福的人；如果你身心有病因、有病緣，你不是個有福報的人。所以貪瞋痴慢疑要斷，佛法裡常講「勤修戒定慧，息滅貪瞋痴」，這是佛大小乘經上常講。怨恨惱怒煩，我們常講習氣、衝動，這不是好事情，這對自己傷害很大，要覺悟、要把它放下。

范蠡致富之道

淨空法師開示：

像中國的范蠡經商三聚三散，發了大財，然後把財統統救濟貧民，都散光了，從小生意慢慢又做起，做幾年又發了，發了之後又大布施。中國人供奉他為財神，有道理，跟佛經上講的愈施愈多，那個發起來愈發愈快。第一次做生意，辛辛苦苦做了十年，一發起來馬上就布施掉；第二次從小本生意再來，五年就發了；第三次的時候，二、三年就發了，就愈來愈快。所以用錢是智慧，有錢是福報；不會用的造業，果報在三途，有權有勢不會用也會造業。

真正相信業因果報，連惡念都不會生

淨空法師開示：
「或於壽終，入三惡道」，「乃後世之果報，明五燒也」。造作惡業肯定到惡道受報。惡道從哪裡來的？現在我們清楚明瞭，惡道是自己惡業變現出來的，自然變現的，餓鬼、地獄、畜生沒有人設計，沒有人去建造，全是業報現前。我們自己冷靜去思惟觀察，我們今天在這個世間，一生當中所有的機遇也是自己業報所感的，同樣的沒有人在策劃，沒有人在設計，沒有人在製造。

你要看清楚、想明白了，經上講的話我們就五體投地，真的佩服；不但不再懷疑，完全接受、完全相信，佛說的話真不錯，經上所講的全是事實真相。「愁痛」，這是現在的，「憂悲苦痛」，我們現前所受的，憂慮、悲傷、苦痛。「酷毒」，那是死了以後三途果報，「極慘之苦痛」。

「燋」就是被火燒，「然」是燃燒，這都是講地獄果報。《會疏》曰：燋然，獄火劇貌」，形容地獄裡的獄火，「自者，自業所感也。故云自相燋然」。

所以人不能造惡，造惡沒有好處。那人為什麼喜歡？經典上有個比喻，比喻作「刀頭舐蜜」，鋒利的一把刀，刀上塗些蜂蜜，愚痴之人，這有甜頭，甜頭嘗到，舌頭也被割掉了。這個比喻是什麼？眼前一點點的小利就誘惑他，他就敢造罪業，起什麼？起殺盜淫妄的心。他要造業，他想獲得這一點小利，敢做殺盜淫妄。利他得到了，說實在話，是他命裡所有的；命裡沒有，你造這個罪業你享受不到這個利益，因為你命裡沒有。得到這點小利是你命裡有的，你又何苦！你不造這個業，遲幾天得到，你造這個業是提早幾天得到，這何苦！

所以因果報應它有個緣，無論是善是惡，緣成熟了果報就現前。聰明的人有耐心，緣不成熟不

動，等待機緣成熟，自然就有豐收。像我們種稻米、種蔬菜，一定要緣成熟它長成了，你才去收割它；還沒有長成，還沒有熟透，你去收割是生的，不能吃，吃了要生病的。所以得有忍耐，有耐心去等待，不貪小便宜。不義之財決定不能取，你要是取了，後面肯定有災難。現前真的有憂悲苦痛，死了之後有三途惡報，那何苦來？真正了解、真正明白，他才真正相信業因果報絲毫不爽，決定不敢作惡；不敢作惡不是說惡不敢作，他連惡念都不會生，這真正有智慧，真正聰明人。

得罪人之後是冤冤相報－凱撒軍團東征中國之謎

淨空法師開示：

《往生論註》裡註得好，我們再繼續往下看，「清淨如水」，「菩薩清淨，猶如淨水，能洗除種種塵勞垢染」，覺悟就放下了，這是比喻放下。為什麼放不下？沒覺悟，對於事實真相不了解，以為這些假東西都是真的。特別是認為佛法，世間都是假的，佛法是真的，這是什麼人？小乘，你有能力出六道，你出不了十法界，什麼時候知道佛法也是假的，你才能超越十法界。你一定要記住，自性清淨心裡頭三種現象都沒有，什麼時候你這三種現象都放下、都沒有了，你就回歸自性，你就證得妙覺。這三種現象，物質現象頭一個你要把它空掉，真正知道不斷之假，或

者用經上講的「不斷之無」，它根本沒有，你執著是錯了，包括這身體，身體是物質。

起心動念是精神現象，思惟想像這個東西是什麼？身體死了，這個東西存在，叫靈魂，身有生死，靈魂沒生死。在台灣出版了一本書，《凱撒軍團東征中國之謎》，寫這本書是大陸上的一個人寫的，裡面是個人跟鬼的談話記錄的。羅馬軍團，是凱撒大帝派一支軍團十萬多人侵略中國，那個時候完全是走路，從羅馬走到中國非常辛苦，在中國打了幾次仗沒打贏，以後全軍覆沒都死在中國。這一批鬼軍的軍隊他還沒解體，還沒散開，那些靈鬼現在還在，附在人身上把這個故事說出來，是真的，不是假的。說明什麼？二千一百年死的這些軍人的靈魂，現在還非常活躍，祂們非常非常苦！得到菩薩幫助祂，所以這批軍隊統統都皈依了，有個利賓菩薩，我們一般人想像可能是觀世音菩薩的化身。

菩薩跟祂們在一起，告訴他們：中國不是祢們的，祢來幹什麼？我看到這句話我感觸很深，這就是什麼？人要認命，「命裡有時終須有，命裡無時莫強求」。中國不是你的，你命裡沒有中國這個緣，所以你來了，死在中國。這提示我們什麼？用戰爭的手段奪取來的這些土地、資源，還是你命裡有的。命裡沒有的奪不到，那何必用戰爭，用這種殘酷的手段？現在祂們知道悔改了，逐漸逐漸了解事實真相。要求給祂建個廟，祂們有個住處，有個安身立命修行的地方，在甘肅，齊素萍居士真給祂建個廟，大概今年年底可以完工。說明什麼？人沒有死。人要是不死，怎麼可以得罪人？得罪人之後是冤冤相報，生生世世沒完沒了，這個多麻煩！我們了解事實真相了，絕對不會得罪一個人，受了委屈也無所謂，不跟人結仇。

受了委屈將來我要報復，後來他來生他要報我，我要報他，這個多苦，雙方都痛苦。明白之後一筆勾銷，受再大的委屈也無所謂，看清楚了！章

嘉大師說看破，你就會放下了，真放下才能夠一心念佛，往生才有把握。這個世間的人，有恩於我的要報恩，有怨於我的一筆勾銷化解，他跟我有怨，我不跟他有怨，我這裡沒有。我們怎樣化解怨結、怎樣報恩？自己認真修行，修行成功了，這個功德迴向是真正的報恩，真正的解冤釋結，為什麼？你成佛了。成佛重要，親近阿彌陀佛重要，往生極樂世界重要。這些恩恩怨怨的不重要，搞這些幹什麼？所以應該要放下，這都是屬於忍辱波羅蜜。「菩薩清淨，猶如淨水」，這才能把種種塵勞，就是煩惱習氣，統統把它洗乾淨，「洗諸塵垢」。

殺生的因果

淨空法師開示：

【其一者。世間諸眾生類。欲為眾惡。強者伏弱。轉相剋賊。殘害殺傷。迭相吞噉。不知為善。後受殃罰。故有窮乞。孤獨。聾盲。瘖瘂。痴惡。尪狂。皆因前世不信道德。不肯為善。其有尊貴。豪富。賢明。長者。智勇。才達。皆由宿世慈孝。修善積德所致。世間有此目前現事。壽終之後。入其幽冥。轉生受身。改形易道。故有泥犁。禽獸。蜎飛蠕動之屬。譬如世法牢獄。劇苦極刑。魂神命精。隨罪趣向。所受壽命。或長或短。相從共生。更相報償。殃惡未盡。終不得離。輾轉其中。累劫難出。難得解脫。痛不可言。天地之間。自然有是。雖不即時暴應。善惡會當歸之。】

這一大段講的是殺，殺生的因果。我們看念老的註解，「在惡之中，首標殺生惡」，這是第一段，講殺生。「太賢曰：世間所畏，死苦為窮」，這個窮不是貧窮的意思，是極，這註上是「極」，是以死苦為最嚴重的。「損他之中，無過奪命」，損是損害別人，損害別人最重的是殺生，奪命就是殺生。「人所最怕者，死也。」不但是人，動物，再擴大講生物，沒有不怕死的，所以死人最怕。人所最惜的是命，最愛惜的是生命，到要命的時候他什麼都可以捨，功名富貴都可以捨，他要命。「是以殺害他生，最為大惡。此不但佛教，其他宗教亦戒殺人。」佛教對於這個事實真相了解透徹，不但人不能殺，所有一切動物都不可以殺，蚊蟲螞蟻，佛門弟子都知道愛護。其他宗教雖然沒有講到這些動物，但是一定講到不能夠殺人，這是所有宗教都說到的。

經文當中先明殺惡。五惡第一個是殺害眾生。文曰「強者伏弱，轉相尅賊，殘害殺傷，迭相吞噉」，這個四句，伏是降伏，尅跟下面克服這個

字意思完全相同，也是殺，戰爭的時候克敵，也就是殺敵。「《會疏》曰：強者伏弱，能殺者為強，所殺者為弱。人畜皆然。」人跟人相殺，畜跟畜相殺，都是這個狀況。「轉相尅賊者，尅謂制勝、殺害，賊謂賊害。如雀取螳螂，人亦取雀，故云轉相。」又憬興大師說：「尅者殺也。賊者害也。殘害者，凶殘傷害。殺傷者，殺生致死或傷害其身。」這個裡面的意思，都是指我們在日常生活當中所習見的、所常見到的事情，在今天的社會可以說太普遍了。佛在經典對於這些事情講得太多，甚至於說到人世間為什麼會有刀兵劫。刀兵劫是指戰爭，這是人與人之間最嚴重的大惡，是戰爭，互相殘殺。佛在經典裡面說得好，如果我們真想免除這個世間刀兵劫的災難，他說除非眾生不食肉，「欲免世間刀兵劫，除非眾生不食肉」。我們還離不開吃肉，那這個災難就不能避免，換句話說，食肉就是戰爭的果報根源，佛是一語道破。

我們這一生當中經歷過兩次的戰爭，這是我這個年齡，比我大的要經過三、四次。滿清亡國之後軍閥割據，中國內戰沒有停止過。那時候我小，沒有經歷到，我所經歷的是中日戰爭，就是八年抗戰，第二次經歷的是國共戰爭，看到戰爭的痛苦。所以一接觸到佛法之後，聽到佛經上所說的，我就採取素食。我學佛半年就素食了，原因是真正看到戰爭之苦，佛說這是從吃肉、傷害眾生這個因而來的。經上講殘害，「殘害殺傷」，在人間是戰爭，那對動物來說，就是殺害這些動物。

現在我們看看餐館，在大都市裡面，你看到酒店，你走進去，你看到那個宴會上、酒席裡面放的什麼東西？全是眾生的屍體！沒有學佛之前叫迷惑顛倒，看不出來，以為那是美味，學佛之後那點良心出來了，看到是什麼？不一樣了，那是屍體，死屍，這還能下嚥嗎？還敢去動筷子嗎？旁邊人看到我們的態度說我們迷信，說我們有福不知道享，他認為那是享福，說是口福。我們今

天知道是口業，那也是屬於口業。口業不是欺騙人，你看吃東西這不是口業嗎？這口造業！這是什麼業？總而言之全叫做地獄業。地獄罪滿了之後還要還債，《楞嚴經》上佛說得很好，吃牠半斤將來要還牠八兩。現在吃的時候是口福，將來還債那叫什麼？因果定律裡頭叫絲毫不爽，欠命的要還命，欠債要還錢，縱然到無量劫，因緣聚會的時候果報就現前。

我們明白這個道理，在現實社會裡頭遇到這些事情，我們就曉得業因果報。別人對我們的傷害，我們不會放在心上，想到可能過去我對他的傷害，今天我的果報清了，這筆帳了了。一般人說我們學佛是阿Ｑ精神，我說阿Ｑ精神就是菩薩精神，不是壞事。一定要做到於人無爭、於世無求，處處退讓。我們自己真正得到的是什麼？心安理得。我們道理明白了，心就安了，無論是順境、是逆境，都歡喜承受。懺除業障、斷惡修善、積功累德是佛教我們的，我們得真幹。縱然這些眾生過去傷害過我，今天來還債了，我們也

不忍心他的生命受到殺害，不忍心做這個事情，那錢財就更不重視了。裡面貪瞋痴慢放下了，外面殺盜淫妄不再造了，我們才真正體會到什麼叫幸福美滿的人生，就是佛在此地說，這個五惡我們放下了、不造了。

深明因果就會處處隨緣

淨空法師開示：
義寂大師說：「天地之間，五道生死，因果分明」。「表因必有果。如是業因，如是果報，一絲不爽」。人真的把這個事情搞清楚，我相信他不會得罪一個人，為什麼？後頭有果報。我瞪他一眼，他明天可能會瞪我兩眼；我對他一個微笑，跟他見面他就常常對我微笑，這不就是因果嗎？我尊敬他，我愛護他，我幫助他；他尊敬我，他愛護我，他幫助我，有過之而無不及，關鍵就在那個真心，真心能感動人，惡人都被你感動，那就是你的功德，你把他度化了。他本來不善，他看到你對他那麼善，良心發現，他變成善人了。你在這個世間真正度一個人，這個人得度了。先幫他斷惡修善，然後再進一步幫助他學佛，最後幫助他往生成佛。菩薩的心，抓住緣，自己一定肯幹，不捨棄一個眾生。幫助一個眾生

回頭向善，幫助他將來能夠學佛往生，這個功德多大！世出世間沒有超過這個功德的。

度人靠嘴不行，他不相信，要靠行為。這個行為最重要就是真誠的愛心，真誠、清淨、平等、正覺裡頭生的愛心，那個愛心叫慈悲。這個慈悲心的裡面是什麼？裡面是真誠、清淨、平等、正覺，那是他內涵，表現在外面慈悲。點點滴滴的慈悲、分分慈悲，裡面統統含著真誠、清淨、平等、正覺，你說他能不感人嗎？這感動人。我們一般人的愛心是什麼？裡頭沒有真誠、清淨、平等、正覺，所以那個愛心不能感動人，別人是感受一下很歡喜，歡喜完就忘掉了。如果你是用這種心對待人，縱然跟他見一次面，他一生不會忘掉。那個人真是好人，那個人對我真好，縱然只有一次，他阿賴耶印象很深，他還希望有第二次，還希望有第三次，最好能夠常住在一起共同學習。

人業習不一樣，遇到傳統文化，遇到真正佛菩薩教誨，還是不能親近，那是什麼原因？他自己本身有一些毛病習氣，不能跟大眾相處，這是他本身的問題。而道場負責人他沒有成佛，他也有業障習氣，他不喜歡你，你就沒有辦法學習。除非真正把這個道理懂得了，自己在家裡可以真修，修成功之後你就放光，像劉素雲這樣的人。由此可知，能不能成功，自己要佔百分之九十，外面緣頂多百分之十而已。所以外緣的障礙，不但不能夠怨恨，要感恩，這是真的，他障礙我，我還是能成就。我只要有一個得力的人幫助我，我這一生就是這樣的，真的只有一個韓館長三十年始終護持，我們根基才紮穩。我們不是上根利智，上根利智的人十年就夠了，你看我需要三十年，這下根人，中根人二十年，下根人三十年。她三十年幫助我，我這個根基才紮牢，不受外面環境影響，能夠隨緣。善緣能隨，惡緣也能隨，我沒有障礙，我就看得非常清楚。看什麼？看一切眾生造業不同、受報不同，業因果報絲毫不爽。義寂師在此地說的，「天地之間，五道生死，因果

分明」，一點都不錯。每一個人起心動念、言語造作都在造業因，那都是業因，有因必定有果，這個果報一絲不爽。

深信因果為何會在第三福裡頭？

淨空法師開示：
「本品廣明善惡果報」，廣明是詳說，說得很詳細，說明善惡果報。「《觀經》三福中深信因果」，這句話我們在講席當中常常特別強調。因為我學《觀經》的時候，這一句我搞了二、三個星期才把它搞清楚。因為「深信因果」這一句它放在第三福裡頭，我就不懂了。它要放在第一福，我一點都不懷疑，因為第一福是凡夫，你勸凡夫深信因果，沒問題，我們很理解。第二福是小乘，你要勸他深信因果，也能講得通。第三福是菩薩，菩薩難道不相信因果嗎？哪有這個道理！這就把我搞迷糊了，迷了二、三個星期。到後來怎麼搞懂的？這因果不是別的因果，不是善有善報、惡有惡報，善有善報、惡有惡報我們六道凡夫都懂。這因果是什麼？念佛是因，成佛是

果，這個因果真的很多菩薩都不知道。所以它的意思深，同樣一句話，你看對什麼人講。

淨業三福放在末後是對菩薩講的，勸菩薩「發菩提心，深信因果，讀誦大乘，勸進行者」，這四句話對菩薩講的。四句前面三句我們不會懷疑，對菩薩講發菩提心正確，二乘人不發菩提心，菩薩發菩提心。二乘人不讀誦大乘，也不會主動去教化眾生，所以對菩薩講這個對的，菩薩要讀誦大乘。像李老師當年教給我們，不但要懂佛法，還得懂世間法。懂佛法，你講經契理，懂世間法，你講經契機。如果契理不契機，這行不通，你沒法子教化眾生，眾生不接受你的教化；你契機不契理，眾生雖然很喜歡聽你的，但是你所講的東西不是正法，邪法，把人都引到錯誤地方去了，因為你不學大乘。所以菩薩要廣學多聞，世出世法都要通達，你教化眾生才圓融無礙，這才叫菩薩。

蛇能吞蛙，蛙食蚯蚓，故云迭相吞噉

淨空法師開示：

殺傷這個事情每個月都有。「吞噉」，念老在這裡舉的是畜生，「蛇能吞蛙，蛙食蚯蚓，故云迭相吞噉」。這個意思是現代人所說的弱肉強食，以為是應該的，不知道都在造罪業。蛇吞青蛙，我們問一問，蛇要不要償命？因果定律裡頭，欠命的還命，欠債的還錢，果報酬償絲毫不爽，這個都是欠命的還命。在動物界裡頭，我們看到這個文，想到這個欠命還命，生生世世沒完沒了，還不清！「以上諸句，明殺生惡」，這是第一個小段，世間眾生都在造殺業。

善用逆境修忍辱

淨空法師開示：
不殺生，包括不惱害眾生，眾生因我生煩惱，我就錯了。菩薩所在之處，令一切眾生生歡喜心，怎麼能叫人因我而生煩惱？不偷盜，最微細的地方是沒有佔人便宜的念頭。有佔人便宜的念頭，那是盜心，雖然沒有偷盜的行為，有盜心。想佔一點便宜，這個念頭不可以有，我們才能學得乾淨。

不瞋恚，無論受怎麼樣的傷害，像歌利王被割截身體，沒有一絲毫怨恨。為什麼？人家明白了，了解事實真相，凡所有相，皆是虛妄。所以他在順境逆境、善緣惡緣，都能做到不起心不動念。凌遲處死也不起心不動念，他作佛去了，這個身體捨掉，他作佛去了。釋迦牟尼佛不是真作佛去了嗎？忍辱波羅蜜圓滿，提前成佛了。

賢劫千佛，釋迦牟尼佛本來是排在第五的，彌勒排在第四，他因為忍辱波羅蜜修圓滿，他提前成佛，彌勒菩薩在後。有什麼好瞋恚的，感恩都來不及，哪有瞋恚！這就是他明白，他看清楚了，所以他能做到。我們為什麼有瞋恨心？愛這個身體，這身體是我，他傷害我身體。

什麼時候知道身體不是我，你就不會起心動念了。所有一切境界都不是我，物質的環境、精神的環境、自然的環境都不是我。我是什麼？我是法身，我是自性，我是法性，自性、法性裡面什麼都沒有，三種現象都沒有。這是宇宙萬有的本體，是我們自己，宗門所說的「父母未生前本來面目」。

真搞清楚、搞明白了，自然肯定一切眾生跟我是一體。我今天覺悟了，他迷惑，他造種種不善業你不但不怪他，你還憐憫他。他殺了我，我不會

責備他，憐憫他，他沒覺悟，他要覺悟，決定不會有這種行為。

愈施愈多，愈多愈施

淨空法師開示：
布施是什麼？放下。為什麼放下？它是障礙，你要不放下它，你就永遠不會覺悟，必須要把這個放下。但是他放下，那個果報非常的殊勝，譬如財布施，你能把財放下，放下之後會變成什麼樣？財愈來愈多。多了怎麼辦？多了要更施，決定不要留，你守住這個原則。你就多做好事，你現在能布施，你布施了五十年、六十年，到那個時候的財富你能夠幫助全世界。為什麼？太多了，愈施愈多，愈多愈施，到以後你能夠救國家、能夠救全世界。要明白這個道理！法布施得聰明智慧，無畏布施得健康長壽。你能學這三樣，你會得到的果報就是財富、聰明智慧、健康長壽，大家都要，沒有一個人不要。我們在外國，不同宗教、不同族群，問他這三樣東西要不要？都要，沒有一樣不要。真能要得到嗎？真

能，這一點不假。佛告訴你，你依照這個方法去修，你就能得到。

現前世間大富大貴之人，他的富貴從哪來的？過去生中修的，這一生得的果報。前幾年我到北京去訪問的時候，黃念祖老居士的學生來看我，告訴我一句話。他說老師在世的時候曾經提到淨空法師，他說淨空法師如果要不求生西方極樂世界，來世的福報是不得了不得了。為什麼？我修一輩子布施，我就是財、法、無畏三種布施，全心全力在做，來世的福報當然大，我自己知道、清楚。但是我不願意享這個福報，一享福就糊塗、就迷惑顛倒了，還是到極樂世界去作佛重要。這三種布施是章嘉大師教給我的，我就幹了六十年，真有效果。確實不可思議，證明了老師教得沒錯，佛在經上講得不錯，只要你真幹，你就有收穫。所以這是要教你放下，不是教你要一本萬利，你愈施愈多，是不是？不是這個意思，教你放下。來得再多也要施得再多，這就對了，決定不要去貪，貪戀，不要把它留住。所以財物

叫通貨，你看我們中國老祖宗有智慧。通是流通，像水一樣，這裡去了，那就進來。你把它堵死了，你的財富到此為止，後頭就沒有了。你要讓它愈來愈多，去得多來得多，肯定。

愚痴的業因果報

淨空法師開示：

「《淨影疏》曰：現有愚痴，闇障覆心，無所知曉，以之為痛。」現前愚痴，為什麼現在愚痴？有因素的，過去不肯法布施，就得這個果報。這種情形我們細心去觀察，很多，自己懂的東西去教別人，還要留一手，怕你將來超過他。這就是愚痴的因，他到來生就愚痴，想學東西，聽不懂，你吝法！所以吝法得愚痴的果報。另外一個什麼？障礙別人學習，怕別人學習比我強，我總想方法障礙他，這個念頭得愚痴果報。

我聽一個同修跟我講，那是事實，他的朋友，不是他家，他的朋友，有個小孩很聰明，在學校念書，考的分數都很高，班上有一個同學比他好，每一次考試他都沒有辦法超越。那個同學害病死了，他非常高興，在家裡講，「死得好、死得

好」。家人問他為什麼？沒有人可以跟我競爭了，那將來穩當他拿第一名，那個比他強的人死了。這一個念頭就種下愚痴的因，這是什麼？嫉妒。這個小孩將來長大，再聰明、再能幹，他沒有德行，注定他一生將來都造罪業。罪業造滿之後，阿鼻地獄去了。你就從這些地方清清楚楚看出來，他走的是什麼路？走的是地獄路。不知道愛人，不知道尊敬人，總是把別人的好事毀掉，讓自己站在前面，這個念頭是地獄的念頭。

闇障覆心，覆是障礙，障礙你的清淨心，障礙你覺悟的心，這都是屬於愚痴。無所知曉，用佛法講，諸法實相他一無所知，諸法實相就是一切萬事萬物的真相，無所知曉。以之為痛，這個痛非常嚴重，但是許許多多人已經麻木，雖然是極為痛苦，但他現在無知，就像一個人一身麻木了，有很疼痛的，他自己不知道，那就非常可憐。人知道痛苦，他會改；不知道痛苦，他不會改。他不改，他將來要墮地獄；他知痛，他能夠改的時候，他還可以不墮地獄。這給我們學佛的人是一

個很大的警惕，我們有沒有犯這個毛病？要犯這個毛病，將來墮到地獄裡頭後悔莫及，來不及了。要想回頭，這裡頭有個關鍵，那就是要降低自己的欲望。

欲望太多，欲念太強，人就迷惑、就麻醉，就會犯這些毛病。世尊當年在世，給我們示現了最好的榜樣，生活只要能過得去就滿足。老人家一生，印度是熱帶，所以不需要很多衣服，三衣一缽，他足夠了，每天出去托缽一缽飯。印度沒有四季，熱帶地區只有一個夏季，所以他衣服很單薄。晚上這個衣服就拿來當被蓋一樣蓋在身上。樹下一宿，日中一食，其樂融融，法喜充滿，常生歡喜心，他真放下。人最苦的就是欲望太多，欲望永遠填不滿，那你就天天造業。造業的時候不知道，死了之後果報現前就曉得了。

愚痴是三惡道的業因

淨空法師開示：
說到貪瞋痴，愚痴的嚴重性遠遠超過前面兩種，前面是貪，痴是根本，如果不愚痴，他決定不會犯貪瞋這兩種惡業。貪婪應對的是餓鬼道，瞋恚是地獄道，愚痴是畜生道，所以這是三惡道的業因。遠公註解裡講得很清楚，因為愚痴，心意閉塞，就是智慧不開，起心動念全是煩惱，所以不能正信因果，不相信因果，不能接受諸佛菩薩、聖賢的教誨，不能夠有信心。如果能有正信，他就能入正道；沒有正信，他對正道就有困難。這且不說，他對外道邪說反而很容易信受。這些事情都在我們眼前，我們都能夠看到。哪些是邪道？不禁止殺盜淫妄的那叫邪道，信的人多。叫你不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語，這是正道，儒家講仁義禮智信，這是正道，仁者愛人，義者循理，所以有仁、有義。中國自古以來號稱

為禮義之邦，和諧之國。如果我們把仁棄掉，不仁、不義、無禮、無智、無信，那就是不能信受經法，不能入於正道。轉受餘教，轉是轉回頭。如是顛倒之見。這是現前許多人都在談，怎樣把中國傳統的文化找回來，把大乘佛法再興旺起來，說的人很多，這能不能做到？很難。要我們認真努力去做，看到結果恐怕要三四代之後。

痴毒之禍

淨空法師開示：
「本段示痴毒」，前面講貪瞋，這一段是痴。「如身愚神闇，不信經法，善惡之道，都不之信」，這是愚痴。「痴毒之禍，傷人慧命」，它不是傷你身命，你智慧沒有了，愚痴，「且為三毒之本」。他為什麼有貪？沒有智慧，有智慧的人不貪，有智慧的人不會發脾氣。所以，它真的是三毒的根本。「故痴毒為患極深。此下二段，復分舉貪瞋二毒。」「經義為，世人愚痴，不明何者是善，何者為惡」。這些事情都擺在我們面前，這個講價值觀，現在的價值觀顛倒了。

什麼是善？有錢有勢就善，貧賤就是惡，現在人價值觀說這個。所以，拼命去爭名奪利，起心動念皆是損人利己。人人都損人利己，這還得了嗎？善惡價值觀顛倒了。「各逞己意，妄加分

別，於善惡三世因果之恆規，不能生信」。你給他講善惡果報他不相信，你給他講來世他不相信，他認為我人就這一生，我要拼命去享受，要拼命去爭名奪利。不肯拼命去爭，他說那是傻人、那是愚人，他自以為聰明。故云『世人善惡自不能見』，就是不曉得什麼是善、什麼是惡。這是社會動亂的根源，也是地球災變的真正因素。

「既不知因，便不畏果」，果報現前，他以為與他不相干，這是自然災害，不是任何人能夠抗拒的。「但圖當時快意，不懼後患無窮」。世尊三千年前當時說這些話，好像就是說給現代人聽的。過去在歷史上有，沒有這麼嚴重。受佛的教誨，受中國傳統倫理道德的教誨，不太敢過分，過分覺得沒面子。現在價值觀轉變了，是非善惡統統顛倒，把善當作惡，把惡認為善。所以「縱情恣欲，任意作惡，競造惡因」，這競爭，惡因，殺盜淫妄酒、貪瞋痴慢疑，拼命幹這些。「不顧當來之凶禍」，為什麼？他不相信，你說

他將來有惡報，不相信，他說這是迷信，這是封建時代那些帝王欺騙老百姓的。我們在學習這些經教，他在旁邊恥笑我們、排斥我們、打壓我們。為什麼？他們才無所忌憚的，就是縱情縱欲，任意作惡。佛在此地說，『吉凶禍福競各作之』，每個人都在比賽、都在競爭。競爭不到就鬥爭，鬥爭不到就發動戰爭，就掠奪，所以造成天災人禍。

聖賢教誨是安心的妙法，因果道理是定心的妙法

淨空法師開示：
我們這個世界本來是美好的，特別是中國這個地區，千萬年前老祖宗教得好！這是我們必須要記住的，要感祖宗之德，要知恩報恩。老祖宗的心清淨，老祖宗的心平等，老祖宗教導我們五倫、五常、四維、八德。換句話說，老祖宗肯定統統做到，而且做得究竟圓滿，這完全是性德，與自性圓滿相應，在中國這塊地方世世代代相傳，真的不是假的。日本跟中國往來，在歷史上記載的，春秋時代就有了，也就是孔子在世的那個時候，戰國時候記載就更多了。日本到中國去留學的人太多，中國文化原原本本沒有改變，移植到日本，到今天還有很多沒有改變。所以我們到日本就感到非常親切，回到古代很親切。你看這些

建築，古建築，你翻開中國古書，都是先秦時代所記載的，在日本能看到。我來過這邊多次，每次都遇到有人問我，徐福帶著一些人聽說到日本來了，問我是不是真的？是真的不是假的，中國歷史上有記載。這個文化太可貴，這個文化是仁愛和平的文化。

全世界無論哪個國家，無論哪個族群，無論哪個宗教，不同的文化，你問他，仁愛和平要不要？沒有一個不歡喜，沒有一個不接受的，沒有反對的。所以仁愛和平的文化可以救社會，可以救二十一世紀，可以拯救地球。人人的心起心動念都能守住倫理，守住五倫、五常、四維、八德，這個社會的動亂現象立刻就沒有了。現在佛給我們說，科學家也給我們說，我們就有理由相信，只要我們守住倫理、道德、因果的教學，地球上這些災難也沒有，統統能化解。地球上災難來源就是不善的心行，不善心行裡面第一個，就最不好的，就是戰爭。所以佛法戒律頭一條不殺生，人只要能一生守住不殺生，什麼樣災難來的時候你

都會避免，為什麼？你沒有這個因，你不會受這果報。殺生是眾惡當中第一惡事，殺盜淫妄四大惡。教育教什麼？就教這東西，這個東西都從小教，讓小孩根深蒂固一生不敢犯，不敢做這四樁壞事，這個人一生吉祥、幸福，他一定會得到的。善因感善果，惡因感惡報，決定不能殺生。今天許許多多災難都是殺人太多，殺人有果報，不是殺了沒事。殺生的果報在地獄，地獄是受報，受報完之後還要償命，你殺多少生，你要還多少次命，太痛苦，苦不堪言，人怎麼可以做這種傻事？

第二個偷盜，佔別人便宜，能不能佔到？佔不到。為什麼？你過後生生世世你要還債，你要不還完，你這些冤親債主不饒你，你何必幹這種傻事？真正聰明人在這一生解冤釋結，過去這些冤仇要把它化解掉。化解裡面真正第一個方法，那你要徹底明瞭，你不明瞭你做不到，以真誠心念佛，將自己念佛的功德迴向給自己生生世世的冤親債主。你有真修行，這種修行的功德可以幫助

他念佛往生。我們的願跟阿彌陀佛的願相同，能做得到，我們求阿彌陀佛加持，阿彌陀佛真幫助他。對冤親債主要懺悔：過去我無知糊塗，幹這種傻事，對不起你，現在我明白了，希望我們一同來念佛、來修行，求生西方極樂世界。不能有一個惡念，惡念沒有當然你就不會有造惡的行為，有惡念才會有惡的行為，化解災難要靠這個。

一切現象都有前因後果

淨空法師開示：

「本經《至心精進第五》」，裡面有這麼一句話說，「法藏比丘願作佛時，智慧、光明、國土、名字，皆聞十方。並日：我立是願，都勝無數諸佛國者。」這是法藏菩薩，就是阿彌陀佛的前身，阿彌陀佛在因地當中所發的願，他這個願真的是成就了。「由於法藏菩薩因中發超勝無數佛國之願，至作佛時」，他現在成佛了，「本其所願，即自得之」。他的功德圓滿成就，過去所發的願自然現前，沒有刻意去求，自自然然現前。我們讀到這個地方，一定要能想到，中國古人常說，人生在世，「一飲一啄，莫非前定」。前定是什麼意思？我們看到這個地方，明白了，阿彌陀佛極樂世界前定的，是彌陀在因地作比丘、作菩薩時候所發的願成就了。我們這一生當中的際遇是前定的，怎麼定的？過去生中跟這些眾生有

共業，裡頭有無量無數恩怨，貪瞋痴慢不平，這些不善業也自然出現。我們想，它自然碰到，業力現前的。極樂世界是阿彌陀佛願力所現的，我們今天這個世界，這一生的機遇，業力所現的。這就全明白了，沒有一樣不是自作自受，可不能怨人；如果怨人，罪上又加罪了。最重要的，覺悟，了解事實真相，真正覺悟、真正明白了，這一切真放得下，你就得大自在。得大自在的人，起心動念都是積功累德，成就了道業，成就了佛果，這個道理不能不懂。

今天世界人所造的罪業，感召的這些果報，如果大災難一次比一次嚴重，真的像馬雅預言所說的，到明年、後年，幾乎世界上嚴重災難全爆發，可能自己也在罹難之中，不能避免，都有可能。你知道哪個地方不發生地震？哪個地方的山不會崩潰？這些事情沒有人能夠預知的，我們要想到。念念，時時想到佛陀的教誨，經論，經論是佛陀對我們的教誨，告訴我們宇宙人生的真相，凡所有相皆是虛妄。這些現象，物質現象、

精神現象，乃至於自然現象，統統都是有前因後果。迷而不覺，遭遇到的恐怖，驚慌失措；覺悟、明白了，災難現前，心是定的，知道什麼？知道這是業力變現的，我自己的業力，眾生的業力。改變心態就能化解災難，改變心態要與性德相應。

這向下《光明遍照第十二》文裡頭所說的，「本其前世求道」，這是講法藏菩薩，「所願功德大小不同。至作佛時，各自得之。自在所作，不為預計」。「是故極樂國土，具足莊嚴，超逾十方一切世界」。這真的！我們懂得這個道理，了解這個因果真相，回過頭來看自己現在，清清楚楚、明明白白。我這一生際遇，就是過去生中起心動念一切造作自然感得的，明白之後，我自己可以修正，好處就在此地。我把念頭修正過來，業感馬上就產生變化。所有一切自然感應，我都不要了，我只取西方極樂世界阿彌陀佛，其他的願都放下，只有這一願，這一生就成功。

一個不善的念頭都不敢起

淨空法師開示：
「超情離見」，這個情在大乘佛法裡面講就是第六識、第七識，見是講前五識。六道凡夫的眾生，所用的心在佛法裡叫八識，眼耳鼻舌身這叫前五識，它有覺有知；除這個之外，裡面有第六意識，思惟的，我們一般講分別；第七識末那，這更深一層，情執，執著這身是我，執著貪瞋痴慢；更深的是阿賴耶識，好像是一個資料庫一樣，無始劫以來，你生生世世起心動念、所作所為統統都有完整的資料檔案在阿賴耶裡頭。阿賴耶是個資料庫，統統都可以調出來看，沒有法子賴的，賴不掉，完整的資料保存在那裡。誰保存？你自己保存的。什麼人能夠看得到？你看看前面講神通的時候，他心通、宿命通的人就能看到，你的資料庫裡頭有些什麼東西。定功淺的人看到一部分，還有一部分深藏在底層的，他見不

到；定功深的人，明心見性的菩薩，幾乎全部可以看到，這不是假的。如果你能夠相信，你能夠肯定，你就會跟諸佛菩薩一樣，不但不能做害眾生的事，一個不善的念頭都不敢起。為什麼？有記錄，遍法界虛空界一切有情眾生都知道，你說你能瞞誰？只有瞞自己，叫自欺欺人，幹這種事情。你哪一天覺悟過來，你自己完全明白了。

所以明瞭這些事實真相，我們在現前處世待人的心態，自然就會改變，第一個，決定不能有惡念、不能有不善的行為；第二個，可以原諒一切造作罪業的眾生。為什麼會原諒？他造的這個，我跟他也沒有兩樣！這是真的不是假的，只是現在他還在迷，我已經開始覺悟了，所以感到很幸運。再錯的惡事，不可以去責備他，原因什麼？各人因果各人承當。這個下面講惡道，講三惡道，講不墮惡道這兩願，就說得很清楚。所以想想造作罪業的人，他的本性也是本善，他本來也是佛菩薩，像《華嚴經》上所說的，「一切眾生本來是佛」，他淪落到三途受這種苦報，我們所

生的是憐憫心，不是責備心，同情心。能幫得上忙嗎？幫不上忙，為什麼？各人因果各人承當，沒有法子代替。

不可不知的世間因果

淨空法師開示：
說到因果，我們在這裡也得補充一點，其實前面也都說過，因為現在人迷得太深，多講幾次希望他能夠聽到。我們講世間因果，在這個世界無論他是哪個地方人，他是什麼樣的背景，什麼樣的信仰，幾乎對於財沒有一個不愛的，都想發財，也都想有聰明智慧，也都想健康長壽，這是果報。這三樁事情，確確實實超越了國家的界限，超越了種族界限，也超越了宗教信仰的界限，是人類普遍所追求的，還樂此不疲，想盡方法想求得，能不能求得？不能。為什麼？沒有因，哪來的果？即使是強盜搶來的，搶來之後他平安無事的來享受，果報！命裡要是沒有的話，他搶來之後，恐怕到不了一、二個星期，就被警察發現，就破案，可能還得判死刑，不但沒有得到還得賠一條命。

無論用什麼手段得來的，都是命裡有的，你想那又何苦？不正當的手段得到的，你命裡的福報已經打折扣了，自己不知道，打對折都不止。你命裡有一百個億的財富，你用不正當的手段，你這一生可以獲得五十億，自己覺得很不得了！其實怎麼樣？其實已經打對折了，你說冤不冤枉？真的，有時候不只對折，我們是舉個例子讓大家曉得。財富從哪來的？佛在大小乘經論上常常說，是從布施來的，財布施。這一生當中你得大富大貴，前生修三種布施。真正大富大貴，不是一生修的，一生修修不到那麼多，一般講的時候三世、五世、還有十世，這個福報就大了。十世修因，這一世果報現前，那是大福報現前。我們中國人常說「貴為天子，富有四海」，不是普通人，普通人哪有那麼大的福報？所以人知道這個道理，知道因果的道理，他就心安理得，他不去競爭，他不去追求，好好的自己修因。這一生修因，這一生沒有享受，這是什麼？累積在那裡，來世再修，再來世還修。這是我們看到世間大富

大貴的人家，那個命是怎麼來的？不是上天賜給他的，也不是佛菩薩加持給他的。全都是自己修自己享受，佛家講的「自作自受」，這個道理要懂。要有端正的心態，要好好的把德行修好，為什麼？德行修好你不墮三惡道，你修的是人天福報。如果沒有德行？沒有德行，你修那麼大福報，可能到畜生道享受，餓鬼道享受，這很多的，很普遍的。還有到修羅道、羅剎道、魔道，那福報都很大，那是德行不完具，所以淪落到那一道去。那一道享福他造罪業，造很重的罪業，福享完之後，大概都是地獄境界現前，這錯了！佛在經論上經常不斷的提醒我們，這些事情不應該做。

四種慈悲

淨空法師開示：
慈悲是與智慧有關係，身心不安生煩惱，煩惱裡面哪來的慈悲？有時煩惱裡面也有慈悲，那是佛經上講的四種慈悲前面的兩種，這個凡夫有。第一個叫「愛緣慈悲」，大概都是對自己的親朋好友，我愛他，他跟我有關係，我會幫助他，我會愛護他、會照顧他，但是不是親朋好友這個心生不起來，這叫做愛緣慈悲。讀書人有德行、有學問，他心量拓開，也就是《弟子規》上講他已經達到「凡是人，皆須愛」，到這個境界，這個境界在佛法裡面叫「眾生緣慈悲」，把自己的愛心拓廣了，能夠慈悲一切眾生，這很難得。在我們中國人稱這種人為聖賢，大聖大賢，他的慈悲心能夠達到一切眾生，與他毫無關係。第三個，這佛門的菩薩，叫「法緣慈悲」，他不是佛，他在學佛。佛說遍法界虛空界萬事萬物跟我是一體，

他在學習，他也把他的慈悲心像佛一樣廣被法界一切眾生，他的起心動念沒斷，分別執著沒有了，還起心動念。到最後就是「無緣慈悲」，這是佛。這裡講的是無緣慈悲，無緣是沒有條件，緣可以用現在條件兩個字來解釋，無條件的。為什麼無條件？一體，一體哪有條件！所以佛是無緣大慈大悲，菩薩是法緣，聖賢是眾生緣，一般凡夫只有愛緣。所以到聖賢，他的慈悲心、他的愛那就拓廣，真的是「凡是人，皆須愛」，看年歲跟我父母差不多大的，對他的禮敬跟自己父母就沒有兩樣；看到年齡小的跟自己兒女一樣的，他就會把他看作自己兒女一樣去照顧，這是世間聖賢。佛法的修學沒有別的，一步一步向上提升，決定沒有逼惱的這種心態。

印光老法師一生提倡因果教育

淨空法師開示：
現代人不知道因果可怕，敢造罪業。今天社會這麼亂，最主要的一個原因是殺生。凡是有生命的這些眾生，我們一般講動物，你殺牠，牠沒有怨恨嗎？牠沒有抵抗的能力，被你殺了，被你吃了，牠甘心情願嗎？如果不甘心、不情願，牠能不報復嗎？尤其是殺人，現在每天殺的人多少？最明顯的例子，墮胎，墮胎是殺人，不是殺別人，殺自己的兒女，全世界每天有多少，這還得了嗎？每年殺多少。他跟你有緣，他來做你的兒女，如果是報恩的，你把他殺掉，變成仇人；他是來報怨的，你把他殺掉，仇恨更深，那個怨氣還得了！他是來討債或者來還債的，債務上的糾紛，現在又變成殺業，又變成討命債，這還得了！懂因果的人決定不敢幹這個事情，太可怕了！我們現在空中的污染，你每天看到天上灰濛

濛的，這什麼東西？冤氣，不是別的。人今天所幹的事情，連畜生都不如！畜生，獅子、老虎不吃自己的兒女，不會傷害牠，今天的人造的這個業連畜生都不如，多可怕！冤冤相報沒完沒了，這個麻煩多大。吃一切動物就更不必說了，沒有一個動物是甘心情願拿自己身體來供養你的，你去殺牠，你要吃牠，牠知道，牠想辦法逃命，逃不掉！被你殺了，被你吃了。一切惡業，殺生擺在第一，五戒頭一條不殺生，十善頭一條也是不殺生，所以大小乘戒律裡，第一條肯定都是不殺生，這是諸佛如來的大慈大悲，時時刻刻在提醒我們，決定不能造這個罪業。蚊蟲螞蟻都是有生命的，不要小看牠，那也是一條命。常常殺生的人，第一個，肯定身體不好，多病，多災多病，來生三途果報，他怎麼能逃得了！在這一生，無論什麼時候，都有這些冤親債主跟在你身上，你的日子能好過嗎？這些話不是危言聳聽，是事實真相。

所以印光老法師一生提倡因果有道理。拯救今天的社會，倫理道德管不管用？說實在話，不管用。什麼東西管用？因果教育就管用，用倫理道德輔助因果教育。我們一定要知道，受過倫理教育的人、道德教育的人，羞於作惡，古人講的，他覺得做不善的事情是丟人的事情，他不願意做，因果教育叫人不敢作惡，這個力量才大。倫理道德教育很好的人，遇到古人所說的高名厚利，他還會動心，還會明知故犯，為了眼前的大利益，他幹，如果懂得因果，他就不敢幹了。所以《安士全書》裡有兩句話說得好，說「人人信因果，天下大治之道也；人人不信因果，天下大亂之道也」。印光大師他老人家把《安士全書》介紹給我們，說這本書是天下第一奇書，全講因果。全書分四個部分，第一部分，「文昌帝君陰騭文」，勸人積陰德，斷惡修善，積陰德。這一部分分量很大，幾乎佔全書的一半。另外一半裡面有三篇，「萬善先資」勸戒殺，「欲海回狂」勸戒淫，罪業裡最重的就這兩條，最後一篇「西歸直指」，勸你念佛求生淨土。印光大師一生為

我們所示現的，我深深感覺到他是來給我們示現因果教育，目的？拯救現前的社會。

因果定律

淨空法師開示：
下面這個四句一定要搞明白，怕產生誤會。「五逆罪重，地獄相現」，這是造作極重罪業的人，臨終十念、一念都能往生。「那麼就可以造罪業了，盡量去造，臨終十念就往生了」，你要這樣想法，你就大錯特錯，你心圖僥倖，欺騙佛陀。你造五逆十惡是沒有聞佛法之前，你不知道，不知者無罪；聞到佛法之後，就不能再造罪業，再造罪業是知法犯法，罪加一等。這個道理一定要搞清楚、搞明白，否則的話，將來你不能往生，那不是佛菩薩那邊的事情，也不是經典的事情，是你自己完全錯解了如來真實義，你自己要負責任。什麼時候聞到佛法，什麼時候你就要改，你就要修懺悔；懺悔是後不再造，我今天明白了，今天起以後不再造了。

這句話說起來容易，做起來也非常非常困難，明知故犯，錯了。所以天天要改過，天天要自新，過失一天比一天少，這樣懺悔改過才叫有功夫。如果我今天的過失比昨天更多，昨天比前天還多，一天比一天多，一年比一年多，你那個天天懺悔沒用！懺除業障，你業障沒除，不但沒除，天天還加重，那你肯定是阿鼻地獄去了。地獄要受多少苦、要受多少難、要受多少刑罰，完全看你造的業，業是因，地獄是果報，因果一定是相應的。什麼樣的因則有什麼樣的果報，殺人要償命，欠債要還錢，因果定律，生生世世纏在那個地方，逃不掉的。學佛的人明白了，所以學佛的人不怕吃虧，為什麼？根本就沒吃虧，後頭有果報，吃什麼虧！這一生吃虧了，來生得大福報，中國古人說了一句名言，「吃虧是福」；反過來，佔便宜就是禍害，這一生佔別人的便宜，來生你要吃大虧。佛經典上，儒、道經論裡面，都說這個道理，決定不欺騙人。

因果教育的力量

淨空法師開示：
所以深明因果的人，不敢做非法的事情，不但不敢做，想都不敢想。所以因果對一個人的道行、修養，這種力量遠遠超過倫理道德。道德上有相當好的修養，可是遇到所謂高名重利，那個誘惑他還是守不住，還會犯，唯有深信因果，他雖然看到這個，心一動，想想將來果報怎麼辦，他就不敢了。

中國自古以來，社會幾千年長治久安靠什麼？最主要的是靠因果教育，儒釋道三家都有因果教育。在社會上對因果講得最多的，實在講，道比佛講得還多，佛家講的也不少，但是一般講經的時候他不專講因果，只附帶在裡面。所以因果教育的普及，道放在第一。你看道家的《太上感應篇》、《文昌帝君陰騭文》、呂祖的《心經》，

這都是屬於道家的，普遍在社會上流通，好！諸位讀過《了凡四訓》，雲谷禪師給了凡先生的功過格，那就是《感應篇》。所以三教，儒釋道三教，在中國這幾千年來，幫助國家、幫助社會，確實做了很多好事，幫助社會安定，幫助社會和諧。我們今天要想自己道業成就，這三個根就比什麼都重要，《弟子規》、《感應篇》、《十善業》。我們要想想、要記住，印光大師他老人家一生提倡因果教育，弘化社流通的這些經論善書，分量最大的是《了凡四訓》、《感應篇彙編》、《安士全書》。印光大師當年在世，在那個環境裡面，印刷術不是很發達，他能把這三種書流通數量超過百萬冊，不是容易事情。為什麼要這樣做？我們現在明白了，現在看到社會動亂，看到這個地球災變這麼多，我們才想起印光大師一生極力宣揚因果教育，那個道理我們才明白。我們今天想救自己，大劫難裡面如何能夠迴避？深信因果，你就能夠避免這個災難。深信因果，絲毫不懷疑，這個重要！

因果通三世，業報皆自招

淨空法師開示：
下面我們再看「不可思議者」，思是思惟，議是言語，不可思議。「超情離見」，情是七情，是情識；見就是你的想法、你的看法；不可思議，超越了。換句話說，不是你的情見能理解的，不是你的情見所能看得到的。後頭這個解釋，「非眾生思維語言之所能及」。這個解釋也很好，是你想像不到的，用現在的話說，是你知識達不到的，你沒法子理解，這個道理太深太廣。「眾生業報」，一般人見不到，業報是兩樁事情，一個是「業因」，一個是「果報」。業報就是業因與果報，都深。有些業因是在現在，果報是在來世；果報是在現前，業因是在前世。「由於善惡之業因，則遭受樂苦之果報」。善因樂果，惡因苦果，絲毫不爽，這個事情不能不知道。

《寶積經九十六》曰：「閻羅常告彼罪人，無有少罪我能加。汝自作罪今日來，業報自招無代者。」閻羅王告訴受罪的人，閻羅王說的是真話，無有，是我不能加給你很少的罪過。換句話說，我不能給你罪過，罪是你自己造的，你自己受，我沒有權力來加罪與你，來懲罰你，閻羅王說我沒有這個能力。這些果報什麼？是你自己作罪，你今天來到此地，自自然然來到此地，是小鬼去抓你來見閻羅王。那小鬼是閻羅王派的？不是的。那小鬼是誰？是你的冤親債主，把你抓來了。這個要懂得！冤親債主變化作無常、變化作牛頭馬面來抓你，你自己來的，自作自受。業報自招無代者，汝自作罪今日來。這個很好，這四句，「閻羅常告彼罪人，無有少罪我能加。汝自作罪今日來，業報自招無代者」。

又如《普賢行願品》，這裡頭也有一段經文。「菩薩自念，我於過去無始劫中，由貪瞋痴，發身口意，作諸惡業無量無邊，若此惡業有體相者，盡虛空界不能容受」。這是《普賢行願品》

說的，這懺除業障。菩薩有智慧，菩薩有神通，菩薩知道過去。你看他知道，我於過去無始劫中，過去生生世世無量劫前，菩薩知道，宿命通。由於貪瞋痴，發起身口意，貪瞋痴是業因，造作罪業的因；身口意是造作惡業的工具，是緣，讓你造無量無邊的惡業。假若這些惡業有體相，盡虛空界不能容受，就是都裝不下，你造的業多少？菩薩如是，我們哪一個人不如是？無量劫來肯定造的惡業多，造的善業少，所以在六道裡面的果報，樂報的少，苦報的多，原因就在此地。

「作業無邊，報必隨之」。善肯定有善果，惡決定有惡報，因果通三世，你真的明白、搞清楚了，才真正了解，人一生決定佔不到便宜，也決定吃不了虧。為什麼？果報通三世，你這一生吃虧，來世補償；這一生佔了便宜，來世去還債。殺人一定要償命，欠債的一定要還錢。我有錢，被人騙了，不要放在心上，如果是他的，大概是過去生中我騙了他，現在我還他，這帳了了；如

果不是的，他來騙我，來生他還要還你，還你還要附上利息，真佔不到。學佛覺悟、明白了，跟從前不一樣，我欠別人的，還了歡喜，別人欠我的，不要了，我到極樂世界去，我不跟他搞討債還債，在六道裡頭找這些麻煩事情，不要了。好！你騙我錢，我不要了，我到極樂世界去了。

地球災變的根源

淨空法師開示：
古時候的教學是什麼價值觀？聖賢的價值觀、君子的價值觀。現在顛倒了，現在人只需要學會有能力賺錢就行了，做人不要學，社會就亂了；社會一亂，地球就病了。你看，我們的正報出了問題，依報就跟著出問題。依報是我們生活環境，生活環境離不開地球，地球在這一、二年種種災變是過去歷史上沒有看到過的。有些人問，為什麼會變成這個樣子？佛經上有一句話答案，「依報隨著正報轉」。佛這個答案太好了，把你的疑慮統統說出來。為什麼變成這個樣子？隨著你的正報轉，正報是什麼？念頭。我們的意念不善，我們不知道修福，起心動念、言語造作無不是罪，像《地藏經》上所說的。我們所造的是什麼，那我們所受的就是什麼，這個不能不知道。不但在中國儒釋道講這個道理，我們細心去觀

察，幾乎這世界上各大宗教經典裡面都講這個，善心善行有善報，不善的心行有惡報。在個人，小的是我們身體得病，病苦，這是小的，大的那就變成災難。如果這個社會大多數人都造作不善，問題就嚴重了；造作不善的人很多，真正行善的人幾乎找不到，這個問題嚴重。

教下一代先從倫理道德上下手，這個重要。可是今天你就是想用倫理道德教你的下一代，就有一定的困難。為什麼？整個社會沒有了，你一家講倫理道德，你的小孩走出家門，這個東西是古老的東西，沒用，他能相信嗎？他能接受嗎？你給七、八十歲老頭去講可以，他會點頭，是有道理；你跟年輕人講他搖頭，他不相信。所以現實的社會，沒有倫理、沒有道德、沒有因果，也沒有法律。法律管好人，壞人走法律的漏洞，變成保護壞人。現前這個社會，從前毛主席講無法無天，真是這樣的。無法無天到這種狀況，那就是天還是要來管事，還是要管，不管不行。這個天是大自然，大自然給你帶來疾病、給你帶來災

難，這些疾病、災難都是你自己自作自受，它不是別人給你的。

地獄變相圖的緣起

淨空法師開示：
前幾年，江逸子老師畫的《地獄變相圖》，這是了不起的巨著，大手筆。這幅畫高度是二十六公分，二十六公分高，長是五十米，一年完成。我請他畫的，我沒想到他這麼快就把它畫成功了。神來之筆，沒有一筆敗筆，我說那是城隍菩薩拿著你的手畫的。畫這一張畫，它的緣起是什麼？緣起是城隍來找我，找我好幾次，附體來找我，要求我幫他恢復城隍廟。我說這是國家的政策，佛廟可以恢復，神廟不能恢復。他也很理解，然後跟我講，城隍廟裡頭對社會貢獻最大的是閻王殿。

這個我知道，我小時候，母親一年總會到城隍廟去燒幾次香，都帶我們去看閻王殿，那時是用泥塑的，印象非常深刻。他說這教化眾生功德很

大，能不能把閻王殿，地獄變相這些圖把它做出來？我說這個建議倒不錯。那個時候我住在新加坡，新加坡居士林外面做圍牆，圍牆上鑲的浮雕，我就想，把這個地獄變相圖做個浮雕，鑲嵌在居士林的牆上。城隍建議，他說那就不必，你最好是找人畫，畫出來多印，到處流通，希望我們在全世界的淨宗學會，每一個道場都流通。我說這個倒不錯。這都是他提出來的。所以我才找到我這個同學，這是個畫家。他畫完之後我忽然想到，佛經裡佛講的也不少，我們沒有照佛經所講畫的，照道教的《玉曆寶鈔》，《玉曆寶鈔》所講的故事畫出來的。

所以我就找了幾個同學查《大藏經》，把《大藏經》每一本去翻，經上有講因果報應的、有講地獄的，都把它節錄出來。以後印了一本書，這個書的書題是我寫的，一共是有二十五部經論，《諸經佛說地獄集要》。比道教講得更詳細，道教裡面講的都是果，那個果的因說得不詳細，佛經上因講得詳細，你造作什麼樣的因，你將來會

受什麼樣的果報。所以我希望將來有緣能再找一個畫家，照佛教的《佛說地獄集要》來重新畫一幅佛教的地獄變相圖。這個很有意義，這是很大的功德，救度無量無邊的眾生，有很多人看到這個就回頭，不敢再幹壞事了。

但用真心，妄即無礙

淨空法師開示：
我們今天所說的起心動念、言語造作，包括我們從早到晚這一生當中所有的行為，要依什麼？要依無心，這個無心就是沒有分別、沒有執著、沒有起心、沒有動念，要依這個。誰能做得到？法身菩薩他們做到了；換句話說，十法界的人不行。明心見性就超越十法界，他們全都行，都是這樣的；釋迦牟尼佛在世為我們示現的是這樣的，六祖惠能大師也是這樣的，在我們中國佛教史裡面所記載的，宗門教下有幾千個人，不在少數，他們都是這個境界。這是我們要學習的，就是要學什麼？在日常生活當中、工作當中，處事待人接物，學一個不用妄心。起心動念、分別執著都是妄心，你要不用妄心那用什麼？不用妄心就是用真心。真心是什麼？真心是自性本具的般若智慧。我們用妄心，真心就不顯，就顯示不出

來；不用它，真心顯出來了。妄是假的，它不是真的。

妄心要不要去除它？不需要，你除它還是妄。佛在《楞嚴經》上舉的比喻，我們人站在太陽底下，把我們人當作真心，太陽照的那個影子當作妄心，你要不要把那影子去掉？影子決定去不掉，你去影子多費事，愈來愈糟糕，妄上又加妄了。妄心怎麼樣？不管它、不用它就完了，就沒事，你別去理它。它礙不礙事？不礙事。你想想，你在燈光下、陽光下，影子有沒有障礙，有沒有礙你的事？你何必要去管它？所以用真心。釋迦牟尼佛為我們示現的用真心，就用在日常生活當中，用在著衣、持缽、乞食，用在坐禪，用在講經教學，用在應對，他用得多自在！這是我們要學的，學佛就得從這裡學，沒有妄心、沒有煩惱、沒有憂慮、沒有牽掛。為什麼？「一切有為法，如夢幻泡影，如露亦如電」，是說這個夢幻泡影根本就不存在，你管它幹什麼？而且它們不礙事。不礙事為什麼變成礙事？你裡頭加上分

別執著就礙事，不把妄想分別執著加上去，它什麼事都不礙，為什麼？它是假的，它真的像個影子一樣。可見得，我們在日常生活當中完全是錯用了心，用妄心，不知道用真心。諸佛菩薩用真心，不用妄心就是用真心；用妄心，真心就不見了，這個道理得細心去體會。

佛法的根基是因果

淨空法師開示：

「本經《至心精進第五》」，裡面有這麼一句話說，「法藏比丘願作佛時，智慧、光明、國土、名字，皆聞十方。並曰：我立是願，都勝無數諸佛國者。」這是法藏菩薩，就是阿彌陀佛的前身，阿彌陀佛在因地當中所發的願，他這個願真的是成就了。「由於法藏菩薩因中發超勝無數佛國之願，至作佛時」，他現在成佛了，「本其所願，即自得之」。他的功德圓滿成就，過去所發的願自然現前，沒有刻意去求，自自然然現前。我們讀到這個地方，一定要能想到，中國古人常說，人生在世，「一飲一啄，莫非前定」。前定是什麼意思？我們看到這個地方，明白了，阿彌陀佛極樂世界前定的，是彌陀在因地作比丘、作菩薩時候所發的願成就了。我們這一生當中的際遇是前定的，怎麼定的？過去生中跟這些眾生有

共業，裡頭有無量無數恩怨，貪瞋痴慢不平，這些不善業也自然出現。我們想，它自然碰到，業力現前的。極樂世界是阿彌陀佛願力所現的，我們今天這個世界，這一生的機遇，業力所現的。這就全明白了，沒有一樣不是自作自受，可不能怨人；如果怨人，罪上又加罪了。最重要的，覺悟，了解事實真相，真正覺悟、真正明白了，這一切真放得下，你就得大自在。得大自在的人，起心動念都是積功累德，成就了道業，成就了佛果，這個道理不能不懂。

今天世界人所造的罪業，感召的這些果報，如果大災難一次比一次嚴重，真的像馬雅預言所說的，到明年、後年，幾乎世界上嚴重災難全爆發，可能自己也在罹難之中，不能避免，都有可能。你知道哪個地方不發生地震？哪個地方的山不會崩潰？這些事情沒有人能夠預知的，我們要想到。念念，時時想到佛陀的教誨，經論，經論是佛陀對我們的教誨，告訴我們宇宙人生的真相，凡所有相皆是虛妄。這些現象，物質現象、

精神現象，乃至於自然現象，統統都是有前因後果。迷而不覺，遭遇到的恐怖，驚慌失措；覺悟、明白了，災難現前，心是定的，知道什麼？知道這是業力變現的，我自己的業力，眾生的業力。改變心態就能化解災難，改變心態要與性德相應。

這向下《光明遍照第十二》文裡頭所說的，「本其前世求道」，這是講法藏菩薩，「所願功德大小不同。至作佛時，各自得之。自在所作，不為預計」。「是故極樂國土，具足莊嚴，超逾十方一切世界」。這真的！我們懂得這個道理，了解這個因果真相，回過頭來看自己現在，清清楚楚、明明白白。我這一生際遇，就是過去生中起心動念一切造作自然感得的，明白之後，我自己可以修正，好處就在此地。我把念頭修正過來，業感馬上就產生變化。所有一切自然感應，我都不要了，我只取西方極樂世界阿彌陀佛，其他的願都放下，只有這一願，這一生就成功。

拯救社會必須因果教育

淨空法師開示：
真正拯救社會，核心的教育是因果教育。我們大家都知道，倫理道德好，如果沒有因果教育支持它，一個一生行倫理道德的人，一旦遇到高名厚利，往往還會動心，還會明知故犯，他禁不起誘惑；小名小利他不會動心，大名大利的時候他就動心了。懂得因果教育不敢作惡，為什麼？知道將來有報應。敢殺人嗎？殺人要償命，欠債要還錢，就不敢了。所以因果教育救亂世是非常有效的一個方法，這就講祕術，祕術就是這個。印光大師，你看一生真的是盡–心盡力提倡因果，佛門的大德。我是一九七七年第一次到香港來講經，講經的場所是九龍界限街中華佛教圖書館，這個圖書館是倓虛老法師辦的，我在那個地方看到他蒐集很多弘化社出版的經論善書。弘化社是印光大師的，他老人家十方供養他的錢就拿來流通經

書，他就做–這一樁事情，他不幹別的事情，全都用來弘法，而對於因果教育他特別提倡。我在那個時候發現，印光大師印送《了凡四訓》，這算是儒家的，講因果的，《感應篇彙編》、《安士全–書》這三種書，我翻後面的版權頁，我概略的給它估計了一下，超過三百萬冊，我感到非常驚訝。在那個時代，大概是八十年前的時候，八十年前那個時代，印這麼大的分量，這驚人的！佛門大德，為什麼淨土宗經典沒印那麼多，這三樣東西印那麼多？我想不通，在今天看–看這個社會我們就恍然大悟。周安士居士講，「人人信因果，天下大治之道也；人人不信因果，天下大亂之道也」，這兩句話講絕了。

印光大師一生做出這些舉動，讓我們後人看到之後能夠醒過來。要救眼前這個社會、這個災難，怎麼辦？明因果，災難就化解，再也不敢幹壞事了。《十善業道》裡面講的殺盜淫敢不敢做？不敢做了。為什麼？殺人要償命。現在年輕的女孩子隨便去墮胎，她要曉得因果她就害怕了。妳墮

一次胎就欠一條命，妳欠他命，妳將來要還他，墮兩次妳就要還兩次命，不是沒事。通靈的人看到，看到妳後面有小鬼跟著妳，妳能不怕嗎？用不正當的手段謀奪別人的財物，統統要還錢。所以懂得因果的人心是平的，心是清淨的，他清清楚楚，人在世間有沒有吃虧的？沒有，有沒有佔便宜的？也沒有。古人講「吃虧是福」，佔便宜全都要還債，你佔什麼便宜？你來生還的時候還要加上利息。所以懂得因果的人再不敢了。

苦樂等相

淨空法師開示：
下面引用《智度論》，《智度論》第五卷，《智度論》有一百卷。第五，「天眼所見自地及下地」，括弧裡說「例如天人，則天道為自地；修羅、人、畜生、鬼、地獄，五道為下地」，在他之下，他統統看見，就是他以下的這裡面「六道眾生諸物，若近若遠，若粗若細諸色，莫不能照」，他全看見了。這講天人。「又天眼通者，《會疏》曰：能見六道眾生，死此生彼，苦樂等相，及見一切障內障外、世出世間種種形色，無有障礙也。」這個障礙下面會說，會講到。譬如我們這個房間裡面，房間裡面這是障內，房間外面這叫障外，內外他統統就見到，這個障他能透視。他能見六道眾生在六道裡輪迴的現象，他看得很清楚，這個地方死，那個地方他就投生，他又去找個身體。苦樂等相，苦樂是講果，從果我

們就想到因，他造作不善，他受的是苦報；他造作的是善，他受的是樂報。苦樂等相，實在講六道裡頭統統都有。地獄裡頭有樂嗎？有，釋迦牟尼佛告訴我們，提婆達多墮阿鼻地獄，他在阿鼻地獄裡所享受的跟忉利天沒有兩樣。他確實是在地獄，但是他在地獄沒有苦，他享樂。那是什麼原因？他造作的罪是阿鼻地獄的罪，但是他做的是好事，什麼好事？幫助釋迦牟尼佛成佛了，這是好事，所以在地獄裡頭他沒有苦受，他有樂受。但是苦還是有，像閻羅王一樣，閻羅王在地獄，每天還要有一次吞熱鐵丸，那是苦。就好像他身體有病，每天必須吃那個苦藥，他不吃苦藥不行，一天要吃一次，那是他的苦。這個我們細心去觀察思惟，非常合理。譬如這個人不孝父母，對父母沒有恭敬心，這是什麼罪？阿鼻地獄。可是他在社會上做了很多好事，幫助很多苦難的人，那他在地獄就不受什麼苦。

這種果報在佛法裡面講，報有兩種，因為業不一樣，業有引業、有滿業。引業是引導你到哪一道

去投胎，這是引業，不孝父母這是引導你到地獄去投胎。可是滿業，滿業你是行善，你幫助很多苦難的人，你行善，那是什麼？那就是你得到這果報之後，以後苦樂不一樣。像我們人間，我們大家都是人身，人是什麼業得到人身的？都是過去生中修五戒十善，我們得人身，一樣，平等的。為什麼我們這一生苦樂不一樣，有人做大官發大財，有人貧窮下賤？這是滿業不一樣。那是過去生中，他發大財，他財布施多，他用財幫助一些苦難人，救濟窮苦，他這一生發大財；過去生中他雖然是孝養父母，但是他為人很刻薄、很小氣、很吝嗇，他這一生就貧窮果報，不一樣。這佛經上講得透徹，你細心想一想，它真有道理。如果拿不義之財，又做不義之事，那他就非常苦了，墮惡道受無量的苦；以不義之財做了好事，他一樣要墮惡趣，要墮，但是他沒有受什麼痛苦。譬如現在這些富貴人家，我們看到很多養寵物，養小貓、小狗、小寵物，那畜生道，牠造不善的因墮畜生道，可是牠很享福，很多人愛護牠，你看牠的起居生活照顧得無微不至，牠享

福，滿業不一樣！所以這兩種你都搞清楚，你才了解這個世間為什麼會有這些狀況發生，因果絲毫都不差！我們要不是深入經藏，要不是真正得清淨心，得清淨心是好，那你證悟，你這些能力慢慢都恢復；沒有恢復，深入經藏，天天不離開佛陀的教誨，慢慢你聽清楚了，你明白了，也覺悟了，叫解悟。放下妄想分別執著，那是證悟。

欲知過去因，今生受者是；欲知來世果，今生作者是

淨空法師開示：
下面說，「此願含二意：一者，如日澄憲師云：不知宿命故，於善不進，於惡不恐。」六道凡夫不就這個樣子嗎？十善，戒律、威儀是好事，知道是好，不肯幹，不能精進；貪瞋癡慢十惡業，知道這個不善，天天幹，不怕。這是什麼？沒有宿命通，如果他真的有宿命通，他就不敢造惡業了。為什麼？善有三善道的果報，造惡有三惡道的果報，苦樂懸殊太遠了，就不敢不認真的學習。「**萬善懈怠，眾惡造作，只為不知宿業也**」，這句話非常感嘆，什麼人？六道眾生。佛菩薩看得清楚，他知道自己的宿命，也知道別人的宿命。

古人有一句話說得好，對凡夫講的，「欲知過去因」，你要想知道你過去世造作的什麼因，「今生受者是」，我們這一生的遭遇都是。果報！前世造的業，這一生你得的果報。「欲知來世果」，我來世怎麼樣？「今生作者是」，我這一生幹的是些什麼，我這一生所作所為，來世果報。這一生所受的這些苦樂是過去生中造的業報。這兩句話你要是真正聽懂了、搞明白了，你就心平氣和，遇到什麼樣的困苦、艱難你不會怨天尤人，你會自己反省，自己改過自新。有沒有作用？有作用，能把過去生中造的不善業減輕，可以把現前所受的緩和，這就是改造命運！改造命運要靠自己，別人對你無能為力，要靠別人來幫助你改造命運，那是迷信，那是騙人的。佛菩薩絕不欺騙人，你們讀《了凡四訓》，你看雲谷禪師教袁了凡的那些開導，了凡先生聽懂了、接受了，回去依教奉行，果然命運就改了，連壽命都延長了。袁了凡先生原本壽命只有五十三歲，他明白明瞭之後，一生努力修善積德，七十四歲走的，延壽二十一年。這是什麼？知道命運的一

個好處，人不能不知道。現在我們看世間人敢造惡，他不相信因果，不相信佛法，也不相信古聖先賢，心裡面只存著眼前的名聞利養，無止境的去追求，活得非常辛苦，他欲望沒有滿足的時候。到死後，墮落在惡道裡面後悔莫及。

異象是警告

淨空法師開示：
居住的環境，這幾天還有同學告訴我，說地陷下去了，無緣無故的這個大地突然陷下去，車在馬路上開，地一陷下去，車也下去了，有這種情形。這個在過去沒聽說過，在歷史上很少這個記載，為什麼現在這麼多、這麼普遍？這個不是好現象。

古人看到這些異象，都認為是上天給我們警告，讓我們反省，我們有過失。真正反省，斷惡修善，改邪歸正，端正心念，求懺悔。現在對這些不相信，不懂什麼叫懺悔，認為這些與我們不相干，這是自然的現象、自然的災害，與我們的思想、言行沒有關係，這才是真正問題的所在。現在人不相信古人，認為古人都是迷信，不懂得科學。現在人相信科學，把古人所有東西全部推

翻，對古人表現的是輕視，沒有一點尊敬心，這在倫理上講叫大不孝！大不孝的人後果是怎麼樣的，他也不相信。但是不相信，災難來的時候你得要受。所以現在我們要感謝這世界上的科學家，特別是物理學家，近代物理學家他們研究的結論，跟大乘經上講的愈來愈相應。我們有理由相信，二、三十年之後，大乘佛教不再是宗教，是高等科學、高等哲學，學術界會接受了。真正信佛的人他會信宗教，他會信儒、會信道，會相信中國古聖先賢傳統的文化。佛法在世間，確實也就像極樂世界在諸佛剎土一樣，超勝於彼。

業因果報，絲毫不爽

淨空法師開示：

我們殺害這些眾生，佛法裡面告訴我們，這個源頭還不是佛法講的，古老的印度婆羅門說的，六道輪迴，佛經上同意這個說法，「人死為羊，羊死為人」。你把這隻羊殺掉，你吃了牠，羊死了，羊死了投胎，牠又到人間來，牠做人了，牠做畜生的那個罪業受完，牠又回到人道來；人殺害這一切眾生，死了以後就變畜生，人死了就變成羊；這一生你吃牠，來生牠來吃你，冤冤相報，生生世世沒完沒了，這事多麻煩。所以佛在經上告訴我們，對於這些小動物，看到了要生憐憫心。牠為什麼會投這種胎？過去在做人的時候，造的罪業太重了。如果殺害生命太多，會得什麼樣的果報？這都是經上說的，像水上的蜉蝣，在水上走來走去的小蟲。那個小蟲壽命很

短，只有幾個小時，死了又投胎，一天都要生死好幾次，不知道到哪一輩子你才還得完。你殺害多少眾生，那你要做多少番的生死，你才能還得了債。這還不算還債，這是消你的罪業，罪業消了之後得還債，經上講的，你吃牠半斤你還牠八兩，還債；欠命的要還命，欠債的要還錢，你說多痛苦！迷惑顛倒、沒有智慧，幹這種傻事，這不能做。

不幸遇到這些災難來的時候，我們在災難當中死去沒有罪。一個災難來了，好人、惡人同歸於盡，有人看到不服，那個人很好，他為什麼受這個難？那個人是個壞人，應該的，都是這個想法。其實這是感情用事，這是不知道真相。真相是什麼？一起遭難是共業，可是死了之後去的地方不一樣。念佛的人在災難當中過世，他到極樂世界去了，好事，不是壞事。不是學佛的人，一生行善積德的人，他在災難當中死了，他生天。修的善福少一點，他又到人間來，他又去投胎，到人間生到富貴之家，比這一生一定好，不是好

事嗎？造作惡業的人，他到三惡道去了。公平得很！真看清楚、看明白了，你才真正相信業因果報絲毫不爽。

懂因果，做個真正聰明人

淨空法師開示：
你今天做大官、發大財，是你命裡有的；你命裡頭有，為什麼別人不發財、別人不做大官，為什麼你幹？你過去生中修得的因，這一生感的果報，沒有別的。既然是命裡有的，這個事情讀《了凡四訓》就清清楚楚、明明白白，所以印祖《了凡四訓》印得那麼多，幾十萬冊，裡面就說明這個道理。安分守己，時節因緣成熟，你的富貴自然就現前，果報就現前；用不正當的手腕去謀取得，能得到，得到還是你的。譬如你的福報能享受一百年，不正當的手段得來，是把你那一百年還沒有到的全部都提出來，你十年、二十年都用光了，你命裡沒有了。沒有怎麼辦？沒有，你壽命就到了，你本來一百歲的壽命，可能三、四十歲就享完，你就走了。為什麼那個福不留著慢慢享，要把它幾天一下就享完？你是個聰明

人、是個有智慧的人嗎？中國古人講「祿盡人亡」，你壽命並沒有完，但是你的祿盡了，就是你命裡這些財富你把它享光，是這麼個道理。大福報的人，像古代的帝王，他能夠享多少年的福？享幾百年，你說那個福積得多厚，子孫十幾代福都享不盡。

現在人不懂因果，不看這些書了，以為死了就了了。死了就了了就太好了，那人何必這麼辛苦？說實在話，真懂因果就曉得，死了就不得了，你的麻煩可大了！你造作不善的，你到地獄、到餓鬼，你去受罪，罪受滿之後到人間來還債，欠命的還命債，欠財的還錢債，那個時候你就可憐了。殺人太多到哪一道？變什麼東西？到畜生道變蜉蝣。蜉蝣是水上那小蟲，你看在水上跑，牠的壽命只有幾個小時。因為你欠的命債太多，殺人太多，讓你一天就要償一、二次命，天天償，要把你的命債還完，你說還得了！所以懂得因果的人常常存著畏懼，不敢做壞事，果報太可怕了，特別是三途惡報。

懂因果你就敢放下

淨空法師開示：
「蓋斷除淫欲，禮佛念佛，發菩提心，一向專念，即趣向大涅槃根本法輪之妙行也。」

在這個地方，我們一定要知道，不僅是斷除淫欲，五欲都要斷，盡量的把它減輕。不要刻意的去求，大乘經教裡頭佛常常教我們，隨緣而不攀緣，這就很好，這個意思就非常好。可是為什麼一般人放不下？我要吃飯，我要穿衣，我要住房子，你叫我都放下，我怎麼生活？所以他就放不下。真正能幫助我們放下的，實在講，懂因果你就敢放下。因果入門的書，我覺得《了凡四訓》好，對我們真正有幫助。《了凡四訓》跟我們講一個重要的事實，那就是說「一飲一啄，莫非前定」，不是你能賺到的、你能求到的，不是，命裡注定的。命裡誰注定的？自己注定的。佛講得

很好，「欲知前世因，今生受者是」，你要曉得你前世造的是什麼因，這一生所受到的就是，果報；「欲知來世果，今生作者是」。這兩句話要參透了，你就敢學佛了。我真放下了，過去所造的業，這一生當中我承受，如果我沒有做餓死的那個業，我什麼都不求，大概每天還都有吃的，不會餓著的，為什麼？你命裡不是餓死的命；你不是凍死的命，你肯定有衣服穿，你著急這個幹什麼？過去生中做些什麼，這一生當中沒有學佛之前幹些什麼，要知道學佛之後我又幹些什麼，你要把這個問題看清楚、搞明白，你心就定了。沒學佛之前，不錯，是造了些惡業，無知！過去生中的習氣。但是想想，自己真的還有善根，為什麼？沒害人的念頭。別人傷害我，我還能原諒他，不跟他計較，這都是善根，這對於我們這一生跟來生都有很大的幫助！學佛之後懂得了。

橫行一時，皆由前世之福德作為護衛

淨空法師開示：
「賴其前世福德營護」，前世修的有福，有福德，營是經營的意思，護是保護。這底下有解釋，「營字，據《一切經音義》乃衛也，即保衛之義」。這個營護就是保護的意思，依賴前世你修福積德的保護。「上述惡人能橫行一時」，這些作惡的人活得還不錯，地位還很高，擁有很多的財富，他天天作惡，好像沒有報應，他自己也不相信有報應。

這什麼緣故？這些福都是他過去生中所培的，他還沒有享完，他所造的罪業，果報沒有現前。為什麼？他福報沒享完，等到他福報享完之後，這些罪報就現前，那個時候後悔莫及。所以，他能夠「橫行一時，皆由前世之福德作為護衛」，「今世為惡，福德盡滅」，他的惡報才現前。他

的福德還沒有盡滅，他還在享福。「望西云：今依造惡，宿善滅時，善神捨去，故今世遭厄，此厄為痛」。果報現前的時候怎麼樣？或者是遭到病苦，或者是遭家財消耗，公司倒閉，工作失去了，生活立刻受到威脅，這都是苦報。

今世造惡，會把他宿世的福報逐漸再往下降，我們一般人講折福。譬如福報，財富是福報，他命裡有大財富，因為橫行霸道，仗勢欺人，奪取別人的財富，以為自己很能幹、有智慧、有權謀，能害人，把別人的財富據為己有，這種人在社會上不少。他所得到的，說實在話還是他命中所有的，但是打折扣。譬如原本他命裡財富有一萬個億，因為橫行霸道，他所得到的財富只有五千個億。他自己覺得很滿足，不知道他命裡是一萬個億，已經丟掉一半他不知道。

但是他還有五千億，他還有享頭，他還繼續在造罪業，每造一次罪業傷害別人，他就又損壞一點，到最後統統損壞盡了，福報沒有了。沒有，

他這一生所造的罪報統統現前，罪報現前到哪裡去？到地獄去了。這是有福沒有智慧，享福不知道修福，只知道欺負別人，叫仗勢欺人。學佛的人清楚，看得非常清楚、非常明白，他的後果不堪設想，非常可憐。你要看到他將來的果報，你就會生憐憫心、慈悲心，太可憐了，你會原諒他，他確實是無知，迷惑顛倒造作重業。

人類害了地球

淨空法師開示：
我們這個世界現在都是苦，佛在這經上告訴我們真話，飲苦食毒。我們現在生活真可憐，為什麼？嚴重染污。科學技術不是好東西，我們很冷靜的去觀察，它帶給我們的方便不多，我們付出的代價太不值得了。付出什麼代價？地球毀滅，你說值不值得。科技造成的染污，現在人知道了，水土的染污太明顯了。現在許多人在呼籲，將來，可能是很快的將來，地球人得不到乾淨的水，飲水沒有了，這問題嚴重！土壤染污了，嚴重的化肥跟農藥。東西是種出來了，種出來之後，這個土地再不能種東西，它有毒了，你怎麼辦？這些東西科學技術放在裡面，好像長得是很好看，長得快、長得多，但是營養價值跟從前人工方法一比相差很遠，營養沒有了。水裡面這些毒素、土壤裡的毒素，到什麼時候才能清除掉，

才能恢復正常？那就不是短時間。現在技術發達，砍伐森林，破壞大自然的生態平衡，造成什麼？造成旱災、水災、風災，人類這種貪瞋痴慢不善的心態造成的；嚴重的災害，地球溫度上升，南北極磁極產生了變化，這不是自然現象，自然現象是溫和的，這是人為的。

三世因果

淨空法師開示：
今天社會這麼亂，災難這麼多，真正的原因是什麼？我們把教育丟掉了，所以才出了麻煩。這個教育，諸位一定要知道，這個教育是倫理教育。倫理教育真正明白了，人會愛人，人會自愛，倫理是講關係，你關係都搞清楚、搞明白了，你會愛他。他是我父母，我怎麼能不愛他？關係搞好了；他是我子女，怎麼會不愛護？大乘佛法搞通了，你才真正覺悟過來，就像佛在經上所說的，「一切男子是我父，一切女人是我母」。真的嗎？真的，為什麼是真的？生生世世，三世因果。現在催眠，發生過這個事情，過去是他的母親，現在變成他的女兒，他又回來了。我還遇到一個，最近遇到的，也是學佛的一個同修，他夫妻兩個都知道。他的女兒結婚，生了一個孫女兒，是他媽媽再來的，就是她的祖母，她祖母非

常喜歡這個孫女，你看又回來了，做她的女兒。人與人之間的關係真的是這樣的，無量劫來，我們都做過這樣親密的關係，這一轉世都忘掉了。如果你的記憶力，阿賴耶裡面統統恢復了，你都能記得，你就曉得所有一切人跟你是什麼關係。佛講的話是真的，不是假的。不但一切人跟我們是這樣關係，所有動物跟我們也是這樣關係，《楞嚴經》上講，「人死為羊，羊死為人」。六道裡哪一道我們都待過，而且時間都很長，而且都很多次，不是一次、兩次，關係密切。再有，這是佛家講倫理，樹木花草跟我們有關係，山河大地跟我們有關係，為什麼？是我們的心性所生，是我們的阿賴耶所變。跟我什麼關係？太密切了，一體，一個自性清淨圓明體。所以，佛家講倫理才真正講到究竟圓滿，沒有一個是例外。這個關係要想不通，佛經上常常用比喻說法，好！比喻用得最多的是講作夢，「夢幻泡影」，主要的比喻是作夢，幻泡影是陪襯的。我們都有作夢的經驗，諸位記住，什麼時候作夢醒過來，想一想，剛才夢中那些人、那些物、那些樹木花

草、那些山河大地、那些虛空，從哪來的？現在人講意識心變現的，說得也不錯，意識是第六意識，第六意識能分別，種子呢？種子在阿賴耶識裡頭。真的全是自己變現的，夢中境界全是自己變現的。

用因果救世間

淨空法師開示：

中國傳統文化三個根，這是大家都承認的。儒家《弟子規》做到了，還要學道家的《太上感應篇》，為什麼？因果教育。近代佛門的大德印光法師，這在近代中國佛教界大家推崇的、仰慕的、敬重的。他老人家一生特別推崇因果教育，指定三本書，學佛的人不能不讀，這三本書，《了凡四訓》、《感應篇彙編》、《安士全書》，他一生是極力宣揚。為什麼？他告訴人，用周安士的話說，「人人信因果，天下大治之道也；人人不信因果，天下大亂之道也」。大概印光法師在那個時候已經看到現前社會的亂象，用什麼來救？因果，倫理道德救不了。為什麼？懂得倫理道理的人不是沒有，如果境界裡面現出高名、重利，他心就變了，就是禁不起誘惑。但是懂因果的人害怕，眼前這種榮譽、這種利益你得到了，

你能享幾天？你來世怎麼辦？想到這個問題，不敢要，不是我應該得到的決定不要，不會去爭名逐利。所以古人講得好，有倫理道德的修養，這個人恥於作惡，他不會作惡，為什麼？他知道羞恥，禮義廉恥的恥，他知道羞恥，他不做；可是懂因果的人不敢作惡，為什麼？後頭有果報。

在行門上，學習到十善業道，這才真正達到圓滿。《十善業道》只有十條，諸位要曉得，這十條展開是什麼？《弟子規》裡面的一百一十三樁事情都離不開這十條，《感應篇》裡面字字句句也沒有離開這十條。小乘聖者把它展開，三千威儀，你看十條變成三千條；大乘菩薩更不得了，把它變成八萬四千條，細行。八萬四千條都做到了，是什麼人？佛，大乘教裡面講諸佛如來、法身大士，他們做到了。你在他們起心動念、言語造作找不到一絲毫的缺陷，我們用一句話來形容他，純淨純善。這是學！真這樣學，他才有法喜，學而時習之，他才有悅，喜悅，在大乘教裡面法喜充滿。這種歡喜不是從外頭來的，是從自

性裡面透出來的。這個法喜是最殊勝的磁場，對我們人身來講是最好的養分，諺語所謂「人逢喜事精神爽」，一天到晚歡喜，他怎麼會生病？可見得他沒有憂慮、沒有煩惱，現在人講沒有壓力。為什麼？他無我，所以也不會有對立。他心目當中，不但是人物，連山河大地，他心目當中都是諸佛如來、都是清淨法身。托事顯法，事事皆是，法法皆是。

善根深厚，當下覺悟

淨空法師開示：
出家人不好，破戒，造作種種惡業，他穿上這個衣服，剃了光頭，外面走一趟，你知道他給多少人阿賴耶識種了佛的種子？這別人做不到，這個他真的是積德。他造作的惡呢？惡當然有惡報，這是肯定的，自己的因果一定是自己承當。他縱然墮在惡道裡面，遇到善知識他還是回頭很快。好像是《太上感應篇》裡有一個公案，說一個出家人，不守清規，造殺盜淫妄。

他一個師兄修得很好，當然他跟師兄就不能相處，想方法謀害他。有人把這個信息告訴他師兄，他師兄連夜就逃了，逃到一個深山裡面去修行，在山裡不出來，修得很好。這個造作惡業的出家人，過了幾年就死了，死了就墮到畜生道，墮畜生道就變成一隻老虎，投到老虎胎。以前跟

他發生關係的一個女孩子，還有一個當中幫他聯繫的，也是個女人，這兩個人都墮落了，一個是投了豬胎，一個投了狗胎。就遇到從前牠這個師兄，牠師兄修得好，師兄修得不錯，也很有道行。

有一天看到老虎要吃這個豬、吃這個狗，他知道，他一看就清楚，馬上制止，就叫牠的名字，「你還在造惡，你前生害了人，你今生怎麼還要殺牠？」這個老虎一聽的時候，牠真的就一下醒過來，就乖乖的不動了。牠師兄告訴牠，「你自作孽你要受果報，你好好修行，念佛求生淨土。」這老虎聽話，老虎從這一天起就不吃肉，吃素，吃素以後幾乎就餓死，牠真的往生了。這一個豬、一個狗也有靈性，也知道後悔，在廟裡面跟著大眾在一塊修行。這個善根我們知道不是一世，過去修行應該有很多世，牠才有這麼深厚的善根，墮在畜生胎裡頭，被人一點醒牠就覺悟，牠立刻就回頭。

世間倫理道德因果教育的中心

淨空法師開示：

如果我們要幫助全世界，幫助這個國家民族，幫助這麼大的地區，東亞這個地區，要怎麼做？要做一個實驗點。我們這個世間確實有大富長者，他有這個財力，大富長者能做這個好事。怎麼做法？建公寓，我就從這個公寓做起。這公寓是什麼？我們講彌陀村。公寓要賣的時候，來買的人一定是學佛的，一定是念佛的，不是念佛的不賣給他。這一棟公寓住幾十戶人家，全都是念佛的，進住之後，我們一起學《弟子規》，一起學《感應篇》，認真去做，這一棟大樓、一個社區就是一個道場，無量功德！這個大樓的頂層不賣，頂層做念佛堂，是公共設施，家人想念佛，到頂樓念佛堂去念佛。最下面的一層我都想到了，做素食餐廳，可以經營做買賣。第二層做圖書館，閱讀的。三層以上是住家。有那麼一個大

富長者頭腦要能想到，這樣一做就做出典型。這個大樓裡的住眾，人跟人之間相親相愛，不是陌生人，一個大樓是一家人，學會了謙卑，學會了尊重，學會了關懷，學會了照顧，互助合作。你一生做了一樁大事業了。

在澳洲我就想這樣做，買一塊大的土地，將來做為一個彌陀村，大家都住在一起，互相照顧，這個彌陀村裡面有佛堂、有講堂，朝這個方向去做。全世界，我們有共同的理想，希望大家在一起共修。而澳洲土地很便宜，我們可以免費供給，房子自己可以蓋。澳洲居住的環境，在現在這個地球上來說是很理想的環境，澳洲、紐西蘭都是非常好的環境，地大人少。我們在湯池做了三年，有這個經驗，慢慢的、自自然然的，十年、二十年，它就會形成一個小鎮，這個小鎮就是世界和平的示範小鎮。

所以必須做一個最好的示範，其他的地方想做，我們協助他們做，讓他們到我們這兒來學，多

看、多學，然後再發展第二個點、第三個點。我們永遠守在這一點，才能保證成就，永遠在這裡做帶頭作用，鼓勵別人做。這是真正幫助眾生破迷開悟，離苦得樂。一樁事情要做成功圓滿，絕對不是一代，這個觀念我們要有，一定要培養底下一代，第二代、第三代、第四代，這個事業才成為一個悠久的事業，世世代代相傳，它成為人間倫理、道德、因果教育的中心。接受這個教育，每個人都沒有自私自利，雖然我執沒破，但是都知道尊重別人，都知道為別人服務是應該的，都能做得到，全心全力為社會服務，為大眾服務，而不為自己。

飲苦食毒問答集

淨空法師開示：

問：最近出現了奶粉摻三聚氰胺化學有毒物的事件，引發大眾食品安全的恐慌。建築行業的人聽到之後說建築業也存在同樣的質量安全問題。做影視的人說影視作品為了追求收視率，害人的更多。諸如此類訊息，令人聽後不免身心不安。請老法師開示，如何從因上下手改變現況？如何使人們不再飲苦食毒，減少殺盜淫妄的精神污染，聽聞啟迪正知正見的教誨？

答：此問題我在國內旅行時有聽到，但不是很詳細。老同學都了解我，我大概有四十五年以上，沒有看過報紙、電視、新聞、雜誌，所以許多訊息我都不知道，我過的是太平盛世的日子。偶爾也有同學從報紙、雜誌上剪一些訊息給我，我才知道。毒奶粉的事情，我只是聽朋友們聊天談到

這個問題，不太詳細。這種事情，在現代的世界、社會，已經相當普遍。飲苦食毒是世尊三千年前在《無量壽經》上講的，所講的現況應該就是現前。換言之，我們現前的社會，世尊在三千年前就看到了，而且瞭如指掌。我們真正學佛的同學，每天受到佛菩薩的教誨，佛法氣氛的薰陶，對於此事應該不受干擾，「心淨則國土淨，心安則眾生安，心平則天下平」。佛在經中，苦口婆心，無數次的叮嚀教誨，一切法從心想生，境隨心轉，這些經句我們都聽得耳熟，若能用這些方法，就能解決現前的問題。

我在講席中也常講，我們現前的世界跟華藏世界、極樂世界，完全沒有兩樣，這是真的不是假的。但是，諸位在經典上看，比較娑婆跟華藏、極樂，懸殊太大了！這什麼原因？很簡單，佛為我們介紹極樂世界，那裡的居民都是上善之人，心善、言善、行善，無一不善，境隨心轉，所以西方極樂世界的山河大地美不勝收。我們現前世界的生活環境，從歷史上看到，東方有聖賢教

誨，西方有很多宗教的聖人在教誨，這個世界也相當美好。我們在東西方文學作品，如詩歌、散文，看古人所描繪的山河大地、人民的生活，確實在太平盛世的時候，生活在詩情畫意之中。

現在這樣美好的環境沒有了，什麼原因？最近一個世紀以來，科學技術突飛猛進，迷信科學，而科學教我們什麼？教我們競爭，教我們無限度的提高欲望，於是地球上的人現在在造作上品十惡，起心動念損人利己。在奶粉裡面摻毒不是損人利己嗎？這不但是損人利己，而且是謀財害命！這些奶粉什麼人用得最多？嬰兒、老人、醫院裡面的病患。對於這種人都能下這種毒手，使我們想到古聖先賢倫理道德喪盡了，完全不存在了。倫理道德、因果不存在，現前這個環境是正常的，諸位想想對不對？如果在倫理道德社會的時候，這是不正常，不可能發生的事情。

中國人講道，經商講商道，大夫講醫道，影視作品等娛樂也有道，所有一切都是利益眾生、利益

社會。道是什麼？道是倫常，是自然的法則，自然的規律，落在人生就是五倫。五倫的核心是父子有親，親是親愛，親愛是從自性裡流露出來的，就是孔子所說的人性本善，本善就是親愛，親愛是大道！我做生意，我愛主顧；你愛主顧，怎麼會傷害主顧？所以貨真價實、童叟無欺。

佛法五戒中的不殺生、不偷盜、不妄語。今天經營食品工業、建築工業、影視娛樂界，包括其他各行各業，他們能做出這些事，就是沒有愛心，這個很可怕。他不但不愛別人，也不愛自己。為什麼說他不愛自己？做出這樣的不善業，自己來生的果報是在阿鼻地獄。如果愛自己，怎麼可能把自己送到阿鼻地獄？舉頭三尺有神明是真的，不是假的！所以做出這種事，他的損害大了，害了自己、害了自己的家庭、害了自己的行業，這就是不自愛。害人命要還人命，騙人家錢，將來要還債。

佛告訴我們，人與人之間有四種因緣，即討債、還債、報恩、報怨，有這四種關係才會聚集在一起。我們學佛就清楚，到這個世間來做什麼？來報恩、來還債的，但我們不報怨、不討債，希望這一生是最後身，這是佛法的名詞。我們做人到此地來輪迴，這是最後一次，來生要做佛了；如果還有討債、報怨的念頭，就出不了六道輪迴。你是不是還願意留在六道裡頭、還做討債報怨的事情？我相信同學一定是否定的。那你的心就安了，就清淨了。

這世界亂了，飲苦食毒，我們可以擺脫，我們吃簡單的食物，粗茶淡飯，這裡面沒有毒、沒有苦。**哪些東西有毒、有苦？最毒的就是肉食。我們明白飼養牛、羊、豬、雞、鴨，用什麼做飼料？全是化學的。我生長在農村，知道養一隻豬，一年才會長大，才殺了供給大眾；一隻雞至少也是半年以上才長大。而現在養一隻豬，從豬仔到長到，不超過兩個月，牠吃的都是毒。**

我前年在山東參觀一個養鴨場，裡面的工作人員給我介紹，捉了一隻小鴨擺在我手上，和我的手掌一樣大。他問我：「法師，您看這隻小鴨出生幾天了？」我看至少一個星期到十天，才能長這麼大。他說：「昨天出生的。」我聽了嚇一跳。所以，鴨蛋不能吃，鴨子是用化學飼料餵的，一天就長這麼大，兩個星期就長成大鴨子，賣給北京烤鴨店。這能吃嗎？吃了怎麼會不生病？所以一些奇奇怪怪的病都生起來了。

葷腥有毒，不能吃，那吃長素的人，這一關就避免了。可是，現在菜也有問題，有農藥、化肥，菜長得很漂亮，也有毒。種菜的人知道，自己不吃。過去在台灣，看到菜農種的菜賣的是一部份，他自己吃的是另外一部份，自己吃的是沒有化肥、農藥。為什麼要昧著良心去害人？他說沒有農藥、化肥的菜長得不好看，客人要長得漂亮的菜。

最近這些年來，我們很幸運能住在鄉下，我們居住的院子很大，也有很大的菜園，種了幾十種蔬菜、水果。我們做實驗，不用化肥、農藥，那這些小蟲要吃怎麼辦？我們發心供養牠，**我們在菜園裡劃出一個角落，專門供養小蟲。實驗成功了，我們有三個明顯的基地，規模很大的，在國內湯池廬江文化中心，有個菜園二十九畝。我們跟這些小蟲訂約，我們供養牠，牠不要害我們。我們到菜園一看，那個菜葉上有許多洞是小蟲吃的；隔壁的菜，牠留給我們，一個洞都沒有。現在的畜牲比人好，畜牲有良心，所以恐怕人死了變成畜牲，畜牲死了變成人。我在澳洲種了很多果樹，品種也很多，我們指定十幾棵樹供給小鳥，指定的樹可以吃，沒有指定的不能吃，牠們遵守約定。我們在馬來西亞古晉，李金友居士的菜園，也是這樣做的很成功。國外淨宗同學家裡院子很大，也自己種菜，也是用這個方法，都有效！**

慶雲齊素萍居士她們今年的小麥大豐收，她種了四百畝地的小麥，沒有化肥、沒有農藥，可是在收割之前發生了病害蟲，這一片麥田害蟲非常之多，就有許多人告訴她，你要是不噴農藥，就沒有收成了。齊居士打電話給我，我說你是個虔誠的佛教徒，你自己斟酌處理。**她說：「我寧願四百畝地小麥統統供養小蟲，也不能殺牠們！」**這個心發得大，所以感動這些小蟲。她帶了幾十個人，敲著木魚、引磬，在麥田裡面念佛，超渡這些小蟲。麥子不要了，供養你，希望你們也跟著念佛，給牠們受三皈依，往生到極樂世界，不要再在這個世界受苦了。這個法事下午做完之後，第二天下了一陣雨，颳了一陣風，再到麥田裡一看，一個蟲子都找不到。四周的農民看到非常驚訝，怎麼可能有這種現象，過了三、四天，大豐收！

由此可知，這問題不是不能解決，很容易解決；但是對人來講很難解決，對這些小蟲、小鳥來講很容易解決。為什麼？人不相信。**人為什麼會到**

今天這種地步？把倫理道德、因果丟得一乾二淨，才會造上品十惡。世出世間聖人都教導我們「人性本善」，佛教導我們「人性本覺」，覺就是佛。大乘佛法講，一切眾生本來是佛，小蟲也是佛，小鳥也是佛，所有一切人都是佛，他為什麼會變成這樣？沒有人教。《三字經》開頭說「性相近，習相遠」，從本性來說，眾生與諸佛菩薩沒有兩樣，可是習就相遠了。習是什麼？學壞了，沒有人教就學壞了，諺語所謂「近朱者赤，近墨者黑」。

從前中國人接受的是東方聖賢，倫理道德因果的教育，這個教育在中國推行了五千年以上。中國有文字記載，四千五百年，黃帝發明文字，沒發明文字之前就有傳說。孔子是集大成者，我們聽到這一句話，就知道孔子所說的不是自己的，而是古聖先賢傳下來的，他用文字記載再傳下來，通過他的審查，好的傳下去，不善的就不保留。孔子做了一個很大的篩選，把古聖先賢精髓的教誨傳給後代，因此中國世世代代都依教奉行。清

朝亡國之後進入民國，受了西方文化的影響，中國人喪失了民族自信心，認為外國是好的，中國所傳的是錯誤的，所以五四運動，打倒孔家店，愈演愈烈，到現在把我們祖宗傳統文化全部否定。否定了之後就變成不忠、不孝、不仁、不義，才會有這些不善的事情發生。

你問如何從因上下手改變現況？那是不可能的。為什麼？他不肯回頭。他認為古聖先賢是糟粕，應該消滅，不忠、不孝、不仁、不義是現代文明，是現代人的文化，尤其是媒體，天天在提倡。你看播出的內容是什麼？暴力色情、殺盜淫妄。這就是現前的文化，大家都肯定這個文化，就回不了頭。

我的老師李炳南老居士往生前不久，告訴身邊的同學，同學以後把話傳給我。**老師講：「這個世界亂了，佛菩薩、神仙下凡都救不了，我們只有一條生路，就是老實念佛求生淨土。」**這是他老

人家最後的遺言。我們守住老師的教誨，老老實實學習經教，念佛求生。

我在澳洲時，澳洲大學校長來找我，聘請我代表學校參加聯合國的世界和平會議。我們看到全世界的亂象，也接觸到這些執事人員，他們想方設法拯救社會，真的找不出方法。我在大會中多次把中國過去五千年古聖先賢那種辦班教學所收到的成果，向大家介紹。中國幾千年來長治久安，靠的是教育，教倫理，教道德，教因果。將這三種教育普及到全民，普及到社會，就產生長治久安的效果。人人懂得倫理道德，懂得因果教育，決定不會造惡。傷天害理的事，他不會做；他再窮、再困難，也不會去做這種事情。聯合國的朋友們聽到之後，耳目一新，聞所未聞，可是生不起信心。會後我們在一起聊天，他就問我：「法師，你所說的是理想，做不到啊！」做不到，怎麼辦？現在人必須要看到實際的例子才會相信，所以我們迫不得已，在廬江湯池做實驗，試試看中國傳統文化還有沒有效果。

我們最初辦這個中心，就是實驗傳統教育裡面最基本的弟子規。我們招了三十七位老師，有幼兒園老師、小學老師、初中老師，他們有教學經驗。我要求這些老師們要教弟子規，必須先教自己，自己做不到教別人，別人不相信。我給他們四個月的時間，認真努力百分之百的落實弟子規，然後再展開全民教育，沒想到這些老師實在是太難得了，兩個月就做到了，我衷心的感謝。

湯池這個小鎮有十二個村莊，居民四萬八千人，要如何教法？在這個地區的居民，男女老少、各行各業，大家一起學才能產生效果。如果有特定對象，只教小朋友，不教大人，小朋友會懷疑，這個教育肯定是失敗的。我們考慮到這些因素，所以決心全民教育。怎麼教法？講沒有用處，要做出來給人看。於是這些老師們就到農民家裡去，看到老人就是自己的父母。這些人感動了，才知道我兒子孫子對我沒那麼好，是我沒有教導他；家裡面的小孩、兒孫看到後，良心發現，我

對不起父母，我沒有盡到對父母應盡的孝道。我們老師做了三個月，到每一個農民家裡去做孝子賢孫，這個小鎮的民風一百八十度的轉變。我們看到後無限的安慰，因為我們預計是要兩年到三年才能看到教學的成果，沒有想到三個月就看到了。證實了老祖宗的話是正確的，人性本善，人是有良心的，人是有善心的，只是沒有人去誘導。僅僅三個月，這個地方風氣整個改變了，人民是這麼好教的！

這顯示出中國傳統文化的魅力，不是我們老師能幹，不是我有什麼好主意，完全是老祖宗的指導，我們試著去做就成功了。這個實驗成功了，信心具足了，就想要如何介紹給聯合國，沒想到兩個月後，法國巴黎聯合國教科文組織總部來找我，跟他們合辦一個活動，而且讓我們做主辦單位，這個活動是紀念釋迦牟尼佛兩千五百五十週年，主題是「佛教徒對世界的貢獻」。聯合國從來沒有辦過這種活動，我覺得這是祖宗安排的，是三寶的加持，不是人的力量。我們去辦這個活

動目的何在？第一，告訴大家，要想世界和平必須要團結宗教，宗教是可以團結的。第二，社會要和諧，必須要落實倫理道德、因果教育，人民是可以教得好的。我們在巴黎的活動辦得非常成功，有聲有色。

湯池中心是做給外國人看的，給聯合國看的，做成功了。我在籌備期間，就跟幾個老師談到這件事情，做成功之後要交給國家。所以，我早就交出去了，諸位要到中心參觀，直接跟中心連絡，不要找我。山東慶雲的領導到湯池去參觀，很受感動，看到這樣一個示範鎮，他們發心要做示範縣，我非常贊成。安徽有個示範鎮，山東有個示範縣，將來再有個示範省，我們國家就有救了。他們建了一個書院，稱作慶雲書院。最初我擔任院長和法人名義，因為在國內辦這種教育不是普通教育，主持的人是不允許境外人士的，所以我就辭掉慶雲書院的院長和法人代表，由內蒙的一個企業家侯鈺蛇先生接班。

諸位一定要知道，我在國內沒有任何事業，如果有人拿著我的名義去捐錢，那是錯誤的，我只有繼續講《華嚴經》是一生唯一的一件大事。我在家鄉廬江實際禪寺，建設了一個講堂、一個藏經樓，這是報家鄉之恩。他請我去講經，我也很歡喜；他不請我講經，我在香港、在國外也很方便。尤其現在講經都是用網路衛星，所以不必拘束在一個地方，哪裡有緣就哪裡去。我不想再做任何事情了，我年歲大了，只想讓這些效果能讓外國真正從事於世界和平工作的人建立信心，我們要想和諧社會、和諧世界，必須團結宗教，必須用倫理道德、因果教育，來教導全世界的人民。

我真正明白了，聖賢、宗教的智慧是從人性裡面流出來的，只要是人，人性本善，這是純淨純善，沒有不歡喜接受的。所以中國儒釋道三家的學說，可以說超越時間空間，無論在何處都受大眾歡迎，我們從實驗堅定了信心，這才真正解決問題，才能改變現況。

要如何使人們不再飲苦食毒，減少殺盜淫妄的精神污染，啟迪正知正見的教誨？我第一次跟鳳凰衛視董事長劉長樂先生見面，我就告訴他：「現前社會有兩種人可以救世界，也可以毀滅世界。」他說：「哪兩種人？」我說：「第一、國家領導人，第二、就是做你們這一行的人。」他聽到笑起來，媒體的力量太大了！如果鳳凰電視台每天晚上八點的黃金時段，能播出倫理道德因果的教育，一年全中國的社會安定了，他能做得到。如果為了要賺錢，為了收視率，以為人喜歡看殺盜淫妄，喜歡看暴力色情，這是假的不是真的，因為大家打開電視沒得看，只好看這些不善的內容，如果有正面的，他就不看你的了。

國家領導人若能覺悟，他可以下令，全國電視台每天一定要播兩個小時倫理道德、因果，無論在哪個國家，一年的時間就能國泰民安。這是科技中一個好的工具，要善於利用，那叫無量無邊的功德，你救世界了。如果還繼續播放暴力色情、

殺盜淫妄，你就是要滅這個世界，這是不能不知道的。

生財之道

淨空法師開示：

【因果與布施】

無論古今中外，一切眾生對於財富、智慧、健康、長壽，無不羨慕、追求。佛常講：「佛氏門中，有求必應」，世間最難的是了生死出三界、明心見性、成佛作祖，這都能求到。而富貴、健康、長壽，以佛法的觀念來看，是微不足道的小事，沒有求不到的道理。我們所希求的是果報，果必有因、必有緣，因緣具足，果報就現前。佛教導我們修因結緣，果報自然現前。佛說的句句都是真話、至理名言，果能依教奉行，真正是有求必應。

世間有些大富大貴的人（「富」是財富，「貴」是在社會上有崇高的地位），往往身體不健康、壽命不長，這是非常遺憾的事。而一些生活在非

常貧窮落後的地區，吃不飽，穿不暖，但是他健康長壽，能活到九十歲，甚至一百多歲。這些道理我們要知道。

我們想求福報、求財富，其實自性本來具足無量智慧、無量財富、無量德能；雖然自性具足，如果你不見性，它便不起現行、不起作用，你就享受不到。因此，不見性的人一定要修福，才能得到享受。假如你想得到財富，就一定要修財布施。你想得財很自在，就一定要很歡喜的布施，主動的布施，不是別人勸你，也不是勉強去布施。別人勸你，勉強布施，你還是能得到果報，只是得來很困難。例如有很多人是做工、做生意發財的，但非常辛苦；而有些人發財發得很自在、很輕鬆，好像自然就來了，這是因為他布施時很歡喜、主動，因此得福報就很容易、很自在。法布施得聰明智慧，無畏布施得健康長壽；你要修因，才能得果報。因有過去生修的，有這一生修的。若過去生我們沒有修，這一生肯修，認真、努力的修，福報不必等來生，這一生就能

現前，因為修積的福報太大了，這一生就得受用。

我初學佛時二十六歲，朱鏡宙老居士和章嘉大師為我講了很多這些道理。那時朱老居士七十一歲，他讀的書多，看的事也多，經驗非常豐富，為我講了很多故事。所以，我知道自己過去生大概修了一點法布施，有一點聰明智慧；過去生沒有修財布施，因此物質生活非常艱苦；也沒有修無畏布施，所以許多人為我算命都說我短命，沒有福報。我很清楚，也很相信。在我家族史上，我的祖父四十五歲去世，我的伯父和我的父親也是四十五歲去世，可能我們家裡都是短命的，所以我也沒有想能超過四十五歲。因此，學佛後知道有六道輪迴，希望以後能好死，有個好去處，其他什麼都不想。

我這一生沒有福報，我現在的福報是這一生修的。我學佛第五年，親近李炳南老居士，李老師勸我學講經，我歡喜接受，講經屬於法布施。我

在民國六十年開始印送經書，印的是《安士全書》、《八十華嚴》。從那時起，我就學印光法師，所有人給我的供養，都拿去印經布施結緣，因此法緣殊勝，三種果報都現前了，而且愈來愈殊勝，愈殊勝布施愈多。因此，若要財富源源不斷而來，就要源源不斷而去，有去才有來，不去就不來。就像水的流動一樣，如果不能流動，堵死了，就再也沒有了。所以，布施才能真正得到福報。

我們道場的經書很多，布施經書是財、法、無畏三種布施皆具足。印經書要錢，這是財布施；經本內容是法，這是法布施；別人讀了書，明白、覺悟了，離開一切恐怖憂惱，這是無畏布施。所以，印送經書，是財、法、無畏圓滿的布施。

我們要想與一切眾生共存共榮，幫助眾生破迷開悟，離苦得樂，一定要修三種布施。財不要儲蓄，儲蓄是死水，錢財會貶值；如果銀行倒閉了，錢就沒有了。「財為五家共有」，所以決定

靠不住，唯有福報靠得住。因此，你有財要修福，要知道財布施。財布施並不是說財布施完了，就沒有了，其實布施是在種因、是在耕耘。唯恐錢布施就沒有了，這是對佛的話猶豫不決，不能相信，不能奉行，相信自己的知見，往往到後來，一生都不能自保。特別是這幾年東南亞經濟風暴，許多家財千萬以上的富人，失掉了財產就自殺了。而自殺也不能解決問題，果報都在三途，非常可悲！

這都是我們切身的問題，有因必有果；因殊勝，果報一定殊勝。若不知修因，以自己的聰明、技巧奪取，還是自己命裡所有的。存這種心、用這些手段都是造罪業，把福報都折損了，這是愚痴，沒有智慧。換言之，你不奪取別人的，福報現前的時候，你還是自然得到。

【看破放下】

章嘉大師教我修布施。第一次見面時，我向他請教：「我知道佛法非常殊勝，應當要學習，但是

不知道從何處下手？如何能快速成就？」他老人家告訴我六個字：「看得破，放得下」。到現在我才真正明瞭，菩薩從初發心一直到成佛，就是掌握這個原則：「看破、放下」。你能放下一分，就能看破一分；再看破一分，你又多放下一分；看破、放下相輔相成，永遠沒有止盡。

大乘菩薩有五十一個階級，就是看破、放下之多寡。菩薩地位愈高，放下愈多，看破愈深廣，如此而已。直到如來果地，徹底看破，徹底放下，他們的生活空間是盡虛空、遍法界，不是一個小區域，這多麼自在！

世尊示現在古印度是比丘相，所謂應以什麼身得度，他就示現什麼身。若是在天上，應以天王身得度者，他就現天王身。我們知道法雲地菩薩，在色界天示現的身相是摩醯首羅天王，他是十地菩薩。唯有圓教初住菩薩能自在現身，因為他已破一品無明，證一分法身，與《普門品》所說的一樣，能隨類化身，應以什麼身得度，就示現什

麼身。他自己沒有身相，沒有身相才能現一切身相，執著這個身相是我，就不能現第二個相。

不但菩薩無我，小乘須陀洹就無我了。《金剛經》說，須陀洹已經不執著「我相、人相、眾生相、壽者相」。我們今天有執著，所以不能證須陀洹的果位。圓教初信位的菩薩，其斷證功夫與須陀洹一樣；換言之，初信位的菩薩四相破了，不再執著四相；若還執著四相，就是沒有證得初信位。如同我們念書，菩薩的五十一個階級就是五十一個年級，初信是一年級，一年級的條件是要破四相。所以，若還有「我」、「我所有」的執著，就不能超越六道三途。

【隨緣不攀緣】

釋迦牟尼佛示現榜樣給我們看：「三衣一缽，日中一食，樹下一宿。」所謂樹下一宿，就是每棵樹下只能住一晚，第二天就遷居到另一棵樹下。若是這棵大樹很蔭涼，喜歡它，天天住在那裡，便會起貪心、執著；每天更換處所，優游自在，

對世出世間法沒有絲毫貪戀，多麼自在！有貪戀就是有妄想、分別、執著；絲毫沒有貪戀，就充滿了智慧，把妄想、分別、執著都變成智慧。這是佛的教導，佛是一位真正會享受究竟圓滿福報的人，我們看不出來，不知道他的自在、幸福。

福報不求別的，生活所需不缺乏，有個房子能遮避風雨，就是大福報。我剛出家的時候，有一個想法，找一些志同道合的出家人，組成一個僧團。找一個風景優美的地方，我們一人住一個小帳篷，圍在一起，當中建一個大帳篷做佛堂。每天去外面講經說法，弘法利生，晚上住帳篷，吃飯時托缽，過這種生活。這個妄想恐怕不能實現了。

彌陀村也是我的一個想法，一九八三年我在舊金山一所老人公寓講經時，打的一個妄念。而我們還是隨緣不攀緣，能做成很歡喜，做不成也很歡喜。一生修福而不享福，不享福是真正的享福，後福無窮；享福就是造罪業、是折福。

縱然樣樣如意，也要記住一個原則：「隨緣而不攀緣」。隨緣，你就得大自在、得大解脫。佛法講的「法身、般若、解脫」，解脫就是自由自在。稍有攀緣就不自在，你的生活有壓力，精神有壓力。壓力是從攀緣而來，隨緣就不會有壓力。隨緣是樣樣都好，無一不生歡喜心，你才真正得解脫。若一定要這樣、要那樣，就很苦惱。假使你的福報大，想要的都能得到，那還好；若是心裡想要的得不到，就是自找苦吃。

我們要細心研究經典，觀察佛菩薩的起心動念、所作所為，做為我們的榜樣，認真努力學習，在這一生中決定有求必應。「有求必應」這四個字，是章嘉大師教導我的，我一生依教奉行，受益無盡，所以我對老師的恩德念念不忘。

因果教育是避免競爭造成社會失序的有效方法

淨空法師開示：
現前社會為什麼會變成這個樣子？中國古人所講的一句話，失教！這一句話的意思是從小你沒有受到好的教育，這個教育是中國幾千年相傳的家庭教育，你的父母沒有把你教好。因果教育，西方不是沒有，跟東方沒有兩樣，時有所聞，但是西方人沒有重視，不像中國人這麼重視。古時候東方人對這個事情非常重視，把這個當作教育，特別是教育兒童、教育少年主要的題材，讓他從小阿賴耶識裡留下深刻的印象，這就是東方古人跟西方古人對於教學理念上不相同的地方。東方人尤其是中國人，過去胡秋源先生講的話沒有錯，他說中國的老百姓是世界上最善良的老百姓，他給我們講過好幾次，這是近代的一位學

者。我覺得他這句話講得非常中肯、講得很公道，為什麼中國老百姓是世上最好的老百姓？就是中國兒童普遍都受到因果教育。現在不一樣了，現在的中國西化了，跟著西方人走，把中國自己古老的東西拋棄，人心變了，這比什麼都可怕。

挽救之道，我們就想到印光大師，這一位是西方世界大勢至菩薩再來的，我們看他一生的行誼，他一生極力提倡因果教育，用三種教材：《了凡四訓》、《感應篇彙編》、《安士全書》，大力的提倡。這三種教材的內容非常豐富，如果真正有心人，把它編成連續劇本，那真是無量功德，幫助這個世界眾生覺悟、回頭，這是最好的方法。講理論，確實如果沒有相當深厚的根性不能接受，你讓他聽，聽上幾句他沒興趣就跑了，不願意再來了；你現相，現什麼樣道德端莊之相，他看不慣，認為是你太古板，你不是現代人，你是十八世紀的人，他恥笑你。所以佛度有緣人，什麼有緣？他有善根，而且有相當深厚的善根，

你跟他講因果報應，他有感觸，如果沒有這些基礎就難了，真的是太難太難了。我們一定要能體會印光大師的用意，大師離開了我們，他的精神、教導，我們應當繼續努力，踏著他的足跡努力精進，自行化他。我們自己決定服從善因善果的教誨，打念頭上不起惡念，肯吃虧、肯上當，真正能夠理解、落實「吃虧是福」。

現代的教育，從小大人教小孩競爭，好像不競爭將來就不能生存，這個教導錯了，這個教導是違背因果的。你命裡有，你爭什麼！不需要爭，它也來了，命裡沒有怎麼爭也爭不到。《了凡四訓》就說明這樁事情，真正明白了，心是定的。了凡先生在沒有遇到雲谷大師之前，那個二十年，你看他悠哉游哉，為什麼？他完全相信孔先生給他算的命是真的，算他的流年，你每年能拿到什麼樣的地位，能拿到多少俸祿，絲毫不差，這才真正相信「一生皆是命，半點不由人」。你努力斷惡修善，你的命會改，會向上提升；你要是作惡折福，你命裡的福祿折損，打折扣了。這

個道理如果現在人能搞清楚、搞明白，哪一個不回頭？各個都回頭了，為什麼？利害當前，趨利避害，修福才得利，造惡就有禍害。所以，他心是定的，他心是善良的，果報是吉利的。我們看這個社會感慨萬千，自己絕不辜負佛的教誨，不辜負佛菩薩的恩德，要想自己在現前怎樣作法，如何示現做出榜樣。

果報

淨空法師開示：
『輾轉相生』，他造惡的時候不相信因果報應，受到果報的時候，他也不服氣，這一不服氣，那個心行更惡了，換句話說，將來果報是愈墮愈嚴重，這個很可怕，很不容易回頭。

我們很冷靜來觀察現前的社會，甚至於不要看別人，就看自己，自己學了佛之後，那是明瞭了，想到我沒有學佛之前，一肚子怨天尤人，看不到自己的過失，都看到自己不錯，別人都不如我，為什麼我所得的不如人？怨天尤人。學佛之後才曉得原來不是這麼一回事情，「一飲一啄，莫非前定」，這個「前定」就是因緣果報。這個事實明瞭了，一肚子的怨氣就沒有了，心情就舒服多了，開朗多了，心也清淨多了，煩惱少了，智慧

就增長，這是佛法的好處。如果不學佛，不知道又做多少罪業。這叫「輾轉相生」。

『敢有犯此，當歷惡趣』，這是佛給我們提出的警告，教我們特別要留意。我早年初學佛沒多久，第一次讀《大勢至菩薩圓通章》的疏鈔，是慈雲灌頂法師的註解。那時候在李老師會下，念到了這個註解末後說的，念佛人的一百種不同的果報。其實念佛人果報無量無邊，各個不同，歸納成一百類，頭一條就是墮地獄，我對這個事情非常懷疑，我說念佛再不好，怎麼可能會墮地獄？我就去請問李老師，李老師一看這個是大問題，他說我不跟你一個人說，我講經的時候會跟大家講。

為什麼會墮地獄？就是念佛人也造「五惡」。造五惡，這一句佛號沒有辦法幫助他不墮地獄，他照墮不誤。也正是古德所說的「心口不相應」，口裡面念佛，心裡頭有惡念，心口不相應，「喊破喉嚨也枉然」。真正念佛人要把阿彌陀佛的本

願功德，用這一句佛號把它變成自己的本願功德，這叫念佛人。我念阿彌陀佛，阿彌陀佛存的什麼心，我的心跟他一樣；阿彌陀佛發的什麼願，我的願跟他一樣；阿彌陀佛是什麼行持，我的行持也要跟他一樣，這就對了，這叫做「會念佛」，這種人叫真正念佛。心口不相應，那是假念佛，那個不算數，所以這一句話是很嚴重的教訓，必須要記住。五惡、十惡是決定不能犯，如果我們想這一生真正往生的話，不可以犯，犯了決定對往生產生障礙。

戰爭怎麼起來的

淨空法師開示：
戰爭是怎麼起來的？冤冤相報。人都討厭戰爭，希望這個世間永遠沒有戰爭。古大德告訴我們，能不能做到？能，只要眾生不吃肉，世間就永遠不會有戰爭。古人這首偈子做得好，「欲知世上刀兵劫，但聽屠門夜半聲」。你殺牠，牠殺你。牠的罪在畜生道受滿了，牠又到人間來，所以說「人死為羊，羊死為人」。牠又到人道來投胎，有個人身，而你造了許多惡業，你就變成畜生，這一生你吃牠，來生牠吃你。共業就是造成戰爭，這是原因。所以我們要想永遠沒有戰爭，只有一個方法，就是不吃眾生肉，愛護動物，敬鬼神。

安分守己就幸福

淨空法師開示：

初學這個階段，最重要的是因果。我們雖然說相信因果，但我們相信的程度不深，不徹底。真正相信因果，就能放下。對初學來講，因果這一樁事，比什麼都重要。印光大師他老人家在世，一生就是強調因果教育，因果的事，因果的理。他用什麼教給我們？用《安士全書》、《太上感應篇》、《了凡四訓》，讓我們知道三界六道裡面一切事的真相。這個真相如果通達明瞭，勸你放下妄想、雜念、惡業、習氣，這是我們修行當前最嚴重的障礙，自然就放下了。如果我們知道這一生為什麼到這個世間來，來做什麼的，諺語所謂，「一飲一啄莫非前定」，誰訂的？佛在經教裡面告訴我們，「人生酬業」，這句話就說得很清楚。人到這個世間來幹什麼？是來受果報。果報就是過去生中造的業，我們過去不止一生。外

國人也有說，我們人到這個世間來，活過不止一千次。將來還會有一千次，這是他們的說法。實際上，如果不能出離六道輪迴，那就是無數次，佛法裡講無量劫來搞生死輪迴，你出不去。

中年以上，感觸就很深，到老年，感觸就尤其是深。佛說的，酬業，這是業報，所謂是命裡有的決定有，丟都丟不掉，命裡沒有的，求也求不到。所以古人說，「命裡無時莫強求」，人生要安分守己，那叫幸福。尤其是逆來順受，最重要的是斷惡修善，積功累德。我們這一生所受的是過去生中造的業，一生有順境、有逆境。諺語說得好，人生在世，五年一轉運，一生你有最好的五年，也有最辛苦的五年，完全看過去生中修積的。

如何改造自己的命運

淨空法師開示：
印光大師一生極力提倡《了凡四訓》，《了凡四訓》把因果的事理講透了，真正難得！那是袁了凡先生一生實行改過自新的報告，雲谷大師給他的開導，他明白覺悟才知道命是自己造的，福是自己求的。佛法講命運，但不是宿命，命是過去生中所造的業，你這一生當中所受的報，這叫命運。那自己造的與別人不相干，自己造的當然自己可以改，怎麼改法？我不再造惡，我全造善，命運就改了，你這一生當中有一些不如意的，這些不善的果報全沒有了。你所希求的、所嚮往的統統現前，升官發財能得到。佛氏門中，有求必應，實在講不是從佛門當中求的，是你從自性裡頭求的。

佛家講自性，它不迷信，向哪裡求？向你自心裡面去求，有求必應，向外面求求不到，統統都要向自性。求長壽得長壽，求兒女得兒女，求升官就升官，求發財得發財，什麼都能求到，求成佛都能得到，何況世間這些小事，哪有求不到的！你懂得道理，真的有求必應。我們學，學了得到好處，要全心全力把這個好處介紹給別人，大家都能斷惡行善，就形成共業，共業好，共業就是天下太平，共業就是極樂世界。我們能不能把這個地球變成極樂世界？答案是肯定的，只要地球上的居民覺悟，放下對立，放下控制，放下佔有，這世界就是極樂世界。

我們學習給別人看，學菩薩先學什麼？先學謙虛，謙卦六爻皆吉，趨吉避凶從這下手。中國古聖先賢教我們，從小學謙虛、謙讓。天主教的《玫瑰經》是他們的早晚課誦，《玫瑰經》十五段，第一段聖母瑪麗亞的謙虛，擺在第一條。中國老祖宗也如是，你讀《禮記》，一翻開第一句是「曲禮曰，毋不敬」。佛法裡有很多懺儀，拜

懺裡頭的儀規，你展開本子第一句話，「一切恭敬，一心頂禮」，謙虛！人謙虛恭敬才滿心的歡喜，滿面笑容。

中國的寺廟有一定的規矩，你進山門第一個看見的是誰？彌勒菩薩。彌勒菩薩造的是什麼像？布袋和尚的像。宋朝的布袋和尚，他走的時候告訴大家，他是彌勒菩薩再來的，說完就走，這是真的，不是假的。以後中國人造彌勒菩薩像都造他的像，歡喜佛，進入佛門裡歡歡喜喜。菩薩在一切大眾當中所示現的，常生歡喜心，法喜充滿，體現出一片慈悲，我們所有一切不善的念頭，不善的行業才容易消除。如果這一點做不到，你的業力消不了，業要是消不了肯定增長，那麻煩就大了！在六道裡面是業報身，善多惡少你享福，善少惡多你得受罪，不能怪人，別業共業都不可以怨天尤人，都要知道是自作自受，自己承當，沒有人能代替的，這個道理不可以不懂。

轉惡為善

淨空法師開示：

現在我們這個世界，依報的環境非常不好，這大家都知道的，佛在經上講，這個世界「五濁惡世」。我們在四十年前、五十年前，我學佛四十九年，講經講了四十一年，我初學佛的時候，讀到經上佛講的五濁惡世，我們沒有明顯的感觸。為什麼？這世界很好，沒有覺察到濁惡。五十年前，年歲大一點的人都知道，人心善良，所以對於濁惡這個說法很不容易體會。光陰過得很快，不過五十年而已，五十年這個變化是一百八十度。現在濁惡這兩個字，一般沒有受過教育、不認識字的人，都能夠有很深的體會。特別是傳染病，瘟疫，到處都有。現在我們常常聽到，牛有瘟疫，豬有瘟疫，羊有瘟疫，雞有瘟疫，到哪一天人來了瘟疫，還得了嗎？太可怕了！瘟疫從哪來的？污染。污染從哪裡來的？惡業來的。人普

遍造十惡業，殺生、偷盜、邪淫、妄語、兩舌、惡口、綺語、貪、嗔、痴。惡的心、惡的念頭、惡的行為，年年在增長，月月在增長。這還得了嗎？

從哪裡挽救？還是從人心。什麼時候人心能夠轉惡為善，這個災難就會化解。要想世間每一個人都轉過來，難！古大德有個比喻好，只要十個人當中有一個人轉過來，十分之一，這個善的念頭，現在人講磁場，這個善的磁場就很大。惡抵不過善，邪抵不過正。因此，我希望全世界的宗教徒，都能夠信順他們經典裡面所說的道理與事實真相，都能認真依教奉行，「轉惡為善」。每一個宗教都教人為善，沒有教人作惡的。「轉迷為悟」，我們眼前的劫難就有救了，就有轉機，這是我們一定要認真努力的。

菩提心發出來的樣子

淨空法師開示：
菩提心是覺悟的心，是真心，不是妄心。希望從今而後真心起作用，念念為一切眾生，不再為自己。為眾生裡還沒有忘掉為自己，你的菩提心沒有發出來。菩提心發出來，真的自己沒有了，活在這個世間跟諸佛菩薩應化一樣，是來示現的，是來幫助眾生覺悟的，絕對沒有我。所以學佛的同學一定要記住，我在講席裡常講的兩句話，「別人錯了，錯也是對的；我做對了，對也是錯的」。這個話你能聽得懂嗎？有人問我，我們自己做對了為什麼也是錯的？因為你有我就錯了。佛法，要想真正契入境界，頭一個要把我斷掉，《金剛經》上說的「無我相」，這是第一關。見思煩惱裡頭一個就是身相，五種見惑的第一個，你什麼時候能把身看破了，身不是我。諸佛菩薩

到這個世間來應化，捨身受身，天天在幹這些把戲，身不是我，能做出捨身，幫助別人覺悟。

財富的道理

淨空法師開示：
財富是你命裡有的，不用去爭，命裡有的丟都丟不掉，命裡沒有爭也爭不來，所以你要跟人競爭那豈不冤枉？《了凡四訓》把這一樁事情講得透徹、明白，把《了凡四訓》多看幾遍，你就恍然大悟，以後你活得不會那麼辛苦，能放下。

你懂得業因果報，就是今人所說的創造財富、有能力，懂得財富的道理。人家命裡頭為什麼會有財？佛經講得很清楚，財布施。過去生中你財布施得多，所以命裡的財庫非常充實。命裡頭有財庫，無論從事哪個行業，財源滾滾而來，不用競爭，自然就來了。來了之後，除自己生活上必須要的受用之外，其餘幫助一些苦難的人，要懂得布施。你要是真的會布施，熱心的布施，無條件

的布施，你的福報可不得了，你命裡頭的財富倍倍在增長，你的財就愈發愈多。

催眠術證明有六道輪迴

淨空法師開示：

外國這些心理醫生用催眠術，治療一些疑難雜症，讓病人在深度催眠之下回到過去，曾經有回到八十幾世以前，四、五千年。那個是什麼時代？洞穴的時代，還沒有房子，住在山洞裡頭，他都經歷過。他們有個結論是每個人過去世至少在這個地球上出生一千次，將來還有一千次，這個訊息好不好？不是好消息。為什麼？沒有脫離六道輪迴，輪迴太苦！如果我們在這地球上一生，一世、二世、三世像佛菩薩所說的，「隨緣消舊業，更莫造新殃」，那就好了。這些心理醫生說，你所學習的，考試全及格、全通過，通過就畢業了，你不再來了，脫離六道輪迴了。如果一面消業，一面又造業，這個事情麻煩。確實我們很冷靜的觀察世間人，世間的眾生，這些眾生是有情眾生，是不是消業？消業同時又造業，所

以出六道難！我們今天得到這個訊息不容易，總算是明白過來，要歡歡喜喜不再造業。**順境、善緣，決定不起貪戀，要感謝、感恩，絕不貪戀，貪戀就又造業，善有善報。如果遇到逆境、惡緣，我們也要感恩，也要感謝，為什麼？同樣在消業障，消我們負面的，決定不起怨恨，不起煩惱，不怨天、不尤人，知道這是我們過去造的不善業，才有這個回報。善有善果，惡有惡報，在惡報裡面要歡喜接受。只要沒有怨恨，不怨天、不尤人，能夠隨順，普賢菩薩講「恆順眾生，隨喜功德」，只要能隨喜就成就自己的功德，這是功夫。逆境惡緣，惡緣是不善的人，逆境是不好的環境，遇到了，能夠反省、改過，這是我過去生中所造不善業所感，決定不能怪別人。凡是遇到侮辱我、羞辱我、誹謗我、陷害我的，都應當生感謝心，消除業障。如果我們不能接受、不服氣，還要據理力爭，那就錯了。不管有沒有理？接受了就好，才能消業障。否則，你又造業障，你有怨恨，你又起報復，來生還要來，你的課程沒有修完，生生世世冤冤相報，沒完沒了！**

如何保家道不衰

淨空法師開示：
諺語常說：富不過三世。而富貴能保三世是正常的，什麼原因？有老人教。如果他們家裡積德，積功累德深厚，他能傳幾十代。在中國最著名的，我們印光大師常常說的孔老夫子，孔家到現在七十多代了，子子孫孫都特別受人尊敬；范仲淹先生也傳了將近一千年，也幾十代；了凡先生傳了十幾代，都不錯！這是祖宗功德積得厚。德要怎樣修？怎樣積？你能夠誠心誠意奉行《弟子規》，奉行古聖先賢善良的教誨，自己誠心誠意去做，教導你的家親眷屬、你的後人像你一樣誠心誠意去做，你的家道可以保持代代不衰。

有人要問：今天是亂世，舉世之人都欺詐，我要做個老實人，我在這個社會上還能生存嗎？說得好像很有道理，欺騙別人好像是應該的，殊不知

錯了。你能夠老老實實不欺騙別人，你這一生會過得很幸福、很圓滿。問題就是你相不相信！因果報應是真理，古今中外沒有任何東西能夠把這個東西推翻，佛法裡常說「萬法皆空，因果不空」。善因還是有善果，惡因還是有惡報，無論在什麼時代，無論在什麼地區，這叫真理。

自私自利，禍之本源

淨空法師開示：

《感應篇》的文字雖然不長，但是古人所彙編的這些歷史公案因緣、感應故事，卻非常豐富，有理論、有事實，若詳細介紹，永遠說不盡。過去有很多感應的事實，現在更多，無論中國、外國，在報紙、電視等資訊中，常常能看到。這些報導確實增長了我們的信心，決不可說我沒有親眼見到，就不承認。李老師曾比喻說：「你的父親、祖父你見過，你承認；你的曾祖父、高祖父也許沒見到，難道就不承認？」我們見不到的事情太多了，現代科學家說，我們眼睛的功能很有限，所見到的光波，只能在適合的波度才能看到，比我們能見光波長的就見不到，短波也見不到，但是用科學儀器測量，確實有長波、短波。我們見不到的，不能說它不存在，不能說它不是事實，否則就是迷信、武斷。

佛是非常科學的，祂讓我們去證明，宇宙之大、無奇不有。科學家知道空間有不同的維次，有三度空間、四度空間、五度空間；在理論上講，空間是無限度的。而與我們不同維次的空間，我們見不到，也無法接觸。科學家了解有不同維次空間的存在，但是無法突破。佛法不僅了解這個事實，而且也清楚其由來與演變，所以佛法有理論、有方法突破空間。佛法講不同維次的空間，是由一切眾生妄想、分別、執著造成的，眾生的妄想、分別、執著無量無邊，所以空間維次也就無量無邊。知其根源所在，只要消除根源，問題就解決了。

佛法用禪定的方法，降伏一切妄想、分別、執著，於是不同維次空間就突破了。放下得愈多，突破的層次愈深。心愈清淨，接觸的境界也愈廣大；妄念煩惱愈多，生活的空間就愈小，也就無法突破。佛法講八萬四千法門，就是八萬四千種不同的方法，然而這種種法門，皆是修禪定的不

同方式而已。換言之，皆是以消除妄想、分別、執著，以恢復自性真心為目的。真心是「心包太虛，量周沙界」，「無所不知，無所不能」。我們學習佛法，就是學習「看破、放下」。真心、本性是我們的根本，現在染上自私自利，才產生問題。

真心是什麼樣子？大乘經講：「真心離念」。換言之，無妄念的心就是真心，有妄念的心就是妄心。最嚴重的妄念就是我執，起心動念以「我」為中心，自己的利益至上，這種錯誤的觀念，縮小了自己的生活空間，也帶來了痛苦與煩惱。現代人甚至連夫妻之間都不能坦誠相見，還有個人祕密，這是多麼嚴重的我執！除了我之外，全世界沒有一個可靠的人，一生不敢與人說真話，這種人生活在世間，就是經上講的「可憐憫者」。而學佛人沒有自私自利，對待任何人都坦誠公開，沒有絲毫祕密。

所以，學佛要想有成就，要想求生西方極樂世界，親近阿彌陀佛，如果有私心，即使念佛念得再好，也是枉然。何以故？西方極樂世界是「諸上善人俱會一處」，不但是善，而且是最善、上善，我們不善如何去得了？何謂上善？就是決定沒有自私自利，為虛空法界一切眾生，有如此大的心量，才是上善。有自私自利，即使再大的福報，也只能享受一生。因此，首應拓開心量，絕不為自己，一切為正法久住。正法是教化眾生，幫助眾生覺悟，這是第一等的好事。

要想社會安定，世界和平，眾生和睦相處，平等對待，互相尊重，互助合作，整個世界是一個大家庭，如何才能落實？政治、武力、經濟、科學、技術均無法辦到，幾千年的歷史，使我們明白，能達到這個目的唯有教育。釋迦牟尼佛是王子出身，武藝超群，可以作國王、作將軍，然而他都捨棄了，終身從事於多元文化的社會教育。用現代的概念來講，釋迦牟尼佛是「多元文化社會教育的工作者」，而且是義務教學，不收學

費。每天三衣一缽，過最簡單的生活，清淨自在，快樂無比。

世尊當年在世，遊學五印度（當時的印度與中國周朝一樣，尚未統一），用教學化解了國與國之間的矛盾、衝突。我們在書上常看到，當時十六大國的國王都皈依佛法，依釋迦牟尼佛做老師。在佛教未傳到中國之前，古聖先賢也懂這個道理，所以提倡孝道，提倡師道。漢武帝制定國家教學的方針，也就是國家的教育政策，是根據《禮記·學記》來實施。《學記》云：「建國君民，教學為先。」這是中國古老的教育哲學。

國家之治亂，在於教育；家庭之興衰，亦在教育。家能不能興，端賴父母對小孩的了解，並能及時加以引導，糾正其錯誤的思想。讀書學習志在培養其操守德行，智慧、技能是為社會、為國家、為全世界人類而服務，並不是為自己家庭賺錢。諺語說：「一家飽暖千家怨」，若是你一家很富裕，不照顧別人，別人都是你的冤家債主，

到你運衰的時候，群起而攻之，你這個家就滅亡了。所以，要學會布施恩德於人，自己有能力、有財富，要布施貧窮的人，你的家道永遠不衰。為什麼？貧窮人擁護你，「你是好人，你肯幫助別人，我們希望你發大財」。因此，我們一定要學會幫助別人，幫助社會。我們幫助別人，自己遇到困難時，別人才會幫助我們。

財是通貨，像流水一樣，大去大來，小去小來，不去就不來。財不可以積，一積就錯了，佛經講「積財喪道」，所以財要用來幫助苦難的人，多做利益社會、大眾的事情，這是真實功德。

歸根究柢，學佛就是要放下「自私自利、名聞利養、貪嗔痴慢」，只要把這十二個字放下，學佛就能成佛。你學佛不能成佛，這十二個字總有幾個字沒放下，造成了障礙。佛菩薩之所以能成佛菩薩，就是這十二字完全沒有了。

我們常說佛菩薩乘願再來，何謂乘願再來？發的願力超過業力，當下就是乘願再來。佛菩薩是什麼願？佛菩薩應化在世間，是為大眾服務，不是為自己。我們念念為我，為我就是業力。身體不是我的，身體是為一切眾生服務的工具，你就是乘願再來，與佛菩薩無別。凡夫與佛只在一念之差，一念之迷，迷什麼？這個身是我，一切都為我；佛菩薩覺，覺什麼？身體不是我，身體是為眾生服務的工具，盡量發揮這個工具的作用，為一切眾生造福。不為自己，自己的智慧、福報無量無邊。我們在這裡做一百八十度的大轉變，這一生肯定成就。

斷人慧命的罪非常重

淨空法師開示：
佛在經上常常告訴我們，斷人生命罪小，你把人殺了，這個罪不重，斷人慧命的罪非常重。你看得人身的人多少？得人身，能聞佛法，能長養慧命的人有多少？不成比例。所以這個聞法的機緣，無比的殊勝，你怎麼忍心把一切眾生跟辟支佛聞法的緣分斷掉了？這個罪就是阿鼻地獄。我們懂得這個道理，就曉得弘法利生的功德不可思議。出世法裡，第一功德是什麼？就是弘法利生。這個地方有阿羅漢、辟支佛住在這裡，這個地方不遭難。為什麼？諸佛護念，龍天善神守護，這個地方有正法。你毀謗陷害，你傷害不了人，這個修行人你傷害不了，你傷害的是把正法滅掉，把一切眾生的善緣斷掉，結罪在這個地方，我們不能不知道。

美國股市暴跌全球金融危機

淨空法師開示：

問：近來美國股市暴跌，令人切實地感受到一切法如夢幻泡影，請老法師開示，如何通過此次金融危機，喚醒人們不再追求這種夢幻泡影般的財力，讓人們懂得人生的幸福不能建立在剎那生滅的假相上。再請問什麼才是人們生命安全、內心安穩的真實保障？

答：這個問題問得好，這涉及到高深的哲學，也講到因果業報。迷失自性的人，無一不追求財富。財富能否追求得到？孔子在兩千五百多年前說過，如果財富可以追求得到，任何工作他都願意做；如果追求不到，就從我所好，不須操這種心，此話是正確的。香港的李家誠先生是香港首富，事業做得很成功。你跟他學學看，能否成為

香港首富，發大財？諺語所謂「一生皆是命，半點不由人」。

三十年前我首次到香港講經，在倓虛老法師辦的中華佛教圖書館，講了兩個月的《楞嚴經》，然後移到香港藍塘道光明講堂又講了兩個月。在圖書館裡，我看到弘化社出版的佛經善書，非常歡喜；弘化社是印光大師的佛經流通處。他老人家一生所收的四眾供養，只用來做印經布施，真的是一門深入，這給我很大的啟示。我以後學習印光大師，這一生專門印經，不搞別的。

從書的版權頁看，他一生有三種書印的最多，數量在百萬冊以上，在那時有這樣大的數量很驚人！哪三種？《了凡四訓》、《感應篇彙編》、《安士全書》。這三種都不是佛經，我那時想了好幾個星期，老法師是我們淨土宗第十三代的祖師，他為何不大量印佛經，譬如印淨土五經一論：《彌陀經》、《無量壽經》、《觀無量壽佛經》、《普賢行願品》、《大勢至念佛圓通章》、

《往生論》。我想了幾個星期才懂，這是為了救社會，為了滿足社會大眾的欲望。什麼欲望？發財。這三種書教你怎麼發財，了凡先生是最好的榜樣。佛在經教裡告訴我們，財從哪裡來？這是講命，命裡有財。命裡的財從哪裡來？過去生中修財布施，這是因，今生才能享受福報。

財布施，每個人布施的多少不同，像李家誠先生是過去生生世世修財布施，布施的太多了，所以今生果報現前。我們過去生中沒有修財布施，怎麼能跟他比？所以，同樣做生意，他賺錢，我失本。不是人人都有那麼大的財富，不可能的事情。投機取巧賺了一筆錢，你很歡喜，實際上都是命裡有的。命裡沒有的，投機取巧也賺不到，去偷、去搶也搶不到；能偷來、搶來的，還是命裡有的，你說冤不冤枉？但是用不正當的手段去取得，會使命裡的財庫打折扣。譬如你命裡有一千萬的財富，你用不正當的手段獲得，一千萬打個對折，只能獲得五百萬，你還覺得很了不起，其實已經虧折了一半。如果用謀財害命不道德的

手段，恐怕命裡的財庫要損失百分之九十，為何要做這種傻事？

袁了凡先生得到雲谷禪師的開示，他覺悟到財富是財布施的果報，聰明智慧是法布施的果報，健康長壽是無畏施的果報，他就真幹了，而且太太也幫助他，果報就現前了。他命裡的財富、聰明智慧天天增長，年年不一樣，他的信心愈來愈堅定。他尚未遇雲谷禪師之前，遇到一位看相的孔先生，看得非常之準，說他命裡沒有功名，地位只是秀才，一生最高的地位是在四川偏僻的小縣做一個縣長，壽命五十三歲，命裡沒有兒子。以後雲谷禪師告訴他改造命運的方法，沒有別的，只有財布施、法布施、無畏布施，他明白後真幹，命運全改了。官做到寶坻知縣，那是大縣，不但是大縣，直接歸皇帝管的。命裡沒有功名，以後他考取了舉人，考取了進士。命裡沒有兒子，生了一個好兒子。壽命五十三歲，後來他活到七十四歲。

讀聖賢書明白這個道理，求財有大道，不是求不到。我年輕時，有很多人給我算命，我自己是不太相信，但是很多人好奇，而我的命很苦、貧賤。貧是命裡沒有財庫，所以物質生活非常艱苦；賤是沒有地位，沒有官運，不能做主管，頂多給人做幕僚，幫助別人。壽命也短，只有四十五歲；了凡先生五十三歲，比我長命。我是遇到了佛法，遇到了好老師的指導，章嘉大師教我修財布施、法布施、無畏布施，當時我跟他說「我連自己生活都非常困難，哪有錢布施？」大師問我：「一毛錢有沒有？一塊錢有沒有？」我說：「一塊錢勉強還行。」他說：「那就可以了，你就從一毛一塊布施起。」我就真幹了。那一毛一塊怎麼布施？我們常去寺院參加法會，活動中看到有放生捐錢，我也捐一毛兩毛；看到有印經捐款，我也捐五毛一塊，就從這做起。確實愈施愈多，三種布施都做。

出家之後，所有的供養都用來修布施，布施貧窮、布施醫藥。每月一定送一些錢到醫院做醫藥

費，貧窮的人來看病，沒有錢買藥，拿這些錢去用。一直到現在，我住在澳洲圖文巴小市，這裡有一個公立醫院，我每個月捐一萬塊錢醫藥費，捐了六年。還有一個基督教的臨終關懷中心，是私人辦的，辦的很好，臨終的時候無論你信哪個宗教，他都幫助你，這個太難得了。他經費有困難，我也是每個月固定給一萬塊錢，很多年了。布施醫藥是無畏布施，果報是健康長壽。法布施跟印光法師學的，這是我年輕的時候作夢都不敢想的，怎麼能想要布施大藏經。我們贈送全世界的大藏經，目標訂在一萬套，現在大概已經送出將近八千套，這是大數；經論善書小部的，則不計其數。這是佛教導我們生財有大道，你要想財用自在，財不必攢積許多，你只要肯布施，真的是有求必應，心裡想做什麼，需要多少錢，財就來了。命裡有，無論從事什麼行業，一定賺錢。法布施得聰明智慧，無畏布施得健康長壽，佛不騙人。

我學佛五十七年了，講經到今年也五十年，我可以給諸位做證明，一點都不假，所以一生樂此不疲。方老師最初把佛法介紹給我時，說學佛是人生最高的享受，這句話我這一生做到了，真的是人生最高的享受。為什麼不幹？**世間名聞利養全是假的。佛告訴我們，財為五家共有，五家是在古時候講的，封建時代的印度跟中國都不例外。一是官家，犯了罪，被判刑抄家，家業被官府沒收。二是水災，大水來了，財產被淹沒。三是火災，一把火燒光了，財產沒有了。四是盜賊，被盜賊搶劫。最後一個是敗家子，把家產敗光了。佛說財為五家共有，命裡沒有，你守不住，你守這個就大錯特錯。有財應該怎麼辦？盡量布施，愈施愈多，愈多愈施，不要攢積。積就有限量，施沒有限量，施財得財，施法得聰明智慧，施無畏得健康長壽，這三樣都是每個人所希求的，不種因哪來的果？真正的因，真實果報，諸位看《了凡四訓》、《感應篇彙編》、《安士全書》，就完全通達明白。讀後你才曉得，「佛氏門中，有求必應」，一點都不假。**

什麼才是人們生命安全、內心安穩的真正保障？我給你一句話：《大方廣佛華嚴經》真實不虛，能夠契入華嚴境界，你生命就安全了，整個世界毀滅，你不毀滅。為什麼？你入了華嚴境界。如何契入華嚴境界？我最近講完一小部的論，賢首國師的《修華嚴奧旨妄盡還源觀》，你依照這部論去學習，就能入華嚴境界。真正得到生命安全、內心安穩，真實不虛的保障。

健康是真正的幸福

淨空法師開示：
古人常說，人到老年，健康才是真正的幸福。而在今日，不但老年、壯年、青年，乃至於少年，如果沒有健康的身體，一切幸福都談不上。如何得到健康的身體，這是一門大學問，因此佛家、儒家、道家都有養生之法。我們曾印過一篇文章，相傳是彭祖著述，說明養生的理論與方法。而佛法對養生講得更透徹，佛法說因果通三世，有過去世、現在世及未來世，世間人只看到這一世，沒有看到來生，也沒有看到前世，所以立論不夠健全。

一切眾生都希求財富、聰明智慧及健康長壽，求得到嗎？「佛氏門中，有求必應」，這說明確實是可以求到的。希求果報，果必有因，所謂「善因善果，惡因惡報」，這是因果定律。想求善

果，一定要種善因，若不種善因，能得善果，無有是處。

財富從哪裡來的？財布施。決不是運氣好，人聰明，又有巧妙的手段，就能獲得財富，這是緣，不是因。因是過去生中曾經修財布施，這一生因緣成熟，自然得到。所以，你命裡沒有，無論用什麼方法去求取都得不到；命裡有的，不需要任何手段也能得到。所謂「君子樂得作君子，小人冤枉作小人」，真正深明因果事實真相的人懂得。

法布施是因，聰明智慧是果報；無畏布施是因，健康長壽是果報。佛法講，菩薩所在之處，令一切眾生生歡喜心，這就是無畏布施。為什麼一切眾生喜歡菩薩？菩薩心地真誠、清淨、慈悲，決不會有傷害眾生的念頭，所以眾生跟菩薩在一起有安全感。菩薩不但不傷害他，而且還會保護他。中國佛教提倡素食，素食也屬於無畏布施，不傷害一切眾生。連這些小動物都不忍心傷害，

何況於人？果然能修這三種布施，自然得財富、聰明智慧、健康長壽的果報。

我們這一生所得的果報，多半是前世修的。知道前世修得不多，這一生認真努力修學，也能彌補前世之不足，這一生也能得到好果報。《了凡四訓》中，袁了凡先生一家人，過去生中所修積的並非很厚，而他在這一生中通達這個道理與事實真相，因此全家人斷惡修善，歡喜施捨，整個家運與個人命運都轉過來了。由此可知，命是自己造的，命運操縱在自己的手中，自己可以改造命運。

《左傳》云：「人棄常則妖興。」儒家講的五常是「仁、義、禮、智、信」，與佛家講的「五戒」意思相同。現代人捨棄五常，不講仁義禮智信，五戒也不存在了。學佛的同修有些還曾經聽說過，但是真正能去做、去受持，畢竟少之又少。五常、五戒沒有了，妖魔鬼怪就興旺。什麼是妖魔鬼怪？名聞利養與財色名食睡的誘惑。這些誘

惑必定使你造作無量無邊的罪業，來生必墮三途。此事實真相，只有佛菩薩、聖賢人明瞭。他們苦口婆心的教導，我們反而說這是迷信，不能接受；到自己果報現前時，才後悔莫及。所以，做佛的弟子，接受佛的教誨，要深刻地了解這個道理與事實。

人的生命非常短暫，縱然活一百歲，依佛法講也是剎那際而已。經云：「人命無常，國土危脆」，這都是告訴我們事實真相。所以，聰明人要有長久之計，要為來生著想。這一生生命雖然短暫，可是機緣非常難得可貴。佛講：「人身難得，佛法難聞」，得人身、聞佛法，這個機緣不容易遇到，我們遇到就應當把握，在此一生得一個好結果。而最殊勝的結果是往生極樂世界，此外有可能生欲界天、色界天，天人的壽命長，福德殊勝，也是不難獲得的。

「皈依佛，二足尊」，二是指智慧與福報，這是人一生中最圓滿的福報。佛說法四十九年，如果

沒有智慧，何以能說得出來？所以，佛的智慧究竟圓滿，這是肯定的。可是要說佛的福報是究竟圓滿，很少人能懂。釋迦牟尼佛一生，日中一食，樹下一宿，哪裡是福報？這是世間人的想法。佛的這種生活方式是告訴我們，真正的福報是一生中從來沒有起一個傷害眾生的念頭，從來沒做一件對不起眾生的事，福報就是究竟圓滿。佛的示現，我們要仔細觀察，若能安於簡單的生活，真正做到「於人無爭，於世無求」，就能成就自己圓滿的福報。有爭有求，就造罪業。佛在生活上做出榜樣給我們看，這是佛對我們的愛護、教誨，我們要觀察入微，向佛學習，災難就可以化解。

這次全世界的感冒病毒傳染非常嚴重，死了很多人，這也是一切眾生造不善之因，所感的惡果。我們要覺悟，要認真努力斷惡修善，消除自己的業障，化解世間的災難。也應當勸勉親朋好友，將這些理論與事實講清楚，使他們能夠相信，也能改過自新。大家都覺悟了，這個世間的天災人

禍自然就可以減緩，甚至於可以避免，我們也算是做了一件好事，做了一件功德，希望大家共同勉勵。

砍樹前要請樹神搬家

淨空法師開示：
不但不能傷害一些動物，植物也不可以。佛在《戒經》上告訴我們（《戒經》是出家人要學習的），過去出家人都住在山林，搭個小茅蓬，在山上就地取材，砍幾棵樹搭個架子，把茅草蓋上去，就能夠居住。佛說，樹木的高度跟一個人一樣高，就有樹神。你要去砍這棵樹，你想用它時，三天之前要去祭祀祂，要去誦經迴向，通知祂三天之後，我要砍這棵樹，搭小蓬來修行，請樹神搬家。如果你不這麼做，你就得罪這些樹神，祂會找你麻煩。

我們在澳洲建立淨宗學院，附近有一棟房子我們買下來。這個房子很破爛，我們把它拆掉重新再蓋。那個門口有樹擋路，好像我們砍掉四棵，讓卡車能運材料進來。我們是三天之前這樣做，結

果樹神托夢給我們裡面的出家人，叫他傳話給我們，三天的時間不夠，希望以後要通知祂的時候，是一個星期之前。我們想想很對，澳洲人動作很緩慢，在中國好像三天是可以，祂們三天不夠，要一個星期之前通知，很有道理。真有樹神，佛講得沒錯。所以連花草樹木，我們都要尊重它，不可以傷害，何況是動物，更不可以得罪人。人與人相處，是大學問。

斷惡修善裡有很深的因果教育

淨空法師開示：
斷惡修善裡有很深的因果教育，善因一定得善果，惡因一定感惡報。在現前這個社會，古代也有，有些人看到行善的人生活過得很苦，作惡的人非常富有，還有很高的地位，所以對於因果就懷疑，這個人行善是好人，為什麼沒得好報？那個人是惡人，為什麼做那麼大的官，發那麼大的財？往往對因果就不相信，這是世俗人情難免的。佛菩薩清楚，他是迷於一時，不知道人有過去世、現在世，還有未來世，因果通三世。經上常講「欲知前世因」，我要想像我前世是幹什麼的，造了什麼因？佛說，「今生受者是」，你這一生所遭受的，是你前世所造的因。我要想知道我來世的果報怎麼樣？經上說「欲知來世果，今生作者是」，你這一生所作所為，今生造因，來生受果報，業因果報，絲毫不爽。

印祖特別強調，世出世法，宇宙之間，理是心性，事是因果，因果主宰了事的變化。這個道理深，不但中國老祖宗常說，佛經裡面也說了很多，這個世界所有宗教的典籍全都說到了，沒有一個宗教經典不講因果的，這是真理。諺語所謂的「英雄所見，大略相同」，這是真理。菩薩教化眾生，一定要做出來給大家看，這就是菩薩大慈大悲的顯示。他要是不做出來，大慈大悲不就落空了？只有言說，沒有實質。做出來，真做出樣子來給我們看，我們明白了，把心性、因果表演出來，給一切眾生看，目的在哪裡？幫助一切眾生覺悟。人人真正明白因果的道理與事實真相，他起心動念、言語造作自然就有收斂，無需要人教。前清周安士居士有兩句話說得好，在《安士全書》裡，他說「人人信因果，天下大治之道也；人人不信因果，天下大亂之道也」，你看因果重不重要？關係整個社會、整個世界的安危。今天全世界社會動亂、不安，什麼原因？不信因果，沒有人講因果。

教育幫助社會走向安定

淨空法師開示：

幫助社會，首要一個目標是幫助社會安定。要知道，世出世間一切善法都是建立在安定社會的基礎上，這是主要的目標，永遠不能改變，要幫助社會化解衝突、幫助社會恢復安定和平。我們一生走這個方向，過去跟李老師學習，李老師也是這樣教我，我們愈學愈能體會到這樁事情是大事，是真正的好事。化解衝突從哪裡化解？古今中外，一切動亂的原因都是人，衝突是人引起的。人要怎樣不起衝突？你把他教好了就不起衝突了。所以一定要講倫理，倫理講關係，明瞭人跟人的關係。在家庭裡面，父子的關係、夫婦的關係、兄弟的關係、親屬朋友的關係；踏進社會，有領導與被領導的關係、再擴大是人跟所有一切動物關係、跟樹木花草的關係、跟山河大地的關係、跟天地鬼神的關係。你都清楚、明瞭，

社會就有秩序，它不會亂，你知道哪一種關係要用什麼方法來相處，這就是道德。深信因果，你會把這些關係、這些道德做得非常好，為什麼？你知道善有善報，惡有惡報。明瞭之後，才真正能做到「趨吉避凶」。

念力的力量

淨空法師開示：

一般人不了解事實真相，事實真相是什麼？一切眾生有心無心起一個念頭，不知道這個念頭影響多大，不知道這個念頭會造成什麼樣結果，他不知道，大乘菩薩知道。我們在《修華嚴奧旨妄盡還源觀》裡面看到的三種周遍，那還了得！極其微細的一個念頭，甚至於這個念頭我們自己還沒有覺察到，那為什麼？習氣，微弱的習氣，動了這個念頭。念頭一起就周遍法界，你說影響多大！這個周遍法界是信息，現在科學家講信息。大乘教裡面叫轉相，它能變，境界相就是所變，就隨著這個念頭變了。善念變善的境界，惡念就變惡的境界；惡念變五濁惡世，善念變極樂世界，念頭變現的。善惡念頭都沒有，那才叫淨念，只要有這些念頭都是染污，都是不清淨。到四聖法界，見思煩惱斷了，也就是善惡二邊沒有

了，不存在了，所以四聖法界才稱之為淨念，那些人居住的地方稱之為淨土，道理在此地。還有染淨，那就不是真的清淨，真的清淨是什麼？連染淨也沒有。你看染淨還是對立的，還是二法不是一法。一法裡面，一法裡染淨沒有了；換句話說，所有一切對立都不存在，那叫一真法界，那是實報莊嚴土，那是圓教，到實報莊嚴土是圓教。

大乘終教，終教是大乘，大乘的圓滿。大乘圓滿向上提升叫一乘，《法華經》上說的，「唯有一乘法，無二亦無三」，二就是大小乘，三就是聲聞、緣覺、菩薩，沒有！那是假設的，唯有一乘法，無二亦無三。一乘就是佛乘，你本來是佛，你現在回歸自性，你成佛了。所以這是大乘之終。大乘終在哪裡？在十法界裡面佛法界。他沒有見性，依舊是用阿賴耶，不過阿賴耶他用得很圓滿，為什麼？他接受佛菩薩的教誨，依教修行，所以在形相上看，他跟佛沒有兩樣。智者大師講「六即佛」，稱他們為相似即佛，很像，很

像是佛，還不能算是真佛，為什麼？他沒有能轉識成智，他所用的心依舊是阿賴耶。真正成佛，阿賴耶轉變成四智菩提，那是真心，他還是用阿賴耶。如果轉八識成四智，那就是真佛，一真法界，那叫明心見性。禪宗叫明心見性，法相宗裡面叫轉識成智，轉第六意識為妙觀察智，轉第七識為平等性智，轉阿賴耶為大圓鏡智，轉前五識為成所作智，這一轉變他就是真佛。真佛還沒有做到究竟圓滿，所以天台大師叫分證即佛，從圓教初住到等覺都叫分證即佛。等覺再上去那圓滿了，究竟圓滿。這我們在《華嚴經》上，我們學了很多，這四十一個位次統統都是明心見性的，都是不起心不動念、不分別不執著，所以他是真平等。真平等裡面為什麼還有四十一個階級？無始無明的習氣帶得多少不一樣。剛剛證得圓教初住，不起心不動念，可是不起心不動念的習氣還有。那個習氣不礙事，不像分別執著，分別執著那個習氣還造業，不起心不動念這個習氣它不造業，所以它就沒有妨礙。把這個習氣斷盡，斷乾淨了，那就是究竟圓滿佛。

種金剛種子，度有緣眾生

淨空法師開示：
所以我們要認真把它做出來，《還源觀》上講的「威儀有則」，為什麼？做出來就是度眾生。我們不照規矩做出來，自度可以，沒問題，不能利他。淨宗是大乘，大乘不捨眾生，念念要幫助眾生，念念要有成就眾生的心、這個念頭，總要幫助他。幫助他，他有沒有緣是他自己的事情。我們今天沒有神通，我們不知道這個眾生跟佛有沒有緣，但是我們能老老實實、規規矩矩的，把修證、這個信解行證做出來給他看，他有緣的他相信，可能這一生得度。他沒有緣的也給他種善根了，他看到我們這個形象，所謂是「一歷耳根，永為道種」，看到是歷眼根，聽到是歷耳根，阿賴耶裡面都種了佛的種子，這就全都種了善根。

雖然這一生他還是迷惑，他還是不相信，這個善根功德不可思議，為什麼？經教裡面說這個善根叫金剛種子，永遠不壞。他造業他受報，他造善業三善道受報，他造惡業在三惡道受報。什麼時候他對於六道的果報感到厭惡，感到討厭，他阿賴耶裡面的佛法種子就現行，就起作用，只要這個種子起作用，只要他想到佛、念到佛，佛就現前，佛慈悲到了極處。所以來生後世必定因阿賴耶落謝這個種子，他得度，你說這個功德多大。世間法，世間法講六道，六道裡面一切功德都比不上這個功德殊勝。所以我們做出學佛的樣子給人看，這是積大功德。

意念的能力太大了

淨空法師開示：

我們把這個事實真相搞清楚之後，就知道要靠自己。自己靠得住嗎？絕對靠得住，你真正明白道理，真正覺悟了，為什麼？自性裡面有圓滿的智慧，有圓滿的德能，有圓滿的相好，相好就是我們現在世俗講的福報，你一樣都不缺。為什麼要明心見性？見了性，你全得到了，你看智慧開了，德成就了，相好成就了。釋迦牟尼佛為我們所示現的，我們現在懂得，意念能轉變一切，這個意念的能力太大，意念是造物主，我從哪來的？誰造的我？意念造的，我的意念造我的這個人生。如果這個意念是純淨純善的，那還得了！你真的成佛了。第一個好處，身心健康，沒有疾病，老而不衰。年歲大，活個一百、二百歲，還像年輕人一樣，這是福報，從哪來的？你自己造的。佛告訴我們這個方法，你能把這個學會了，

你就能造成。我在過去曾經說過，說過不少次，如果你真的會學佛，你把佛在經上講的這些道理都明白了，方法全用上了，你是哪一年學佛的，你會永遠保持那個狀況。你三十歲學佛的，你年年都是三十歲，活到一百歲的時候還是三十歲；你二十歲學佛的，活到一百歲還是二十歲，你能把它保住。如果不能保住，這個念力就不稀奇，**念力能造宇宙，我的身體還不得自在的話，還有障礙的話，那怎麼行？怎麼講得通？佛怎麼成佛的？靠意念，純淨純善。**

不要把自己的心變成垃圾桶

淨空法師開示：
我們的心要好，一個不善的念頭也周遍法界，別以為沒人曉得，知道的人太多太多了，沒有一個不知道。所以不能有不善的念頭，不能有不善的言語，不能有不善的行為，自己要認真修。看到別人不善，不要放在心上，不要批評，不要放在口上，為什麼？保持自己的清淨心。你要是放在心上，你的心不清淨了，變成一切不善的垃圾桶，你願意這樣做嗎？**把自己的清淨心當作別人的垃圾桶，天天找別人的麻煩，找別人的過錯，一動念、一開口全裝進去，裝得太多，裝得太滿，所以現在想恢復清淨難！其實呢？其實它全是虛妄的。**

力行改造命運

淨空法師開示：
健康長壽，我健康還可以，壽命很短我自己知道。怎樣去延長壽命？我們沒有求，遇到李老師（李炳南老居士），他老人家很慈悲，我認識他時他七十歲了。看到我們一些年輕人，對於這些沒有福報的、短命的年輕人，特別慈悲，有憐憫心。他教我們講經，講經的目的是什麼？是延壽。積功累德裡頭最大的功德是講經教學，這是法布施，又是無畏布施，幫人家破迷開悟，自己破迷開悟，幫助別人破迷開悟，這是世間法裡頭積功累德第一法門。他發心教我們，我們也認真學習，真的從這個地方延長壽命。這個延壽多長？我們在古書裡面看到，像我第一本看的書《了凡四訓》，我看了很感動。那個時候還沒有接觸佛法，浙江朱鏡宙老居士送給我的，送這本書給我看。我好像是在一個多月的樣子，不到兩

個月，我把這一本書從頭到尾看了三十遍，非常感動。了凡先生的毛病我統統都有，他的好處我比不上他。看到這個知道什麼？要改造命運，命運是可以改變的。知道什麼叫做善、什麼叫做惡、什麼是對的、什麼是錯的。

以後學佛遇到章嘉大師，他老人家教導我、幫助我改造命運，我就真的聽他的話，一點一滴從一毛、兩毛開始學布施。因為寺院裡面有印經，常常拿一張單子來，大家湊一點錢，一毛兩毛都可以，不拒絕；還有放生也是這種方法，也可以一毛兩毛都行。從這個地方開始修布施很歡喜，以後真的愈施愈多。

佛菩薩如何幫助苦難眾生

淨空法師開示：
近幾年來，災難愈來愈多，眾生生活愈來愈苦，往後還會繼續嚴重。有人問我，「佛菩薩大慈大悲，如何來救度一切苦難眾生？」這些話說得沒錯，但正確的意思往往被曲解。諸佛菩薩慈悲救度，不是說眾生缺少食物、衣服，佛就送糧食、送衣服。佛是幫助眾生破迷開悟，讓眾生明瞭災難的起因，然後將其原因消除，災難的果報就沒有了，這才是真正的救度一切眾生。要想得到幸福美滿、自在快樂，這些是果報，果必有因，佛菩薩教我們修因，修善因一定得善果，這才是正確之理、真實救度。

世尊的慈悲，表現在他一生的生活之中。佛是福慧二足尊，也就是智慧、福報都圓滿，既然福報圓滿，為何不示現享福？《無量壽經》講，這個

世間福報最大的是大梵天王，但大梵天王的福報，還比不上極樂世界下下品往生之人。我們這才明瞭，佛的福報確實是世出世間無人能相比。釋迦牟尼佛示現三衣一缽，日中一食，樹下一宿，這就是大慈大悲的落實。畢竟世間富貴人少，貧賤人多，若佛示現富貴的身分，貧賤人看到佛只有仰慕，而不敢親近。佛示現貧賤到極處，貧賤之人看到佛跟自己一樣，會感到非常親切，所以心就平了。這是佛的大慈大悲，我們要能體會。

學佛人若是高高在上，住處像皇宮一般，出門坐名牌轎車，這些苦難人看到做何感想？尤其出家人的財富、享受是十方供養的，釋迦牟尼佛成佛，也沒有這樣享受。佛一生不求人，每天托缽也只托七家，七家都托不到，今天就餓一天；托了第一家能吃得飽，就不托第二家。這種示現是教導我們要知足常樂，世間人的病根就是不知足，所以才招致無量無邊的禍害。

學佛就是向佛學習，無論是何種身分，無論從事何種行業，都要學習佛的精神、佛的理念、佛的慈悲，而且要落實在生活當中。自己生活要樸實、要知足，有多餘的要與一切眾生共享，這是佛菩薩與世間人理念不同之處；佛菩薩是有福大家享，凡夫是有福自己享，不願與人分享。佛不僅以言語教導眾生，他自己是說到做到。他真看破，看破就是世出世間一切理事因果都通達明瞭；他真放下，於世出世法絲毫不牽掛，名聞利養、五欲六塵連邊都不沾。現在有許多同修覺得自己業障深重，災難很多，問如何消業障、化解災難，實在講釋迦牟尼佛一生示現的就是。我們要是學會了，利益無量無邊，不但眼前災難可以消除，無始劫來的業習也能斷除。

由此可知，我們學佛實在是粗心大意。佛法沒有秘密，非常明顯的呈現在我們眼前，我們看不出來，也覺察不到，這是我們業障深重。我們雖然讀經、聽經，還是不懂經義，不能將這些教誨落實在現實生活當中，所以得不到真正利益。我們

不能怪佛菩薩不慈悲，不能怪佛菩薩沒有幫助我們，佛菩薩是真幫助，而是我們沒有理會，反而讓因緣當面錯過，這個過失在自己。所以，自己要反省、要懺悔，要從反省懺悔中去學習。

克服自己的煩惱習氣，就是消業障。克服的方法很多，佛家常講八萬四千法門，法是方法，門是門徑；克服煩惱的門徑，消除業障的門徑，無量無邊。在無量法門中，世尊告訴我們，念佛法門是最方便、最簡單、最容易、最有效果的。而念佛的理論一定要懂得，對於念佛就不會懷疑，佛號就能產生效果、力量；力量就是能消業障，能斷煩惱。念佛能否消業障，斷煩惱，關鍵就在如不如法，會不會念。會念的人如理如法，效果就非常殊勝。

所以，不但要懂得經義，還要「深解義趣」，因為對於經教解得愈深、愈徹底，信心就愈堅定，信心能轉境界。《金剛經》云：「信心清淨，則生實相」，信心真的清淨，就能轉十法界成一真

法界，一真法界就是實相。能將十法界轉變成一真法界，就是「境隨心轉」。所以，佛救度一切眾生，就是教導他自己轉境界，因為境界是自己造成的，只有自己能解決，任何人都幫不上忙，諸佛菩薩也幫不上忙。《楞嚴經》上，阿難尊者遭了難，佛也不能幫助他，佛只能將遭難的前因後果講明，然後告訴他如何化解災難，化解還是在自己。自己通達明瞭，把心行轉變過來，災難就消除，境界就轉變。

起一念惡心，善境界就變成惡境界；起一念善心，惡境界就變成善境界，最明顯的是十法界。一念平等心，佛法界現前；一念六度心，菩薩法界現前；一念貪嗔、十惡心，生活的環境就是五濁惡世；一念清淨心，就是清泰安穩，就是極樂世界。佛常說：「凡所有相，皆是虛妄」，就是因為相是虛妄的，所以念頭才能轉境界，而且這種虛妄如「夢幻泡影」。所以，佛說：「種種心生，種種法生；種種法生，種種心生」，這就是說明宇宙人生的真相。又說：「一切法從心想

生」，真正能透徹理解這個道理，就知道我們的心怎麼想，世界環境就怎麼變；大環境會變，小環境也會變；我們的容貌會變，體質會變，生活環境統統會變，這就是「境隨心轉」。所以，境界沒有不能轉變的，不能轉變是對理論不透徹，方法不清楚，再加上沒有耐心，這就收不到效果。若如理如法，豈有轉變不了之理？

佛法之殊勝、微妙，是世出世間一切法無法相比的。我們這一生有幸得人身，聞佛法，對於甚深的義理、義趣稍微明白，真正是希有難逢，所以一定要認真努力來修學。修學就是實踐，做出樣子給一切眾生看，這是真正幫助一切眾生覺悟。樣子是招牌，招牌好，令人看了生歡喜心。佛的相好無人能比，所以佛說法眾生肯相信。只要依佛的教誨修學，都能得如佛一樣的自在、圓滿，這就是現身說法。

心裡不落痕跡

淨空法師開示：

「無上甚深微妙法」，是佛講學的內容，我們做學生要願解如來真實義。你把佛的意思解錯了，佛沒有過失，過失在你，佛真有辦法幫助你，讓你在這一生當中過得幸福圓滿。為什麼？因為幸福美滿是你自性裡頭本來具足的，不是佛給你的，你現在不過是迷了而已，佛來把你點醒，你一覺悟，全得到了。所以佛教學，把你教成了佛，佛不居功，「你要感謝我，你看我成就了你」，佛沒有說這個話，為什麼？你本來就是佛。你成功了，佛心裡痕跡都不著，祂保持清淨平等覺，毫不受影響，這是真的，這是我們要學習的。我們對這個社會，對一切眾生做最大的貢獻，做再多的好事，心地要清淨，不能有絲毫痕跡，叫「三輪體空」，這就對了。如果你自己有成就感，你是凡夫，是做了很多好事，你脫不了

六道輪迴，你還要在三善道受報。為什麼？你心裡頭有，你有這個業因，當然受果報。佛菩薩不受果報，他做再多的好事，心裡沒有，乾乾淨淨的，所以他不受報。

這個道理要懂，你要是不懂，還著這些相的話，你出不了六道輪迴，那就錯了。人做再多的壞事也不是真的，是他迷惑顛倒，幹錯了事情。他心裡面有，有這些念頭，他在六道裡頭三惡道受報。如果他心地清淨，一塵不染，果報就沒有，他超越六道輪迴了。所以我們對這個世間大眾，他行善也好，他作惡也好，行善我們讚歎他；他作惡，我們看到了決定不能把它放在心上，放在心上我們的心就壞了。我們的心本來是善心、清淨心，把他那些惡念、惡行裝在我們心裡面，我們的心豈不變成他的垃圾桶了嗎？我們的心不就變壞了嗎？那你就大錯特錯了！應該怎麼樣？應該要學習像佛菩薩一樣，看得清清楚楚，心裡不落痕跡，乾乾淨淨，根本就沒這回事情。也不可以放在口裡常常談「他做什麼」，那就錯了，那

不是他造業，是我們自己在造口業，與他不相干。各人造各人受，我們不要被他所轉，他影響我們了，錯了，不可以。永遠保持清淨平等覺，經題上這五個字太好了，這叫真學佛。今天大家都盼望著、都期待著和諧，和諧要從我們自己本身做起。

學「貴以專」

淨空法師開示：
現在很多學佛同學退轉，這是正常的。一千個人學佛，裡頭有一、二個不退轉就了不起，所以退轉是正常現象。他為什麼會退轉？那個人為什麼不退轉？這是佛家講的，你有沒有嘗到法味。沒有嘗到法味，學的時候學得很辛苦，學的時候有很多問號在裡面，遇到挫折退心是很正常的現象。那麼學，學了他不退心，他能一直堅持下去，他嘗到味道了。怎麼樣才能嘗到味道？古人講得很多，講得很簡單，講得很明白，愈是重要的東西愈簡單。你看《三字經》上就三個字「貴以專」，世出世間法都重視這個原則。專，在佛法講是三昧，你學《無量壽經》專，一心定在這上，你得的是唸佛三昧；學《華嚴經》，一心定在華嚴裡面，得華嚴三昧。

所以你一定要記住，佛在《般若經》，就是在《金剛經》上所講的「法門平等，無有高下」，這個法門沒有指定是哪個法門，換句話說，這個法門就包括一切，包括一切佛法，世尊四十九年所說的，包括其他一切法，世出世間一切法全在裡頭。他沒有說「法門平等，無有高下，這世法例外」，他沒有這個說法；沒有這個說法也包在裡面。我們想一想，如果我把心放在《論語》上，一心專注在那裡，能不能開悟？能！一個道理。古時候，這是老師教學，因為那個時候師生關係跟現在不一樣，那個時候真的有師生關係，現在沒有了，師道沒有了。老師對學生是負責任的，負責任要把學生教到開悟，這個老師才算盡責；但是學生要不能配合，那是一點辦法都沒有。所以師之道，在現在社會上沒有了。《論語》可以開悟，可以得三昧。基督教的《新舊約》能不能開悟？能。《古蘭經》能，哪個經典都可以，哪一部典籍都一樣，只要你真正懂得「專」，專攻一門。

學佛不能用想、用說的

淨空法師開示：
所以不能思、不能議，這個不可思議這句話妙極了。我們不能開悟，原因在哪裡？常常用腦筋去想，壞了，愈想愈錯。佛講的道理你能想嗎？他從自性裡流的，自性沒有通過意識，我們今天用意識去了解經義，全都解錯了，問題在這裡。宗門真正開悟的人，求老師給他印證，老師有沒有給他講？不講，學生起心動念、分別執著都斷了，一想不就都起來了？不能說，一說也都起來。宗門的考試常常比劃比劃，以心印心，你心裡知道，我心裡知道，行了，問題就解決，叫以心印心。絕對不在言語文字，與言語文字不相干。一悟一切悟，全都通了，不但釋迦牟尼佛四十九年所講的經通了，世出世間一切法也都通，為什麼？它是自性變的，你見了性，你怎麼能不知道！然後你才曉得，這放下多重要。不肯放

下，慢慢來，到什麼時候你才能見性？什麼時候放下什麼時候見性。你這一生不能放下，來生再說。你明白這個道理，你肯定這個道理，你相信這個道理，你能不放下嗎？叫你放下，統統叫做煩惱，起心動念叫無明煩惱，分別叫塵沙煩惱，執著叫見思煩惱，總名稱叫煩惱。你心一動念去想，煩惱，生煩惱了，一開口說話生煩惱了。

學佛就是不斷的薰習

淨空法師開示：
學佛不能用想、不能用說，要用什麼？不斷的薰習。我現在還做不到，怎麼辦？多聽，一遍一遍的聽。在從前有一定的難度，現在就比較方便，現在科學技術發達，有錄音、有錄像，學習的時候把它錄下來，一遍一遍的多聽。真正想契入境界，你一定要懂得古人說話的意思，一門深入，長時薰修。**一生真正想契入境界，我就學一部經，絕不換第二本，我一遍一遍的聽，古大德所講的「讀書千遍，其義自見」，就開悟了。一部經要真的聽上一千遍，根性利的人肯定開悟，根性鈍的人還不行。前人有例子，我們在《壇經》上看到，法達禪師念《法華經》念了三千遍，沒開悟；到曹溪去禮拜六祖，六祖給他一說，他立刻就開悟了。我們聽到六祖的話不開悟，他聽到開悟，什麼原因？他有三千部《法華經》的底**

子，也就是說他已經達到開悟的邊緣，就差那麼一點，到那個地方，六祖給他一點就悟了，就這麼個道理。古人的例子太多太多了，我們聽得很多，我們也看得很多，可是怎麼樣？沒覺悟。如果真覺悟的話，如法炮製就能成功。看看近代我們所見所聞，念佛往生淨土這些大德，走的時候瑞相稀有，站著走的，坐著走的，你細心去觀察，他就一門深入，一部經、一句佛號，簡單，哪有那麼麻煩？真成功了，到西方極樂世界很容易就明心見性。為什麼？還是一門深入，長時薰修。

開啟冬眠的大腦

淨空法師開示：
我們在《解讀末世預言》裡面看到，現在的這些物理學家、尖端的科學家，我看到報告裡面說，它說我們現在科學所能夠見到的宇宙，只是整個宇宙裡面的百分之十。所以他們在想，百分之九十的宇宙到哪裡去？不見了。宏觀，宇宙膨脹，不斷膨脹膨脹，膨脹到最後沒有了，到哪裡去？佛經上有答案，到哪裡去？回歸自性。它是從自性起來的，回歸自性，回歸自性你找不到了。所以你見性就曉得它到哪裡去，它到常寂光去了。所以諸佛實報莊嚴土可能你還能發現，常寂光不能發現。這報告裡面還說，它說人的腦，這個腦的力量太大，念力、念頭。實際上我們現在所有一切人，用腦大概也只用我們腦的十分之一，還有百分之九十，用了百分之十，還有百分之九十好像它在冬眠的狀態上，都還沒有把它用上，完

全用上那應該很聰明。這就說明那個百分之九十是迷而不覺，我們現在頭腦能夠覺的只是百分之十而已，十分之一。

所以我們愈是能把煩惱習氣放下，腦的覺性慢慢就擴張，你愈來愈聰明，真的是一聞千悟。都是被妄想分別執著害了，佛法裡面講兩種障礙，一個是煩惱障，一個是所知障，這兩種東西把我們腦的作用障礙住。讓它永遠存在一個冬眠的狀態，不起作用，起作用是極少一部分。科學對佛法有很大的幫助，你看佛在三千年前，講得這麼清楚、這麼明白，到現在科學逐漸逐漸發現到，跟佛經上講的完全一樣。科學家用的是思想，用的是第六意識，佛在經上講第六意識的能力非常非常之大，對外可以能夠緣虛空法界，大宇宙；對內可以緣到阿賴耶，阿賴耶的三細相。對內微觀世界，對外宏觀世界，但是它不能緣到自性，沒有法子見性，很難得！

意念的重要

淨空法師開示：

一個城市，這是科學家的數據，科學家給我們講的，他講這個意念的重要。一百萬居民的城市，一百萬居民，多少人的清淨心能夠讓這個城市不遭災難？一百個人。一百個人真正修行，一百萬人這個都市，他們造業，這一百個人是很少數，他們認真修行，可以讓這些造業的人災難都減輕。行嗎？能相信嗎？你們能不能相信，只要一百個人？我相信，我相信老祖宗有一句話說的，這早年就說過，「邪不勝正」。這一百萬人造業雖然造得多，他是邪，這一百個人他們的心念是正，邪不勝正，所以一百個人的這種善心善念，可以保住一百萬居民的城市不受災難。全世界有六十多億人，科學家又算了，那要多少人，我們才能拯救地球？他說八千人，就能拯救地球。他說八千人不難找，科學家估計給我們提供建議，

你們用電視、用網路，不必聚集在一起，這八千人散在各處，真正修行。所以我們協會的同修提倡修六和敬，好事情，不必聚在一起，你自己真正有這個使命感，真正覺悟，我好好的幹，我能幫助這些苦難眾生。頭一個是救自己，也救了地球上這麼多的苦難眾生。很有道理！

因果

淨空法師開示：
般若與淨土，都特別強調因緣果報－如是因，如是果，如是緣，如是報。所以我們起心動念，要是能想到將來的果報，心自然就會收斂，自然就會平靜了。如果我們造障礙別人的因，將來一定要承受別人障礙的果，真的是「一飲一啄，莫非前定。」是誰定的？是自己造的因定的。所以普賢菩薩十大願王，教我們要隨喜功德。隨喜是菩薩心，隨喜就是不障礙別人。

我們凡夫的嫉妒、障礙心非常重，人家稍微有一點好處，我們看到就覺得難過。有這樣的念頭，就已經是不對了，如果還要想方法去阻擾他、破壞他，那罪業就重了。如果這個善法能利益廣大眾生，這罪過就更重，因為他不只是障礙一個

人，而是障礙了許許多多的人，所以這樣的因果關係一定要明瞭。

不老的秘方

淨空法師開示：
科學家告訴我們，我也常常想這樁事情，科學家說我們人的身體，身體是細胞組成的，這個細胞每一天都在新陳代謝，身上細胞天天有消失的、有新的增加的，這個我們懂。七年一個週期，七年就是你身體舊的細胞一個都沒有了，全部都換新的，七年一次、七年一次，七十歲的人就換了十次。那我想他為什麼不換新的？如果換新的多好，為什麼換一些舊的？就好像一輛車一樣，常常換零件，為什麼不換全新的，換些舊的，換舊的就錯了，換舊的你還是個舊車、老車。可是人很奇怪，愈換愈差，換到最後簡直不能用，那只好換個身體，這身體死亡了，換個身體。所以這給我們一個很大的啟示，如果我們要換新的，什麼叫換新的？新的概念。為什麼？所形成的細胞新陳代謝，完全是念頭在做主。我們把所有一切

不善的念頭統統拋棄，我們要好的念頭，不要有自私自利、不要有名聞利養、不要有貪嗔痴慢、不要有是非人我，你這身體多好！身心健康，歲數年年增加，可是年年年輕，不老。根據這個原理，我們想到佛菩薩做到了，四聖法界裡面阿羅漢、辟支佛都做到，都很像個樣子。六道凡夫，諸天不錯，諸天是什麼？有煩惱，煩惱輕；阿羅漢見思煩惱斷了，所以他成就金剛不壞身。法身、般若，阿羅漢沒有證得，無礙解脫他有了幾分，不圓滿，有幾分，那個幾分的受用，我們看到就非常羨慕。

講經教學，化解所有災難

淨空法師開示：
災難這麼多，我們用什麼方法來幫助？在大乘法裡面，諸佛菩薩只有一句話，化解所有災難，「講經教學」。你們想想有沒有道理？有道理，從根本解決。身體的疾病，居住這個地球有災變，什麼原因？都是我們違背自性的錯誤思想行為所感得的。學佛的經教，讓我們覺悟、明白了，我們把錯誤的思想行為放下，把與自性相應的正確思想行為找回來，問題就馬上化解了。這不是迷信，我們中國老祖宗知道，千萬年相傳下來的是「建國君民，教學為先」。這個世間最大的事情是什麼？是教學，不是別的，大聖大賢他不去做官，他不去做其他的行業，他一生都奉獻在教學上。看中國的孔孟、印度的釋迦牟尼，你再看其他族群裡面一些宗教領袖，無一不是終身教學。而教學的內容、教學的核心全是性德，我

們中國人把它分類，倫理、道德、因果，向上提升就是科學與哲學。我們明白這個道理，要做出個好樣子來，好樣子就是真幹。

一生成佛修行的榜樣

淨空法師開示：
《華嚴經》我們學過，善財童子，這是來表法的，給我們做一個一生成佛修行的榜樣，他一生成就的，證得究竟圓滿。我們在《華嚴經》上看到，他的老師是文殊師利菩薩。在老師會下開悟了，就是我們一般講的明心見性，大徹大悟。悟後起修，悟了之後，起修是什麼？你雖然是悟了，你過去那些煩惱習氣知見還在，必須把這個東西統統除掉，你才能證果。這兩位菩薩，要是我們用簡單的話來說，文殊菩薩教你看破，普賢菩薩教你放下，就這個意思。所以文殊菩薩是慧解、理解，普賢菩薩是真幹。他開悟了，開悟之後，老師就是文殊菩薩，叫善財出去參學，這是五十三參，他成就了。

五十三參是什麼？就是我們現在實際的社會，我們日常生活、工作、處事待人接物，就這些。五十三代表我們社會上男女老少、各行各業，你統統接觸，好人也接觸，壞人也接觸，什麼人你都去接觸，那是什麼？歷事鍊心。你在這些人事物裡面去鍛鍊，你能不能關關通過？這是真實智慧。早年方老師給我介紹《華嚴經》，所以這個智慧是真智慧，是通過檢驗的，就是社會上各行各業全都接觸過，從帝王到販夫走卒，從品德高尚的，到目不識丁，造作惡業的，全接觸。接觸，鍊什麼？鍊不起心、不動念、不分別、不執著，就是鍊這個。鍊這個，成就什麼？我們這個經上講的，成就你的清淨平等覺。你不通過實際上這個實驗的話，你怎麼知道你心清淨平等覺？要通過，這個不容易，解悟容易，證悟不容易，關關通過。

他出去參學，第一個是出家人，吉祥雲比丘。吉祥雲比丘修什麼法門？專念阿彌陀佛求生淨土。你看我們中國人常講「先入為主」，頭一個善知

識，文殊菩薩給他介紹的，去參訪他。那我們就知道，老師肯定是修這個法門，老師是文殊師利。文殊師利從這個法門上成就的，他得意門生承傳老師的大法，肯定不是改變老師的法門。《四十華嚴》第三十九卷，真的，文殊跟普賢都發願求生西方極樂世界。吉祥雲比丘跟他說法，跟他講開示，講了二十一種念佛法門。二十一不是數字，二十一代表大圓滿，因為華嚴宗的表法，它是大乘小乘、顯教密教、宗門教下統統都有，所以它圓滿，所以方老師認為這是佛經哲學概論。所以這個二十一門，就把八萬四千法門、無量法門統統收歸到淨土法門，全是念佛法門，沒有一法不是念佛法門。真的是一即一切、一切即一，我們在《華嚴》上看到了，這個就是十玄門，不可思議。

到末後一參，普賢菩薩十大願王導歸極樂，我們就明白了，一頭一尾是淨土，當中我們看出門道了。當中這個五十一參，你看他去訪問，有禮拜，就是禮敬諸佛，有讚歎、供養，有懺除業

障。懺除業障在哪裡？聽善知識的開示，自己的疑慮消除了，那是業障。對這個善知識的感恩，最後戀德禮辭，那是什麼意思？我在這裡學，我很感謝你的指導，禮辭是什麼？我不學這個法門，還是學念佛法門。什麼法門都去參學，統統了解，還是一句佛號念到底。感謝人家的教誨，戀德；禮辭，禮拜，辭，不學這個法門。你看還是一門深入，長時薰修。一門深入，不礙普遍參學，不礙，不妨礙。成就自己圓滿的後得智，就是無所不知，雖無所不知，他心裡如如不動，還是一句佛號念到底。所以在第五十三參普賢會上，證得究竟圓滿的佛果，這給我們很大的啟示。當然學習不容易，為什麼？得開悟了才能學，沒開悟不行。沒開悟的先學開悟，開悟之後真的要歷事鍊心，那怎麼？真起大用，這就講是妙用無方。

老師教修布施

淨空法師開示：

方老師給我講這部哲學概論之後，沒多久我就認識章嘉大師，這是個專門學佛的老人，祖父輩的人。他教我在遇到艱難的時候，要求佛菩薩感應，跟我講「佛氏門中，有求必應」。他說：有時候你有求，不應，這什麼原因？不是不應，是你自己有障礙，這有業障，你把業障懺除，感應就現前，沒有不應的。我們那個時候物質生活非常艱難，老人有德行、有學問、有功夫，看人都能看得很透徹，那一看就清楚了沒有福報，真的沒福報，前世沒修福，所以這一生沒福報。我知道，以前有很多人給我算命，人都有財庫，我的財庫是空空什麼也沒有，所以縱然是經營，無論經營什麼項目你都不會賺錢，都不會發財。人家做生意會賺錢，你做生意一定蝕本，沒有財庫。這財庫是怎麼來的？你過去生中曾經修財布施這

麼得來的。財布施得財富，法布施得聰明智慧，無畏布施得健康長壽，它有因有果。過去世疏忽沒有造因，這一生不可能有果報現前。但是明白這個道理之後，你現在修還行，懂得之後你就得好好修。老師教我修財布施，我說：我自己連生活都無法維持，哪來的財布施？老師問我：「一毛錢有沒有？」我說：一毛錢可以。「一塊錢行不行？」一塊錢很勉強。「你就從一毛一塊去布施。」最重要的要有布施的心，意念，意念真的主宰了一切。

冤債孽緣化解變成法緣

淨空法師開示：
諸法，法不一樣，緣也不一樣。我們一個人到這個世間來，這是緣，因是什麼？基本的因是一個、是相同的，心現識變，這是完全相同的，一切法都不例外的。可是我們到人間來投胎找這個父母，這都是緣分，你為什麼找這一對夫妻做父母？你為什麼不找別人？佛在經上給我們解釋，父母跟子女有緣，如果沒有緣，當面也看不見、也找不到。什麼緣？佛給我們講有四種緣，第一個報恩，過去生中你跟他有緣，這父母對你有恩惠，你遇到了很歡喜，你來報恩的。來報恩的小孩好，很省心，孝子賢孫，他就那麼聰明、就那麼乖、就那麼聽話。你要是懂這個道理，我們對人要廣結善緣，要廣結恩惠，報恩的人才多。如果是第二種報怨的，過去生中你們是冤家對頭，他到你家來，來報怨的、來報仇的，這個麻煩大

了，這個小孩將來是敗家子，會搞得你家破人亡，來報怨的。所以現在這個社會，好的小孩少，壞的小孩多，什麼原因？你父母對人是布施恩德多，還是自私自利想佔別人便宜念頭多？道理就在此地。

第三種是討債的，你欠他的錢，但是不欠他的命，他也不會要你命，你所賺的錢就得還給他，討債鬼。他跟你沒什麼感情，不管你怎麼喜歡他，他對你沒感情。第四種就是還債的，是他欠父母的，所以他對父母物質生活會照顧很好。也要看欠多少，欠得多的，那他多還，對父母物質照顧很優厚；如果欠得少的，對父母生活勉強供你夠吃就可以了，不會給你多餘的，不會給你日子過得很好的。這我們都親眼看見的，把父母當作什麼？傭人差不多一樣，年歲大了也有一個傭人去照顧他，但是看得跟傭人一樣，每個月生活費用扣得緊緊的。沒學佛不知道，一學佛知道這還債的，過去父母欠他的不多，所以他還他的很少。佛說，沒有這四種緣不會到一家來。

學佛之後，這一家怎麼辦？佛告訴我們，把這些孽緣轉變成法緣。教，你要好好的教他，教倫理、教道德、教因果，把過去這個冤債都給它化解變成法緣。你看看不都在唸嗎？沒有定法，法無定法，看你會不會轉變。這個道理，佛法沒到中國來，咱們中國老祖宗知道了，所以老祖宗重視紮根教育，紮根教育就是轉變這個緣。所以緣不是不能變的，能變。你這一教一轉變的時候，你對他就布施大恩大德了。為什麼？他本來是報恩、報怨、討債、還債的，你現在一下轉變的時候，教他變成賢人、變成聖人、變成佛菩薩，這個恩德多大。從前學佛，這些法師大德天天在教學、天天在講經，所以學佛的人天天真的在覺悟，「學而時習之，不亦說乎」。所以現在佛教沒有了，這個我們要知道，佛教沒有了，人就可憐，就等於航海一樣，燈塔沒有了，你在大海裡盲目的、沒有方向的，你說這多苦。

六和敬就能夠化解地球的災難

淨空法師開示：
今天佛教已經淪落到宗教，變成宗教了，釋迦牟尼佛會流眼淚，怎麼變成那個樣子？我們皈依佛陀，無論在家、出家，成為釋迦牟尼佛的學生弟子，如果對這個事實真相不了解，怎麼對得起釋迦牟尼佛？那就是我們必須從宗教把它回歸到教育，我們才對得起佛陀。釋迦牟尼佛在世，三十歲開始講經教學，七十九歲走的，沒有一天空過，天天講經教學。他什麼身分？職業老師，這名符其實，職業老師。教什麼？你現在經典就是當時的教材，小乘經裡面倫理、道德、因果講得很多，大乘經典裡面科學、哲學講得很多，經教的內容無所不包。社會大眾遇到釋迦牟尼佛向他請教，有問必答，這些答問也都記載在經典裡面，我們在經典裡面常常看到。世尊的存心慈悲到極處，無條件的幫助一切眾生。幫助是什麼？

離苦得樂，消災免難。我們今天遇到這些災難，經典上都有，如何能化解我們個人的災難、化解社會的災難，今天是化解地球的災難，經典上有？有，你認真去學，肯定有效。最近我們這個協會，很難得大家提出修六和敬，六和敬就能夠化解地球的災難。為什麼？把我們的心態，不善的心態轉變過來。現在這個世界有許多志士仁人，科學家、哲學家、國家領導人，都在那裡告訴我們，和諧是今天最需要的。如果人人都念和諧，人人都走和諧這個方向，這個世界衝突沒有了，戰爭沒有了，戰爭是人禍。

伏比斷容易太多了

淨空法師開示：
眾生根性，我們用一句話統而言之，業障太重，所有經教法門都沒效，好像你得重病，醫藥都用不上。只有一門，這一門就是老實唸佛求生淨土。這一門還是得放下，如果不放下，這一門還不能成就。可是這一門要求比其他的法門寬鬆，其他八萬四千法門都要斷煩惱才能成就，這個法門不需要斷煩惱，只要伏煩惱你就成就了，伏比斷容易太多了。伏是什麼？自己真有個決心，我處處躲避，少跟這些外面境界接觸，這是個好辦法。接觸你不能不受影響，少接觸好！多接觸佛菩薩，佛菩薩在哪裡？《無量壽經》、《阿彌陀經》就是佛菩薩，牢牢的守住，絕不能掉以輕心。真誠、恭敬，看到佛經就像看到阿彌陀佛一樣，看到阿彌陀佛的像，無論是塑像還是畫像，就像看到阿彌陀佛真人一樣，不相捨離，我們才

有可能在這一生當中永脫輪迴。在這裡確實要知道輪迴苦，要看破世界。這個世界有樂嗎？有，不是真的，假的。你能享受這個世間的樂時間非常短暫，來生怎麼辦？來生墮到三途，出不了六道輪迴，苦啊！經裡面常常形容六道是苦海，苦海無邊，叫你回頭是岸。所以你要看破這個世界，這個世界只有苦沒有樂，樂是什麼？樂是壞苦。佛家把苦分做三大類，苦苦、壞苦、行苦這三大類，得認識清楚。我們認識清楚之後，自自然然我們要想找真樂、找永樂，找到西方淨土那真的是真樂、是永樂。你真能看破，你修淨土的功夫就得力，沒有看破，還留戀在這裡面，這一生也只能說跟阿彌陀佛結個善緣，往生沒有把握。我們要是到極樂世界，這個境界就現前，跟諸佛如來一樣，一音說法，一切眾生都沒有障礙，相容相即。

八千人就能救地球

淨空法師開示：
科學家，量子科學家告訴我們，只要八千人就能救地球。所以我就想到，我們這次提倡六和敬的修學，應該把這個理念擴大。我們在全世界，首先希望淨宗學會響應，我想在全世界大概有兩百個淨宗學會，應該有這個數字。每一個淨宗學會能夠有六十個人，六和敬，六十，六十個人真正發心斷惡修善，改過自新，轉迷為悟，認真來學習經典，先把三個根紮好，然後在經教裡頭一門深入、長時薰修，真正發心這樣的修學。一個淨宗學會六十個人，兩百個學會就一萬二千人，超過八千人。我們以這個功德來迴向給全人類，迴向給我們居住的地球，肯定會有非常好的效果。真正明白橫豎萬法是一大緣起，我們每天念佛迴向一定要記住，最後要迴向十方剎土微塵法界，不能把這個忘記，十方剎土微塵法界跟我們是一

體。我們希望地球上的災難，大災難化成小災難，小災難就化成無災難。佛法裡面講念力創造了世界、創造了宇宙，今天被量子科學家證明。這是稀有難逢的機緣，我們遇到了，希望大家發心。這個發心要從內心裡發，不能勉強。發心的認知還是在學習，所以教學比什麼都重要。

我們在湯池做實驗，雖然時間不長，湯池這個地方的風氣確實轉了，非常明顯，大家能看到的是，犯罪率降低，離婚率降低，人民和諧，人民懂禮了，真是在那裡看到禮義之邦。變得和諧，整個地方磁場不一樣，在三年當中，這個地方沒有災害。最明顯的，剛好那個時候我還在，我住在實際禪寺講《華嚴經》，就是遇到四川大地震，汶川大地震。這個地震它波動的範圍確實很大，我們曉得的是，震央是在四川，北方河北有感到地震，山東有，江蘇有，江西這邊統統都有，安徽也有。可是我們廬江這個地方沒有測到，它這裡有測地震的一個站，沒有測到地震。所以那時人很奇怪，為什麼周邊都測到地震，這

個地方沒測到？是不是量子科學家所講的，我們湯池小鎮有四萬八千人，回心轉意了，大家都想學好，不想做壞人了？同時我們在那邊也是講了一個月，講了一個多月的《華嚴經》，所以我們沒有測到地震。還有就是周邊有些小的災難，我們那個地區沒有。都是值得我們思考的。原來講佛經，大家認為這是宗教、是迷信，現在量子力學也這麼個說法。我們老老實實去做，做總比不做的好。

老實、聽話、真幹

淨空法師開示：
佛怎樣叫度眾生？佛所說的我們要聽。世出世間大聖大賢，他之所以能成就確實他有三寶，要靠這三寶，這三寶是自性三寶。是什麼東西？老實、聽話、真幹，佛就能加上，眾生能把這個力量發揮出來，佛能幫助你。譬如我們淨宗講唸佛往生，我們唸到功夫成片，功夫成片也有三輩九品。上上品的功夫成片，臨命終時佛來接引，佛接引首先佛放光，佛光注照就把你的功夫提升一倍。你看上上品往生，佛一提升你，你變成什麼？你變成事一心不亂，這個要知道。如果你是上中輩，你的功夫成片是上中輩，往生的時候佛光一注照，就變成上上輩。你念到上上輩，佛一照你就不在同居土，你就生方便有餘土，提升一個階級。我們功夫只有下下品往生，臨終佛一照，下中品往生，是這麼個道理。佛的加持跟我

們自己功夫是相對的，如果我們功夫唸到事一心不亂上上品，佛光一注照，你就變成理一心不亂，生實報莊嚴土，這個道理要懂。所以我們自己的能量要發揮出來，那就是佛在經上怎麼講，我們真的，經唸得熟，意思懂，唸得熟，意思不懂不行，一定要懂意思，依教奉行，把經典裡面所說的這些道理真正變成自己的思想，經典裡面的教誨那就是戒條，幫助我們改正錯誤的行為，佛的力量才能夠加持給你。如果你自己沒有這個，佛想加加不上。

由此可知，我們決定不能作惡，不但不能做，惡的念頭都不能有，那你就會常常得到三寶加持。尤其是唸佛人，肯定得阿彌陀佛加持你，你哪有不成就的道理！基本的修學同學一定要記住，修淨土的同學，「淨業三福」這是淨土宗最高的修學指導原則。這裡面講三條，你只要有一條，哪一條？第一條，第一條做到了，第二條、第三條沒有做到，第一條做到你就能生凡聖同居土。第一條是什麼？「孝養父母，奉事師長，慈心不

殺，修十善業。」怎麼落實？孝親尊師落實在《弟子規》，《弟子規》落實那就是「孝養父母，奉事師長」，這兩句做到了。「慈心不殺」落實在《太上感應篇》，因果教育。你真正能做到，你是真的善人，後面《十善業道》不難，你很容易就做到，修十善業。這樣，能有這個條件，對於淨土深信不疑，一心求願往生，這個念頭，蕅益大師說得好，這就是發菩提心、一向專念，你不是菩提心，你不會想求生淨土，想求生淨土這個念頭就是大菩提心。這也是過去祖師大德沒說過的，蕅益大師所說的，印光大師對蕅益大師這句話讚歎備至，他說這真的是阿彌陀佛度眾生的本願。所以這個法門叫「萬修萬人去」，這是善導大師說的。

世界有救了

淨空法師開示：

我們今天同修們發起，我們發起學習六和敬來自救、救人、救世界。六和敬可不是那麼簡單的，大乘教裡面告訴我們，這個世界上如果有一個六和敬的團體出現，這個世界災難都能化解，一個六和敬。為什麼？六和敬的僧團是諸佛護念，龍天善神保佑。我們念三皈依，諸位都念過，「皈依僧，眾中尊」，這句話就是講六和敬。僧是僧團，六和敬的僧團，這個團體四個人以上，統統依六和敬來修行。眾中尊，那個眾是團體，就是所有世出世間一切團體裡面，這個團體是最尊貴的，為什麼？它和。所有團體裡面，只有六和敬的僧團是諸佛如來讚歎。頭一條「見和同解」，這就是建立共識，這是最困難的。我們今天共識是從哪裡建的？真正肯定明瞭宇宙、眾生跟我是一體，比一家人還要親，是一體，我們從這裡建

立共識。「戒和同修」，決定要落實四個根，從《弟子規》學起，字字句句要落實，要真做到；落實《感應篇》，因果教育；落實《十善業道》，佛陀的教育；落實《沙彌律儀》，出家人必須要做到的，如果做不到，那假的，那不是真的。在家同學三個根，出家同學四個根，你要真正做到，不但自己得度，世界有救了。

怎麼做法？釋迦牟尼佛他老人家一生做的榜樣，給我們做的榜樣，要記住，要認真學習。世尊一生雖然是教學，他沒有學校，他那個團體是什麼？私塾，人很多，大規模的私塾，老師就他一個。以後有學長，這些他的大弟子們，有見性的、有證果的，他們也代替佛說法，代課。但是主要的就是一個老師，大弟子是代課。大弟子也經常不斷接受十方邀請，哪個地方邀請佛，佛沒辦法去，就派學生去教化。沒有組織，這一點要記住。可是佛教到中國來之後，隋唐時代中國的確，用現在的話來說，就是在佛法裡做了一個大的革命，那就是把它變成學校，正規的來教學，

就是中國的叢林制度。諸位要曉得，中國過去佛教的叢林就是現在的大學，它是有組織、有分工。你看叢林裡面的組織，跟現在學校組織完全相同，叢林的主席就是校長，我們一般稱為方丈、住持，這是校長；首座和尚是教務長，現在大學稱教務長，他管教務；維那是訓導長，監院是總務長，只是名稱不同，它分工跟現在學校還是相同的。

所以方東美先生這個話跟我講過十多遍，叫我記住，「中國佛教要復興，一定要恢復叢林制度」，所以我常常提到要建佛教大學。現在我們交通便捷，資訊發達，現在地球是一家，我們目的是求世界和諧，國與國和諧，族群跟族群和諧，政黨跟政黨和諧，宗教跟宗教和諧，我們追求這個理念。所以我從大學就想到多元文化，多元文化的宗教大學，而不是一個佛教大學。這樣子，各個不同的宗教將來都是同學，每一個宗教設立一個學院，組成一個宗教大學。所以說同是一個學校的學生，所學的宗教不一樣，就是你念

的科系不相同，你是一個學校。因此每一個宗教裡面的主要概念，我們都要學習，不會陌生，宗教跟宗教之間才能夠真正做到和睦相處，平等對待，全心全力的把好的教義提出來，來教化眾生，幫助社會化解衝突，促進安定和平。

因果教育最重要

淨空法師開示：
學習，我們一定要遵守古聖先賢的教誨，循序漸進不可以躐等，縱然根性很好，也要守規矩。次第一定是先德行，在今天，德行裡面還要懂得先因果。誰教的？印光大師教的。我學佛五十八年了，我對於印祖這個教誨深有體會，深信不疑。如果沒有因果教育，縱然學了倫理道德，名聞利養的境界現前，往往自己把持不住就變節，這種人很多。小名小利你不在乎，不動心；大名大利的時候，你動不動心？保不住了。所以因果教育比什麼都重要！

古人跟我們現在不一樣，古人從小就有所謂的紮根教育，他們的紮根教育從什麼時候開始？從胎教開始，母親懷孕就開始。到小孩生下來滿三歲，一千天是紮根教育，他學會了，根深蒂固，

一生都不會改變，無論碰到什麼境界，他能守得住，不會被外面威脅利誘，他會如如不動。這個難，這是真功夫，真本事，現在到哪裡找這種人？你有一個很好工作，別的公司來找你，把你薪水加一倍，你去不去？馬上跳槽就去，沒有道義，這就是利誘，禁不起誘惑。沒有道義，你不能成就，學業都不能成就，你在造業，將來果報不善。忘恩負義哪裡會有好報？沒這個道理！做再多的好事，也沒有辦法彌補。

所以印祖當年在世，一生為我們示現因果教育的重要，他教人學三樣東西，紮這個根，第一《了凡四訓》，第二《太上感應篇彙編》，第三《安士全書》。他特別為我們指出來，《安士全書》是近一百年當中，最好的一本書，裡面詳談因果。這部書分量不小，前面一半是「文昌帝君陰騭文」，實際上「陰騭文」不長，大概七百多字不到八百字，舉的因果報應的例子很多、很詳細，佔全書的一半多。第二篇「萬善先資」，細說殺生的果報，這是細講。第三篇「欲海回

狂」，細說邪淫的果報，這兩個是特別加強。最後一篇並不長，「西歸直指」，勸人念佛求生淨土。安士居士有一句名言，他說我們這個世間，如果「人人信因果，天下大治之道也；人人不信因果，天下大亂之道也」。

這三本書，他老人家在世時，先後印送的分量有三百萬冊。我一九七七年在香港講經，在九龍中華佛教圖書館，看到弘化社出版的這些經論善書，我喜歡看版權頁，這一看版權頁吃了一驚，這三樣東西不是佛經，為什麼老和尚用這麼大的數量來流通？我想了兩個星期，應該是老人家認為這個世界不提倡因果就沒救了，時至今日這個社會現象浮出來了，真的！所以倫理、道德重不重要？重要，因果更重要。沒有因果教育，不相信因果，倫理道德不踏實，是表面的，有因果教育就踏實了，從你內心裡面生出來。

為什麼？因果裡面第一就教導我們，善有善果，惡有惡報，其次教導我們任何一個人，一生都是

命裡注定的，所以一生皆是命，半點不由人。命裡注定的，有，決定是有；沒有，不要強求，求不到。命是誰注定的？什麼人做主宰的？沒有人，不是佛菩薩，也不是上帝，也不是閻羅王。誰注定的？自己前生宿世所造的業。你造的善業多，你這一生來受善果，來享福。如果你造的不善業多，你這一生得受苦受難，就這麼回事情。所以你真正了解因果報應，不論我們這一生是順境、是逆境，不怨天、不尤人，心平氣和，心是定的，所以社會安定。

談因果與布施

淨空法師開示：

【不昧因果】

《太上感應篇》和《了凡四訓》，都是說明業因果報的理論與事實真相。這些道理很深，事相非常複雜，因果牽連就像羅網一樣非常微細，不但是六道眾生墮落在其中，四聖法界也無法擺脫。

譬如，禪宗有一則「野狐禪」的公案，有人向一位講經說法的大德請教：「大修行人還落不落因果？」大修行人是明心見性的法身大士。他回答說：「不落因果。」因一句話說錯，所以墮在畜生道，做了五百世的狐狸。五百世的狐狸有修行，也能變成一個人身。當時百丈大師講經說法時，牠變成一位老人在底下聽經。百丈大師知道牠不是人，但是一般人不曉得。牠向百丈大師請教，百丈大師說：「明天講經時，你再把問題提

出來。」到第二天上堂，這位老人向百丈大師提出：「大修行人落不落因果？」百丈大師改了一個字：「不昧因果。」牠到第二天就往生了，脫離狐狸身。所以，錯下一字轉語，墮五百世野狐身。

這就說明，諸佛如來有沒有因果？不能說有，也不能說沒有，說有、說沒有都是錯誤的。「不昧因果」，不昧是對於因果的道理與事實真相，清清楚楚、明明白白，所以能隨類化身，隨機說法，與十法界眾生和光同塵。十法界眾生是在演戲，諸佛菩薩是來看戲，所以他能清楚、明瞭。

這麼深的道理，我們想在一生當中參透不容易。為何不容易？煩惱、習氣沒有斷。百丈大師能做到，是因為他明心見性了。明心見性的境界，是分別、執著都沒有了。於世出世間一切法，不會有一絲毫的分別、執著，才能脫離六道，脫離十法界，證得一真法界。我們最困難的，就是分別、執著放不下。說不分別，還分別「不分

別」，又落在分別之中；說不執著，又執著「不執著」，總無法擺脫，這是凡夫的難處。

【談布施】

《六祖壇經》裡有預記，六祖是禪宗第六代祖師，馬祖道一和尚是第七代祖師，六祖預記馬祖道一和尚將有兩個徒弟是菩薩化身再來的，一是出家的，一是在家的，在家的菩薩就是龐蘊居士。龐居士表演了一招，「好事不如無事」。無事不是不做事，無事是心裡無事，心地乾淨，無論做什麼事，一塵不染，也就是決定沒有妄想、分別、執著。心裡無事，才能為一切眾生服務，才能做真正的好事，做再小的善都是大功德。而心裡有事，造多少善都是福報，不是功德。所以，要緊的是心裡無事，不是身無事，身無事你就不會去修福，縱然有慧也沒有福報。

為一切眾生服務，第一是布施，布施金錢，布施體力。體力是內財布施，功德比金錢布施大；金錢是外財，是身外之物，億萬外財也比不上自己

親身以勞力來布施。譬如，道場裡有很多義工，他們用自己的勞力來服務、來布施，功德超過外財。有錢的人到寺廟裡去布施幾百萬，還不如在道場裡天天做義工的人。用身外財力來布施的功德小，再多都小，而內財布施的功德大。在《華嚴經》上，對此有很大篇幅的說明。

到了法身大士，就不是講布施，而是講供養，普賢菩薩是「廣修供養」。供養與布施，實在講是一件事情，但是用心不一樣。供養是以孝順心，布施不是孝順心，所以大乘菩薩用布施，普賢菩薩用供養。普賢菩薩代表法身大士，《華嚴經》上四十一位法身大士都是普賢菩薩，都是修普賢行，普賢菩薩就是用孝順心。真誠心、清淨心、平等心、孝順心，就是修普賢行，普賢行的功德是圓滿的。做的事情再小，就算布施一塊錢，功德都是稱性的，與虛空法界一樣大，因為心是圓滿的。就算對常住做一點小事，掃地、抹桌子，功德都是盡虛空、遍法界。修的雖是小福、小事，果報則是無量無邊。若心地不清淨，布施供

養是為了自己，為自己的家庭，為自己的小道場，即使布施億萬財富，所得的福報也很小。這當中的道理，凡夫如何會明瞭？凡夫只看外表，連外表都看不清楚，如何能觀察到事實真相。

出家人要遠離一切名聞利養，世尊當年在世三衣一缽，接受大眾的供養，只是一缽飯而已，決定不接受錢財供養。所以，社會福利的事業應該由在家同修們去做。出家人接受財供養，是末法時期才產生的現象，因此佛法衰微了。有錢就會起貪心，就會有妄想，就會患得患失，所以錢財決定不是好東西。

我們明瞭有些在家同修有多餘財富想修福，不知如何修法，所以我們接受供養是代他修福。我在台灣成立「佛陀教育基金會」，就是本著這個宗旨。而修福怎麼做？我學印光大師，印光大師一生就做印經布施一件事情。他的德望很高，信徒很多，所以供養的數量也多，但他自己一分錢都不用。他辦了一所「弘化社」，就是現在講的佛

經流通處，將所有的錢全部用在印經布施上。「佛陀教育基金會」的性質，與之完全相同。

至於救災救難，我們在《印光大師文鈔》裡看到，都是從印經款項中，抽出一部分做救災救急的工作，這是菩薩示現。印祖是西方極樂世界大勢至菩薩再來的，大勢至菩薩在末法時期為我們做個榜樣，接受供養要以這種方式、作法。但時代、環境不同，方法要有變通，能通權達變，事情才能成功，功德才會圓滿。我們只有一個很單純的目的，就是利益一切眾生。基金會成立之後，做事的人很多，我們將目的、宗旨及因果之理向他們說明白，以後就是個人因果。

新加坡的談禪法師是我一生中最敬佩的，他穿著簡單，吃飯就是一個菜，喝水喝自來水，過最低生活的水平。他每天的工作，是在城隍廟擺攤子賣香、賣蠟燭。燒香的人很多，所以他的收入也很可觀。他幫助大陸的佛法，捐款都是美金幾十萬、幾百萬。我第一次知道他，是我在舊金山大

覺蓮社講經。大覺蓮社的道場，當時買下來是美金七十萬，談禪法師捐了四十萬。到新加坡之後，我才見到他原來是一位窮苦和尚，苦行僧。

我們去看他，他將我們當作貴賓看待，買礦泉水請我們，而他自己是打開水龍頭喝自來水，那是一位活菩薩。他捐出去的錢絕不過問，他說我給你是我的因果，你怎麼用是你的因果，與我毫不相關；你做得好是你的功德，你做得不好將來會墮落。他的心清淨，一塵不染。這是菩薩示現，教導出家人為佛法、為眾生，應當如何作法。

這些都是深明因果之人，了解業因果報的事實真相，在末法時期做種種示現。一般粗心大意之人看不出來，所以我在講經中時時提起，就是為了讓大家注意，這些都是真善知識。佛教我們親近明師，明是光明之明，不是知名度高的名。知名度高不見得有用，不見得是真的。

做一點好事，捐一點錢，還要讓報紙宣揚，讓大家鼓掌，福報立刻就報掉了。中國人常講「積陰德」，陰是沒有人知道的，這個好事是真的，後面有真實的果報。惡要讓大家都知道，每個人罵你一聲，你的罪就消掉了，果報就報掉了。若惡事隱藏起來不讓人知道，惡就愈積愈厚；好事馬上讓人表揚，就統統報光了。最後所受的果報，只有惡沒有善。

古聖先賢的教誨很有道理，我們要細心去思惟、體會，才知道如何斷惡修善、積功累德、自求多福。以此功德迴向求生淨土，豈有不成就之理！所以，要做真實的功德，要做真正的好事。

談因果與轉境界

淨空法師開示：
【談因果】
東北的崔居士事業做得很成功，在經濟衰退之時，財源還繼續不斷增長，這個因素很多人不理解。若稍稍涉入經藏都能明瞭，世出世間一切法不離因果定律。佛家講「緣生之法」，不僅十法界是因緣生法，佛法也是因緣生法。所以，《金剛經》云：「法尚應捨，何況非法。」連佛法也不可以執著。凡是因緣生法都沒有自性，正是「當體即空，了不可得」，這是事實真相。

「萬法皆空，因果不空」，何以因果不空？譬如一粒桃子，桃核是因，桃核種在地上會長成桃樹，桃核就沒有了；長成桃樹之後，又結成桃子，這是因果循環。所以，因果不空是講因果的相續不空、轉變不空。佛菩薩教導一切眾生，就

是要我們明白這個道理，掌握事實真相，就能得大自在。經上常講「境隨心轉」，《楞嚴經》云：「若能轉境，則同如來。」佛菩薩懂得因果轉變不空、相續不空，而且運用得很巧妙，所以他能轉變境界，而不被境界所轉，這正是我們要學習的。

現代人一味追求財富，你爭我奪，搞得天下大亂。搶奪能否真的得到財富？不能！只會更痛苦，佛法講這是造業。殺人是犯殺戒，奪取別人的財物是犯盜戒，造「殺盜淫妄」的惡業，如何會帶來善果？世間人愚痴，所以造極重的罪業。佛告訴我們，財富是從財布施得來的，崔居士的財富也是財布施得來的。過去生中修財布施，這一生就得財富，得財富又肯修財布施，財源就滾滾而來。即使在經濟衰退時，財富仍繼續不斷增長，這就證明佛的話沒錯。

法布施得聰明智慧，我可以為大家做證明。我年輕時並不是很聰明的人，而現在對於佛法、世

法，只要一接觸就能明瞭，這是學佛四十多年中，天天修法布施得來的果報。

無畏布施得健康長壽。何謂無畏布施？素食就是無畏布施，這是培養自己的慈悲心與愛心。我二十六歲開始學佛，半年以後開始吃長素至今。早年算命看相的人說我短命，我深深相信，想想自己沒有長命的理由。我年輕時的思想行為，與袁了凡先生差不多，他有的缺點我都有，他的優點我沒有，我不如他，沒有他福報大。所以一定要懂得，布施是因，財富、智慧、健康長壽是果報。

實在講，健康長壽不需要醫療、進補。世間人以為醫療保健可以使一個人健康長壽，這是迷惑顛倒，要是真有效果，因果定律豈不是被推翻了？該長壽的，不注重營養，還是長壽；該短命的，縱使天天進補，還是短命，這才是真理。

以團體來說，新加坡居士林與淨宗學會，發起建彌陀村、建佛學院，需要很大的資金，在目前的經濟狀況之下，籌募基金非常困難。為何這個團體在短時間內，能聚集一筆相當可觀的資金？就是布施，不為自己，為一切眾生，為社會安定和平，為佛法久住世間，心正行正，發真誠心，建立道場，就有感應。正如《楞嚴經》云：「發意圓成」，真心一發，就是圓滿功德，感應就現前。

【轉境界】

學佛人雖聽此說法，但仍不相信，還是依照自己的妄想執著，因此境界始終轉不過來；若能相信佛的教誨，依教奉行，自然能轉境界。轉得最殊勝的，是轉凡成聖，這是大道；轉貧窮為富貴，在佛法裡屬於小道，這太容易了。轉五濁惡世為清泰國土，十分不容易；轉娑婆為極樂，更是困難！倘若難的都能做到，容易的就不必說了。所以，學佛的目的就是離苦得樂，若我們的境界轉不過來，就要永遠受苦受難。

有不少同修修學得很苦，比沒有學佛之前還要苦，原因是他不了解修學的理論，修得不如理、不如法。佛法的修學，就是轉變境界，如何轉貧窮為富貴、轉混亂為安定，不明白其中的道理與方法，所以轉不過來。若能明白道理，懂得方法，如理如法修學，自然能轉變境界。佛法常講「轉煩惱成菩提，轉生死為涅槃」，我們將之應用在生活上的各個層面，無一境界不能轉。其總原則、大道理，就是十法界依正莊嚴，「唯心所現，唯識所變」。

佛又說：「一切法從心想生。」所以，心要想善，不要想惡。何謂善？何謂惡？利益眾生、利益社會是善；利益自己、自己的家庭、自己的小團體是惡。何以故？念念為自己與自己的小圈圈，那是分別執著。由於妄想、分別、執著，使原本的一真法界變成十法界，變成六道輪迴，變成現在這個樣子。我們要想突破這個困境，只有從心量上解決。不想自己，不想自己的家庭，也

不想自己的小團體，執著就破了。念念為虛空法界一切眾生，分別就破了。執著破了，六道就沒有了；分別破了，十法界就沒有了，就恢復到一真法界。一真法界就是現在所講的宇宙自然生態，自然生態是最美好的。有妄想、分別、執著，就把宇宙自然生態破壞了。當分別、執著到最嚴重時，我們居住的地球生態環境就被破壞了，所以全世界氣候反常，眾生都沒有安全感。而妄想、分別、執著，就是破壞自然生態的根源。這樁事情，唯有大乘佛法講得清楚、透徹。

澳洲政府各階層的領袖人物，在尋求安定社會、和睦人群的方法。如何將不同的種族、不同的文化、不同的宗教信仰，融合成一體，使居住在澳洲的人民，互相尊重、互相敬愛、互相關懷、互助合作，創造繁榮的社會，幸福的人生。這個目標、想法，就是尋求多元文化的統合，希望達到社會安定、世界和平，人人互相尊重。

人都有優缺點，若我們能看每個人的優點，這個世間人人都是好人；要是看缺點，連佛菩薩都不是好人，可見好醜就在一念之間。蕅益大師講：「境緣無好醜，好醜起於心。」懂得這個原理原則，就能轉境界。諸佛菩薩、諸天善神懂得這個道理，所以他們的境界愈轉愈好。凡夫不了解這個道理，專看別人的缺點，專說別人的壞話，所以境界愈轉愈劣，生活愈來愈苦。我們讀佛經知道這些事實真相，仔細觀察我們的環境，才知道佛所講的句句是真理，句句是實話。只要我們認真努力修學，必定能夠創造美好的前途。

談因果

淨空法師開示：

【見和同解】

新加坡淨宗學會是由李木源會長領導，他非常熱心於弘法利生的事業。此道場很難得，這麼多人上下一條心，沒有意見，這真正是希有難逢。諺語說得好，「三人同心，其利斷金」。佛教給我們，與大眾相處一定要依「六和敬」。六和第一條「見和同解」，用今天的話來說，就是建立共識。人再多，只要想法、看法相同，就能一致努力去做，事情沒有不成功的。

【談因果】

由於世間災難頻繁，社會動盪不安，有些地區雖然物質條件比較好，但是人人心神不安，這是很大的遺憾，所謂是「富而不樂」，反不如「貧而樂」。其原因錯綜複雜，但有一個基本的因素，

就是人的想法與看法偏差、錯誤。人都為自己著想，尤其在此時代，所見所聞無不是自私自利，損人利己，人人都是這種思想、作法，社會豈有不亂之理！完全是違背了倫理道德。

佛法自始至終不離因果，世法是一個錯綜複雜的因果現象，佛法亦不例外；世法緣生，佛法也是緣生。古德判《華嚴》是「五周因果」，《法華經》是一乘因果。世出世法不離因果，因果的定律，是種善因一定得善果，造惡因必定感惡報。現今社會不安定，天災人禍，就是惡業所感。心惡，念頭惡，言語惡，所作所為無不是惡，正如《地藏經》云：「閻浮提眾生，起心動念，無不是業，無不是罪」。

災難能否化解？答案是肯定的。一個人的命運是自己造的，命運決定有，就是自己業力形成的。《了凡四訓》裡，雲谷禪師幫助袁了凡先生改造命運，就是懂得因果的道理。斷一切惡業，修一切善業，災難就消除了。個人的命運能改，乃至

於家庭的命運（家運）、國家的命運（國運）、全世界的命運（世運）都能改。

《了凡四訓》中，孔先生將袁了凡一生的命運都算定了。了凡先生仔細比對，一點都不錯。哪一年考試中第幾名，這一年的俸祿多少，都被算定了。於是心灰意冷，一生受命運擺布，所以妄念也就放下了。遇到雲谷禪師，與禪師在禪堂裡坐了三天三夜，沒有起一個妄念。這也很希有，平常人做不到。雲谷禪師對他很佩服，「你的功夫了不起！」他很老實的說：「我沒什麼功夫，我的命給人算定了，打妄想也沒用處，所以沒有妄想。」禪師聽到這個話，哈哈大笑，「我以為你是聖人，原來你還是凡夫」，然後教他改造命運的方法。一定要懂得命運形成的原因與演變，才有能力改變命運。我們改變自己比什麼都重要，自己能改，家庭就能改；大家都能夠改變，社會必定就改變，國家才有安定、幸福、興旺的氣象。

印祖在一生當中，極力推行、流通《了凡四訓》、《太上感應篇》與《安士全書》，我們現在明瞭其用意，唯有這些能救急，能挽救社會，消災免難。佛法雖然好，但來不及了，一定要大眾化、普及化才能產生效果。這三種書確實是學佛的基礎，有此基礎，念佛求願往生才真正有把握。這三種書能幫助現代人建立共識，這個共識就是因果的認識，肯定有因果報應。

倘若不從心理、行為上做個改變，念佛也不能往生。經上講得很清楚，西方極樂世界是「諸上善人俱會一處」，我們的心行不善，怎麼能往生！「心淨則佛土淨」，清淨心是最善的。一切災禍都是從煩惱生起的，都是從妄想分別執著生起的；若心地清淨，這些災禍就消除了。離開一切妄想分別執著，心才得清淨。《金剛經》上，「不取於相，如如不動」。「不取於相」，就是六根接觸外面境界，不受其誘惑，稱為「不著相」。當接觸外境時，內心不會起貪瞋痴慢，不會起妄想分別執著，稱為「不動心」。「外不著

相，內不動心」，這是清淨心的標準。千經萬論，無量法門，都是為講這樁事情，都是希望我們達到這個水平。

【聽經的重要】

我們在無量法門裡，採取持名念佛，這個法門最方便，行住坐臥都不妨礙。只要真正肯念，如理如法去念，就能收到效果。經不能不聽，不明教理在念佛堂念佛，起初很歡喜、很熱心，念了一段時間，就會懈怠、懶散。這是什麼原因？教理不明，所以念佛沒有收到效果。不念的時候，心散亂，煩惱很多；念的時候，心也散亂，煩惱還是很多，所以就退心了。因此，教理的探討非常重要，釋迦牟尼佛當年在世，天天講經說法，無非是讓大家明白道理，了解事實真相，保持不退轉，令功夫得力。

如理如法，功夫容易得力；功夫得力，當然就容易保持；功夫不得力，就保持不住。我們的煩惱業障習氣非常重，若不下定決心克服，這一生雖

然有機緣聞到佛法，來生還是六道輪迴。這跟打仗一樣，要是打敗了，就出不了六道輪迴，所以一定要下定決心，克服自己的煩惱習氣，這才是英雄。佛門的大殿稱作「大雄寶殿」，大雄就是大英雄。一般人做不到的，他能做到；一般人克服不了自己的煩惱習氣，他有能力克服，此人就是英雄好漢，這是我們應當學習的。

學諸佛如來的存心

淨空法師開示：
現在我們知道，物質的世界跟我們自己是一體的，我們的心正，我們的行為正，這個地球上許許多多的災變也都化解了。我們無論是有意無意動一個念頭，無論這個念頭是善念是惡念，要曉得它的波動周遍法界，當然周遍地球，會對地球產生影響。不好的念頭就會引發地球上所謂地震、水災、風災這些麻煩事情，乃至於瘟疫；一個善念就能把這些災難化解。什麼叫善念？什麼叫惡念？有個很簡單的標準，凡是自私自利的都是惡念，凡是利益社會、利益大眾的那都是善念，你看標準就這麼簡單。釋迦牟尼佛一生從來沒有一個念頭是為自己的，給我們做榜樣，給我們做典型，他了解得太清楚了。每一個念頭他不但對自己負責、對社會負責、對這個地球負責，他對遍法界虛空界負完全責任。這句話我們今天

肯定了，為什麼？我們讀到「因陀羅網法界門」，讀到前面「微細相容門」，明白了，心裡沒有一個惡念。惡業眾生對我，我以善念對他，這才能解決問題，這世尊給我們做樣子。他老人家當年在世毀謗他的人有、障礙他的人有、批評他的人有、陷害他的人也有，他怎麼應對？在他心目當中這些人都是佛菩薩，都是自己的善知識，都是來考驗他，你所講的、你所學的到底是真的嗎？他禁得起考驗，他有一個正念，這個正念是什麼？「一切眾生本來是佛」。

在《戒經》裡面講，有兩句話，「一切男子是我父，一切女人是我母」，他真做到了，他這不是假的、不是比喻，我們知道一體的關係就明白了。那父母責備我們，無理責備我們，我們還能夠怨恨他嗎？不可以。無故冤枉你的時候，看你有沒有德行，考考你。你說是惡意是善意？惡意善意不在別人，在自己。自己如果是善意，外面所有一切惡意到我這裡都變成善意；外面人是善意，我的心行不善，到我這裡都變成惡意。這種

現象在今天的社會很普遍，諸位細細去觀察，你都能看得好清楚。只要心地清淨、心地善良，你就能看得很清楚、很明白。

自己如果遭遇到了，那你就想到釋迦牟尼佛、想到諸佛如來、諸大菩薩，立刻就化解了。而且用什麼心？感恩心對待。為什麼用感恩心？如果他真的是善意，沒有問題；如果他是不善的意思，真的有嫉妒障礙這種心理的話，他造了很重的業，他要墮三惡道。他對我沒有傷害，對他的傷害大，所以我們自己在日常生活當中，修積一切功德要給他迴向，要幫助他消災免難，縱然墮惡道，少受一些苦，早一天能夠離開。我們要學諸佛如來的存心，要學諸大菩薩，不能用煩惱，用煩惱就冤冤相報，那你就大錯特錯了。那就是什麼？你跟他一般見識，學佛學了這麼多年，還跟這些人一般見識，那你學到哪裡去了？

世味哪有法味濃

淨空法師開示：
眾生根性皆不相同，我們不是圓頓根性，那就應當要一門深入，長時薰修，鍥而不捨。你在學習當中嘗到味道了，叫法味，古來祖師大德常說的，「世味哪有法味濃」。世味是講六道輪迴裡面，要跟佛法來比那差太遠了。法味確實濃於世味，法味裡面有從自性裡面流露出來的喜悅。孔夫子得到了，你看《論語》第一句話說，「學而時習之，不亦說乎」。你能從聖人那邊學到的，落實到自己日常生活當中，你內心裡面就生法喜。那個悅，喜悅是從內心裡面生出來的，不是外面環境的，與外境不相干，所以孔老夫子嘗到了。佛法祖師大德講得就更多了，你真正契入經教之後，嘗到法味，常生歡喜心，法喜充滿。諸位不要小看這兩句話，這兩句話你要是明白了，你有大受用。世間諺語常說「人逢喜事精神

爽」，換句話說，你得體會到養生。中年以上的人都感覺到，養生很重要，身心健康很重要，這是真正的福報。健康從哪來的？健康從歡喜心來的，如果你每天都愁眉苦臉，你一定多病，你哪來的歡喜心？所以健康就沒有了。健康從歡喜心來的，每一天生活都快樂，這個人身心健康，百病不生；年齡增長，老而不衰，這叫福報。你要想得這個大福報，那大乘經教裡面就太多了，到處都是。這是佛法對我們最直接的，也是最少分的利益。你得到這個利益肯定身心健康、家庭美滿、事業順利，再擴大社會安定、世界和平，這在佛法講小利，這不是大利。大利益是幫助你成菩薩、成佛，你有能力在遍法界虛空界裡面去教化眾生、得大利益。

一心不亂專持名號

淨空法師開示：
「手書而刻石者，於一心不亂之下」它還有二十一個字，現在這個經本上沒有。可是出土的石刻的《阿彌陀經》多了二十一個字，這二十一個字很重要，這個地方給我們寫出來了。於一心不亂之下，尚有「專持名號，以稱名故，諸罪消滅，即是多善根福德因緣」，就這二十一個字。這二十一個字確實是很重要，現在《彌陀經》上沒有這二十一個字，但是夏蓮居老居士會集本上有，他把這二十一個字補進去。我們要問，「一心不亂專持名號」行嗎？能滅罪嗎？古大德曾經說，這一句佛號，「念佛一聲能滅八十億劫生死重罪」。

我想這很多我們淨土宗的佛弟子都聽說過，這祖師說的，這真的不是假的。但是我們想想，有這

麼大的力量嗎？我們看這句經文，這裡頭有門道，為什麼？那個唸佛一聲怎麼唸？一心不亂專持名號，就有這麼大的力量。我們今天唸佛，這心妄念很多，夾雜著妄念，我們功力就被破壞了。如果唸佛的時候，誠心誠意的唸，一個妄念都沒有，力量真是像這個地方所說的「諸罪消滅」。為什麼？佛在經上常說，說了一個原理一個原則，「一切法從心想生」。我們造作罪業是不善念頭生的，我們今天唸一句佛號是善念，而且這句佛號是圓滿性德的流露，那什麼罪滅不掉？在以前，我們不懂得這個道理，我們唸這句佛號力量就很薄弱。為什麼？我們對它打了很多疑問，懷疑它，懷疑也把你唸佛的功德破壞了。

所以大勢至菩薩教我們唸佛，「都攝六根，淨念相繼」，這就有道理，那個一聲佛號功德不可思議。「都攝六根」，我們眼見色、耳聞聲，第六意識在六根往外頭跑，都攝是拉回來。怎麼拉？眼見色不動心，不起心不動念，耳聞聲不起心不動念，六根接觸六塵境界都能做到不起心不動

念，那叫都攝六根。這個人還得了嗎？這人是聖人，他不是凡人，凡人怎麼能控制得住？心就是往外跑。所以我們今天用什麼心？散亂心唸佛，我們要能一心唸佛那還得了嗎？唸佛是一樣的，用心不一樣，所以它效果不相同，這個道理我們要懂。我們學教學這麼多年了，對這個了解，不再懷疑，這個一心唸佛功德真不得了。所以說「一念相應一念佛，念念相應念念佛」，它相應，與誰相應？與自性相應，與性德相應。與性德相應就是跟阿彌陀佛相應，怎麼個相應法？跟阿彌陀佛同心、同德、同願、同行。能做到這四個同，你跟阿彌陀佛是一體，你說什麼樣的罪不滅？

小蟲們真聽話

淨空法師開示：
所以佛法講倫理，倫理是講關係，佛法把關係講到究竟透徹。我們要不要愛護眾生？要愛護，決定不能殺害眾生，你愛他，他也愛你。我昨天從馬來西亞回來，晚上房間裡面有一隻蚊子，我就趕快跟牠溝通，我說：「蚊子菩薩，你從哪裡進來的，我不知道，請你還從那個地方出去。」我跟牠溝通之後，我自己看我讀的書，可是第二天早晨起來，蚊子不見了，就是今天早晨，和半夜睡覺的時候，也看不到牠，不曉得到哪去了。決定不能動念頭要殺牠，這不可以，牠很可愛、很聽話，一溝通牠自己就走了，我們門窗都關著，不曉得牠從哪裡出去的。

連花草樹木，我們都跟它溝通，我們在澳洲院子很大，所以種個大菜園，我們的這些花草樹木，

裡面有很多水果，種了有三十多種不同的水果。跟這些樹木花草，我們對它禮敬、對它讚歎，也要對它供養，照顧得很周到，草特別綠，花特別香，果特別甜。小蟲要吃我們的菜，小鳥要吃樹上的水果，我們跟小鳥也約法三章，指定幾棵樹，那幾棵樹是供養你們，我們照顧都很周到，你到那邊去吃。真聽話，好鄰居和睦相處，互相尊重。菜園裡面的小蟲，我們劃一個小區是專門供養小蟲的，牠們吃菜到那邊去吃，這個我們做了十年。

所以，我們不必再加別的方法去防護，用不著。你看農夫種的水果樹，水果長大都用個小袋子把它包起來，我們不需要，為什麼？蟲不會到那裡吃。我們一部分供養牠，牠也尊重我們，牠要留一部分給我們。統統有靈性，山河大地有靈性，確實有山神，有土地神，所以對山河大地要愛護，不能隨意破壞。

佛家《戒經》對出家人說：「清淨比丘不踏生草」，這草長得很活潑，你要走近路，你去踐踏它，這是對它不尊重。有路一定要繞路走，除非是緊急狀況不得已，才可以，不是緊急狀況，走路一定要遵循規矩。這是禮敬諸佛，花草樹木都是諸佛，山河大地都是諸佛。我們只有真正明白，才曉得自己應該怎麼做。

什麼是真正的樂？

淨空法師開示：
樂是什麼？樂是永遠沒有苦，叫做樂；樂不是狂歡，不是很喜歡，不是這個意思。喜、怒、哀、樂、愛、惡、欲，這叫七情，七情五欲都是苦。所以佛法的樂不是相對的，不是跟苦對立的，有個樂，你歡樂，他痛苦，不是的。佛家裡講歡樂也是苦，歡樂是什麼？叫壞苦，它不能永遠保持，是很短暫的一剎那，讓你興奮一下。就像我們現在講的，吸毒、打嗎啡興奮一下，那個樂不能算是樂，那是苦，哪是樂？那一陣興奮之後是苦不堪言。佛給我們說的這些話，我們細心去思惟、去觀察，一點都不錯，是真的，不是假的。所以佛家講的樂，離苦就是樂；七情五欲是苦，生老病死是苦，迷惑顛倒是苦。佛說的這些意思，我們要細細去體會，才能從心裡面得到真實的受用。還有個淨，清淨，清淨是樂。《楞嚴

經》上佛說：「淨極光通達」，淨到一定的程度智慧就開，豁然大悟！大悟是什麼？對於宇宙人生的真相，對一切法的性相、理事、因果，全都明白了，這個真明瞭是樂。就是佛家講的法喜充滿，孔子也說「學而時習之，不亦說乎」，這個喜悅不是從外來的，這個喜悅是明瞭，對於一切法的真相明白了，而產生的樂，這是由內而外的，是自性裡面流露出來的，這是真樂！

中國的儒、道與小乘

淨空法師開示：
古時候佛在印度，那時候人怎麼修成功的？那個時候有小乘，佛教有小乘，小乘裡面講倫理、講道德、講因果。《佛藏經》裡面有一段話：「佛子不先學小乘，後學大乘，非佛弟子」。佛這幾句話很重要，你學佛不從基礎上紮根，你開始就學大乘，佛說佛不贊同、佛不承認。就好像念書，你從幼兒園念起，小學、中學、大學，你說一下就上大學，前面都不念，沒有人要收你。所以小乘經典在中國《大藏經》裡非常完備，《四阿含》就是小乘經。我沒有學那麼多，章嘉大師告訴我，他說南傳巴利文的三藏，跟我們漢文經典《四阿含》一比較，只比我們多五十部的樣子。那漢傳經典的翻譯就太完整了，總共將近三千部，三千部只差五十部，這個差距太小了。由此可知，小乘經到中國是完備的。小乘在隋唐時

候有兩個宗派，這是學佛的基礎，共同科目，不能不學，俱舍宗、成實宗。可是這兩宗，唐朝末年衰微了，宋朝時候就沒有了，現在很多人不知道有這兩個宗。

於是唐朝中葉以後，我們中國人很聰明，不學小乘，那怎麼辦？用儒跟道代替，儒跟道是中國的東西，裡面的內容不亞於小乘，比小乘講得還圓滿。所以中國出家人跟中國在家的居士，沒有不念四書五經的，沒有不念老莊的，他用《老子》、《莊子》做基礎，再學佛的大乘，一點障礙都沒有。你看，隋唐到現在一千七百多年，這一千七百多年，幾個朝代裡，出家的高僧大德、在家的這些居士，修成功的人數不少，超過漢唐。這就是說明，這個措施是正確的，是我們中國人可以接受的。所以今天我們學《弟子規》、學《感應篇》，當初有人來問我，他說這個是儒的東西、道的東西，我們學佛為什麼學它？提這些問題，對於中國佛教這兩千年的歷史他不懂，他要懂他就不會問。用儒、用道來做基礎，這不

是我提出來，唐朝中葉祖師大德提出來的。儒、釋、道三家，表面上形式你看得出來，穿的衣服不一樣，居住的環境不一樣，除外表之外，裡面內容早就融成一體。

地球怎樣變極樂

淨空法師開示：
西方極樂世界，為什麼那麼好？我們在《無量壽經》上讀到的，沒有別的，那個地方人的心都是清淨平等覺，覺了，真的覺悟了，大徹大悟。可是我們曉得，大徹大悟是四十一位法身大士的境界，感得實報莊嚴土，但無始無明的習氣還沒斷。無始無明習氣斷了，這個境界就不現，現出來是什麼？常寂光土。好不容易，這麼多年我們在大乘教法裡面把這個事實真相搞清楚了，然後我們回過頭來就肯定了，念力決定了一切。

今天的世界動亂是為什麼？因為居住在地球上這些人念頭不善、念頭不清淨，心性染污，惡念多、善念少。所以今天的世界，我們細心去觀察，無論是男女老少，哪個行業，諸位想想看，我們平常講的十六個字統統具足，自私自利、名

聞利養、五欲六塵、貪嗔痴慢。這些不好的念頭，從前的人也有，但比我們現在輕，現在太嚴重，自私的程度連父母都不顧，這還得了嗎？起心動念都是損人利己，造作五逆十惡。以前造五逆十惡的人少，造五逆十惡的總體業報輕，沒這麼嚴重，現在造五逆十惡的人太多，非常嚴重，所以這個地球就出現許許多多的災難。災難不是自然的，災難是我們意念感召的。這個災難能不能救？答案是肯定的，決定能救。怎麼救法？念頭轉過來，問題就解決。

佛教我們斷惡修善，教我們轉迷為悟，問題解決了，最後又教我們轉凡成聖，這三句要是做到，我們這個地球也會變成像西方極樂世界一樣，到轉凡成聖的階段這個地球就是極樂世界。阿彌陀佛在哪裡？阿彌陀佛就在此地，沒離開我們，叫一時頓現。

成佛的根本在戒律

淨空法師開示：
章嘉大師勸我出家，勸我學釋迦牟尼佛，我接受了。我學佛五十九年了，講經教學五十二年，沒有道場，一個人到處流浪，還算法緣不錯，無論走到哪裡都有人歡迎、有人接待。但是非常感嘆，現在很少人願意學佛，為什麼？太苦了。

所以不能吃苦不行，學佛要能吃苦，要能持戒，戒是無上菩提本，無上菩提就是成佛，成佛的根本在戒律。戒律從哪裡學？從《弟子規》學，從《感應篇》學，佛家的戒律是《十善業道》。為什麼現在十善業道做不到？十善業道還有基礎，中國過去儒釋道三家，從一入門就紮根。《弟子規》是儒家的，《感應篇》是道家的，十善業是佛法的，這儒釋道的三個根，統統要學。一定要從《弟子規》學起，根之根，像蓋房子一樣，那

是地基。《感應篇》是第一層，《十善業道》是第二層，你不從這裡下手，你就不得其門而入。

現在學佛，這麼多年，我走過許多國家地區，接觸過許許多多學佛的同學，大多數是華僑，旅居在海外。最近十年，我接觸世界許許多多不同的宗教，每一個宗教都是好的，真的是一即一切。每一個宗教修學都是這兩句話，你要能持戒，你要能吃苦，你才能學得好。如果不能持戒、不能吃苦，那就是一樣，都沒有辦法契入聖賢的境界。這個太重要！

老實念佛是真正大福德人

淨空法師開示：
下面是比喻，「猶如劫水彌滿世界，其中萬物沈沒不現」。這個劫水是大三災，這不是小三災。小三災現在我們明白了，小三災是核武戰爭，那很可怕！大三災是水、火、風，它的災害，經上告訴我們，能夠達到初禪、二禪、三禪；第四禪天才叫福天，福人居福地，為什麼？那個地方沒有三災。由此可知，我們要修福，這個福報要能夠與四禪類似，才能化解我們地球上水火風的災難。

四禪天他們的福是什麼？我們《無量壽經》上的經題就是！「清淨平等覺」。我們要做到多少？做到清淨就行了。四禪，心真的是清淨了；分別，他以定功把它伏住，暫時分別心不起；覺，覺還沒有。你看看分別心伏住，清淨心現前，這

是大福德的人。這個人在哪個地方，那個地方不會有災難，那個地方若有造惡的人，暫時也不會受災難，是托他的福。這個人要離開了，離開了，你的災難果報就會現前。你在這個人身邊沾他的福、沾他的光。

所以這些道理、事實真相，我們真的搞清楚、搞明白，我們在災難現前的時候，心怎麼樣？心是清淨的，不會被境界嚇住，你一嚇住就完了。我們修行修什麼？就要在日常生活當中鍛鍊這個功夫，不被境界干擾，這是真功夫、真本事，不能被外頭境界干擾。換句話說，你要能夠把清淨心保持。我們用什麼方法？我們用一句阿彌陀佛，八萬四千法門，這個法門好。念念止於阿彌陀佛，這就是清淨心；除阿彌陀佛之外，沒有別的雜念，什麼都放下了，牢牢的靠住阿彌陀佛就行了，我們可以做得到。這種人的福報等於四禪天，真正有大福德的人。

自在快樂的彌陀弟子

淨空法師開示：
自性裡有什麼？告訴諸位，這一句阿彌陀佛把自性裡頭統統都包含了，這一句阿彌陀佛是自性圓滿的性德，是總名稱。如果這一句阿彌陀佛不離開你的心，不離開你的口，你在這個世間，無論在什麼地方，你都得到平安，你都得到諸佛如來的護念、龍天善神的保佑。

為什麼？因為你完全跟性德相應，這是從理上講。從事上講，你真正是彌陀弟子。阿彌陀佛在十方世界沒有一尊佛不尊敬祂、不讚歎祂的。做彌陀弟子光榮！十方如來讚歎老師，當然也讚歎學生，對學生是特別禮遇。你幹不幹？如果要幹，真幹，心裡除阿彌陀佛之外，其他的什麼雜念都沒有。

雖然身體還在這個世間，但隨緣度日，就不會攀緣，隨緣自在，對人、對事、對物，都自自然然、大而化之，不放在心裡。這樣你就轉煩惱成菩提，轉無始劫來的惡業都變成善業，這一下就轉掉了。轉過來之後，你的心情就不一樣，自在快樂無比，這是真的，不是假的。

佛法是修禪定

淨空法師開示：
如果我們自己修禪定，諸位要知道，修禪定是佛法裡面一個總的概念。佛家講八萬四千法門，無量法門，法是方法，門是門徑，這個方法門徑修什麼？統統修的是禪定。諸位一定要明白這個道理，不是說只有禪宗修禪定，那就錯了，只要是佛法，都是修的禪定，用的是不同的方法而已。我們現在用什麼方法？我們現在用持名念佛的方法修禪定。方法不同，得到的禪定是一樣的，是同一樁事情。

禪定，在本經的經題上有三個大的層次，第一個是清淨，禪定是清淨心。清淨心裡面決定沒有染污，這是第一個禪定。第二個，這個功夫更深，平等心，是菩薩所得到的；清淨心是阿羅漢所得到的。最高的正覺，那是佛所得到的，是究竟圓

滿的禪定。我們用念佛這個方法，念佛一定要把妄想、分別、執著都念掉，念佛功夫才能成就。我們今天念的是阿彌陀佛，念阿彌陀佛這裡頭是雙重意思，一個是自己的功夫，一個是佛的力量加持你，阿彌陀佛幫助你。

災難可以化解，預言能夠改變

淨空法師開示：
我在最近看了一本書，外國人寫的，中文的翻譯本，它裡面告訴我們一個信息，少數人的祈禱，可以化解多數人造的業障。現在全世界眾生都造業，都造作不善。他說世界上人口大概六十多億，要多少人真正回頭，真正斷惡修善、轉迷為悟？需要多少人？八千人就夠了，這個世界就可以維持現狀，不至於毀滅。他們提出來講的八千人應該不難，散在全世界各地就可以。

如果我們利用網路、利用衛星電視，我相信我們在此地號召一下、提倡一下，誰真正能發心放下自私自利、放下名聞利養，轉惡為善、轉染為淨、轉迷為悟，就能幫助這個世界化解災難，有沒有人幹？有。我相信決定不止八千人，可能八萬人都有，人愈多力量愈大，不是做不到，真做

得到。所以到這個世間來應該要覺悟，覺悟了之後要做救世主，不要在這個世間遭難。這一回頭，你看看，所有這些災難的預言，科學家提出的各種災難數據統統都會改觀。

所以預言家們自己也講得很好，預言不是一種結果，有很多不同可能的結果，就看我們怎麼想、我們怎麼做，決定它的結果。如果我們不能回頭、不能改過，還一味的自私自利、損人利己，這個預言就很準確，這災難就會像他們所說，那一點不差。如果我們今天覺悟，這個念頭的力量有這麼大，這個正念可以化解邪念，我們可以這樣說，正念可以化解邪念產生的惡果，它真有這個力量。這在佛法裡面講得通，科學也給我們做了證明。

見和同解是和睦的理論依據

淨空法師開示：
首先，我們現在不是講修六和敬嗎？六和敬頭一條「見和同解」，這非常重要，這是和睦的理論依據。我們現在明白事實真相了，整個宇宙跟我們是一體，一切眾生跟我們是一體，你說我們要不要「和」？我們把宇宙縮小，舉個比喻像我們的身體，那我們是什麼？我們是身體裡面的一個細胞，再小的是一個原子，是一個粒子。科學家知道我們人身有多少個粒子，科學家有數據，查查看身上有多少個原子、電子、粒子，你身上有多少個，堆成這麼一個身體現象。每個原子、每個粒子都是這個身體的一部分，共同成就這個身體，這些現象密切相連，像個網狀一樣，它全是通的，這叫一體觀。我們能不愛惜這個身體嗎？能不愛惜身上每根汗毛，每個分子，每個原子、電子？雖然這些東西時時刻刻還在新陳代謝。新

陳代謝，科學家告訴我們，週期是七年。這個現象我們想想是正常的，為什麼？最基本的粒子，現在量子講的是量子群，量子群是小光子，它存在的時間很短暫，非常非常的短暫，但是它是一個接一個、一個接一個，累積的現象就成物質現象。整個宇宙都是這個東西組成的，所以我們知道是一體。

經上佛告訴我們「一切眾生本來是佛」，我們對人要尊重、要敬愛，尊重一切人是尊重我們的自性。樹木花草也是我們的一個共同體，我們講能量、信息、物質，完全相同，山河大地也是相同的。在宇宙裡面，佛法講十法界依正莊嚴，找不到一樣東西是獨立的，跟我們不相關的，找不到；也就是說我們以外的東西你找不到獨立的，所有一切跟我們是一體，你說我們要不要敬愛？用中國的話來說，孝順！我們講兩個字「孝敬」，這兩個字，這兩個字是根，是德的根。孝是對父母，敬是對老師，孝親尊師是所有德行的根基。我們明白這個道理，這個孝敬就擴大了，

把我們對待父母跟老師的這個孝敬，一展開就是孝敬遍法界虛空界，這是普賢行。普賢菩薩跟別的菩薩不一樣。所以大乘經裡面告訴我們，菩薩不修普賢行不能成佛，這個意思是不修普賢行不能見性。普賢行有十大綱領，有十條，它的境界是什麼？境界是法界虛空界，那個對象就是此地講的重重無盡。

「禮敬諸佛」，諸佛不但是一切有情眾生，《華嚴經》上講的「情與無情，同圓種智」。你看，無情就是樹木花草、山河大地等自然現象，這是屬於無情的，跟有情同圓種智，是一不是二。整個宇宙是整體的，我們的孝心、我們的敬意要遍法界虛空界，沒有差別。我對父母是怎麼樣，我對一切人就是那樣子，我對老師怎麼樣，我對一切眾生就是這個樣子，不能有差等，有差等你就不是普賢菩薩。對人是這樣的，對蚊蟲螞蟻也是這樣，對樹木花草也是這樣，對山河大地也是這樣，這叫普賢菩薩。他為什麼能做到？因為他知道所有有情無情都是一體，他親證這個境界。我

們雖然沒有證得這個境界，諸佛如來在大乘經裡面給我們這樣開示，告訴我們這個事實真相，那我們現在就要改正心態，修正我們過去所有錯誤的概念。

依報隨著正報轉

淨空法師開示：
印祖一生極力提倡《了凡四訓》、《太上感應篇》與《安士全書》這三本書，其用意何在，我們要細心去體會。《安士全書》可以說是佛門的著述，因為周安士先生是虔誠的佛弟子。《安士全書》共有四篇，第一篇是《文昌帝君陰騭文》的註解，分量最大；接著「萬善先資」，是勸人不殺生，勸人素食；「欲海回狂」，是勸人不邪淫；末一篇，勸人念佛求生淨土，這是此書的內容。《文昌帝君陰騭文》及《太上感應篇》都是道教的。印祖推行的《太上感應篇彙編》，註解得很詳細，歷來也不斷的增加一些公案因緣。

學佛，如果連人都做不好，怎麼能作佛、作菩薩？不但佛菩薩做不了，說實在連聲聞、緣覺都沒有份。須陀洹有能力斷三界八十八品見惑，稱

為「入流」，入聖者之流。倘若我們沒有這種能力，決定是生死凡夫，生死凡夫決定在三途受報。

我們起心動念、所作所為，六道業因擺在面前，自己想想自身業因與哪一道相應。印光大師是淨土宗的祖師，他全心全力推行這三本書，我們今天對他的用心愈來愈清楚，這是大慈大悲，救苦救難。傳記裡說，他是西方極樂世界大勢至菩薩再來，一生的行誼，確實很像大勢至菩薩。大勢至菩薩表智慧，觀世音菩薩表慈悲，他教導我們的是真實智慧。

印祖一生提倡這三本書，用意是挽救現前的劫難。劫難是人心造成的，是誰的心造成的？是我自己的心造成的，這樣想，這個劫難才有救。若劫難是他們造作不善，這個劫難就沒救了，自己也要跟著受難。決定不能把過失推給別人，好事是別人做的，壞事決定是自己承擔，是自己修行功夫不得力，修行不如法，所以才造成這個依報

現象。依報隨著正報轉，真正有大慈悲心、大智慧，要從自己轉變。自己轉變，身心世界統統就轉變了，正所謂是心清淨則身清淨，身心清淨，世界就清淨。佛法稱為內學，就是從內心裡去做功夫。

珍惜法緣

淨空法師開示：
西方預言家諾查丹瑪斯，與《了凡四訓》裡的孔先生一樣，認為一切災難是命運，是上帝的安排，決定不能更改。這是知其當然，而不知其所以然。所以然的道理，佛在經論裡說得很透徹，不但身邊點點滴滴的這些果報是自己所造，擴展到虛空法界也是自己一念自性變現的。這些人非常聰明，但緣不具足，沒有遇到佛法，若他們能遇到佛法，一生當中一定修行證果，決定有能力脫離三界。

我們能夠遇到殊勝的機緣，真正是百千萬劫難遭遇。遇到了要珍惜、要解義，佛所講的不能深解義趣，就得不到利益。唯有深解義趣，才能真正指導我們的生活、行為，才能得殊勝的功德利益。深入經藏，就要天天在講台上講，一天都不

鬆懈，長期薰修才能大開圓解，大開圓解與宗門的大徹大悟境界完全相同，這才能契入如來境界；不但超越六道，實際上也超越十法界。

我們肯定能做到，只要排除自己的障礙，障礙是煩惱習氣，一定要遠離，要發大誓願，「捨己為人，救度一切眾生」，只要具足這兩個條件，就有成功的可能。成功的早晚在精進，能夠精進不懈，成就就快速；若精進緩慢，成就就延後。對我們妨礙最大的是情執，無量劫來修行不能證果，就是被這些障礙了，要認識清楚，要徹底放下。放下之後，才知道利益無邊，智慧開了，煩惱斷了，不僅是精神生活的領域拓開，物質生活也拓開了。諸佛菩薩及法身大士的生活空間，是以虛空法界為家，一切眾生是他的化身、應身，盡虛空遍法界是一個生命的整體。這種受用，不契入境界是無法體會得到的。

許多人想契入這個境界，沒有緣分，沒有機會。現在從世界各地，到此地來參學的人數月月增

長，這都是仰慕佛法而來的。但是受到旅遊的限制，有很多人從中國來，只能停留二十四小時。為了求法，不遠千里而來，這種精神值得敬佩。緣分好一點的人，以探親的名義可以住一個月，他們才真正明瞭緣分之可貴。天天在一起的人，不懂得珍惜緣分，所以也就不會精進努力，這是我們修學成敗的樞紐、關鍵。

我過去在台中親近李炳南老居士，我算是外地人，所以特別珍惜這個機會，能親近一天，絕不放過。我沒有想到，有那麼好的機緣能親近他十年，十年如一日。我常想一旦緣沒有了，離開台中，就沒有機會再來學習。住在台中的人，反而不能成就，原因就是他們認為老師長住台中，機會太多了，今天不會還有明天，今年不會還有明年。一直到了老師往生，才後悔莫及，沒有抓住時間與機會。外來求法的人，心態不相同，真誠懇切，幾句話的點醒，一生受用無窮。這些道理、事實我們都要明瞭，**印祖常講：「一分誠敬得一分利益，十分誠敬得十分利益」。經上說，**

大千世界七寶不足以為奇，遇到佛法是珍奇。佛法能幫助我們了生死、出三界，套一句宗教的話來講，佛法能幫助我們得到真正的永生。有智慧、真正聰明之人認識機緣，他們求之不得，怎麼肯捨棄？諺語常講：「人在福中不知福」，這是說已經遇到機緣之人，不知道珍惜。

所以我們要加強教理的深入，徹底放下身心世界，一切為眾生，為佛法久住世間，希求社會安定，世界和平。消除一切眾生的災難，要靠大家真正覺悟，認真努力。

到極樂世界去留學

淨空法師開示：
學佛之後明白了，事實真相搞清楚了，沒有貪生的念頭，也沒有怕死的念頭。生死明白了，這叫了生死，了是明瞭，明瞭生死是怎麼一回事。明瞭就要幹明瞭的事情，不能幹糊塗事情，明瞭我們這一生身體死了之後精神不死，咱們到哪裡去？決定求生淨土，這就對了。哪裡我都不想去，我就想到極樂世界，到極樂世界去幹什麼？去留學。阿彌陀佛是老師，那裡有好老師，文殊、普賢、觀音、勢至是同學。在那個環境裡面修學，一生當中決定圓滿成佛，圓滿回歸自性，這是我們念念當中所希求的。

成佛之後，再廣度眾生，像諸佛如來一樣，那個時候有能力、有神通，遍法界虛空界，哪個地方眾生有難，就可以到那個地方去幫助他，真正得

大自在！這是真的，絕不是假的，佛法對這些道理講得太清楚、太明白了，這是滅苦、與利。現代人如果說不要佛教、反對佛教，那就是「我苦你不要管，我受我的苦，你有好的利益我也不要」，不就是這個？拒絕了（佛法的滅苦、與利）。這是傻人，這不是個聰明人，那真的他該受苦，他該受磨難。佛在旁邊等著，哪一天你覺悟了再來找他，他隨時等著，你不找他，他不找你，你找他的時候，祂有求必應。佛對一切眾生是平等的，沒有厚此薄彼，真的是「千處祈求千處應」。

念佛的妙用

淨空法師開示：
古來祖師大德勸導我們「唸經不如唸咒，唸咒不如唸佛」，這說出來，為什麼？唸這句「阿彌陀佛」所召之德無有量。你唸這句「阿彌陀佛」，你用清淨心去唸，用平等心去唸，用真誠心去唸，這一句「阿彌陀佛」那個功德無量無邊，什麼問題都解決了。你今天為什麼唸佛解決不了問題？你唸的心不誠、不真，裡面有懷疑、有夾雜，把你唸佛那個功夫破壞掉了。人家念佛有一百分的功德，你唸佛只有二、三分的功德。

愈是真誠、愈是清淨、愈是平等，那個功德就愈大，同一句佛號。為什麼？真誠、清淨、平等跟真心相應，這一句名號是真心。我們妄心裡面有懷疑、有夾雜，用妄心唸這一句真心的時候，真心也變成妄心，就這麼回事情。境隨心轉，名號

也是境，也隨心轉，端看我們自己用的是什麼心，效果殊勝不可思議。你真的明白了，你今天遇到什麼樣的困難，遭遇什麼樣的魔難，一句「阿彌陀佛」就解決了。不但消災免難，真心去唸也感動這些邪魔，他聽到之後他也會得度。

邪魔也是人，過去生中也曾經修過行、也曾經唸過佛，煩惱習氣重變成邪魔。有人提醒他，一念回頭，他就是善知識，轉邪為正、轉迷為悟了。唸佛人常常要存這個心，不要有希望，要有這個心；你有希望，就會有失望，你就會生煩惱。沒有希望，永遠不生煩惱，看他什麼時候轉過來，你會很慶幸、很歡喜。他還沒轉過來，你知道他業障習氣很重，我們對他所施的力度還不夠，所以還不能幫助他轉過來。慢慢來不著急，不要起心動念，一切順其自然，這叫妙用。

法布施

淨空法師開示：
在《華嚴經別行疏鈔》裡面，講到廣修供養－財供養不如法供養。經文中維摩居士有一番非常精彩的開示，裡面最重要的就是，真正的法施並不是像我們現在送幾本經書，送幾卷錄音帶，就叫法布施，這是太渺小了。**維摩居士說：「法布施是以身作則，如法修行，做一切眾生的榜樣，這是真正的法布施。」**這個開示給了我們最好的啟示，這樣我們才能得到佛法真實的利益。

比如財、法、無畏布施，我們真的去做，修這三種因，就得三種果報－得財富、得聰明智慧、得健康長壽。做出來給一切眾生看，讓他看出這個果報，而向你請教：「你為什麼能得到這樣殊勝的利益？」你就告訴他，要修這三種因。所以一定要做出來給別人看。從持戒，自己認真持戒，

斷一切惡業，使自己心地真正達到清淨善良。乃至於忍辱、精進、禪定、般若，都要真正去做到，那就是法布施。

如果你做不到，講給別人聽、勸別人，這是沒有用處的，人家也未必會相信。佛在經上講：「眾生畏果，菩薩畏因」。眾生看到果報才會反省，看到好的果報他就羨慕；看到不好的果報他就害怕。所以我們必須認真去做，把果報呈現在眾人的面前，讓他自己去觀察、去反省，然後發心來學習，這才是真正法布施。

社會是個大舞台

淨空法師開示：
這社會是個大舞台，每個人都在考你，每個人都在測驗你。所以善財童子五十三參，歷事鍊心。五十三參是我們現實的社會，男女老少、各行各業，有善的、有惡的，都讓你看，關關通過，以清淨心、平等心、恭敬心看待，都是諸佛如來的示現。所以一生圓滿成就，就這個道理。我看到人，我這個看不慣、那個看不慣，不是他做錯，是我們自己有問題，他做的是對的。善財童子看那些行惡的人，他恭敬、供養，沒有讚歎。表演是善的、正面的，他就讚歎；表演是負面的、反面的，他沒有讚歎，但恭敬、供養、請教樣樣都不缺。他在學習，善的我要跟他學，看到不善的我也要反省，有則改之，無則嘉勉，統統是善知識。夫子講的「三人行，必有我師」，三人行是

自己一個、一個善人、一個惡人，兩個都是我的老師，這成就你自己。

阿彌陀佛是無量覺

淨空法師開示：
我們六道凡夫，這六道是個大舞台，我們在台上表演，諸佛菩薩在旁邊觀看，我們在表演有染有淨、有善有惡，有種種不同的果報，祂在旁邊看，祂看得很清楚，決定不動心，沒有起心動念，當然更沒有分別執著。高明在這個地方，這叫什麼？這叫隨緣妙用。

我們不行，我們一看到馬上就要干涉，一干涉怎麼？就跳到舞台上跟他一起表演。所以真正修行叫歷事鍊心，你不入這個境界，你到哪裡去練？在這個境界練什麼？練不動心，練不分別，練不執著。這是很難，淨宗有特別方便法，就是才起心動念，才有分別執著，立刻就想到阿彌陀佛，不能有第二個想法，念頭一起歸到阿彌陀佛，用一句阿彌陀佛取代一切妄想分別執著。

這個名號功德不可思議。這名號是什麼意思？名號是無量覺，你要能懂得，一句阿彌陀佛無量覺，阿彌陀佛就是無量覺，無量覺就是阿彌陀佛，唸阿彌陀佛就是無量覺，所以唸佛會開悟！得無生法忍就是開悟，大徹大悟，明心見性，跟禪宗功夫是平等的，沒有高下。

恢復到像佛菩薩一樣的心態

淨空法師開示：
孔子說得好：「朝聞道，夕死可矣。」真正搞清楚、搞明白了，說老實話，生死就沒有了，哪來的生死？假的，不是真的。所以佛家叫了生死，了生死不是沒有生死的相，是你對於這個現象徹底明白了。生死在哪裡？生死在念頭，前念滅就死了，後念生它就生了，剎那之間，速度之快，你沒有辦法想像。

所以佛經上講，不生不滅，你們想想看，如果真的不生不滅，你說這個不生不滅不是一句廢話嗎？有生滅，生滅幾乎是同時的，所以叫不生不滅。你說滅，它就生了；你說生，它又滅了，生滅是一不是二，叫不生不滅，叫生滅同時。所以你找不到，痕跡都找不到。

我們看這身體，使用了幾十年，老了，不太好使用，換一個新的。就像衣服，衣服穿髒了、穿舊了，你換一件，很自在。你的心好、行為好，身體愈換愈好。今天科學家告訴我們，人的身體是細胞組成的，這細胞的新陳代謝每個剎那都在生滅，有週期性，七年，舊的細胞一個都沒有了，全是新的，每七年就是一個週期，整個換了。它換是時時刻刻都在換，念念都在換。

那我們就想到了，就好像一個機器換零件，換零件為什麼不換新的？如果換新的，我們身體不就愈來愈好嗎？為什麼換老的、換舊的，換帶著病的？愈換愈壞，這是什麼原因？是你不了解事實真相。了解事實真相，我們就換新的，不再換老的。

這個零件為什麼會老？煩惱把它變老了，憂慮把它變老了，這麼回事情。你有煩惱，你有憂慮，你有自私自利，你有貪嗔痴慢，愈換愈差。如果你這些東西統統沒有，心地清淨，所換的都是正

常的，都是好的。這個道理你要真的想通，你明白了，你接受了，你肯定它，我要把所有一切不善的念頭統統斷掉，恢復到像佛菩薩一樣的心態。

佛菩薩什麼心態？我們這個經題上有，清淨平等覺。我在前後加了兩個字，前面加真誠，後面加個慈悲：「真誠、清淨、平等、正覺、慈悲。」十個字，念念跟這十個字相應，你就不會生病，你就不會衰老。為什麼？因為你的心態正常，細胞新陳代謝都是正常的，道理在此。有沒有效？有效，非常有效。

要執著就執著淨土，要修就修大乘心

淨空法師開示：
放不下，放不下是為什麼？沒有真的懂。怎麼辦？這個要經典多讀、多聽。如果真正把古人修行的這一招學到，一門深入，長時薰修，你就會成就。所以唸佛人，這真正的唸佛人，不是搞假的，應該放下的，全都放下；不應該放下的，就堅固的執著。這個法門教我們執持名號，執就是執著，持就是保持，也就是只執持一樣東西，六字洪名，你就決定得生淨土。

心裡面有佛，心裡面憶唸，口稱名，身禮敬，恭敬心不能中斷。當我沒有面對佛像，恭敬心還有沒有？還有。怎麼才能生起恭敬心？那是你不知道，你要真正知道，一切眾生本來是佛。他是哪尊佛？我們唸阿彌陀佛他就是阿彌陀佛，阿彌陀佛就在你面前，阿彌陀佛就在你左右，就在你周

圍。一切眾生沒有一個不是阿彌陀佛，一即一切，一切即一，這是事實真相。

你問這是什麼道理？經典裡佛講得很清楚：「一切法從心想生」，阿彌陀佛也是一法，他也是從心想生。我們如果真正的知道，一切眾生、一切人、一切動物、一切植物花草樹木、山河大地，全都是阿彌陀佛的報身。你肯定、你認識，你就證得報身—阿彌陀佛的報身。禮敬諸佛，普賢菩薩的這一願你就圓滿。如果你還有分別，這是阿彌陀佛，那個不是，你這一願就沒有圓滿。一即一切，一切即一，就大圓滿！

我沒有修淨土，我修其他的法門，能不能往生？能。淨土法門太大了，「三輩往生」裡最後一段就是講修大乘者，這句話重要。修小乘不能往生，因為跟西方極樂世界的條件不符合。西方極樂世界是大乘，不是小乘，學小乘的不能往生。什麼是小乘？只求自利，還沒想到要利他，那就是小乘。大乘，大乘心，想到自己的同時就想到

一切眾生，這是大乘，我要成就自己，同時要成就一切眾生。

有成就的人一多怎麼辦？不妨礙，何必嫉妒？嫉妒，你嫉妒的那個人，對他妨害不大，他唸佛照樣可以往生；可是你自己決定不能往生，這個傷害太大了。如果你懂得的話，你把嫉妒改變為讚歎，隨喜功德。那你了不起，你自己修行的、別人所修行的，都有一分功德在你自己的修持裡頭。為什麼？隨喜功德。

要想和，先須敬

淨空法師開示：
建立六和敬的基礎，在今天這個社會，絕對不能要求別人跟我和，你要這樣要求，你一直到老死，你都遇不到一個人。誰願意跟你和？只有自己發心跟別人和。想跟別人和的話，一定要修忍辱波羅蜜，要學吃虧，要學忍讓，要學得道地。這個社會上的人都會說你是傻瓜，你太笨了，舉世之人看到你，都當你是一個異人，跟人家不相同的，怪人，怪異。諸佛菩薩讚歎你，為什麼？你即使沒有學佛，你來生肯定生天堂，十善生天堂。如果你能把這十條引伸，引伸到三千條，你就出六道輪迴，到四聖法界去了；如果再不斷向上擴展，擴展到八萬條，你就成佛。怎麼落實？落實《弟子規》就是落實十善業。你們拿去比對比對，《弟子規》裡面講一百一十三樁事情，你看哪一條屬於布施，哪一條是持戒，哪一條是忍

辱，你去把它核對一下，全在裡面。《太上感應篇》字字句句也在裡面，一而三，三而一。十善業道是總綱領，《弟子規》是細行，細行裡面的綱領，教我們什麼？教我們謙卑，教我們對人要尊重、要有禮貌，這是真的不是假的。

我這次訪問梵蒂岡，跟天主教的教皇見面，他們的紅衣主教有二、三十個人，這都是天主教的領導人。他們見主教時，頭會點一點，應該多少度？大概五度，他們頭點一點大概五度，不容易。我們中國老祖宗，《弟子規》裡面規定的親者九十度。你們想想，五度的禮跟九十度的禮，別人要是對待我，我是什麼感想？社會要祥和，沒有禮怎麼和得起來？禮是什麼？禮是表我們的誠敬，真誠恭敬要做出來。所以我們這個小團體人數也不多，六和敬從哪裡學起？理論上見和同解，一定要肯定《華嚴》大經所說的：「一切眾生本來是佛」，我們都有這個認知。《華嚴經》上給我們說：「情與無情，同圓種智」，圓是圓

滿。所以遍法界虛空界萬事萬物跟我們是同一
體，這一體叫什麼？這一體叫清淨法身。

要學佛，不要搞佛學

淨空法師開示：
聽不懂，聽不懂不要問，佛不說假話，你能信，那就是善根。你不想去研究它，就信，不需要研究，也不需要講什麼道理，那你就很有智慧。這怎麼是智慧？這叫根本智，「般若無知，無所不知」。你這種修學的方法肯定煩惱少、智慧多，煩惱一天一天的少，妄念、妄想、分別、執著一天比一天少，心一天比一天清淨，一天比一天平等，清淨平等心生智慧，他怎麼不是智慧！

你要是去找原因，為什麼會有這種現象？釋迦牟尼佛憑什麼說出來？這很可怕。可怕什麼？你這一生不能成就，你還得來生接著再幹。我們有理由相信，我們在一起學習的同修們，電視機面前、網路面前，歡喜來學習這個，是過去生中生生世世修成的善根福德因緣。以前修了這麼多

次，為什麼都沒有往生、沒有成就？兩個原因，一個是情執放不下，第二個是所知障，研究放不下，總是打破沙鍋問到底。你以為你知道了，沒錯，你知道的是常識，現在人叫佛學。但是因為你沒有學佛，所以西方淨土沒份，學佛就有份，所以我們要真學佛，不要搞佛學。

如來世尊所說的一切法，字字句句都是從自性流露，對此深信不疑的人，這個人就有福，這個人有定功，定是福。定久了，你那些煩惱習氣，你自己不想放下，可是自然就沒有了，你在定中煩惱習氣自然就沒有，悟門就開了。就算這一生在這個世間悟門開不了，往生到極樂世界肯定悟門開了，大徹大悟，這都是事實真相。

挽救劫運

淨空法師開示：

中世紀法國有一位大家熟知的預言家Nostradamus（諾查丹瑪斯），他的能力跟《了凡四訓》裡的孔先生一樣。孔先生算命非常準確，肯定一切眾生都受命運的安排，決定不能改變。Nostradamus（諾查丹瑪斯）也是這類人物，他確實能看到我們現代的社會狀況。他的能力怎麼來的？一是數學，一是禪定。他有禪定的功夫，綜合禪定與術數，所以他的預言能講得這麼準確，準確度幾乎達到百分之九十。但是還有百分之十不準，這是知其當然，不知其所以然。他沒有雲谷禪師高明，袁了凡先生遇到雲谷禪師之後，聽從禪師的教誨，斷惡修善，改變了自己的命運。

人都有命運，但是不明白改造命運的道理，不懂得修學方法，這一生就會被命運所主宰，真的是「一飲一啄，莫非前定」。家有家運，國有國運，世界有世運，有這類特殊能力的人都能知道。中國也有古老的預言稱為《皇極經世書》，收集在《四庫全書》裡面。那個預言不僅講到現在，真正是講到千年萬世，比Nostradamus（諾查丹瑪斯）《諸世紀》說的時間還要長。《皇極經世書》是一部很了不起的書，完全是依據《易經》的數理來觀察、推測。

出世間法只有佛才講得透徹，講得清楚。如果大家能夠涉獵世間的典籍，細心的去思惟、觀察，才明瞭佛為什麼出現在世間。世間不是沒有具有聰明智慧的人，但是再聰明、再有能力，仍是知其當然，不知其所以然。

古印度婆羅門教以及當時那些大宗教家，他們的禪定功夫也很深，定中能突破時空，將六道輪迴的境界，完全展現在面前，看得清清楚楚。可是

六道輪迴怎麼形成、怎麼演變，將來是怎樣的結果、怎樣的歸宿，他就不知道了。他非常想知道，但是禪定智慧不能再向上提升了，就沒有能力知道。所以這才感動諸佛菩薩出現在世間，幫助這些人滿足他們的願望，滿足他們的需求，把這個所以然的道理說清楚、說明白。

依照佛法的理論、方法來修學，個人命運能改變，家庭命運也能改變，國運、世運沒有一樣不能改變。佛經承認有命運，但不是宿命論，它不是一定的，是可以改造的。用什麼方法改造呢？完全在自己的心行，也就是你的思想行為鑄造了你的命運。心行善，命運就好；心行不善，前途就愈來愈暗淡。

細讀《了凡四訓》明瞭此理，看過西方大預言，你也不會感到恐怖，因為你知道它是怎麼一回事。共業當中還有別業，確實能消除自己的業障，消除自己的災難。一家人能夠修學，一家人免除災難。如果是一國的人民都能修學，國運一

定昌隆，天災人禍必定減少。所以歸根究底一句話，就是「教育」。佛法是「正覺的教育」，是「真實智慧的教育」，是惠予眾生「真實利益的教育」。民國初年歐陽竟無先生說得好：「佛法非宗教、非哲學，而為今世所必需。」今世就是現代，是現代人所必須要學習的教育。

這些大預言家知道世紀末有這些問題存在，但是沒有解決的方法。他們將此不幸的結果推給上帝，眾生造作惡業，上帝震怒要懲罰他們，沒有辦法改變，這是錯誤的宿命論。

天神是公平正直的，他們所說的上帝是欲界天主，欲界天人煩惱雖然沒有斷盡，但比我們要輕得多，智慧比我們高得多。如果我是上帝，眾生能夠斷惡修善，回頭是岸，我也會很歡喜。「人同此心，心同此理」。所以我們要相信佛的話，要接受佛的教誨，改造自己的命運，改造家庭的命運，佛法就沒有白學。

過去許多人在不同的地方給我算命看相，都說我短命，活不過四十五歲。我學佛後，命改過來了，大家都看得很明顯。所以要曉得命運是可以改造的。我學佛接觸的第一部書是《了凡四訓》，是朱鏡宙老居士介紹給我的，讀了之後非常感動。我年輕時，毛病跟了凡先生差不多，他所犯的毛病我統統都犯了。

「知過能改，善莫大焉。」所以我們不能存有僥倖逃避的心理，這種心理與大乘宏願不相應。當前最要緊的是自己一定要遵守聖哲的教誨，努力「斷惡修善」、「破迷開悟」，還要幫助一切苦難眾生明瞭事實真相，勸導他們共同改過修善，積功累德，誠敬慈悲，愛護眾生，互相尊重，互助合作，共存共榮，同心協力，防止一切天災人禍，共同挽救這個劫運，才是一切眾生希望之所在。

真心切願得大利益

淨空法師開示：
我們今天悟不了的是什麼？就是起心動念、分別執著放不下。我們也能悟，不是「頓悟」，是幾十年的修學累積，就是經典裡面告訴我們的「一門深入，長時薰修」。每天不離開大乘經教，天天在讀誦、在學習。我們知道了，我們這個悟叫「解悟」。祖師大德像佛陀、六祖那樣，他是證悟，證悟的管用，他得真實受用。我們解悟是明白了，可是事上還做不到，做不到怎麼辦？做不到還是要搞生死輪迴，這個苦了，幸虧遇到帶業往生的法門。

如果我們是真的覺悟，我們自己好好的衡量自己，起心動念、分別執著我們不能頓捨，再想想恐怕這一生也斷不乾淨。不但起心動念斷不了，分別執著也斷不乾淨，斷不乾淨的話，六道出不

去，我們修了這一輩子，果報在哪裡？果報在人天，可以說來生決定不會墮三惡道，能得人身。修得好一點，欲沒有斷掉，到欲界天；欲要是很淡很淡，你到色界天，你到天道去了；欲望完全能控制，雖然實在講根沒有斷，可是完全能控制確實不起作用，到無色界天，還是出不了六道輪迴。這就知道超越六道是多麼困難的一樁事情。

遇到淨土法門，這是給我們帶來天大的喜事！這個法門不要斷惑，只要伏住就行了。你有能力伏住見思煩惱，就是能伏住執著，我在一切法裡不再執著了，我真能恆順眾生、隨喜功德，你就決定能生西方淨土的凡聖同居土，你決定得生。你的功夫能進一步，你有能力把塵沙煩惱也伏住，就是說你有能力不分別，把分別心控制住了，你往生西方極樂世界的方便有餘土。如果你的功夫更高一層，你能把起心動念都控制住，在世間、出世間一切法裡頭真的不起心不動念了，你生到極樂世界是生在實報莊嚴土。所以蕅益大師講得

好，能不能往生在信願之有無，真信切願就能往生。

真正修持

淨空法師開示：
這一部《無量壽經》展開是什麼？是你的家譜，裡面所說的是你家裡的歷史、是你家裡面的事情，不是外事，與別人不相干，這全是我家的。人家問你家什麼樣子？你把《無量壽經》送一本給他，我家就這個樣子，你看你多自在、你多快樂。那你是真正的，我們世間人講大福德的人，那福人居福地，你只要住在香港，香港這個地區不遭災難，不用什麼六和敬，一個人就夠了，這真的一點都不假。

所以問題就是我們是不是能透？能透到什麼程度？這個重重無盡，這是有深度的了。我們來聽經、讀經自然就有味道，有法味了，這個法味嚐到才真正相信古人講的話，真話不是假話。「世味哪有法味濃」，你真嘗到味道了，清淨心現

前，平等心現前，智慧也現前，你得自在。你的慈憫心現前、愛心現前了，你看到芸芸眾生，遭遇到今天這樣的苦難，你會憐憫他，你會幫助他，你用什麼方法幫助他？你用「認真修持」這個方法就是幫助他，別人看不到，你這個是真正修持。

以現在科學講，你的波不斷向外擴展，對他們有好處，在佛法裡面講是放光。你看到這個是極樂世界蓮花放光，光中有佛，佛又放光。我們今天在學習，我們也在放光，我們現在雖然是自己有障礙，看不見，但是真的是在放光。經上告訴我們，我們念頭才動就周遍法界，《還源觀》上講的能講錯嗎？我們一個念頭，不管是有意無意都能出生無盡，而且還是含容空有，這是不可思議的性德。你有智慧，你自然懂得用什麼方法來幫助這個苦難眾生、來幫助這個地球。

蚊蟲螞蟻亦諸佛

淨空法師開示：
我們放眼看世界，世界上所有一切物質現象都是量子群聚集的，量子群就是微塵聚集成的，佛在那裡。我們自然就會想到，普賢菩薩教導我們修行的原則十大願王：「禮敬諸佛」。中國古人所寫的《禮記》，那個時候佛法還沒傳到中國，我們能看到老祖宗的智慧，《禮記》我們翻開第一篇，「曲禮」第一句：「曲禮曰，毋不敬」。我們想想這句，跟普賢菩薩的十大願王第一願：「禮敬諸佛」，是不是不謀而合？沒有一樣不恭敬。這個恭敬心是什麼？是性德，自然流露。

表現在外面，對一切人的恭敬，不是虛偽的，從真誠裡面流出來的恭敬，禮敬諸佛。對一切動物的恭敬，對蚊蟲螞蟻的恭敬，你要曉得，那個蚊蟲是多少微塵聚集的現象。你要是想到：**「——**

塵中有塵數剎，一一剎中有難思佛」，你還敢一巴掌把蚊子打死嗎？你毀滅了多少佛剎，你殺了多少佛，這是真的不是假的。我們從這些地方才真正體會到十大願王，所以對所有的動物恭敬。

我們對牠恭敬，牠對我們也恭敬；我們不會傷害牠，牠絕對不會傷害我們。不要以為這有傳染病，這些東西帶著病毒，我一定要把牠消滅掉，錯了，牠沒有帶病毒。帶病毒的是什麼？我們的念頭上有毒。**我們心念沒有毒，外面所有物質世界都沒毒，都是從念頭產生的變化。我們為什麼不用正念來化解問題，要用意識去化解問題錯了，意識不行，要用正念，離心意識就是正念。**

財神的起源

淨空法師開示：
我們要想得到諸佛如來的多方加持，我們真的要用功，我們要多放下，多放下就得到。譬如財施，你發了財，發了財怎麼辦？把你所發的那個財再統統施掉，學范蠡。吳越春秋那個時代，越國有個大夫叫范蠡，幫助越王勾踐復國，這是世間第一等難事，國家被滅亡還能發興，還能夠興旺起來，不容易。他知道這個國王的個性，可以共患難，不能共富貴，患難的時候大家同心協力救國家、救民族，把敵國打敗，當己方勝利也統一了。像這樣能幹的人沒有必要存在了，因為沒有必要，所以最後的手段就是處死。

范蠡非常聰明，幫助勾踐恢復了國家，他就逃走，跟越王沒打招呼，偷偷溜了，改換姓名，本來姓范，他改成姓陶，人家不認識他，叫陶朱

公，去做生意去了。做了幾年發大財，把這些錢財施捨給貧苦的眾生，自己從小本生意再做起，沒幾年又發了，發得越快，布施得越多，命裡財多，又散了，三聚三散。

所以中國大陸拜財神，是拜范蠡。台灣拜財神是拜關公，關公與發財毫不相干，關夫子是忠義，是忠義的典型，忠義的表率，他跟發財沒有關係。范蠡跟發財大有關係，很會做生意，完全了解佛家的四攝法，雖然那個時候佛教還沒傳到中國來。所以不義之財不能要，不義就是不合乎道理的。義這個字在字典裡面的解釋，循理曰義，就是遵循道理，不違背道理。道是什麼？五倫是道，五常是道，四維八德都是道，守著決定不肯違犯。

鬼道也打仗

淨空法師開示：

我家鄉有一個舉人，中舉之後一般都是去做官，做縣市長。這個舉人他是個獨生子很孝順父母，中舉之後沒有做官，在家裡伺候父母，半耕半讀，住農村裡面。他住的村莊跟朱老居士的村莊不遠，只有二、三里路。這位舉人中午睡午覺作了個夢，這個夢非常逼真，他聽到外面有人敲門，他就起來開門，見到一個人牽了一匹馬，手上拿了一封信，信上寫的是他的名字。一問：「是不是你？」他說：「我是」。他說：「我們大將軍請你去一趟。」他馬上就警覺到：「我一生跟官場裡的人沒有往來，我不認識，你是不是送錯了？可能有同名同姓的人，你送錯了。」來的人說：「既然名字相同，你就去一趟好了」，就請他上馬。他騎上馬之後，感覺這個馬不是在地上跑，是在空中飛行。

不久到了一個地方，是一個宮殿，很多人在交頭接耳談論，好像有什麼大事要發生。他就向人打聽，這個大將軍是誰？人家告訴他是岳飛。他一聽說是岳飛就嚇到了，心想：「那我不就死了嗎？岳飛是宋朝時候人。我家裡還有老父老母，妻子還年輕，還有小兒子，這怎麼行？決定不行。」過了一會擊鼓了，岳飛將軍升殿召見他，他就訴苦說：「不行，我沒有辦法替你辦事。」岳飛就告訴他：「我們這次在討論打金兵的事，要討伐金兵。」告訴他，請他來擔任祕書的工作。岳飛說：「你現在可以回去，我們出兵大概在六個月之後，到時候我再派人去接你，你回家去處理後事。」

他一想，他對岳飛也挺羨慕的，反正人都要死，死了之後能做岳飛的幹部，也覺得很光榮，所以就同意了。回來之後，這一醒過來很驚訝，就把他夢中的事情告訴父母，他父母說作夢怎麼可以當真？他說這個夢不一樣，太逼真了。所以還是

要做準備，半年當中把家事都安排好了。到了預約的這一天，日子到了，他通知親戚朋友，他給大家辭行，他要走，他要死了。因為沒有生病，好好的人年紀輕輕。朱老先生那時候還年輕，聽到有這麼回事情，他就去看熱鬧。

看到他擺了宴席，親戚朋友很多，吃完飯之後他告訴大家，時間差不多到了。他回到自己臥房，躺在床上，沒多久他就告訴父親，接我的人在門外，我已經看到了。他父親很不高興發脾氣說：「我只有這麼一個兒子，決定不能讓他去。」最後這個兒子勸爸爸，人生都要死，死了以後能追隨民族英雄岳飛，這是個好事情。他說：「我們怎麼鬥也鬥不了鬼，還是讓我去吧！」他父親聽了之後說：「好吧！」這一聲好吧，他就斷氣了，真的走了。

這是朱老告訴我，他親眼看到的。再過了半年就是辛亥革命，武昌起義，隔這個時間恰好是半年，滿清宣布退位了。所以朱老居士一想，人間

還沒有動，鬼已經先動了，岳飛率領的軍隊，已經跟滿清政府這些祖宗，在鬼道打仗了，大概已經把他們趕走了，清朝宣布退位。

做生意不能謀財害命

淨空法師開示：
起心動念是自私自利，不但自私自利，還損人利己，做生意都謀財害命。想把你口袋的錢賺到我這裡來，是謀財；賣的東西有毒，吃了對健康有損害，不就害你的命嗎？不說別的，我們吃素，蔬菜有很重的農藥、化肥。我聽菜農講，他種的菜他自己不吃，他賣給別人，因為他怕中毒；他們自己吃的菜是另外種的，那是沒有化肥、農藥的，他自己吃。怎麼可以存這種心？怎麼能幹這種事？這就叫損人利己，謀財害命。存這個心，天天幹這種事，他還會有好報嗎？

台灣是海島，居住在海島，漁業一定很發達，這是古人講的「住山吃山，靠海吃海」。可是從前在山上打獵，不會獵殺小動物，為什麼？牠年歲太小，牠很活潑。打獵打什麼？打那個老的，壽

命快要到的，這是仁慈的心。在河邊打魚，小魚決定要放掉，因為牠還能生長，這是慈悲心。我們需要吃肉沒有辦法，不能不殺生，但是決定給牠留後代，網不能太密，太密的話，小魚就被撈起來了，網孔要大。從前的人還有一分仁慈的心，有一分不忍的仁心，現在的人沒有了。從前打獵打到小野獸，人家罵你，不會原諒你，你這個人太殘忍。現在人沒有這個觀念，價值觀變了。學佛人知道，一切動物都有靈性，你要是真正相信六道輪迴，人死了，很可能下一世到畜生道去，餓鬼、地獄、畜生這是三惡道。

救自己才能救地球

淨空法師開示：
現在我們曉得，最要緊的沒有別的，救地球重要，往生比救地球還重要。順序應該是什麼？把往生擺在第一，救地球擺在第二，這就對了。救度一切苦難眾生，我們自己救不了自己，還能救人嗎？自己怎麼救自己？只要心裡有阿彌陀佛，口裡有阿彌陀佛，口不重要，心最重要，真有阿彌陀佛就得救了，你這一生當中決定得生。除阿彌陀佛之外，什麼都放下，「凡所有相皆是虛妄」，然後我們才真正能做到「隨緣妙用」。「隨緣妙用」是什麼？隨緣不變，能隨一切眾生緣。不變的是什麼？阿彌陀佛，如如不動，心裡只有阿彌陀佛，其他東西裝不進去，這叫隨緣妙用。

「威儀有則」，那就是我們今天學的六和敬，「威儀有則」是做給別人看的，希望大家回頭是

岸。從哪裡回頭？從迷惑顛倒回頭，從錯誤回頭，轉惡為善，轉迷為悟，我們做給他看。做的方法沒有別的，只要把《弟子規》做出來，《感應篇》做出來，就是好榜樣。就能夠救這個社會、救這些苦難眾生，就能夠拯救地球。六和敬裡面，身同住、口無諍、意同悅，那是要做出樣子來的，這三條就是四德裡所講的威儀有則。我們身體怎麼做？隨時隨地養成這個習慣，真正的、真誠的熱愛一切眾生，關懷一切眾生，照顧一切眾生，幫助一切眾生，我們起心動念、所作所為都是在幫助一切眾生，沒有為自己。

我們今天發這個願，真誠的願、懇切的願，非去不可！我告訴你，你今天修這殊勝的因是圓滿的因，過去生中修得少，你這一念就補足了。所以法無定法，可增可減，如果對這個世間一念貪著，還不想去的話，你這個因馬上又少了，又減少了，念頭懇切的話立刻就增加，加減乘除，不是定法。不要懷疑，也不要想大概我過去修的殊勝因少，沒有別人那麼多，你要是常常想這個，

愈想愈少，為什麼？念頭，一切法從心想生。聽明白這個道理，不要有負面的思想，有負面的思想你就墮落在負面，有正面的思想你就提升成正面。記住一切法從心想生，沒有先後，沒有多少，一念堅定圓滿具足，要明白這個道理。誰搞清楚了、誰明白了，信願成就他就具足。

教育比什麼都重要

淨空法師開示：
中國老祖宗告訴我們，人性本善，「人之初，性本善」，我們用這種心態看人，整個宇宙是善人，沒有惡人。惡人是什麼？惡人是遇到惡緣他學壞了，是暫時的，他會回頭。因為他自性是本善，所以你對於作惡的人，就不會怪他。你看他作惡，點頭笑笑，做得不錯，幹壞事。

幹壞事是什麼？他有報，他有惡報，在惡報裡面、受報裡面，他會省悟過來，也就是良心發現，他會省悟過來。省悟的程度深，他就永遠不會再做壞事。暫時的覺悟，也很難得，所謂良心發現，他的業就消掉很多，若再有機會遇到這個惡緣，他又會造業，這就是他悟得不透，他恢復造業。總而言之，造業受報，受報再造業，在這個裡面次數多了，他覺得很煩，他覺得真正是苦

了，就能夠徹底回頭了。所以教育比什麼都重要，不能疏忽。

現身說法（一）

淨空法師開示：
早年我還沒到台灣來之前，香港何世禮的母親是唸佛往生淨土的，父親何東爵士在香港很有地位。他們全家是虔誠的基督教徒，但畢竟他們還是受過中國傳統文化，所以對老母親很孝順，家裡設有佛堂，各人修各人的，老母親天天唸佛，他們星期天上教堂；這一家還挺和睦的，有中國傳統教育，使他們和諧相處。

老母親走的時候，真的開了一個往生大會，老太太預知時至，走的時候是坐著走的。通知香港這些新聞界，走的那天大家都去看，真的走了，所以新聞媒體都報導，那個時候沒有這些電視，這是三十多年前。她這一走，何世禮全家唸佛了。你看，不用說話，表演給他看，你看到這是真的不是假的。

後來他們把自己的房子捐獻出來，就是現在的東蓮覺苑，東蓮覺苑就是何東爵士他的家，捐獻出來做佛教道場。老太太一生沒講經說法，可是這一表演渡了多少人！讓多少唸佛人看到生起信心，一點都不假。像這種方式，成就自己也成就別人，到處都是。

現身說法（二）

淨空法師開示：
這大概四十多年前，我在佛光山教學，佛光山有個長工，他們那個工程是一年到頭不中斷的，在佛光山做工的工人，是當地人。有一天晚上，我們帶著幾個學生，月光非常好，我們在草地上討論佛法，這個工人就走到我們這邊來，也來聽。聽了一會，他告訴我們，勸我們唸佛，他說唸佛是真的，一點都不假，他親眼看見他的鄰居，一個老太太，唸佛三年站著往生的。

老太太為人非常慈悲，有愛心，喜歡幫助別人，她沒唸過書，不認識字，拜佛、拜菩薩，也拜神，什麼都拜，常常趕廟會。三年前她娶了個媳婦，媳婦懂得一點佛法，就勸婆婆專唸「阿彌陀佛」，哪裡都不要去、都不要拜。婆婆有善根，她聽媳婦的勸導，就在家裡設了佛堂，每天唸

「阿彌陀佛」，唸《阿彌陀經》，不再參加這些廟會，專修淨土，三年。

走的這一天是晚上，吃晚飯的時候，老太太告訴家裡的人，你們先吃飯，不要等我，她去洗個澡。她真的去洗澡了，可是兒子、媳婦很孝順，都等她。等了很久沒看到她出來，再進去看看，看她確實洗過澡了，喊她卻沒有人答應，就到處找她；最後看她站在佛堂，穿著海青，整整齊齊，手上拿著念珠，面對著佛像，叫她不答應，到旁邊仔細一看，她走了。

這個工人告訴我們，親眼看見，一點不假，勸我們要唸佛，要求生淨土。台南將軍鄉的人。這樁事情我們現在提起，還有很多人都知道，還記得很清楚。所以自行便是化他，機會決定不能錯過。

惠能大師給我們做榜樣

淨空法師開示：
你看看惠能大師給我們表演的，他不認識字，沒念過書，他也大徹大悟。不認識字，沒念過書，你不能說他沒有學，他學什麼？給諸位說，學《金剛經》。《金剛經》沒有學圓滿，他只學裡頭幾句，你看看厲不厲害？專注那幾句，他開悟了。《壇經》上記載的大家都看過，他賣柴，柴賣掉之後，拿到錢要離開，那是一個小客棧，走出來，聽到裡面有人唸經，他能聽得懂。聽了之後覺得很有意思，然後就進去敲門，問裡面的人：「你剛才唸的是什麼？」答說：「我唸《金剛經》。」惠能大師聽了有感受，他就把聽到的講解給唸經的人聽，給張居士聽。

張居士一聽之後，覺得這個人了不起。你看不認識字，什麼都沒學過，偶爾聽幾句，他就能深入

義味，這個「義」是義理，「味」是法味，他就嘗到了。當然《壇經》上沒那麼詳細的記載，在那裡肯定談得很投緣，談得叫張居士五體投地，佩服他，勸他到黃梅去參學。惠能大師當時很可憐，家裡還有一個老母親，母子相依為命，天天靠賣柴過生活。他要到黃梅去學習的話，母親誰養？這些學佛的朋友們，邀了一些人大家湊錢，湊了十兩銀子給他，安家費夠了，他可以放心去。為什麼他有這個能力，我們一般人沒有？這個要講什麼？這個要講清淨心。

他的心清淨，他沒有雜念，孝子，心目當中只有母親，每天憑勞力賺一點錢養母親，除此之外沒有雜念，這是第一個條件。第二個條件，這個人忠厚老實，我們講思想簡單。第三個條件，佛經上講的，他有很深厚的善根，一遇到緣，這個善根從阿賴耶識裡面提起來。所以在黃梅八個月，其實他哪需要八個月，那八個月是五祖忍和尚鍛鍊他，修八個月苦行，種福。佛法福慧雙修，有慧沒福不行。福是什麼？服勞役，我們今天講做

義工，三寶道場做義工是修福。老師給他設計的，別人不知道，他清楚、他明白。八個月不許進禪堂，也不許到講堂，天天就是破柴舂米，分給他這個工作，幹了八個月。明白的人，這裡頭全是禪機；不明白的人，他在那裡做義工，用現在的來話講，就是做義工。到最後傳法，老和尚把法傳給他，而沒有傳給別人，沒有別的，貴以專。

想什麼就會現什麼

淨空法師開示：
所以我們念頭一正，身體就健康，精神就來了，歡喜就來。不要天天去懷疑這個、懷疑那個，看這個不對、看那個不對，那是自找苦吃，誰不對？自己不對，別人沒有不對的。所以佛菩薩厲害，佛菩薩能夠保持住他的正念，就是古人的一句話：「若真修道人，不見世間過」。

世間沒有過是什麼一回事？我沒有過，我沒有看到世間過；看到世間過的時候，我有過我才看到世間過。世間做壞事的那些人，他有過嗎？他沒有過。為什麼？你要曉得他為什麼做壞事，你就明白，恍然大悟，他有因，他還有果。

所以真正明白，六道裡頭三善道、三惡道，你就平等看待，為什麼？消業的！你修的善業，送你

到三善道去消；你造的惡業，你到三惡道去消。三善道、三惡道從哪裡來的？業力感現的，沒有這個東西。你有惡業它就有惡道，你起什麼念頭就會現什麼地獄。

很奇怪，你在佛經上、你在道教裡面找不到那種地獄，現在居然這些靈媒透露，有新的地獄，過去所沒有的。想什麼現什麼，為什麼不天天想阿彌陀佛？為什麼不去想極樂世界？我們天天想阿彌陀佛、想極樂世界，極樂世界、阿彌陀佛不就現前了嗎？這個重要，比什麼都重要。所以學了佛之後一切回歸到正念，念倫理、念道德、念因果、念諸佛菩薩剎土依正莊嚴，我們這個世界可以得救，沒有問題。

該如何面對災難頻傳

淨空法師開示：
這個法門成就，我們看《淨土聖賢錄》，看《大藏經》上這些往生傳，那些過去的人，再細心觀察我們周邊唸佛的人，絕大多數都是三年。人家三年能成功，我們三年為什麼不能成功？這外國人講災難，不是二０一二嗎？我們距離二０一二年底正好三年，覺悟的人應該怎麼樣？剋期取證。我把西方極樂世界拿到了，災難來也好，不來也好，與我不相干。來了，到極樂世界去；不來，再住幾年也可以。住幾年幹什麼？住幾年渡眾生。為什麼？自己已經得渡了。自己得渡之後，這才能渡人！你才真正無礙。自己沒有得渡，想渡別人，經上說得好，「無有是處」，就是沒有這個道理，渡人先要渡自己。

今天我們知道了，渡自己不是別的，就是放下，放下就得渡了。放下見思煩惱，你就證阿羅漢；放下塵沙煩惱，你就成菩薩；放下無明煩惱，你就成佛，都在一念之間。學佛學什麼？學放下！可不能學分別執著。學分別執著你虧吃大了，為什麼？自性清淨，心裡頭什麼都沒有，它有的是智慧、德能、相好，自性裡頭本來有的。妄想分別執著，自性裡頭沒有，你本來是佛，被這些東西蓋覆住了，讓你的佛性不能現前，讓你的智慧不能現前、德能不能現前、相好不能現前。

佛在一切經裡面給我們講清楚、講明白了，我們現在也都讀到了，也懂得了，也明白了，現在所欠缺的就是放下，看你放下幾成。不要緊，老實唸佛求生淨土就行了，你能放下多少，那是到極樂世界之後，四土三輩九品地位不相同。只要發菩提心，一向專唸，生到西方淨土，往生極樂世界是決定相同，生到那個地方品位不一樣，這是管你放下多少。所以這個不是跟別人競爭的，是跟自己競爭。我想品位高，那我得多放下；我也

不想那麼高，那馬馬虎虎，好好唸佛就行了，深信切願你就決定得生。

磁場

淨空法師開示：

要依中國的傳統來講，中國傳統裡面講關係、五倫，大乘經裡面我們看十玄門，這裡面五倫講到究竟圓滿。關係多密切！我們的孝心才能達到究竟，父子有親的親愛，君臣有義的道義，都能做到究竟圓滿。再擴充到五常仁義禮智信，四維禮義廉恥，八德忠孝仁愛、信義和平。老祖宗傳統東西不就是這麼多嗎？每一個字、每一個條目它的境界都是遍法界虛空界。

人真覺悟了，我們現在講磁場，中國人講氛圍，這個氛圍多好，這個氛圍全是性德、全是正氣，氛圍充滿這個，那就是佛菩薩的境界，至少是天道的境界。妖魔鬼怪所有這些邪氣決定不能夠侵入，自然就沒有了。妖魔鬼怪那些邪氣，與正氣是相反的，邪不勝正，它自然就隱藏起來，不敢

暴露出來。今天的社會我們所看到的全是邪惡，這個社會的磁場不好，怎麼曉得磁場不好？讓每個生活在這世間的人，他沒有安全感，心定不下來，心總是惶惶不安，這就是磁場不好。什麼原因？我們把正氣喪失掉。我們是什麼樣的心？自私自利、損人利己、名聞利養、五欲六塵、貪瞋痴慢，這個習氣太濃，這是壞的習氣，這與性德是完全相違背的。

如果我們有少數人，乃至於一個人，能有正氣，像佛法所說的，他居住的這個地方，這個小範圍，磁場肯定不一樣。我見過，章嘉大師的磁場不一樣，李炳南老居士的磁場不一樣。特別是章嘉大師，過去老人家在世的時候，他居住的房子是一棟日本的花園洋房，前後都有庭院。你進入他的院子，你感覺那個氣氛就不一樣，你覺得那裡非常和諧、非常安詳。你跟大師坐在一起，縱然一句話都不說，你會捨不得離開，為什麼？享受那個磁場。那磁場從哪來的？從清淨心來的，心清淨、心平等，《無量壽經》講的「清淨平等

覺」的磁場，在那個裡面坐的時候，你會生歡喜心。孔夫子在《論語》所說的「學而時習之，不亦說乎」，喜悅，那個喜悅不是外面的刺激，是感受到真正高人的那個德行，你感受得到。

聚集善念，邪不勝正

淨空法師開示：
我們學佛這麼多年，我常常跟同學們說，在這個亂世，靈媒特別的多，有人問我，為什麼會有這個現象？這種現象本來就是如此，過去社會上，沒有聽說有那麼多，偶爾聽說有，沒這麼普遍。那是因為過去的社會，人有正氣，讀聖賢書，接受過倫理、道德、因果的教育，所以人心正。這個磁場是正氣，靈媒這些他不會出現，這就是說邪不勝正，不容易出現。這些東西普遍出現了，說明什麼？說明我們現在社會這個磁場不是正氣，邪氣，邪與邪就相感應，所以他們統統出現了，是這麼個道理。不是沒有，真有。他們也透露一些信息給我們，這個實在講，也是好事，不是壞事。信息靠得住靠不住？不能確定。

預言亦復如是，我們一定要用佛經的智慧來解讀它，它如不如理，如不如法？如理如法，我們可以做參考資料；至於我們如何應對，一定要用經典的教訓，我們懂得這個道理。總的原理原則是「萬法唯心」，《華嚴經》上講的：「唯心所現，唯識所變」。大乘教裡面常講：「相由心生，境隨心轉」，這都是佛教導我們處理這些疑難雜症，一定要遵守這個原則。所以我們遇到災難的時候，遇到病痛的時候，一定要想到佛陀的教誨，這個時候要回心向善，要認真去反省，懺除業障，斷惡修善，改邪歸正，這些災難就化解了。

由此可知，無論是怎樣的預測，後面的結果不是一個，是很多種不同的結果。我們可以選擇，於我們不利的，於社會大眾不利的，我們要避免；於我們有利的，我們要認真努力學習，把它落實在生活，落實在工作，落實在處事待人接物。所以一切不善的把它隱滅，不讓它起現行，一切善法讓它顯了，這是我們自己可以做得到的。

諸佛菩薩養生之道

淨空法師開示：
最近這十幾年，我參加過許多國際會議，這些會友們對我也很恭敬。幾乎都問同樣一個的問題，問我用什麼方法來保養身體？我說什麼都沒有，什麼補品我都不吃，生活很簡單，素食，而且吃得很少。怎麼保養的？清淨心。我的思想很單純，每天除了讀經，讀聖人的東西之外，其他的都放下了。幾十年不看電視，不聽廣播，不看報紙，不看雜誌，為什麼？那些是魔，造成一個像網一樣的陷阱，他有能力製造，我也有能力拒絕，不受他的誘惑。我們天天接觸大乘經教，跟諸佛菩薩做朋友，跟諸佛菩薩交流，你的心才能清淨。名聞利養、五欲六塵邊都不沾，多快樂，多自在！這個就是我的養生之道。

學了佛法之後，大乘經典是理論的依據，只要心行能夠跟「清淨、平等、覺」相應就正確了，這是諸佛菩薩的養生之道。要有這樣的存心，然後老師教導我們看破、放下，看破是明瞭，對於宇宙萬有、性相理事的因果，要明瞭看破；明瞭之後，你當然就放下，不把這些東西放在心上。善中之善的一個念頭，淨中之淨，純中之純，就是「阿彌陀佛」四個字。時時刻刻把「阿彌陀佛」放在心上，你就平安了，在佛法講你就得度，這是外國宗教講的你得救了，這是真的不是假的。所以意念主宰一切，意念是在自己，不在別人。自己主宰一切，主宰自己身心健康、家庭美滿、事業順利、社會安定、世界和平，全在你的意念。這是經上常講的「一切法從心想生」，《華嚴經》上「唯心所現，唯識所變」，心是真心，就是自性。

學而時習之，不亦說乎

淨空法師開示：
我們看清楚、看明白了，才知道什麼是真正的幸福美滿。《論語》前面一句話是幸福美滿，「學而時習之，不亦說乎」。那個「悅」是什麼？從內心裡面生出來的喜悅，不是外面刺激，那是真的。外面刺激，在佛法裡叫樂，快樂的樂，不叫做喜。佛法裡面這個「喜」跟「樂」是有分別的，喜是什麼？是內心的，內心裡頭往外面生這是「喜」，叫喜悅。外面五欲六塵那是刺激，那種「樂」，我早年講經常常用吸毒、打嗎啡來形容那個樂，那個樂好像樂一下，但是後頭的後遺症麻煩很多，它不是真的，那是刺激。真正喜樂的時候是從內心往外發，佛家講的法喜充滿，常生歡喜心，這是真正幸福、真正快樂，不受外面環境影響。

釋迦牟尼佛在世給我們表演的，苦行僧，他示現這個樣子，日中一食，樹下一宿。所有的財產三衣一缽，三件衣一個缽，那是他的財產，全部就這麼多。在我們看起來這苦不堪言，這日子怎麼能過？可是他是其樂無比。從什麼地方顯示出來？從他教學，講經教學你看他多快樂，他精神多好，學不厭、教不倦。我們在經典裡面沒有看到釋迦牟尼佛哪一天疲倦了、累了，沒看到過。教學講經還給人做好榜樣，示範給人看，永遠不疲不厭，其樂無窮，這個才真正叫幸福美滿的人生。以前方東美先生告訴我的，學佛是人生最高的享受，從哪裡看？從釋迦牟尼佛看，你看出那是最高的享受。

親近聖賢，走向覺悟

淨空法師開示：
為什麼我們會變成現在這個狀況？這就是迷跟悟的問題，我們迷得很深，我們悟得還不夠，剛剛開始有那麼一點小小的覺悟。這小小覺悟是什麼？我們選擇親近聖賢，我們不選擇親近現在社會的世法，我們不親近它，這是覺悟。我們現在至少覺悟到，我們不接受染污，社會是個大染缸，我在這個染缸裡面，我不受染缸的干擾，這就算不錯了。但是還不夠，我們要繼續努力，因為我們還有許許多多錯誤的觀念還沒捨棄，真正捨棄了，我們就有能力改變它。現在我們只能說保守在目前的狀況，它不能改變我，我也對它無可奈何，現在是這麼個狀態，拉鋸的狀態。

我們要努力，努力的方法是講經教學，這是非常有效的一種方法。為什麼？你要給別人講經，那

你自己一定要好好學習，你要不好好學習你講不出來。用這個方法來督促自己、來勉勵自己，自己不能不學，不能不天天靠近佛菩薩，天天親近善知識。清涼是善知識，蓮池是善知識，經典是善知識，會集這部《佛說大乘無量壽莊嚴清淨平等覺經》的夏蓮居老居士，註解這部經的黃念祖老居士，真善知識，我們天天在讀誦，天天在親近。我們只有這個方法才能保護自己，不被習俗所染污，這是真正叫學佛，我們對經典上所說的深信不疑。

壽命長短操縱在自己手上

壽命可以延長、可以減短，確實操縱在自己手上，學佛的人懂得這個道理。念念為自己，決定是受壽命的主宰，這個壽命是過去生中修的，業力支配的。如果念頭一轉不為自己，為眾生，為眾生是我自己的壽命完了、沒有了，眾生需要我給他服務，壽命自然延長，修善積德壽命會增長。

我們看《了凡四訓》，了凡先生的壽命五十三歲，應該不會差錯，孔先生算得很準。可是了凡先生自己說，他沒有求長壽，壽命自然延長，他七十四歲過世的，延長二十一年。他從學佛之後，非常認真努力改過自新，每天晚上他都用功過格，一生都沒有離開，天天用功過格檢點自己的起心動念、言語造作。

功過格的內容就是《感應篇》，《太上感應篇》裡面講了一百九十多樁事情，這是了凡先生天天反省的，必須做的功課，善惡統統記，看自己一天是善多還是惡多？認真去做。雲谷禪師教給他的。最早是一個人斷惡修善，改邪歸正，以後是一家人，夫人、小孩、家裡面的傭人統統都修，家庭就變成一個道場，效果非常殊勝。

本書內容恭取自牟尼精舍官方部落格，僅供淨化人心之用，不作任何商業用途。歡迎多多流通分享。若內容有誤，歡迎指正。

牟尼精舍簡介：

牟尼精舍不接受供養、不收錢、不推銷、也不強迫修行，單純義務只求能結善緣解決您的因果問題；牟尼精舍專解因果事件、因果問題、治因果病、…，無論婚姻、家庭、事業、家族、痼疾、學業...等問題均能請示！

歡迎有醫生看到沒醫生，有神求到無神者。不妨一試。

牟尼精舍官方部落格
http://mouniassn.pixnet.net/blog